

本誌掲載の記事・写真・地図等の無断転載・複製を禁じます。 ■発行部数 75,000部 / 日本 ABC 協会報告部数 ■配布エリア 川崎市麻生区・多摩区・宮前区の一部、横浜市青葉区の一部、東京都町田市・稲城市の一部
編集／発行 株式会社インクループ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生 1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル 5F TEL 044-959-3750 FAX 044-959-3751 E-mail include@mismonet.com

新百合ヶ丘・
たまプラーザ発

早春!

伊豆・箱根・小田原・新百合ヶ丘周辺

花と温泉、 女子旅

赤字覚悟の

超得

メニュー

9面

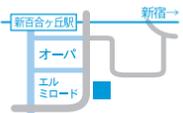
11面

イチゴ
スイーツ

新ゆり武内クリニック

泌尿器科 婦人泌尿器科
老人医療

診療時間
月・火・木・金・土
午前 9:00~12:30 / 午後 2:00~5:00
(土曜午後は休診)
初診の方は閉院時刻の30分前迄にご来院ください。
水曜・土曜午後・日曜祝祭日休診



044-959-3119
<http://www.nyou.jp/>

川崎市麻生区上麻生
1-3-5ドレイク5F

粒をそろえて45店舗 <http://www.shinyuri-mapre.jp/>

マプレ 専門店街

(株)三共エステート TEL 044-952-5627



部活の予定に合わせて通えます
大学受験・推薦入試専門塾

生徒全員が同時に見てもらえる「黒板方式」



高1・高2生は
いまからスタート!
入試に向け十分な学力を
1コマ ¥13,650~
フリーコース ¥46,000

詳しくはホームページをご覧ください

生田英数会 検索

駒場東邦女子学院 浅野 横浜雙葉 フェリス 慶応 晃華 鶴友
桐蔭 桐光 早実 森村 恵泉 攻玉社 農大 都市大付 玉川
日女大 世田谷 カリタス 洗足 県立多摩 生田 他多数通塾中

生田英数会 044-954-6838
読売ランド前駅前1分

箱根で過ごす
上質のひととき
リゾートスパ
ホテルマイユクール祥月



~ELEGANCE MAILLE~
心も身体も癒されるヒーリングセラピーを、是非この機会にご体感ください。宿泊をされない方もご利用頂けます。

BODY コース
ハーフボディ60分コース ¥9,800
フルボディ90分コース ¥13,800

FACIAL コース
フェイシャル70分コースでリラックス ¥14,800

FOOT コース
リフレ&アロマレグ60分コース ¥9,800



和食をベースにした祥月オリジナルのコースディナー。味・美・健康を追求した自慢の料理の品々をご賞味ください。



落ちつきのあるインテリアのお部屋でゆったりとおくつろぎください。

マイユクールお食事選択プラン 1泊2食付 お一人様 ¥12,500~

特典
■お料理は和食、洋食、和洋折衷の中からお一人ずつお好きなものをお選び頂けます。
■デザートはワゴンサービスにてお好きなものをチョイス。
※ご予約の際は、「ミスモを見た」とお伝えください。

10大特典付き祥月プレミアムプラン
プレミアムプランだけの特別特典

1泊2食付 お一人様 ¥18,000~

●ご夕食内容がグレードアップ ●デザートはワゴンサービス
●朝食時に料理長特製西京漬けをサービス
●特別ウエルカムドリンクとともにお部屋にてチェックイン
●チェックアウトは12:00のゆったりSTAY(通常11:00) など他5特典
※ご予約の際は、「ミスモを見た」とお伝えください。

箱根路・湯本温泉郷
HOTELLERIE
Maille Cœur
祥月

ホテルマイユクール祥月

TEL 0460-85-5748

神奈川県足柄下郡箱根町湯本468-1

<http://www.shougetsu.co.jp>

箱根湯本駅よりタクシー3分徒歩10分

イベント

輝くプリンセスロード、素盞鳴神社雛段飾り

今年は新しいイベントが二つ誕生。まつり期間中の19時~21時30分、稲取文化公園全体にイルミネーションが施され、光り輝く公園に変身する。また、1617年創建といわれる素盞鳴神社の階段には、海を見守る雛として、雛人形と雛のつるし飾りが展示される。2/2日~16日10時30分~15時(予定)。



素盞鳴神社雛段飾り。写真はイメージ(上)。文化公園イルミネーション(プリンセスロード)下。

お土産

ここにしかない珍しいお土産をget!

数ある名物の中でも珍しいのは、稲取高原の採れたて玉子を半熟にして、生地で作るんだ「たままん」。また、伊豆産の江戸城築城石に見立てたきんつば「御石曳」も、歴史を背景にした話題の菓子。どちらもお土産にしたい。



半熟卵が入ったもちもちの「たままん」。江戸城築城の石に見立てた「御石曳」。

雛のつるし飾りまつり 1/20日~3/31日

伊豆急行線伊豆稲取駅周辺
稲取温泉は、つるし飾り発祥の地。端午で作った雛飾りを赤い糸で吊るして無病息災を祈る。江戸時代からの桃の節句の風習を伝える。お祝いごとにつきものの三番巻や、厄を去る意をもつサルなど、約50種のお飾りが華やか。

東伊豆町観光協会
0557-95-0700
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取3354 1F
http://www.e-izu.org/



豪華絢爛!



桜のピンクと菜の花の黄色は春の喜びの色

イベント

幻想的な「夜桜☆流れ星」

夜桜と「いのり星」の競演。いのり星は、着水すると点灯するLEDを光源とした光の球で、再生可能エネルギーの利用で環境負荷の少ない演出を実現。夜空に瞬く星に見立てて川へと放流される。3/3日~9日18時~20時。



川沿いに広がる幻想的な光景。



お土産

果物王国の代表菓子メロン最中

メロン栽培が盛んな南伊豆町を代表する、60年近く愛され続けている銘菓。サクッと皮の中から、メロンの風味豊かな白餡が現れる。



南伊豆のお土産に人気のメロン最中(右)。大正時代から始まった温泉熱を利用したメロン栽培(上)。

みなみの桜と菜の花まつり 2/5日~3/10日

南伊豆町・下賀茂温泉
南伊豆の下賀茂温泉は、早咲き桜と菜の花の名所。青野川沿い約2kmにわたって、どこよりも早い満開の桜800本とその足元に広がる菜の花のじゅうたんの見事な光景が見られる。みなみの桜と菜の花のまつり開催中は、さまざまなイベントが行われ、花の季節を心ゆくまで楽しむことができる。



泊まってみたい光景!



桜の花色と菜の花の黄色のコントラストが美しい(左・右下)。沿りて楽しむお花見も最高(左下)。

南伊豆町観光協会
0558-62-0141
静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂157-1
http://www.minami-izu.jp/

河津桜まつり 2/5日~3/10日

河津桜まつりイベント
●第4回B級ご当地グルメ大集合! 2/8日・9日10時~15時
●河津桜ミニコンサート 2/22日・23日11時、14時
●「伊豆の踊り子」との記念撮影 土・日・祝のみ 10時~15時

伊豆急行線河津駅から徒歩すぐの河津川河畔

ひと足早い春を感じさせてくれる河津桜。2月上旬から3月上旬まで約1カ月以上、大ぶりのピンク色の花が咲き匂う。河津川沿い約4kmに約800本、町全体で約8,000本の桜の姿は圧巻。幻想的な夜桜も楽しめる。



幻想的~!



見る人を桜色の楽園に誘う河津川沿い(右)。樹齢約60年の原木(左)。ライトアップは河津桜並木と名木(11カ所)で開催。期間中毎日18時~21時(左下)。

グルメ&お土産

河津で食べて買うならわさび丼に一口羊羹

なんといっても、つ〜んとした刺激が人気の七瀬の地元めし、「わさび丼」がおすすめ。お土産には、桜の町らしい「河津桜の町一口羊羹」を。



すりたてのわさびの美味しさを味わいたい。

河津町観光協会
0558-32-0290
静岡県賀茂郡河津町菟原72-12
河津桜観光交流館
http://www.kawazu-onsen.com/
河津桜観光情報センター
0558-34-1560



みんな桜色に染まりそう

伊豆

花と温泉、女子旅

早咲き桜と雛、華やぎの祭りへ
河津桜や菜の花、雛のつるし飾りなど彩りが美しい早春の伊豆、各地域で開催されるさまざまなイベントで、ひと足早い春を楽しもう。

海沿い伊豆急で早春の花めぐり

Map and text for the Izu Express cherry blossom tour. Includes a map of the Izu Peninsula and text describing the tour route and activities.

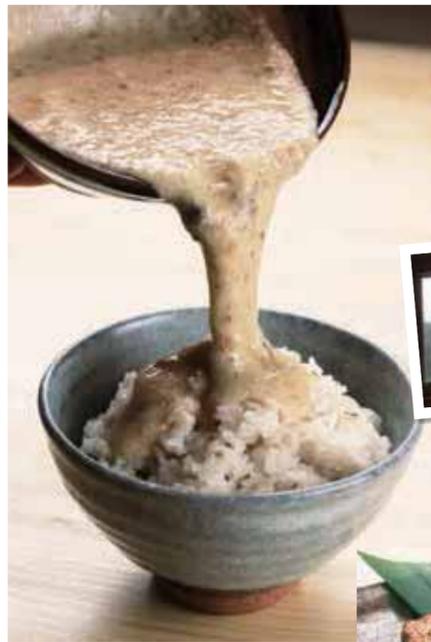
夜桜☆流れ星 2014 2/5日~3/10日. Includes details for the night cherry blossom and shooting star event, including dates, times, and contact information.

雛のつるし飾りまつり 伊豆稲取 第17回. Includes details for the Hina Matsuri festival, including dates, times, and contact information.

第10回 伊豆急全線ウォーク. Includes details for the 10th Izu Express All-Line Walk, including dates, times, and contact information.

第24回 河津桜まつり. Includes details for the 24th Kawazu Cherry Blossom Festival, including dates, times, and contact information.

滋味豊かな自然薯料理で美しく健康に



- menu**
- モーニングメニュー
 - 究極の朝ご飯 1,680円
 - ランチメニュー
 - ランチ 1,780円～
 - ディナーメニュー
 - 名物すりおろしとろろ菜脯 草鍋 一人前1,480円～
 - すかたて自然薯「なま」とろ 780円



素晴らしい眺め!



宮ノ下 箱根自然薯 山薬

早川渓谷を眼下にした箱根屈指の絶景を眺めながら、滋味豊かな自然薯、名水で仕込んだ豆腐の料理が楽しめる。粘り気の強い自然薯は、古くから「山薬(さんやく)」として漢方にも用いられ、滋養強壮や新陳代謝を活性化する効果が期待されてきた。昨今ではさらに、アンチエイジング効果の点でも注目され、人気の食材に。山薬では、この自然薯を使って、美と健康を意識した自慢料理を提供する。

☎0460-82-1066
 神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下224
 9時～21時 ④無休 ⑤あり
 箱根登山鉄道宮ノ下駅から徒歩5分

注目 要望多数により、ディナー営業開始。

自家源泉と医食同源の正統派旅館



新百合ヶ丘からロマンスカーで約1時間。箱根で話題の旅館。契約農家直送野菜や信州老舗の味噌を使う医食同源料理も楽しみ。日帰り入浴(要予約)は昼食休憩5,500円～、夕食休憩10,000円～。1泊2食付14,700円～のほか、遅いチェックインも可能な1泊朝食付きや素泊まりも。

箱根湯本 ままね湯 ますとも旅館

☎0460-85-5775
 神奈川県足柄下郡箱根町湯本656
 箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩5分
 http://www.mamaneyu.jp/

注目 箱根で独自の良質源泉は、医師お墨付の「ままね湯」。

あつあつスイーツで、体も心もハッピー



この冬から新登場のスイーツボテトはオーナーこだわりのマロングラッセ入り。下層にはティラミスをおかわせるピターなスポンジが敷かれ、甘さと苦みのバランスが絶妙。生クリームとの相性も抜群だ。自家製のカレーライスやハッシュドビーフも、本格コーヒーとともに人気。

箱根湯本 画廊喫茶ユトリロ

☎0460-85-7881
 神奈川県足柄下郡箱根町湯本692
 9時～20時 ④無休 ⑤不定休
 箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩5分
 http://utrillo-v.com/

注目 デザートは、常時10～15種類で、甘いもの好きにもうってつけ。

湯浴み後に堪能したい温泉しゃぶしゃぶ



お食事処 楽天の「箱根山麓」の温泉湯めぐり」は、天山自慢の源泉を使ったしゃぶしゃぶ。旨みが凝縮され、ふんわりと柔らかくなった豚肉をご賞味あれ。温泉は8,000坪の敷地内、5カ所の源泉から湧く良質な湯を100%かけ流し。体の内と外から温泉の恵みを堪能して。

箱根湯本 天山湯治郷

☎0460-86-4126
 神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋208 天山湯治郷 9時～23時(最終受付22時) ④無休 入館料/大人1,200円、子ども630円(1歳～小学生まで) お食事処「楽天」11時～21時30分(L.O.) ④金曜 箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩10分

注目 この時季、中庭のしだれ梅も見ごろを迎える。

ホテルの味を贅沢バイキングで



箱根で人気のバイキングレストラン。ライブキッチンではローストビーフの切り出しをご用意。和食、洋食、中華料理と多彩なメニューが並び、季節ごとの味を楽しめる。食後はパティシエ特製のホテルメイドスイーツをコーヒー・紅茶(ホット)とともに。ランチbuffet 2,800円。

小涌谷 箱根ホテル小涌園 グランヴェール

☎0460-82-4111
 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297 レストラン「グランヴェール」11時30分～14時30分/18時～20時30分(繁忙期は予約制) ④無休 箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩20分

ミスモ特典 ランチ10%OFF
 5名様まで。他の割引との併用不可。
 【2014年4月25日迄有効】



湯・食・遊でほっこりと!

温泉でゆっくりと体を休めた後は、美味と大自然のパワーで、心身ともに元気になろう!

ミスモ特典 入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していた場合がありまますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

そば体験も! 本格そばで腹ごしらえ



国道1号線に面した風情ある一軒家。ここで味わえるのが挽きたて、打ちたて、ゆでたての二八そば。キリッと角が立っている。喉越しが良くコシもしっかりと感じられる。多彩なそばメニューに加え、健康によいというルチンを豊富に含む糖鞘そば、一品料理や地酒などもそろ。

入生田 そば処 箱根乃庵

☎0460-85-8498
 神奈川県足柄下郡箱根町湯本25-8
 11時～21時30分 ④水曜 ⑤あり
 箱根登山鉄道入生田駅から徒歩4分
 http://www.hakone-iori.jp/

注目 箱根では珍しい、そば打ち体験も大人気。2名～。要予約。

伊豆大島椿まつりat箱根小涌園を開催



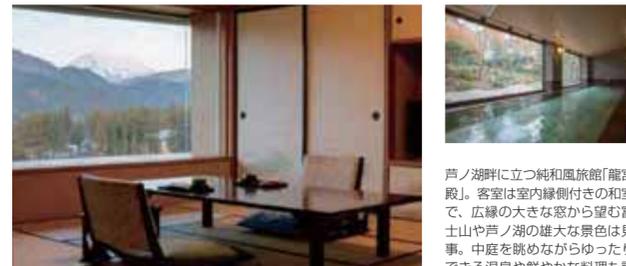
3/23日まで、伊豆大島観光復興支援企画として開催。水着エリアでは、大島名物の椿をモチーフにした「椿風呂」が登場。イタリアンレストラン「アンティバスタ」では、明日葉と椿オイルを使用した明日葉ピッツァと椿オイルのペペロンチーノを期間限定で提供している。

小涌谷 箱根小涌園ユネッサン

☎0460-82-4126
 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297 ユネッサン9時～19時(11月～2月は～18時)、森の湯11時～21時 ④無休 箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩20分
 http://www.yunessun.com/

注目 バラ風呂(～3/23日)やチョコレート風呂(2/3月～3/20日)も登場。

すべての客室から楽しめる富士の雄姿



芦ノ湖畔に立つ純和風旅館「龍宮殿」。客室は室内縁側付きの和室で、広縁の大きな窓から望む富士山や芦ノ湖の雄大な景色は見事。中庭を眺めながらゆったりできる温泉や鮮やかな料理も評判。小田原駅より無料送迎バスあり! 1泊2食1名平日17,700円～(1室2名利用)。

芦ノ湖 龍宮殿

☎0460-83-1121
 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139
 箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩5分
 http://www.princehotels.co.jp/ryuguden/

注目 この時期の富士山の姿は圧巻!

寒い季節にうれしい! 特別料金で温泉を



5本の自家源泉から豊富に湧く湯を、男湯女湯合わせ17種類の多彩な露天風呂で楽しめる日帰り温泉施設。湯坂山を一望しながら、極上の湯浴みを堪能できる。無料休憩室やカラオケ、新鮮な魚介を味わえる食事処もあり、一日大満足! 箱根湯本駅からシャトルバスあり(100円)。

箱根湯本 湯の里 おかだ

☎0460-85-3955
 神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋191 9時～9時(早朝)/11時～23時(最終受付22時) ④不定休 ⑤あり 箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩5分
 http://www.yunosato-y.jp/

ミスモ特典 入浴料1,400円→1,000円
 子ども400円(3歳～小学生)、レンタルタオル別途200円。本誌持参の方。【2014年3月31日迄有効】

笑顔になれるバレンタイン限定メニュー



芦ノ湖を望むペーカリーレストラン。2/14までのバレンタイン限定の特別コース(2,940円～)はオマールエビのスープや鴨のローストなど豪華なメニューがおいしく楽しめる。バレンタイン限定パンもあるのでプレゼントにもぴったり。大切な人との素敵な時間を過ごしてみよう。

芦ノ湖 Bakery&Table箱根

☎0460-85-1530
 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根9-1 ペーカリー10時～17時/カフェ8時30分～17時(L.O.16時30分)/レストラン11時30分～21時(L.O.フード20時) ④無休 箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩40分

注目 バレンタイン限定特別コースは、通常よりもお得な価格で提供。

今度のお休みは家族でユネッサン

予約不要 本誌と併せて特典がもらえる!

目帰りプラン 有効期限/3月23日(日)まで

ユネッサンパスポート&ランチバイキング

大人(中学生以上) → **3,600円** ※本券1枚につき10名様まで有効。他の割引券との併用はできません。 ※遅延時はお持ちいただく場合がございます。 ※水着・タオル・館内着はレンタル(有料)もご用意。 ※ランチは11:30～14:30の間にご利用ください。

子ども(3才～小学生) → **2,200円**

ユネッサン イベント情報

椿風呂 3/23日(日)まで

チョコレート風呂 2/3日(日)・3/20日(土)まで

on東 OFF 箱根小涌園 ユネッサン TEL.0460-82-4126 ホームページ http://www.yunessun.com/ 駐車場:1,100台収容(有料)

要予約 1日10室限定

宿泊プラン 有効期限/4月30日(水)まで

ユネッサン&森の湯 2日間入り放題!!

夕食バイキング 食べ放題!

ユネッサンと館内直結 ゆったり1泊 和室または和洋室でのんびり

1室3～5名様ご利用 1泊2食付 大人おひとり様 **10,000円** 税込

サービス料 消費税・入浴税まで すべて含んだこの価格!!

下記以外の平日・休日	10,000円
土曜日・休前日・3/21～25	15,000円
3/26～4/3・4/27～29	18,000円

※1室大人2名様以上でお申し込みください。 ※1室2名様利用の場合、お1人様3,000円増し。 ※小学生は大人料金の90%、幼児(3歳～未就学児)は60%。 ※布団敷き、お茶出しはセルフサービス ※チェックイン14:00/チェックアウト11:00。 ※お部屋は和室または和洋室。

宿のご予約・お問い合わせは 〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297 TEL.0460-82-4141 ホームページ http://www.hakone-kowakien.com/

箱根名物 湯葉丼

箱根名水「姫」の水で作る湯葉湯葉 箱根の名物「湯葉丼」をご堪能ください

箱根湯本駅 箱根登山鉄道 消防署 セブシイプラン

「湯葉丼」直売

tel.0460-85-5148
 神奈川県足柄下郡箱根町湯本696
 営業時間 11:00～18:00 火曜日定休

大自然に抱かれた源泉かけ流しの温泉宿



ホテル敷地内から2つの源泉が湧き出る。弱アルカリ単純泉の「美肌の湯」と、カルシウム・マグネシウム・ナトリウムのバランスがよい温もりの湯。2種類の泉質が楽しめるのが魅力だ。野天風呂に大浴場、貸切風呂や足湯など、思い思いのスタイルが楽しめるのもうれしい。

芦ノ湖 箱根高原ホテル

☎0460-84-8595
 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根164
 日帰り入浴/大人900円、子ども500円(タオル付)
 11時～16時 宿泊/1泊2食付12,500円～

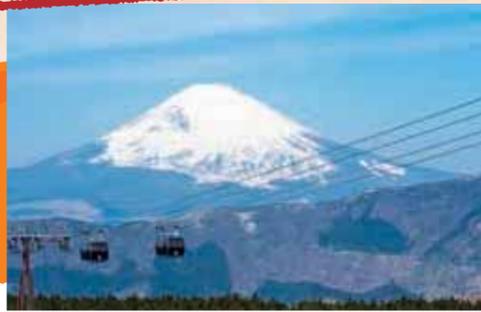
注目 グループでも使える、日帰り入浴回数券がお得。

海賊船・ロープウェイ1日きっぷを使って 富士山の絶景を眺めるパワーチャージの旅へ!

のんびり楽ちん、海賊船やロープウェイに乗って、富士山を眺めよう! 火花やバレンタイン、富士山の日イベントなど、お楽しみが盛りだくさん。

箱根ロープウェイ

箱根ロープウェイ早雲山駅から大涌谷駅間の雄大な景色



箱根海賊船

箱根海賊船は、芦ノ湖航路50周年イベントやオリジナル商品も登場予定です。

イベント

富士山の日 イベント 2/23(日)

会場: 箱根ロープウェイ 大涌谷駅

- 富士山の日乗車記念ポストカードを223名にプレゼント!
- 富士山フレーム写真を223名にプレゼント
- 富士山グッズ、ロープウェイグッズが当たる富士山ペンゴ大会開催!
- 「大涌谷 駅食堂」で、富士山ポストカードを223名にプレゼント(1会計に1セット)

芦ノ湖「冬景色花火大会」花火観覧船運航 2/2(日)

箱根神社の「冬景色花火大会」に合わせて、花火観覧船が運航する。澄み切った空気の中に見える花火は、凛とした美しさ! 湖上からダイナミックな花火を鑑賞しよう。1日きっぷでは乗船不可。
打ち上げ: 19時30分
花火観覧船乗船料: 大人 1,500円/子ども 750円
箱根町港 19時20分発航 20時着(予定)
●花火観覧船の詳細(ご予約)はHP「箱根海賊船」で検索!

リニューアルオープン Renewal Open



3月下旬、箱根レイクホテルの客室が一新!

箱根の交通要所である桃源台駅から徒歩3分。芦ノ湖畔に立つ同ホテルが、昨年の温泉とロビーエリアに続き、客室もモダンに一新してグランドオープン! リーズナブルな料金設定は変わらずに、快適な空間を楽しめる。
小田急 箱根レイクホテル
☎0120-019-123



肉も海鮮も厳選食材を堪能するプラン



高級リゾート地として知られる強羅の隠れ宿。夕食は四季折々の食材を使用した、こだわり創作和食会席。お食事グレードアップ「四季の会席プラン」(3月末までは、A4和牛や阿部地鶏のすき焼き、海鮮蟹釜めしなど、豪華なメニューが並び、強羅駅まで送迎あり(要予約)。

強羅 ホテルグリーンプラザ強羅

☎0570-071-489
神奈川県足柄下郡箱根町強羅1320-1104
箱根登山ケーブルカー上強羅駅から徒歩5分
http://www.hgp.co.jp/

注目 四季の会席プラン(1泊2食付)が1人12,000円~とリーズナブル。

プロが選りすぐった地魚を地酒で楽しむ



明治44年創業の老舗鮮魚商「魚國商店」が営む店。仕入れのプロが選りすぐる相模の地魚は、種類豊富で新鮮そのもの。平日40食限定の「茶屋日替わりご飯」1,000円などの人気メニューも。地元産の農産物、西湘地区限定など珍しい地酒も豊富で、小田原ならではの味が堪能できる。

小田原 海鮮茶屋 魚國

☎0465-24-1187
神奈川県小田原市栄町1-1-9 小田原ラスカ2F
☎11時~22時 @小田原ラスカ休館日
JR・小田急線小田原駅徒歩1分
http://chaya.odawara-uokuni.jp/

注目 かまぼこや干物の土産もあり。

箱根園にイルカのハナゴンドウが登場!



体長3m~4m弱で大きな背びれが特徴のハナゴンドウは、海中でイカや魚を追いかけるときについたキズにより白くなっていくことから、ハナ(花)がその名についた。飼育している水族館では日本で最も標高(723m)の高い場所に位置する。

芦ノ湖 箱根園水族館

☎0460-83-1151
神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139 9時~17時(最終入館16時20分) @無休 料金/大人1,500円/子ども(4歳~小学生)750円 箱根登山鉄道箱根湯本駅からバス55分 http://www.pinehotels.co.jp/amuse/hakone-en/suitzokukan/

注目 多種の魚とじっくり泳ぐ姿を見られるのは箱根園水族館だけ。

人気の秘訣は秘伝のスープと手打ち麺



箱根湯本駅に近い、大正元年創業の老舗。長く愛されている秘訣は、100年以上守り継がれる秘伝のスープと、職人が青竹を使って手打ちする麺にあり。店内では通打の実演も行われ、そのモチモチした食感も舌で味わえるとともに、目でも楽しませてくれる。その一杯に連れる客も多い。

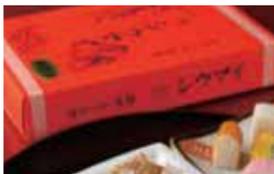
箱根湯本 ハイクラ中華 日清亭

☎0460-85-5244
神奈川県足柄下郡箱根町湯本703 9時~21時30分 (L.O.21時) @火曜 箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩3分 http://www.hakone-yumoto.com

ミスモ特典 手打ち麺類50円OFF [2014年3月31日迄有効]

老舗かまぼこ店が手がける絶品シウマイ

入生田店のイトインスペースで人気の丸が、丸う田代が作る「ヨコハマ博覧のシウマイ」。創業140年余の老舗かまぼこ店だけに味わい深く、口に入れるとジワッと旨みたっぷりの肉汁があふれる。持ち帰り用もあり。贈り物に最適な高級かまぼこやで巻き、季節限定品と品揃えも豊富。



小田原 丸う田代 入生田店

☎0465-21-5547
神奈川県小田原市入生田127-1 9時~18時 @無休 @あり 箱根登山鉄道入生田駅から徒歩1分 http://www.maruu.com/

ミスモ特典 商品5%OFF 丸う商品に限る。 [2014年3月31日迄有効]



箱根の芦ノ湖と大涌谷を満喫! 海賊船・ロープウェイ 1日きっぷ

海賊船とロープウェイが 1日乗り放題
通常合計 4,120円 → おとな 2,850円 中学生~
小学生 1,270円 もお得!

発売場所	電話番号	カーナビマップコード	無料	有料	発売場所	電話番号	カーナビマップコード	無料	有料
早雲山駅	0460-82-3052	57 274 199*55	約110台	約110台	桃源台	0460-84-8439	50 569 142*21	約200台	約200台
大涌谷駅	0460-84-8437	57 242 863*67	約150台	約150台	箱根町港	0460-83-7550	57 063 369*63	約200台	約200台
姥子駅	0460-84-8438	57 241 843*36	約30台	約30台	元箱根港	0460-83-6022	57 094 631*84	約75台	約75台



箱根海賊船

Tel.0460-83-7722 (運航部) 箱根海賊船

箱根ロープウェイ

Tel.0460-84-2566 (営業推進部) 箱根ロープウェイ

芦ノ湖や箱根連山を望むリゾートホテル



ミスモ読者限定宿泊プラン
2014年3月末まで
平日泊2食付き
お一人様 10,650円~
2名室利用時、サービス料・消費税・入湯税込

日帰り入浴(11時~15時) 大人1,500円 小人1,000円

箱根石原 ホテル花月園

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1244 箱根登山鉄道箱根湯本駅からバス40分
Tel.0460-84-8621 http://hotel.kagetsuen.net/

平成22年度農林水産祭 「内閣総理大臣賞」受賞
第62回全国蒲鉾品評会 「農林水産大臣賞」受賞

いさき蒲鉾

1,050円(税込)
季節限定品 [販売期間: 9月1日~4月末日]
※販売期間は、原料事情により予告なく変更する場合があります

相模湾で獲れた「いさき」を使用した、当店オリジナルの小田原蒲鉾。いさきは昔から小田原蒲鉾の原料として使用されてきましたが、加工に手間がかかるため、近年は使用されていませんでした。当店で、それを伝統の製法で復刻させ、昔ながらの味を再現しました。ぜひご賞味ください。

丸う田代本店 神奈川県小田原市浜町3-6-13
TEL.0465-22-9221(代) FAX.0465-22-9225
インターネットでのお申し込みも受け付けております。
http://www.maruu.com

桃の節句にふさわしい「ひな御膳コース」

ひな祭りは、繊細で美しい日本料理を提供する有吉の「ひな御膳コース」でお祝いを。ちらし寿司、ふきのとうの天ぷら、小鯛姿造り、蛤の素味噌焼き、三色かまぼこなど、春を思わせる彩り豊かな料理が並び、2/14(金)~3/19(木)限定。各種お弁当は配達可能なので、春の宴におすすぬ。

- menu**
- ひな御膳コース 4,500~5,000円
 - お祝い弁当 5,980円
 - 玉手箱弁当折箱 2,850円

グルメ 懐石料理 有吉

☎045-902-0335
横浜市青葉区もみの木台6-8 ☎11時30分~14時30分/17時~21時30分
※水曜 休あり
http://www.ariyoshi.com/



ミスモ特典 ワンドリンクサービス
本誌持参でお食事された方。【2014年3月19日迄有効】

大人数ほどお得！豪華中華で歓送迎会を

おいしくボリュームたっぷりの中華は歓送迎会にもぴったり。コースは2,625円~。特に3,675円以上のコースは+1,029円で飲み放題になるのでお得。月~木は16名以上の予約で2名、金~土・祝は10名以上の予約で1名が無料に！週・日替わりランチも人気。



グルメ 中国家庭料理 神州之華

☎044-922-2106
川崎市多摩区登戸新町421 登戸21ビル1F
☎平日11時30分~14時30分/17時~23時、土・日・祝11時30分~23時 ※無休 休あり

ミスモ特典 500円OFF
3,000円以上お食事された方。ディナー限定。1グループにつき1回。本誌持参の方。【2014年3月31日迄有効】



大切な日の味方、美髪の相談室 ルシル



- menu**
- クリニックカット* 60分 7,000円
 - 特許キュービズムカット* 6,800円
 - ルシルの引き算トリートメント 4,500円
 - 特許ボリュームアップエステ 10,000円~相談
 - ル・トゥール 25,000円
 - * クリニックカット* はK's madamの商標登録です。



傷んだ髪(写真右)がクリニックカット*でツヤツヤ(写真左)に!

優れた技術で傷んだ髪を修復するアットホームな美容室。「クリニックカット*」は長さを変えず、傷んだ髪だけを除去。「電子トリートメント」は水分とマイナスイオンを補い、スタイリングしやすい美髪に。ポロポロに傷んでしまった髪も、特殊技術ル・トゥールで復活！2月限定で特許エステ増毛25%OFF。通常1シート(100~200本)10,000円が7,500円に。つむじ割れカパー、ボリュームアップに。

ミスモ特典 電子トリートメント(3,150円相当)進呈
1本(200ml)進呈。7,000円以上の施術をされた新規の方。【2014年3月31日迄有効】

ビューティー・リラクセス 美髪再生美容室 ルシル

☎044-987-4383
川崎市麻生区上麻生5-37-13
☎8時30分~18時
☎火曜、第3月曜 休あり
http://lucir-beauty.jimdo.com/

極上オールハンドのインドエステを



本場スリランカで開発したオリジナルオイルを使用



- menu**
- 全身コース 120分 31,500円→18,900円
脚(裏)→ヒップ→腕(裏面)→腰→背中→脚(表)→腕(表面)→ウエスト→おなか
 - 上半身コース 90分 18,900円→8,400円
 - 下半身コース 90分 18,900円→8,400円
 - *上記割引は初回の方限定。要予約。

ミスモ特典 初回31,500円→18,900円
上記は全身コース(120分、上半身or下半身コース90分)の場合。18,900円→8,400円。【2014年3月31日迄有効】

今年24年目を迎える、口コミで人気のサロン。アーユルヴェーダの考えのもと、本場スリランカで研修を受けている10年から20年の経験をもつスタッフが、体の状態に合わせてオールハンドで施術。1人につき2人のエステシャンが対応するぜいたくなツインエステも魅力だ。30代から70代と幅広い年代に人気があり、美と健康のために通う人も多いという。小田急線町田駅東口から徒歩3分。

ビューティー・リラクセス カブール 町田

☎042-710-5861
町田市原町田6-29-1 ドビラビル2F ☎10時~20時 ☎月・日曜 休あり
http://www.kabul-machida.jp

早春の おすすめガイド

ミスモ特典 入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

そば、うなぎが美味！「永山乃饅寮」へ

創業昭和36年「うなぎ」の姉妹店が永山の地にオープン！名物の香ばしいうなぎや、こだわりのつゆで味わうそば、新鮮な海鮮類が楽しめる。この季節は体が温まる「大振り鰻半ひつまぶし」(2,700円)や「鴨せいろ」(1,200円)、鍋などがおすすめ。豊富な銘酒と一緒に堪能しよう。



グルメ うなぎ・蕎麦・海鮮 永山乃饅寮

☎042-338-5005
多摩市馬引沢2-3-23 ヴィラグレイス1-B ☎11時~14時(L.O.)/16時30分~21時30分(L.O.) ※水曜 休あり

ミスモ特典 お食事代10%OFF
ランチのデザートご用の方。一品料理、飲み物は除く。【2014年3月31日迄有効】

名店がつくる 甘酸っぱいおいしさ

フレジエ 504円
国産イチゴを使った自慢の一品。濃厚なカスタード(バタークリーム)とさっぱりとした苺の相性が抜群。5月上旬までの限定商品。



ベルグの4月 たまプラーザ テラス店
☎045-904-3844 横浜市青葉区美しが丘1-1-2 たまプラーザ テラス ゲートプラザ1F ☎10時~21時 ※不定休 休あり
東急田園都市線たまプラーザ駅から徒歩すぐ
http://www.tamaplaza-terrace.com/

ひと足延ばして 箱根へも!

春の装いも美しい！ 大人の贅沢スイーツ

季節のフルーツの ミルフィーユ 1,000円
春はイチゴメニューが充実。イチゴやキウイをふんだんに使い、甘みと酸味が交互に味わえる色鮮やかなミルフィーユはパフェの王様。



画廊喫茶ユトリロ
☎0460-85-7881 神奈川県足柄下郡箱根町湯本692 ☎9時~20時 ※不定休
箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩3分
http://utrilo-v.com/

タルト・ショコラ・エ・フリーズ 1ピース 683円 1ホール 6,825円 (要予約)

カカオが香るアーモンドクリームを詰めて焼き上げた生地に、パナラカスタードを合わせたイチゴとチョコのタルト。

アラ・カンパニー 新百合ヶ丘店
☎044-969-3878 川崎市麻生区万福寺1-18-1 小田急マルシェ新百合ヶ丘1F ☎10時~22時 ※無休
小田急線新百合ヶ丘駅から徒歩すぐ
http://www.alacampagne.jp/shinuryugaoka.html



大粒のイチゴが丸ごと入った幸せの味



タルトフリーズ 480円

ピスタチオやベリーをベースとしたタルト生地に、九州産の甘みの強いイチゴをふんだんにのせて。イチゴ好きの方はぜひ。季節限定。

田園ぽてと 新百合ヶ丘本店
☎044-951-0844 川崎市麻生区上麻生1-9-1 ☎9時~23時30分 ※無休 休あり
小田急線新百合ヶ丘駅から徒歩5分
http://www.rakuten.ne.jp/gold/



旬の季節が来たよ！イチゴスイーツ

さわやかな甘さで多くの人を魅了するイチゴ。ケーキやパフェ、大福などさまざまな形で、そのおいしさを味わおう！



新百合ヶ丘駅北口からすぐのカラオケ店。19の個室があり、最大35名入れる部屋も。本格的な料理も人気。室料2時間+料理+飲み放題セットのコースは1名3,000円(3日前までに要予約)~。お得な昼・夜のフリータイムもぜひ。

レジャー カラオケスタジオ オペラ 新百合ヶ丘

☎044-951-9902
川崎市麻生区万福寺1-16-1 ビックストーンビル4F
☎11時~翌3時、金・土・祝前日11時~翌5時 ※無休
http://www.k-opera.info/OPERA/shinuryugaoka/

ミスモ特典 室料1時間無料
2時間以上ご利用の方。コース予約10%OFF。曲の割引との併用不可。【2014年2月28日迄有効】

仲間や家族でカラオケパーティー！



心身ともに健やかな青少年たちの成長と、礼儀正しく心の強い人間形成を目指す。2/23日10時から親子・兄弟カラテ教室の無料体験を開催！要予約(1人での参加も可)。大きな掛け声とキレのある動きで、寒さを吹き飛ばそう！

スクール・レッスン 極真カラテ三和道場 百合ヶ丘道場

☎042-723-5969 (町田道場事務局)
川崎市麻生区百合ヶ丘2-2-1 横山ビルB1F
問い合わせ/13時~17時
http://kjm.sakura.ne.jp/

ミスモ特典 入会金50%OFF
2/23日に入会された方。【2014年2月28日迄有効】

親子・兄弟カラテ教室 無料体験&入会特典



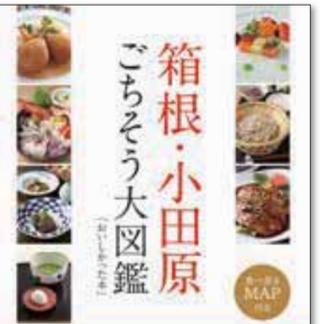
もうすぐ新年度！「イグサの香りで新築の頃を思い出した」と、喜びの声が届く高品質の畳で迎えよう。畳一筋21年。国産イグサだけを使用し、手間ひまかけて作り上げる。ささくれもしにくく、使うほどに出るツヤが美しい。

住まい 古林畳店

☎0120-10-7834
川崎市麻生区王禅寺3-7-15
☎7時~17時
http://www.furu-tatami.com

ミスモ特典 上質な畳表7,500円→7,000円
【2014年3月31日迄有効】

職人が作る本物の畳で新年度をスタート



美味・美食満載！「箱根&小田原」のグルメガイド決定版

箱根&小田原 美食ガイド

箱根・小田原ごちそう大図鑑「おいしかった本」
定価1,000円+税 A5判 176ページ オールカラー刷り
全国の書店、箱根・小田原周辺のコンビニで発売
取扱い店はお問い合わせください

オトクな情報いろいろ! Palette

ショップ

限定ミスモスマイルクッキー



新百合ヶ丘北口のエチエンヌとミスモがバレンタインのスイーツをコラボ。その名も「ミスモスマイルクッキー」(200円)。ミルクチョコをサンドし、クッキーにミスモの口ゴをアイシング。2/1(土)~2/8(日)の限定販売。

パティスリー エチエンヌ
☎044-455-4642
川崎市麻生区万福寺6-7-13 マスターアリーナ新百合ヶ丘1F
☎10時~19時 ⑧月曜 ⑨あり

サービス

無料見学墓参バス運行



毎週日曜日は小田急線相模大野駅(南口交差点付近、10時出発)から無料墓参バスが運行。見学希望の方も利用できる。乗車日1カ月前より受け付け可能で、定員になり次第締め切り。完全予約制なのでお問い合わせを。

相模メモリアルパーク石材センター
☎0120-000-375
神奈川県厚木郡愛川町三増字川久保109-2
☎9時~17時
http://www.smp.or.jp

スクール

「玉川学園展」開催!



玉川学園小学部で、小学1~4年生の生徒が1年間の学習成果を発表する。2/22(土)・23(日)の2日間、各日9時~15時。場所は玉川学園低学年校舎。入試相談コーナー(10時~15時)も同時開催。お気軽にご参加を。

玉川学園小学部
☎042-739-8931 (学園入試広報課)
町田市玉川学園6-1-1
http://www.tamagawa.jp/academy/

グルメ

ホルモンが旨い柿生の人気店



1年を元気に乗り切るにはスタミナ補給! ホルモン・焼肉の「いくどん柿生店」は柿生駅すぐの広々としたお店。七輪の炭火でジュワッと焼き上げられる新鮮なホルモンはやみつきに。リーズナブルだから、1人でも大人数でも楽しめる。

いくどん 柿生店
☎044-986-1147
川崎市麻生区上麻生5-44-27 ⑧月~土17時~24時(L.O.23時30分)、日・祝16時~22時(L.O.21時30分) ⑧無休 ⑨あり

グルメ

2名から個室利用がOKに



カウンターのほか、座敷や個室が充実の旭館別館。人気の個室が2名からでも利用可能に! 個室は最大28名まで利用可。旬の食材を使ったこだわりの握りと和食をゆっくりと楽しもう。一押しは板前おまかせコース(5,250円)~。

旭館総本店 新百合ヶ丘別館
☎044-951-1888
川崎市麻生区上麻生1-3-2 巻番館ビル2F ⑧平日11時30分~15時(L.O.14時30分)/16時30分~22時(L.O.21時30分)、土・日・祝11時30分~22時(L.O.21時30分) ⑧無休

イベント

2/8(土) しんゆりウエディング



2/8(土)、新百合ヶ丘の街を彩るイルミネーションを舞台に、公開模範ウエディング挙式を開催! 街の皆さんが参列者になって、祝福する参加型の挙式。詳細はHP、「しんゆりウエディング」で検索を! お問い合わせは下記メールへ。

しんゆりウエディング実行委員会
info@shinyuri-wedding.com

ペット

無料見学&説明会開催!



犬の家WanPeaceは、トリミング設備を併設した通園型の「犬のためのようちえん」。「犬の幼稚園って何?」「どんな子が行くの?」などの疑問を実際に見て聞いて解決しよう! 毎月第2・4水・土曜の13時30分から14時30分開催。

犬の家 WanPeace
☎044-712-0570
川崎市麻生区はるひ野4-1-1 2F
⑧10時~19時 ⑧月・日曜、祝日
http://www.wan-peace.jp/
動物取扱業者の番号:川崎市25麻生第1号(訓練)、25麻生第2号(保管) 動物取扱責任者:宮岡智子 登録期間:H25.05.07~H30.05.06

ビューティー・リラクセス

新メニュー登場! 全身キレイに



顔に深いリラクゼーションを与えるフェイシャルが人気のプライベートサロン。ツボを見極めてオールハンドの施術に加え、今年からはキャビテーションとラジオ波による新メニューも登場。はるひ野駅徒歩2分の立地と価格も魅力的だ。

フェイスセラピーサロン
☎070-5572-4894
川崎市麻生区はるひ野4-4-11 トウトゥジャルダン2209 ⑧10時~19時 ⑧不定休
http://sulan-room.com

スポーツ

特別キャンペーン締切間近!



入会金無料、初月月会費無料、レンタルラケット・シューズ3カ月無料の特別キャンペーンは2/28(金)まで。テニスを始めるなら今がチャンス! 「ミスモを見た」で、体の機能を測定するIn Bodyが無料に。今年こそテニスを健康を。

東急あざみ野テニスガーデン
テニススクール アウトドアコート・インドアコート
☎045-909-1500 (インドアコート)
横浜市青葉区大塚町705-3 ⑧平日9時15分~22時30分、土・日7時30分~22時30分(日)は~20時 ⑧不定休

シネマ

オススメ! 最新シネマ情報



悩みはあるけど、くじけないうで、がんばっている。そんな小学生たちの、ちょっと笑えて、勇気ももらえる物語「ハロー純一」。映画の魅力子どもにも味わってもらえるよう、保護者同伴の場合、小学生以下は無料。2/15(土)公開。

イオンシネマ新百合ヶ丘
☎044-965-1122
川崎市麻生区上麻生1-19-1 イオン新百合ヶ丘ショッピングセンター6F お問い合わせ/9時~21時
http://www.aeoncinema.com

住まい

同じ予算でグレードアップ!



新春グレードアップキャンペーン(最大100万円分)開催中! 詳細はお問い合わせを。三井ホームは平成24年度神奈川県土木建築住宅No.1の実績。新百合ヶ丘にはオープン1周年を迎えた2棟のモデルハウスも。ぜひ見学してみてください。

三井ホーム 神奈川中央支店 新百合ヶ丘営業所
☎0120-766-321
川崎市麻生区万福寺1-3-1 新百合ヶ丘ファインビル2F ⑧10時~17時30分 ⑧水曜
http://www.mitsuihome.co.jp/

スクール

國學院大學の入試情報



渋谷とたまプラーザ(横浜市青葉区新石川13-22-1 TEL045-904-7700)にキャンパスを有し、日本を学び世界に貢献できる人材育成を旨とする。2/21(金)/3/7(金)実施の一般入試は全学部(文・経済・法・神道文化・人間開発)で出願受付中。

國學院大學 渋谷キャンパス
☎03-5466-0111
東京都渋谷区東4-10-28
http://www.kokugakuin.ac.jp

イベント

箱根スイーツコレクション

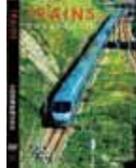


2/1(土)~4/6(日)に「箱根スイーツコレクション2014春」を開催。箱根のホテル、カフェ、美術館など36店舗に期間限定オリジナルスイーツが登場。「ハートスイーツ」をテーマにした2棟のモデルハウスも。ぜひ見学してみてください。

箱根スイーツコレクション2014春
(小田急箱根ホールディングス内)
☎0465-32-6801
問い合わせ/9時30分~18時 ⑧土・日曜、祝日
http://www.hakonenavi.jp/sweets/

ショップ

小田急電鉄公式DVD、発売中



新宿駅出庫整備から小田原駅到着までのビュースポットや、一般の人が入れない場所で撮影した臨場感あふれる映像が満載。列車の走行風景や走行音もダイナミックに収録。実際にその場にいるようで、ずっと見ていたくなる傑作。

小田急グッズショップ「TRAINS」和泉多摩川店
☎03-3489-6199
東京都狛江市東和泉4-2-1
⑧平日11時~16時、土・祝11時~18時 ⑧月曜
http://www.odakyu-trains.com

スクール

第34回「定期演奏会」を開催



桐蔭学園高等学校男子吹奏楽部が「定期演奏会」を2/23(日)14時から学園内の鶴川メモリアルホールにて開催(13時30分開場)。オリジナル曲、映画音楽など。入場無料。新百合ヶ丘・柿生・あざみ野・市が尾・青葉台駅からバスあり。

桐蔭学園高等学校 男子吹奏楽部
☎045-971-1413
横浜市青葉区鉄町1614
http://blog.livedoor.jp/toinwind

イベント

スタンプラリーで楽しく歩こう



柿生駅から栗平駅までの片平川沿いにある「スポーツ・健康ロード」でスタンプラリーを開催。ロード内の5カ所にあるスタンプを4つ以上集めた先着300名に景品を進呈! 3/14(金)まで。台紙は麻生区役所、柿生・栗平駅などで配布。

川崎フロンターレ麻生アスタロクラブ
☎044-951-1234
川崎市麻生区上麻生3-6-1 麻生スポーツセンター内
お問い合わせ/9時~21時 ⑧第4月曜

春の新作パン

ふんわり軽くて甘〜い
いちごミルクフィユ 220円

苺、生クリーム、カスタードクリーム、イチゴジャムをサクサクのパイでサンドしました。

毎週月曜イベント開催
お得な金券セール実施詳細はスタッフまで

Boulangerie Maison Yuki.
フランチエリメゾンユキ

500円以上 100円引き
お買い上げで
クーポンの発行不可 コピー不可 月曜不可
2014年2月28日迄有効 ミスモ 14.2

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

川崎フロンターレ後援会 2014年度 会員募集中!

入会と詳細は

- 今なら入会金 500円無料!
2014年ホームゲーム開幕戦までの期間限定です
- 入会すると観戦チケットをプレゼント!
年会費以上の価値のチケットがもらえます
- 会員限定イベント盛りだくさん!
あこがれの選手とふれあってみよう

フロンターレを応援するなら、後援会に入会するのがいちばんオトク!

会員カテゴリ	年会費	特典チケット
個人会員	3,000円 (税込)	2枚
ファミリー会員	6,000円 (税込)	4枚
ジュニア会員	500円 (税込)	1枚

お問い合わせ 川崎フロンターレ後援会 044-739-6070

HAPPY VALENTINE'S DAY

期間限定 バレンタイン パーティ

ガトーショコラ 1,850円

チョコ(4個入) 1,150円

アマンド&ヘーゼルショコラ 1,100円

フロランタン 1,000円

ロッショ 各850円

Etienne
Pâtisserie

10:00~19:00 tel.044-455-4642 http://etienne.jp/ ⑧月曜
川崎市麻生区万福寺6-7-13 マスターアリーナ新百合ヶ丘1F
パティスリーエチエンヌ 2,000円以上お買い上げのお客様に三井のリパーク30分無料券をお渡しいたします。

夜は2Fフレンチ居酒屋へ

パレタインの贈り物に♡

もりもり生ハムスペース 後
ハモンセラー 890円

シャンパンタワー 590円

豊富なショコラ

田園ぽとと
den en poteto

TEL.044-951-0844
川崎市麻生区上麻生1-9-1
⑧9時~23時30分 ⑨無休(デイナー⑧休)
⑨あり 新百合ヶ丘駅より徒歩5分
http://www.rakuten.ne.jp/gold/poteto/

2月限定
グラスワイン1杯無料
デイナー利用の場合
2/28まで有効
田園ぽとと ミスモ 14.2

消費増税間近! 今年こそ保険の見直しを

保険相談サロン

駅から近い 約20社の保険会社から選べる 何度でも相談無料 中立的公正な立場でアドバイス お子様連れOK

年間10万円の家計負担増とも言われる消費増税。今のうちに対策を!

毎月意識せず自動で払っている固定費(住宅費、自動車関連費、保険料等)を、あなたはいくら払っていますか? 増税から家計を守るためには、まずは固定費の見直しから。保険相談サロンF.L.Pでは、ファイナンシャルプランナーの資格を持ったスタッフが、お客様の家計や家族の状況に応じた最適な保険をご提案します。この機会に保険の見直しをしてみませんか?

保険相談サロンF.L.P 募集代理店(株) F.L.P
SL13-5632-2562

新百合ヶ丘エルミロード店 エルミロード6F 新百合ヶ丘駅徒歩1分 ☎044-955-7230 ⑧10:00~20:00

たまプラーザテラス店 たまプラーザ テラス リンクプラザ4F たまプラーザ駅直結 ☎045-910-5266 ⑧10:00~20:00

詳しくはホームページへ 保険相談サロン

パート・フリーランス募集

当誌「ミスモ」「ミスモ箱根」などのフリーペーパーや「おいしかった本」、「新百合ヶ丘の本」などのガイドブックを発行しています。また、企業や学校の機関紙やパンフレットの編集・制作の仕事も増えてきています。私たちと一緒にMISMOを作りませんか?

パート
DTPオペレーター/デザイナー

フリーランス
① 編集ライター ② カメラマン ③ デザイナー

詳細はお問い合わせください。

株式会社 インクループ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1
TEL 044-959-3750 rよそ新百合ヶ丘ビル5F
担当 パート:③→高沢 ①②→相原

ミスモ 検索

“もしも”に備えて ~不安がなくなるまで~

弊社の事前相談にお申込みいただいた方のことです。ご相談内容は、入院中のご家族のこと。はじめは「もしもの時何をすべきか」「今できることはあるか」といった不安なお気持ちをお教えいただきました。その後、式場のご案内やお打合せを重ねる中で、疑問やご要望が徐々に具体的に。1つ1つを検討しながら、必要な物と費用をまとめて形にしていきました。これから起こる“かもしれない”ことへの準備は中々気力のあることです

が、それでも、何度も弊社へ足を運ばれ、熱心に情報収集される姿は、強く印象に残っています。ご葬儀を行なうだけでなく、漠然とした不安なお気持ちに対して、具体的な選択肢や手続きをご提示することも、私たちにできるお手伝いです。幾通りものご葬儀の経験から、お客様それぞれの“いちばん良い形”をご提案いたします。

大成祭典 セレモニーホール大成 ☎0120-115-542
新百合ヶ丘 川崎市麻生区古沢62-4
内覧会・事前相談随時受付中

節分祭

年間儀式
歳旦祭(元旦) どんと焼き 節分祭 初午祭 人形和め浄火祭 みたま祭 夏越の火祓 例大祭 七五三祝い 年越しの火祓

武州 琴平神社
被災消除を願い節分祭(神事)・年男・年女による豆まきを行います。

2月3日(月) 15時~
豆まきは15時半~16時半

川崎市麻生区王禅寺東5-46-15
電話:044(988)0045

駐車場100台

ちよっとひと息... MISMO CAFE



かんたん
レシピ
旬菜編
VOL.14

白菜の甘みをチーズと生クリームでくるんだ熱々煮込み
白菜のチーズクリーム煮

材料 3~4人分

- 白菜..... 250g
- 鶏モモ肉..... 200g
- にんじん..... 中1/2本
- しめじ..... 100g
- にんにく(みじん切り)..... 1片
- 薄力粉..... 大さじ2
- 塩、白こしょう..... 適量
- バター..... 15g
- 水..... 500cc
- 生クリーム..... 200cc
- 白味噌..... 大さじ2
- ピザ用チーズ..... 50g

作り方

- ①白菜の葉と芯を切り分け、芯は一口大のそぎ切りに。
- ②にんじんは皮をむき、5mm厚さの半月切り。しめじは石づきを取り除く。
- ③鶏モモ肉を一口大に切り、塩、白こしょうをして薄力粉(大さじ1)をまぶす。
- ④鍋にバター半分を溶かし、にんにくを炒めて香りを出す。中火で鶏モモ肉の表面を焼き(完全に火が通りきらなくてよい)、皿に取り出す。
- ⑤④の鍋を洗わず残りのバターを溶かし、白菜、にんじん、しめじを加えて白菜の芯が透き通るまで炒める。
- ⑥火を止めて薄力粉(大さじ1)を振り入れ、全体に混ぜたら水を加えて、弱火で混ぜながら煮込む。
- ⑦鶏肉を戻してさらに煮込み、火が通ったら、塩、白こしょう、白味噌、生クリームを加え、沸騰させないように温めて、最後にピザ用チーズを加えて溶かす。

旬菜豆知識

白菜はビタミンCが豊富で、冬の風邪予防や美肌に効果的。95%が水分で、栄養価は高くありませんが、他の食材の旨みと調和しやすく、幅広く料理に利用できます。カリウムを含んでいるので余分な塩分を排出し、高血圧予防に効果的。また、食物繊維を多く含み、整腸作用や緩下作用も期待できます。

島田朋子 保育士より転身し、調理師、食生活アドバイザー資格取得。子どもからシニアまで幅広い層に向けて「食」の楽しさ、大切さを伝える食育活動を行う。

★過去のレシピがホームページで見られます
<http://www.mismonet.com>

散歩気分 VOL.123

きょうしんじ 匡真寺



小田急線百合ヶ丘駅から北に歩くと、彩色の、大きなお寺さんが見えてきます。鉄筋コンクリート造りの本堂が、前面の低地のビルハウスの奥に居を構えています。匡真寺というお寺です。

画・文 大江一成 1928年東京生まれ。一級建築士。小田急電鉄および関連会社に46年間勤務。22年前からスケッチを描く。渋谷区立松濤美術館公募展入選13回。

小田急線80のスケッチ「散歩気分」好評発売中

ふるさとの銘菓

第12回

ちちぶ餅

埼玉県秩父市



明治八(一八七五)年創業の水戸屋本店の名物菓子。誕生は40年前。官民一体で観光振興に取り組んだ際、定評があった大福餅を改良し、「ちちぶ餅」の名で販売したところ大ヒット。今では一日約800個、桜の咲く頃ともなれば数千個が売れる看板商品だ。

手に取るとふわふわと柔らかいが、意外に重量感もある。つきたての餅のような滑らかなさつぷあんの抑えた甘みが溶け合い、素朴ながら品がある。毎朝、厳選した国産の餅米をふかしてつき、北海道産の小豆を丁寧に炊く。独自の製法で翌日まで柔らかい餅が自慢だ。かつて秩父地方では「おひまち」と呼ばれる寄り合いで、あん入りの餅を食べる風習があった。こうした土壌も上質な餅菓子が生まれる一因かもしれない。

水戸屋本店

☎0494-22-1237 埼玉県秩父市本町1-22 営業時間/9時~19時 定休日/火曜
ちちぶ餅6個入り760円

旅ごよみ ~第11回~

各地のイベントや見どころの情報をお届けします

栃木県・日光市

湯西川温泉 かまくら祭

1月25日(土)~3月9日(日)



21回目を迎える湯西川温泉の冬の風物詩。メイン会場の沢口には大小合わせ多くのかまくらが並び、雪のすべり台やかまくらの中でのパーベキュー(有料・要予約)が楽しめる。夜はライトアップされ、特に沢口河川敷では800個ものミニかまくらにろうそくの火が灯り、幻想的な光景が広がる(日本夜景遺産認定)。従来は週末だけのライトアップだったが、今年は月曜を除く平日も点灯。雪国ならではの情緒を味わいたい。

日時 1月25日(土)~3月9日(日) 9時~21時 ライトアップ17時30分~21時

場所 栃木県日光市湯西川温泉(沢口、沢口河川敷、平家集落等)
アクセス 野岩鉄道湯西川温泉駅よりバス30分+徒歩5分

問い合わせ先 湯西川温泉旅館組合 ☎0288-00-0000(湯)

リーダーズダイジェスト

●地域の新しい情報が楽しみ!

ミスモでよく利用するのは「かんたんレシピ」です。かんたんにおいしく作るので気に入っています。新百合ヶ丘周辺のお店情報は毎回チェックして、グルメやスイーツの新しいお店にも行ってみました。今後はインテリア・雑貨・アロマ関係のショップも紹介してほしいです。

(青葉区美しが丘西 井戸さん)

●ミスモを持っておでかけ

いつもミスモでは地域情報を利用しています。特にスイーツ店・地域のショッピング情報・旅情報が役だっています。ミスモは誌面も読みやすいレイアウトで大好きです。今後とりあげてほしいテーマは「谷根千」(谷中、根津、千住)。行ってみたいのでぜひ情報をお願いします。

(麻生区白鳥 清水さん)