

新百合ヶ丘発！私の街のフリーマガジン

FREE

MiS-Mo annex

[ミスモ アネックス]

3

MARCH
2014 Vol.31

ミスモ特典
付き

花
ひ
ら
く
春
が
来
た

お花見&桜スイーツMAP

ビューティー&リラックス

春のお弁当

www.mismonet.com



今月の人

People
.....
vol.15

三井ホーム
新百合ヶ丘モデルハウス
店長代理
國川 知也さん

世代を超えて
暮らし継がれる家をつくります

くにかわ ともやさん：1981年広島県生まれ。麻生区在住。大学卒業後、三井ホームに入社。新百合ヶ丘営業所で主に注文住宅の営業に従事。新百合ヶ丘モデルハウス店長代理。お洒落好きで、休日は買い物に出掛けることが多い。

三井ホーム
神奈川中央支店
新百合ヶ丘営業所

☎0120-766-321
川崎市麻生区万福寺1-3-1 新百合ヶ丘ファインビル2F
☎10時～17時 ☎水曜

井ホームの営業マンになって9年。平成25年度の営業受注棟数全国NO.1の座がいよいよ目前に見えてきた。「設計士や現場監督など、周りの方のおかげです」と、チームの力を強調する。

学生時代に独学でインテリアの勉強をしていたことから住宅業界へ。家づくりの窓口としてお客様の要望を聞き、各部門と調整しながら最良のカたちへと導く。「大事なのはお客様の話を聞くこと。何に悩み、どうしたいのか。お客様の期待以上の提案ができたときはうれしいですね」

営業とはいえ、話をするのは苦手という。話すときは相手のテンポに合わせて、悩んでいる間は話しかけない。時に寄り添い、時に力強くリード。お客様から1年ぶりに連絡がくることもある。誠実な人柄と的確なアドバイスに信頼は厚い。

30代、独身、一人暮らし。いつかは自分も、「暮らし継がれる家」と願う。「新百合ヶ丘は住みやすい街。今はお客様に喜んでいただけた住まいを一軒でも多くつくりたいですね」

平成24年度 神奈川県注文本造住宅 **No.1**の 三井ホームが提案する素敵な住まい



新百合ヶ丘モデルハウス

“あったらいいな”を叶える女性視点の住宅



新百合ヶ丘駅前モデルハウス

パリ風デザイン 完全分離の二世帯住宅



エレガントなキッチン



大人気の書斎



絶対必要!屋根裏収納



重厚感あるキッチン

賃貸住宅・医院建築実例



バリエーションあふれるデザイン



医院建築ハウスメーカー NO.1 実績

新百合ヶ丘で2つのモデルハウスを見に行こう!



お問い合わせ・
お申し込み

フリーダイヤル **0120-766-321**
三井ホーム 神奈川中央支店 新百合ヶ丘営業所

川崎市麻生区万福寺 1-3-1 新百合ヶ丘ファインビル2F
☎10:00～17:00 ☎水曜
<http://www.mitsuihome.co.jp/>

暮らし継がれる家
三井ホーム



桜を楽しむ・味わう

桜の季節到来！桜にちなんだスイーツも続々登場。身近なスポットでお花見を楽しみ、香しい桜スイーツをいただこう。



① 和光大学

坂下は一面の桜。大学構内にも桜が点在し、気軽に楽しめる。

※レジャーシートなどを広げてのお食事・お花見はご遠慮ください。

a シュルツカフェ SCHULZ CAFE
桜のシフォンケーキ 450円
※2/20木～4月中旬。2014年2月時点の税込価格。
☎044-980-4714
町田市三輪町375-2
☎11時～17時 ㊟水曜 ㊟あり
<http://www.schulzcafe.com>



② こどもの国

しだれ桜や緑色のギョイコウ(4月中旬)なども含め、約1,000本。



b 田園ばと 新百合ヶ丘本店
桜のケーキ 480円
※2014年2月時点の税込価格
☎044-951-0844
川崎市麻生区上麻生1-9-1 ☎9時～23時30分 ㊟無休 ㊟あり
<http://www.rakuten.ne.jp/gold/poteto/>

e 鹿鳴館 東急百貨店 たまプラーザ店
さくらリーフパイ 1枚120円+税 8枚入1,200円+税
☎045-903-2725
横浜市青葉区美しが丘1-7
☎10時～20時 ㊟東急百貨店休館日
<http://www.ginza-rokumeikan.com/>



⑥ たまプラーザ駅周辺

駅北口の大通りや、美しが丘公園に続く通りの桜並木は圧巻。



※桜のスイーツは季節限定の場合がありますので、事前に現地にご確認ください。

③ 麻生川

新百合ヶ丘から柿生まで線路にほぼ並行する川沿い1.1kmの桜並木。



c 大平屋 柿生店
桜餅、道明寺 各1個140円+税
☎044-987-1270
川崎市麻生区上麻生5-43-2 ☎10時～20時 ㊟水曜
<http://www.mismonet.com/shop/taiheiya/>



④ 生田緑地

多摩丘陵の一角にあり、山桜1,000本と染井吉野500本が点在。

d カフェテリアTARO
桜パフェ 680円
※3/1出～4/30水の販売。4月以降に価格が変更になる場合があります。
☎044-900-6155
川崎市多摩区枳形7-1-5 川崎市岡本太郎美術館内 ☎10時～17時30分(L.O.17時)、12月～2月は10時～17時(L.O.16時30分) ㊟月曜(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土・日曜を除く) <http://www.itca-1975.co.jp>



⑤ 國學院大學 たまプラーザキャンパス

キャンパス周辺の桜は見事。校内のカフェの利用もOK。



和食の板前が作る煮物と八寸。季節を感じる旬の素材を取り入れて。

海老と旬の野菜の天ぷら。からっと揚がった上品な味わい。



鮮度抜群！赤身・鯛・甘海老・ホタテ・いか・あじのにぎり6個。

いなり寿司、かんぴょう巻きも付き、ボリューム大満足。

ゆきうたげ
雪宴

2,500円+税

にぎりや本格和食、贅沢な味覚がズラリ

旭鮨総本店 新百合ヶ丘本館

こだわりの素材で握る寿司、板前の作る本格和食が人気の店。出前弁当も価格・種類とも豊富にそろそろ。法事やお祝いごとにもぴったり。

☎044-951-3334

川崎市麻生区万福寺1-15-12
☎平日11時30分～15時(L.O.14時30分)/16時30分～22時30分(L.O.21時30分)、土・日・祝11時30分～22時30分(L.O.21時30分) ㊿無休 ㊿あり

店頭受け渡し 配達

※1個から配達可(エリアは応相談)。弁当は店頭受け渡し・配達のみ

ミスモ特典 1,000円OFF
10,000円(税込)以上注文時。
5,000円(税込)以上で500円OFF。
【2014年4月30日迄有効】



春らしい桜の花型の筍ご飯。上にのった桜の塩漬けが彩りを添える。



鰯(かれい)の西京焼きのほか、満足感たっぷりの天ぷらも。

ゆり根を色づけた花びらや桜麴(さくらふ)も入って桜尽くし！

三色団子付き。持ち歩き時間が長い場合、刺身を変更することも可。

お花見弁当

3,000円～

※2014年2月時点の税込価格

お花見にふさわしい春満開の豪華お弁当

懐石料理 有吉

無形文化遺産に登録された「和食」。有吉では、自然美や季節の移ろいを表現した「お花見弁当」を発売。奥深い日本料理を堪能して。

☎045-902-0335

横浜市青葉区もみの木台6-8
☎11時30分～14時30分/17時～21時30分
㊿木曜 ㊿あり
<http://www.ariyoshi.com/>

店頭受け渡し 配達

※お弁当のご注文は要予約。2個から配達可(エリアは応相談)。

注目 使い捨ての折箱なので便利！手軽に楽しみたい、桜尽くしのお弁当。



喜びの春のお弁当

カレーナン弁当

(チキン・キーマ・野菜の3種から選択)

各657円+税

お花見・ランチ会にインドカレー&ナン

ミルチ 亜細亜食堂

麻生川でのお花見は柿生駅すぐのミルチのカレーに決まり！自慢のナンは追加料金でガーリック、チーズなど4種。単品のみもOK。

☎044-272-9887

川崎市麻生区上麻生5-44-24 ☎平日11時～15時(L.O.14時45分)/17時～23時(L.O.22時45分)、土・日・祝11時～23時 ㊿無休 ㊿あり <http://mirchi-asian.namaste.jp/>

店頭受け渡し

ミスモ特典 テイクアウト 100円引き

本誌持参でカレーナン弁当、カレーライス弁当をご注文の方。
【2014年4月30日迄有効】



インド直輸入タンドール窯で焼くナンは美味！素朴な味わいをぜひ。



定番チキンカレーは売れ筋メニュー。じっくり煮込んだ本場の味。

野菜カレー。奥行きあるスパイスの風味と野菜のコンビネーション。

鶏挽肉のキーマカレー。もっちりナンと相性抜群、やみつき旨さ！

おべんとう春

650円

※税込・4/1からも同価格

名物のシウマイを春の彩りに添えた楽しさ

崎陽軒

「シウマイ弁当」の崎陽軒に、旬の味覚が詰まったお弁当が登場。多様なおいしさを味わえるのがうれしい。4/15(火)までの限定！

☎044-965-3011

川崎市麻生区上麻生1-4-1 エルミロードB1F
☎10時～21時 ☎エルミロード休館日
<http://www.kiyoken.com/>

店頭受け渡し

注目

「シウマイ弁当」や「炒飯弁当」など、人気の味を新百合ヶ丘で！



うれしいこと、めでたいこと、新しいことが待っている、この季節。彩り美しく、喜びを詰めたお弁当で祝いたい。

ミスモ特典

入店時または予約時に「ミスモアネックスを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

鰯の塩焼き、菜の花と人参とじゃこの和え物と、旬を堪能できる。



花型しんじょう、花形がんもどきなど、春の華やきを感じられる。

ふき、わらびなどの山菜ごはん。

崎陽軒名物の「シウマイ」2個付き！

もっと美しく もっと輝く

栗平 ヘアサロン

入店時または予約時に「ミスモアネックレスを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモア特典の但し書きをご確認ください。

丁寧なカウンセリングも好評。春のトレンドを意識したスタイルをご提案！

カスティア
☎0120-961-885
川崎市麻生区片平7-7-1 ヒルサイドコート
営業9時～19時 火曜 日あり 予約優先

ミスモア特典 全メニュー10%OFF
新規の方。他の割引との併用不可。
【2014年4月30日迄有効】

心を含めて、おもてなしいたします

ゆるやかに時間が流れる大人の贅沢空間が広がる。

Menu

- カット 4,000円+税
- カット&カラー 8,000円+税～
- カット&パーマ 8,000円+税～
- 形状記憶パーマ 12,000円+税
- アロマリンパ60分 6,000円+税
- フェイスマッサージ60分 4,000円+税

鶴川 ヘアサロン

プロのトータルコーディネートで大満足

卒業式、謝恩会、入学式、結婚式など特別な行事が多い春。美容室「エルフ」は、ヘアセット、メイク、着付けまでプロがコーディネート。式典やお客様の個性、ご要望に合わせて、最上のスタイルをつくり上げる。卒業式・入学式セット(セット+メイク+着付け)12,000円+税。2階に併設のスタジオで撮影すると、セット料金が10%OFFに。移動の手間も時間も節約できると好評。早朝受付も可。

落ち着いて晴れの日を迎えられる開放的な雰囲気の店内。

内外の著名人も撮影しています！

着付けから撮影まですべて任せられるから、特別な日をゆったりと楽しめる。

Menu

- 卒業袴着付け 6,000円+税
- ヘアセット 4,000円+税
- メイク 3,000円+税
- 撮影：六切1ポーズ 12,000円+税
- セット+メイク+着付け 12,000円+税

※早朝料金あり

エルフ
☎044-989-4163
町田市三輪緑山1-5-5
営業9時～18時 火曜 日あり 予約優先
http://www.hair-elf.net

ミスモア特典 「セット+メイク+着付け」10%OFF
併設のスタジオで撮影される方。
【2014年4月30日迄有効】

もっと美しく もっと輝く

ビューティー & リラックス

なにかと出掛ける機会が多いこの季節。もっと美しくなって、もっと楽しく過ごしたい。そんな願いをかなえるサポーターをご紹介します。

新百合ヶ丘 まつげエクステ

セレモニーが多い春こそエクステの出番

今やおしゃれの仕上げはエクステで。別れや出会いのセレモニーが多い春は、メイク時間短縮や写真写り効果など、メリットいっぱいのエクステで印象深く自分をアピール。長さ・カール・太さが選べて、ナチュラル&魅力的な目元に。大変お得な新規割引(右メニュー参照)も活用したい。

Menu

- まつげエクステメニュー
- 80本 5,700円+税→4,000円+税
- 100本 6,300円+税→4,500円+税
- 120本 6,900円+税→5,000円+税

※上記割引価格は新規の方

サロン ドゥ パフューム
salon de Perfume
☎044-959-1373
川崎市麻生区古沢43
営業9時30分～18時 日曜、祝日 日あり 要予約
http://salon-de-perfume.net/

ミスモア特典 初回限定特別メニュー
新規の方。80本4,000円+税、100本4,500円+税、120本5,000円+税。【2014年4月30日迄有効】

当院は乳腺疾患(乳がん等)と画像診断に特化した診療施設です

聖マリアンナ医科大学附属研究所
Breast & Imaging Center

ブレスト&イメージング
先端医療センター附属クリニック

【診療科目】
乳腺外科・放射線科・腫瘍内科

【診療時間】

診察日	時 間
月～金	10:00～18:00
土曜日	10:00～13:30

【休診日】 日曜日、祝日、第1・第3土曜日 ■10月第2土曜日(開学記念の休日) ■12月29日～1月3日(年末年始)

予約専用電話
044-969-7733

予約受付時間
10:00～17:00(月～金)
10:00～12:30(第2・4・5土曜日)

◎紹介状がなくても受診可能です。お気軽にご予約ください。

ブレスト&イメージングセンター

ブレスト&イメージングセンター(メディカルモリノビル3・4階)



ゆったりと落ち着いた雰囲気のアースタジオ。

アートセンター
駅入口 世田谷通り
JA
ヘア スタジオ ジャム
hair studio JAM
☎044-712-3407
川崎市麻生区万福寺1-12-3
東亜新百合ヶ丘ビル2F ⑨9時30分～19時
⑩火曜、第3月曜
http://hairstudiojam.jp/

ミスモ
特典+ 新規の方。全メニュー20%OFF
【2014年4月30日迄有効】

艶髪とカット技術で 若々しさもアップ！

新百合ヶ丘駅北口徒歩3分。カットにも髪本来の美しさにもこだわるサロン。回数が増えるほど気になるカラーやパーマによる髪の傷みを抑えるため、オーガニックなど、髪にダメージが少ないものを選んでいる。子ども連れもOKで、子どもと一緒にのカットなら、子どものカット料金が1,000円+税(小学生以下)。3回の来店で貯まるスタンプカードで、トリートメントまたはヘッドスパが無料に。

確かな技術と
きめ細やかな接客を
心がけています！



Menu	
● カット	3,600円+税→2,900円+税
● カラー+カット	8,000円+税→6,400円+税
● パーマ+カット	8,400円+税→6,700円+税
● 縮毛矯正+カット	12,500円+税→10,000円+税
※すべてシャンプー・ブロー込	
※上記割引はミスモ特典価格	



安心のオーガニック薬剤でツヤ髪に。

オイルカットの 新エイジングケアが登場

肌にやさしい100%オイルカッツスキンケアで人気のオルビス。無油分・無香料・無着色・全品アレルギーテスト済など、徹底して安全と品質にこだわるアイテムが勢揃い。2/22(土)には、新シリーズ「ORBIS=U(オルビスユー)」が登場！「酵素」に着目した「HSP(ヒートショックプロテイン)」とオイルカットとの相乗効果で肌に働きかける新エイジングケア。今までない感動を肌で体験しよう。

Menu	
● ウォームアップセラム 25ml	4,000円+税
● デイメモリーモイスチャー 30g	2,700円+税
● ブライトニングジュレウォッシュ 120g	1,800円+税
● モイストアップローション 180g	2,800円+税
● ナイトメモリーモイスチャー 30g	3,000円+税
● 1週間トライアルセット	1,200円+税

肌を明るく見せる、
濃密ルーシュ
(全6色1,800円+税)



肌の悩みは気軽に相談して、お気に入りを見つけよう！

オルビス・ザ・ショップ
☎044-965-3191
川崎市麻生区上麻生1-4-1 エルミロード1F
⑩10時～21時 ⑨エルミロード休館日
http://www.orbis.co.jp/

注目 メイク品からお悩み対応商品、健康食品と豊富な品揃え！

つやつやサラサラ！予約殺到のル・トゥールで変身



水分を失いバリバリに
なってしまった髪も、
ル・トゥールで復活！



Before

After



左から天方オーナー、受付の金子さん、小田中スタイリスト。

もう絶対に髪を
傷めたくない！という方、
私たちにご相談ください！

進化し続ける「ルシル」店長の声

ルシルのヘアケア理論は、「傷んだ原因を突き止め、髪に必要なものを除去し、失ったものを戻す」です。そして、クリニックカット®で、お客様に笑顔を取り戻す。春から新しい技術も増える予定です。お客様の喜ぶ顔が見たい、髪への喜びが聞きたいという一心でスタッフとともに特殊技術を取得し、お待ちしております。



店長の天方大輝さん。

※髪質により、効果には個人差があります。
※クリニックカット®はK's madamの商標登録です。

美髪再生美容室 ルシル
☎044-987-4383
川崎市麻生区上麻生5-37-13
⑨8時30分～18時
⑩火曜、第3月曜
⑪あり
http://lucir-beauty.jimdo.com/

ミスモ
特典+ 電子トリートメント(3,150円相当)進呈
1本(200ml)進呈。7,000円(税込)以上の施術をされた新規の方。【2014年4月30日迄有効】



ミネラルに電化をもたせ、イオン化して髪に浸透させる「電子トリートメント」。2013年モンドセレクション受賞！

Menu		※2014年2月時点の税込価格	
● クリニックカット® 60分		7,000円	
● 特許キュービズムカット®		6,800円	
● ルシルの引き算トリートメント		4,500円	
● エンジェルリングカラー(カット込)		12,400円	
● エターナルパーマ®		15,000円	
● 特許ボリュームアップエクステ	10,000円～相談		
● ルシルトリートメントシステム		15,000円	
● ル・トゥール		25,000円	
● 新メニュー「本気育毛」		6,300円	

ミスモ
特典+ 入店時または予約時に「ミスモアネックスを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

今だけ！体験で毛穴超音波洗浄サービス

30代を過ぎて、肌の悩みが増えたと感じている方に朗報！顔専門エステ「アップルマインド」では、新開発美顔器「ラストティ」を使ったコースがお得に体験できる。目元・みけん・ほうれい線・首のシワに、美容成分をダイレクトに導入し、肌に活力をプラス。ふっくら美肌を呼び覚ます。今なら体験された方に、毛穴超音波洗浄サービス。充実のたっぷりコース（初回限定5,000円+税）も人気。



ハンドによるマッサージも好評！

プロの手による
素肌美人を
目指そう！



アップルマインド 新百合ヶ丘店
☎044-969-2775
川崎市麻生区上麻生1-3-4 WAKAビル
1F ☎平日10時～20時、土10時～18時
☎日曜、祝日
http://www.applemind.com

ミスモ特典 プレミアムラストティ3,000円+税
90分。通常15,000円+税・初回限定。毛穴超音波洗浄サービス。【2014年4月30日迄有効】

Menu

- プレミアムラストティ(90分)
カウンセリング→ダブル洗顔
→肌別パック→LUSTY→バイ
オ→基礎スキンケア→耳つ
ぽ→フィニッシュマッサージ
通常15,000円+税→
特別価格3,000円+税
(4/30迄)まで。初回限定)



新開発の美顔器「ラストティ」の効果を体験しよう。目指せマイナス10歳肌！



機器とハンドの組み合わせですっきりキレイに！

プライバシーが確保され、
ゆったり



ファセ テラ ピー スラン
Face Therapie Sulan
☎070-5572-4894
川崎市麻生区はるひ野4-4-11 トットウジャルダン
2209
☎10時～19時 ☎不定休
http://sulan-room.com

ミスモ特典 一部メニュー半額
右記メニューの価格より半額。初回限定。予約時に「ミスモを見た」と一言を。【2014年4月30日迄有効】

新メニューの登場で 顔も体もスッキリ！

キャビテーションとラジオ波による新しいメニューが登場！デコルテからフェイスラインにかけて機器とハンドでトリートメントし、しわ・たるみ・くすみ・ほうれい線をケアする「リフトアップ全顔トリートメント(60分)」。1回9,500円が6回だと48,000円で利用でき、9,000円もお得に。さらに6回コースは、毎回1,500円分のリンパトリートメント(脚or腕)サービス付き。はるひ野駅から徒歩2分。

Menu

- リフトアップ全顔(60分) 1回9,500円
- キャビテーション+ラジオ波+マッサージ+ヒートマット+加圧による新スリミングコース
- ・ 腹部(70分) 13,000円
- ・ 脚(90分) 15,000円



超音波で脂肪細胞を刺激するキャビテーション。

※下記記事内の価格は2014年2月時点の税込価格です

1回3,000円！乾燥知らずの美白肌

「保湿美白 光フェイシャルコース」は、冬場の乾燥や肌の衰えが気になる方におすすめ。美顔フォトの特殊な光が肌奥のトラブルに働きかけ、内側からふっくらと弾力のある肌へ導いてくれる。さらにオリジナル石膏パックを施すことで、濃厚美容液を閉じ込め、潤いが逃げ出すのをブロック。乾燥知らずのもちもち美白肌を目指そう。全3回の施術で肌の変化を実感、納得の仕上がりが期待できる。



白を基調とした清潔感のある空間。
駅近で通いやすい。



ビューティーサロングレース
町田店
☎0120-080-953
町田市原町田4-3-14 白鳥ビル4F
☎平日11時～21時、土・日・祝11時～19時 ☎無休
http://beautysalongrace.com

ミスモ特典 保湿美白光フェイシャル3回9,000円
新規の方限定。上記は2014年2月時点の税込価格。新規の方限定。【2014年4月30日迄有効】

Menu

※2014年2月時点の税込価格

- 保湿美白 光フェイシャルコース(石膏パック付き)
60分3回 9,000円
カウンセリング→冷却ジェル→
高性能光フェイシャル→クール
ダウン→美白美容液石膏パック
- VIOデリケート5カ所+両ワ
キ脱毛コース 6カ所3回ず
つ計18回 9,500円

肌のお手入れも
プロに任せて
みませんか？



光フェイシャルの特殊な光が肌の代謝をサポート。基礎から美肌へと導く。



1人につき2人のエステシャンが対応するぜいたくなソインエステ。

本場スリランカで
開発したオリジナル
オイルを使用



カブール 町田
☎042-710-5861
町田市原町田6-29-1 ドヒバラビル2F
☎10時～20時 ☎月・日曜
http://www.kabul-machida.jp

ミスモ特典 初回30,000円+税→18,000円+税
上記は全身コース120分、上半身or下半身コース90分の場合
は18,000円+税→8,000円+税。【2014年4月30日迄有効】

極上オールハンドの インドエステを

今年24年目を迎える、口コミで人気のインドエステサロン。アーユルヴェーダの考えをもとに、スリランカより直輸入したオイルを使い、オールハンドで施術。定期的に本場インド・スリランカで研修を受けている10年から20年の経験をもつスタッフが、一人ひとりの体の状態に合わせて丁寧に行う。30代から70代と幅広い年代に人気があり、美と健康のために通っている人も多いという。

Menu

- 全身コース 120分 30,000円+税→18,000円+税
脚(裏)→ヒップ→腕(裏面)→腰→背中→
脚(表)→腕(表面)→ウエスト→おなか
- 上半身コース 90分 18,000円+税→8,000円+税
- 下半身コース 90分 18,000円+税→8,000円+税

※上記割引は初回の方限定。要予約。



キャリア豊かなスタッフが親身に相談のってくれる。

こどもの国のイベント

梅まつり

2/15(土)～3/2(日)の土曜・日曜 雨天中止

こどもの国の梅林では約650本の白梅、紅梅、豊後梅が1月～3月にかけて徐々に咲いていきます。2月中旬から3月上旬にかけてはもっともきれいな時期で、天気の良い日にはあたり一面に梅の花の香りが漂います。

けん玉教室

10時～12時
13時～15時
場所：中央広場

けん玉協会の先生がけん玉のコツを教えてください。この機会に練習してみよう。



ホットミルク 無料配布

12時～ / 先着250人
(なくなり次第終了)
場所：おとぎの広場前
雪印こどもの国牧場でつくっている特別牛乳サングリーンをホットでご賞味ください。



梅の散策路

開園中
場所：梅林

例年1月～3月に日当たりのよい所から見頃を迎えます。

梅林を散策しながら梅の香りを楽しもう!



さくらまつり

3/26(水)～4/6(日) 雨天中止

10時～15時 場所：中央広場

ソメイヨシノやシダレサクラなど40種類、約1,000本のサクラが見ごろを迎えます。食べ物屋台、スタンプラリー、サクラのかざぐるまや、期間中の土日には、パフォーマンスショーなどを予定。



サクラのかざぐるま

さくらまつりの期間中平日開催。参加無料。小さなお子様でも参加できるイベントです。

スタンプラリー



ツバキまつり

3/21(祝)・3/22(土)・3/23(日)

10時～15時 場所：椿の森・児童センター 雨天一部決行

22日、23日はこどもの国で育てた椿の苗木展示即売、50種類の椿の切り花展示、青竹の花瓶・一輪挿し製作即売、椿栽培の無料相談など。咲き競う、1万5千㎡の椿の森をお楽しみください。



椿の森には約650種7,000本の椿があり、愛好家の間でも名所として知られています。



ミトコンドリアを増やして、心身ともに若さを保ちましょう

ミトコンドリアって、何?

ホラー小説大賞受賞作、瀬名秀明著『パラサイト・イヴ』を読まれた方は、ご存知かもしれません。人類が進化してきた過程で、細胞内に取り込まれた微生物であり、腸内を整える善玉菌などと同様に様々な働きで私たちの健康を支える器官なのです。ミトコンドリアは細胞一個一個の中にある小器官の一つです。大まかにその役割を説明しますと、我々が生きるために必要なエネルギーを生み出している器官であり、質の良いミトコンドリアはエネルギー代謝が良く、活性酸素を少なくする働きもあり、アンチエイジング作用を有していると考えられています。

また、抗老化遺伝子(長寿遺伝子)というものが分かっており、その種類は7つあるのですが、その中の3つの長寿遺伝子によって作られる酵素は、ミトコンドリアの中で機能しています。その酵素は、エネルギーを有効に使うことに寄与し、活性酸素を消す役割を増強し、長寿を達成させる働きのあることが判明してきています。

最も中心的な役割を担っている長寿遺伝子は、ミトコンドリアを増やすことが最も重要な働きであることも分かっており、ミトコンドリアが若さを保つために、如何に重要な器官であるかが分かります。ちなみに、摂取カロリー制限は長寿遺伝子を活性化することも分かっており、腹八分が長寿の秘訣ということの科学的根拠が判明してきた訳です。

さあ、ミトコンドリアを増やしましょう

ここでは、ミトコンドリア研究の第一人者である日本医科大学分子生物学教授、太田成男氏の提唱・成果を参照させて頂きながら、以下にその意義とコツを記します。身体の衰えとは、「体のエネルギーを作る能力が低下しているということ」であり、ミトコンドリアの減少や機能不全が存在しているということである、と述べられています。つまり、ミトコンドリアを増やすことが若さを保つために必要な訳です。ミトコンドリアがエネルギーを作る工場だとすれば、体に害を及ぼす活性酸素は、その工場の排水のようなもの。エネルギーを効率良く作れば活性酸素発生も少なくなることにつながり、良質なミトコンドリアを多く体内に増やすことが重要なのです。

ミトコンドリアを効果的に増やす3つのコツ

1. 1日1分背筋を伸ばそう

ミトコンドリアは持久力を司る筋肉である赤筋に多く含まれて

いると分かっています。つまり、ウォーキングなどの有酸素運動が有効なのです。ただ、通常の有酸素運動では「有酸素」状態になるまで30分はかかってしまい、効率が悪いのが難点。そこで、最初に汗ばむ程度の少し強めの運動を行った上で始めることが、ミトコンドリアの劇的な増加につながるとされます。さらには、それら筋肉の中でも姿勢を保つための筋肉、特に背筋と大腿部の筋肉に多く含まれています。その二つの筋肉を鍛えることが一つのコツとなります。背すじを1日1分間でもピンと伸ばすように意識することが大切です。背すじを伸ばすことはそれ自体外見上も若々しく見えまし、いつでもどこでも出来ることなので、生活に取り入れることをお勧めします。姿勢を保つという意味では、ヨガや太極拳、日本舞踊、社交ダンス、などの動きも良いでしょう。また、毎日1分間程度片足立ちをすることもお勧めです。バランス感覚を養うことにもなり、こちらは一石二鳥かもしれません。

2. 寒さを感じよう

次のコツは寒さを感じることです。寒さを感じることで体は「エネルギーが必要だ」と認識します。寒中稽古(寒い環境での運動)やサウナ後の水風呂などは、その観点では理にかなったものと言えます。ただ、単純に冷やすだけでは健康上良くない面もありますので、気を付けて下さい。

3. おなかをグー

最後のコツですが、腹八分が長寿につながることは既に述べました。その点に関して、ミトコンドリアを増やすには、総摂取カロリーを減らすよりも空腹感が最も重要であることも判明してきました。「おなかをグー」が大切なのです。それを日々行うことも良いのですが、それが負担という方は、時々空腹感を味わう「プチ断食」を取り入れるだけでも同等の効果が得られることが分かりました。週に2日だけ、日頃の30%ほどのカロリーに減らすだけで良いのです。慣れると体のみならず、心もスッキリした感じになるものです。ちょっとゲーム感覚で、チャレンジしてみても良いでしょう。

生物としての原点に立ち返るような、体を十分に動かし、飢餓と寒さを体感しながら生活すること。快適で飽食の時代に生きる我々にとって、忘れてはならないことなのかもしれません。

精神科・心療内科 フィールファインクリニック

Feel Fine Clinic

川崎市麻生区万福寺 6-7-2 メディカルモリノビル5F

カウンセリングルーム併設

予約制

044-967-1105

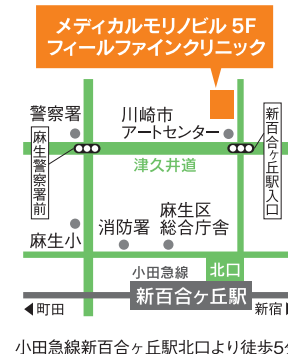
フィールファインクリニック

検索

http://www.feelfine-cl.com/

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	○	○	休	○	休	○	休
15:00～19:00	休	○	○	○	○	○	休

水曜・金曜午後 14:00～19:00、土曜午後 14:00～18:00となります。



院長 岡本 浩一
日本精神神経学会
精神科専門医



こどもの国
http://www.kodomonokuni.org/

休 園 日 毎週水曜日(3月26日、4月2日は開園) 1700台
開園時間 9:30～16:30(最終入園15時30分)
横浜市青葉区奈良町700 小田急線鶴川駅よりバス15分
TEL 045-961-2111



エナガのジュルとチッチは、こどもの国の公式キャラクターです

●入園料：大人 600 円 / 小中学生 200 円 / 幼児 100 円

新百合ヶ丘

グルメ

※下記記事内の価格は2014年2月時点の税込価格です

カフェ感覚で気軽に寄るフレンチ居酒屋

パリの街角の店を思わせる、女性に人気のカフェの2階に、昨年11月オープン。地ビール、ワイン、カクテルと、お酒の種類やフランスの素朴なビストロ料理が充実。人気の「温野菜のバーニャカウダソース」は旬の野菜をアンチョビとにんにくのソースで。価格もリーズナブル。17時から19時まではハッピーアワーで、生ビール半額(金・土曜除く)！3,500円からのパーティープランも受付中。要相談。



パリエンスが集いそうなカジュアルで小粋な店内。

パーティーの華！
シャンパンタワーは
大人気



Menu ※2014年2月時点の税込価格

- オリーブ&自家製ドライトマト 390円
- にんにく香る。魚介のアーヒージョ 590円
- ぎっしり野菜のテリーヌ 690円
- 温野菜のバーニャカウダソース 840円
- 生ビール 490円
- ワイン(グラス) 600円～



見た目も味もお洒落なメニューがそろそろ。



フレンチ居酒屋 田園ぽと
☎044-951-0844
川崎市麻生区上麻生1-9-1
営業時間 9時～23時30分(ディナー17時～23時30分)
※無休(水曜ディナー休) ◎あり
http://www.rakuten.ne.jp/gold/poteto/

ミスマ
特典

グラスワイン1杯サービス
ディナー限定。本誌持参の方。
【2014年4月30日迄有効】

新百合ヶ丘

住まい

あなただけの素敵な家づくりをお手伝い

新生活に向け、リフォームするなら今がチャンス！アントレでは、お客様に納得いただけるようヒアリングに重点を置き、リフォーム製品それぞれのメリット・デメリットをきっちり説明。代表の藤井さんも、「リフォームが初めての方にも安心してご注文いただけるよう丁寧に対応しています」と、心強い。麻生区内にあり、お客様の90%が麻生区。アフターケアも安心だ。無料相談会は無記名で参加OK。



白を基調としたキッチンがシンプルで美しく清潔感が漂う。

収納たっぷりですっきりと！



Information



黒の壁面や窓枠がアクセントとなって、高級感を醸し出すバスルーム。



リフォーム工房 アントレ
☎044-980-4146
川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2F(相談会場)、川崎市麻生区王禅寺東3-32-28(事務所) ☎8時30分～17時30分 ◎日曜、祝日
http://www.entrez.jp

注目

相談会来場で水回り品最大50%OFF。消費税アップも早割で対策！

- 無料のリフォーム相談会
日時：2/15(土)
3/1(土)・15(土)
10時～16時30分
会場：新百合21ビル B2F
会議室(左地図参照)

新百合ヶ丘

グルメ

春の歓送迎会は旬の味覚満載の寿司と料理を

春の味覚を堪能できる「春風の膳」が、3/1(土)からの開始に先がけ、ミスマアネックス読者限定で2/12(水)から楽しめる！旬の素材を使った先付け、天ぷら、刺身、きんきの煮付け、トロ・イクラなどのにぎり7個に茶碗蒸しとお椀が付いて、特別価格4,200円+税。大人気の「ふぐ蟹すしコース」は、

2月末まで「名残りふぐ」としてお得に味わえる。ふぐちり鍋が付いた「鍋コース」、にぎりを堪能できる「すしたっぷりコース」から選んで。両コースともふぐ刺身やたらばかに付き。昨春に期間限定で登場したMiSMOスペシャルランチも2月末まで限定で復活(1日20食限定、本館限定、要予約)。



「花かご膳」は前日予約でお得に(本館)。



ミスマアネックス読者限定で先行登場の「春風の膳」。

2月末まで！
MiSMOスペシャルランチ
5,000円相当→1,800円+税



Menu

- 本館・別館共通メニュー
 - ・春風の膳 特別価格4,200円+税
 - ・名残りふぐ「ふぐ蟹すし」(2月末まで)
「鍋コース」or「すしたっぷりコース」のいずれか
特別価格 平日4,000円+税・土日祝4,200円+税
 - 本館限定メニュー
 - ・平日ランチ「花かご膳」2,500円+税→特別価格1,800円+税
- ※特別価格は前日までに要予約

別館情報

2名から個室利用がOKに



カウンターのほか、座敷や個室が充実の旭総本店。人気の個室が2名からでも利用可能に！個室は最大28名まで利用可。旬の食材を使ったこだわりの握りと和食をゆっくりと楽しもう。一押しは板前おまかせコース(5,000円+税～)。



別館でお得なランチ・昼のにぎりを(各1,200円+税)。



2月末まで！名残りふぐ、
「ふぐ蟹すし」鍋コース平日価格
4,000円+税(写真は4名分)



旭総本店 新百合ヶ丘本館
☎044-951-3334
川崎市麻生区万福寺1-15-12
営業時間 平日11時30分～15時(L.O.14時30分)/16時30分～22時30分(L.O.21時30分)、土・日・祝11時30分～22時30分(L.O.21時30分) ◎無休 ◎あり



旭総本店 新百合ヶ丘別館
☎044-951-1888
川崎市麻生区上麻生1-3-2 香番館ビル2F
営業時間 平日・土11時30分～15時(L.O.14時30分)/16時30分～22時30分(L.O.21時30分)、日・祝11時30分～22時(L.O.21時30分) ◎無休(3月から月・火曜休) ◎あり

ミスマ
特典

ドリンク1杯サービス
お食事された方。焼酎、日本酒は対象外。本誌持参の方。別館・本館ともに利用可。
【2014年4月30日迄有効】

新百合ヶ丘 スクール・レッスン



ヨコミネ式保育園が5月に新規オープン

今年5月、新百合ヶ丘駅南口徒歩3分の場所に、「天才キッズクラブ」上麻生園が新規開園。「3歳で本が読めるようになる」ヨコミネ式教育法を取り入れた人気の保育園だ。英語教育にも力を入れ、週1回はネイティブ講師、週3〜4回は英語専任講師がレッスンする。生後11カ月から就学前の園児を募集中。見学や質問は万福寺園にて随時受付。園バス運行。詳細はお問い合わせを。スタッフも募集中。

Information

- 7時〜8時・17時〜18時 延長保育
- 8時〜9時 登園 9時〜17時預かり
- 英会話・水泳・絵画・ダンス指導あり
- 年数回の園外保育あり
- 入会金、年会費あり
- ※詳細はHPを

毎日の運動で、高い
跳び箱もひょいっと!



園バスでの送迎があるので、安心。



川崎認定保育園 **天才キッズクラブ 上麻生園**
☎044-322-9739 (万福寺園)
川崎市麻生区上麻生1-3-16 (開園は5月〜)
受付時間/8時〜18時(月〜金)
<http://www.tensaikids.jp>

注目 英語のほか、水泳、絵画、ミュージカルのレッスンも取り入れる。

新百合ヶ丘 スクール・レッスン

アットホームな「放課後等デイサービス」

昨年12月オープンした、障がいのある子どもたちの支援サービス。放課後や長期休暇中の療育の場として利用でき、気軽に家族も訪れることができる。教員資格やパラリンピックのトレーナー経験があるスタッフが子どもたちをサポート。遊びやパズル、クッキングも取り入れる。明るくアットホームな雰囲気、保護者からも好評。対象は小学生から高校生まで。見学、相談は電話にて随時受付中。

新百合ヶ丘駅から徒歩12分!



麻生区で初めての「放課後等デイサービス」。



Information

- 月曜〜金曜 14時〜18時
- 土曜 9時〜17時
- ※春休みなど、長期休みの利用可(9時〜15時)。
- 定員 1日10人
- 料金 市区町村の利用負担額



あさっぷクラス千代ヶ丘
☎044-455-7893
川崎市麻生区千代ヶ丘4-5-12 ☎平日14時〜18時、土9時〜17時 ☎日曜(営業の場合あり。お問い合わせを)

注目 新入生募集。1階で小学生、2階で中学生の支援を実施。送迎あり。

たまブラザー サービス



今なら、「保険ショップも比べようキャンペーン」実施中。詳細はHPを。

注目

新百合ヶ丘エルミロード店 (044-955-7230) でも予約受付中!

消費税増税前、今こそ保険の見直しを!

Menu

- 保険の見直し
- 新規保険加入のご相談
- 火災保険、自動車保険
- 提案書の比較(キャンペーン中)



保険相談サロン **F.L.P. たまブラザーテラス店**
☎045-910-5260
横浜市青葉区新石川12-1-15 たまブラザー テラス リンクプラザ4F
☎10時〜20時 ☎たまブラザー テラス休館日
<http://www.f-l-p.co.jp>
募集代理店(株) F.L.P. SL13-5632-2804

あざみ野 ショップ

新生活・新入学の準備はここで決まり!

キッチン用品からインテリア、防犯・防災グッズまでそろそろ。新入学の準備用品も特設売り場にて拡大展開中。また、同店のレシートを上島珈琲あざみ野ガーデンズ店で提示すると、1ドリンク50円引きになるなど、お得な企画も実施中(2/28(金)まで)! 詳細は店内ポスターにて。



コーヒー好きにうれしいコーナー(右)。新入学用品の特設コーナー(下)。



ユニディ あざみ野ガーデンズ
☎045-902-6222
横浜市青葉区大場町704-46
☎10時〜20時 ☎無休 ☎あり
<http://www.uniliv.co.jp>

注目

要望多数により、ペットフード・ペット用品を導入!

新百合ヶ丘 ショップ



華やかなプリザーブドフラワー(左)。春の彩りブーケはご予算に合わせて(右)。



卒園・卒業シーズンに心を込めたお花を

お世話になった方々や先生方に、感謝の気持ちを込めたお花の贈り物を。かわいいうさぎが付いたプリザーブドフラワーアレンジメント(3,000円+税〜)は大人にも大人気。長く楽しめて心に残る贈り物として喜ばれそう。入園・入学のお祝いにもおすすめ。予約受付中。



キュービットハート
☎044-281-0787
川崎市麻生区万福寺6-7-2 メディカルモリビル1F
☎10時〜19時 ☎木曜
<http://www.cupidheart.jp>

ミスモ特典

お花代10%OFF

3月中にご注文の方。「ミスモを見た」と一言を。
【2014年3月31日迄有効】

何でも話せる気さくなスタッフと、まるで自宅にいるように過ごせる。

新百合ヶ丘 スクール・レッスン

春の無料体験！ヤマハ音楽・英語教室

この春から、音楽・英語を始めてみては？ヤマハ音楽・英語教室では、“音楽”“英語”ともに心も体もぐんぐん成長する1歳児から5歳児向けの教室が充実。遊びながらリズム・歌・英語を身につけよう。今なら入会キャンペーンとして、各コースで体験レッスン無料、音楽・英語教室W入会で月謝割引、体験レッスン当日入会は入会金50%OFFに。百合ヶ丘センターでも体験レッスンが受けられる。



2歳児のための音楽コース「赤りんごコース」。

新百合ヶ丘駅から徒歩5分！



Menu

- おとのおもちゃばこ(月2回)
月謝3,500円+税
- 赤りんごコース(月3回)
月謝5,000円+税
- えいごでいっしょ(月3回)
月謝6,000円+税
- リズムポケット(月3回)
月謝6,000円+税
- トーキッズ(年間42回)
月謝8,000円+税



リズムや歌を通して英語が身につく。



京浜楽器 新ゆりセンター
☎044-951-9233
川崎市麻生区上麻生1-7-14 バストラル新百合II2F
◎10時～18時 ◎日曜、祝日
<http://www.keiingakki.co.jp/>

ミスモ特典 **体験レッスン無料**
体験レッスン当日入会は、入会金50%OFF。
【2014年4月30日迄有効】

エルミグルメスタンプラリー

2014年2月1日(土)～28日(金)

応募場所 1Fインフォメーション横と5Fシースルーエレベーターホール前に設置の応募箱に2月28日(金)までに投函してください。

期間中、5階と1階のレストラン・カフェにおいて、1店舗あたり500円(税込)以上のご利用でスタンプを1つ押印します。スタンプを集めて、応募箱にご投函ください。抽選でステキな賞品をプレゼントいたします。

※1つのカードにつき、1店舗1スタンプのみとさせていただきます。

スタンプ3個集めて当たる! RIEDEL〈ソムリエ〉マチュア・ボルドー／シャブリ ペアグラスセット **7名様**

スタンプ2個集めて当たる! エルミロードグルメ券 5,000円分 **20名様**

更にダブルチャンス!! 抽選にもれた方の中から、更に200名様にエルミロードグルメ券500円分をプレゼントします。

L・MYLORD
新百合ヶ丘エルミロード

〒215-0021 神奈川県川崎市麻生区上麻生1-4-1
TEL.044-965-3111(代) www.l-mylord.com

odakyu

新百合ヶ丘 スクール・レッスン



明るく広々とした室内。英語のかけ流し、季節の工作やお散歩、遊びなどが充実。

ミスモ特典 **学童保育入園金半額**
入園金20,000円→10,000円。入園金は税込(4/1以降も同価格)。学童に入園の方。【2014年4月30日迄有効】

笑顔がいっぱい！3月入園の園児募集中



3カ月から6歳児の3月入園児募集＆慣らし保育の受付を開始。笑顔あふれるアットホームな雰囲気が特長で、楽しく遊ばせながらトイレトレーニングなどのしつけも重視。早朝、夕方の延長保育や、学童保育と補習塾も行う。保育士(40歳～)も募集。詳細はお問い合わせを。



よつばKids
☎044-572-1744
川崎市麻生区上麻生4-10-5 お問い合わせ/8時30分～18時
◎日曜、祝日 ◎あり
<http://yotsubakids.wix.com/yotsubakids>

はるひ野 スクール・レッスン



体を動かしながら歌を覚えるように学べる英語の親子クラス。

注目 体験は火・木曜に開催。詳細は、お気軽にお問い合わせを！要予約。



春から英語！ 無料体験から始めよう

外国人講師が英語でレッスンする少人数制の英語教室。TOEICのジュニア版、JET(ジュニア・イングリッシュ・テスト)の提携校で、合格率100%。音楽や絵本で親しむ親子クラス(1～2歳児と親)・幼児クラス(3～5歳児)・小学生クラス・大人クラスがある。無料体験レッスンあり！



イングリッシュクラス イン ベリークラブ
English class in BERRYCLUB
☎044-281-8322
川崎市麻生区はるひ野4-4-6 トウトウジャルダンハるひ野1F
問い合わせ/9時～18時(月～金)
<http://www.neus.jp>

英語・音楽・美術の情操教育を行う

エデュケアルーム
BERRY KIDS

川崎市認定保育園



募集要項

「ノイザート」は“子どもたちの健やかな成長を助け、お父さん、お母さん、家族みんなの笑顔を守る!”を理念に、プレスクール、シッターサービス、カルチャーを運営しています。

募集職種 保育士(資格者)

給与 時給900円～

勤務地 川崎市麻生区はるひ野4-4-6 トウトウジャルダンハるひ野1F

勤務時間 7:30～19:00
3時間以上勤務のシフト制

※応募は電話連絡後、履歴書(写真貼付)、職務経歴書をお送りください。

シッター(資格不問、研修あり)、英語スタッフ(経験者)も募集しております。

オフィスノイザート(BERRYKIDS & BERRYCLUB)

〒215-0036 川崎市麻生区はるひ野4-4-6 トウトウジャルダンハるひ野1F
TEL 044-281-8322 お問い合わせ/9時～18時(月～金) <http://www.neus.jp>

家族をつなぐ100年の森

川崎清風霊園

川崎市麻生区に眺望に恵まれた公園墓地が誕生いたしました。



現地ご案内会毎日開催

<受付時間>
午前9時より午後5時まで
雨天実施

見本最大 **30%割引中!**

平成26年3月31日までにお墓が完成し、引き渡し完了すれば消費税は5%です。 ※引き渡しが平成26年4月1日以降になると消費税は8%になります。

新規開園記念特別価格

完成セット **998,000円** (墓所・墓石・消費税含)

※墓数に限りがあるため、完売の際はご容赦ください。

安心してお参りできる施設



宗教自由 選べる墓域 豊富な植栽 安全管理



バリアフリー 大型駐車場 免震施工 セキュリティの防犯



車いすご利用の方も安心、広々1.5mの参道



タクシー代無料

※最大2,000円までとさせていただきます。

墓地ご見学のお客様で電車をご利用の方は、タクシーをご利用ください。本誌と領収書をご持参いただければ料金は現地係員がお支払いいたします。

お気軽に墓参ができる送迎車運行

小田急小田原線	京王相模原線	小田急多摩線
新百合ヶ丘駅	柿生駅	若葉台駅
		栗平駅

の4駅までお迎えにあがります。前日までにお電話でお申し込みください。

新百合ヶ丘から 街角レポーター・藤田優一くんの...

街角ワンショット vol.29



凜とした空気の中で見える芦ノ湖の逆さ富士。

寒くいからこそ見事な
芦ノ湖逆さ富士!

厳しい寒さの季節も少しずつですが、ゴールが見えてきた感じ。それにしても今年の冬は本当に寒かった。全国的にみても各地厳しい冬だったはず。寒いのが苦手なワタクシにとっても今年の冬は、例年以上に体にこたえました。

寒さ対策で外出する時には薄手のダウンなど重ね着をして、防寒。他にもインナーなど何枚も着込んで、さながらミルフィューユ状態というか、十二単状態でレポートに行ったりしました。そんな厳しい寒さもようやく終盤に入り、春の足音が少しずつ聞こえてくるはず。とはいえ、関東は3月に入っても季節が戻ったように寒くなる日があるので、まだまだご注意ください。

さて寒いのはイヤだと言いつつも、その寒さがくれた素敵な景色を今回はご紹介。前号がお出掛け特集で箱根が取り上げられたり、ミスモと言えは箱根もありますもんね！なので、ワタクシも今回はちよつと遠出。川崎から足をのびて箱根町の芦ノ湖へ。そこから見た富士山です。芦ノ湖は早川の水源にもなっている県内最大の湖。下と比べて標高差があるので寒さも一段と厳しい。さながら寒い冬の朝は、頬に触れる空気さえも冷蔵庫で冷やされたような感じでしたが、

その寒さゆえに空気が澄んでクリアな富士山を間近に見ることができたんです。

朝の静かな芦ノ湖、箱根の山々がぐるりと周囲を囲み、その木々の中に箱根神社の朱色の鳥居が湖にせり出すように見える。そしてその隣り、山の奥に真っ白に雪化粧された富士山が大きく見える。その雄大さ、威風堂々とした姿に、寒さを忘れて、ただただ見入ってしまいました。また、湖面は鏡のようになっていて、そこに映る逆さ富士もまた見事。寒いのは苦手と書いたけれど、あの見事な富士山と凜とした空気を味わえるなら、冬も悪くはないかなんて思ったりして。

去年は世界遺産にも登録された富士山。今年も訪れる方が多そうですが、この芦ノ湖から眺める富士山もすごく素敵なので、ぜひご覧になってほしいですね。

profile



街角レポーター
藤田 優一

1年365日！神奈川を行脚(あんぎゃ)している、はあ〜いフジタでエ〜す!! 地元神奈川のことならなんでもお任せ!! 明るく元気なのが1番の取り柄です。街で見かけたら是非声をかけてくださいな〜♪



Fm yokohama 84.7

「THE BREEZE」月曜〜金曜 9:00〜12:00 On Air

藤田優一くんの もっと知りたい神奈川! 街角レポート

「ミスモアネックスを見た」とご連絡ください。 ◆ご来園予約は下記フリーダイヤルまで ◆ 受付時間: 午前9時から午後5時まで

川崎清風霊園 株式会社 太平洋福祉
管理・運営・販売代行 川崎支店 石材営業部

0120-148-315

Mail: info@kawasakiseihu-reien.jp http://kawasakiseihu-reien.jp

神奈川県川崎市麻生区片平1515-1
TEL: 044-988-2355

■川崎清風霊園概要 ●所在地/神奈川県川崎市麻生区片平1515-1 ●総面積/23,486.65㎡ ●建墓面積/4,138.37㎡ ●墓地区画数/2,349区画 ●宗教自由 ●施設/管理棟(管理事務所、休憩所、多目的ホール)、水道施設、駐車場(82台) ●事業主体/宗教法人 長尾寺 ●企画開発・管理運営/株式会社太平洋福祉 ●許可番号/川崎市指令健安第3101号



一般入試後期(全学方式)

現代人間学部・表現学部・経済経営学部

- 出願期間 2/7(金)～2/21(金)＜必着＞
- 入試日 2/27(木)
- 選考方法 英語 / 国語



一般入試後期(学部方式)

表現学部・経済経営学部

- 出願期間 2/7(金)～3/3(月)＜必着＞
- 入試日 3/6(木)
- 選考方法 表現学部：課題作文／面接、鉛筆デッサンから1科目
経済経営学部：課題作文／面接



大学入試センター試験利用入試(B日程)

現代人間学部・表現学部・経済経営学部

- 出願期間 2/7(金)～3/3(月)＜必着＞

※平成26年度大学入試センター試験の成績で判定。個別試験の実施はなし。



春のオープンキャンパス

- 3/22(土) 13:00～16:00



オープン・カレッジ ぱいでいあ 2014

春期講座申込み受付中(3/31(月)まで)

- 体験講座 開催 3/7(金)～3/13(木) **無料・予約不要**

和光だけのユニークな講座がいっぱい!

- ・クラシック音楽の楽しみ方～西洋音楽史入門1
- ・女性学への招待
- ・中国語(初級・中級)
- ・英語で読むイングリッシュガーデンとカントリーサイド
- ・ヨーロッパの古都と古寺をめぐる1
- ・朝鮮語(初級・中級・上級)
- ・墨絵:自然を描く
- ・トルコ語
- ・児童英語教師養成講座
- ・人物スケッチ講座1
- ・東西美術交流史1
- ・西洋美術と日本・東洋の対話1
- ・透明水彩画講座1
- ・西洋名画の楽しみ方1 ほか