

MiS-Mo annex

[ミスモ アネックス]

陽春号

2015

Vol.42

東急田園都市線 *Tama-Plaza*

たまプラーザ^{周辺}で 春を楽しもう



春グルメ



私立中学校情報
レッスン&キッズ
春の公開講座



今月の人

People

vol.26

劇団マチダックス
俳優
渡辺 裕太さん

わたなべ ゆうた さん：1989年東京生まれ。和光中学校・高等学校出身。大学時代に明治座アカデミー12期卒業。同期3人と2011年「劇団マチダックス」結成。舞台をはじめ、日本テレビ「news every.」リポーターやラジオなどで活躍。

劇団マチダックス

☎042-792-3327
町田市中町3-15-18-102
<http://machida-x.com/>

※渡辺さん主演「都市振興課 壇上礼二」は5/29(金)～31(日)、和光大学ポプリホール鶴川

地域密着型の劇団から
笑顔と元気を届けます

町 田市を中心に活動する劇団「マチダックス」を立ち上げて4年。5月には第4回ホームタウン公演「都市振興課 壇上礼二」を和光大学ポプリホール鶴川で上演する。「町田は中学、高校と通学していた縁のある街。町田ゆかりの人物などを題材に、地域の方に楽しんでもらいたい」。高校の授業がきっかけで、演劇に興味を持った。「舞台はみんなで一つのものを作り上げていくのが魅力。稽古中は苦しいが、お客さんの笑顔を見るとうれしい。正解がない分、探究心がわくのかもかもしれません」。じっくり考えながら話す言葉に、芝居への思いと真面目な人柄がのぞく。

昨年初めて父で俳優の渡辺徹さんに稽古を見てもらったという。俳優になることは相談せず、口出しされることもなかった。核心を突くアドバースに感動し、父ではない顔を見た思いがした。テレビのリポーターやバラエティーなどへの出演も、芝居という軸があるからこそ楽しめる。「目標は朝トラ」。笑顔で力強く語った。

BOOKS

書籍コーナー

物語の世界へ誘う
圧倒的な書籍コーナー。

超大型書店をワンフロアで見ることができる今までにはない、探しやすい、あらゆる本と出逢える感動的な売場です。また、「専門書」「実用書」も驚きの品揃えのほか、全てのジャンルの品揃えが国内最大規模の、本好きの方にもご納得いただけるコーナーをぜひご覧ください。



STATIONERY

文具コーナー

新しい文具に出逢う喜び。

ステーショナリーコーナーでは筆記具や画材、デザイン文具が豊富に揃っているほか、「銀座 鳩居堂」をはじめとする高級和文具、「銀座 伊東屋」ブランドのクオリティの高い逸品も勢揃いしています。また、ディズニーほか人気のキャラクター文具も豊富です!!さらに「北欧雑貨」「ヨーロッパ雑貨」も見逃しません。



MUSIC

音楽・映像コーナー

「音楽」と「映像」との出逢いに感動。

世代を超えて楽しめるミュージックショップを目指した、関東最大級の品揃えのコーナー。お子様から大人の方々までご納得いただける音楽と映像が豊富に揃っています!洋楽やジャズ、クラシックはもちろん、世界各地の民族音楽や歌謡曲、懐かしの名作映画のサントラも充実。



DOUTOR

ドトールコーヒーショップ コーチャンフォー若葉台店

お買い物の合間のプレイクタイム、お友達との待ち合わせや、読書にも最適な、大きく広いゆとりのカフェです。独自のシステムにより完全分煙された喫煙室もございます。また、Wi-Fi(ワイファイ)もご利用いただけます。安らぎの時間をゆっくりとお楽しみください。

文化のテーマパーク コーチャンフォーへ行こう!



営業時間 9:00~23:00 年中無休

全605台の駐車場完備!!

お買物された方は 3時間無料!!

●駐車台数 605台 / 駐車料金 1時間まで無料

●駐輪場 330台

日本最大級の複合店
Coach & Tour
コーチャンフォー若葉台店
東京都稲城市若葉台2丁目9番2 www.coachandfour.ne.jp





無垢材とレザーをぜいたくに使ったシンプルで高級感あるSOFA SQUARE(左)。フェザーをたっぷり使ったSOFA WAVE。もっちりとした感覚がやさしい(右上)。その人の理想のライフスタイルを実現するために自社工房をもち、熟練の職人が丁寧に作る(右下)。

素材も塗装も思いのまま



デザインや大きさなど使う人のこだわりを実現した半円テーブル。フルオーダーメイドの壁面収納。引き戸を移動すると大容量の収納に。



芦田大介氏デザインの3rdオリジナルAD chair。無垢材の削りだしが特徴で、緩やかなカーブが体にフィット。長時間座っていても、体が疲れにくい。

3rd your life style shop 



サード
3rd your life style shop たまプラーザ店
☎045-532-9798
横浜市青葉区美しが丘1-11-10 ポリニアA
🕒11時~19時 🌧️水曜 <http://www.3rd-style.com>

ながら、自分だけの家具を生み出してくれるのだ。素材にもこだわり、厳選した体にやさしい無垢材を使用。職人が一つひとつ丁寧に作った製品は、5年後、10年後に、使う人の個性が加わり、光り輝く逸品になる。メンテナンスなどのアフターフォローもあるのが安心。さらに、家具を作るだけでなく、空間に合わせたデザインを提案し、照明やインテリアまでコーディネートしてくれる。

たまプラーザ店では、テーブルからソファ、壁面収納などがそろい、フルオーダーでの対応も可能だ。まずは、家具を見て、触って、座って、その温もりを感じてほしい。

私たちが歳を重ねると同じように、時が経つにつれて風合いが変わり、深みが増していく。一生ものの家具に出合えるのが、「3rd」。上質な街、たまプラーザで、天然木材の家具を通して豊かな暮らしを演出してくれる。

サードは単なる「家具屋」ではない。その部屋でどのように過ごしたいか、使う人の気持ちに寄り添い、相談し

オーダー家具の「3rd」がおくる
優しい温もりと共に歩む
自分らしい暮らし



目にも鮮やかな、オマール海老とホワイトアスパラガスのサラダ。

グルメ

あざみ野うかい亭

☎045-910-5252

横浜市青葉区あざみ野南2-14-3 ㊟11時30分～23時(L.O.ランチタイム15時/ディナータイム21時) ㊟水曜 ㊟あり
http://www.ukai.co.jp/azamino

ミスモ特典 歓送迎会特別プラン12,000円
ミスモ読者限定。平日6名以上利用の場合。
【2015年4月30日迄有効】



ジュシーで味わい深い
ランプのステーキ!

非日常空間で楽しむ
春の新メニュー

あざみ野駅から徒歩5分。四季の植栽が美しい庭園内に、和の建築美と洋の調度品の華やかさが融合した、うかい様式の優雅な世界が広がる。ここでは、季節ごとの厳選食材を最高の料理に仕上げたメニューの数々が、目と舌を楽しませてくれる。なかでもこの時期は、「旬の味覚とうかい特選牛コース」が人気だ。ほかに、フリードリンクが付いた歓送迎会特別プランを用意。詳細はお問い合わせを。

Menu

- ランチコース 7,020円
 - スペシャルランチコース 8,640円
 - 旬の味覚とうかい特選牛コース 14,040円
 - 春のスペシャルティ
 - 伊勢エビとうかい特選牛コース 17,280円
- ※サービス料別途10%



コースのフィナーレを盛り上げるデザート。



NEW SHOPが続々オープン! ワクワクがいっぱい

毎日楽しくしてくれるショップと、ゆったりとした館内、親子にうれしい充実の設備・サービス・イベントで、家族そろって楽しめる「たまプラーザ テラス」。3/6(金)より、順次、ニューショップ、リニューアルショップがOPEN! 国内初・県内初・沿線初となる話題のテナントから生活に密着したテナントまで取りそろえ、より一層、人々の暮らしに寄り添い、地域に根ざした商業施設

として魅力を向上させていく。また、今回のリニューアルに先立ち、参加型イベント「リニューアルビジュアル・めりえプロジェクト」を開催した。事前募集で集まった地域の人たちが大きな絵に自由に色を塗って完成させたビジュアルは、たまプラーザ テラスのPRや、オリジナルグッズに使用される。実物のめりえ絵は館内で展示する予定なので、ぜひ訪れてみよう!



「健康と音楽」はリズムウォークやリズムエクササイズなど楽しめるプログラム。

スクール・レッスン

ミュージック パル
ヤマハ音楽教室 MUSIC PALたまプラーザ 音楽楽器店

☎045-901-4511

横浜市青葉区美しが丘1-5-4
問い合わせ/月～土9時～20時、日9時～17時
http://www.onkyogakiten.com/

ミスモ特典 入会金50%OFF
通常6,000円+税が3,000円+税に。さらに、ピアノレンタル室3回無料。【2015年5月31日迄有効】



無料体験レッスン開催!

ヤマハ大人のプログラム
「健康と音楽」新開講!

ヤマハウェルネスプログラム「健康と音楽」は仲間と一緒に歌うことで、心身の健康を保つことが目的。運動が苦手な方や音楽経験がなくても、無理なく楽しく続けられると人気だ。月2回からの「手軽にピアノ」は午前中から15時までの間と、19時以降の好きな時間にレッスンできると好評(高校生～大人対象)。無料レッスンのこの機会に挑戦しよう。あざみ野・向ヶ丘遊園・江田・中野島教室も受付中。

Menu

- 健康と音楽(1回60分) 月謝6,000円+税
・無料体験 たまプラーザ教室 3/23(月)13時～、4/17(金)10時30分～、4/20(月)13時～
向ヶ丘遊園教室 4/14(火)11時30分～、4/24(金)13時～
- 手軽にピアノ(1回30分)… 月2回6,500円+税～



「手軽にピアノ」は月2回からのレッスン

NEW



スタッフより

あらゆるお客様の生活をより快適に変えていく、高品質でファッション性のある服を取りそろえています。着心地がよく、シンプルでありながら質のいいベーシックカジュアルが特徴です。お買物を存分に楽しんでいただけるよう、色柄豊富な品揃えを心掛けています。

ユニクロ UNI QLO
ゲートプラザ2F ㊟10時～21時

NEW



スタッフより

「家族(withペット)で行ける銀行」がコンセプト。通常の銀行業務のほかに、将来やってみたいことや旅したい場所など、夢を描くきっかけを創造する空間「d-labo」(夢研究所)を併設。キッズスペースもあり、お子さまの感性を磨くイベントを定期的に開催します。

スルガ銀行たまプラーザ支店/d-labo
サウスプラザ1F ㊟平日9時～21時(15時からは相談のみ受付)、土・日・祝10時～21時(相談のみ受付) / d-labo ㊟平日9時～21時、土・日・祝10時～21時

3/21㊟～4/5㊟

第6回 たまプラーザ
桜フェスティバル開催!

たまプラーザをもっと素敵な街にするためのプロジェクト。「たまプラーザ桜まつり」(4/4(土)・5(日)美しが丘公園)や、フォトコンテストなど盛りだくさん。桜咲く美しい街を満喫しよう!

ショップ

たまプラーザテラス

☎045-903-2109
横浜市青葉区美しが丘1-1-2
http://www.tamaplasa-terrace.com/

ミスモ特典

入店時または予約時に「ミスモアネックスを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

パリ風のカフェでシックなケーキを

たまプラーザ駅からすぐの店。ごまかしのないケーキを提供したいという安藤シェフの思いで、コンセプトはシック。フランスの伝統に現代の味覚を取り入れた、味も形もシックなケーキが並ぶ。この時期のおすすめは、桜ロール。ふわふわのスポンジに、酸味と甘味のバランスが絶妙のイチゴが包まれている。たまプラーザ桜フェスティバル期間中(3/21(土)~4/5(日))の発売なので、お見逃しなく。



パリの街角で見かけるような外観。

Menu

- シュー・アラ・クレーム 220円
- モンブラン 480円
- オペラ 450円
- ヴェリーヌ・サバラ 520円
- グアナラ 490円
- エクレール 320円



シックなショコラランボーズ490円

ショップ

デフェール
PATISSERIE DEFFERT

☎045-901-3911

横浜市青葉区美しが丘1-5-3 ☎テイクアウト10時~20時、イートイン10時~18時(L.O.17時30分) ☎火曜、第2月曜(いずれも祝日の場合は翌日) <http://www.deffert.com/>

注目

パリのカフェのような佇まいの中でゆったりとした時間を過ごせる。



店頭と並んで春を告げる、ふんわりした桜ロール(300円)。



スポーツ施設やレストラン、ショップがそろったあざみ野ガーデンズ。

店舗・施設一覧

<ショップ>

- あざみ野マルシェ
ファームドゥ/青果・食料品
魚力/鮮魚 知久屋/惣菜
横浜野本/精肉
- 北野エース フーズティック/フードストア
- サーティワンアイスクリーム/アイスクリーム
- アトリエ木下/写真館
- Shampoo /美容室
- L'ange /ネイルサロン・リラクゼーション
- ユニティ/生活雑貨・DIY・園芸
- ペルベ/ペーカリー
- ファミリーマート/コンビニエンスストア

<レストラン>

- 100本のスプーン/レストラン
- マクドナルド/ハンバーガー
- 上島珈琲店/カフェ
- スシロー/回転寿司
- かつ工房和幸/とんかつ
- <スポーツ>
- 東急あざみ野ゴルフガーデン
- 東急あざみ野テニスガーデン
- アディダスフットサルパークあざみ野
- J-フロンテッジフットボールスクールあざみ野
- ヴィクトリアゴルフ/ゴルフ用品

スポーツ、ショッピング、グルメもここで!

スポーツ施設と商業店舗が一体となったあざみ野ガーデンズ。新鮮・安全な野菜のファームドゥ、鮮魚の魚力、総菜の知久屋、精肉の横浜野本などこだわりの食料品が並び「あざみ野マルシェ」や、Soup Stock Tokyoのレストラン「100本のスプーン」、ライフスタイルショップ「ユニティ」など、18店舗がそろそろ。その名のとおり、自分の“庭”のように毎日気軽に訪れたい。



枝に留まる小鳥はガーデンのイメージ

ショップ

あざみ野ガーデンズ

☎045-904-4189(代表)
横浜市青葉区大場町704-11
☎10時~19時(店舗によって異なる)
<http://www.azamino-gardens.jp/>

注目

駐車場500台あり。60分無料。

心地よい空間が女性にも人気の理容室

昨年12月にオープンしたばかり。男性だけでなく女性限定メニューも豊富で、それぞれに合った提案をしてくれる。中でもレディースシェービング(マッサージ・エステ付き)は、おすすめ。女性の理容師が個室で、女性のための顔剃りをしてくれる。女子力アップキャンペーン中!

ビューティー・リラックス

HAIR MAKE Green R

☎045-903-8862
横浜市青葉区美しが丘1-12-1
東急美しが丘エリクア棟103
☎8時30分~19時 ☎月曜、第3火曜

Menu

- カット・シャンプー・スチームシェービング・パック(男性限定) 4,500円+税→4,000円+税
- リフトアップシェービング(女性限定) 眉カット・頭皮の引き上げ・クレンジング(目元・口元以外)・リフトアップマッサージ・顔剃り・パック 7,500円+税→6,500円+税

ミスモ特典

シートマスク2枚プレゼント!
シェービングをされた女性の方。
【2015年5月31日迄有効】

経験豊かなスタッフが大人の癒し時間を演出してくれる。



あざみ野の人気店、和食とワインで優雅に

南欧風の店内、高級リゾートの雰囲気での和食を。四季折々の旬の食材にこだわる料理は彩りも美しく、コースは、「青葉」(8品、5,500円+税)、「葵」(8品、7,000円+税、要予約)、「あざみ」(10品、8,500円+税、要予約)と多彩。アルコール類も充実し、ワインを中心に90種以上そろそろ。

グルメ

あざみ野 割烹 SEKIDO

☎045-511-7099
横浜市青葉区新石川1-9-8 アイケービル1F
☎11時30分~13時30分(L.O.)/18時~20時(L.O.)
問い合わせは15時~18時
☎月曜(祝日の場合は翌日)



ミスモ特典

ワンドリンクサービス(夜限定)
スパークリングワインまたはソフトドリンクをサービス。予約された方。
【2015年5月31日迄有効】

コース例。こだわりの食器で目でも楽しめる(右)。アールヌーボー調の店内(左)。



薬の配達もしてくれる頼れる薬局!



薬のことも街のことも、頼りになる小松さんにお任せ!

Menu

- エソウコギ加工食品
五加参(ゴカジン) 20H 3,000円
- 鹿角加工食品
鹿参仙(ロクジンセン) 30H 7,500円
- EPA・DHA
ラビジン 90粒 4,600円
- 飲み過ぎ・食べ過ぎ
五苓黄解(ゴレイオウゲ)ドリンク 3本 1,500円

ショップ

昭和調剤薬局

☎045-903-1959
横浜市青葉区美しが丘1-13-2 YSビル1F
☎月・火9時~18時30分、水・木・金9時~20時、土9時~17時30分 ☎日曜、祝日 ☎なし
<http://tamapla.biz/>

明るい店内では、気さくなスタッフが対応してくれるので安心。写真の小松氏はたまプラーザ駅前通り商店会の会長も務めるほど、この街に詳しく、地域密着型の調剤薬局だ。どこの病院の処方箋にも対応しているので便利。気軽に相談できると地域の人からの信頼も厚い。

ミスモ特典

アブタスα100 1本プレゼント
本誌持参の方。
【2015年5月31日迄有効】

ミスモ特典

入店時または予約時に「ミスモアネックスを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

春のグルメ Selection

セレクション

ミスモ特典

入店時または予約時に「ミスモアネックスを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。



風味豊かなうなぎをひつまぶし(3,580円+税)で。

寺家町の景色を眺めながら鰻をいただく



周囲の自然と調和した趣のある佇まい。

自然豊かな寺家ふるさと村を散策した後は、おいしいうなぎを堪能してみても。寺家乃鰻寮のうなぎは、50年以上続くタレが香ばしく広がり、ふっくらした中にも歯ごたえの残る絶妙な食感。気軽に楽しめるようにとそばと半うなぎなどのセットメニューもご用意。



柿生 うなぎ

うなぎ・田舎蕎麦
しげのまんりょう
寺家乃鰻寮
☎045-962-7338
横浜市青葉区寺家町414 四季の家
営業時間 11時～20時30分(L.O.)/ランチ
(L.O.14時30分) ④火曜 ⑥あり

注目

気軽に楽しめる玄そば挽きぐるみの田舎そばもおすすすめ。

中国家庭料理 神洲之華



厳選素材の美味しさと
ボリュームをリーズナブルに



4月 豪華中華の歓送迎会は 大人数ほどお得!

コースは2,625円(税抜)から。
3,675円(税抜)以上のコースは、+1,029円(税抜)で
飲み放題。月～木曜は16名以上の予約で2名分が、金・
土・日曜・祝日は10名以上の予約で1名分が無料!

5月 中国野菜が 特に美味しい季節!

芥蘭菜(葉ブロッコリー)や菜芯(広東菜の花)などの
ピリ辛ガーリック味の炒めものが大好評。
GWも休まず営業。

ミスモ特典 500円OFF

ディナー 3,000円以上お食事の方。
1グループにつき1回。本誌持参。
(2015年6月30日迄有効)

ランチメニュー リーズナブルなおいしいランチもどうぞ

※価格はすべて税抜価格です。

● 週替り麺・飯	900円	● サービスランチ	820円	● 飲茶コース	1,700円
● 週替りミニ週麺飯	700円	● 飲茶ランチ	1,000円	● 中華レギュラーランチ	700円～
● 神洲スペシャル弁当	1,200円	● 飲茶ラーメンセット	1,000円	● お粥メニューなど	700円

紹興酒(5年物～30年物)、
桂花陳酒、あんず酒、
生ビール、青島ビールなど
取り揃えています。



新百合ヶ丘エルミロード 地下1階 食品専門店

毎月月末のお買得

L-FOODS 営業時間 10:00 ▶ 21:00

L-MY LORD
新百合ヶ丘エルミロード

〒215-0021 神奈川県川崎市麻生区上麻生1-4-1 TEL.044-965-3111 <http://www.l-mylord.com>



Tel.044-922-2106

川崎市多摩区登戸新町421 登戸21ビル1F

【小田急線・JR南武線登戸駅より徒歩3分】

● 営業時間 / 平日11時30分～14時30分、17時～23時
土・日・祝11時30分～23時

● 無休・Pあり

*貸し切り可(70名まで、応相談) *地下1階に姉妹店「菜之華店」あり(喫煙可)





板前自慢の魚介料理と十勝ハーブステーキ、寿司が堪能できる「おもてなし膳 春蘭」。

春の宴は旬の食材と 技が織りなす季節料理で

新百合ヶ丘駅から徒歩5分の旭鮨本館は、落ち着いた個室もあり、歓送迎会や新生活の祝いなど春の宴に重宝。仲間や家族と心に残るひとときを過ごすのにも最適。中でもこの時期、旬の食材を生かした先付け、タラバガニ、刺身、きんきの煮付け、トロやイクラなどのにぎり7種、茶碗蒸し、お椀と全7品が付いた「春風の膳」が大好評！さらに、厳選された上質な肉を使った十勝ハーブステーキ付きの豪華な「おもてなし膳 春蘭」(全9品)も絶品。経験豊富な鮨職人が握る寿司は、ネタは毎日築地から仕入れ、シャリは宮城県産ササニシキというこだわりよう。お得なランチのコースもある。

Menu

- 春風の膳 特別価格4,500円+税
 - おもてなし膳 春蘭 特別価格6,000円+税
 - 平日ランチ「麗花」
通常3,100円+税→特別価格2,700円+税
 - 平日ランチ「花かご膳」
通常2,600円+税→特別価格2,000円+税
 - フリードリンク(120分) 1,500円+税
- ※特別価格(5/31日まで)は前日までに要予約

ランチやカウンターコースが 人気の別館

新百合ヶ丘駅徒歩2分の別館は、カウンター席、掘りごたつ式・テーブル式の個室、座敷を用意。握りたての寿司を趣のある佇まいで楽しめる。お得なランチメニューも豊富。

■「すき焼きとすし膳」スタート！
5/31日まで、通常3,000円+税が2,500円+税に。この機会にぜひ。
※前日までに要予約



ランチ限定「集い」2,800円+税も人気(左)。モダンで広い本館は、用途に応じた宴が開ける(右上)。自宅で本物の味を気軽に楽しめる出前(右下)。

新百合ヶ丘 すし・しゃぶしゃぶ・フレンチ

旭鮨総本店 新百合ヶ丘本館
☎044-951-3334
川崎市麻生区万福寺1-15-12 ☎平日11時30分～15時(L.O.14時30分)/16時30分～22時30分(L.O.21時30分)、土・日・祝11時30分～22時(L.O.21時) ☎無休 ㊿あり

旭鮨総本店 新百合ヶ丘別館
☎044-951-1888
川崎市麻生区上麻生1-3-2 杏番館ビル2F ☎平日・土11時30分～15時(L.O.14時30分)/16時30分～22時30分(L.O.21時30分)、日・祝11時30分～22時(L.O.21時) ☎無休 ㊿あり

ミスモ特典 /
出前メニュー割引
5,000円(税込)以上500円OFF。
10,000円(税込)以上1,000円OFF。エリアは要確認。【2015年5月31日迄有効】



プールサイドでのバーベキューに、バカンス気分が盛り上がる。

緑豊かなガーデンプールで リゾートバーベキューを

南欧リゾートにいる気分がたっぷり味わえる、明るく開放的なレストラン。6月から緑に囲まれたガーデンプールを眺めながら、家族や仲間と一緒にバーベキューが楽しめる(要予約。50名まで)。自分たちで自由に焼くスタイルで、手ぶらでOK。1人4,000円+税と6,000円+税の2つのコースがあり、両コースともそうめん流しが付く。天然竹を使った風情のあるそうめん流しは、大人にも子どもにも大人気。そうめん流しのみでの利用もできる。2,500円+税をプラスすると、2時間飲み放題になるのもうれしい。プールサイドでバカンス気分を！詳細はお問い合わせを。

Menu

- バーベキューA …… 1人4,000円+税(要予約)
本日のオードブル&野菜盛、魚類のプロシエット、肉類盛り合わせ、そうめん流し、アイスクリーム
※6,000円+税のプランもあり。サービス別途



写真はイメージ。色とりどりの食材が(上)。すがすがしい新緑に包まれたガーデンプール(左)。南仏のイメージを演出した店内で、リゾート気分を満喫(右)。

お口の健康は歯磨きから

木 々が芽吹き、花々が美しい頃です。この春、新しいスタートを迎えられる方も多いでしょう。この時季こそ、心身をリフレッシュして、気持ちよく過ごしたいものです。まず、全身の健康にかかわる大事な歯のメンテナンスから始めましょう。

定期検診で歯の健康維持を

歯の健康を維持するためには、常にお口の中の状態を知っておかなければなりません。そして異常があれば、一日でも早く適切な治療を受けることが必要です。お口の中の状態は、自分ではなかなか把握できません。毎日きちんと歯磨きをしているつもりでも、自分では気づかない磨き残しがあるものです。知らないうちに虫歯や歯周病が進行していることもあり得ます。そんな自分には気づかない状態を知るためにも、定期的な検診が大切になります。

定期検診では歯科衛生士が丁寧にチェックし、歯科用CTや歯科用マイクロスコープによっても、お口の状態をわかりやすく、詳しく確認していただくことができます。その人に合った歯ブラシを紹介し、適切な磨き方を指導します。自分に合った正しい磨き方をすれば、虫歯や歯周病予防、歯茎のトラブルの予防ができます。また、いつもきれいな歯を維持することができ、治療時間や費用の節約にもつながります。

デンタル・コラム

ドクター
鈴木紀子先生
歯科衛生士
吉村かなえさん



より良い治療計画を一緒に立てていきましょう

その人に合った治療法を提案

万一、トラブルが発生すれば、5年先、10年先を見据えた治療計画を立て、歯の健康を維持する方法をご提案していきます。そして、歯を失った場合でも、その人に合った治療法をアドバイスします。例えば、インプラント治療は、入れ歯のように取り外しする必要がなく、食べ物がはさまって痛むとか、言葉が発音しにくいといったことも緩和されるといった利点のある治療法です。ただ、人によってはこの治療法が合わない場合もあるので、あくまでご自身に合った方法をご一緒に考えていきます。

まずは定期検診で、ご自分のお口の状態を知り、正しい歯磨きをすることから始めましょう。



歯科用CT

歯科用マイクロスコープ

歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・歯科相談

インプラント治療 (埋入手術1本 180,000円～、別途歯茎の費用がかかります)
※インプラント治療では、歯周病の治療と定期検診をおすすめしています。

審美 (セラミック治療 110,000円～)

矯正歯科 (・マルチブラケット+付加装置/メタルブラケット 650,000円～、セラミックブラケット850,000円～・舌側矯正1,350,000円～)

※矯正相談の方は専門医が担当しますので、予約時にその旨をお伝えください (月3日相談日あり)。

※上記料金は保険適用外。自費治療は上記料金に消費税8%がかかります。

新百合ヶ丘インプラントセンター・メンテナンスルーム完備

CT室 完備

歯科衛生士、歯科フロントスタッフ募集



院長 永田達也先生



一生続くお付き合いを— 小田急線・新百合ヶ丘駅 北口 徒歩2分

医療法人社団

新百合山手ファースト歯科

ShinyuriyamateFirst Dental Clinic

☎044-966-9961

川崎市麻生区万福寺3-1-1 ハレアカラ1F (Odakyu OX 万福寺店隣接)
駐 車 場 / 提携駐車場あり (Odakyu OX 万福寺店駐車場)

診療時間 10:00~13:30 15:00~19:00 無休 (月曜日が祝日の場合は休み)
※曜日によって異なる事がありますのでお問い合わせ下さい。

<24時間予約可能>

●症例を多数掲載しております www.s-firstdental.com/

新百合山手ファースト歯科

検索

入店時または予約時に「ミスモ特典」を見たと伝えてください。店舗によっては「本誌を持参」といった場合もありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。



目にも美しい「お祝い弁当」、喜びの気持ちがいっそう高まる。

花見や節句は 気楽な懐石弁当で華やかに

節句や祝いごとが多い春は、旬の食材を盛り込んだ「お祝い弁当」や「玉手箱弁当折箱」が集まりを華やかに演出してくれる。季節の移ろいを表現した「お花見弁当」も評判。遠方から訪れる人も多い老舗日本料理店の、奥深い日本料理が堪能できる。個室でゆっくりいただけるだけでなく、配達可能区域では自宅でも人気の味が楽しめる。手軽な折箱なので、花見をしながら食べるのもおすすめ。



花見に持って行きたい「お花見弁当」(上)。2段重ねの「玉手箱弁当折箱」は配達可能(下)。

Menu

- お祝い弁当 5,700円+税
- 玉手箱弁当折箱 2,710円+税
- 懐石弁当 4,300円+税
- お子様弁当 2,000円+税
- お花見弁当 3,000円+税～
- ※お弁当のご注文は要予約(2個から配達可)

注目

お弁当は配達OK！
自宅での大切な集まりやお祝いにも便利。



あざみ野 懐石料理
懐石料理 有吉
☎045-902-0335
横浜市青葉区もみの木台6-8
◎11時30分～14時30分/17時～21時30分
◎木曜 ◎あり
<http://www.ariyoshi.com/>



バラエティー豊かな料理メニュー。団体客にうれしい大皿プレートも。

子ども連れで楽しめる キッズルームも！

オペラは、誰でも楽しめるカラオケスタジオ。前日までに電話予約すれば、すべり台やおもちゃがそろったキッズルームを利用できる(11時～18時。未就学児をお連れの方対象)！個室から最大35名収容可能な大部屋まで全19室で、禁煙ルームもあり。おすすめは、室料2時間+料理+飲み放題1名3,000円のコース(3日前までに要予約。4名～)。昼・夜のフリータイムも、かなりお得だ。



多彩なドリンクも魅力(上)。川崎フロンターレコラボルームでエンジョイ(下)！

Menu

- 3,100円コース
料理4品+室料2時間+飲み放題
- 3,600円コース
料理5品+室料2時間+飲み放題
- ※ともに3日前までに要予約。4名～
- ※キッズルームあり(要予約)

ミスモ特典

室料1時間無料

2時間以上利用の方。フリータイムは20%OFF。他の割引との併用不可。
【2015年5月31日迄有効】



新百合ヶ丘 カラオケ
カラオケスタジオ オペラ 新百合ヶ丘
☎044-951-9902
川崎市麻生区万福寺1-16-1 ビックストーンビル4F
◎11時～翌3時、金・土 祝前日11時～翌5時 ◎無休
<http://www.k-opera.info/OPERA/shinyuriagaoka/>

横浜美術大学

彩りある心豊かな生活を! アートを身近に感じられる講座

幅広い世代に向け、初心者から経験者まで気軽に受講できるさまざまな講座を開講。「アートは決して難しいものではなく、ごく身近にある」ということを体感できる。はじめの一步、踏み出してみよう?

講座一例

- 手ぶらで参加できる絵画入門教室
- 日本画・初級
- 日本画・中級
- はじめての油絵~道具の扱い方から制作まで~
- 油絵静物画・風景画
- 油絵人物・ヌードモデル
- 水彩画に親しむ
- 銅版画
- テキスタイルプリント~反応染料で「てめぐい」を捺染する~
- 手びねり・たたら陶芸教室
- 木工入門~木と漆の器を作る~
- 石彫教室
- みるみる描ける色鉛筆画講座(通信講座)
- 仏教美術入門講座「仏像の名品を巡る」(横浜市民ギャラリー共催)



注目の講座

●手ぶらで参加できる 絵画入門教室

まったくの初心者だけど、いつかは油絵や日本画、イラストレーションを描いてみたいと思っている方におすすめ。

日程：4/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)



●みるみる描ける色鉛筆画講座

今年から通信講座となり、遠方に住んでいる人でも自宅での空き時間を利用して本格的な色鉛筆画を学べる。

申込受付期間：4/1(木)~5/31(日)



●こどもアトリエ村

小学生とその保護者を対象に春と秋の2回開講。春は、「ヨコハマ・アート・ピクニック」と題し、天然芝100%のグラウンドで3つのワークショップを開催。

日程：5/2(土)



●青葉6大学連携講座

つないで結ぶ横浜美術大学 5/23(土)
1日フォトショップ講座 6/13(土)
落語の世界を扇子でひらく 7/4(土)



お問い合わせ・資料請求先

横浜美術大学 生涯学習センター
TEL 045-963-4105 / FAX 045-961-7371
〒227-0033 横浜市青葉区鴨志田町1204

東急田園都市線青葉台駅からバス10分
e-mail: hamabi-s@yokohama-art.ac.jp

横浜美術大学 生涯学習



20周年記念館アリーナで開催される「クラブフェア」。活動内容を知るチャンス!

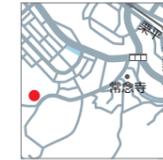
注目 5/9(土)当日は小田急多摩線「栗平」駅より送迎バスあり(9時10分~)。

5/9(土)、オープンスクール開催!

桐光学園中学校では、5/9(土)10時~13時、恒例のオープンスクール(公開授業)、クラブフェア(展示・実演)を開催する。授業見学やクラブ活動を体験することができ、お土産を用意しているクラブもある。放課後のクラブ活動見学も可能だ。予約は不要で、入退場自由。

Information

- 中学校学校説明会(詳細はHP参照)
第1回 一般(男子・女子) 6/13(土)
第2回 一般(男子・女子) 7/18(土)
桐光学園 20周年記念館アリーナにて
- 第1回 帰国生対象(男子・女子) 7/30(木)
桐光学園 本部棟視聴覚室にて
- 神奈川私立中学相談会 4/29(祝)
パシフィック横浜にて



桐光学園中学校

☎044-987-0519

川崎市麻生区栗木3-12-1 <http://www.toko.ed.jp>
小田急多摩線栗平駅から徒歩12分、小田急多摩線黒川駅・京王相模原線若葉台駅からスクールバスあり



授業体験風景。在校生との交流もあるので、学校の雰囲気も味わえる(左)。受付(右)。

注目 4/16(木)~同校HPで受付開始! 定員制につき早めに申し込みを。

授業や部活も! 5/16(土)オープンスクール



オープニングセレモニーは10時から。1時間目(10時30分~11時10分)・2時間目(11時30分~12時10分)に授業体験か部活動体験を選べ、見学可。個別相談も。13時30分~14時30分は、「わくわく体験フェスタ」。桐蔭横浜大学の教員による楽しい講座だ。食堂利用もOK。



桐蔭学園

中学校(男子部・女子部)・中等教育学校(男子校)

☎045-971-1411

横浜市青葉区鉄町1614 <http://toin.ac.jp>
東急田園都市線青葉台駅からバス15分、市が尾駅からバス10分、あざみ野駅からバス10分+徒歩10分、小田急線柿生駅からバス15分~20分、新百合ヶ丘駅からバス20分+徒歩10分

M・i・S・M・o 主催

参加無料・予約不要 お気軽にご来場下さい

第1回 私立中学校合同相談会 2015 in 新百合ヶ丘

新百合ヶ丘・たまプラーザ周辺から通いやすい私立中学校が行う合同相談会です。

開催日時 2015年 5月10日(日)
10:30~14:00

開催場所 ホテルモリノ新百合丘「桜の間」
川崎市麻生区上麻生1-1-1 ホテルモリノ新百合丘7F

- 内容
- 各校個別相談ブース ※先生と直接話せるチャンス
 - 資料コーナーで各校のパフレットを設置

主催 株式会社インクループ
ミスモ編集部

出展者 神奈川・東京の私立中学校



参加校はミスモHPを
チェック!

◆お問い合わせ先 株式会社インクループ ミスモ編集部 TEL.044-959-3750

ミスモ

オープンカレッジで
充実ライフを!

春の公開講座

明治大学

2015年度春期全220講座! 生田・黒川の講座が充実

講座一例 [生田キャンパス]

- 多摩地域の幕末維新
講師: 須田 努(明治大学情報コミュニケーション学部教授)
4/14(火)13時~16時30分 3,500円
 - キャンパスで俳句
講師: 高田 正子(「藍生」所属、俳人協会幹事)ほか
4/21(火)~8/4(火)10時30分~12時30分 全8回 20,000円
 - 元素の誕生と宇宙
講師: 小川 建吾(千葉大学名誉教授)ほか
5/23(土)13時~14時30分 無料
- ※ほかにも「登戸研究所と日本の(秘密戦)」、「源氏物語の名場面鑑賞」などの講座を開設

注目の講座(黒川農場)

- **アグリサイエンスアカデミー有機農業講座**
講義と実習で農業を学ぶ。
講師: 佐倉 朗夫(明治大学黒川農場特任教授)ほか
4/11(土)~12/19(土)9時30分~13時 全17回 85,000円 ※電話でのみ受付
- **家庭で養液栽培(水耕栽培)を楽しむ**
ベランダやキッチンでのベビーリーフや草花などの栽培方法を学ぶ。
講師: 岡部 勝美(明治大学黒川農場特任教授)ほか
4/18(土)~8/29(土)9時30分~12時 全6回 30,000円 ※電話でのみ受付



お問い合わせ・資料請求先

明治大学リバティアカデミー事務局
TEL 03-3296-4423 / FAX 03-3296-4542
〒101-8301 東京都千代田区神田駿河台1-1

生田キャンパス: 小田急線生田駅から徒歩10分
黒川農場: 小田急多摩線黒川駅から徒歩20分(自家用車可)

リバティアカデミー 検索

和光大学

「オープン・カレッジばいであ2015」春期講座受付中

講座一例 [ばいであ教室] ※受講申込締切 3/31(火)

- NEW しっかり学ぶイタリア語
- NEW 浮世絵と江戸絵画
- NEW ヨーロッパ都市美術紀行
— 世界遺産をめぐる旅 —
- NEW コミュニケーションを楽しむ実践講座
- NEW 満喫ナパール舞踊—心身健康ナパールヨガからヒマラヤ盆踊りまで—
- 朝鮮語/中国語/ヒンディー語
- インド美術史入門
- 東大寺お水取りの世界
- 英語で学ぶインド哲学入門
- ヘーゲル「精神現象学」を読む
- 英語で読むイングリッシュガーデンとカントリーサイド

注目の講座 [ばいであ教室]

- **しっかり学ぶイタリア語** 講師: 尾河 直哉
入門から始めて、読み、書き、話す力を身につける講座。アルファベットの発音からスタートするので、イタリア語が初めてでも心配無用。イタリアの美術や音楽にも触れながら、楽しく学んでみては。火曜20時10分~21時40分 全20回34,000円
- **変わった? 変えたい? 女性の一生**
— 女性学への招待 — 講師: 井上 輝子
女性たちをめぐる状況は大きく変化している。ライフステージの各段階で、女性たちが直面する問題について考える。講師は1974年、和光大学に日本初の女性学講座を開設。金曜14時40分~16時10分 全20回30,000円



お問い合わせ・資料請求先

和光大学 企画広報係 大学開放センター
TEL 044-988-1433 / FAX 044-988-1594
〒195-8585 町田市金井町2160(大学)

ばいであ教室: 小田急線鶴川駅から徒歩1分
和光大学: 小田急線鶴川駅から徒歩15分

和光大学 ばいであ 検索

國學院大学

日本文化の魅力を堪能できるオープンカレッジ

注目の講座(たまプラーザキャンパス)

- **「古事記」中巻を読む**
本年は、倭建命(ヤマトタケルノミコト)の薨去から始める。「古事記」を中心に「日本書紀」などの文献とも比較しながら読み進め、それによって「古事記」の特質を明らかにしていく。
4/23(木)~10時45分 全10回20,000円

● 琉球の文学と芸能

文学(オモロや琉歌(シマウタ))を中心に、古典舞踊、古典劇である組踊を紹介。芸能の基盤となっていたのは、村々の祭祀や王府の儀礼の中で歌われていた短詩形歌謡。琉球の歴史とともにそれらを学んでいく。
4/13(月)~ 13時5分 全10回20,000円

● 作歌でひろく心の翼

短歌は、伝統ある短詩型文学。その伝統に繋がりを、新しい自己表現を試みる。作歌することで、知らない自分に出会い、心の翼を広げていく。実作とその合評を中心に、表現や発想を学ぶ。
4/23(木)~ 13時5分 全10回20,000円

文学や歴史、民俗学、書道などの講座を中心とした、多ジャンルにわたる51講座を用意(たまプラーザキャンパス6講座、渋谷キャンパス45講座)。「神道」や「万葉集」など國學院大学ならではの講座が好評。

講座一例

[たまプラーザキャンパス]

- 源氏物語講読—「紅葉賀」「花宴」の2帖を読む—
- 松尾芭蕉の紀行文を読む—「おくのほそ道」—
- 「保元物語」を読む

[渋谷キャンパス]

- 万葉集を読む—巻一を読み直す—
- 古文書で描く豊臣政権
- 近現代における日中の文学の交流—日本の作家に見る漢詩文の素養と現代中国の作家と日本文学—
- 源氏物語を人生儀礼から読む
- 「論語」を読む—朱子の注釈・日本人の解釈—
- 「金葉和歌集」を読む—中世和歌の夜明け—
- 伊勢物語「嵯峨本」を読む
- 遊べる日本美術—浮世絵と琳派・京の雅と江戸の粋—
- 書道(17講座)



お問い合わせ・資料請求先

國學院大学 エクステンションセンター
TEL 03-5466-0270 / FAX 03-5466-0528
〒150-8440 東京都渋谷区東4-10-28

渋谷キャンパス: JR山手線渋谷駅から徒歩13分
たまプラーザキャンパス: 東急田園都市線たまプラーザ駅から徒歩5分

国学院大学 オープンカレッジ 検索

カリタス女子短期大学

あざみ野のカリタスで生涯学習をはじめよう

注目の講座

● 科目等履修生(女性のみ)

英語、フランス語、日本語表現力などの専門科目を本学学生と一緒に受講することができる。単位を認定するので、ビジネス実務士などの資格取得も可能。

前期 4/6(月)~7/29(火)(4月まで受付)
後期 9/28(月)~2016年2/2(火)
(9月まで受付)
※1回90分、各期15週15回
登録料/10,000円(初回のみ)
受講料/半期1科目10,000円~20,000円
(単位による)
同学学生同様、図書館、学食の利用が可能

科目一例

- ・オーラルイングリッシュ
- ・フランセオラル
- ・日本語コミュニケーション
- ・文学「神話」「翻訳」
- ・フランス文学
- ・日本文学研究
- ・入門外国語(中国語)
- ・時事英語
- ・聖書英語研究

「身近な大学で学び直しをしたい!」「教養を深めたい!」という地域の人に向けた講座を用意。同学教員が学びと触れ合いの場として開講した「プチ・コレージュ(小さな学び舎)」は、アットホームな雰囲気でも人気が高い。

講座一例

カリタス・プチ・コレージュ(男女可)

- 楽しい英会話
- 楽しいフランス語/フランス語会話
- 楽しいハングル
- 聖書を味わう集い
- 英語で歌を歌おう

※5月下旬から開講。受付は4/6(月)~5/11(月)。詳細は4月よりHPに掲載。講座はすべてカリタス女子短期大学の教員が担当する。

その他の公開講座予定(男女可)

- 横浜フランス月間「フランスを知る」7/11(土)
 - カリタス市民講座「さまざまな最終講義」9月~10月
 - 「国際交流フォーラム」11/14(土)
- ※詳細はHP参照



お問い合わせ・資料請求先

カリタス女子短期大学公開講座係
TEL 045-901-5133 / FAX 045-901-5066
〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野2-29-1

東急田園都市線あざみ野駅から徒歩7分
e-mail: caritas@caritas.ac.jp

カリタス オープンカレッジ 検索

ファッションの専門学校・文化服装学院の生涯学習でものづくり

BUNKA

月に数回 通って学ぶ
ファッション・オープンカレッジ

春期開講講座
申込受付中★

充実の平日昼間・土曜日コース、平日夜間コースなどいろいろ! 受講料は3,500円~。新宿駅南口より徒歩7分、文化服装学院が教室です。年2回開講。

気軽に始める服づくりからパレエ衣裳、帽子・バッグなどのものづくり、世界各国の刺繍技法、デザイン画や染色、キャラクターデザインなど BUNKA ならではの豊富な全 122 講座!!



自宅で学ぶ

通信教育講座

- 自分のペースで学べる
- 図解豊富な詳しいテキスト
- 全国各地の教室に通いながら学習できる指導員制度
- 年23回のスクーリング
- 修了後は指導者への道も!

▶ 1番人気! 服装コース (文部科学省認定講座)

レディースの服づくりの基礎理論と技術を学ぶ総合コース!

総合パンフレット
無料進呈中

—文化服装学院 生涯学習部 58年— 文化服装学院 生涯学習センター
新宿駅南口より徒歩7分! (〒151-8522 東京都渋谷区代々木3-22-1) TEL: 03-3299-2233

お問い合わせ時または予約時に「ミスモアネックスを見た」とお伝えいただくとスムーズです。



5カ所の源泉から湧く良質な温泉と四季折々の景色が楽しめる(上)。滋味料理で英気が養える(下右)。温泉にくぐらせるしゃぶしゃぶ(下左)。

Menu

- うな重(きも吸い・お香付き) 松3,564円、竹3,186円
- 箱根山麓豚の温泉くぐり 1,944円



源泉の湯浴みと
滋味料理で英気を養う

豊かな自然の中にある天山湯治郷は、広大な敷地から湧く源泉100%の湯で知られる日帰り温泉。5月は木々の芽吹きが美しく、6月は女湯からホテルの幻想的な舞い姿を眺めながら湯浴みができる。滋味料理の「山法師」では、うな重や白焼きを、「楽天」では、ぜいたくにも温泉にくぐらせたしゃぶしゃぶ、「箱根山麓豚の温泉くぐり」を。源泉パワーと滋味料理のコラボがファンを呼ぶ。

【箱根湯本】
天山湯治郷

☎0460-86-4126
神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋208【天山】営業9時～23時(最終受付22時) ⑧無休 入館料/大人1,300円、子ども650円【山法師】営業11時30分～14時(L.O.)/18時～21時(L.O.) ⑧木曜、うなぎは第1・3水曜も休み【楽天】営業11時～22時(21時30分L.O.) ⑧全曜 箱根登山鉄道箱根湯本駅から巡回バス10分



平日は湯屋一休にも利用できるはしご湯券がおすすめ。
注目



温泉レストランで
箱根食材を楽しみたい

底倉温泉の日帰り温泉施設内にある、吹き抜けで開放的なカフェ&レストランからは、明神ヶ岳の峰や蛇骨川沿いの自然が一望できる。おぼろ豆腐やニジマスなど箱根周辺の食材を使った定食や小田原の板わさ、みしまコロッケなどの名産も堪能できる。仙石原野焼きナポリタンや足柄生まれの金時ハンバーグなど、てのゆ風にアレンジしたメニュー、てのゆ特製、こだわりのスイーツもおすすすめだ。

【箱根湯本】
箱根てのゆ

☎0460-86-1026
神奈川県足柄下郡箱根町底倉555 営業11時～19時(L.O.18時)、土・日・祝は～20時(L.O.19時) ⑧不定休 入浴料/大人1,300円、子ども400円(平日料金。土休日は割増) ⑨あり 箱根登山鉄道宮ノ下駅から徒歩13分



ニジマスなど箱根の美味がそろう(上)。下に卵が敷かれた仙石原野焼きナポリタンは懐かしい味わい(下右)。

Menu

- おぼろ豆腐のヘルシー御膳 950円
- 仙石原野焼きナポリタン 980円
- てのゆ天重 1,350円



入浴料200円引き(大人のみ)
本誌持参の方。夕方割引や他のサービス券との併用不可。4名まで。
【2015年6月30日迄有効】

高級別荘地として名高い仙石原は、富士山を望む数少ないエリア。その地に2014年5月にオープンして以来、予約が取れないほど人気の宿として話題にのぼる「箱根湯宿 然-ZEN-」。その評判の秘密とは…。

3つのこだわり

こだわりのサービス

- ウェルカムドリンク
ラウンジ&テラスで、富士の絶景とともに。
- エスプレッソマシン完備
イタリヤ老舗ブランドilly社製を客室に完備。
- 冷蔵庫のフリードリンク
客室冷蔵庫内のビール・ジュース・天然水など無料。
- アメニティやWi-Fi環境充実

3 オーナー厳選の「ふじやま和牛」
世界に美食を求めたオーナーが選んだ幻の静岡ブランド「ふじやま和牛(A5ランク)。味は格別で、上質な肉の旨みが口中、上品に溶け込む。相模湾や駿河湾で獲れた旬の魚介や地場野菜と一緒に創作会席で愉しめる。

2 かけ流しの湯をひとり占め
全客室に檜作りの半露天風呂を設置。「大涌谷」のにごり湯(天然硫黄泉)を、時間を気にせず何度でも、やさしい香りを放つ檜とにこり湯のコラボレーションに、虜になる。

1 趣異なる全9室
こだわりの客室は、それぞれに趣が異なる。富士山側は、客室や半露天風呂から絶景の霊峰を望み、外輪山側の部屋からは広がる森の景観。ともに広々とした空間で、癒しと寛ぎを。

箱根湯宿 然-ZEN-

http://www.hakone-zen.com

TEL:0460-84-2400
(電話予約受付10時～20時)

※全客室禁煙、11歳以下宿泊不可

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1245-96
箱根登山鉄道箱根湯本駅からバス40分



新百合ヶ丘・栗平



英語クラスのある「京浜楽器」栗平センターがオープン!

ヤマハ音楽・英語教室体験 レッスン受付中!

50年以上の歴史と実績のある京浜楽器に栗平センターがオープン! 5月末まで春の無料体験レッスンを開催中だ。豊かな感性を育む音楽や英語を楽しく学ぶチャンス。ヤマハ音楽・英語教室ともに、親子教室の1歳児から小学生まで年齢別のグループレッスンを行っている。「おんがくなかよしコース(3歳児)」と「幼児科(4・5歳児)」は日曜も開講し、親子で通うのに便利。ピアノ個人レッスンやソルフェージュもあり、時間や曜日は応相談。新ゆりセンターでは大人向けに、音楽に合わせてやさしい運動や発声・歌などを楽しむ「健康と歌」も開催。いずれの教室も駅から近く、地域密着型だ。

Lesson

- ドレミらんど(1・2歳児) 月3回5,000円+税
- おんがくなかよし(3歳児) 月3回5,000円+税
- 幼児科(4・5歳児) 月3回7,500円+税
- えいごでいっしょ(1歳児) 月3回6,000円+税
- 小学生(1・2年生/3・4年生)年間42回
月謝8,500円+税
月3回6,000円+税
- 健康と歌



新ゆりセンターでは大人向けの「健康と歌」がスタート!

春の無料体験レッスンにぜひいらしてください!



グループレッスンで楽しく学ぶ音楽クラス(上)。親子で楽しむ、ふれあいの時間が過ごせる(下)。

春の入会キャンペーン 5/31日まで

ヤマハ音楽・英語教室 各コース

1. 体験レッスン無料
2. 音楽・英語教室W入会で月謝割引
3. 体験レッスン当日入会は入会金50%OFF

★栗平センター、新ゆりセンター、百合ヶ丘センターにて各コース開講! 詳細はHP、電話にてお気軽にお問い合わせを。体験無料、見学も随時募集中!

【レッスン】



京浜楽器 新ゆりセンター
☎044-951-9233
川崎市麻生区上麻生1-7-14 パストラル新百合II2F ⑩10時~18時 ⑪日曜、祝日 新百合ヶ丘駅から徒歩5分
<http://www.keiingakki.co.jp/>



京浜楽器 栗平センター
☎044-712-3261
川崎市麻生区栗平1-4-26
問い合わせ/10時~18時(月~土曜)
栗平駅から徒歩1分
<http://www.keiingakki.co.jp/>

ミスモ
特典

ぶっぶる&Hoppy
グッズプレゼント
「ミスモを見た」で入会の方。
【2015年5月31日迄有効】

新百合ヶ丘

川崎・しんゆり芸術祭(アルテリッカしんゆり)2015 4/25(土)~5/6(振休)

親子で楽しむ

7周年を迎えるアルテリッカしんゆり2015は、今年もゴールデンウィークに開催。子ども向けの公演を充実させ、芸術文化の創造と発展に貢献!

子どもに本物のクラシック体験を!

「こどものためのコンサート」

第1部では、マイクを使わなくても隅々まで響き渡る歌声の魅力を楽しむ。第2部は名曲「新世界より」を通して、楽器どうしが溶け合う音を堪能。第2楽章の「家路にて」という有名なメロディーは必聴だ。

5/4(祝) 11時開演

会場/昭和音楽大学テアトロ・ジューリオ・ショウワ
全席指定/大人3,000円 子ども1,000円(4歳~中学生)
※3歳以下入場不可



出演/
堀俊輔(指揮)、テアトロ・ジューリオ・ショウワ・オーケストラ(管弦楽)、中桐かなえ(ソプラノ)、井出司(テノール)、大石洋史(バリトン)

プログラム/
モーツァルト序曲「魔笛」、ブッチーニ「私のお父さん」、イタリア民謡「オーソレミオ」&「フニクリ・フニクラ」、ドボルザーク:交響曲第9番「新世界より」

ひざ上で楽しく過ごせるコンサート

0歳からのコンサート「森のくまさん音楽会」

0歳から入れて、お母さん、お父さんのひざ上で聞いて、見て、楽しく過ごせるコンサート。ポピュラーな曲ばかりなので、会場が一体となって歌ったり、手を叩いたりして盛り上がる。

5/5(祝)・6(振休) 各日11時開演

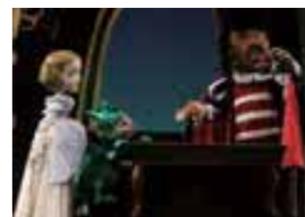
会場/新百合21ホール
全席自由/大人2,000円 小中学生1,000円
※未就学児童無料



内田智子
(うたのおねえさん)

プログラム/
口笛吹きと犬
森のくまさん
犬のおまわりさん
さんぽ
おもちゃのチャチャチャ
クラリネットポルカ
しあわせなら手をたたこう
ぶんぶんぶん変奏曲
妖怪ウォッチ より ほか

人形たちが演じる不思議



人形劇団ひとみ座「美女と野獣」

フランスの童話作家ボームンの「美女と野獣」が人形劇に。人形は、「ひよっこりひょうたん島」の劇人形作家によるもの。

5/6(振休) ①11時開演 ②14時開演

会場/川崎市アートセンター アルテリオ小劇場
全席指定/大人2,000円 子ども1,000円(4歳~中学生)
※3歳以下ひざ上1名無料

家族みんなで笑って過ごそう



アルテリッカ演芸座「こども寄席」

小学生低学年でも楽しめる子ども向けの演芸。子どもたちの寄席囃子体験や舞台出演もあるかも?!

5/2(土) 14時開演

会場/新百合21ホール
全席指定/大人2,000円 子ども1,000円(4歳~中学生)
※3歳以下ひざ上1名無料

出演/桂米多朗(落語)、マグナム小林(バイオリン漫談)、しろたにまもる(腹話術)、小泉ポロン(マジック)ほか

主催:川崎・しんゆり芸術祭(アルテリッカしんゆり)2015実行委員会
チケットの購入・問い合わせ:☎044-955-3100
(アルテリッカしんゆりチケットセンター)
9時30分~17時 <http://www.artericca-shinyuri.com/>

新百合ヶ丘



田中理事長が自ら子どもたちと触れ合う。



身体を動かし、文武両道の子どもを育てる(上)。英語も本も大好きに!(下)

自主的に本を読み、英語を話す子どもに育つ

自ら学ぶ力を育てるヨコミネ式教育法を公式導入。「3歳から5歳の子が、入園して9カ月で約900冊もの本を読む」と田中理事長が言うように、みな『ごんぎつね』や『おいしいのぼうけん』をすらすらと読み上げる。子どもは3歳から4歳までに本を好きになる環境を作ること、半年から1年で驚くほど成長。幼児期の一番大事な時期を逃さず、楽しく学びながら文武両道を目指している。

〔保育施設〕
川崎認定保育園
天才キッズクラブ 新百合ヶ丘駅園

☎044-952-4871
川崎市麻生区上麻生1-3-9
受付時間/月~金8時~18時
http://www.tensaikids.jp



information

- 教育内容
- 英語ネイティブ講師レッスン週3時間
- ミュージカルレッスン週1回
- 手作り給食

注目 専門講師による歌とピアノのレッスンをスタート!

新百合ヶ丘



新百合ヶ丘で伊藤胡桃が主宰するバレエ教室。



無料体験開催！ 気軽にお問い合わせを

「美しい体と心を育てる」をモットーとした少人数による丁寧な指導が評判。3才~成人。入会随時。初心者歓迎。教師は伊藤胡桃、中澤多喜、武石光嗣。共に東京バレエ団出身。無料体験日(3才~小3) 3/29(日)、4/5(日)12時30分~13時30分 申込はTel・Fax・メールで。

〔バレエ〕
胡桃(くるみ)バレエスタジオ

☎044-989-5439
川崎市麻生区王禅寺西7-20-2
レッスン/火~土 新百合ヶ丘駅からバス8分(真福寺小下車)
http://www.kurumi-ballet.net



はるひ野



外国人講師による英語のレッスンで、楽しみながら英語を習得できる。



春から英語！ 無料体験から始めよう

外国人講師が英語でレッスンする少人数制の英語教室。TOEICのジュニア版、JET(ジュニア・イングリッシュ・テスト)の提携校で、合格率100%。音楽や絵本で親しむ親子クラス(1~2歳児と親)・幼児クラス(3~5歳児)・小学生クラス・中学生クラスがある。無料体験レッスンあり!

〔英語〕
イングリッシュクラス インベリークラブ
English class in BERRYCLUB

☎044-281-8322
川崎市麻生区はるひ野4-4-6 トウトウジャルダンのはるひ野1F
問い合わせ/9時~18時(月~金)
http://www.neus.jp



ミスモ特典 入会金無料
体験した後入会の方。「ミスモを見た」と一言を。
【2015年5月31日迄有効】

TOPIC

よみうりランド

ジェットコースターからの“絶叫花見”や、観覧車・ゴンドラからの“空中花見”など、変わったお花見が楽しめる。ナイター営業では、ライトアップの夜桜も。4/5(日)まで、人気グループDream5とコラボした桜並木が実現。

☎044-966-1111

稲城市矢野口4015-1 開園/10時~17時
※3/21(祝)~4/5(日)9時~20時 @不定休
小田急線読売ランド前駅からバス10分
http://www.yomiuriland.com



キャーッ、
最速のお花見!!



【花の見ごろ】

桜 3月下旬~4月上旬

柿生

幼児から大人まで、ピアニストに習ってみよう!

小さな子どもの知性の発達や情操教育に、大人の方は頭の活性化に。ヨーロッパで研鑽を積んだプロの講師陣が、楽しく丁寧に指導。初見・伴奏法クラスあり。体験レッスン無料。お気軽にお問い合わせを。



〔ピアノ教室〕

MUSIK・GASSE
~ムジークガッセ
☎090-2498-8352
川崎市麻生区片平4-1-30
柿生駅から徒歩6分
info@musikgasse.com

Lesson

- 初心者 月3回(30分) 月謝7,000円
- 初心者 月4回(30分) 月謝9,000円
- 中級者 月3回(45分) 月謝10,000円
- ワンレッスン制1回 5,000円~

新百合ヶ丘

五輪へ加速する国際化に対応した英語を我が子に

英語教授資格をもつネイティブが従来の授業に加えた新たな方法で更なる上達を目指す。毎年英検上級合格多数。小学生でも自発的に100冊以上の英語本を読む。アメリカの教材で楽しく学習。親子クラス(30分)もあり。



〔英会話〕

My英会話
☎044-954-2098
川崎市麻生区上麻生1-10-6-302
レッスン/火・木・土
新百合ヶ丘駅から徒歩5分
http://www.mykidsenglish.com

Lesson

- 入会金12,000円~2,500円(期間限定)
- 無料体験あり 体験入会者に英語練習帳を進呈(限定20名)
- 幼稚園、小学、中学クラス(60分)
- ※月謝などのご不明点はお問い合わせを

ミスモ特典

入店時または予約時に「ミスモ」を見たとお伝えください。店舗によっては本誌を持参していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きを「確認」ください。

柿生 ペット



まるで自宅にいるような居心地のよさで、愛犬もリラックス。

愛犬のしつけも留守番もプロに任せて

新百合ヶ丘から車で約8分、柿生駅から徒歩6分の麻生川沿いに、家庭的な雰囲気の犬の保育園&ホテルがある。急な預けも旅行中の預けも、トレーナーが24時間常駐しているから安心だ。室内プレイルームでのケージレスの時間や朝夕の散歩など、愛犬のストレス解消に気を配っている。保育園では社会性やしつけなどさまざまなトレーニングも。飼い主にとってもよき相談相手になるだろう。

Menu

- デイ預かり(7時~22時) 2時間 一律1,080円、以降 330円/1時間
※5kg未満230円、5~15kg未満260円
- ホテル(お泊り) 330円×時間
※15kg未満はデイと同料金

仲間がいるから安心!
無料お試しや
送迎(有料)あり

犬家保育園
☎0120-184-195
川崎市麻生区上麻生6-31-25
☎7時~22時 ㊿無休 ㊿あり
http://inuyahoikudo.com/
川崎市25麻生4号(訓練)、25麻生5号(保健)
取扱責任者: 渡邊悦代 登録期間: H26.3.14~H31.3.13



預かりは7時から22時までなので、利用しやすい。

注目 朝7時から22時まで営業しているので、長時間のおでかけも安心。

中山 サービス



全国で女性は17人(2015年1月時点)という調律技能士一級の資格を持つ川本調律師。

調律で演奏したくなるベストな音に

ピアノは弦に掛かる張力をそろえることで、美しい響きを奏でる。そのバランスは湿度や気温で変わるので、たとえ使っていないでも調律したい。創業50周年の同店では、国家資格を持つ女性技術者が常駐し、首都圏一帯に出張。その場で、音律合わせ、タッチの調整、部品交換などを行う。美しい音色になれば思わず演奏したくなり、練習も楽しくなるはず。

Menu

- ピアノ調律
アップライト 14,000円+税~
グランド 17,000円+税~
- 調律 出張料 1,500円+税
- ピアノ消音ユニット
本体150,000円+税 取付費用40,000円+税

防音室の設置も対応。
お得な中古防音室あり

山響楽器店 中山店
☎045-933-6211
横浜市緑区中山町305-8
☎月~土10時~19時、日・祝10時~18時
http://www.sankyo-gakki.co.jp

ミスモ特典 **ピアノクロスプレゼント**
「ミスモを見た」で調律の方。
【2015年5月31日迄有効】



画像はイメージ



アップライトピアノに消音ユニットを付けることも。

柿生 ビューティー・リラックス



水分を失いバリバリになってしまった髪も、ル・ツールで復活!

イベントが多い春はツヤ髪美人で差をつけたい

ヘアケアにこだわるルシルでは、髪をきれいにするオリジナル薬剤特殊技術「ル・ツール」で、しつこいケ髪、縮毛などで悩んでいた人を救ってきた。全国でも数少ない「電子トリートメントプロフェッショナル認定店」なので「電子トリートメント」もおすすめ。失った水分とミネラル、マイナスイオンを補給しながら、パサついてまとまらなかったダメージヘアを髪本来の美しいツヤ髪へ導いてくれる。特殊技術の「クリニックカット®」は、見た目の長さを変えずに、ダメージヘア・硬化毛・炭化毛・くせ毛をピンポイントでカット。髪がまとまりにくい梅雨時も、思い通りのスタイルがキープできる。



もう絶対に髪を傷めたくない!という方、私たちに相談ください!

春は軽やかに

専属スタイリストが「長さは変えたくないけど、毎日の髪の扱いを楽にしたい」という悩みに丁寧に応える、特許カットの「フレンチカットグラン®」。毛量の多い方なら不必要な髪だけをカットし、長さを変えない毛量矯正で軽やかに変身。ドライヤーも楽になる。



クリニックカット®を追加でサラツヤ髪に! 不必要な髪がドッサリ!

※髪質により、効果には個人差があります。
※クリニックカット®はK's madamの商標登録です。

美髪再生美容室 ルシル
☎044-987-4383
川崎市麻生区上麻生5-37-13
☎8時30分~18時
㊿火曜、第3月曜
㊿あり
http://lucir-beauty.jimdo.com/

ミスモ特典 **電子トリートメント(3,240円相当)進呈**
1本(200ml)進呈。「ミスモを見た」で7,200円以上の施術をされた新規の方。【2015年5月31日迄有効】

髪が輝くだけでなく、シルエットもキレイに



Menu

- カット 4,500円
 - フレンチカットグラン® 7,200円
 - クリニックカット® 60分 7,200円
 - ルシルの引き算トリートメント 4,500円
 - エンジェルリングカラー(カット込) 12,750円
 - エターナルパーマ® 15,450円
 - ル・ツール 25,700円
- ※クリニックカット®はK's madamの商標登録です



柿生駅から徒歩2分。



こ～んなに長い万福寺人参! 野菜スティックで食べるのが、おススメ。

麻生区の伝統野菜
長～い万福寺人参

やっと暖かい春の季節が到来!! 桜の開花はいつくらいになるかな? お花見の予定も気になる季節になってきましたね。外回りのレポーターとしてもやっとホッとできる春。鳥の声に誘われてお出掛けするのも楽しくなってきました。ただ! 暖かくなると飛び始める花粉には注意! ワタクシは花粉症なので、マスクはもちろん、玄関先で衣服をよく払ったりして、家の中に花粉を持ち込まないようにしています。花粉だけは悩みのタネ...。それでも寒いよりは暖かい方がよし! これからの春を満喫したいと思います。

さて今回は、川崎麻生区のニンジンの話題。皆さんは「万福寺人参」って、ご存じですか? 正式名称は「万福寺鮮紅大長人参」で、ちょっと長めなネーミング。スーパーで売っているお馴染みのニンジンは短い品種の短根種ですが、この万福寺人参はゴボウのようにひよる長い長根種という品種なんです。昭和20年代から40年代までは作られていたそうで、一度廃れてしまったのを地元の農家さんが15年ほど前に復活させたとのこと。

実際に万福寺人参を見てみると、その長さにビックリ! 長いもので80センチぐらいいはあつた。正式名称と同じくらい長い! それだけ長いニンジンなので掘り棒というT字の細長い鉄棒を刺して掘

profile



街角レポーター
藤田 優一

1年365日! 神奈川を行脚(あんぎゃ)している。はあ～いフジタでエ～す!! 地元神奈川のことならなんでもお任せ!! 明るく元気なのが1番の取り柄です。街で見かけたら是非声をかけてくださいね～!

り取ります。さらに、万福寺人参の特徴は長さだけではなくありません。その香りと糖度もポイント! 食べるとうまく分かりますが、香りがとっても豊かで、甘みもフルーツのようにしっかりとあるんです。ちなみにおいしい食べ方は、きんぴらや松前漬、天ぷらなんだとか。ワタクシは甘みも香りもしっかりあるので、そのまま野菜スティックで食べるのがおススメ。本当においしいんですよ! なお、万福寺人参は冬のニンジンなので、今は手に入れることができませんが、また12月に入ると、直売所に並びはじめるとのこと。それにしても、麻生区に伝統の野菜があるなんて全然知らなかった。また冬が来たら、このおいしい人参を食べたいなと今から心待ちにしているのです。

新百合ヶ丘 ビューティー・リラックス



肌にやさしい良質グルーを使用。メイクする時間を短縮できるのもうれしい。

まつげエクステ&美肌ケアで美しく変身

丁寧なカウンセリングとプライベートサロンの安心感が人気のまつげエクステで、ナチュラルで印象的な目元に。初回なら4,500円+税。天然ハーブの栄養がシワやたるみに働きかけるフェイシャル「ハーバーピール」もおすすめ。初回限定で30,100円(専用ホームスキンケア付き)に。

Menu

- まつげエクステ
- ・シルク・抗菌
80本4,500円+税(初回限定)、
100本5,000円+税、120本
5,500円+税
- ・アングラッシュ・プラチナセーブル
80本5,000円+税、100本5,500
円+税、120本6,000円+税



サロン ドゥ パフューム
salon de Perfume

☎044-959-1373

川崎市麻生区古沢43 ☎9時30分～18時

☎日曜、祝日 ☎あり 要予約

http://salon-de-perfume.net/

三スモ特典
初回限定特別メニュー
新規の方。本文参照。
【2015年5月31日迄有効】

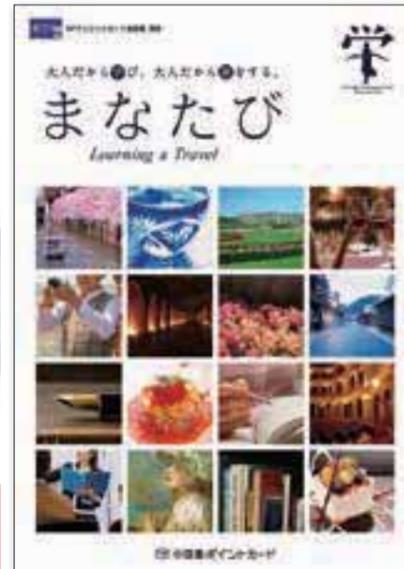
サービス

知的好奇心をくすぐる「小田急まなたび」

OPクレジットカード会員を対象に6月(一部9月)まで、大人のための「学び」と「旅」をお届けするオリジナル企画「小田急まなたび」を開催。小田急線沿線大学などによる多彩な講座、小田急グループ各社での体験教室、ガイドの案内で魅力を再発見する日帰りや宿泊ツアーが楽しめる。



バラエティー豊かな企画がそろそろ。詳細は各駅設置のチラシやHPを。



※詳細は小田急線各駅の設置チラシやHPで。
小田急まなたび
☎0570-783-265
(イベント受付ダイヤル)
問い合わせ/平日9時～18時
☎土・日曜、祝日
http://www.odakyu-card.jp

注目 「富士山を愛でる モバイルスタンプリリー」を4/30(休)まで開催中。

当院は乳腺疾患(乳がん等)治療と画像診断に尽力する診療施設です

聖マリアンナ医科大学附属研究所
Breast & Imaging Center
ブレスト&イメージング
先端医療センター附属クリニック



【診療科目】
乳腺外科・放射線科・腫瘍内科

【診療時間】

診療日	時間
月～金	10:00～18:00
土曜日	10:00～13:30

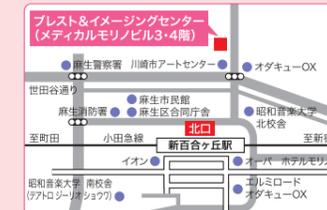
【休診日】 ■日曜日、祝日、第1・3土曜日
■10月第2土曜日(開学記念の休日)
■12月29日～1月3日(年末年始)

予約専用電話
044-969-7733

予約受付時間
10:00～17:00(月～金)
10:00～12:30(第2・4・5土曜日)

◎紹介状がなくても受診可能です。お気軽にご予約ください。

ブレスト&イメージングセンター 検索



三スモ特典
入店時または予約時に「三スモ」グッズを見たお伝えください。店舗によっては本誌を持参していただく場合がありますので、三スモ特典の但し書きを必ずご確認ください。

旅行や帰省に!

新百合ヶ丘

空港

から

まで

楽しんでね!

小田急バスマスコットキャラクター きゃんた。



座ってラクラク! 目的地までダイレクト!

新百合ヶ丘駅

イオン新百合ヶ丘ショッピングセンター入口前 (南口8番のりば)

成田空港線は新百合ヶ丘駅のりばの自動券売機で購入できます。早朝から乗車券をお買い求めになれます。操作も簡単!もちろん翌日以降の乗車券も購入できます。取扱時間 5:00~20:00 (発車15分前まで) ※羽田空港線は先着順による座席定員制です。予約制ではありません。

片道1,340円 (約60~80分)



片道3,100円・小児1,550円 (約140~150分)

たまプラーザ駅~成田空港 片道2,900円・小児1,450円 (約120~130分)



羽田空港

羽田空港線は「PASMO」と「Suica」がご利用可能です。 ※バス利用特典サービスは対象外です。

新百合ヶ丘駅	出発	羽田空港			
		国際線	第2ターミナル	第1ターミナル	
45	4	—	—	—	
15 45	5	20	—	—	
15 45	6	20	—	—	
25	7	40	50	55	
05 40	8	—	—	—	
20 50	9	10 30	20 40	25 45	
55	10	00 30	10 40	15 45	
45	11	30	40	45	
45	12	30	40	45	
45	13	30	40	45	
25	14	30	40	45	
25	15	30	40	45	
30	16	10 55	20	25	
50	17	35	05 45	10 50	
30	18	15 55	25	30	
10 55	19	35	05 45	10 50	
—	20	15 55	25	30	
00	21	35	05 45	10 50	
—	22	25	35	40	

※赤字・国際線直行

2010.10.21 改定



成田空港

成田空港行き自動券売機では出発15分前まで乗車券購入可能です。

新百合ヶ丘駅	たまプラーザ駅	出発	成田空港	
			第2ターミナル	第1ターミナル
—	—	4	—	—
30 50	—	55	5	—
10 40	15 35	6	10	15
30	05 55	7	20	25
30	—	55	8	20
55	—	9	10 50	15 55
50	15 10	10	20	25
40	10 11	11	10	15
20	00 40	12	00	05
00 40	20 13	13	00 40	05 45
10 40	00 30	14	40	45
10 40	00 30	15	40	45
10 50	00 30	16	40	45
40	10 17	17	15 45	20 50
50	00 18	18	15 55	20
50	10 19	19	25 55	00 30
—	15 20	20	25	00 30
—	—	21	10	15
—	—	22	—	—

2014年10月1日ダイヤ改正

2014.10.1 改定

「PASMO」は、株式会社バスモの登録商標です。「Suica」は、東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

小田急バス株式会社

成田空港行きのご予約は <http://www.odakyubus.co.jp>

または高速予約センター ☎03-5438-8511 (10:00~19:00 1月1日は休業)

お問い合わせ お客さまセンター ☎03-5313-8330 (受付時間:月~金9:00~17:30 祝日・年末年始を除く)

