

本誌掲載の記事・写真・地図等の無断転載・複製を禁じます。■発行部数 75,000部 / 日本 ABC 協会報告部数 ■配布エリア 川崎市麻生区、多摩区・宮前区の一部、横浜市青葉区の一部、東京都町田市・稲城市の一部
 編集 / 発行 株式会社インクルーブ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生 1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル 5F TEL 044-959-3750 FAX 044-959-3751 E-mail include@mismonet.com

素敵なひとときを...



Merry
 メリークリスマス!



Christmas!

プレゼント&ケーキ特集

新ゆり武内クリニック

泌尿器科 婦人泌尿器科
 老人医療
 診療時間 月・火・木・金・土 初診の方は開院時刻の30分前迄にご来院ください。
 午前 9:00~12:30 / 午後 2:00~5:00 (土曜午後は休診)
 水曜・土曜午後・日曜祝祭日休診
 年末年始の休診 12月25日(木)~1月4日(日)
 ※12月24日(水)は臨時に診療いたします。
 044-959-3119 <http://www.nyou.jp/>
 川崎市麻生区上麻生 1-3-5ドレイク5F

7~9
 面

パーティー & 忘・新年会ガイド
 個室や貸し切り情報も!

粒をそろえて45店舗 <http://www.shinyuri-mapre.jp/>
 マプレ 専門店街
 (株)三共エステート TEL 044-952-5627

一流大学合格への個別対応指導
 大学受験・推薦入試専門塾

真の受験勉強は過去問をやってみることでイデオムを覚えることでもありません。英検合格などのわかりやすい数値目標や、子どもの実力以上のスピードで進む授業を「受験対策」と称する学校が少なくありません。その結果、辞書すら引けない、図も描こうとしない、でも大学だけは行きたいという子供が数多く生まれています。「勉強の本道をとれどす」英数会の黒板方式はこの一念から生まれ支持されてきました。
 個別対応 冬期講習 (12/15月~1/10土) 受付中
 生田英数会 検索
 在塾生 駒場東邦 浅野 鶴友 晃華 日女大附 慶應 世田ヶ谷 桐朋 桐光 桐蔭 都市大付 恵泉 立教女 森村 農大附 松蔭 明大明治 日大三 県立相模原・多摩・生田他 多数通塾中
 生田英数会 044-954-6838 読売ランド前駅前1分

M i S M O 編集部が総力をあげて作りました!!

新百合ヶ丘・たまプラーザ周辺
 スイーツとパンの本

12月上旬発売



新百合ヶ丘・たまプラーザ周辺の書店・コンビニにて販売予定

A4変形判 96頁 オールカラー 定価1,000円+税



コーチャンフォーオリジナル
ディベア(巾着袋付き)
特大12,000円+税、M5,000円+税、
S3,000円+税(写真はM、S)

プレゼントに素敵な
かばんや革小物を

人気の「イノウエサック」はかばん、
革小物、財布などのセレクトショ
ップ。インポートも国産も流行に
合わせた品揃えが充実。

イノウエサック

☎045-903-2182
横浜市青葉区美しが丘1-1-2
たまプラーザ テラス ゲートプラザ2F
☎10時~21時
@たまプラーザ テラス休館日
http://ja-jp.facebook.com/inoue.sacs



お気に入りのリースを
見つけよう!

色やデザイン、サイズも豊富なク
リスマスリースを今年も多数取り
そろえている。飾る場所を思い描
きながら、楽しんで選ぼう。

小田急フลอリスト

新百合ヶ丘エルミロード店
☎044-965-3031
川崎市麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘
エルミロードB1F ☎10時~21時



クリスマスリース
各種1,500円+税~

ふわふわのキュートな
ディベア

リボンや足の裏にコーチャンフォー
の刺繍が入ったオリジナルのテ
ディベア。手や口に付いたマグネ
ットで色々なポーズが作れる。

コーチャンフォー
若葉台店

☎042-350-2828(文具コーナー)
稲城市若葉台2-9-2
☎9時~23時 休無休

クリスマスグッズ
& プレゼント



ツリー ポインセチア
(45cm・赤)
1,480円+税

※季節品のため品切れの場合あり

素敵なひとときを...
メリークリスマス
Merry Christmas!

街がイルミネーションで彩られ、お店にもこの時期ならではのアイテム
やメニューが！ 見ているだけでワクワクするグッズやケーキをご紹介します。



ジェルジェム
948円+税

電動人形ウォーキングベア
798円+税(電池別売)

X'masグッズで
お部屋を楽しく彩ろう

クリスマスツリーや可愛らしい人
形、窓を楽しく装飾するステッカー
などクリスマスグッズが勢揃い。ク
リスマス仕様のお部屋を楽しんで。

ユニディ
あざみ野ガーデンズ

☎045-902-6222
横浜市青葉区大塚町704-46
☎10時~20時 休不定休 休あり
http://www.unidiv.co.jp

今年は何にする? 心踊るクリスマスケーキ



クリスマス バレット6 3,700円(直径約16cm)

サーティワンアイスクリーム 新百合ヶ丘店
☎044-959-0031 川崎市麻生区上麻生1-20-1
小田急アコルテ新百合ヶ丘1F
受付締切日: 12/24(休) 商品お渡し日: 12/24(休)~24(休)



クリスマスショコラ 2,990円(直径約12cm)
※写真は約15cm

菓子工房 ラ ブラクミニヌ
☎044-989-3991 川崎市麻生区上麻生5-43-18
受付締切日: 12/25(休) 商品お渡し日: 12/15(月)~25(休)



クリスマスツリー 4,500円(直径約15cm)

PATISSERIE ANNEAU
☎044-742-7575 川崎市多摩区宿河原2-4-16 ア・ポールサンテ1F
受付締切日: 12/20(休) 商品お渡し日: 12/10(休)~25(休)



プッシュドノエル 3,000円(約8cm×約16cm)

山のホテル Au bon Rosage 相模大野店
☎042-767-1448 相模原市相模大野3-8-1 相模大野
ステーションスクエアB館3Fフイターガーデン内
受付締切日: 12/17(休) 商品お渡し日: 12/23(休)~25(休)



ノエルフレーズ ショコラ 4,500円(直径約15cm)

PATISSERIE DÉFFERT
☎045-901-3911 横浜市青葉区美しが丘1-5-3
受付締切日: 12/14(日)※限定70台
商品お渡し日: 12/20(休)~25(休)



クリスマスエンジェル 2,700円(直径約12cm)

ポワロンドール 金のフライパン あざみ野本店
☎045-910-4147 横浜市青葉区あざみ野南1-16-6
受付締切日: 12/19(休) 商品お渡し日: 12/20(休)~25(休)

Christmas Terrace 2014
サンタがテラスに、魔法をかける!
ステーションコートの大きな木をはじめ、テラスのあちこちに、サンタさんが光の魔法をかけてくれます。家族みんなで楽しめるテラスのクリスマス。心の中でずっと輝き続ける思い出を作ってください。

12/23 We love tamaplaza project
第5回みんなで歌う Gospel Live
[時間] 15:00~17:00~
[会場] ゲートプラザ1F ステーションコート (駅前広場)
※雨天時はゲートプラザ2F プラーザホール by イッツコム
今年も「たまプラーザゴスペルクワイヤー」を結成します。駅前広場で繰り広げられる100人の壮大なゴスペルをお楽しみに!
主催: We love tamaplaza project

12/24-25 サンタさんと写真撮影会
[時間] 11:00~14:00~16:00~
※各回15分前から受付を開始いたします。
[会場] ゲートプラザ1F フェスティバルコート
[定員] 各回先着50名様
※ゲートプラザ・サブプラザで当日2,000円(合算可)以上のお買い上げプレゼントご持参で1カット無料で撮影できます。カメラまたは撮影機能付きの携帯電話をお持ちください。

新百合ヶ丘 Misumo net
www.misumonet.com
新百合ヶ丘とその周辺を中心としたお店などの情報をカテゴリーごとに紹介! ミスモネット限定お得クーポンもあります!
ミスモ 検索

新百合ヶ丘エルミロードからのクリスマスプレゼント
CHRISTMAS SPECIAL CAMPAIGN
抽選券配布期間 11/22(土)~12/25(木)
エルミロード専門店でお買い上げ合計金額5,000円(税込)ごとに1回ガラポン抽選会にご参加いただけます。
抽選会実施期間 12/5(金)~12/7(日)・12/12(金)~12/25(木)
※12/8(月)~12/11(木)の間、抽選会は開催いたしませんのでご了承ください。
特賞
1等 旅行・家電など選べるお楽しみプレゼント 10本
2等 エルミロード専門店ギフト券10,000円分 50本
3等 エルミロード専門店ギフト券5,000円分 100本
4等 エルミロード専門店ギフト券500円分 1,300本
100,000円分 5本
特別賞 湯快爽快くりひらべア入浴券 290組様
※賞品内容は変更になる可能性があります。 ※500円(税込)ごとに抽選補助券1枚付与。 ※イトーヨーカドー・Odayku OXは対象外となります。
※野村眼科・厚誠会歯科・産経学園・保険相談サロン・L・L・ティップスは対象外となります。 ※詳しくは店内のポスターをご覧ください。 ※写真はイメージです。

クリスマス・年末年始も田園ぽてとへ!
12月限定 テイクアウト商品のみの
100円引き
700円以上お買い上げで12/31まで有効。セール中を除く
TEL:044-951-0844
川崎市麻生区上麻生1-9-1 駐車場あり
※9時~23時 休無休(ディナー・月休休のみ)
新百合ヶ丘駅より徒歩5分
http://www.rakuten.ne.jp/gold/poteto/

新百合ヶ丘イルミネーション
きららつと Kirara@アートしんゆり2014
★開催期間・点灯時間★
2014年11月15日(土) ~ 2015年2月14日(土) 17:00~24:00
[主催] kirara@アートしんゆり実行委員会 [共催] 川崎市、川崎市麻生区
[お問い合わせ] kirara@アートしんゆり実行委員会 事務局 (NPO法人しんゆり、芸術のまちづくり内)
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-7-11 ラクンビル201 TEL:044-959-1020
ホームページ: http://kirara-shinyuri.com/
★クリスマスイベントも開催! 詳細は14面でチェックしてね!
グリーン電力証書: kirara@アートしんゆり2014事業で使用される電球は省エネタイプのLED球
を優先し、電力は自然エネルギーを利用促進するための「グリーン電力証書システム」を活用し、
地球と環境に配慮した自然エネルギーで電力の半分を賄っています。※装飾には消費電力の少
ない発行タイプ(LED)を使用し、環境への配慮、節電に努めています。

L-MYLRD 新百合ヶ丘エルミロード
川崎市麻生区上麻生1-4-1 TEL:044-965-3111(代) www.l-mylord.com

『書籍』100万冊 『文具』20万アイテム 『音楽&映像』10万枚 『カフェ』205席

いま話題の

探す楽しさ、見つける喜びを体験しよう!!

コーチャンフォーへ行こう!!

京王相模原線「若葉台駅」徒歩5分
小田急多摩線「はるひ野駅」徒歩12分

広々としたスペースで
楽々駐車できる
全605台の
大型駐車場
完備!!



BOOKS

書籍コーナー
物語の世界へ誘う圧倒的な書籍コーナー。超大型書店をワンフロアで見ることができる今までにはない、探しやすい、あらゆる本と出逢える感動的な売場です。また、「専門書」「実用書」も驚きの品揃えのほか、全てのジャンルの品揃えが国内最大規模の、本好きの方にもご納得いただけるコーナーをぜひご覧ください。

最新作が全て一か所に揃った「最新刊平台コーナー」ジャンル別100位を超える驚異の「各ジャンル別ランキングコーナー」

STATIONERY

文具コーナー
新しい文具に出逢う喜び。ステーションナリーコーナーでは筆記具や画材、デザイン文具が豊富に揃っているほか、「銀座 鳩居堂」をはじめとする高級文具、「銀座伊東屋」ブランドのクオリティの高い逸品も勢揃いしています。また、ディズニー・ムーミンほか人気のキャラクター文具も豊富です!!さらに「北政雑貨」「ヨーロッパ雑貨」も見逃しません。

彩り豊かで華やかな逸品が豊富な「和文具コーナー」→和紙、お香ほか素敵な逸品がいっぱいです。



MUSIC 世代を超えて楽しめるミュージックショップを目指した、関東最大級の品揃えのコーナー。お子様から大人の方々まで必ずご納得いただける音楽と映像が豊富に揃っています!洋楽やジャズはもちろん、世界各地の民族音楽や歌謡曲、懐かしの名作映画のサウンドトラックも充実。

「音楽」と「映像」との出逢いに感動。

DOU/B ドトルコーヒーショップ
コーチャンフォー若葉台店
お買い物の合間のブレイクタイム、お友達との待ち合わせや、読書にも最適な、大きく広いゆとりのカフェです。安らぎの時間をゆっくりとお楽しみください。

駐車場のご利用について
● 駐車台数 605台 / 駐車料金 1時間まで無料 ● 駐輪場 330台
お買い物された方は3時間まで無料



日本最大級の複合店
Coach & Four
コーチャンフォー若葉台店
営業時間 年中無休 9:00~23:00

東京都稲城市若葉台2丁目9番2
● 書籍コーナー ☎ 042-350-2800 ● ミュージックコーナー ☎ 042-350-2727
● 文具コーナー ☎ 042-350-2828 ● ドトルコーヒーショップ ☎ 042-350-7676

www.coachandfour.ne.jp

伝統菓子シュトーレンや冬のパンを楽しむクリスマス

パーティーに持ち寄りたい! とっておきメニュー

シュトーレンはクリスマス仕様の箱入り!

多彩なパンで盛大なパーティーを手作りサンドウィッチを食べながら、幸せなひとときを! サンドウィッチ4種類、唐揚げ、トマト付き。2~3日前までに要予約。

添加物を極力使わず、体にやさしい天然酵母パンを作る人気店には、季節を感じさせる独自のパンが多い。柳町店長のアイデアが詰まった、ドイツのクリスマスに欠かせないシュトーレンもそのひとつ。キャラメリゼしたパイに、自家製のカスタードクリームと生クリームをサンドした「Wクリームパイ」は冬の新作。軽い食感とふわふわクリームがやみつきに。冷蔵庫で冷やしてもおいしい。

多摩区 042-350-0055
稲城市平尾2-16-4
営業時間 7時~19時 8日曜(12/30)~1/4(休) あり
http://www.boulangeriemail-son-yuki.co.jp

100円OFF
ミスモ特典
本誌持参で600円以上お買い上げの方、月曜は使用不可。他の割引との併用不可。【2014年12月27日迄有効】

厳選素材の味わいと食感をじっくり堪能

X'masは毎年人気のシュトーレンを!

「焼き立て、揚げたて、作りたて」がコンセプトのもりのみちばんに、今年もシュトーレンが登場! ロング1,600円、ハーフ800円、ミニ300円と種類も豊富だ。柔かくて食べやすい食感を楽しみながら、クリスマスを待ちぼうよ。ほかに、工夫が満載のパンがそろう。

セテュヌ ボンニデー C'ESTUNE BONNEIDÉE!

044-931-6910
川崎市多摩区登戸1889 今野ビル1F
営業時間 7時30分~19時 休火曜
http://cestune-bonneidee.com/

045-963-1101
横浜市青葉区鶴志田町564-8
営業時間 7時~19時 8日曜(12/29)~1/2(休) あり
http://michipan.com/morino/

次回使える100円割引券進呈
本誌持参の方、11月まで、600円お買い上げに達量。
【2014年11月30日迄有効】

新型Cクラスステーションワゴン デビューフェア開催
11/22(土) 23(日) 24(月)

YANASE メルセデス・ベンツ

Mercedes-Benz オリジナルツィードトートバッグ
数に限りがございます

メルセデス・ベンツ東名川崎
株式会社ヤナセ東名川崎支店
tel. (044) 862-2011 川崎市宮前区土橋6-10-1

Fuyuon! 2014

FUYUON! 2014では、オーケストラ、吹奏楽からジャズ、ロック & ポップスまで、幅広いジャンルのコンサートをご用意して皆様のご来場をお待ちしています!! 11月29日(土)~12月7日(日)の熱い9日間、ぜひSENZOKUへ!!

11.29.sat - 12.7.sun
洗足学園音楽大学キャンパス
音楽祭バス(¥1,000)は期間中各有料公演会場にて販売

音楽祭バスプレゼント
FUYUON 期間中、本誌「MISMO 12月号」を持参の方に、有料公演会場にて音楽祭バスをプレゼント!
※おひとり様 2枚まで引き換え可。※12/6-7の「World Heritage of Rock & Pops Vol.1/2」公演のみ、事前予約が必要。詳細は左記URLからご確認ください。

www.senzoku-concert.jp

演奏会情報はコチラから!

“ふぐ蟹すし”冬の美味を食べ尽くす!



本館は70名までOK!
個室もあり



ふぐ蟹すし「鍋コース」。写真は4名分(上)、別館座敷き(左下)。

menu

- ふぐ蟹すしコース(特別価格)※平日までに要予約 4,600円+税
- すしたっぷりコース 4,600円+税
- 鍋コース 6,019円+税
- +フリードリンク(120分)
- 特選コース 6,000円+税
- +フリードリンク(120分) 6,945円+税

ミスモ特典 出前メニュー割引
6,000円(税込)以上500円OFF、10,000円(税込)以上1,000円OFF。配達エリアは要問合せ。【2015年1月31日迄有効】



いまや船の冬の名物として人気の「ふぐ蟹すし」は、フグ料理、タラバガニ、握りを一度に楽しめる夢のコース。フグちり鍋付きの「鍋コース」、寿司を堪能する「すしたっぷりコース」、鍋も寿司も楽しめる「特選コース」の3種類。本館、別館ともに同じコースを用意。本館は70名から小人数の集いまで対応。別館はカウンター、座敷がある。ミスモ特典でお得に前を出前を楽しむの(本館のみ)。

すし・しゃぶしゃぶ・フレンチ

旭鮨総本店 新百合ヶ丘本館

☎044-951-3334 川崎市麻生区万福寺1-15-12 ☎平日11時30分~15時(L.O.14時30分) / 16時30分~22時30分(L.O.21時30分)、土・日・祝11時30分~22時(L.O.21時) ☎無休(12/29月~31日は出前のみ営業) ☎110席 ☎あり(3室、4名~24名) ☎可(50名以上、応相談) ☎あり



忘・新年会コースでえりすぐり和牛を

シェフが50年かけてたどり着いた厳選和牛と、魚介、季節の野菜を使った料理はどれも絶品。忘・新年会コース(2名~)6,000円+税はステーキのほか、牛にぎり、牛衣揚げ、サラダ、スープ、ライスセット、デザートが付く。1/2(金)・3(土)はディナータイムのみ営業。1/4(日)より通常営業。



創作料理 創作料理 しもかわ

☎044-952-2941 川崎市麻生区上麻生4-35-5 ☎平日11時30分~13時30分(土・日・祝~14時) / 17時30分~22時(L.O.20時30分) ☎月曜、第1・3火曜(祝日の場合は翌日、12/29月~1/1(祝)休) ☎34席 ☎あり(1室、10名まで、応相談) ☎可(34名まで、応相談) ☎あり http://www.simokawa.com

注目 「忘・新年会コース」にはグラスワインをサービス。3日前まで要予約。



季節コースの蟹みぞれ鍋(上)、八寸(左下)。

menu

- 豆水コース七品 3,990円
 - 豆水コース九品 5,510円
 - 季節コース七品 4,540円
 - 季節コース八品 6,590円
- ※別途サービス料10%

注目 平日限定8名まで、すべてのコースに「くみあげとうふ」サービス。



80名まで対応できる
2F大広間

どの個室からも美しい庭園の眺めが楽しめる、とうふ屋うかい。そこには非日常の空間が広がり、特別感もある。自慢の多彩な豆腐料理に加え、今年も季節コースに、評判の「蟹みぞれ鍋」が登場。また、すべてのメニューが冬の旬のメニューになるので、忘・新年会に利用したい。15名以上でフリードリンク2,500円の設定もあり。この時期は特に事前予約がおすすめ。駐車場はお電話にて。

豆腐料理

とうふ屋うかい 鷺沼店

☎044-865-1028 川崎市宮前区鷺沼1-18-4 ☎11時30分~22時、土・日・祝11時~22時(最終入店20時) ☎無休(12/29月~1/2(金)休) ☎300席 ☎あり(全個室・34室、2名~70名) ☎可(80名まで、応相談) http://www.ukai.co.jp/saginuma/



居酒屋 寿司居酒屋 多満 百合ヶ丘店

☎044-965-2877 川崎市麻生区百合丘1-20-7 白井ビルB1F ☎11時30分~14時(L.O.) / 17時~24時(L.O.23時) ☎不定休 ☎100席 ☎あり(8名~40名) ☎可(20名~)。応相談) http://r.gnavi.co.jp/6580800/

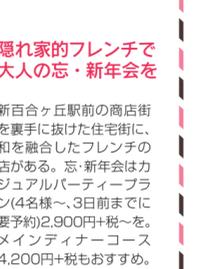
ミスモ特典 500円OFF
1グループにつき1回、ディナー限定。他の割引との併用不可。本誌持参の方のみ。【2015年1月31日迄有効】



欧風懐石 欧風懐石 利休

☎044-953-1616 川崎市麻生区上麻生1-9-8 ☎ランチ11時30分~15時(L.O.14時) / ティー15時~17時30分 / ディナー17時30分~(コースL.O.21時) / 17時~24時 ※パ-は金・土のみ営業 ☎不定休 ☎34席 ☎あり(1室、8名~14名) ☎可(25名~50名)

ミスモ特典 特製サングリア1杯サービス
すべてのコースに食前酒として。【2015年1月31日迄有効】



隠れ家的フレンチで大人の忘・新年会を

新百合ヶ丘駅前の商店街を裏手に挟いだ住宅街に、和を融合したフレンチの店がある。忘・新年会はカジュアルバーティープラン(4名様~、3日前までに要予約)2,900円+税~を。メインディナーコース4,200円+税もおすすぬ。

ミスモ特典 レディースPlanは、2h飲み放題(+1,600円)が付けれらる!



宴会は高級ネタ寿司と居酒屋メニューで!

百合ヶ丘駅から徒歩1分の寿司居酒屋。職人が目の前で握る鮭(1個60円~)をはじめ、新鮮な魚介の刺身、昆布締め、煮物、焼き物から、焼き鳥などの居酒屋メニューまでがリーズナブルに楽しめる。宴会コース(8名~)2,000円+税~。

ミスモ特典 レディースPlanは、2h飲み放題(+1,600円)が付けれらる!

心ときめく★イルミネーション

キラキラと輝き、クリスマスを華やかに彩るイルミネーションをご紹介します!



さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト 相模湖イルミリオン
期間: 2015年4/12(日)まで
時間: 17時~21時30分 ※最終入場は21時まで
夜間入場料: 大人・中学生以上(シニア含む)600円、3歳~小学6年生400円
日中の遊園地営業から入場の場合は夜間入場料金は不要。
http://www.sagamiko-resort.jp/



第8回辻堂海浜公園イルミネーション 花と海と光のハーモニー2014
期間: 12/20(土)~23(祝)
時間: 16時30分~20時 ※雨天中止
http://www.kanagawa-park.or.jp/tujidou/



第29回宮ヶ瀬光のメルヘンみんなのつどい
期間: 11/29(土)~12/25(木)
時間: 17時~22時
http://miyagase-xmas.com/



星の王子さまミュージアム 箱根サン・デグジュベリ ロマンティック・スターリー・ナイト
期間: 1/12(祝)まで 時間: 15時30分~18時
※最終入場は17時30分まで(65歳以上)
入場料: 大人1,600円、小・中学生700円
http://www.tbs.co.jp/1-prince/



箱根ガラスの森美術館 トワイライトキャンドル
期間: 12/1(月)~25(祝)
時間: 16時~17時30分 ※最終入場は17時まで
※雨天中止 入場料: 大人1,500円、大学・高校生1,100円、小・中学生600円
http://www.ciao3.com/top.htm

*常点灯時は季節により異なる場合がございます。

Swimming

ベビーから大人まで幅広く

スイミングスクール
実績あるインストラクターが、初心者から選手育成コースまで指導。アクアビクスにも対応する。25m×5コースのプールは、明るく開放的だ。

Gymnastics

心も体もしなやかに

フィットネススタジオプログラムやマシニングによって、心身のバランスがとれた体づくりをサポート。生き生きと充実したライフスタイルを応援する。

Zip Sports Park

家族で楽しめる

インドアテニス・ゴルフスクールでおなじみのジップが、ジップスポーツパークをオープン!

2015年1月4日(日)

ジップスポーツパーク

グランドオープン

スイミングスクール

OPEN 記念 特別教室開催!

12/21(日)まで申込受付中

①9時~10時 ②10時15分~11時15分

定員/各コース先着80名 対象/3歳6カ月~小学生

料金/一般4,320円 テニス・ゴルフスクール生3,240円

受付/スポーツパーク受付、または電話予約

※12/22以降のキャンセルは返金しかねますので、ご了承ください※電話の場合、予約後1週間以内に受付にて手続きをお願いします

ジップスポーツパーク

家族みんなで楽しめる施設が誕生する。

スクールバスや家族割引、お得な会員料金など、うれしい設定もいっぱい!

スイミングスクール生が利用できるスクールバス

※バス協力金(円864円)

入会金	内容	時間/回数	料金(税込)	複数受講割引
共通	登録手数料	-	2,160円	-
	ベビー(6カ月~3歳6月未満)	45分	3,780円	-
	キッズ(3歳6カ月~未就学)	60分	7,560円	2,160円
	ジュニア(小学生~中学生)	70分	7,560円	-
	スチューデント(中学生)	70分	8,640円	-
	ジュニア育成・選手	70分/120分	10,800円~15,120円	-

内容	時間/回数	料金(税込)	複数受講割引
スイミングスクール	一般(16歳以上)	70分 8,640円	2,160円
	マスターズ(16歳以上)	70分 10,800円	-
フィットネスクラブ	一般会員	10日/月まで 7,560円	-
	追加料金	11日目から 540円	-
体操教室	キッズ(3歳6月~未就学)	60分 7,560円	-
その他教室	ジュニア(小学生~中学生)	60分 7,560円	2,160円

優秀なコーチ陣
指導歴約20年の野村英也コーチと指導歴14年の渡邊波留子コーチ

ジップの Mascot マチルダ
実績あるジップテニスアリーナ(上)、ジップゴルフアリーナ(下)も好評



イタリアン トラットリア ラ・カンパアーナ

☎044-952-2670 川崎市麻生区上麻生1-6-3 マプル1F ☎11時30分~15時(L.O.14時) / 17時30分~23時(L.O.22時) ☎水曜(12/24)は営業。12/29月~1/3(休) ☎44席 ☎なし ☎可

ミスモ特典 レディースPlanは、2h飲み放題(+1,600円)が付けれらる!



お得でおいしいプランがいっぱい!

月・火・木曜限定「レディースPlan」2,900円は、前菜からデザートまでの8品でお得。6名~20名の「選べる前菜プリモPlan」3,240円、「選べる前菜セレクトPlan」4,320円も人気だ。上記Planは、12/22月~25(祝)を除く。

ミスモ特典 レディースPlanは、2h飲み放題(+1,600円)が付けれらる!

本格中華をリーズナブルに楽しむ人気店



menu

- 忘・新年会コース 5,000円
(前菜、牛肉のこしょう炒め、海老のチリソース、カニ爪、あわびのしょうゆ煮、チャーハン、スープ、デザート)

フレンドリーなサービスを心がけています



忘・新年会コースの一例(左・右下)。

こだわりの素材を洗練された味と盛り付けで供する本格中華の店。まごころのごもった料理とサービス、リーズナブルな価格にリピーターも多い。忘・新年会コースは、前菜からデザートまで8品付いて1人3,500円～(注文は3名～、前日までに予約)。プラス1,500円で90分飲み放題。15人集まれば貸し切りOK！年末には持ち帰りができる豚豚やカニ爪などのオーブドールも販売予定。駐車場有り。

中華料理 福苑

☎044-322-0888

川崎市麻生区王禅寺西5-3-5
 ☎11時30分～14時(L.O.)/17時～21時(L.O.)
 ☎月曜(祝日) 休
 ☎20席 国なし 国可(15名～応相談) 国あり



ミスモ特典 ごま団子サービス
 ※新年会コースを予約された方。
 【2015年1月31日迄有効】

A5ランク神戸牛で至福のひととき



神戸牛は日本三大和牛のひとつ!



神戸牛とは兵庫県で生産された但馬牛の中から、最高級ランクの牛のみが許される名前。その中でもA5ランクの神戸牛が堪能できる「神戸牛フェア」を開催している。少しリッチな忘・新年会が楽しみたいなら、神戸牛ランチコースのほか、ディナーコースもある。12/23祝日から25(木)までは神戸牛スペシャルクリスマスディナーを開催。5名以上の予約で送迎バスもあり、気兼ねなく酒が楽しめる。

menu

- 神戸牛スペシャルクリスマスディナー ※サービス料別途 12,000円+税
- 神戸牛ランチコース 8,400円+税
- 神戸牛ディナーコース 100g 15,400円+税
- 神戸牛ディナーコース 140g 19,800円+税
- ※すべてのコースは前日までに要予約

フレンチ

パトリック・キン・ガーデン

☎042-789-1188

町田市木曽東3-35-33
 ☎11時30分～16時(L.O.14時30分)/17時30分～22時(L.O.20時30分)
 ☎火・水曜 ☎200席
 ☎あり(2名～100名) 国可(30名～100名) 国あり
 http://www.pk.g.co.jp



ミスモ特典 飲み物ワンランクアップ
 本誌持参の方。【2015年1月31日迄有効】

熱々の鶏鍋とジューシーな焼き鳥で乾杯



個室があるお洒落な焼き鳥屋!



炭火で焼く焼き鳥(上)、鶏ガラスープ入り鍋(下)。

menu

- 忘年会コース 1,500円
2,000円
2,500円
- ※上記の2,000円、2,500円のコースは鶏鍋付き。
- ※忘年会コースは、すべて3人前～。要予約。
- チューハイ・サワー340円～、ハイボール390円～

串焼き 串焼き おんば

新百合ヶ丘店・読売ランド店・栗平店・向ヶ丘遊園店

☎044-966-2879

新百合ヶ丘店
 川崎市麻生区上麻生1-6-3 マプル1F
 ☎平日17時～翌1時、金・土・祝前日17時～翌3時
 ☎無休(年末年始はお問い合わせ先) ☎70席
 ☎あり(3室) 国可(応相談) 国あり
 http://hitosara.com/000509152/



ミスモ特典 席予約(2時間制)→1時間延長
 ※月～木曜限定。全店で利用可。【2014年12月31日迄有効】

忘・新年会は中華を楽しくお得に!



今年は人気の「中華おせち」! 予約受付中!



忘・新年会コースの一例(上)、店内(下)。

menu

- 忘新年会コース 3,150円+税
3,675円+税
4,200円+税
5,250円+税
- 中国野菜炒め 1,000円+税
- 神州之華飲茶コース 1,700円+税

中国料理

中国家庭料理 神州之華

☎044-922-2106

川崎市多摩区登戸新町421 登戸21ビル1F
 ☎平日11時30分～14時30分/17時～23時、土・日・祝11時30分～23時
 ☎無休(12/31休) ☎107席 国なし 国可(応相談) 国あり



ミスモ特典 500円OFF
 ディナー3,000円以上お食事の方。1グループにつき1席。本誌持参の方。【2014年12月30日迄有効】

年越しには、おいしいホルモンが最高!

七輪で焼きあげた鮮度抜群のホルモン(シロ)は、香ばしく、ジューシー。毎週のように通うファンもいるほど。無料飲み放題のスープも絶品だ。ナンコツやお宝焼は外せない。ガツ刺し、モツ煮込み、唐辛子のみそ漬けなどメニューも充実。カウンターや座敷席もある。



ホルモン・焼肉 いくどん 柿生店

☎044-986-1147 川崎市麻生区上麻生5-44-27
 ☎月～土17時～24時(L.O.23時30分)、日・祝16時～22時(L.O.21時30分) ☎無休(12/31休、1/1休) ☎80席
 国なし 国可 http://www.ikudon-kakio.com/

注目 ホルモンは「シロ」が人気! キャベツ、スープはお代わり自由。



7周年で名店のインド料理が10%OFF!

12月で7周年。テレビでも紹介された人気インドカレー店。ミスモ読者に特典を用意。忘新年会にうれしいパーティーメニュー(4名～)は、カレー数種に、ナン、ライスが食べ放題! コクと旨みが評判の特製スパイス料理で、寒さを吹き飛ばし、ステキな新年を!

menu

- パーティーメニュー(4名～) 1名2,700円
- 飲み放題(90分)+1,500円

カレー・アジア料理 ミルチ亜細亜食堂 柿生店

☎044-272-9887 川崎市麻生区上麻生5-44-24
 ☎平日11時～15時(L.O.)/17時～23時(L.O.)、土・日・祝11時～23時(L.O.) ☎無休(1/1休) ☎25席 国なし 国可(15名～25名) 国あり http://mirchi-asian.com/

ミスモ特典 合計金額から10%OFF
 ディナーで2,000円以上の食事(パーティーメニューも含む)。本誌持参の方。【2014年12月31日迄有効】



仲間と! 家族と! 忘・新年会は「なすび」で

夏のオープン以来、ゆったりと落ち着いてくつろげるとリピーターが跳出! 最大24名の宴会ができる座敷はイス席で、あらゆる世代に好評だ。その日仕入れる食材で作る料理は、ボリューム満点&リーズナブル。宴会メニューは希望に合わせて柔軟に対応してくれるのうれしい。

menu

- 鍋コース(注文は4名～) 3,500円～
- 小鉢・刺身・天ぷら・寄せ鍋・ご飯物・デザート
- ※3日前までに要予約

居酒屋 菜食なすび

☎044-872-8900 川崎市宮前区湖見台13-4 ☎17時～24時(L.O.23時30分)
 ☎第1・3木曜 ☎41席 国なし 国可(応相談) 国あり

ミスモ特典 5%OFF
 1グループ1席。「ミスモを見た!」でお食事された方。【2015年1月31日迄有効】



アットホームな店で焼肉を堪能

開店15周年を迎えた、週末は行列必至の焼肉店。人気のヒミツはアットホームな雰囲気と、リーズナブルな価格で上質な肉を食べられる点だ。なかでもボリュームのある遊輪カルビ746円や、歯ごたえのある牛タン塩854円は評判。会員限定の特典もあり。会員登録受付中!



ホルモン・焼肉 七輪炭火焼肉・ホルモン 遊輪 平尾本店

☎042-331-1829 稲城市平尾1-49-10 ☎17時～23時30分、土16時30分～23時30分、日・祝16時30分～23時 ※L.O.はすべて閉店30分前 ☎無休(12/31休、1/1休) ☎45席 国なし 国可 国あり http://epark.mbt.jp/m/588/

注目 10月に開店15周年を迎え、元気に営業!



新百合ヶ丘とたまプラーザ周辺
おいしかった本

全77軒掲載

グルメガイド決定版

忘・新年会にお役立てください

新百合ヶ丘とたまプラーザ周辺
 おいしかった本
 定価 933円+税 A5判136頁 オールカラー
 書店・コンビニで絶賛発売中!!
 取扱いはお問い合わせください

INCLUBE
 株式会社 インクループ

TEL 044-959-3750 / FAX 044-959-3751
 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル 5F
 www.misonet.com E-mail inclube@misonet.com

火鍋コースで心も体もほっかほっか!

忘・新年会は、辛さやみつきになる火鍋コースを! 90分飲み放題付き4,860円。前菜2種、揚げ物3種、肉料理、火鍋、ご飯orビーフンor麺、デザート付き。火鍋は単品でも注文OK(2,160円)。アジアビールと味えはおいしさ倍増だ。ほかのコースは、2,160円から用意。

アジア料理 アジア料理 JASMINE

☎044-953-0995 川崎市麻生区万福寺1-12-1 クロスアベニュー新百合ビル1F ☎11時30分～14時(L.O.13時30分)/17時～22時30分 ※土曜の昼は～14時30分(L.O.14時)、祝17時～22時30分 ※夜は全日L.O.21時55分
 ☎日曜(年末年始はお問い合わせ先) ☎48席 国なし 国可(25名～70名)

ミスモ特典 火鍋コース4,860円→4,600円
 コースの注文は2名～。本誌持参の方。【2015年1月31日迄有効】

ダイニングバーで野菜役のパーティー

全粒粉入り野菜ピザ、オニオングラタンスープなど、麻生区の自家農園で採れた野菜料理が人気のスタイリッシュなお店。パーティープラン(2,800円～、4名から、2時間飲み放題は女性+1,800円・男性+2,300円)、貸切プラン(女性5,000円・男性5,500円、10名から)を用意。

ダイニングバー Lilly's. by promety

☎044-322-8029 川崎市麻生区万福寺1-12-19 鈴木ビル1F ☎火～土17時30分～24時(L.O.23時30分)、日・祝17時30分～23時(L.O.22時30分) ☎月曜、第1日曜 ☎15席 国なし 国可(10名～15名) http://www.promety.jp

ミスモ特典 貸切プラン 幹事1名半額
 本誌持参の方。金・土曜、祝前日は除く。【2015年1月31日迄有効】

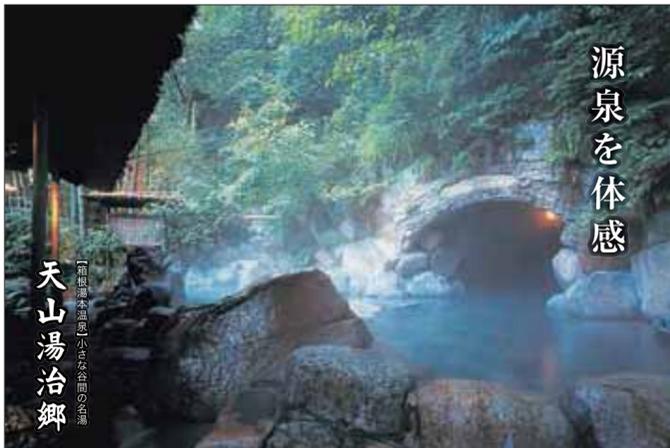
忘・新年会は仲間や家族とワイワイ焼肉!

上質な肉をお得に味わえると評判の焼肉店。特にボリューム満点の遊輪カルビ746円が人気だ。豊富なメニューも評判。広い店内にキッズルームがあり、子ども連れでも安心できるため、忘・新年会で使いたい。週末は混み合うため、早めに予約を。会員登録できさまざまな特典あり。

ホルモン・焼肉 七輪炭火焼肉・ホルモン 遊輪 柿生店

☎044-987-4429 川崎市麻生区片平2-25-1 サンリス日向1F ☎平日17時～23時30分、土16時30分～23時30分、日・祝16時30分～23時 ※L.O.はすべて閉店30分前 ☎無休(12/31休、1/1休) ☎100席 国なし 国可 国あり http://epark.mbt.jp/m/588/

注目 店内が広いので宴会の利用も可。コース内容等は応相談。



源泉を体感

【温泉】本館内「天ヶ丘」の源泉

天山湯治郷

神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋208
12/8月～12/22日は改修工事のため全館休業

TEL 0460-86-4126 <http://tenzan.jp/index.html>

Pure Life

ストレス下で繰り返すおなじみの感情に注意

あなたに「Pure Life」の状況下でなにかいつも同じように感じる出でくる感情や、身体的感覚はありますか？何だか不快、後で嫌な感じになるけれど、その場ではそれと良いと思ってしまう、あなすなじみの感情、不安、心配、怒り、悲しみ、悔しさ、その感情は、子ども時代に親や友人等からの関わりにより学習され、強化されて推奨されたものですが、大人となった今では全くもって不適切な問題解決法ばかりか、自分にも他人にも好ましくなく、成長に不利な結果を生み出す感情です。

心当たりのある方は、ぜひ「Pure Life」の状況に適切な対応ができるように変化させることが必要です。過去の感情は、過去の経験から得られた感情ではなく、本能的な感情を傾け、それに基いた行動を起こすことが重要です。

それを成し遂げるのは、容易ではありませんが、解決のヒントとして、以下の事項を探ることが参考になるでしょう。いつも感じる自分、他人、人生それぞれに対する信念を考えてみて、それに養育を与える過去の感情体験や、親等からの反響性のメッセージを思い起こし、その体験時に本当に感じていた思い

を振り返ってみると、ストレス下での身体的感覚や行動もよく観察してみましょう。それは、今の感情に適切な感情行動があるかもしないかと探ることも役立つでしょう。

◆精神科・心療内科
フィールファインクリニック
院長 岡本 浩一 先生
044-967-1105
川崎市麻生区万福寺6-7-2 メディカルモリビル5F
<http://www.feelfine-cl.com>

キッズレイン使って親子でボウリング!

キッズレインは16センチから、ボールは5ポンドから用意。駅から徒歩1分で駐車場も完備。キャンペーンやイベントもお見逃しなく。詳細はHPで。

ビッグボウル BIG BOWL

〒104-8542 川崎市多摩区登戸2735 中和ビル5F
営業時間 10時～23時30分 無休
<http://bigbowl.jp/>

◆注目◆ 投球補助台もあり、場内禁煙なので子どもも安心して楽しめる。

百ヶヶ丘を楽しくハレエのレッスン

9月にオープンしたバレエ教室。将来の可能性を広げられるよう、あいさつから協調性、集中力まで指導する。希望者には、オーディション紹介、特別レッスンによるウオーキング、演技指導も。今なら入会金が無料!

エンジェルファミリア Angel Familiar Ballet Dance Musical School

〒104-8542 川崎市麻生区百合丘1-19-2 聖ビル6F
<http://angelfamiliar.jimdo.com/>

◆ミスモ特典◆ 入会金無料(通常5,000円) 無休(休校日あり) 【2015年1月31日迄有効】

子育て応援企画

ミスモ キッズ

入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

心療内科 精神科 神経科

あさお 井澤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
09:30~12:30	休診	○	○	休診	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○

◆休診日：日・祝日、木曜、月曜午前

初診の方はお電話で予約をお願いします

TEL 044-981-3636

柿生駅北口前 川崎市麻生区上麻生5-40-1-202

津田眼科 TSUDA Eye Clinic

各種検診・乳幼児検診・予防接種
超音波・心電図・レントゲン

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:30~19:00	○	○	○	○	○	○

◆休診日：水曜、日曜、祝日
土曜日の午後も診療

TEL 044-980-1516

川崎市麻生区栗木台1-2-3
<http://www.kawaguchi-cl.com>

岡崎医院

内科・小児科・循環器科・胃腸科

胃腸科 医師 岡崎 武臣、萩原 優
小児科・内科 医師 岡崎 貴美子
内科・循環器科 医師 眞壁(旧向崎) 怜子/岡崎 大武
糖尿病外来 担当専門医(金曜午後)
診療 9:00~12:30/15:00~18:00
医院休診 日・祝、第2・4土曜、水・木の午後

◆注目◆ 教育目標は「畑を通してぐるぐるめぐる保育」。大駐車場完備。

TEL 044-966-8880 (受付専用) 044-966-8881 (代表)

2015年度2歳児親子教室、申込受付中!

information

- 2015年度2歳児親子教室 2011年4月2日～2013年4月1日生まれ対象
- 説明会 11/27(木)10時～
- 冬まつり 12/6(日)

子どもが「自分で」と主張し始める2歳児。親にとって子どもの自我の芽生えをどう受け止めるか、子育てに悩む時期でもある。幼稚園で親同志で語り合ったり、親子で遊んだりしながら有意義な時間を過ごそう! 2歳児親子教室の日程・会費についてはお問い合わせを。

TEL 042-735-2291

ココミネ式保育園、来年4月生の願書受付

information

- 英語ネイティブ講師レッスン週3時間
- ミュージカルレッスン週1回
- 手作り給食(2015年4月より)

五感を刺激し、潜在能力を引き出し、自ら学ぶ力を育てるココミネ式教育法を公式導入している保育園では、来年4月の願書受付中(11月末まで)。また、週1回のプレ保育、一時保育も開催。ネイティブ教師による、英語教育も行なう。来春、認可保育園を開園。保育士募集中。

TEL 044-952-4871

みなり歯科医院

日曜・祝日も診療

診療時間 月～土曜 9:00～12:00 14:00～20:00 (土曜日は18:00まで)

日・祝日 10:00～12:00 13:00～17:00

◆休診日 木曜日

◆年末年始休診 12/28日～1/5日

TEL 044-988-9067

川崎市麻生区片平5-20-13
<http://minaridental.web.fc2.com>

ハイセンスな街だからイメージを大切にしませんか?

ミスモは確かな信頼と安心感を大切にしているハイセンスなイメージづくりのお手伝いをします。広告のお問い合わせはお気軽に。

株式会社インクループ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F

TEL 044-959-3750

まり歯科クリニック

◆スタッフは全員女性です◆

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○

◆休診日 金、日、祝日 初診・急患随時

◆年末年始休診 12/30(火)～1/4(日)

TEL 044-988-8848

川崎市麻生区 東町4-38-7 東町グアラスビル5F

渡辺内科 消化器科医院

診療科目 内科・消化器科
診療内容 内科一般/消化器科 各種健康診断(各種保険取扱)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
15:30~18:00	○	○	○	○	○	○

◆休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後

TEL (044) 969-0139

すこやかこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~15:00	○	○	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	○	○	○	○

◆休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後 ◆年末年始休診 12/28(日)～1/4(日)

TEL 044-981-3206

たくこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~15:00	○	○	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	○	○	○	○

◆休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日

TEL 044-322-0380

東京ヴェルディサッカー幼児園

日本初! JJリーグクラブが手がけるサッカー専門の幼児園が来春多摩市に開園!

1969年のチーム創設以来、育成ノウハウを培ってきた東京ヴェルディ(サッカー指導)が、35年の歴史の中で公務員ランナーの川内選手やサッカー日本代表選手等を輩出しているパティ企画研究所(保育指導)の協力のもと来年4月にサッカー幼児園を開園します。

TEL 044-980-4710

箱根で過ごす上質のひととき

ホテルマイユクール 祥月

TEL 0460-85-5748

~ELEGANCE MAILLE~

和食をベースにした洋月オリジナルのコースディナー。味・美・健康を追求した自慢の料理の品々をご賞味ください。

BODYコース 60分コース ¥10,000 90分コース ¥13,000

FACIALコース フェイシャル60分コースでリラックス ¥13,000

バランス整体コース 60分コース ¥7,000

10大特典付き洋月プレミアムプラン

TEL 0460-85-5748

ミスモ

1月号は1/1(祝) 新聞折込予定

近隣自治体の総合医療体制

川崎市麻生区 麻生休日急患診療所 tel 044-966-2133

川崎市多摩区 多摩休日夜間急患診療所 tel 044-933-1120

東京都稲城市 市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照 www.city.inagi.tokyo.jp/iza/kyuujitsu/kyuujitsu_nitai/index.html

東京都町田市 市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照 www.machida.tokyo.med.or.jp/kyujitu/kyujitu.html

横浜市青葉区 青葉区休日急患診療所 tel 045-973-2707

近隣自治体の歯科医療体制

川崎市 歯科医師会の歯科診療 川崎市百合ヶ丘歯科保健センター tel 044-966-2261

横浜市青葉区 歯科診療 横浜市歯科保健医療センター tel 045-201-7737

町田市 歯科医師会の歯科診療 健康福祉会館 tel 042-725-5414

休日急患診療インフォメーション

ちよっとひと息... MISMO CAFE



かんたん レシピ 旬菜編 Vol.22

豚肉にりんごのほどよい酸味と甘味がベストマッチ

豚肉のソテー アップルソース

- 材料** 3~4人分
- 豚ロース肉(生姜焼き用など) ... 300g
 - りんご ... 1個分 (皮をむき、芯を取ってすりおろす)
 - 塩 ... 大さじ1
 - こしょう ... 適量
 - 薄力粉 ... 適量
 - オリーブオイル ... 大さじ1
 - A しょうゆ ... 大さじ1/2
 - 白ワイン ... 50ml

- 作り方**
- ①豚肉の両面に塩、こしょうをして、すりおろしたりんごをまぶして冷蔵庫で(1時間以上~1日)漬け込む。
 - ②豚肉に付いたりんごを落として水気をよく拭き取り、両面に薄力粉を薄く付ける。りんごはソースに使うのでとっておく。
 - ③フライパンにオリーブ油を入れ、中火で豚肉を両面焼く。焼き色が付き、中心まで火が通ったら皿に取り出す。
 - ④アップルソースを作る。③のフライパンを洗わずに、残しておいたりんごとAを入れて、中火でアルコールが飛ぶまで煮立てて火を止める。
 - ⑤豚肉にソースをかけ、付け合わせを添える。

•付け合わせは、クレソン、ジャガイモのビュレ、りんごのバターソテーなど

旬菜豆知識

「1日1個のりんごで医者いらす」と言われるほど、りんごの効能はたくさんあります。水溶性食物繊維の働きによる血腫がん、結腸がんの発生抑制。ペクチンは悪玉コレステロールの減少、血圧の低下など、現代日本人に増

えてきた成人病の防止に期待がもてられています。年間を通して出回るようになってきましたが、秋から冬にかけて旬を迎えるりんごをたっぷりいただきますよ。

島田朋子 保育士より転身し、調理師、食生活アドバイザー資格取得。子どもからシニアまで幅広い層に向けて「食」の楽しさ、大切さを伝える食育活動を行う。

★過去のレシピがホームページで見られます <http://www.mismonet.com>

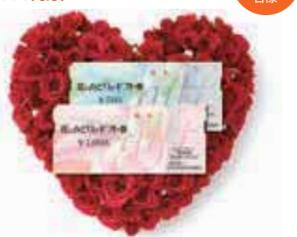
プレゼント

必要な時に全国で使えるお花の商品券

生花や鉢物、関連商品と交換できる「花とみどりのギフト券」。お祝い・お礼の贈り物や喪中見舞いとして、または自宅を華やかに彩るために利用してみても、全国の取り扱い花店・園芸店で利用可能。

日本生花通信配達協会 03-5496-0366 <http://www.flowercard.jp>

花とみどりのギフト券 (3,000円分)



5名様

応募方法

※プレゼントの応募は希望商品1点につき1通とさせていただきます。

ハガキ・FAX・Eメールのいずれかを利用して ■アンケートの回答 ■希望賞品 ■住所 ■氏名 ■年齢 ■職業(学年) ■電話番号 ■Eメールアドレス(お持ちの方のみ)を明記して、下記までご応募ください。

【アンケート】 1 今月号で面白かった記事や関心をもった広告を3つあげてください。 2 忘・新年会、食事をされる場合、なにを基準にお店を選びますか。 ①立地 ②料理内容 ③価格 ④個室の有無 ⑤その他() 3 ミスモに対するご感想や記事として取り上げてほしいテーマをご自由にお書きください。ご回答ありがとうございました。より良質な誌面をご提供できるように参考にさせていただきます。

【宛先】 ●ハガキ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F 株式会社インクループ ミスモ編集部「12月号プレゼント」係 ●FAX 044-959-3751 ●Eメール mismo@mismonet.com

【締切】 2014年12月26日(当)日消印有効 ●発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。●お寄せいただいた感想などは本誌のリーダーズダイジェストで紹介させていただく場合がございます(名字が掲載されるので御了承ください)。その場合は粗品をプレゼント。※ミスモの読者プレゼントにご応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますのでご了承ください。

ふるさとの銘菓



砂丘の風紋 第20回

鳥取県鳥取市

箱を開けると、美しい風景が現れる。風によって砂の上に描き出されるという風紋。薄茶色から緑へと変化していくさまは砂のさざ波のようだ。昭和8年創業の京屋菓舗の代表作。京都で修業を積んだ初代が、鳥取砂丘を模して作った落雁だ。すべて作業のため、同じものがなく、唯一無二の紋様が楽しめる。上質な砂糖に阿波の和三盆、寒梅粉、自家製の梅エキスなどを混ぜ、型に入れ、押し固める。紋様は熟練の職人が道具を使って描く。

しかも表面だけでなく、断面を見るとわかるように、中も層になっている。この層は玄米粉を使用。紋様の繊細さもさながら、難しいのは押し具合だという。柔らかくすくても堅すぎてもいけない。絶妙な力加減が、一般的な落雁とは違う柔らかな口当たりを生みだす。口に含むと、玄米粉の香ばしい風味とほのかな梅の香りが広がる。甘すぎず食べやすい。緑茶だけでなく紅茶やコーヒーとも好相性。広大な砂丘を思い浮かべながら、一服するのを楽しもう。

京屋菓舗 0857-22-2355 鳥取県鳥取市吉方温泉2-511 営業時間/9時~17時 定休日/日曜・祝日 1箱(約30切れ) 756円

旅ごよみ ~第19回~

各地のイベントや見どころの情報をお届けします

栃木県・足利市

あくたい 悪口まつり 12月31日(水)



一年間に蓄積したうっぶんを晴らし、さっぱりした気分を新年を迎えようという祭り。江戸時代から伝わるもので、日本奇祭の一つ。大晦日の晩から元旦の未明にかけて、参拝者は修験者のほら貝の音に先導され、星空を仰ぎ、バカやるうらなど大声を掛け合いながら山頂の本堂を目指す。ただし、悪口はびんぼうどるぼうなど、ほうこのつく言葉は禁忌。終了後は、祈願者の頭上にお神酒が注がれる。滝流しの式が行われる。



11/30日と12/14日は空手の無料体験を!

心身ともに健やかな成長と、礼儀正しく心の強い人間形成を目指す道場では、11/30日・12/14日の両日10時から、極真カラテの無料体験教室(要予約)を開催。兄弟姉妹や親子での参加はもちろん、一人も大歓迎。

スクール・レッスン 極真カラテ三和道場 百合ヶ丘道場

042-723-5969 (町田道場事務局) 川崎市麻生区百合ヶ丘2-2-1 横浜ビルB1F 問い合わせ/13時~17時 <http://kjm.sakura.ne.jp/>

ミスモ特典 入会金50%OFF 11/30日・12/14日に入会された方。 [2014年11月30日・12月14日のみ有効]



新量の香りに包まれ 新年は清々しく

空気を浄化し、適度な湿度を保つという量。年末に新しくすれば、イグサの香りに包まれ、清々しい気分新年を迎えられる。目の詰まった上質な量は、肌触りも良く、いつまでも美しい。今年も残りわずか、置替えは早めに!

住まい 古林畳店

0120-10-7834 川崎市麻生区王禅寺西3-7-15 営業7時~17時 <http://www.furu-tatami.com>

ミスモ特典 上質な畳表7,500円+税 -7,000円+税 [2014年12月31日迄有効]



火災保険の見直しは今がチャンス!



加入後、火災保険を見直ししない人が多いが、不要な補償が付いていることも多い。2015年10月には、35年型(長期型)の保険がなくなり割引引きが消えるので、その前に要チェック!今より安くなる場合もあるので、一括払いしている人もこの機会に見直そう。ぜひ、相談を。

サービス 保険相談サロン F.L.P 新百合ヶ丘エルミロード店

0120-673-240 川崎市麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード6F 営業10時~20時 ⑧エルミロード休館日(12/31日)~1/3日休 <http://www.f-l-p.co.jp> 募集代理店 関 FLP



毎年大人気のクリスマスフェア開催!

12/18(木)~30(水)、新百合ヶ丘オーパ(地下1階)のカレイドプラザでクリスマスフェアを開催。おしゃれな輸入雑貨のほか、カシミアのショール、天然石のアクセサリー、着物の服など、バリエーション豊かな品揃えが毎年大人気だ。自分だけのお気に入りを見つけに気軽に来店を!



ショップ クラフトハウス

044-965-0266 川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合ヶ丘オーパ1F カレイドプラザ 営業10時~21時 ⑧オーパ休館日 <http://crafthousecm.com/>

注目 手作りの温かさが伝わる1点物のオリジナルな正月飾りも登場!



芦ノ湖や箱根連山を望むリゾートホテル



忘新年会プラン 宿泊プラン 2015年1月未まで 平日1泊2食付き お一人様 10,000円 2名1室利用時、税別、サービス料+入湯税込 日帰り入浴(11時~15時) 大人1,500円 小人1,000円

箱根仙石原 ホテル花月園 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1244 箱根登山鉄道箱根湯本駅からバス40分 Tel.0460-84-8621 <http://hotel.kagetsuen.net/>

Winter Shop Guide

ミスモ特典 入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

顔専門エステで誰より輝く年末年始を



menu

- 「プレミアムドレナージュコース」90分 特別価格3,000円+税
- 「よくばりたっぷり体験」120分 特別価格5,000円+税 ※初回限定。先着20名様。1月末まで



背中マッサージで 血行を促進



乾燥するこれからのシーズンは、肌トラブルが気になる。早めの手入れが大切なので、トラブルを感じる前に、顔専門のエステサロンへ。背中のトリートメントで全身の代謝を上げ、フェイシャル前の頭皮ケアで血行を促進。さらに、シワ・たるみ、シミ美白、毛穴引き締め小顔の中から一つ選ぶ、「プレミアムドレナージュコース」がおすすすめだ。各自の悩みに合わせて。よくばりたっぷり体験もお得!

ビューティー・リラクセス アップルマインド 新百合ヶ丘店

044-969-2775 川崎市麻生区上麻生1-3-4 WAKAビル1F 営業平日10時~20時、土10時~18時 ⑧日曜、祝日(12/30) ⑨1~1/4日休 <http://www.applemind.com>

ミスモ特典 初回特別価格 上記メニュー参照。先着20名様。 [2015年1月31日迄有効]

素敵なヘアメイクと笑顔でリフレッシュ

笑顔あふれる接客に元気がもたらえるサロン。天井が高く、広々とした店内で快適に過ごせる。パーティー用のセット、ヘア&メイクも対応。着付けもでき、併設スタジオで撮影可能なので、成人式にも便利だ(予約受付中)。12/30日まで来店の方にスケジューリングをプレゼント!



ビューティー・リラクセス ヘア&メイク エルフ 044-989-4163 町田市三輪山1-5-5 営業9時~18時 ⑧火曜(12/31日)~1/3日休、12/30日は営業 ⑨あり <http://www.hair-elf.net>

ミスモ特典 カット、パーマ、カラー10%OFF 新規の方。他の割引との併用不可。 [2014年12月30日迄有効]

オトクな情報いろいろ! Palette

レジャー

箱根で雪遊びを楽しもう!



ちびっこゲレンデが12/27(土)から3/1(日)までオープン。雪だるま作りや雪合戦、そり遊びが気軽に楽しめる。毎週土・日曜と祝日にはペンギンが遊びに来てくれる! 大人、子どもともに2時間800円(すり付き)。

箱根園
☎0460-83-1151
神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139
☎9時~17時
http://www.princehotels.co.jp/amuse/hakone-en/

ショップ

小田原駅に地下街オープン!



小田原駅東口に11月オープンした地下街「ハルネ小田原」。小田原の魅力的な地域資源を凝縮したショップやレストランなど24店舗が集まり、観光やイベントを案内するタウンカウンターもある。小田原の旅に、ぜひ活用してはいか。

小田原地下街HaRuNe小田原
☎0465-23-1150(街かど案内所「小田原日和」)
神奈川県小田原市栄町1-1-7
☎9時~20時(店舗により異なる) 無休
http://www.harune-odawara.com

スクール

オープンキャンパス開催



「人に優しくりたい!」という心を育む女子のミッションスクール。オープンキャンパスでは、11/24(振替)9時からプレテスト(要予約)、11/29(日)9時から適性検査プレテスト(要予約)、12/6(土)10時からクリスマスイベントが。

玉川聖学院中等部
☎03-3702-4141
世田谷区東沢7-11-22
http://www.tamasei-ed.jp

イベント

京浜リビングコンサート開催



ミュージックシティ百合ヶ丘で、鷹野雅史のエレクトーンコンサートを開催。12/21(日)16時~、4階ホール。一般2,500円、京浜楽器FC会員1,800円(1階カウンターで販売)。同日11時~、公開クリニックも実施。

京浜楽器 ミュージックシティ百合ヶ丘
☎044-966-5121
川崎市麻生区百合丘1-19-8
☎10時~18時 火曜、第3月曜
http://www.keihinakki.co.jp

イベント

クリスマスリース作りに挑戦!



12/6(土)10時30分と13時から(各回約60分)、壁飾りやキャンドルリースとしても使えるリース作りを開催。杉やシナモンなど、森の香りも楽しんで。フライフインテリア「Wa&Style」の講師が担当。参加費1,000円。要予約。

新ゆり 小田急不動産 住まいのプラザ
☎0120-090-918
川崎市麻生区万福寺1-18-1
☎10時~18時30分 水曜
http://www.odakyu-fudosan.co.jp/plaza/

イベント

鶴川ショートムービー祭典



2015年11月鶴川が映画の街になる! 審査委員長に「赤々煉恋」の小中和哉監督、スペシャルアドバイザーに「ホームカミング」の飯島敏宏監督が決定。作品募集に関する詳細などは2015年3月に発表予定。

鶴川ショートムービーコンテスト運営委員会
問い合わせ / info@tsurukawa-smc.com
https://www.facebook.com/tsurukawa.smc
公式サイトは2015年3月から公開

シネマ

11/22(土)公開!オススメシネマ



©2014「MIRACLE デビクロくんの恋と魔法」製作委員会

恋と夢のはざままで揺れ動く4人の男女を描いた、映画「MIRACLE デビクロくんの恋と魔法」。ベストセラー「100回泣くこと」の著者・中村航が山下達郎の名曲「クリスマス・イブ」をもとに執筆した小説を、犬童一心監督が映画化。

イオンシネマ新百合ヶ丘
☎044-965-1122
川崎市麻生区上麻生1-19-1 イオン新百合ヶ丘ショッピングセンター6F 問い合わせ/9時~21時
http://www.aeoncinema.com

グルメ

正統派おせちにみんな満足!



本格懐石が楽しめる「有吉」で、おせちの予約を受付中。厳選素材を使った上品な味付けの料理が詰まった豪華な三段重おせちは新春の彩りにぴったり。3~4名様用48,000円、5~6名様用58,000円。注文は12/20(土)まで。

懐石料理 有吉
☎045-902-0335
横浜市青葉区もみの木6-8 ☎11時30分~14時30分/17時~21時30分 水曜(12/29月~1/4日休) あり
http://www.ariyoshi.com/

レジャー

箱根でX'mas!お得な限定企画



12/25(木)まで、「ミスモを見た」と事前電話すると、日帰り温泉&和風ブーフシチュールランチプラン(休憩個室付・11時~15時)が4,050円(通常4,650円)に! さらに着物の端切れで作った巾着袋(人数分)もプレゼント。

箱根パークス吉野
☎0460-85-8111
神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋139-5
あり
http://www.pax-yoshino.com/

イベント

クリスマスイベント開催!



12/21(日)17時から、新百合ヶ丘駅南口ペDESTリアンデッキからクリスマス・キャロルを歌いながら街を歩く、「ゆりキャロル」を開催。参加者には先着順でキャンドルやチョコをプレゼント予定。17時40分からはミニコンサートも。

kirara@アートしんゆり実行委員会 事務局
(しんゆり・芸術のまちづくり内)
☎044-959-1020
川崎市麻生区上麻生1-7-11 クラウンビル201
http://Kirara-shinyuri.com/

イベント

注目の和太鼓集団が鶴川に!



1/11(日)、和太鼓音楽集団「東京打撃団」が和光大学ボリホール鶴川で開催される。映画やコンサートの出演、海外公演の経験をもつ彼らが、圧倒的な音圧と、繊細な演奏で楽しく舞台を駆けめぐ。16時開演。全席指定3,800円。

町田市民ホール(問い合わせ)
☎042-728-4300
8時30分~17時 第1、3月曜
http://www.m-shimin-hall.jp/tsurukawa/

ショップ

小田原かまぼこ専門店が誕生



小田原蒲鉾組合13社のかまぼこを取りそろえた専門店として、11月にオープンした小田原駅地下街「ハルネ小田原」に登場。可愛い限定商品から本格的なギフト、お土産まで幅広いラインアップ。同日限定の食べ歩き商品も見逃せない。

小田原かまぼこ本陣
☎0465-46-7448
神奈川県小田原市栄町1-1-7
☎10時~20時 無休(1/1日休)

グルメ

新年を旭鰯の二段重おせちで



厳選素材を使い、板前が自慢の腕によりをかけた料理はすべて手作り。店頭渡し日・商品到着日(送料別)は12/31(木)。数量限定なのでお早めに! おせち注文の方に5,000円分、さらに11月末までの予約で3,000円分食事券進呈。

旭鰯総本店 新百合ヶ丘本陣
☎044-951-3334
川崎市麻生区万福寺1-15-12 ☎平日11時30分~15時(L.O.14時30分)/16時30分~22時30分(L.O.21時30分)、土・日・祝11時30分~22時(L.O.21時) 無休

スクール

2015年度の入試が変わる!



大学までの一貫教育で文武両道を目指す本校では、2015年度入試より、2/3(水)の試験は、国算・国理社・算理社のいずれかを選択。2/1(日)の試験は、2科・4科選択。面接試験あり。詳細はお問い合わせを。

東海大学付属相模高等学校中等部
☎042-742-1251
相模原市南区相南3-33-1
http://www.sagami.tokai.ed.jp/

イベント

玉川X'masイルミネーション



今年は、新しい学び場の完成に伴い、正門脇の池の畔にある3本のツリーを中心にイルミネーション(光のMisty Ring)を展開。照明と霧の演出などの新しい試みを行う。12/1(月)~25(木)16時30分~22時。

玉川学園 キャンパス インフォメーションセンター
☎042-739-8710
町田市玉川学園6-1-1
問い合わせ/8時30分~17時30分(月~金)
http://www.tamagawa.jp/

イベント

12/8月クリスマスコンサート



12/8(月)19時~、フィリアホール(東急東横線都立線・青葉駅南口)にて、岡村考ニクス・フルートコンサート開催。曲目はアヴェ・マリア、ヴォカリーズ、ソナタほか。全席自由、前売3,500円、当日4,000円(未就学児の入場不可)。

岡村考ニクス教室
☎044-987-1519(クリスマスコンサート事務局)
http://homepage3.nifty.com/koji_okamura/

川崎フロンターレ 公式LINEスタンプ 好評発売中!!

LINE ID: @frontale
アカウント表示名: 川崎フロンターレ

LINEで友達と楽しく遊ぼう!

LINE ID: @frontale
アカウント表示名: 川崎フロンターレ

自宅工場の弦楽器専門店

販売から修理、毛替えまでお気軽にお問合せ下さい

毛替え料金一例
バイオリン ¥4,000 ビオラ ¥4,500 チェロ ¥5,000

年末年始休業 12/29(月)~1/4(日)

TEL/FAX 044-988-4778

川崎市麻生区虹ヶ丘3-19-204

プロ家庭教師

満足度 No.1 を目指します!

0120-70-2339

学生家庭教師会 東京都目黒区東山2-6-4 東京学舎ビル1F

初詣 琴平神社

武州柿生 琴平神社

家内安全 厄除

交通安全 商売繁盛

その他新年のご願承ります

来年良い年を迎えられますよう干支のご利益がありますように午の絵皿、絵馬、色紙など宮司筆干支物の準備をしております。

川崎市麻生区王禅寺東5-46-15
電話: 044(988)0045
駐車場 150台

冬休みの旅行や帰省に! 座ってラクラク! 目的地までダイレクト!

新百合ヶ丘駅

羽田空港

成田空港

小田急バス マスコットキャラクター きんた

TEL 044-959-3750

自費出版してみませんか?

今年こそ夢をカタチに...!

当誌MiSMOの編集部があなたの本作りのお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

●旅行記 ●小説 ●エッセイ
●自叙伝 ●写真集 ●記念誌
●その他 ●詩集 ●歌集

TEL 044-959-3750

いつもの食卓に華やぎを

いさき蒲鉾 1,000円+税

TEL 0465-22-9221(代)

琴平 銭洗弁財天

川崎市麻生区王禅寺東5-46-15
電話: 044(988)0045
駐車場 150台

小田急バス株式会社

TEL 03-5313-8330

求ム。 DTP オペレーター・デザイナー

女性中心の明るい職場です INCLUBE

TEL 0465-22-9221(代)

ルスツリゾートスキー場



パウダースノー リゾート 北海道

北海道スキーといえば、なんといっても雪質の良さが魅力。
今シーズンはサラサラのパウダースノーの中で
思いっきり楽しんでみませんか？
小さな子どもから楽しめるファミリー向けのゲレンデも充実。
家族みんなで楽しい冬の思い出を作りましょう！



- 1. JAL SKIなら初めての雪遊びにぴったりのさまざまな遊具が使い放題！
- 2. 迫力満点の犬ぞりも体験できる！雪原を駆け抜けよう。
- 3. 豪華な食材と実演コーナーも！自慢の北海道バイキング。

37の多彩なコースを持つスキーリゾート。アクティビティやホテルでの多彩なグルメも楽しみ。お好みのプランでリゾートを満喫しよう。

おすすめゲレンデ

ルスツ

子どもから大人まで楽しめる充実のリゾート



- 1, 2. JAL SKIなら、「アニーキッズスキーアカデミー」のグループレッスンとレクリエーションが1日無料。
- 3. キロロタウンには天然温泉やプールなど、アフタースキーの施設もそろろう。

おすすめゲレンデ

キロロ

国内トップスケールのキッズ施設が人気

フランス生まれの子ども専用スクール「アニーキッズスキーアカデミー」が人気！3歳以上の子どもが、1日を通して楽しめるプログラムをご用意。



ファミリーにうれしい! JAL SKI



追加料金なし ディズニー・グッズファンタジールーム



※ルーム数限定・禁煙ルーム ※事前予約制

無料 新登場! 初めての雪遊び



無料 子どもレッスン「JALSKIアカデミー」



※要事前予約

無料 託児所の利用



※要事前予約

特別料金 スペシャルレンタルサービスも!



高性能なハイパフォーマンススキーもご用意。さらにレンタルセットご予約の方1名につき、11歳以下の子ども1名のスキーセットが無料に!

※要事前予約



早めの予約がおトク!

- 早決 43 1泊につき 2,000円割引
- 早決 30 1泊につき 1,000円割引

JAL AIRLINES 500組 1,000名様に当たる!

JAL SKIキャンペーン 北海道・東北2015

キャンペーン対象旅行商品をご利用で、JALグループ国内線北海道・東北行全便に対象運賃で2回搭乗されたお客さまの中から抽選で東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®の「1デーパスポート」をプレゼント!

キャンペーン期間 2014年12月1日(月)~2015年3月19日(木) 抽選日

www.jal.co.jp/jalski_camp/

日本航空は東京ディズニーランド®、東京ディズニーシー®のオフィシャルエアラインです。 ©Disney

詳しくはこちらから www.jal.co.jp/jalski/mismo

お客様専用ダイヤル

Tel.050-3155-3333 [受付時間] 9:00~18:00 (12/31~1/2を除く毎日) IP 電話を利用しています。お申し込みは出発日の前日から起算して7日前まで承ります。

