MiSMO ミスモ

www.mismonet.com

8 AUGUST 2014 No.158

おかげさまで 創刊13周年

本誌掲載の記事･写真･地図等の無断転載･複製を禁じます。
■発行部数 75,000 部／日本 ABC 協会報告部数　■配布エリア 川崎市麻生区、多摩区･宮前区の一部、横浜市青葉区の一部、東京都町田市･稲城市の一部
編集／発行　株式会社インクループ　〒215-0021　川崎市麻生区上麻生 1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル 5F　TEL 044-959-3750　FAX 044-959-3751　E-mail inclube@mismonet.com

新百合ヶ丘・たまプラーザ発

海鮮グルメ&深海生物がいっぱい

4面 オープンキャンパス
8面 小田急多摩線沿線

新ゆり武内クリニック

泌尿器科　婦人泌尿器科　老人医療

診療時間　月･火･木･金･土
午前 9:00～12:30／午後 2:00～5:00（土曜午後は休診）
初診の方は閉院時刻の30分前迄にご来院ください。
水曜･土曜午後･日曜祝祭日休診

夏期休診　8月11日(月)～19日(火)

044-959-3119
http://www.nyou.jp
川崎市麻生区上麻生 1-3-5ドレイク5F

粒をそろえて45店舗　http://www.shinyuri-mapre.jp/
マプレ 専門店街
(株)三共エステート TEL 044-952-5627
駅徒歩3分

一流大学合格への個別対応指導
大学受験・推薦入試専門塾

生徒に解答を教えるのでなく、自分で問題を解けるようにする。それはその生徒に欠けていることを全部知ることですから教師にとってとても難しいことなのです。「黒板方式」は早く生徒の欠点を見抜き、その場で子供を変えていくための優れたしくみとして支持されてきました。

夏期講習受付中　日程は自由に選べます
生田英数会　検索

在塾生　駒場東邦 浅野 鷗友 晃華 日女大附 慶應 世田ヶ谷 桐朋 桐光 桐蔭 都市大付 恵泉 立教女 森村 農大附 松蔭 多摩大聖丘 ドミニコ 県立相模原･多摩･生田他 多数通塾中

生田英数会 044-954-6838 読売ランド前駅前1分

出張サマーミューザ@しんゆり!

会場：テアトロ･ジーリオ･ショウワ

フェスタサマーミューザ KAWASAKI 2014

名手の競演、三大協奏曲

神奈川フィルハーモニー管弦楽団
KANAGAWA PHILHARMONIC ORCHESTRA

©青柳 聡

8/3 日

15:00開演（14:15 開場）
終演予定 17:10（途中休憩があります）

モーツァルト：ピアノ協奏曲第23番
メンデルスゾーン：ヴァイオリン協奏曲ホ短調
ドヴォルザーク：チェロ協奏曲

川瀬賢太郎　北村朋幹　小林美恵　遠藤真理

指揮 川瀬賢太郎　ヴァイオリン 小林美恵
ピアノ 北村朋幹　チェロ 遠藤真理

オーケストラの醍醐味、三大交響曲

東京交響楽団
TOKYO SYMPHONY ORCHESTRA

©堀田正矩

8/9 土

15:00開演（14:15 開場）
終演予定 17:10（途中休憩があります）

シューベルト：
　交響曲第7番「未完成」
ベートーヴェン：
　交響曲第5番「運命」
ドヴォルザーク：
　交響曲第9番「新世界より」

円光寺雅彦

指揮 円光寺雅彦

●チケットのご予約・お問い合わせは
ミューザ川崎シンフォニーホール Tel 044-520-0200（10:00～18:00）
ミューザwebチケット http://muza.pia.jp

〈1回券(各回)〉S：4,000円　A：3,000円　B：2,000円

主催：川崎市、ミューザ川崎シンフォニーホール（川崎市文化財団グループ）　共催：昭和音楽大学

※詳しくはサマーミューザ特設サイトをご覧ください
サマーミューザ　検索

夏のおでかけ

海！魚！いま！沼津港が熱い！

鮮度抜群グルメと奇妙な深海生物がお出迎え

静岡県

今年オープンした沼津港の新グルメや、注目の巨大ダンゴムシが見られる水族館など、見所いっぱい！そんな沼津へ、今こそ出かけよう。

桜海老の贅沢かき揚げ 1,382円

どーん！

いっただきま～す！

夏限定

冷やししらす茶漬け（テイクアウトのみ）300円

生しらす＋釜揚げしらす＋生桜えび丼 1,490円

しらす漁船 沼津みなと店

☎055-955-8830
静岡県沼津市千本港町97
㊡平日10時～15時、土・日・祝10時～17時 ㊡無休

駿河湾の恵みが詰まった20種以上の丼が楽しめる！漁があった日は、身がしっかりして甘みが強い朝どれ生シラスを提供。由比港直送のプリップリの桜エビも絶品！

朝どれのシラスは冷水で身を締めてからご提供。

船長 折笠 健規さん

サイドメニューも豊富なので、気軽にお越しください！

シラス&カキ！沼津の港メシを食べ尽くそう！

港の牡蠣センター カキ小屋

カキの食べ放題もおすすめ！

☎055-962-6811
静岡県沼津市千本港町97
㊡平日10時～16時、土・日・祝9時～ 18時
㊡無休

缶の中にたっぷりの魚介を入れて、海水と酒で蒸す「カキのがんがん焼き」や「貝宝缶」が名物。蒸すことで旨味が凝縮され、身がぷりっとしてジューシーな味わいに仕上がる。

店長 山田 恭太さん

港ならではの豪快な浜料理を楽しんでください！

絶景が楽しめる大型展望水門「びゅうお」へもぜひ！

TOPIC

7/26(土)・27(日) 沼津で世界のフローリストが競演！

7/20にJR沼津駅北口に総合コンベンション施設「プラサヴェルデ」がオープンした。これを記念して世界中から選ばれたフローリストによる国際的なフラワーデザイン競技会「アジアカップ2014」を開催。花で彩られる匠の技と美しさは必見！ 10時～17時。入場無料。

問い合わせ／054-221-3528
（静岡県ふじのくに千本松フォーラム整備課）

※道路詳細は市販の道路地図等でご確認ください

今話題の深海生物に会いに行こう！！

一番の見どころは、冷凍保存された2体のシーラカンス！

オウムガイ

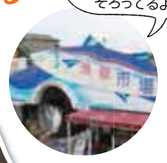
チンアナゴ

ダイオウグソクムシ

大注目！最大50cmにもなる巨大ダンゴムシ

干物がいっぱい！迷っちゃう～

鮮度抜群の商品がそろってるよ



沼津港深海水族館 シーラカンス・ミュージアム

☎055-954-0606
静岡県沼津市千本港町83
㊡10時～18時（7月中旬から8月末は19時まで。最終入館は閉館30分前）
㊡無休 ㊥大人（高校生以上）1,600円、子ども（小・中学生）800円、幼児（4歳以上）400円、65歳以上1,500円（証明書提示）

「世界最大のダンゴムシ」や「目の下が光る魚」など、ヘンテコな生物を展示。3億5千万年前から同じ姿で生き続けているシーラカンスの冷凍を見られるのはここだけ！

わ～！おいしそ～！

ご当地お土産

RoseCider（ローズサイダー） 206円

バラの街として知られる静岡県島田市のバラエキスを抽出したサイダー。

木村飲料 ☎0548-32-7555
沼津みなと新鮮館ほかで販売

のっぽパン 154円

1978年から静岡県民のソウルフードとして愛されている静岡発の菓子パン。長さ34cmのパンにミルククリームをサンド。

パンデロール ☎055-934-2800
JR沼津駅南口キオスクほかで販売

イタリアンロール 1,650円 保冷箱・保冷剤入

アーモンドスライスが散りばめられたシュー皮としっとりとしたスポンジの味わいが大人気！予約がおすすめ。

冨久家 沼津本店 ☎055-931-2275
静岡県沼津市御幸町17-17
㊡平日10時～18時、土10時～17時30分
㊡日曜、不定期に日・月連休あり

生ガキ（期間限定）価格は季節により変動

カキの釜飯　950円

アツアツ～！

貝宝缶（カキ6個、ホタテ2個、エビ4尾、サザエ2個、白ハマグリ6個）　3,996円

新百合ヶ丘 MISMO net
www.mismonet.com
新百合ヶ丘とその周辺を中心としたお店などの情報をカテゴリーごとに紹介！
ミスモネット限定お得クーポンもあります！
ミスモ　検索

デンタル・コラム

より良い治療計画を一緒に立てていきましょう

ドクター 鈴木紀子先生
歯科衛生士 吉村かなえさん

人生に寄り添う歯科治療

私は、10年前から新百合ヶ丘で歯科医をしています。この地域で暮らす生活者でもあります。新百合ヶ丘は、平均寿命が高い街として知られています。住民の健康意識が高く、医療設備が充実しているからなのでしょう。この地においての私の願いは、同じ生活者として患者様と心から触れ合い、自分がもつ力の限りを尽くし、患者様とともに喜びを分かち合ってゆくことです。歯科治療は、物を売って終わり、の商売ではありません。いつも患者様とともに歩み、病気の時には寄り添って、必要な治療を行うのが使命だと考えます。噛み合わせが悪いと認知症率が高くなるという統計結果が出ているように、咬合の良し悪しは、とても重要です。いつまでもしっかり噛めるように、患者様をサポートしていきたいと思います。

ただ、患者様が常に歯のことばかり考えているのは、自然なことではありません。また、医師がそうさせるのも疑問です。そうでなく、日常的には、顔を洗うようにごく自然な感覚で行うご自宅でのケアをおすすめし、定期的に病院にチェックに来ていただく。そして医師は、お目にかからなかった間の患者様の様子を想像しながら、お口をチェックさせていただき、適切なアドバイスを行う。これが、理想的な姿だと考えています。

それには、私自身の自己研鑽が必要です。歯科治療は日進月歩。歯科医師が自分の得意な方法だけで治療を行うことは、もはや時代遅れです。多様な治療技術の中から、患者様にいちばん合った方法を選び出すこと。専門医と連携し、高度な治療を実践すること。口中の異変の早期発見のために歯周治療を行うこと等々、課題は数えきれませんが、常に勉強・研究を怠らず、患者様と永くお付き合いさせていただきたいと思います。

一生続くお付き合いを── 小田急線・新百合ヶ丘駅 北口 徒歩2分
医療法人社団
新百合山手ファースト歯科
ShinyuriyamateFirst Dental Clinic

歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・歯科相談
インプラント治療（埋入手術1本 180,000円～、別途歯牙の費用がかかります）
※インプラント治療では、歯周病の治療と定期検診をおすすめしています。
矯正歯科（・マルチブラケット+付加装置／メタルブラケット650,000円～、セラミックブラケット850,000円～・舌側矯正1,350,000円～）
※矯正相談の方は専門医が担当しますので、予約時にその旨をお伝えください（月3日相談日あり）。
審美（セラミック治療 110,000円～）
※上記料金は保険適用外。自費治療は上記料金に消費税8%がかかります。

新百合ヶ丘 インプラントセンター・メンテナンスルーム 完備
CT室 完備

院長 永田達也 先生

☎044-966-9961
診療時間／10:00～13:30　15:00～19:00
※曜日によって異なる事がありますのでお問い合わせ下さい。
無休（月曜が祝日の場合は休診）
川崎市麻生区万福寺3-1-1 ハルアカラ1F（Odakyu OX 万福寺店隣接）
駐 車 場／提携駐車場あり（Odakyu OX 万福寺店駐車場）
●症例を多数掲載しております www.s-firstdental.com/
新百合山手ファースト歯科　検索

募集 歯科衛生士 歯科フロントスタッフ

オープンキャンパスへ行こう！

大学の雰囲気を体験できる！

玉川大学

確かな専門力と豊かな人間性を育む

■文学部　■農学部　■工学部
■経営学部　■教育学部　■芸術学部
■リベラルアーツ学部　■観光学部
●文学部「英語教育学科」
●工学部「エンジニアリングデザイン学科」
2015年4月開設

◆体験授業フェア
8/1㈮、8/24㈰ 各10時～16時(入退場自由・予約不要)
各学部の教員による模擬講義、大学の紹介・入試説明、キャンパスツアーなど。
(2015年度AO型入学審査入試要項・願書／入試情報資料／2014年度入試問題集などを無料配布)

◆模擬授業　一例
・心ってなんだろう?『心の哲学』入門 ・英語教育学科のカリュラム ・昆虫の世界 ・微生物の話 ・アニメが描く近未来 ・3Dプリンターを用いた新材料粉末からのものづくりを目指して ・人にやさしい商品デザインの方法学 ほか(詳細はHP参照)

●information
資料・願書請求は大学案内メールセンターまで。
✆0120-558509(フリーダイヤル)

【問い合わせ先】入試広報課
✆042-739-8155
町田市玉川学園6-1-1
小田急線玉川学園前駅から徒歩3分
http://www.tamagawa.jp/university/

和光大学

自主性や積極性を高めて、個性を伸ばす

■現代人間学部　■表現学部
■経済経営学部
●現代人間学部心理教育学科
「心理学専修」「子ども教育専修」
「子ども教育専修 保育コース」
2015年4月開設

◆オープンキャンパス　じっくり体験
8/3㈰、8/17㈰、9/14㈰
各11時～16時(入退場自由・予約不要)
模擬授業、在校生が語る和光の魅力、AO入試説明会、学生ステージなど。8/3㈰、8/17㈰現代社会学科AO入試説明会、8/17㈰一般入試対策講座を開催。8/3㈰には、表現学部9月AO入試のエントリー受付も実施。

◆AO・推薦制入試相談会
8/23㈯、9/20㈯
各14時～16時(入退場自由・予約不要)
AO入試や推薦制入試の受験を考えている人を対象にした、個別相談会を行う。

【問い合わせ先】アドミッションセンター
✆044-988-1434
町田市金井町2160
小田急線鶴川駅から徒歩15分
http://www.wako.ac.jp/
e-mail : go@wako.ac.jp

白百合女子大学

知性と感性との調和のとれた女性を育成

■文学部

◆オープンキャンパス
8/8㈮、8/24㈰ 各10時～16時(予約不要)
カフェテリアでの学食体験や、教員による学科・専攻紹介、模擬授業、在学生が施設を案内するキャンパスツアー、在学生との懇談コーナーなど。大学概要の説明、入試個別相談なども行う予定。

◆白百合祭(進学相談室)
10/25㈯ 12時30分～16時30分
白百合祭(大学祭)開催に合わせて受験生のための進学相談室を開設。個別進学相談を行う。

◆キャンパス見学
毎月 月～金曜　①10時～ ②14時～(1日2回)
個別に入試相談と簡単なキャンパスツアーを行う。要事前予約(電話・メールにて)。

【問い合わせ先】入試・広報部　入試・広報課
✆03-3326-8092
東京都調布市緑ヶ丘1-25
京王線仙川駅から徒歩10分
小田急線成城学園前駅からバス15分＋徒歩15分
http://www.shirayuri.ac.jp/
e-mail : w-lily@shirayuri.ac.jp

恵泉女学園大学

自立した女性を育てる

KEISEN UNIVERSITY

■人文学部
日本語日本文化学科
英語コミュニケーション学科
歴史文化学科

■人間社会学部
国際社会学科
現代社会学科
社会園芸学科

(お問合せ)
〒206-8586 東京都多摩市南野2-10-1
TEL.042-376-8217(入試広報室)
E-mail nyushi@keisen.ac.jp
パソコンから http://www.keisen.ac.jp
スマートフォンから http://www.keisen.ac.jp/s

オープンキャンパス2014
全日程 10:00～15:30 (受付開始 9:45～)
7/27㈰、8/2㈯・16㈯・30㈯、
9/13㈯、10/12㈰、
11/8㈯・9㈰、12/7㈰
※恵泉祭と同時開催

プログラム
大学紹介、学科紹介、入試対策講座、ランチ体験、入試相談、個別相談、CAによるキャンパスツアー、教育農場ツアー、CAとティータイム、フラワーアレンジメント体験 など

平成26年4月「空間造形学科」「映像コミュニケーション学科」が新しく生まれ変わりました。

住空間デザイン学科

インテリアデザインコース・建築デザインコース

くらしが変わる。住まいが変わる。
そして学びが変わる。

食べる、寛ぐ、学ぶ、働く、遊ぶ、集う、眠る……。わたしたちのくらしの中には、さまざまなシーンを豊かに彩る空間や道具が存在します。住空間デザイン学科では、建築やインテリアデザインを中心に、家具や陶器、織物などのものづくりとともに、心地よい「くらしの環境」を幅広い視点で提案できる人を目指します。

メディア表現学科

情報を「自分らしく」表現し、
人と人をつなげる

情報化社会で重要性が増している情報表現の基礎を身につけ、高度な表現力を磨いていきます。イラストや写真、ムービーなどを使った作品作りを通して、自分を表現する力、仲間と協力して取り組む力を養いながら、幅広い分野で活躍できる知識と技能、リーダーシップを備えた社会人を育成します。

駒沢女子大学 | 駒沢女子短期大学
Komazawa Women's University | Komazawa Women's Junior College

大学 ■[人文学部]日本文化学科・国際文化学科・人間関係学科・心理学科・住空間デザイン学科・メディア表現学科　[人間健康学部]健康栄養学科(管理栄養士養成施設)
短期大学 ■保育科　大学院 ■[人文科学研究科]仏教文化専攻・臨床心理学専攻

〒206-8511
東京都稲城市坂浜 238
TEL:042-350-7110
(入試センター)

Komajo Open Campus 2014
7/26sat　8/2sat　8/9sat　8/23sat
※7/26・8/23 14:30～17:30
8/2・8/9 10:00～13:00　13:30～16:30

e-mail:kouhou@komajo.ac.jp　Komajo 検索　携帯の方はこちらから ➔ http://www.komajo-ktai.jp/

Access　※いずれも乗車時間を表しています
● 小田急線新百合ヶ丘駅から小田急バス利用(約20分)
● 京王相模原線稲城駅から小田急バス利用(約7分)
● JR南武線南多摩駅からスクールバス利用(約12分)

オープンカレッジで充実ライフを！

秋の公開講座

生涯を通じ学びたい人のために開かれている公開講座。
より充実した人生を送るために、
幅広い年齢層による受講が急上昇中。

玉川大学

9月からの講座受付中！
はじめる。広がる。深める。

玉川大学の緑豊かなキャンパスで、楽しく学べる公開講座。実技から講義まで、学術的な裏付けのもとに学ぶ。日本文化、芸術、語学、スポーツなど、多彩なジャンルの講座を年間200以上開講している。

講座一例
■屋外のスケッチ
■ボタニカル アート　※体験講座あり
■ジュエリーデザイン
■版画を楽しむ
■面を打つ[能面・狂言面]
■漆芸の魅力
■折紙を楽しむ
■絞り染
■世界遺産の魅力
■世界の名作をご一緒に
■再発見！フランスの文化
■大名家の香道
■煎茶道
■盛物
■俳句
■書道／書に親しむ
■トーナメントプロ 金愛淑のゴルフ教室
■エアロビックを楽しむ
■フランス語／スペイン語／ドイツ語／中国語

注目の講座
■NEW ミツバチを正しく知ろう
第1回 ミツバチのこと、知っていますか？
第2回 ハチミツって、どれでも同じ？
ーハニーテイスティングー
第3回 蜜ろうって、何だろう？
ー蜜ろうキャンドル作りー

■ペーパークラフトアートを楽しむ
ークリスマスリースを作るー
身近な素材の紙を用いたレリーフ形状の立体イラスト技法で、クリスマスリースや正月飾りを作る。体験講座あり。

お申し込み・資料請求先
玉川大学継続学習センター
TEL 042-739-8895／FAX 042-739-8896
〒194-8610 町田市玉川学園6-1-1
小田急線玉川学園前駅から徒歩3分(正門まで)
http://www.tamagawa.tucl.com
e-mail : tucl@adm.tamagawa.ac.jp

横浜美術大学

子どもから大人まで！
アートを身近に感じよう

幅広い世代に向け、さまざまな講座を開講。講座を通して、「アートは決して難しいものではなく、ごく身近にある」ということを体感できる。初心者から経験者まで気軽に受講できる講座を用意。

講座一例
■手ぶらで参加できる絵画入門教室
～初めての模写(古典技法に触れる)～
■日本画・初級
■日本画・中級
■油絵静物画・風景画
■油絵人物・コスチュームモデル
■水彩画に親しむ
■みるみる描ける色鉛筆画講座
■基礎力UP！石膏デッサンの基礎
■ろくろに挑戦！
■木彫教室～干支を彫る～

注目の講座
■はじめての油絵
～道具の扱い方から制作まで～
これから油絵を始めようとする人を対象に、画材の扱い方や基本的な表現方法を学んでいく。
日程：9/21㈰・28㈰

■横浜美術館＆横浜美術大学連携公開講座
・ネオライムストーンで彫刻制作を楽しむ
10/19㈰・26㈰、11/2㈰・9㈰・16㈰・23㈷・30㈰、12/7㈰
■こどもアトリエ村　秋　11/16㈰
・紙コップのインスタレーション！
・クリスマスじゅんび会・ツリーをつくろう

■黄金町サテライト講座
・東アジア仏教美術の絆
「仏像とはなにか」「東アジアの大仏」「檀像が語る東アジアの仏教伝播」「敦煌と日本の仏教絵画」などを学んでいく。
日程：9/27㈯、10/18㈯、11/1㈯・8㈯・15㈯
会場：第1回は横浜市開港記念会館、第2～5回は黄金町高架下スタジオsite-D
・フランシス真悟氏のワークショップ
日程：10/4㈯
会場：黄金町高架下スタジオsite-D

お申し込み・資料請求先
横浜美術大学 生涯学習センター
TEL 045-963-4105／FAX 045-961-7371
〒227-0033 横浜市青葉区鴨志田町1204
東急田園都市線青葉台駅からバス10分
http://www.yokohama-art.ac.jp/
e-mail : hamabi-s@yokohama-art.ac.jp

駒沢女子大学 | 駒沢女子短期大学

平成26年度 ―後期― 仏教講座

「仏教に関するわかりやすい入門講座」
キャンパス内の坐禅堂で坐禅会と仏教講話を行います。仏教に関する"わかりやすい入門講座"となっています。どなたにも安心してご参加いただけます。坐禅では、ゆったりとした服を着用しご参加ください。靴下等は履きません。

9月20日(土曜日)　10月11日(土曜日)　11月15日(土曜日)　12月6日(土曜日)

時間：10時～12時　会場：駒沢学園・照心館
※10時より開始。開始10分前までに受付をお済ませください。
受講料　毎回500円(新規の場合は別に入会金1,000円)
申込み方法　ホームページ等で開催日程をご確認の上、直接駒沢学園の照心館においでください。

仏教講座 生活実践編 陶芸体験

「陶芸体験でふれる禅の心(全4回講座)」
日常の喧噪をはなれて、あなたも無心で陶芸に挑戦してみませんか？はじめての方でも安心してご参加いただけます。

9/6(土)・7(日)・13(土)・27(土)
時間：10時～16時　会場：駒沢学園・陶芸工房
※昼食は各自持参。作業しやすい服装・履物でご参加下さい。
受講料　全4回　4,000円　定員　先着20名
申込み方法　必要事項を官製はがきにご記入の上、お申込みください。8月27日必着。はがき到着後、受講証と受講料の支払方法のご案内をお送りします。
必要事項　① お名前(フリガナを付けてください)
② ご住所(郵便番号もご記入ください)
③ ご自宅もしくは携帯の電話番号

■宛先・お問い合わせ先　学校法人 駒澤学園 総務部
〒206-8511 東京都稲城市坂浜238番地
TEL. 042-331-1911 (受付10:00～15:00)
■詳しくは、駒沢学園ホームページをご覧ください。
http://www.komajo.ac.jp/manabu.html
京王相模原線「稲城」駅・小田急線「新百合ヶ丘」駅より小田急バスにて「駒沢学園」下車

小田急バス

夏休みの旅行や帰省に！
座ってラクラク！目的地までダイレクト！
新百合ヶ丘から → 空港まで

新百合ヶ丘駅
イオン新百合ヶ丘ショッピングセンター入口前(南口8番のりば)

成田空港線は新百合ヶ丘駅のりば自動券売機で購入できます。
早朝から乗車券をお買い求めいただけます。操作も簡単！もちろん翌日以降の乗車券も購入できます。
取扱時間　5:00～20:00 (発車15分前まで)
※羽田空港線は先着順による座席定員制です。予約制ではありません。

片道1,340円(約60～80分)
羽田空港
羽田空港線は「PASMO」と「Suica」がご利用可能です。※バス利用特典サービスは対象外です。

片道3,100円(約140～150分)
たまプラーザ～成田空港 片道2,900円(約120～130分)
成田空港
成田空港行き自動券売機では出発15分前まで乗車券購入可能です。

「PASMO」は、株式会社パスモの登録商標です。「Suica」は、東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

小田急バス株式会社
成田空港行きのご予約は http://www.odakyubus.co.jp
または高速予約センター ☎03-5438-8511(10:00～19:00 年中無休)
お問い合わせ　お客さまセンター ☎03-5313-8330　受付時間：月～金 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)

自費出版

●小説　●エッセイ　●自叙伝　●歌集
●記念誌　●写真集　●詩集　●その他
その他、各種印刷物も承りますので、お気軽にご相談ください。
INCLUBE　株式会社 インクルーブ　TEL 044-959-3750

秋のレッスン特集

●ミスモ10月号(9月27日折込)
●ミスモアネックス10月号
(9月中旬～10月下旬設置)
秋向けの各種スクールのレッスン広告特集を行います。
＜申込締切：8月15日(金)＞
お気軽にお問い合せ下さい。　株式会社 インクルーブ ミスモ編集部 TEL 044-959-3750

学生家庭教師会のプロ家庭教師

中学・高校受験の過去問で50年の実績を誇る東京学参グループ
T.G.G

● 塾で成果の上がらない方
● 弱点を克服したい方
● 絶対に偏差値を上げたい方
● 難関校受験を目指している方

実績のある受験専門のプロ家庭教師にお任せ下さい！！

お問い合わせ・資料請求　学生家庭教師会　検索
0120-70-2339　受付 月～土 15～21時
学生家庭教師会 東京都目黒区東山2-6-4 東京学参ビル1F

自家源泉と医食同源の正統派旅館

夏の箱根・小田原行楽に最適な箱根湯本駅から徒歩5分。契約農家直送野菜や信州老舗の味噌を使う医食同源料理も楽しみ。日帰り入浴(要予約)は昼食休憩5,800円～、夕食休憩8,500円～。1泊2食付15,120円～のほか、遅いチェックインも可能な1泊朝食付きや素泊まりも。

箱根　ままね湯 ますとみ旅館

✆0460-85-5775
神奈川県足柄下郡箱根町湯本656
箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩5分
http://www.mamaneyu.jp/

注目　箱根で独自の良質源泉は、医師お墨付きの「ままね湯」。

夏こそ、打ちたての本格そばに舌鼓

味、風味ともに良質の北海道産のそば粉を小麦粉と絶妙な配合で打ったそばは、外がさっくりとしてフッとかみ切れる。「挽きたて」「打ちたて」にこだわり、注文を受けてから打つ二八そばは、のど越しが良く、コシもしっかり。一品料理のほか、定評のあるうな重も味わいたい。

箱根　そば処 箱根乃庵（はこねのいおり）

✆0460-85-8498
神奈川県足柄下郡箱根町湯本25-8 ㊐11時～21時30分
㊡水曜 Ⓟあり　箱根登山鉄道入生田駅から徒歩4分
http://www.hakone-iori.jp/

ミスモ特典　**甘味サービス**
お食事された方。本誌持参の方。
【2014年9月30日迄有効】

176ページ 全85店掲載

Mismo　絶賛発売中

箱根&小田原 美食ガイド

箱根・小田原 ごちそう大図鑑「おいしかった本」
定価 1,000円+税　全国の書店、箱根・小田原周辺のコンビニで発売
取扱い店はお問い合わせください

INCLUBE 株式会社 インクループ
TEL 044-959-3750／FAX 044-959-3751
〒215-0021　川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル 5F
www.mismonet.com　E-mail inclube@mismonet.com

箱根 大磯 おでかけナビ

夏のおすすめ情報

ミスモ特典　入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

海賊船就航50周年記念！お得な宿泊プラン

今年就航50周年を迎えた箱根海賊船。これを記念して、往復乗船券付きの宿泊プランを用意。1泊2食10,800円～(1室2名利用時の1名料金)。通常よりもお得な料金で海賊船に乗れるチャンス！同ホテルは今年の3月に全館リニューアル。自然豊かな芦ノ湖畔に佇む静かなホテルで、天然温泉の内湯や、繭型スチームサウナを設えた露天風呂が好評だ。この機会にぜひ訪れてみては。

menu
- 海賊船就航50周年記念
  お得な往復乗船券付き宿泊プラン
  1泊2食10,800円～
  (1室2名利用時の1名料金)

注目　海賊船乗り場のある桃源台ターミナルまで徒歩3分で便利！

箱根　小田急 箱根レイクホテル

✆0120-019-123
神奈川県足柄下郡箱根町元箱根1札場164
箱根海賊船桃源台港から徒歩3分
http://www.hakone-lakehotel.com/

人気の秘訣は手打ち麺と秘伝のスープ

箱根湯本駅に近い、大正元年創業の老舗。長く愛されている秘訣は、100年以上守り継がれる秘伝のスープと、職人が青竹を使って手打ちする麺にあり。店内では麺打ちの実演も行われ、モチモチした食感は舌で味わえるとともに、目でも楽しませてくれる。この時期は、ざる中華がおすすめ。

箱根　ハイカラ中華 日清亭

✆0460-85-5244
神奈川県足柄下郡箱根町湯本703
㊐11時～21時30分(L.O.21時) ㊡火曜
箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩3分
http://www.hakone-yumoto.com

ミスモ特典　**手打ち麺類50円OFF**
【2014年9月30日迄有効】

入園説明会、保育見学会を開催！

教育目標は、「畑を通じてぐるぐるめぐる保育」。9/6㈯・21㈰各9時30分から12時まで、親子で遊ぼう会＋入園説明会を開催。9/17㈬・26㈮・30㈫、10/9㈭・22㈬各10時から11時30分までは保育見学会を、10/18㈯は運動会を実施。すべて予約不要。大駐車場完備。

幼稚園　和光鶴川幼稚園

注目　野菜を収穫したり、自然と触れ合ったり、体験しながら五感を養う。

✆042-735-2291
町田市真光寺町1271-1 Ⓟあり
http://www.wako.ed.jp

ヨコミネ式保育園で体験入園＆見学会！

「3歳で本が読めるようになる」ヨコミネ式公式導入園の同園が7/31㈭に、9月生と2015年4月生の親子体験入園＆見学会を開催。要予約。無料の親子英語教室体験も毎週土曜に行う。2015年4月生プレ保育(週1回)、夏休みの一時保育も受付。スタッフ・保育士募集中。

保育施設　川崎認定保育園 天才キッズクラブ 新百合ヶ丘駅園

注目　子育てサロンを8/5㈫、9/2㈫・16㈫に開催！参加無料。

✆044-952-4871
川崎市麻生区上麻生1-3-9
受付時間／8時～18時(月～金)
http://www.tensaikids.jp

KAWAGUCHI CLINIC
各種検診・乳幼児検診・予防接種
超音波・心電図・レントゲン・胃カメラ
栗木台かわぐちクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	／	●	●	●
15:30～19:00	●	●	／	●	●	14:00～16:00

[診療科目] 内科・小児科・外科・小児外科　往診応需
休診日 水曜・日曜・祝日
土曜日の午後も診療
◆夏期休診 8/18(月)、19(火)
TEL 044-980-1516
川崎市麻生区栗木台1-2-3
http://www.kawaguchi-cl.com　P有　バリアフリー
栗平駅　栗平駅前　栗木台郵便局　栗木台団地中庭入口　栗木バス停前　当院　柿生

たくこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	／	○	○	○
14:00～15:00	☆	☆	／	☆	☆	／
15:30～18:30	○	○	／	○	○	／

☆乳幼児健診・予防接種(予約制)　夏期休診 8/6㈬～8/17㈰
休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日
川崎市麻生区上麻生5-6-18
順番受付用アドレス
http://dr-taku.atat.jp/
TEL.044-322-0380
津久井道　鶴川　柿生駅　新百合ヶ丘　交番　当院　駐車場10台あり

たまプラーザと新百合ヶ丘周辺スイーツの本
新百合ヶ丘、たまプラーザ周辺の書店、コンビニにて
絶賛発売中!
Mismo
株式会社インクループ
Tel 044-959-3750

家族で楽しむランチタイム＆テーブルマナー

menu
- 家族で楽しむランチタイム＆テーブルマナー
  8/20㈬ 12時～
  大人5,500円(税・サービス料別)
  小人3,500円(税・サービス料別)
  ※限定70名。事前予約

夏休みの宿題にもおすすめ！

フィンガーボールの使い方、ナプキンのたたみ方などテーブルマナーを一流ホテルのレストランで楽しく、おいしく学べるスペシャルイベント。25年以上のレストランサービス経験をもつプロ櫻田純氏からの導き出、人生において貴重な体験に。参加者にはシェフや講師と一緒に撮影した写真(家族ごと)やオリジナルディプロマ、レストランの優待券などのプレゼントも。家族申し込み限定、70名まで。

イベント　ホテルニューグランド
パノラミックレストラン ル・ノルマンディ

注目　フランス料理をいただきながらテーブルマナーが学べる。

✆045-681-1841(代表)
横浜市中区山下町10
http://www.hotel-newgrand.co.jp

Mismo ミスモ読者限定　夏休み 親子航空教室 無料 参加者大募集!!

ジェットエンジンやモデルプレーンなどの見学や、実際の航空機の部品を使って飛行機のことを楽しく紹介します。格納庫では迫力ある機体を背に記念撮影をしたり、滑走路に離着陸する航空機も見ることもできます。また、お子様や女性用の新しい制服を着ることもでき夏休みの想い出づくりにおすすめです。

- ■開催日時　2014年8月21日㈭ 15時～16時30分
- ■会　　場　羽田空港M1整備場
- ■集合場所　東京モノレール「新整備場」駅
- ■募集人員　20組40名(小学生～高校生の親子)
- ■協　　力　日本航空

応募方法
参加を希望する親子のフルネーム、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、右記までご応募を。応募者多数の場合は抽選となります。(小学生～高校生の親子でお申し込みください。未就学児の方は安全のため参加できませんのでご了承ください)
★応募締切　2014年8月4日(月)当日消印有効
★当選結果　2014年8月中旬に当選者には郵送で連絡します。

★応募先・問い合わせ【はがき】〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F
株式会社インクループ　ミスモ編集部　航空教室係
【FAX】044-959-3751　【メール】mismo@mismonet.com
現地集合、現地解散になります。参加料は無料ですが現地までの交通費は参加者のご負担になります。
当日の見学風景はミスモ10月号で紹介する予定です。

Tama Line 40th anniversary

開業40周年　ますます魅力高まる注目エリア

小田急多摩線沿線めぐり

ミスモ特典　入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

新百合ヶ丘駅から唐木田駅までを結ぶ、多摩ニュータウンと都心へのアクセス路線を担う小田急多摩線が2014年6月に開業40周年を迎えました！

多摩線開業当日の新百合ヶ丘駅

小田急多摩線の歩み

1974年（昭和49年）6月 1日	多摩線（新百合ヶ丘〜小田急永山間）が営業開始。新百合ヶ丘駅ほか4駅開設。
1975年（昭和50年）4月23日	多摩線延伸（小田急永山〜小田急多摩センター間）。小田急多摩センター駅開設。
1990年（平成2年） 3月27日	多摩線延伸（小田急多摩センター〜唐木田間）。唐木田駅開設。
2002年（平成14年）3月23日	営団地下鉄（現 東京メトロ）千代田線と唐木田〜綾瀬間で相互直通運転開始。
2004年（平成16年）12月11日	はるひ野駅開設。
2014年（平成26年） 6月 1日	多摩線開業40周年。

開通1年後の小田急多摩センター駅外観

小田急多摩センター

秋に楽しむ野外イベントやオーケストラ

9/20(土)・21(日)、音楽・演劇・ダンスの祭り「多摩1キロフェス」を多摩センターで開催。人気劇団による水上ステージ、旬のアーティストによる大階段ステージ、水上ブランコなど盛りだくさん。9/28(日)は情熱の指揮者インゴ・メッツマッハーを迎えて新日本フィルのコンサートも。

［イベント］ パルテノン多摩
042-376-8181(チケットパルテノン)
多摩市落合2-35
チケット受付／10時〜18時(休館日を除く)
http://www.parthenon.or.jp/

注目　コンサートや演劇の後は多摩中央公園やカフェなど憩いの場を楽しんで。

小田急多摩センター　©2014 SANRIO CO., LTD.

可愛いキャラクターと会える夏祭り開催！

7/19(土)から8/31(日)までの「夏祭り in サンリオピューロランド」は、ハローキティたちが店番をする屋台が並ぶ「キャラクター縁日」や、参加型ショー「夏フェス☆マーチングパレード」など楽しさいっぱい。オリジナルグッズやメニューも登場。夏を盛上げるお祭りへ、みんなで行こう！

［レジャー］ サンリオピューロランド
042-339-1111
多摩市落合1-31 ㊐平日10時〜17時、土日祝〜18時
㊡8/31(日)まで無休　パスポート/大人土日祝3,800円、子ども(3〜17歳)土日祝2,700円 夏休みは土日祝料金

プレゼント　パスポートを5組10名様にプレゼント
入場とアトラクション(ゲームなどを除く)が1つでも楽しめる！応募方法は13面参照

小田急永山

うなぎ、そばが美味！夏の元気を養おう

昨年末オープンした、寺家ふるさと村にある「寺家乃鰻寮」の姉妹店。名物のうなぎは、ふっくらとした中にも歯応えの残るように焼き上げ、秘伝のタレが香ばしく絡む。挽きぐるみのそばは、だしが効いたつゆと合い、のど越しさわやか。夏の活力源、うなぎとそばを食べて元気に！

［グルメ］ うなぎ・蕎麦・海鮮 永山乃鰻寮
042-338-5005
多摩市馬引沢2-3-23 ヴィラグレイス1-B
㊐11時〜14時(L.O.)/16時30分〜21時30分(L.O.)
㊡水曜 ㊐あり

注目　土用の丑の日(7/29(火))に、持ち帰り用のうなぎを店頭で販売。1尾1,800円。

はるひ野

五感を刺激して子どもの個性を伸ばす

"積極性を身につけた国際人"を養う「ベリーキッズ&ベリークラブ」。幼稚園入園前のプレスクール「ベリーキッズ」は、英語や音楽など五感を刺激するカリキュラムで個性と能力を伸ばす。「ベリークラブ」では、月・木曜の11時から14時まで、絵本館を開放。無料ドリンクあり。

［スクール・レッスン］
BERRYKIDS & BERRYCLUB（ベリーキッズ ベリークラブ）
044-281-8322
川崎市麻生区はるひ野4-4-6 トットゥジャルダンはるひ野1F　問い合わせ／9時〜18時(月〜金)、夏季休業8/9(土)〜17(日)　http://www.neus.jp

注目　9/8(土)13時30分から、ベリーキッズ入園説明会を開催。

はるひ野

夏こそ全身ケアでリフレッシュ！

はるひ野駅北口徒歩1分の店。熟練セラピストによる丁寧な施術で体のバランスを整え、コリをほぐして、夏の疲れを改善しよう。男性も歓迎。ほぐし40分＋骨盤骨格全身調整20分で7,000円。ボディセラピー(ほぐし)60分は6,480円。フェイシャルコース60分は8,000円。

［ビューティー・リラックス］
バランスビュー匠 はるひ野店
044-281-4431
川崎市麻生区はるひ野5-3-14 シャーメゾンはるひ野駅前1F ㊐10時〜20時 ㊡水曜 ㊐あり
http://www.medical-io.com/

ミスモ特典　全コース50%OFF
はるひ野店新規の方。他の割引との併用不可。【2014年9月30日迄有効】

栗平

夏こそ、温泉と岩盤浴でリフレッシュ

湯・食・癒と、三拍子そろった日帰り温浴施設。黒湯の天然温泉が楽しめる野天岩風呂や、岩盤浴で、癒しのひとときを過ごせる。新百合ヶ丘駅、鶴川駅、若葉台駅を回る無料送迎バスあり。食事処では、8/4(月)から31(日)まで北海道フェアを開催。同時にスタンプラリーも実施。

［レジャー］ 野天湯元・湯快爽快・くりひら
044-989-2644
川崎市麻生区片平8-2-1 ㊐9時〜24時、金・土・祝前日〜翌1時(受付は30分前) ㊡無休 入館／大人平日930円、土日祝1,080円 子ども平日430円、土日祝530円

注目　暑い夏をクールシャンプー(洗い場に設置)で乗り切ろう！

栗平

栗平ならではのスイーツを贈り物に

稲城市平尾に約30年続く本店を持つ洋菓子店。ケーキはもちろん、焼き菓子にも定評があり、特に栗の渋皮煮が丸ごと9粒入ったパウンドケーキ「ガトー栗平」(1,900円)はギフトとしても人気が高い。普段ショーケースに並ばない特製ケーキが毎月楽しめる頒布会も好評。

［ショップ］
パティスリー・フランセーズ ハルキ 栗平店
044-986-1130
川崎市麻生区栗平2-1-6 小田急マルシェ栗平1F
㊐10時〜19時(L.O.18時) ㊡水曜 ㊐あり

注目　頒布会の会員募集中。詳しくはお問い合わせを。Facebookも要チェック！

栗平

手作りのこだわり雑貨に出合える店

約20年地元で愛され続ける、昔ながらの小物雑貨店。店内にはバッグやアクセサリー、洋服、肌着、雑貨などが並ぶ。手に入りにくい「レインボーベア」のタオル類は女性に人気。栗平駅から徒歩8分。五月台、平尾からもアクセスが良いので、気軽に立ち寄ってみては。

［ショップ］ おしゃれ雑貨 鳩車
044-989-5992
川崎市麻生区白鳥1-16-8
㊐11時〜18時 ㊡土曜(平日、祝日は不定休)

注目　委託販売の洋服や手作りバッグなどの品々もリーズナブルで好評！

栗平

栗平にオープン！ヤマハの音楽・英語教室

栗平駅南口から徒歩1分の地に、老舗音楽教室の栗平センターが9月オープン予定！きめ細かな音楽教育、充実した英語教育をオリジナルのカリキュラムで提供する。1歳児からのグループレッスンやピアノ個人、大人の音楽レッスンを開講予定。オープン後はイベントも開催。

［スクール・レッスン］ 京浜楽器 栗平センター
044-966-4538(百合丘センター)
川崎市麻生区栗平1-4-26(9月オープン予定)
問い合わせ/10時〜18時(月〜土曜)
http://www.keihingakki.co.jp/

ミスモ特典　「ぷっぷるのマグネットしおり」進呈
資料請求いただいた方。【2014年9月30日迄有効】

栗平

美しくなった歴史ある栗木の鎮守参拝を

小田急多摩線栗平駅から徒歩10分。木造建築の温かみある社殿が、今年7月に美しい姿に蘇った。ただ今、七五三の予約受付中。ご祈祷料5,000円。お札、お守り、千歳飴、さらに、子どもの成長をお祈りする記念品が授与される。厄除け、縁結びの神様へのご祈祷で開運も！

［サービス］ 栗木御嶽神社
044-989-4735
川崎市麻生区栗木1-10-1

注目　七五三、予約受付中。美しくきれいに蘇った荘厳な社殿でご祈祷。

夏のイベント&ショップガイド

ミスモ特典　入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

厳選された天然牛を旬の創作料理で堪能

8/31㈰まで、人気の3コースが10%OFFに！帆立など具材がゴロゴロ入っているクリームコロッケや天然ものの魚介料理が付く「おすすめコース」、牛のにぎりなどが楽しめる「しもかわコース」と「夏のコース」。いずれもステーキがメインで冷製スープとオードブルが付く。

グルメ　創作料理 しもかわ

☎044-952-2941
川崎市麻生区上麻生4-35-5 ㊡平日11時30分～13時30分(土・日・祝～14時)/17時30分～22時(L.O.20時30分) ㊍月曜、第1・3火曜(祝日の場合は翌日)、8/18㈪～22㈮は夏期休業 Ⓟあり

注目　期間限定で「しもかわコース」「おすすめコース」「夏のコース」が10%OFF！

今の保険、見直しは必要？

保険は、一度加入するとそのままにしてしまいがち。でも、結婚・出産や引っ越し、子どもの独立などで生活環境が変わると、いざという時に役立たなくなる可能性が！状況に応じて保険を見直すと、保険料が変わる場合もあるので、まずは相談無料の保険相談サロンF.L.Pへ。

サービス　保険相談サロン F.L.P 新百合ヶ丘エルミロード店

注目　たまプラーザテラス店でも予約受付中(045-910-5260)。

☎044-955-7230
川崎市麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード6F ㊡10時～20時 ㊍エルミロード休館日　http://www.f-l-p.co.jp
募集代理店㈱ F.L.P

夏だけの限定メニューで特別な時間を

ステーキが付くぜいたくな「おもてなし膳　浜ゆう」

旬をおいしく美しく楽しむ「涼風の膳」(上)。華やかなご盛りがうれしい「麗花」(本館)(下左)。

「涼風の膳」は、刺身二点盛り、さざえつぼ焼き、帆立ステーキ、とろ・十勝ハーブ牛などのにぎり8個に、酢の物、冷製煮物、茶碗蒸し、お椀が付いた全8品。ジューシーな海の幸、とろける和牛が夏のひとときを演出。豪華グレードアップには、十勝ハーブ牛ステーキが付いた「おもてなし膳　浜ゆう」をどうぞ。特別な集いやお祝いには、8月末までの「旭鮨特別企画 旭コース」も(詳細15面)。ご相談はお電話で。

menu
- 麗花(平日ランチ限定)
  3,100円＋税→特別価格2,500円＋税
- 旭鮨特別企画 旭コース
  10,000円＋税→8,000円＋税
- 涼風の膳　特別価格4,800円＋税
- おもてなし膳 浜ゆう　特別価格6,400円＋税

※特別価格は前日まで、旭鮨特別企画 旭コースは仕入れの都合上2日前までに要予約

ミスモ特典　出前メニュー割引
5,000円(税込)以上500円OFF、10,000円(税込)以上1,000円OFF。エリアは要確認。【2014年8月31日迄有効】

グルメ

旭鮨総本店 新百合ヶ丘本館

☎044-951-3334
川崎市麻生区万福寺1-15-12
㊡平日11時30分～15時(L.O.14時30分)/16時30分～22時30分(L.O.21時30分)、土・日・祝11時30分～22時(L.O.21時) ㊍無休 Ⓟあり

12周年記念で、8月はビールがお得！

登戸で有名な中国家庭料理の店。常に安全な食材にこだわり、旬の野菜を使った本場の味が大人気だ。8月はお盆期間中も営業し、例年大好評の周年記念を開催。12回目の「生ビール感謝フェア」では、生ビール(中ジョッキ)490円が390円に！家族や仲間と存分に楽しもう。

グルメ　中国家庭料理 神洲之華(しんしゅうのはな)

☎044-922-2106
川崎市多摩区登戸新町421 登戸21ビル1F
㊡平日11時30分～14時30分/17時～23時、土・日・祝11時30分～23時 ㊍無休 Ⓟあり

ミスモ特典　500円OFF
3,000円以上お食事された方。ディナー限定。1グループにつき1回。本誌持参の方。【2014年8月31日迄有効】

空手で健やかに成長！ 8／31㈰無料体験

心身ともに健やかに成長し、礼儀と強い心も身につけられると、子どもたちに人気の空手。8/31㈰10時から、無料体験教室を開催！親子、兄弟姉妹、ひとり参加も大歓迎。大人もぜひ！この機会に、ぜひ体験してみよう(要予約)。

スクール・レッスン　極真カラテ三和道場 百合ヶ丘道場

☎042-723-5969(町田道場事務局)
川崎市麻生区百合丘2-2-1 横山ビルB1F
問い合わせ／13時～17時
http://kkjm.sakura.ne.jp/

ミスモ特典　入会金50%OFF
8/31㈰に入会された方。【2014年8月31日のみ有効】

夏のパワー補給にヘルシーなホルモン

コラーゲンたっぷりで低カロリーのホルモンは女性に大人気！たんぱく質、ビタミンB1なども豊富なので、夏バテ対策にもおすすめだ。炭火で焼く新鮮なホルモンは、香ばしくジューシー！柿生駅南口から徒歩1分。

グルメ　いくどん 柿生店

☎044-986-1147
川崎市麻生区上麻生5-44-27 ㊡月～土17時～24時(L.O.23時30分)、日・祝16時～22時(L.O.21時30分) ㊍無休 Ⓟあり
http://www.ikudon-kakio.com/

注目　ホルモンは「シロ」が人気！キャベツ、スープはお代わり自由。

肌触りのよい畳でごろんと涼む夏の宵

猛暑続きの日本の夏に見直したい畳のよさ。除湿効果や香りのリラックス効果がある畳に寝転べば疲れも暑さも和らぐ。い草が詰まった厚い上質な畳は肌触りもよく長持ち。畳のご相談は経験豊富でリーズナブルな同店に！

住まい　古林畳店

☎0120-10-7834
川崎市麻生区王禅寺西3-7-15
㊡7時～17時
http://www.furu-tatami.com

ミスモ特典　上質な畳表7,500円＋税→7,000円＋税
【2014年8月31日迄有効】

心身を癒してくれる夏のフェイシャルエステ

menu
- 「プレミアムドレナージュコース」90分
  背中吸引マッサージ+頭皮マッサージ+フェイシャルケア+スキンケア+フィニッシュマッサージ
  通常価格12,000+税
  →特別価格3,000円+税
  ※先着20名様限定。8月末まで

頭皮ケアでフェイシャルケアの効果がアップ

夏は肌が疲れやすく気分もいまいちになりがち。いつもフレッシュでいるには、「プレミアムドレナージュコース」を。背中と頭皮のケアが事前に付いて、フェイシャルケア(シワ・たるみケア、シミ美白ケア、毛穴引き締め小顔ケアから1つを選択)がより効果的に行える90分のコースだ。トータルケアで夏の疲れた肌に元気を！「すべての悩める肌たちへ、天然力で応える」ポリシー化粧品取扱店。

ミスモ特典　プレミアムドレナージュ3,000円+税
90分。通常12,000円+税・先着20名様限定。【2014年8月31日迄有効】

ビューティー・リラックス

アップルマインド 新百合ヶ丘店

☎044-969-2775
川崎市麻生区上麻生1-3-4 WAKAビル1F ㊡平日10時～20時、土10時～18時 ㊍日曜、祝日
http://www.applemind.com

8月限定、ふかひれ麺が1,000円！

8/1㈮から8/31㈰まで、ふかひれ麺1,250円が1,000円に！椎茸のだしが効いたスープは甘みとコクがあり、たっぷりのふかひれと蟹肉、きのこ、ネギのコラボレーションが絶妙。コラーゲンも豊富で女性にも人気だ。笑顔あふれるスタッフの接客も評判。

グルメ　中華料理 福苑

☎044-322-0888
川崎市麻生区王禅寺西5-3-5
㊡11時30分～14時(L.O)/17時～21時(L.O)
㊍月曜(祝日の場合は火曜) Ⓟあり

ミスモ特典　プチデザートサービス
平日に2名以上で、ディナータイムに食事をされた方。【2014年8月31日迄有効】

8/2㈯・3㈰メルセデスの夏フェスタ

9/21㈰まで、"Come on Everybody WANTED 2014"を開催。抽選で他社からA、B、GLA、新型Cクラスへの乗り換えサポートクーポンや、A、Bクラスの25万円分オプションクーポン、上記車種購入の応募者全員に特別優遇金利2.50%適用クーポンなど、プレゼントが盛りだくさん。

カーライフ　メルセデス・ベンツ東名川崎 ヤナセ東名川崎支店

注目　新型Cクラス展示会実施。来場者には今治タオルをプレゼント。

☎044-862-2011
川崎市宮前区土橋6-10-1
㊡9時30分～19時 ㊍無休

名演奏を聴いて和む秋の宵

ミュージックシティ百合ヶ丘にて、元ウィーンフィルチェロ奏者アダルベルト・スコチッチ＆ピアニスト上野優子のデュオリサイタルを開催。10/9㈭19時から、3,500円。ベートーヴェン、バッハ、シューベルト、シューマンらの名曲を奏でる。詳細はお問い合わせを。

イベント

京浜楽器 ミュージックシティ百合ヶ丘

☎044-966-5121
川崎市麻生区百合丘1-19-8 ㊡10時～18時 ㊍火曜、第3月曜
http://www.keihingakki.co.jp

注目　ウィーンの良き時代を知る世界的チェリストの演奏をこの機会に！

野菜が主役のメニューで、おいしく乾杯

麻生区の自家農園で取れた新鮮な野菜たっぷりの料理やフレッシュフルーツカクテルが楽しめる、女性に人気のダイニングバー。記念日を祝うアニバーサリープランやパーティー飲み放題プラン、貸し切りプランもあり。非日常を味わえるスタイリッシュな空間で素敵な夏の宵を。

menu
- 2時間飲み放題プラン(18時50分までに来店の方)
  女性1,800円、男性2,300円
- レディースパーティープラン(4名様より)　2,800円

グルメ

Lilly's. by promety(リリーズ バイ プロメティー)

☎044-322-8029
川崎市麻生区万福寺1-12-19 鈴木ビル1F-E
㊡火～土17時30分～24時(L.O.23時30分)、日・祝は～23時(L.O.22時30分) ㊍月曜、第1日曜　http://www.promety.jp

ミスモ特典　ファーストドリンクプレゼント
日・祝限定。「本誌を見た」と前日までに食事予約をされた方。【2014年8月31日迄有効】

Pure Life

すい臓がんは早期発見が肝要

すい臓がんは最近増加傾向にあり、2012年の国の人口動態統計上、すい臓がんによる死亡数は、男性で肺がん、胃がん、大腸がん、肝臓がんに次いで5番目、女性では大腸がん、肺がん、胃がんに次いで4番目に多く、年間、3万人近くが亡くなっています。すい臓は身体の奥のほうにあり症状が現れにくいので、がんが発見された時には進行していることが多いのです。

症状としては、痛み（腹痛、背部痛、腰痛等）、黄疸、体重減少、腹部腫瘤があります。また、正常であった血糖値が急に高くなる、あるいは治療中にもかかわらず糖尿病のコントロールが不良になることがあります。このような場合には、すい臓がんの存在も考える必要があるので、検査を進めましょう。

検査は、採血で血糖の状態、膵酵素、肝機能、腫瘍マーカー等を測定します。腫瘍マーカーにはCEA、CA19-9、DUPAN-2、Span-iがあります。画像診断として、腹部超音波、腹部CT、MRI、PET、超音波内視鏡検査があり、状況に応じて超音波内視鏡下穿刺吸引生検を行い、各検査を総合して判断していきます。

治療は手術、化学療法、放射線治療が中心で、がんの進行度と状態に応じて選択します。すい臓がんは早期発見が困難な疾患のひとつですので、前述のような症状や状態を認めた場合、早目の医療機関受診、相談をおすすめします。

新百合ヶ丘総合病院
副院長・外科部長 田辺（たなべ） 義明（よしあき） 先生
044-322-9991（代表）
川崎市麻生区古沢都古255
http://www.shinyuri-hospital.com

運命は変えられないと思っていませんか？

・心が変われば、行動が変わる。
・行動が変われば、習慣が変わる。
・習慣が変われば、人格が変わる。
・人格が変われば、運命が変わる。

右の言葉は、国民栄誉賞を受賞した松井秀喜氏の母校、星稜高校のベンチに掲げられている言葉です。人によって感じ方は様々であると思いますが、私は、心を変え方・思考に、人格を人としての成熟度に、運命を人生というシナリオに読み替えました。最も大事な点は、心からしか全ては変わらない、のではなく、どの箇所からも変化は可能という点でしょう。

つまり、行動から心は変わるし、習慣から行動のある方は、専門の機関に相談してみてください。小さくても重要な考え方・行動を変化させることは、人生をも変える力を持つと思います。

一つとして、認知行動療法があります。関心は変わり、運命により人格が変わると思うのです。ただ、人格の変化には心も行動も習慣も変化することが必要で、その前にある全てが必要条件となり、何かを欠いた変化は歪みを生じることとなるでしょう。また、これら全ての連関を覆っているのが感情と考えます。

精神疾患は政府の定める五大疾病の一つになりましたが、精神疾患も糖尿病などと同様に生活習慣病の要素があると思います。習慣を変えるには、思考と行動を変えることで、その手段の

◆精神科・心療内科
フィールファインクリニック
院長 岡本 浩一 先生
044-967-1105
川崎市麻生区万福寺6-7-2 メディカルモリノビル5F
http://www.feelfine-cl.com

心療内科　精神科　神経科
あさお 井澤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
09:30〜12:30	休診	○	○	休診	○	○
15:00〜19:00	○	○	○		○	9:30〜14:00

■ 休診日：日・祝日、木曜、月曜午前
初診の方はお電話で予約をお願いします
TEL 044-981-3636
柿生駅北口前　川崎市麻生区上麻生5-40-1-202

岡崎医院
内科・小児科・循環器内科・胃腸科
胃腸科　医師 岡崎 武臣、萩原 優
小児科・内科　医師 岡崎 貴美子
内科・循環器科　医師 眞壁（旧岡崎）怜子／岡崎 大武
糖尿病外来　担当専門医（金曜午後）
診療 9:00〜12:30／15:00〜18:00
医院休診　日・祝、第2・4土曜、水・木の午後
夏期休診　8/9(土)〜8/17(日)
044-966-8880（受付専用）044-966-8881（代表）
〒215-0018 麻生区王禅寺東2-13-1　直接来院受付可
HPを開設しました http://okazakiiin.com/

歯科一般　歯科口腔外科　小児歯科
安藤歯科医院
在宅高齢者 往診可
診療時間
月〜金曜 9:30〜12:30 14:00〜18:30
土曜 9:30〜12:30 14:00〜16:30
休診日 木曜・日曜・祝日　駐車場 有
夏期休診:8/11(月)〜16(土)
川崎市麻生区片平2-6-23
TEL 044-987-1071
柿生、◀鶴川、柿生病院、柿生駅、片平橋

新百合ヶ丘総合病院
医学健康講座　参加無料・予約不要　定員200名（先着順）
◆8月5日(火) 〜めまいにもいろいろあります〜 14:00〜15:00「ためになる"めまいの話"」 耳鼻咽喉科 田路 正夫
◆8月20日(水)「肝硬変・肝がんの診断と治療」 14:30〜15:30 消化器内科 國分 茂博
◆8月29日(金)「からだを動かして メタボ・寝たきり予防」 〜運動と生活習慣病の関係〜 14:00〜15:00 リハビリテーション科 小牧 俊也
会場／新百合ヶ丘総合病院3F STRホール
問合せ／044-322-9991（代表）　無料◎あり

【箱根湯本温泉】小さな谷間の名湯
天山湯治郷（てんざんとうじきょう）
八千坪の敷地内にある五カ所の源泉から、良質で、しかも豊富な温泉が湧き出る「天山湯治郷」。
この時季「夏に温泉？」と不思議に思われそうですが、湯上がり後の爽快感は暑い夏だからこそ味わえる醍醐味。冷房に悩まされる現代、とうとうと湧き出る新鮮な温泉に浸かり須雲川の涼しい風を感じながら、ゆっくりと体を休める。微温の湯と熱めの湯の入浴も加え、時間をかけた飲泉もおすすめ。最低三日〜十日の通い湯治でも顕著な効果が期待できます。
神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋208　TEL 0460-86-4126　http://tenzan.jp/index.html

渡辺内科消化器科医院
診療科目　内科・消化器科
診療内容　内科一般／消化器科 各種健康診断（各種保険取扱）
診療受付時間　月 火 水 木 金 土
9:30〜12:00　○ ○ ○ ／ ○ ○
15:30〜18:00　○ ○ ○ ／ ○ ○
8:30〜9:30 14:00〜15:30 検査および処置
休診日　木曜・日曜・祝日・土曜午後
夏季休診日　8/17(日)〜21(木)
TEL.(044)969-0139 FAX.(044)969-0140
http://www.watanabe-md.com
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生4-34-5　山口台中央バス停前 専用駐車場有り

津田眼科 TSUDA Eye Clinic
診療内容　白内障 日帰り手術　レーザー治療　小児眼科　眼鏡・コンタクトレンズ　ドライアイ外来　眼科全般
診療時間　月・火・水・金 9:30〜13:00 15:00〜19:00　土 9:30〜13:00 14:00〜16:00　休診日 日・祭日、木曜日
Pあり　TEL 044-965-1171
川崎市麻生区千代ヶ丘8-1-20
http://www.tsuda-ganka.com/

まり歯科クリニック
スタッフは全員女性です
診療時間　月 火 水 木 金 土
10:00〜13:00　● ● ● ● ／ ●
14:30〜19:00　● ● ● ● ／ 17:00 閉
休診日　金、日、祝日　初診・急患随時
夏期休診　8/13(水)〜17(日)
TEL 044-988-8848
川崎市麻生区上麻生5-38-7 東和サーブラス柿生ビル　Pあり
世田谷町田線（津久井道）、柿生、至町田、柿生駅、小田急線、至新宿、ミスタードーナツ、2F、交番、セイジョー、栄和

すこやかこどもクリニック
診察時間　月 火 水 木 金 土
9:00〜12:00　○ ○ ○ ／ ○ ○
14:00〜15:00　健診 予防接種 健診 ／ 予防接種 ／
15:30〜18:30　○ ○ ○ ／ ○ ／
休診日：木曜・日曜・祝日、土曜午後　夏期休診 8/1(金)、2(土)
健診及び予防接種（予約制）　柔平駅前
TEL 044-981-3206
川崎市麻生区白鳥3-5-2ガーデンヒルズ白鳥1F

ORIX ほかにはないアンサーを。
オリックスグループの運営する有料老人ホーム
グッドタイムリビング 新百合ヶ丘
介護についてお悩みがある方に、お伝えしたいことがあります。
看取りはできますか？　認知症でも入居できますか？　私に説得できるでしょうか？
皆さまの介護のお悩み相談にお応えします。
「介護相談付き内覧会」開催中
ご希望の日にちをカスタマーセンターへご相談ください。
※予約制・1日2組限定
資料請求 内覧会申し込み お問い合わせ　フリーコール 0120-123-759　オリックス・リビング カスタマーセンター　受付時間／9:00〜18:00（土・日・祝日も受付）
オリックス・リビング
事業主体 ※当社は、オリックス株式会社の連結決算対象会社です。
土地・建物・賃借　外観
●類型／住宅型有料老人ホーム●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／一時金方式（選択方式）●入居時の要件／入居時 自立・要支援・要介護●介護保険／在宅サービス利用可能●個室区分／全室個室（一部二人部屋（ただし相部屋ではない））●所在地／神奈川県川崎市麻生区万福寺1-11-32 ●交通／小田急線「新百合ヶ丘」駅北口より徒歩約6分（約420m）●広告有効期限／2014年9月末日

ドクターの皆様へ
ホームドクターをお探しの読者のためにご執筆ください
医療・健康の記事募集
●お気軽にお問い合わせください
株式会社インクループ　ミスモ編集部
TEL 044-959-3750 FAX 044-959-3751
E-mail include@mismonet.com
川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル 5F

ちょっとひと息… MiSMO CAFÉ

かんたんレシピ 旬菜編 VOL.19

カラフルな彩りに食欲がわく一品

枝豆のスパニッシュオムレツ

材料　直径18㎝フライパン1枚分
枝豆（ゆでたもの）……正味80g
（さや付き生の状態で200〜250g）
玉ねぎ……50g
パプリカ（赤）……30g
塩、こしょう……各少々
オリーブオイル……大さじ1

卵……4個
Ⓐ 塩、こしょう……各少々
Ⓐ ナチュラルチーズ（ピザ用チーズでも可）……30g
Ⓐ オリーブオイル……大さじ2
トマトケチャップ……適量

作り方
①鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩（分量外）を加えて枝豆を4〜5分ゆで、豆をさやから取り出す。
②玉ねぎ、パプリカ、チーズを8㎜角に切る。
③ボールに卵を溶きほぐし、枝豆、Ⓐのチーズと塩、こしょうを加え、混ぜ合わせておく。
④フライパンにオリーブオイル大さじ1を熱し、玉ねぎとパプリカを炒め、軽く塩、こしょうをする。
⑤❹を温かいうちに❸のボールに移して混ぜる。
⑥空いたフライパンにⒶのオリーブオイル大さじ2を入れ、強火で熱し、卵液を流し入れる。菜ばしで全体を手早く混ぜ、半熟状態になったら中火から弱火にして、ふたをする。
⑦3〜4分焼いて表面が乾いてきたら裏返し、2〜3分焼いたらもう一度返して、始めに焼いた面を上にして盛り付ける（大きめの皿にひっくり返して取り出してから、再びフライパンに滑らすように戻すと、失敗せずに返しやすい）。

旬菜豆知識
枝豆は未成熟な大豆を収穫したものです。ビタミンA、B₁、Cが豊富で、大豆と緑黄色野菜の栄養素を含み、低カロリーです。疲労回復と栄養補給によく、食欲が落ち体力を消耗しがちな夏にぴったりの食材です。

島田朋子　保育士より転身し、調理師、食生活アドバイザー資格取得。子どもからシニアまで幅広い層に向けて「食」の楽しさ、大切さを伝える食育活動を行う。

★過去のレシピがホームページで見られます
http://www.mismonet.com

ふるさとの銘菓

第17回 江出の月

富山県高岡市

美しい薄緑の丸い姿は水面にたゆたう月影のよう。そんな繊細な風合いをもつ江出の月は富山を代表する銘菓。天保3（1832）年創業の老舗、志乃原の三代目が、有磯の海と呼ばれた富山湾に映し出される満月の風情に心惹かれ、創案したという。その手作りの味は代々受け継がれ、現在で七代目。「昔の味を変えないでほしいというお客さんの声に支えられています」と、ご主人。

まずは富山県産の新大正餅米を用いたおぼろせんべいを薄く焼き、1枚をさらに2枚にはぐ。はがした面を表側にし、内側に北海道産大手豆豆で作る自家製白味噌あんを挟み、表側にはさざ波をイメージしたすり蜜を吹きつける。薄いせんべいをさらに薄くはぐのに気をつかうのだという。

せんべい越しに、茶色のあんがうっすら透けて見えるのも風雅。口に含めば、軽い歯触りとあんの上品な甘さが見事に調和する。贈り物やお土産はもちろん、お茶席の和菓子としても人気が高く、全国にファンが多い逸品である。

江出の月本舗　志乃原
0766-22-1020　富山県高岡市城東1-9-28　営業時間／8時30分〜19時
定休日／水曜　江出の月2枚包×12個入り1,836円

旅ごよみ ～第16回～

各地のイベントや見どころの情報をお届けします

神奈川県・相模原市

相模原納涼花火大会

8月23日(土)

毎年39万人近くの見物客で賑わう、相模原市の夏の風物詩。昭和26（1951）年に水郷田名の復興を願い、地元消防団が行った田名煙火大会が始まりとされる。今年は市制施行60周年記念大会。打ち上げ数は約8000発。音楽に合わせてスターマインなどが早打ちされる。特に打ち上げ場所と観客席が近いので、頭の真上で開くように見えて迫力満点。会場の高田橋付近には200店舗もの露店が並び、花火大会を盛り上げる。

日時　8月23日(土)19時～20時15分
荒天の場合は24日(日)
場所　相模原市中央区水郷田名
アクセス　JR横浜線相模原駅より バスで30分
問い合わせ　相模原市観光協会 042-771-3767

創刊13周年記念プレゼント

花々の豊かな香りあふれるギフト

ラグジュアリーなバスタイムと、肌をいたわる幸せなケアを楽しめる5つのアイテムがセットイン（4,030円）。ローションやフェイスクリーム、バスボムなどの華やかな香りでとっておきの時間を過ごしてみては。

ハローゴージャス
LUSH（ラッシュ）
0120-125-204
http://www.lush.co.jp
3名様

平日無料鑑賞券でくつろぎの映画タイムを

「イオンシネマ新百合ヶ丘」にリニューアルして1周年！買い物帰りや会社帰りに気軽に立ち寄れるのが魅力で、新百合ヶ丘のホームシアターとして親しまれている。ゆったりとしたシートでくつろぎの時間を。

平日無料鑑賞券
イオンシネマ新百合ヶ丘
044-965-1122
http://www.aeoncinema.com
5組10名様

●サンリオピューロランド パスポート 5組10名様（詳細9面）

応募方法
※プレゼントの応募は希望商品1点につき1通とさせていただきます。
お一人で2点以上応募の場合はそれぞれ別々に応募してください。

ハガキ・FAX・Eメールのいずれかを利用して ■アンケートの回答 ■希望賞品 ■住所 ■氏名 ■年齢 ■職業（学年） ■電話番号 ■Eメールアドレスを明記しアンケートにお答えのうえ、右記までご応募ください。

【アンケート】
1 今月号で面白かった記事や関心をもった広告を3つあげてください。
2 夏休みの旅行先、または帰省先を教えてください。
3 ミスモに対するご感想や記事として取り上げてほしいテーマをご自由にお書きください。

●発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。●お寄せいただいた感想などは本誌のリーダーズダイジェストで紹介させていただく場合がございます（名字が掲載されますので御了承ください。その場合は粗品をプレゼント。※ミスモの読者プレゼントにご応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますのでご了承ください。

ご回答ありがとうございました。より良質な誌面をご提供できるように参考にさせていただきたく思います。

【宛　先】●ハガキ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F 株式会社インクループ ミスモ編集部［8月号プレゼント］係
●FAX 044-959-3751
●Eメール mismo@mismonet.com
【締　切】2014年8月22日(金)（当日消印有効）

次号予告

MiSMO ミスモ
9月号は 8/23(土) 新聞折込予定

オトクな情報いろいろ！ Palette

グルメ

特別企画「旭コース」20%OFF

8月末まで、ミスモ読者限定・2日前までの予約で10,000円＋税の「旭鮨特別企画 旭コース」が8,000円＋税に。アワビ、十勝ハーブ牛ステーキ、トロ・ウニ・車エビなどのにぎり、ハモ椀、刺身、水菓子など豪華な全8品！ぜひご予約を。

旭鮨総本店 新百合ヶ丘本館
☎044-951-3334
川崎市麻生区万福寺1-15-12 ㊡平日11時30分～15時(L.O.14時30分)/16時30分 ～ 22時30分(L.O.21時30分)、土・日・祝11時30分～22時(L.O.21時) ㊡無休

シネマ

オススメ！最新シネマ情報

©Toshitaka Nabata/こびと観察会

なばたとしたかのベストセラー絵本『こびとづかん』の劇場版シリーズ第4弾が、8/16(土)公開。虫でも植物でもないミステリアスな生き物、こびとたちの姿を捉え、新キャラクターも登場。大人1300円、子ども600円の特別料金。

イオンシネマ新百合ヶ丘
☎044-965-1122
川崎市麻生区上麻生1-19-1 イオン新百合ヶ丘ショッピングセンター6F　問い合わせ／9時～21時
http://www.aeoncinema.com

イベント

大学で学ぼう「生涯学習フェア」

9/7(日)14時から、俳優の紺野美沙子さんの記念講演「今の自分にできること～かがやいて生きぬく秘訣とは」を開催。要予約、詳細はHPを。9/6(土)は社会人聴講生体験談と、参加大学の個別相談、体験公開講座など。すべて参加無料。

かながわ大学生涯学習推進協議会事務局
☎045-263-5900(県立図書館)
会場／相模女子大学 ガーデンホール
日時／9/6(土)・7(日)各10時～16時
http://www.planet.pref.kanagawa.jp

グルメ

夏の活力に！スパイスカレー

インド人シェフによる「スープカレー」は、夏におすすめのピリッとした辛さが好評だ。辛さは好みに合わせて調節でき、窯焼きナンとライスから選べる。ほかにナシゴレンやガパオライスなどメニューが豊富。平日ランチ800円～。

ミルチ亜細亜食堂 柿生店
☎044-272-9887
川崎市麻生区上麻生5-44-24 ㊡平日11時～15時(L.O.14時45分)/17時～23時(L.O.22時45分)、土・日・祝11時～23時(L.O.22時45分) ㊡無休 Ⓟあり

スクール

夜の説明会「多摩 la ナイト」

大妻多摩中学校が、夜の説明会「多摩 la ナイト」を今年も開催。学食で夕食を食べたり、虫の音を鑑賞したり、天体観測をしたりと昼とは一味違う内容。さあ、集まらナイト！ 8/23(土)18時～21時15分。8/22(金)までにHPで予約を。

大妻多摩中学校
☎042-372-9113
多摩市唐木田2-7-1
http://www.otsuma-tama.ed.jp

ショップ

幸せに包まれるウィーン菓子

オーストリア政府公認の製菓マイスターがこだわるウィーン菓子は、伝統の味にオリジナリティーが加えられている。おすすめは「ザッハトルテ」や、店の名前がついた「ナッシュカッツェ」。贈り物にはバームクーヘンも人気だ。

ウィーン菓子 ナッシュカッツェ
☎045-211-4533
横浜市青葉区荏田西2-15-1-102
㊡11時～20時 ㊡月曜、火曜(不定休) Ⓟあり
http://www.naschkatze.jp/

ビューティー・リラックス

サンダルの夏は足元も美しく

この夏は鶴川駅そばのネイルサロンで、手元も足元も美しくなろう。熟練のネイリストが最適なデザインを提案する。ハンドクリアジェルは5,000円～。フット(クリア・ケア込)は6,500円～。ミスモ限定で、新規の方は30%OFF！

ネイルサロン フィーカ
☎090-5835-9997
町田市能ヶ谷2-14-9 鶴川サークビル302 ㊡平日13時～21時、土・日・祝12時～21時(ともに最終受付19時) ㊡不定休　要予約 http://ameblo.jp/fika-nail/

サービス

家庭的な児童デイサービス

障害のある子どもたちを、教員資格があるスタッフが温かくサポートするデイサービス。放課後や、夏休みなど長期休暇中の療育の場として、小学生から高校生までを対象に、日曜日も営業。見学・相談は、電話にて随時受け付けている。

あさっぷクラス千代ヶ丘
☎044-455-7893
川崎市麻生区千代ヶ丘4-5-12
㊡平日14時～18時、土・日9時～17時
㊡無休

スクール

授業・部活体験！食堂で試食も

9/14(日)10時から、授業・部活動の体験や、食堂での試食ができるイベントを開催(要予約)。東京屈指の広大なキャンパスで先輩や先生と楽しい時間を。小学5・6年生対象。予約受付は8/16(土)から24(日)まで(定員あり)。詳細はHPを。

日本大学第三中学校
☎042-789-5535
町田市図師町11-2375
http://www.nichidai3.ed.jp/

レジャー

そば打ち体験を夏の思い出に

二八そばが人気の名店で、そば打ち体験はいかが。利用は2名から(2名利用時1人2,500円、3名利用時1人2,160円)。要予約。自ら打ったそばをその場で食べることができ、家族やグループに好評だ。店舗詳細は7面、またはHPで。

そば処 箱根乃庵（はこねのいお）
☎0460-85-8498
神奈川県足柄下郡箱根町湯本25-8
㊡11時～21時30分 ㊡水曜 Ⓟあり
http://www.hakone-iori.jp/

イベント

8/9(土) かまぼこワッショイ！

神輿を担いだまま走る小田原流担ぎや、山車での小田原囃子の創作太鼓演奏などが行われ、子どもから大人まで楽しめる！小田原かまぼこの老舗をめぐるスタンプラリーもあり、先着5名には豪華賞品が！参加者全員に記念品を進呈。

小田原かまぼこ通り活性化委員会
☎090-2170-3018(担当／脇谷)
http://www.facebook.com/odawarakamabokodouri

ショップ

毎週月曜はイベント開催！

7/28(月)、8/4(月)・11(月)・25(月)はお得なセールを開催。100円お買い上げごとに、20円分の金券をプレゼント。上記日程に関してはクーポンの併用不可。詳細はお問い合わせを。夏休みのランチは子どもと一緒に新作パンをぜひ。

ブーランジェリーメゾン ユキ.
☎042-350-0055
稲城市平尾2-16-4
㊡7時～19時(8/17(日)～21(木)休) ㊡日曜 Ⓟあり
http://www.boulangeriemaison-yuki.co.jp/

住まい

リフォームの困った！を解決

地域密着のリフォーム工房アントレは、さまざまな家の悩みに答えるため、相談から施工まで、丁寧に素早く対応。仕上がりの満足度から、リピーターが多い。相談・見積は無料。電話でも対応してくれるので、気軽に相談してみては。

リフォーム工房 アントレ
☎044-980-4146
川崎市麻生区王禅寺東3-32-28
㊡8時30分～17時30分 ㊡土・日曜、祝日
http://www.entrez.jp

レジャー

女子会プランでお得に楽しむ

箱根の山々を見渡す絶景の露天風呂が評判の「てのゆ」に女性限定のプランが登場。平日に2名以上の利用で、入館料＋食事＋1ドリンク＋美容マスクのセット最大3,450円相当が2,000円に。入館時に「女子会プラン」と伝えて。

箱根てのゆ
☎0460-86-1026
神奈川県足柄下郡箱根町底倉555 ㊡平日11時～19時(最終受付18時)、土・日・祝～20時(最終受付19時) ㊡不定休
入浴料金／大人 平日1,300円、土・日・祝1,700円

グルメ

うなぎ弁当で夏を乗り切ろう

旬の素材にこだわり、味はもちろん、見た目も美しく日本の四季を演出する懐石料理店が、8月末まで限定で、「うなぎ弁当」を提供。秘伝のタレを絡め、ふっくら焼き上げたうなぎに、前菜、お造り、きも吸い付きで、3,950円＋税。宅配も行う。

懐石料理 有吉
☎045-902-0335
横浜市青葉区もみの木台6-8
㊡11時30分～14時30分/17時～21時30分
㊡木曜 Ⓟあり　http://www.ariyoshi.com/

イベント

がん早期発見と医療セミナー

タレントの原千晶さんの特別講演「大切にしたい、自分の体。2度の子宮がんを経験して」を開催。8/10(日)南大沢文化会館主ホール13時～、定員500名、入場無料。FAX(024-934-3165)またはHPから、1度の申込みで2名まで受付。

日本コーディネート研究開発機構
http://www.minamitohoku.or.jp/info_event/

暑中お見舞い申し上げます

ミスモッチ

暑中お見舞い申し上げます
新店舗続々オープン！
粒をそろえて45店舗
マプレ
(株)三共エステート TEL 044-952-5627
新百合ヶ丘駅南口より徒歩3分 Ⓟあり
http://www.shinyuri-mapre.jp/

小田急不動産株式会社
ビル営業部
東京都渋谷区初台1-47-1
TEL 03-3370-1121
FAX 03-3374-2952

高津会計事務所
所長・税理士 高津 一正
東京都世田谷区三軒茶屋2-15-5
TEL 03-3412-8221
FAX 03-3412-8224

アキ社会保険労務士事務所
社会保険労務士 秋山 秀子
川崎市宮前区鷺沼2-15-14
TEL 044-852-0431
FAX 044-852-0487

自宅工房の
弦楽器専門店
販売から修理、毛替えまでお気軽にお問合せ下さい
毛替え料金一例
バイオリン¥4,000　ビオラ¥4,500　チェロ¥5,000
夏期休業：8/16(土)～8/22(金)
虹ヶ丘 本間弦楽器
TEL/FAX 044-988-4778
㊡10:30～18:00　要予約
㊡木曜
川崎市麻生区虹ヶ丘3-1-9-204

Gowell
保険代理店？ NO！
お客様とともに
より良い未来へ歩む会社です。
総合保険代理店
ゴーウェル株式会社 代表取締役 友部 守
〒215-0021
川崎市麻生区上麻生1-8-12 メゾン新百合 205
TEL044-969-7157 FAX044-969-7158
info@gowell55.co.jp

川崎フロンターレでサッカーをしよう！
麻生スクール
小学 5・6 年生クラス
中学生クラス
若干名募集中！
週１回／月謝制
新百合ヶ丘駅、柿生駅、栗平駅からスクール送迎バスがあるので安心！
川崎フロンターレ
スクール事務局
TEL：044-813-3651
月～金 10:00-12:00／13:00-18:00
http://www.frontale.co.jp
お気軽にお問い合わせください。

サンケイ総合印刷株式会社
TEL 048-441-0111(代表)　FAX 048-441-6672
〒335-0014　埼玉県戸田市喜沢南一丁目5番43号

桃 & 3周年記念フェアー

2014年8月 2(土) 3(日)
Patisserie Etienne

パティスリーエチエンヌはおかげさまで3周年を迎えることができました。これからも皆様に愛されますよう、スタッフ一同努力してまいりますので、よろしくご愛顧のほどお願い申し上げます。

特典1
★遊羽（ゆう）チーズ(10コ入)　¥1,650→¥1,400
★遊羽（ゆう）ロール　¥1,200→¥900
★ハートフルショコラ(ロング)　¥1,200→¥900
★ミックスクッキーBOX(10コ入)　¥1,220→¥900
上記金額はすべて税込

かき氷はじめました！

特典2
2,000円以上お買い上げのお客様にプレゼント！
2(土) 桃のパウンドケーキ
3(日) ジャム200gとゆうリング2個
※なくなり次第終了とさせていただきます。

8/10(日)はエチエンヌのBirthday!
当日お買い上げの方オリジナルクッキープレゼント！

パティスリーエチエンヌ
営業時間／10:00～19:00
定休日／月曜日 8/18(月)～24(日)夏期休業
電話／044-455-4642
HP／http://www.etienne.jp/
住所／川崎市麻生区万福寺6-7-13
マスターアリーナ新百合ヶ丘1F
2,000円以上お買い上げのお客様に三井のリパーク30分無料券をお渡しいたします。

新商品やイベントをアップしています！ Facebook：Patisserie Etienne いいね！してね！

エチエンヌ3周年ありがとうクーポン
2014年 8/5(火)～9/30(火)
焼菓子・ギフト箱 10%OFF!
※2,000円以上の焼菓子・ギフト箱ご注文のお客様
※生菓子・雑貨は対象外です。※期間中何度でもご利用できます。

■パート、フリーランス募集
パート　①DTPオペレーター／デザイナー
フリーランス　②編集ライター　③カメラマン　④デザイナー

詳しくはホームページをご覧ください　ミスモ　検索　www.mismonet.com
株式会社 インクルーブ　TEL 044-959-3750
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F
担当 ①④：宮沢 ／ ②③：相原

美しい時代へ── 東急グループ

7・8 たまプラDays

夏、こどもはあそんで大きくなる

たまプラーザ TERRACE

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	夏はやっぱり！ たまビア 8/17(日)まで		練乳がけが大人気★ かき氷 9/15(月・祝)まで		7/19 とってもお得！な1日 ダブルポイントDay パレット保育園　盆踊り 中国雑技ショー開催！出店や盆踊りもあるよ	20 エーグル ブレスレットを作ろう！ ボーネルンドあそびのせかい マグフォーマーで遊ぼう！ ♪あゆみくりかまき
21 海の日 ♪Voice of Mind	22 Summer Festival 〈わくわくワークショップ〉空気砲で遊ぼう！	23 大暑	24 東急セミナーBE リリアンで作る輪ゴムのブレスレット	25 ゆかたコンテスト開催 わくわくワークショップ	26 第31回 夏祭り 〈日本百貨店てらす ワークショップ〉 ニールズヤード レメディーズ オーガニックアロマビューティレッスン サンリオギフトゲート ハローキティとダンス&撮影会 たまプラの星空にうっとり 夏の天体観測	27 だがし 夢や 飛行機を作ろう！ 生活の木 ふんわりアロマネイル あそびの学校 夏の天体観測 ♪カサリンチュ
28 今日も元気に！ アトリオ ドゥーエ ラジオ体操	29 東急セミナーBE エコーマイクを作ろう！	30 アトリオ ドゥーエ ラジオ体操 〈パドルボートで遊ぼう！〉自分でスイスイ動かせるよ	31	8/1 東急セミナーBE キッズ英会話 ニールズヤード レメディーズ オーガニックアロマビューティレッスン 食中毒予防キャンペーン2014	2 東急セミナーBE 天体望遠鏡を作ろう！ 〈ジェイポッシュ オリジナルバッグ作り〉 アトリオ ドゥーエ ラジオ体操 スターライトシネマ	3 アネモネ ヘアゴム作り マークスアンドウェブ サシェ作り あそびの学校 スターライトシネマ ♪LUV
4 わくわくワークショップ アトリオ ドゥーエ ラジオ体操	5 ちびっこシェフ集まれ！ 新宿さぼてん ぐるなびクッキング	6 トゥザハーブズ ぐるなびクッキング アトリオ ドゥーエ ラジオ体操	7 立秋 〈みんなで紙芝居を楽しもう！〉	8 東急セミナーBE キッズ英会話	9 〈日本百貨店てらす ワークショップ〉 〈サンリオギフトゲート ミニ夏祭り〉 〈ジェイポッシュ オリジナルバッグ作り〉 〈ペットサロン オルプ オリジナルスマホカバー受注会〉 東急セミナーBE コリントゲームを作ろう！ アイデクト ジュエリーデザインレッスン アトリオ ドゥーエ ラジオ体操 夏の天体観測 ♪In 197666	10 東急セミナーBE 竜巻と雪の結晶を作って観察してみよう！ ABCクッキングスタジオ デコレーションクッキー作り 夏の天体観測 ♪REINA KITADA
11 アトリオ ドゥーエ ラジオ体操 〈わくわくワークショップ〉	12 万華鏡やキャンドルを作ろう！	13 アトリオ ドゥーエ ラジオ体操	14	15 〈銀座山野楽器 ウクレレを作ろう！〉	16 ビーミング ライフストア by ビームス ENJOY WASHING! アトリオ ドゥーエ ラジオ体操 ♪名渡山遼	17 生活の木 ふんわりアロマネイル 日本百貨店てらす ワークショップ あそびの学校
18 アトリオ ドゥーエ ラジオ体操	19 とってもお得！な1日 ダブルポイントDay	20 クリアランスセール最終日!! アトリオ ドゥーエ ラジオ体操 ・スイカ割りゲーム	21 定休日			

33日間、毎日イベント開催！

テラスのなつやすみ ～絵日記プロジェクト～

♪銀座山野楽器ミニライブ

私を、かなえる場所。

www.tamaplaza-terrace.com

本誌掲載の情報は2014年7月現在のものです。本誌に掲載の価格は、税抜価格の記載（＋税）を除き、税込価格です。
料金は変更される場合がございますので、店舗に確認の上、ご利用ください。