

本誌掲載の記事・写真・地図等の無断転載・複製を禁じます。■発行部数 75,000部 / 日本 ABC 協会報告部数 ■配布エリア 川崎市麻生区、多摩区・宮前区の一部、横浜市青葉区の一部、東京都町田市・稲城市の一部
編集/発行 株式会社インクルーブ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生 1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル 5F TEL 044-959-3750 FAX 044-959-3751 E-mail include@mismonet.com

新百合ヶ丘とその周辺で

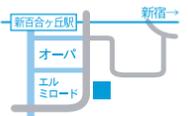
秋の 芸術めぐり

コンサートやイベント
盛りだくさん

新ゆり武内クリニック

泌尿器科 婦人泌尿器科
老人医療

診療時間
月・火・木・金・土
午前 9:00~12:30 / 午後 2:00~5:00
(土曜午後は休診)
初診の方は開院時刻の30分前迄にご来院ください。
水曜・土曜午後・日曜祝祭日休診



☎044-959-3119
<http://www.nyou.jp/>

川崎市麻生区上麻生
1-3-5ドレイク5F

音楽と食事が創るシニアの生きがい

4~6面

京王相模原線 南大沢へ

16面

粒をそろえて45店舗 <http://www.shinyuri-mapre.jp/>

マプレ 専門店街

(株)三共エステート TEL 044-952-5627



一流大学合格への個別対応指導 大学受験・推薦入試専門塾



黒板方式なら自分のわからないところだけを
自分のわかるレベルで説明してもらえる

トレジャー・プログレス・シリウス
体系数学完全対応 曜日自由選択可

黒板塾生田英数会 検索

2015合格校 東大・文三 筑波・人文 早稲田・政経 慶應・法
早稲田・法 明治・文 理科大・理工 順天堂・国際 青山・文
立教・観光 法政・理工 日女大・文 成蹊・文 成城・社会 他

生田英数会 044-954-6838
読売ランド前駅前1分

2015 玉川大学 COSMOS FAIR

11/7(土) 8(日) 10:00~16:00
課外活動展 収穫祭 学部展

文学部 農学部 工学部
経営学部 教育学部 芸術学部
リベラルアーツ学部 観光学部

千葉雄大さんトークショー



11月8日(日)
●開場 13:30 / 開演 14:00
●開催場所: 玉川学園講堂
●チケット代: 1,500円 全席指定
11月8日(日) 10:00~12:00
本学正門前特設テントにて販売

講演会

- 南極観測と隕石探査(工学部テクノフェスタ)
11月7日(土) 13:00~15:00 場所: 大学8号館450教室
- ハイリーズで変わる音楽の可能性(工学部テクノフェスタ)
11月8日(日) 13:00~15:00 場所: 大学8号館450教室
- 父母のための教育講座(大学父母会)
11月7日(土) 13:00~14:30 場所: 視聴覚センター101教室

その他にも
盛り沢山!

コスモスコンテスト COSMOS CONTEST 2015 * * * * *

11月7日(土) 開場 13:30 / 開演 14:00 場所: 大学教育棟 2014 521教室
他大学のミス&ミスターコンテストとは少し違う、玉川大学独自のコンテスト!

その他の公演・企画

- 課外活動展展示・発表(課外活動展) / 写真・イラスト等コンテスト(文学部展)
- 農場神輿(収穫祭・農学部) / テクノラリー(工学部テクノフェスタ)
- お化け屋敷(経営学部展) / 子ども向けスタンプラリー(教育学部展)
- コスモス祭演劇公演(沖繩巡回公演凱旋)「ちゃんぶるーシアターvol.15」(芸術学部展)
- おしゃれ番長(リベラルアーツ学部展) / 留学成果報告会(観光学部展) ほか

川崎市アートセンターで 個性的な映画、演奏&演劇を楽しもう

アルテリオ映像館



アルテリオ映像館 (111席+車イス2席)

「アルテリオ映像館」では、地域のミニシアター(アルテリオ・シネマ)として、シネマコンプレックスなどでは上映しない世界各地の個性的な作品を上映。目の不自由な方のためのバリアフリー上映や、子どもを預かる保育付き上映などきめ細やかなサービスも。また、小学生を対象にした映画・アニメーション作りのワークショップや、大人向けの映像制作講座を毎年開催。

アルテリオ・シネマのサービス

- アルテリオ・シネマ会員 入会金500円、年会費1,000円 会員価格(1,000円)で鑑賞可。ポイント5つで招待券プレゼント ●1日は映画の日 ●木曜日メンズデー ●金曜日レディースデー ●夫婦50割 ●60歳以上はシニア料金

アルテリオ小劇場



アルテリオ小劇場 (193席+車イス2席)

「アルテリオ小劇場」は、2012年4月より、主催公演を「しんゆりシアター」と名付け始動。公共の劇場が、プロの演劇・ミュージカルの俳優・演出スタッフを集め、新百合ヶ丘地域の創造発信の拠点となる地域劇場＝リージョナルシアターを目指している。地域住民の参加型の「劇団わが町」を立ち上げるなど、観るだけではなく参加するといった取り組みも。発表会など一般への貸し出しも行っている。詳細は劇場へ。

しんゆりジャズスクエア VOL.20

～ジャズアレンジでお贈りする世界名曲の旅～

11/27(金)19時開演

隔月で開催する定番企画「しんゆりジャズスクエア」。『思い出のサンフランシスコ』『リベルタンゴ』など、ジャズ・シャンソン・タンゴなど幅広いジャンルの名曲を、旅するように楽しめる。出演は牧山純子(VI)、宅間善之(Vib)、吉岡大輔(Ds)、佐瀬正(Bs)、田辺充邦(G)。



牧山純子 (VI)

第36回 しんゆり寄席

11/28(土)14時開演

毎月のお楽しみ「しんゆり寄席」。11月は、廓端では当代之の歌手と賞される柳家小里んが登場。人懐の弱さを滑稽にリアルに描いた傑作「木乃伊取り(みらいとり)」演じる。ほかの出演は、初音家左衛門、初音家左吉、金原亭駒六。「江戸の粋」を存分に堪能してみよう。



柳家小里ん



しあわせへのまわり道



©2015, BPG Releasing, LLC. All Rights Reserved.

11/10(火)～11/27(金)

マンハッタンに暮らす売れっ子書評家ウェンディは、21年間連れ添った夫から離婚を切り出される。ひとりでは娘にも会いに行けないことに気づいた彼女は、運転の教習を受けるが、教官は機知とユーモアに満ちたインド人だった。人生の再出発を描く心温まる物語。

あの日のように抱きしめて



©SCHRAMM FILM / BR / WDR / ARTE 2014

11/10(火)～11/27(金)

1945年、ベルリン。顔に大けがを負ったユダヤ人女性が強制収容所から生還する。手術の末、新たな顔を得た彼女は夫と再会するが、彼は彼女に死んだ妻になりすまし、遺産を山分けしようとする。戦後の夫婦の愛の行方を描いた傑作サスペンス。

3泊4日、5時の鐘



©waentertainment.inc

11/10(火)～11/20(金)

小津安二郎が脚本執筆のため定宿とした、老舗旅館・茅ヶ崎館が物語の舞台。旅館の長女の結婚パーティーのためにやってきた元同僚OLと、合宿中の大学生たちが織りなす青春群像劇が瑞々しく描かれる。日本映画大学第1期生の監督デビュー作。

※日曜最終回、月曜は休映(祝日の場合は翌日)。料金、上映詳細はお問い合わせを

川崎市アートセンター

TEL.044-955-0107 <http://kawasaki-ac.jp/>

〒215-0004 川崎市麻生区万福寺6-7-1 新百合ヶ丘駅北口から徒歩3分 開館時間/9時～22時30分 休館日/12月29日～1月3日 施設・設備点検日/原則として毎月第2月曜日

新百合ヶ丘とその周辺で多彩な音楽イベントを楽しもう

神奈川フィルハーモニー管弦楽団 特別演奏会 オークストラ名曲への招待



ミュゼ川崎シンフォニーホール 11/30(月)19時開演 (18時20分開場) ウィーン本場の雰囲気そのままに、大オーケストラの醍醐味を堪能できる。首席客演指揮者、ゲッツェルが同郷人として熱い思いを燃やす「コルンゴルトの佳曲『シンフォニエッタ』」を、ウィーン人ならではの感性で奏でる。名手オピッツによるブラームスのピアノ協奏曲も必聴。

お問い合わせ/お申し込み 045-226-5107 (平日10時～18時) 神奈川フィルチケットサービス

日本フィルハーモニー交響楽団 第6回相模原定期演奏会



相模女子大学グリーンホール・大ホール 11/15(日)14時30分開演 (14時～14時15分ブレイクあり) プラハ響の首席指揮者就任など、現在最も活躍が期待される若手指揮者インキネンを迎えての第6回相模原定期演奏会では、チャイコフスキーの「交響曲第5番」をメインとしたプログラムが演奏される。今回は、国内初披露となるインキネンによる弾き振りに、大いに注目したい。

お問い合わせ/お申し込み 042-742-9999 (10時～18時) チケットMove <http://move-ticket.pia.jp/>

かわさきジャズ・ビッグバンド・スペシャルセッション



昭和音楽大学テアトロ・ジーリオ・ショウワ 11/23(祝)15時開演 (14時30分開場)

「かわさきジャズ2015」の最終日は、川崎市内の高校、音楽大学、企業、プロの演奏家たちが一堂に会した、吹奏楽とビッグバンドジャズの祭典。守屋純子、片岡雄三など豪華アーティストも交えたビッグバンドが大セッション。それぞれの持ち味を生かしたステージを繰り広げる。

お問い合わせ/お申し込み 044-520-0200 (10時～18時) ミュゼ川崎シンフォニーホール <http://www.kawasakijazz.jp/>

ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団コンサートマスター フォルクハルト・シュトイデ ヴァイオリン・リサイタル



パルテノン多摩 大ホール 11/15(日) 15時開演

ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団コンサートマスターであるフォルクハルト・シュトイデがパルテノン多摩に！TVドラマ「のだめかんたん」の音楽監督も行ったピアニストの三輪郁の伴奏とともに、至福のひとつときを。モーツァルトやバッハ、クライスラーの楽曲を披露。

お問い合わせ/お申し込み 042-376-8181 (チケット/レノン) 多摩市落合2-35 チケット受付/10時～18時(休館日を除く) <http://www.parthenon.or.jp/>

<出演>川崎市立橋高等学校吹奏楽部、法政大学第二中・高等学校吹奏楽部、東芝ライオン・ジャズ・オーケストラ、昭和音楽大学SPECIAL BIG BAND、洗足学園音楽大学 GET JAZZ OB ORCHESTRA <会場>川崎市麻生区上原1-11-1 昭和音楽大学南校舎 新百合ヶ丘駅から徒歩5分 <料金>一般3,000円、学生1,000円

2009年アルテリオカシムヨリでの「国府弘子ピアノ de コンチェルト」。名曲の数々を、昭和音楽大学管弦楽団とコラボレーションした。コンサートミストレス 早稲田桜子さんと、2014年に国府弘子トリオでショパン in ジャズに挑戦。



国府弘子 (こくふろこ)

ジャズピアニスト。川崎市市民文化大使。作曲、編曲も行い、ジャンルを超えた共演者から熱いラブコールが絶えない。日米で20枚以上の作品をリリース、アーティストへの作品提供も。2015年、22枚目のアルバム「ピアノー丁!」を発表。12月14日恒例の「ひろこ倶楽部Vol.18」を新宿ピットインで開催。

11月21日にリー・リトナー率いるスーパーセッションにゲスト出演されますね。ファンの期待も高まっているようですが、ジャズセッションでは、ピアニストは構成や演出など仕切り役を担うことが多いのですが、今回はリトナーをリーダーに、私がリスベクトするブラジルのイヴァン・リンスなど、大ベテランを迎えた夢の共演です。身を委ねて参加できそうで、今からとても楽しみです。ですが、リトナーとセッションするのは初めてです。彼は聴く人をハッピーにさせてくれるギタリストで、ジャズファンでなくても、彼の音楽は好き、という人が多い。今回のメンバーに共通するのは、聴きやすく、かつ流し流しもあるけど、ここには一流ミュージシャンによる、音の親切がある。マニアも、初心者も楽しめるステージになりますよ。

10月31日には、ピアニスト、小川典子さんのコンサートもありますね。小川さんとは同じ生田中学校の出身でアメリカ留学時代を共に過ごした仲間ですが、共演はこれが初めてです。彼女のクラシックピアノのテクニックを私がアドリブでスイングさせたりして、臨機応変に楽しみます。裏テーマは「典子さんへのジャズの誘い」なんです笑。クラシックをやっている人に対して「ジャズって簡単に楽しい!」って感じてもらえたらうれしい。共演相手により自在に変化するのがジャズの魅力でしょうか。ジャズって、例えならおしゃべりのようなもの。相手に対して即興で返事するのが、ジャズのおしゃべりなんです。今回はホームグラウンドの川崎で、一夜限りのせいたく音のセッションを楽しみにしています。

超一流ミュージシャンたちとの共演で、音のおしゃべりを存分に楽しみたい

ジャズのおしゃべりで、音楽をもっと好きになろう

生田「出身の国府弘子さんは、数多くのミュージシャンとのセッションも多いジャズピアニスト。11月にミュゼ川崎シンフォニーホールで開催される「かわさきジャズ2015」出演の意気込みを語っていただいた。

胸躍るスペシャルな秋のコンサート

10/31 Sat | Noriko's Day Vol.3

リコーズ・デー 第3弾

国府弘子とともに贈るワクワクのコンサート!

モーニング・コンサート
モーニング・ジャズ WITH 国府弘子
11:00開演 (10:30開場 12:00終演予定)
出演: 国府弘子、小川典子
♪ デュオピアノで贈る、楽しいジャズ入門「トルコ行進曲」「タイク・ファイブ」ほか
♪ 懐かしのスタンダード「結晶」「A列車で行こう」ほか

アフタヌーン・コンサート
14:00開演 (13:15開場 16:15終演予定)
●前半:公開マスタークラス受講生による発表会
●後半:小川典子ピアノリサイタル

イブニング・コンサート
18:00開演 (17:30開場 19:00終演予定)
懇親会 終演後、ホール2階のドリンクコーナーにて小川典子と懇親会を行います。
※イブニングの公演チケットお持ちの方は参加できません

チケット料金 (全席指定)
3公演セット券/一般3,900円
モーニング・アフタヌーン・イブニング/
各チケット料金一般1,500円(1,350円)
※()内は友の会料金

Kawasaki Jazz 2015

かわさきジャズ、誕生!

スーパーセッション
11/21 Sat Vol.1 リー・リトナー・スーパー・セッション WITH 国府弘子 17:00開演 (16:00開場)
11/22 Sun Vol.2 リチャード・ガリアーノ&ロン・カーター デュオ / 寺井尚子クインテット 17:00開演 (16:00開場)

ミュージアム大公演徹底解説!
かわさきジャズ2015 "スーパーセッション"直前講座
11/15 Sun 14:00-16:00
会場: ミュゼ川崎シンフォニーホール市民交流室
講師: 熊谷孝広(小田 裕一)
入場料: 無料(事前申込制)
(定員120名、申込多数の場合は抽選)
※当選発表はハガキ発送をもってかえます

お申し込み先:
氏名・住所明記の上 Fax.044-533-0115 (かわさきジャズ2015事務局) ※締切 11/2(月)
お問い合わせ:
かわさきジャズ2015事務局
044-223-7778 (平日10:00～17:00)
Email: info@kawasakijazz.jp
チケット料金 (全席指定)
SS席/7,000円 S席/5,000円
A席/4,000円

※いずれの公演も未就学児の入場はできません。

主催:かわさきジャズ2015実行委員会、川崎市 ●共催:洗足学園音楽大学、昭和音楽大学、株式会社チッタエンタテインメント、川崎市文化財団 ●後援:川崎商工会議所、川崎市観光協会、「音楽のまち」かわさき推進協議会、NPO法人しんゆり芸術のまちづくり ●協力:びあ株式会社

お申し込み先 ミュゼ川崎シンフォニーホール TEL.044-520-0200 (10:00～18:00)



季節を迎えた喜びが供されるヴァンテージ・ヴィラの食事例(上)。保健福祉大学の倉貫早智准教授が、食材がどのように健康に結びつくかを説明(下)。

食事についても、新たな取り組みがある。ヴァンテージ・ヴィラの入居者が日々楽しみにしているのは、明るく広々としたダイニングルームでいただく食事だ。温かいものは温かく、冷たいものは冷たく、できたてで出される。メニューは、旬の素材を使って季節感を大事にしたもの。器や盛り付け、彩りにも気を配る。毎日の健康を支えるのは、栄養バランスのとれた食事。メニューはすべて専属の栄養士が管理し、調理師が心を込めて手作りする。

健康の源である食事をさらに強化しようと、ヴァンテージ・ヴィラ横須賀と神奈川県立保健福祉大学が、共同でワークショップを開き、健康長寿を目指したメニューを作り上げた。栄養バランスがとれていた70年代の食事を振り返って、入居者が食べたい懐かしい献立や食材を挙げ、大学が考案。血数を増やしてさまざまな料理を少しずつ、会席料理的に楽しむメニューが誕生した。試食会では、「とてもおいしかった」「これからもやってほしい」と、絶賛の声が上がり、これからも続けられる大学との共同企画に熱い期待が寄せられている。



スタッフとおしゃべりしながら健康長寿メニューを楽しむ入居者たち(上)。血数多く彩りも豊かな「県立福祉大学コラボ健康長寿メニュー(鯛と玉ねぎの甘酢あん、鶏むね肉のしっとり照り焼き、ほうれん草と黒豆の白和え、まぐろのやまかけ、ご飯、味噌汁、果物)」(右)。



入居者の経験と意見、大学の研究で健康長寿メニューが誕生



「みんなで歌おう創ろう、いきいきと」コンサートで熱唱するヴァンテージ・ヴィラの合唱団(上)。ユース・クラシックの演奏によるモーツァルトやバッハの曲で、音楽療法の効果も紹介された(下左)。特別出演の五大路子さんが歌う懐かしい曲に、会場が感動(下右)。

喜びと感動に満ちた日々 音楽と食事が創るシニアの生きがい

毎日の暮らしに生きがいを感じながら自立して、いつまでも健康で人生を謳歌したい。
神奈川県住宅供給公社が事業主の「ヴァンテージ・ヴィラ」ではそんな願いを、音楽や食事によって応援する取り組みを行っている。
去る9月25日、平均年齢84歳、総勢130人の合唱団が、その成果を高らかな歌声で披露。
さらに、大学とのコラボレーションで健康長寿のメニューも誕生した。

音楽が生きがいになり 未病の心配を遠ざける

横浜の神奈川県立音楽堂で行われたコンサート、「みんなで歌おう創ろういきいきと」。その日は、100以上ある席がほぼ埋め尽くされた。

第一部はヴァンテージ・ヴィラ5施設の入居者からなる、シニア合唱団員のユース・クラシック。最初は声小さく、自信がなさそうだった団員たちが、自主練習の積み重ねで飛躍的に上達したのに驚いた。歌を通じて昔話に花が咲いたり、団員たちが歌うことで開放的に

員たちが歌うことで開放的に、生活にもメリハリが出てきたことを感じたという。

第一部の後半は、五大路子さんの特別出演。「記憶の中の音楽」として、シニアにとって懐かしい歌を披露した。「あ、モンテッセルバの夜は更けて」を聴いたある男性は、感動しきりの様子。若かりし頃を想像させる男性のいきいきとした表情に、音楽がもつ強い力を感じさせられた。

第二部は、音楽による脳の活性化がテーマ。ユース・クラシックの演奏を聴きながら、それぞれの曲目が脳にどのように働きかけるのか、医師が解説する。モーツァルトの「フィガロの結婚」が免疫力を上げ、集中力を高めることや、「G線上のアリア」を聴くと無心に近い状態になり、脳が元気になることなど、未病を改善してくれる音楽療法も紹介された。

日々、音楽を楽しみ、発表の場できいきと輝く合唱団員たち。ヴァンテージ・ヴィラでは、音楽による未病改善への取り組みをさらに活発化し、さまざまなジャンルでの展開も積極的に押し進めていく方針だ。

行事やスポーツ、 趣味の教室で 生きがいを感じながら

ヴァンテージ・ヴィラでは各施設とも、年間を通じて多くの行事やイベントが行われる。さまざまな活動を行うことによって入居者が楽しみながら生きがいを感じられるプログラムを用意。入居者が自発的につくる同好会も積極的にバックアップする。例年11月1・2・3日には文化祭が開かれ、入居者が制作した作品の展示や楽しい催しが行われる。見学会も同時開催なので、ぜひ参加して、それぞれの施設の個性を楽しんでみてはいかがだろうか。

- イベント(例) ウォーキング・ツアー/日帰り旅行/各種講演会/文化祭/作品展/コンサート/落語会/映画会/お花見/夏・秋祭り/盆踊り大会/餅つき大会/陶芸教室
- 趣味の会(例) 映画友の会/書道同好会/ブリッジ/囲碁同好会/らくがき会/絵画/麻雀同好会/大正琴/俳詠会/ピンポン同好会/折り紙の会/太極拳/気功体操
- 健康プログラム(例) 健康イソ体操/健康転倒予防体操/健康水中体操/理学療法士ハビリ指導/体力測定など



「みんなで歌おう創ろう、いきいきと」コンサートの日、会場の神奈川県立音楽堂の1階ホワイエには、入居者が制作したアートも展示された。プロ並みのできばえに、見学者から感嘆の声が。



緑の中のウォーキングでは、フィトンチッドに癒されてリフレッシュ。



プールでは、専属インストラクターによる健康増進のための水中体操も行われる。

生きる喜びを共に創りあげる

ヴァンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園
川崎市多摩区長尾4-3-3

ヴァンテージ・ヴィラ横浜
横浜市旭区若葉台4-26

ヴァンテージ・ヴィラ相模原
相模原市南区上鶴間本町2-17-16

ヴァンテージ・ヴィラ洋光台
横浜市磯子区洋光台4-33-25

ヴァンテージ・ヴィラ横須賀
横須賀市西逸見町1-38

見学・体験するのがいちばん!

シニア世代の住み替えはタイミングが大事

シニアにとって、これから先をどんなふうに過ごしてゆきたいかを考えるとき、住み替えは重要なポイントになる。これまでの生活を変えないで自分らしく日々を送り、介護が必要になったときにもあわてないですむ暮らしとは？ 百問は一見にしかず。どんな種類の住まいや施設があるかを知り、自分の目で確かめて、自分に合う住まいを選びたい。

見学のポイント	シニアのための住宅・施設の主な種類
<ul style="list-style-type: none"> ●施設の雰囲気→明るく清潔? ●入居者の表情→いきいきしている? ●スタッフの様子→余裕をもって気配りできてる? 	<p>住宅系</p> <p>バリアフリーなどシニアが暮らしやすい設計がなされた住宅。提携機関の医療・介護サービスが別途受けられる。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サービス付き高齢者向け住宅 ・分譲型シニアマンション <p>福祉系</p> <p>食事をはじめとする生活支援と介護サービスが受けられる施設。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ケアハウス ・認知症高齢者グループホーム ・介護付有料老人ホーム(自立型・介護型) <p>介護保険施設</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特別養護老人ホーム ・老人保健施設 ・療養型医療施設
住み替えのタイミング	
<ul style="list-style-type: none"> ●元気うちに→自立型施設などに ●介護が必要になって→要介護受け入れ施設などに 	

資料送付キャンペーン実施中!

資料請求された方全員に「小田急沿線80のスケッチ散歩気分」をプレゼント!

7面掲載施設の資料をミスモ編集部からお送りします。

【資料請求方法】
ハガキ・FAX・Eメールのいずれかを利用して■住所 ■氏名 ■年齢 ■職業 ■電話番号 ■Eメールアドレス(お持ちの方のみ)を明記して、下記請求先までお送りください。

【宛先】
●ハガキ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F 株式会社インクループ ミスモ編集部「シニアライフ」係
●FAX 044-959-3751 ●Eメール mismom@mismonet.com
【締切】2015年11月20日(金)(当日消印有効)

※資料請求にお申し込みいただいた方の個人情報も、発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用いたします。

東京海上グループの介護付有料老人ホーム **ヒルデモアこどもの国**

手厚い介護と自然豊かな庭のある「家」

東京海上グループの100%子会社が運営する「ヒルデモアこどもの国」は、離宮建築や楼閣建築など洗練された和の様式を取り入れた設計。館内はひんだんに木を使用し、温かい雰囲気だ。また、南側にある広い庭園を歩けば、四季の移ろいを肌で感じる事ができる。上質な空間、そして介護・看護スタッフ24時間常駐という安心感が、入居者の「老いて豊かを語る暮らし」を作り出す。認知症や重介護の方、医療処置が必要な方も、ぜひ相談を。

- POINT**
- 安心の、介護・看護スタッフ“24時間常駐”**
基準の2倍(1.5:1以上)という手厚い体制で運営。認知症ケアやターミナルケアも充実し、協力医療機関とも連携。
 - 直営キッチンによる食事**
入居者の好みや体調の変化に、きめ細かく対応。常食、軟食、刻み食、ミキサー食など9段階の食事を提供。
 - 敷地内庭園の“リニューアル”**
自然の恵みを受けた広い庭園が、「いつも花のある庭」に大きく変わった。

☎0120-775-727

問い合わせ: ヒルデモアヒュッテ入居相談室(東京海上日動ケミユル株式会社)
横浜市青葉区奈良町750-1 営業9時~18時 無休 東急こどもの国線こどもの国駅から徒歩15分 <http://www.hyldeoer.com>

“ヒルデモア見学ツアー開催”

ヒルデモアこどもの国、ヒルデモアたまプラーザ・ビレッジ1の当社2ホームを見学できるツアーを開催(予約制)。各日3組限定。この機会にぜひ11/5(休)・7(日)・8(日)・10(日)11時30分から(昼食付)。



緑あふれる庭園(上)。室内は和のテイストで統一、温かみのある空間が広がる(下右)。春に開催されるたけのこ祭りは、入居者・家族・スタッフが一緒に作るイベント(下左)。



明るくゆったりとしたリビング(上)。毎日の散歩が楽しい中庭(下左)。ペットと一緒に過ごすことができる部屋も(下右)。

サービス付き 高齢者向け住宅 **悠楽里まちだスカイビュー**

高齢者にやさしく心強い快適で上質な住まい

2013年2月に誕生した、町田市初めてのサービス付高齢者向け住宅。緑豊かで閑静な住宅街の一角、鶴川の町が一望できる高台に立つ。商店街や公共施設が徒歩圏にあるので、日常生活はとても便利。一般の賃貸住宅に常駐の介護スタッフによる基本サービスが付いたかたちで、安心・安全な暮らしをエンジョイできるのはもちろん、健康面や食事面、いざというときの介護サービスなど、高齢者にとっては心強い環境が整っている。

- POINT**
- ニーズに合わせた各種ケアサービスも**
一般の賃貸住宅にケアスタッフが24時間、看護師も365日(9時~18時)常駐する。介護が必要になったら、介護保険サービスも受けられる。
 - いつまでも安心して暮らせる高齢者住宅**
介護が必要になった場合も、在宅介護の感覚で暮らせる。入居一時金不要で、トイレ、浴室(一部シャワー室)、キッチンなど標準装備。
 - 広い中庭と1階はベット可の住居も**
広い中庭で、季節を感じながらの散歩が楽しい。2Fにはレストラン、1F住戸にはテラス付き専用庭。ベット可の住居も。

☎0120-297-294

町田市鶴川3-4 小田急線鶴川駅から徒歩2分 鶴川三丁目下車徒歩2分(鶴川駅まで定時送迎あり) 受付 9時~18時 <http://www.yurari-home.jp/machida/>

随時見学受付中!

申し込みはお電話にて ☎0120-297-294

写真はイメージです

【ホームの概要】●建物用金/サービス付き高齢者向け住宅●居住権利形態/賃貸権方式●構造/規模/鉄骨造/地上3階建●総戸数/72戸●敷地面積/3,744.70㎡●延床面積/3,950.02㎡●専有面積/187.6㎡~50.55㎡●利用料/月145,600円~285,300円(別途敷金要)●土地建物所有形態/土地建物とも事業主所有●事業主/ライフサポート株式会社



生きがいと人とのつながりをもって 自分らしく暮らすシニア世代の住まい

ヴィンテージ・ヴィラは、神奈川県住宅供給公社が事業主の、入居時自立の介護付有料老人ホーム。自分のライフスタイルを大事にしながら食事や趣味、サークル活動を楽しむ、必要になったら介護サービスが受けられる。入居率95%以上。高齢者向け住宅で実績のある公社が事業主体とあって、シニアの将来を見据えた住宅として注目されている。

快適な住環境で 自分らしく自由に

ヴィンテージ・ヴィラでは、元気なうちに入居して、それまでと変わらない自由な生活をおくることができる。長い時間を過ごす居室は明るくゆとりがあり、設備や収納スペースも工夫され、機能性も抜群。入居者の異質を察知する生活リズムセンサーなども設置されているので安心だ。親族や友人たちを温かく迎えるファミリアダイニングやゲストルームもあることで、大切な人々との絆はそのままに、温かい交流を続けられる。

健康を支える 食事の喜び

食事は人生の楽しみのひとつ。広々としたダイニングルームでは、栄養士と調理師による、バランスの良い季節感あふれる食事をいただける。メニューは数種類から選ぶことができ、予約は不要。居室のキッチンで調理もできるので、好みや気分に応じて使い分けられるも楽しい。多目的ホールやブレックルーム、プールなどの施設も充実。イベントやサークル活動などのほか、コンサ



居室は居心地がよく、機能性にも優れている(相模原)。

多世代交流も楽しむ **ヴィンテージ・ヴィラ相模原** 横浜市旭区若葉台4-26

- 東急田園都市線「青葉台」駅下車バス21分
- JR横浜線「十日市場」駅下車バス13分
- 私鉄「ヴィンテージ前」バス停下車徒歩1分
- 「青葉台」駅・「十日市場」駅よりシャトルバスあり

●類型/介護付有料老人ホーム(一般型) ●総戸数/116戸 ●構造/鉄筋コンクリート造地上6階建 ●建物延床面積/11,125.00㎡ ●土地・建物の権利形態/賃借 ●竣工/平成10年1月 ●住居専用面積/39,50㎡ ●居室の権利形態/所有 ●竣工/平成26年6月 ●住居専用面積/35.81㎡~61.49㎡ ●居住の権利形態/利用権方式 ●入居時の条件/入居時自立 ●利用料の支払い方式/一時金方式 ●一部一時金方式/月払い方式のいずれかを選択 ●介護保険/横浜市指定介護保険特設施設(一般型特設施設) ●居室区分/全室個室 ●介護に関する職員体制/2.5:1以上(夜間3人) ●提携ホームの利用等/提携ホーム利用可

●類型/介護付有料老人ホーム(一般型) ●総戸数/119戸 ●構造/鉄筋コンクリート造地上5階地下1階建 ●建物延床面積/11,175.66㎡ ●土地・建物の権利形態/賃借 ●竣工/平成5年9月 ●住居専用面積/41,56㎡~60.24㎡ ●居住の権利形態/利用権方式 ●入居時の条件/入居時自立 ●利用料の支払い方式/一時金方式/月払い方式のいずれかを選択 ●介護保険/川崎市指定介護保険特設施設(一般型特設施設) ●居室区分/全室個室 ●介護に関する職員体制/2.5:1以上(夜間2人) ●提携ホームの利用等/提携ホーム利用可

●類型/介護付有料老人ホーム(一般型) ●総戸数/116戸 ●構造/鉄筋コンクリート造地上6階建 ●建物延床面積/11,125.00㎡ ●土地・建物の権利形態/賃借 ●竣工/平成10年1月 ●住居専用面積/39,50㎡ ●居室の権利形態/所有 ●竣工/平成26年6月 ●住居専用面積/35.81㎡~61.49㎡ ●居住の権利形態/利用権方式 ●入居時の条件/入居時自立 ●利用料の支払い方式/一時金方式 ●一部一時金方式/月払い方式のいずれかを選択 ●介護保険/横浜市指定介護保険特設施設(一般型特設施設) ●居室区分/全室個室 ●介護に関する職員体制/2.5:1以上(夜間3人) ●提携ホームの利用等/提携ホーム利用可

●類型/介護付有料老人ホーム(一般型) ●総戸数/119戸 ●構造/鉄筋コンクリート造地上5階地下1階建 ●建物延床面積/11,175.66㎡ ●土地・建物の権利形態/賃借 ●竣工/平成5年9月 ●住居専用面積/41,56㎡~60.24㎡ ●居住の権利形態/利用権方式 ●入居時の条件/入居時自立 ●利用料の支払い方式/一時金方式/月払い方式のいずれかを選択 ●介護保険/川崎市指定介護保険特設施設(一般型特設施設) ●居室区分/全室個室 ●介護に関する職員体制/2.5:1以上(夜間2人) ●提携ホームの利用等/提携ホーム利用可

●類型/介護付有料老人ホーム(一般型) ●総戸数/116戸 ●構造/鉄筋コンクリート造地上6階建 ●建物延床面積/11,125.00㎡ ●土地・建物の権利形態/賃借 ●竣工/平成10年1月 ●住居専用面積/39,50㎡ ●居室の権利形態/所有 ●竣工/平成26年6月 ●住居専用面積/35.81㎡~61.49㎡ ●居住の権利形態/利用権方式 ●入居時の条件/入居時自立 ●利用料の支払い方式/一時金方式 ●一部一時金方式/月払い方式のいずれかを選択 ●介護保険/横浜市指定介護保険特設施設(一般型特設施設) ●居室区分/全室個室 ●介護に関する職員体制/2.5:1以上(夜間3人) ●提携ホームの利用等/提携ホーム利用可

●類型/介護付有料老人ホーム(一般型) ●総戸数/119戸 ●構造/鉄筋コンクリート造地上5階地下1階建 ●建物延床面積/11,175.66㎡ ●土地・建物の権利形態/賃借 ●竣工/平成5年9月 ●住居専用面積/41,56㎡~60.24㎡ ●居住の権利形態/利用権方式 ●入居時の条件/入居時自立 ●利用料の支払い方式/一時金方式/月払い方式のいずれかを選択 ●介護保険/川崎市指定介護保険特設施設(一般型特設施設) ●居室区分/全室個室 ●介護に関する職員体制/2.5:1以上(夜間2人) ●提携ホームの利用等/提携ホーム利用可

●類型/介護付有料老人ホーム(一般型) ●総戸数/116戸 ●構造/鉄筋コンクリート造地上6階建 ●建物延床面積/11,125.00㎡ ●土地・建物の権利形態/賃借 ●竣工/平成10年1月 ●住居専用面積/39,50㎡ ●居室の権利形態/所有 ●竣工/平成26年6月 ●住居専用面積/35.81㎡~61.49㎡ ●居住の権利形態/利用権方式 ●入居時の条件/入居時自立 ●利用料の支払い方式/一時金方式 ●一部一時金方式/月払い方式のいずれかを選択 ●介護保険/横浜市指定介護保険特設施設(一般型特設施設) ●居室区分/全室個室 ●介護に関する職員体制/2.5:1以上(夜間3人) ●提携ホームの利用等/提携ホーム利用可

●類型/介護付有料老人ホーム(一般型) ●総戸数/119戸 ●構造/鉄筋コンクリート造地上5階地下1階建 ●建物延床面積/11,175.66㎡ ●土地・建物の権利形態/賃借 ●竣工/平成5年9月 ●住居専用面積/41,56㎡~60.24㎡ ●居住の権利形態/利用権方式 ●入居時の条件/入居時自立 ●利用料の支払い方式/一時金方式/月払い方式のいずれかを選択 ●介護保険/川崎市指定介護保険特設施設(一般型特設施設) ●居室区分/全室個室 ●介護に関する職員体制/2.5:1以上(夜間2人) ●提携ホームの利用等/提携ホーム利用可

神奈川県住宅供給公社のシニアライフセミナー

11/12(木) 開場 12:30 開演 13:00 終演 16:00(予定)

東急田園都市線「たまプラーザ」駅直結 **たまプラーザ テラス内「プラーザホール」**

第1部 経営と品質 シニアの住まい **有料老人ホームの実情をチェック!**

ココをチェック! **現場に行けばわかること**

安いホーム、高いホームは何が違う?

講師(第1部) 山中 由美氏
シニア・マーケティング専門会社(株)Pro-vision所属。国内外の老人ホームを700ヶ所以上訪問調査、TVやラジオ、新聞、雑誌などからの取材も多く受けている。著書にシニア住宅選びの指南書「有料老人ホーム・高齢者住宅の選択 自分で見抜くためのポイントの事情」がある。

まずは高齢者の**住まいの違いを知っておこう!**

第2部 公社の【自立型】介護付有料老人ホーム「ヴィンテージ・ヴィラ」のご紹介
※ヴィンテージ・ヴィラ入居相談員による説明となります。

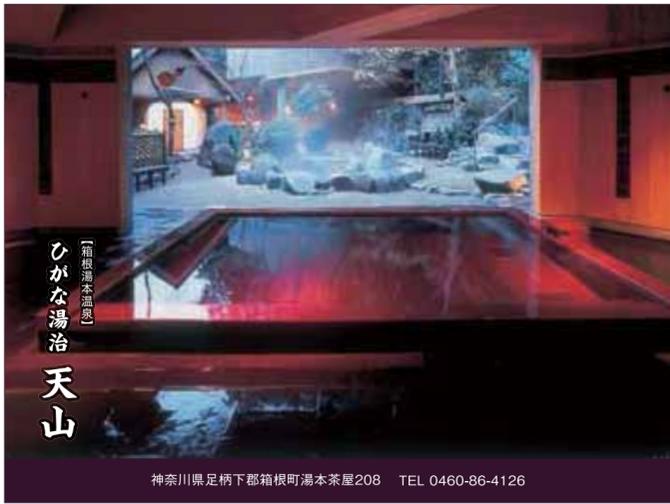
参加費 **無料** 定員 **60名様** (完全予約制)

セミナーのお問合せ・お申込みは、下記までお電話ください
応募締切:10/30(金)
●応募多数の場合は抽選となります。ご当選の方のみ10/30(金)頃招待状を発送させていただきます。
●応募資格/65歳以上の方、またはご家族の方。

主催 **神奈川県住宅供給公社 高齢者住宅課**
〒231-8510 横浜市中区日本大通33番地
☎0120-428-660
9:00~17:00(土・日・祝日を除く)
<http://vintage-villa.net>
「ヴィンテージ・ヴィラ」検索

※セミナー当日は入居申込書は受付しておりませんのでご了承ください。また、ご応募いただきましたお客様の個人情報厳重に管理し、お客様の承諾なく本セミナーに関する招待状の発送、ご連絡以外には使用いたしません。(法令等により開示を求められた場合を除く)※都合によりセミナー内容に変更が生じる場合もあります。予めご了承ください。

Pure Life



ひがな湯治 天山

神奈川県足柄下郡根町湯本茶屋208 TEL 0460-86-4126

近隣自治体の総合医療体制

川崎市麻生区	川崎市多摩区
麻生休日急患診療所 tel 044-966-2133 受付時間 9:00~11:30 13:00~16:00 診療科目 内科・小児科 ※夜間は多摩休日急患診療所併用	多摩休日急患診療所 tel 044-933-1120 受付時間 日・祝日 9:00~11:30 13:00~16:00 夜間内科 18:30~22:30 夜間小児科 18:30~翌朝5:30 夜間 365日 診療科目 内科・小児科

川崎市救急医療情報センター
tel 044-222-1919

横浜市青葉区

青葉区休日急患診療所 診療時間 9:00~12:00/13:00~16:00
tel 045-973-2707 診療科目 内科、小児科

東京都稲城市

市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照。
www.city.inagi.tokyo.jp/iza/kyuujitsu/kyuujitsu_nittel/index.html
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/13tomnit.asp

東京都町田市

市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照。
www.machida.tokyo.med.or.jp/kyujitu/kyujitu.html
町田市深夜急患子どもクリニック tel 042-710-0927
準夜帯 365日 診療時間 19:00~22:00

日曜・祝日の休日急患診療インフォメーション

近隣自治体の歯科医療体制

川崎市 歯科医師会の歯科診療
川崎市百合ヶ丘歯科保健センター
tel 044-966-2261
受付時間 9:00~11:30/13:00~16:00

横浜市青葉区 歯科診療
横浜市歯科保健医療センター
tel 045-201-7737
診療時間 10:00~16:00
＜夜間診療＞
期間 365日 診療時間 19:00~23:00

町田市 歯科医師会の歯科診療
健康福祉会館
tel 042-725-5414
診療時間 9:00~17:00
どの医療機関もかけの前に必ず電話で確認を取り、また保険証は忘れずに持参。

心療内科 精神科 神経科

あさお 井澤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
09:30~12:30	休診	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	休診

休診日：日・祝日、木曜、月曜午前

初診の方はお電話で予約をお願いします

TEL 044-981-3636

柿生駅北口前 川崎市麻生区上麻生5-40-1-202

岡崎医院

内科・小児科・循環器科・胃腸科

内科・循環器科 医師 眞壁(旧岡崎) 恰子、岡崎 大武
小児科・内科 医師 岡崎 貴美子
胃腸科 医師 岡崎 武臣、萩原 優
糖尿病外来 担当専門医(東京女子医科大学)

診療 9:00~12:30 / 15:00~18:00
※糖尿病外来は金曜午後のみ

医院休診 日・祝、第2・4土曜、水・木の午後

TEL 044-966-8881(代表) 044-966-8880(受付専用)
〒215-0018 麻生区王禅寺東2-13-1 直接来院受付可
HPを開設しました! <http://okazakiin.com/>

薬木台かわちクリニック

各種検診・乳幼児検診・予防接種
超音波・心電図・レントゲン

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:30~19:00	○	○	○	○	○	○

TEL 044-980-1516

川崎市麻生区薬木1-2-3

津田眼科 TSUDA Eye Clinic

診療内容 診療時間

白内障日帰り手術 月・火・水・金 9:30~13:00
レーザー治療 15:00~19:00
小児眼科 土 9:30~13:00
眼鏡・コンタクトレンズ 14:00~16:00
ドライアイ外来
眼科全般 休診日 日・祭日、木曜日

TEL 044-965-1171

川崎市麻生区千代ヶ丘 8-1-20

すこやかこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~15:00	○	○	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	○	○	○	○

TEL 044-981-3206

川崎市麻生区白鳥3-5-2ガールズビル5F

MiS-MO スタッフ募集!

12月号は11/21(土) 新聞折込予定

TEL 044-959-3750

川崎市麻生区上麻生1-5-1

MiS-MO 企画営業・営業アシスタント

募集要項 募集職種 企画営業・営業アシスタント(正社員・準社員・パート)

仕事内容 フリーペーパー「MiS-MO(ミスモ)」MiS-MOアネックス「MiS-MO箱根」や「おいしかった本」などの広告掲載の提案をします。また、広告提案だけでなく、企業や学校の販促物の制作など、幅広い領域を手掛けていきます。

勤務地 【本社】神奈川県川崎市麻生区上麻生1-5-1
りそな新百合ヶ丘ビル 5F

給与・勤務時間、休日などはお問い合わせください。
※応募は電話連絡後、履歴書(写真貼付)、職務経歴書をお送りください。

株式会社インクループ 担当: 牧

〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1
りそな新百合ヶ丘ビル 5F TEL 044-959-3750

ハイセンスな街だから

イメージを大切にしませんか?

ミスモは貴社の確かな信頼と安心感を大切に、ハイセンスなイメージ作りのお手伝いをします。広告のお問い合わせはお気軽に

TEL 044-959-3750

川崎市麻生区上麻生1-5-1

すべてダスキンにお任せください! DUSKIN.

おそうじベーシック3 毎日のおそうじが手軽にできる!

キッチンフィルター 通気性の良いフィルターがしっかりと油煙をキャッチ!

浄水器 おいしい水プラス+

ふとんの丸洗い

浴室クリーニング

レンジフードクリーニング

ヘルス&ビューティー

■全自動洗濯機 除菌クリーニング
■窓用フィルム施工
■空気清浄機
■キッチン・バス・トイレ用品

ダスキン百合ヶ丘 0120-545-071

川崎市麻生区五力田2-9-3 <http://duskin-air.com/>

秋の今こそシミ治療を

夏に受けた紫外線のダメージには、皮膚の表面での治療のほか、内服等で体内のメラニンの産生を抑える治療も行っております。シミは早期の治療をおすすめしております。お肌に関する悩みのご相談も受け付けております。

院長 奥 謙太郎

あざみ野ヒルズスキンクリニック

皮膚科/美容皮膚科/形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~17:00	○	○	○	○	○	○

休診日/水曜 土曜午後 日曜祝日

お問い合わせ電話番号 045-507-7420

予約専用ダイヤル 050-5577-1709

〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野2丁目30 あざみ野三規庭 2階 <http://azaminohills-skin.com/>

01 セミナーで きっかけづくり

まずは、「ロコモティブシンドローム」によって体に起こることを専門インストラクターが教えてくれる。

1. 筋力低下によるリスク
2. 認知症予防
3. 栄養と健康

4. 転倒予防対策
5. 肩こり、腰痛予防
6. いつまでも自分の力で歩く為に

02 オリジナルメニューで 体力づくり

体の状態を細かく調べた後、そのデータを元に、一人ひとりオリジナルプログラムを作成。今の自分に最適な体力づくりができる。

まずは体力測定

全身の筋肉バランスや内臓脂肪などが一目で!

1. 体カテスト
2. 下肢トレーニング
3. 上肢トレーニング

4. バランストレーニング
5. 脳トレ
6. 効果測定(ロコモチェック)

03 ウォーキング

正しい歩き方を学ぶ。施設周辺の自然豊かな環境でウォーキングが楽しめ、交流の場となっている。

1. ウォーキングと散歩の違い
2. ウォーキング コース1
3. ウォーキング コース2
4. ルディックウォーキング コース1
5. ルディックウォーキング コース2
6. フリーウォーキング

コンティ多摩センター

TEL 042-313-7772

多摩市鶴牧1-26-3 NTT多摩ビル内多摩センター駅から徒歩5分

スポーツジム、ヨガ、セミナースクール、ビジネスセンターなどがそろった会員制複合施設。参加するだけでなく、講座やプロジェクトを主催することもできる。まずは、コンティをのぞいてみよう!

ミスモ特典

①1か月間無料体験キャンペーン
期間中500名様。初回費用36,500円~0円
・入会金20,000円、事務手数料、初月の月会費11,500円が無料に。

②会員以外の方も、コンティメソッド初回体験無料
(①および②は、2015年12月31日迄有効)

ロコモ対策にうれしいプログラム「コンティメソッド」

- 運動や食事、毎日の歩行まで、ライフスタイルをトータルケア
- 一人だけではなく、グループで楽しめる
- コンティの会員であれば参加は無料
- TGSキーで個人のデータを管理。その情報を元にトレーニングメニューや食生活も管理できる
- 自分の記録がネットで確認でき、自宅での運動や食事を入力することで、普段の生活までも管理できる
- 毎週月・木曜実施、約3カ月
- 時間制限がないため、一日施設を利用できる

ロコモティブシンドローム

(略称:ロコモ、和名:運動器症候群)

肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態。

1 自分の足で歩いて、健康寿命を延ばそう

●平均寿命と健康寿命の間に、男性で約9年、女性で約12年の差がある。
●自立度の低下や寝たきり、要支援・要介護状態の原因の第1位は「運動の障害」。

2 若いうちからの運動習慣が重要

●骨や筋肉の量のピークはおよそ20代~30代。
●筋肉、骨と同様に軟骨や椎間板にも適正な運動負荷が必要。

3 年代相応の移動機能を維持することが大切

●立つ・歩く・座るなど、日常生活に必要な「移動機能」は、年齢にかかわらず低下している場合も。

※参考:日本整形外科学会 ロコモパンフレット

04 食生活からロコモ対策を

骨や筋肉の素は食事から。マクロビを中心としたカフェでは、その人に必要な栄養素を組み合わせたオリジナルメニューを提供。

クッキングスタジオがあるので、カフェで販売している玄米などを利用して調理することもできる。

コンティの山本マーク豪社長もメソッドを継続中

「ロコモティブシンドローム」って

今秋にオープンしたコンティ多摩センターで「コンティメソッド」を体験! ござんじですか?

充実なセカンドライフを応援する、会員制複合施設「コンティ多摩センター」で、運動機能の低下を予防するためのメソッドを開始。この機会に自分の体と向き合ってみよう!

ミスモ編集部が「コンティメソッド」体験してきました

京王多摩センターSC 秋のハロウィン収穫祭 10/31(土)まで

京王多摩センターSCではハロウィンディスプレイ人気投票を開催中。ディスプレイされた商品からお気に入りの商品を見つけて投票すると、抽選で選んだ商品をプレゼント! 応募期間は10/25(日)までなのでお急ぎを! また10/29(木)、30(金)、31(土)は新鮮市場の生鮮レジにてお買い上げの方、各日先着1,000名様にハロウィンお菓子を1つプレゼント。京王多摩センターSCでのお買い物を楽しもう!

京王多摩センターSC
多摩市落合1-10-1
<http://www.keio-sc.jp/tamacenter/>

小田急 暮らしサポート

「時間が無い」「自分でやるのは大変」「誰か手助けしてくれたら…」
お客様の暮らしに関わるご声にお応えします!

電話宅配サービス 家事代行サービス ハウスクリーニング

住まいのお手入れ お家のリフォーム

TEL 044-952-1632

営業時間:10:00~17:00 ※土日祝を除く
www.odakyu.jp/krushisupport/

一次会も二次会も 料理とカラオケで盛り上がりよう!

新百合ヶ丘駅北口徒歩1分の好立地にあるカラオケ店です。ぜひご来店くださいませ。

ミスモ特典 室料割引
通常利用10%OFF、クリスマスは5%OFF、他の割引との併用不可。
(2015年11月30日まで有効)

少人数でじっくり楽しめる個室から最大35名収容可能な大部屋まで、全19室をご用意しております。本格的な料理やカクテルなどのお酒も充実。若い女性からママ友、家族連れなどに人気のカラオケ店です。お得な昼、夜のフリータイムもぜひご利用ください。

新百合ヶ丘駅前カラオケ KARAOKE STUDIO OPERA SHIN-YURIGAOKA

TEL 044-951-9902

川崎市麻生区万福寺1-16-1 ビックストンビル4F

営業時間
11時~翌3時
金・土・祝前日 11時~翌5時
休日 無休

TEL 044-951-9902

川崎市麻生区万福寺1-16-1 ビックストンビル4F

駐車場あり!!
駅前ロータリー新百合ヶ丘5階2
(最大4時間まで)

リパーク 4F

消防署 麻生区役所

三井住友銀行
小田急 新百合ヶ丘駅

〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野2丁目30 あざみ野三規庭 2階 <http://www.k-opera.info/OPERA/shinyurigaoka/>

[ショップ]

10/25(日)まで「リビングフェア」開催中



大人気の180TVボード(BW材)、7サイズの中から好みのサイズを(上)、アルファ2.5Pソファ(下左)。



葉山ブランドを支える旭川家具職人



- Menu**
- リビングフェア (10/25日まで) ソファ、センターテーブル、テレビ台など、リビングの家具を2点以上購入で下記の特典あり
 - ・2点購入で総額から3%OFF
 - ・3点購入で総額から8%OFF
 - ・上記の家具と同時にじゅうたん、またはランプを購入で、それぞれを20%OFF
 - 11月初旬からお買い得イベント開催予定。詳細はHPを。

10/25日まで残り2日！大好評のリビングフェアで、人気商品のお買い得品を見つけては。メインで扱っている北海道旭川の家具職人が天然木を生かして作るオリジナル家具は、使い込むほどに増す艶と味わいが人気の秘訣。英国スタイルを基調にしながら、要望に合わせてサイズ、カラー、材質なども変更できるセミオーダーも魅力だ。11月初旬からお買い得イベントを開催予定！詳しくはHPを。

注目

かわいいクリスマス小物も多数入荷。お買い得品もあり！

葉山ガーデン 宮前店

☎044-975-3158
川崎市宮前区大蔵3-9-18
パークヒルスタンプ1F
☎10時30分～19時
※月曜(祝日の場合は火曜)
http://www.hayamagarden.co.jp



[グルメ]

冬の宴は欲張りグルメな“ふぐ蟹すし”で



「ふぐ蟹すし」すしたっぷりコース(上)。平日ランチ(花かこ膳)は前日予約で2,000円+税(左)。



座敷、カウンター、椅子席もあり



- Menu**
- ふぐ蟹すしコース(特別価格) ※前日までに要予約
 - すしたっぷりコース 4,630円+税
 - 鍋コース 4,630円+税
 - フリードリンク(120分) 1,500円+税
 - 特選コース 6,100円+税 +フリードリンク(120分) 7,300円+税

今年も、ふぐ料理、タラバカニ、握りが一度に楽しめる冬の大好評メニュー「ふぐ蟹すし」が特別価格で登場。旬の寿司を堪能できる「すしたっぷりコース」が先行スタートし、11月よりふぐちり鍋付きの「鍋コース」、鍋も寿司も満喫できる「特選コース」が始まる。少人数から30名の集いまで対応できるので、年末年始の会食におすすめ。「川崎プレミアム商品券」も使用可能(有効期限12月末まで)。

旭鮨総本店 新百合ヶ丘別館

☎044-951-1888
川崎市麻生区上麻生1-3-2 杏番館ビル2F ☎平日11時30分～15時(L.O.14時30分) / 17時～22時30分(L.O.21時30分)、土・日・祝11時30分～22時(L.O.21時) ※無休 ②あり



ミスモ特典

出前メニュー割引
5,000円(税込)以上500円OFF、10,000円(税込)以上1,000円OFF、エリアは要確認。【2015年11月30日迄有効】

[サービス]

乳がんは30代から急増、備えは大丈夫？



日本人の2人に1人がかかるといわれている「がん」。なかでも、乳がんの患者数は30代から急増。万が一、がんを患うと経済的な負担も。保険相談サロンF.L.P.では、11/1(日)から医療保険・がん保険の見直しも依頼で、図書カード500円分をプレゼント。この機会に、相談してみよう。

保険相談サロン F.L.P 新百合ヶ丘エルミロード店

注目
たまプラーザ店でも予約受付中(0120-673-261)。

☎0120-673-240
川崎市麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード6F ☎10時～20時 ②エルミロード休館日 http://www.fl-p.co.jp 募集代理店 株式会社 F.L.P.



[グルメ]

本格中華の忘・新年会はグループがお得



味もボリュームも満足できる人気店が、忘・新年会の予約受付を開始！毎年好評の大人数割引は、月～木曜は16名以上で2名分が、金・土・日曜、祝日は10名以上で1名が無料に。3,675円以上のコースは+1,029円で飲み放題。中華おせち(2人前1,050円+税～)も受付中。

中国家庭料理 神州之華

ミスモ特典
500円OFF
3,000円以上お食事された方。ディナー限定。1グループにつき1回。本誌持参の方。【2015年11月30日迄有効】

☎044-922-2106
川崎市多摩区登戸新町421 登戸2ビル1F ☎平日11時30分～14時30分 / 17時～23時、土・日・祝11時30分～15時、16時30分～23時 ※無休 ②あり



[ビューティー・リラククス]

肌寒い日は天然温泉でゆったりほっこり



お得なクーポン付きカレンダー 11/1(日)から販売開始



開放的な露天風呂(上)。「らーめんフェア」開催！写真は女性に人気のトマトらーめん(下左)。



Information

- 11/2月～30月 平日限定 おいしいらーめんフェア2015 トマトらーめん&サンマー麺にきのこトッピング
- 11/9月～13日 集え！フロア女性が得するWEEKDAY 飲食女性限定サービス 御膳注文でドリンクorミニデザート
- 11/16月～20日 シニアWEEKDAY

野天湯元・湯快爽快・くりひら

☎044-989-2644
川崎市麻生区片平8-2-1 ☎9時～24時、金・土・祝前日～翌11時(受付は30分前) ※無休 入館 / 大人1,000円、土日祝1,080円 ※子ども平日430円、土日祝530円



注目

11/16(月)から、鍋メニュー、忘年会鍋コース開始！

[住まい]



住み心地も一新する 外回りのリフォーム

植栽、ウッドデッキ、目隠しフェンス、日除けの設置など、豊富な施工実績と住む人の快適性を重視した外回りの設計・工事が評判。気軽に相談を、11/14(日)コーヒー講座をはじめ、随時イベントを開催予定。詳細はHPで。

ガーデン&エクステリア・リフォーム LEAD

☎045-482-6651
横浜市青葉区在子田3-7-1
☎10時～18時 ※無休 ②あり
http://www.yokohama-lead.net/azamino.html



注目

青葉台店(045-984-7333)もあり。青葉台駅北口から徒歩7分。

[スクール・レッスン]



無料 12/20(日)、21(月)で空手の体験を

強い体をつくり、礼儀や作法も身につく空手。道場では、少年たちの健やかな成長を目指した指導を行っている。精神修行と体力向上を目的に通う大人も。12/20(日)10時から、無料体験教室開催。親子、兄弟姉妹、一人参加も歓迎。

極真カラテ三和道場 百合ヶ丘道場

☎042-723-5969 (町田道場事務局)
川崎市麻生区百合丘2-2-1 横山ビルB1F
問い合わせ / 13時～17時
http://kkjm.sakura.ne.jp/



ミスモ特典

入会金50%OFF
【2015年11月9日迄有効】

[ショップ]



30%引で25%まで 写真を形に

写真をフォトブックやマグカップに残そう！1枚の写真が継ぎ目なく2ページにまたがると、高品質な新フォトブックは約2週間、オリジナルマグカップは約10日で完成。どちらもプレゼントに喜ばれそう。店頭で簡単に注文可能。

パレットプラザ 新百合ヶ丘店

☎044-959-3570
川崎市麻生区万福寺1-17-1 小田急アコルデ新百合ヶ丘北館3階 ☎9時～20時 ※無休 ②あり
http://www.80210.com/



ミスモ特典

フォトブック100円引
お買い上げ合計金額から100円引。フォトブック30%OFFに併用可。【2015年11月25日迄有効】

[ビューティー・リラククス]

シミ対策で見た目年齢マイナス10歳肌へ



肌の老化やシミなど紫外線によるダメージは秋冬に持ち越さず、21年の美肌をもつ顔専門エステのプロによる集中ケアにおまかせ。今なら「シミポイントケア」や「肌別泥パック」などを含む、「シミトリートメントコース体験(90分)」通常14,500円+税が特別価格5,000円+税に。

アップルマインド 新百合ヶ丘店

ミスモ特典
シミトリートメント体験5,000円+税
90分。通常14,500円+税。初回限定。限定20名。【2015年11月30日迄有効】

☎044-969-2775
川崎市麻生区上麻生1-3-4 WAKAビル1F ☎平日10時～20時、土10時～18時 ※日曜、祝日
http://www.applemind.com



11/15(日)まで、大山ケーブルカー リニューアル キャンペーン開催中

10月1日にデビューした新型車体のデザインコンセプトは、「大山の特色ある眺望・景観を取り込んだ展望車両」。設計は、小田急ロマンスカー・VSE、MSE、箱根登山鉄道・アレグラ号などを手掛けた岡部恵明アーキテクチャーネットワークが担当。眼下に湘南の海を望む山下側をはじめ、大型ガラスを採用。線路の架線を撤去することで、すっきりとした眺望を実現した。

新型車両デビュー記念「大山ケーブルカー リニューアル キャンペーン」11/15(日)まで

- 各日先着100名様に 丹沢・大山フリーパス提示で、「福守り(おまもり)」を進呈
対象：大山阿夫利神社下社礼拝所で、割引周遊券「丹沢・大山フリーパス(Aキップ・Bキップ)」を提示された方
 - 各日先着300名様に「新・旧ケーブルカー絵はがき(4枚1セット)」をプレゼント
対象：大山ケーブルカー駅から乗車された方
- などを実施。詳細は下記キャンペーンサイトを参照。

<キャンペーン詳細>
キャンペーンサイト <http://www.odakyu.jp/oyama/event/autumn>
<小田急線の時刻、「丹沢・大山フリーパス」等に関する問い合わせ>
小田急お客さまセンター 03-3481-0066(9時～19時 年中無休)



大型ガラスをふんだんに採用し、大山の大自然を体感(左)。今年「ミシュラングリーンガイド・ジャポン」改訂第4版(フランス語)に「大山」は一つ星として、「大山阿夫利神社からの眺望(上)」は二つ星として紹介された。紅葉の時期には、大山寺(下)と大山阿夫利神社下社でライトアップが行われる。

クリスマスの準備に便利!

新百合ヶ丘 たまプラーザ 周辺

スイーツとパンの本

絶賛発売中!!

新百合ヶ丘・たまプラーザ周辺の書店・コンビニにて発売
取扱い店はお問い合わせください。

A4変形判 96頁 オールカラー 定価1,000円+税

全48軒掲載

株式会社インクルーブ

TEL 044-959-3750 FAX 044-959-3751
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 のそ新百合ヶ丘ビル5F
www.misonet.com E-mail include@misonet.com

[ショップ]

大迫力の動物！「新聞サファリパーク」

11/6(金)～19(木)、新聞でできた動物がココリア多摩センターに大集合！期間中、動物スタンプラリーも開催する。館内に隠れている10匹の動物をみつけてスタンプを集めると、先着1,500名にオリジナルの動物缶バッヂをプレゼント(缶バッヂ引換時間10時30分～19時30分)。

専門店&三越 ココリア多摩センター

注目
多摩センター三越15周年企画なので、ぜひこの機会に行ってみよう！

☎042-357-1155
多摩市落合1-46-1 ☎6Fレストラン11時～22時、3・4・5F専門店10時30分～21時、1・1・2F多摩センター三越10時30分～19時30分 ※一部店舗を除く ※無休 ②あり

MISMO CAFE

ちょっとひと息...



かんたん レシピ

旬菜編 vol.31

たっぷり作りじっくり煮込む東北の味

芋煮

- 材料 4~5人分**
- 里芋..... 10個(400~500g)
 - 牛切り落とし肉..... 200g
 - 大根..... 150g
 - ごぼう..... 1本
 - こんにゃく..... 1/2枚
 - 長ねぎ..... 1本
 - サラダ油..... 大さじ1
 - 味噌..... 60g
 - 砂糖..... 大さじ1
 - 煮汁「水..... 5カップ(800ml)
 - しょうゆ..... 大さじ1
 - 酒..... 1/2カップ(100ml)

作り方

- ①里芋の皮をむき、大きいものは半分切る。大根は皮をむき、7~8mm厚さのいちよう切り、長ねぎは2cm長さの筒切りに。
- ②ごぼうは包丁の背で皮をこそぎ落としてから、厚めのさがきにして水にさらす。
- ③こんにゃくは塩をまぶしてよく揉み、水洗いをしてスプーンなどで一口大にちぎる。
- ④牛肉を一口大に切り、鍋に入れる。サラダ油(分量外)を加えて中火で炒め、肉の色が変わってきたら、砂糖と半量の味噌で炒りつける。別の皿に一度取り出す。
- ⑤④の鍋に里芋、大根、ごぼう、こんにゃくを入れて水と酒を加え、なべ底をこそげるように混ぜながら中火で煮る。途中アクを取り、里芋が柔らかくなるまで煮る。
- ⑥⑤の牛肉、残りの味噌と長ねぎを加え、長ねぎが柔らかくなるまで中火で煮て、しょうゆで味を上上げる。

旬菜豆知識

里芋のぬめり成分であるムチンは胃や腸壁を保護し、調子を整えてくれる働きがあります。体内の余分な塩分を排出し、高血圧やむくみの予防にもなります。食物繊維も豊富で、便秘予防にもおすすめの食材です。

島田朋子 保育士より転身し、調理師、食生活アドバイザー資格取得。子どもからシニアまで幅広い層に向けて「食」の楽しさ、大切さを伝える食育活動を行う。

★過去のレシピがホームページで見られます <http://www.mismonet.com>

ふるさとの銘菓



第29回 翁飴

新潟県上越市

寛永元年(1624)の創業以来、飴一筋の老舗。初代が粟を原料とした水飴を作ったのが始まりだ。これを4代目が原料をもち米に変え、日本で初めて淡黄色で透明な水飴を作ること成功。その名を全国にとどろかせた。翁飴はその水飴に寒天を加えて固め、乾燥させたもの。作り立ては角が痛いくらいに硬いというが、日が経つにつれ、空気中の水分を吸って軟らかく食べやすくなる。390年経つわり、手作りで受け継がれ、現在では4代目、一番気を遣うのは乾燥

具合。夏は軟らかく、冬は硬くなりやすい。それをいつ食べても同じように、職人が手触りなどを頼りに長年の勘で微調整する。うすうすと雪化粧したような繊細な姿。モチモチとした食感で、淡白ながら、噛みしめるほどに奥深い風味が広がる。キラキラと光る透明な断面も美しい。約2カ月と長期保存もできる。

高橋孫左衛門商店
〒025-524-1188 新潟県上越市南本町3-7-2 営業時間/8時30分~19時
定休日/水曜 翁飴12個入 821円~

神奈川県・足柄下郡

旅ごよみ ~第27回~
各地のイベントや見どころの情報をお届けします

箱根大名行列

11月3日(祝)



毎年文化の日が開催される、秋の箱根を代表するイベント。昭和10年、箱根湯本で温泉博覧会を開く際に小田原藩の大名行列を再現したのが始まり。「下」に「下」という大きな掛け声とともに、露払い・腰元・長持など総勢170名が旧東海道約6kmを練り歩く。列の前後には地元の吹奏楽団や「小田原北条鉄砲隊」などのほか、スペシャルゲストが登場し盛り上がる。今年のゲストは元横綱若乃花・花田虎上まさる(さん)の予定。

問い合わせ 046-857-7511 (箱根湯本観光協会)

プレゼント

ご飯がもっとおいしい! 和食セット

軽井沢の自然の恵みを生かした和風テイストのセット(3,218円)、青唐辛子味噌、焼きにんにくの味噌となめ茸、ドレッシング、混ぜご飯の素などが楽しめる。どれも食欲をそそると、世代を問わず人気だ。

芳光 軽井沢ファーマーズギフト
0120-20-9068
<http://www.farmers-gift.com/>



ご飯がもっとおいしい! 和食セット

3名様

応募方法 ※プレゼントの応募は希望商品1点につき1通とさせていただきます。

ハガキ・FAX・Eメールのいずれかを利用して ■アンケートの回答 ■住所 ■氏名 ■年齢 ■職業(学年) ■電話番号 ■Eメールアドレス(お持ちの方のみ)を明記して、下記までご応募ください。

- 【アンケート】
- ①2~3面「秋の芸術めぐり」の感想をお書きください。
 - ②4~6面「音楽と食事が創るシニアの生きがい」の感想をお書きください。
 - ③今月号で面白かった記事や関心を持った広告を3つあげてください。
 - ④ミスモに対するご感想や記事として取り上げてほしいテーマをご自由にお書きください。

ご回答ありがとうございます。より良質な誌面をご提供できるように参考にさせていただきます。

【宛先】 ●ハガキ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F 株式会社インクループ ミスモ編集部「11月号プレゼント」係
●FAX 044-959-3751 ●Eメール mismo@mismonet.com
【締切】 2015年11月20日(金)当日消印有効

●発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。●お寄せいただいた感想などは本誌のリーダーズデスクで紹介させていただく場合がございます(名字が掲載されますので御了承ください)。その場合は品名をプレゼント。●ミスモの読者プレゼントにご応募いただいた方の個人情報情報はプレゼントの発送および個人を特定しない統計資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますのでご了承ください。



ペット大好き



愛犬は幸せですか？

この原稿を書く直前に、紀州犬が飼いきちををかみ、警備に射殺されたという事件がありました。「大根枯し」助けた方々、「下」に「下」という大きな掛け声とともに、露払い・腰元・長持など総勢170名が旧東海道約6kmを練り歩く。列の前後には地元の吹奏楽団や「小田原北条鉄砲隊」などのほか、スペシャルゲストが登場し盛り上がる。今年のゲストは元横綱若乃花・花田虎上まさる(さん)の予定。

犬家保育園

園長 渡邊 悦代 さん
●電話 0120-184-195
●住所 川崎市麻生区上麻生6-31-25
●受付時間 7:00~22:00
<http://www.inuyahoikudo.com>
川崎市25麻生第4号(訓練)、25麻生第5号(保育)
取扱責任者: 渡邊悦代 登録期間: H26.3.14~H31.3.13

王禅寺ペットクリニック

24時間サポート 年中無休のペットクリニック
【本院】TEL.044-969-1013 毎週火金は予約診療日です。
〒215-0017 川崎市麻生区王禅寺西3-27-1
通常診療受付時間 AM8:30~PM8:00 ※予約制(火・金)は本院のみ
夜間診療時間 PM9:00~AM9:00(通常料金の35%割増)
王禅寺ペットクリニック新百合ヶ丘病院
TEL.044-952-2200 診療時間:AM9:00~PM7:00
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-14-2 定休日:なし
★トリミングサロン・ペットホテル(日中のみ)併設
動物取扱者の種別/保健(川崎市24麻生第2号) 登録年月日/平成25年1月25日
有効年月日の末日/平成30年1月24日 取扱責任者/木村真治
<http://www.ozenji.com>
王禅寺ペットクリニック

Pretty Shot

17歳になりました!
横浜市青葉区ラクくん(オス17歳)
大募集 ペットの写真を大募集しています。(ペットの名前とコメントも入れて下さい)
宛先 (デジタルデータ)※1MB以上のもの。メール mismo@mismonet.com
(プリント)〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 5F ミスモ編集部「ペットコーナー」係

K's Pet Clinic 動物病院

鳥類・爬虫類・小動物の専門病院
完全予約制
診療時間 9:00~12:00 16:00~19:00
休診日 火曜日午後・金曜日
TEL/FAX 042-736-9965 (鶴川駅下車徒歩5分) 訂約電話:049-44-11
<http://www.ks-pet-clinic.com>
<http://www.geocities.jp/nqc34740>

麻生獣医科医院 ASAO VETERINARY CLINIC

予約制なので待ち時間が少なく、しっかりと話を伺った上で診察をさせていただきます。
診療時間 月~土曜 10:00~12:00, 16:00~19:00
日 9:00~12:00
祝 9:00~12:00, 16:00~19:00
TEL.044-965-1150 予約制 川崎市麻生区上麻生2-38-9
スタッフ募集中 麻生獣医科医院

愛犬のホテル & 保育園

www.inuyahoikudo.com
7時~22時まで預かり
24時間トレーニングが常駐
犬家保育園
TEL.0120-184-195
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生6-31-25
神生駅南口より徒歩6分

笑顔あふれるペットサロン

オン泡シャンプー始めました
トリミング
早めのご予約がおすすめ!!
ペットホテル
◆営業時間 10:30~19:00
◆定休日 第2・3火曜、毎水曜
ドッグビューティサロン
ユリ TEL.044-989-3349
川崎市麻生区栗平2-2-5T.02ビル204号
動物取扱者の種別/保健(川崎市19麻生第3号) 登録年月日/平成24年3月9日
動物取扱者の種別/保健(川崎市19麻生第3号) 登録年月日/平成24年3月9日
有効年月日の末日/平成29年4月18日 取扱責任者/須田弘

斉藤動物病院 移転のお知らせ

道路拡張により、11月5日(休)に病院を移転いたします。移転に伴い11月2日(月)、3日(火)、4日(水)は臨時休診とさせていただきます。
〈新住所〉川崎市麻生区下麻生3-25-36 (11月5日休より)
TEL.044-986-2885 診療時間/平日9時~13時・15時~19時、日・祝9時~13時 (電話番号は変更なし)
水曜 要予約 <http://saitoah.com/>

リニューアルしました!/
動物病院 トリミング ドッグラン etc
ペットの情報は MisMo net で!
スマートフォンの方はこちら
ミスモ 検索 www.mismonet.com

そえだ動物病院

21世紀もいっしょに暮らそうしっぽのある家族とともに
ペットホテル予約受付中 元気で留守番ができるよう、スタッフ一同心をこめてお世話いたします
TEL.044-953-2008 <http://soeda-ah.la.jp/>

イベント

kirara@アートしんゆり2015



11/14(土)16時30分から点灯式を開催。「出口誠&メッセンジャーズ」の演奏や川崎フロンターレによるパフォーマンス、藤原歌劇団Quattro Ariaの出演も。イベント募金募集。詳しくは、https://readyfor.jp/projects/5527へ。

kirara@アートしんゆり実行委員会 事務局 (しんゆり・芸術のまちづくり内) ☎044-959-1020 川崎市麻生区上麻生1-7-11 クラウンビル201 http://kirara-shinyuri.com/

ショップ

伝統のクッキー、販売復活!



多くの洋食文化を残した初代総料理長サリーワイルの元で生まれ、開業当初から愛されてきた「横浜の名物 伝統のクッキー」。昨秋から製造が間に合わず、販売を休止していたが、熱い要望に応えて10/5日から販売を再開した。

ホテルニューグランド ☎045-681-1841 (代表) 神奈川県横浜市中区山下町10 http://www.hotel-newgrand.co.jp/

ショップ

プロの技で滑りが変わる!



スキーやスノーボードのチューンナップ専門店。「板を見れば、どういう滑り方をしているのかわかる」というオーナーへの信頼が厚く、全国から依頼が集まる。スキー用品やシューズなど、日本では取扱いの少ないブランドが特別価格でそろ。

ビッグバン Big-Bang ☎044-965-2441 川崎市麻生区 東百合丘4-36-6 ☎月~土11時~20時、日・祝11時~19時 ☎水曜 http://www.bigbangnet.co.jp

サービス

高齢者介護の強い味方



年末に向けて忙しい時期に心強い、ダスキンのシニアケアサービス。高齢者や同居の家族に代わって、通院・外出の付添い、家事サービス、身体介護や見守りなどを年中無休、1回2時間から受けられる。まずは気軽にお問い合わせを。

ホームインステップ百合ヶ丘ステーション ☎0120-747-868 川崎市麻生区五力田2-9-3 ☎無休(受付は土・日曜、祝日休)

ショップ

毎週月曜はイベント開催!



10/26(月)、11/2(月)・9(月)・16(月)・23(日)・30(月)はお得なセールを開催。100円お買い上げごとに、20円分の金券をプレゼント。上記日程に関してはクーポンの併用不可。詳細はお問い合わせを。おいしい秋の新作パンをぜひ。

ブランジェリーメゾン ユキ ☎042-350-0055 稲城市平尾2-16-4 ☎7時~19時 ☎日曜(10/28(休)) ☎あり http://www.boulangieriemaison-yuki.co.jp/

イベント

午後のうらおいコンサート



作曲家、加藤昌則(写真)が「クラシック」VS「ジャズ」を大解剖! ジャズの本場からは、テレビ朝日系「報道ステーション」前テーマ曲の作曲家、ピアニスト松永真志が参戦。わかりやすい解説つきで両ジャンルの歴史をたどる。

相模女子大学グリーンホール ☎042-742-9999 (チケットMove) 問い合わせ/10時~19時 日時/2/29(月)14時 会場/相模女子大学グリーンホール 全席指定1,000円 ☎1ヶ月無料体験授業(先着制)

イベント

箱根ラベルで観光事業を応援



サッポロビールは、「箱根ラベル中びん」と「箱根ラベル缶」の9月から12月末までの販売本数に対し、1本につき1円を箱根町へ寄付することで、20円分の金券をプレゼント。上記日程に関してはクーポンの併用不可。詳細はお問い合わせを。おいしい秋の新作パンをぜひ。

サッポロビール http://www.sapporobeer.jp/

グルメ

11/11(水)から野菜ランチ登場



自家農園で収穫した朝どれ野菜が人気の店に、ランチメニューが登場! メインはサラダ、季節野菜のオープン焼、カルツォーネから選ぶことができ、キッシュ、ドリンクが付いて1,200円~。店頭では野菜販売も。ランチ営業は水・金・土曜。

リリーズ バイ プロモーション Lily's. by promety 農業生産法人 カルナエスト ☎044-322-8029 川崎市麻生区万福寺1-12-19 鈴木ビル1F ☎17時30分~23時(L.O.)、日曜~22時(L.O.)、ランチ水・金・土11時30分~14時30分(L.O.) ☎月曜、第1日曜

イベント

11/1(日)~3祝大感謝祭



11/1(日)から3日間、大感謝祭を開催! 期間中、エルミロード専門店では、OPクレジットカード・OPポイント専用カードの小田急ポイント付与が通常の3倍に! またとないこの機会、買い物や食事など楽しみながら十分に活用したい。

新百合ヶ丘エルミロード ☎044-965-3111 川崎市麻生区上麻生1-4-1 ☎エルミロード専門店 10時~21時、レストランフロア11時~22時30分 http://www.l-myord.com/

グルメ

美しい懐石料理で忘新年会を



南欧風の店内で、旬の食材にこだわった日本料理とワインが楽しめる。夜のコースは、5,500円+税、7,000円+税、8,500円+税、7,000円+税以上のコースは、季節の釜炊きご飯が付く。10名まで対応可能な個室や半個室もある。

あざみ野 割烹 SEKIDO ☎045-511-7099 (問い合わせ15時~18時) 横浜市青葉区新石川1-9-8 アイキュービル1F ☎11時30分~13時30分(L.O.)、18時~20時(L.O.) ☎月曜(祝日の場合は翌日)、第1火曜

レジャー

秋を感じる箱根旅へ



秋の箱根は見所がいっぱい! なかでも、仙石原、エルミロード専門店では、OPクレジットカード・OPポイント専用カードの小田急ポイント付与が通常の3倍に! またとないこの機会、買い物や食事など楽しみながら十分に活用したい。1泊2食付11,000円+税~(ミスモ限定)。

ホテル花月園 ☎0460-84-8621 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1244 http://hotel.kagetsuen.net/

シネマ

10/31(土)公開! オススメシネマ



フランス全土を笑いと感動の渦に巻き込み、大ヒットを記録した、「エール!」。耳の聞こえない家族の中、唯一聞こえる少女には、歌の才能があった。音楽学校のオーディションを勧められた少女と、それを反対する家族との絆を描いた感動作。

イオンシネマ新百合ヶ丘 ☎044-965-1122 川崎市麻生区上麻生1-19-1 イオン新百合ヶ丘ショッピングセンター6F 問い合わせ/9時~21時 http://www.aecinema.com

グルメ

新年を旭鰯の二段重おせちで



厳選素材を使い、板前が自慢の腕によりをかけて料理はすべて手作り。店頭渡し日・商品到着日(送料無料)は12/31(木)。数量限定なのでお早めに! おせち注文の方に5,000円分、さらに11月末までの予約で3,000円分食事券進呈。

旭鰯総本店 新百合ヶ丘別館 ☎044-951-1888 川崎市麻生区上麻生1-3-2 杏番館ビル2F ☎平日11時30分~15時(L.O.14時30分)/17時~22時30分(L.O.21時30分)、土・日・祝11時30分~22時(L.O.21時) ☎無休

スクール

恵泉のオープンキャンパスへ



「実体験で力がつく」教員と学生の距離が近い! といった恵泉の魅力が学生が紹介する、オープンキャンパス。実施は、恵泉祭と同時開催の11/7(土)・8(日)、クリスマスコンサートも行われる12/6(日)。恵泉の雰囲気を感じてみては。

恵泉女学園大学 ☎042-376-8217 多摩市南野2-10-1 http://www.keisun.ac.jp

イベント

クラフトカフェ2015を開催



豆や地元野菜を使った料理やスイーツが自慢の一軒家カフェが、開店一周年記念イベントを開催。11/3(祝)~5(木)10時~15時、作家による手作り雑貨を販売する。イベント期間中、カフェの営業はお休み。お気に入りの一品を見つけよう!

cafe peas + Bakery Okona ☎044-819-5835 川崎市麻生区上麻生4-9-2 ☎9時30分~17時30分(ランチ11時~14時) ☎月・土・日・休 ☎あり https://www.facebook.com/cafepeas

スクール・レッスン

社会人向けの学習式が登場



教材を使った学習式の「パソコン/プログラミング教室」が開校。Java、Excelなど、講師に質問しながら進められる。チケット/バスポート購入。平日18時~21時、土13時~21時。今なら入金無料、無料体験実施中!

富士通オープンカレッジ 新百合ヶ丘校 for 社会人 ☎042-969-9750 川崎市麻生区万福寺1-1-1 新百合ヶ丘シティビルディング6F http://www.cansoft.info

クリスマスケーキビュッフェ 11/12(木) 15時~17時 予約制 1名2,100円、子供1,050円 税別(ドリンク付) パン食べ放題!! も好評! モーニングサービス 10時30分まで 詳細はお問い合わせを

市進学院 小学生応援イベント 11/15(日)に開催!! 小学生オープンテスト 「伸びる力診断テスト」 無料 公立中学校へ進学する小6生のみさんへ 「公立中進学応援テスト」 無料

第6回あさお青玄まつり開催! フロンターレの選手たちと触れ合って楽しもう! 11月1日(日)11:30~ 谷口彰悟選手 車屋紳太郎選手 川崎フロンターレ 中野嘉大選手 山越享太郎選手 麻生グラウンド・青玄寮 三好康児選手 板倉滉選手

Yuki. 今月のオススメ 季節のパンも登場! エンサイマダ 150円 かのちのルーレー 178円 マロンデニッシュ 230円

小さな瞳に映る、大きな未来を育て 平成28年度 園児募集 川崎認定保育園 百合丘ルミナス保育園 登戸ルミナス保育園

七五三のご祈願は 栢生のごんびら様へ 栢生 琴平神社 753

和光鶴川幼稚園 和光鶴川小学校 和光中学校・高等学校 和光祭(文化祭・中高同時開催) 10/31(土)・11/1(日)10:00~16:00

注目! 肉料理のフードテーマパーク



BBQ KITCHENのメガビーフステーキ500g!!

お肉に関する豆知識を学べる「お肉のミュージアム」



ACCESS

楽しさあふれる 京王相模原線

南大沢へ

南大沢は明るい街並みで、ショッピングやグルメも楽しめて、新しい発見がありそうな街。新百合ヶ丘からアクセスもしやすいので気軽にでかけてみよう!

選りすぐりのお肉料理店の自慢の料理を楽しめる!

ゴールドラッシュのハーフ&ハーフガーリックステーキ(ハンバーグ200g、ステーキ150g)

SHOP LIST

- [ホルモン・焼肉] にひゃくてん
- [ラーメン] NEWOLDSTYLE 肉そば けいすけ
- [ステーキ&グリル料理] BBQ KITCHEN
- [インドカレー] CLASSIC ~インド料理~
- [中華料理] 萬珍茶房
- [ハンバーグ] GOLD RUSH

南大沢駅の改札を出て正面にあるフレンテ南大沢(新館)5階に肉料理専門店が集合!ステーキ、ハンバーグといった定番メニューはもちろん、さまざまなジャンルの肉料理を食べつくそう! イートイン店とテイクアウト専門店があり、共用客席に各店のテイクアウトメニューを持ち寄って食べくらべることもできる。平日限定で、100種類以上のアルコールが1,000円で時間無制限の飲み放題も開催中!

DATA

東京ミートレア
 八王子市南大沢2-1-6 フレンテ南大沢(新館)5F
 ☎ 042-653-3729
 ⌚ 11時~22時 (L.O.21時30分)
 🌐 www.tokyo-meatrea.com/

2015 南大沢パンまつり

11/1(日)・2(月)・3(火)
11時~17時
※パンがなくなり次第終了 ※雨天決行、荒天中止

11/13(金)に予定している「三井アウトレットパーク 多摩南大沢」の大規模リニューアルオープンを記念し、「元気な街」南大沢協力の会と連携して南大沢パンまつりを実施。本場パリの味にこだわったクロワッサンが絶品の「ブーランジェリー カフェ マンマー」や那須の有名老舗ベーカリー「ベーカリーペニーレイン」など約50店舗が並び、さらにこのイベントでしか食べられない限定パンなども販売!スペシャルティ・コーヒーで知られる、話題の「猿田彦珈琲」も出店。

DATA
 京王線相模原線「南大沢」駅前ペDESTリアンデッキ
 www.31op.com/tama/special/panmatsuri_1510/
 主催:「元気な街」南大沢協力の会
 三井アウトレットパーク 多摩南大沢

イトコトドリドリ。

三井アウトレットパーク 多摩南大沢
11/13(金)リニューアルOPEN!!

20th Anniversary

2015 南大沢パンまつり
La Fête du Pain MINAMIOSAWA
11/1(sun), 2(mon), 3(tue)
11:00~17:00 ※パンがなくなり次第終了。※雨天決行、荒天中止。
京王相模原線「南大沢」駅前
東京ウォーカーが選んだ人気のパン屋さん約50店が大集結!このイベントでしか食べられない限定パンも多数登場!!

リニューアル直前 先ドリセール
10/30(金)~11/12(木)
新規・移転リニューアル合計26店が先行オープン!

同時開催
ポイントアップデー
通常ポイントに+1ポイント

MITSUI OUTLET PARK 三井アウトレットパーク 多摩南大沢
京王相模原線「南大沢」駅から徒歩約2分 「南大沢」駅は特急・準特急・急行が停まります。

詳しくはウェブへ

リーフィア南大沢

全68区画の街並、土地面積52坪超

販売価額(税込) **4,288万円**~

モデルホーム公開中!

お問い合わせは「リーフィア南大沢」インフォメーションセンターまで
0120-092-799

営業時間/10:00~17:00 最新情報は物件ホームページから
定休日/水・木曜日

現地案内図

現地周辺拡大図

ご来場の際は、インフォメーションセンターへお越し下さい。カーナビでお越しの際は、「東京都八王子市 鎌水2丁目98番」とご入力ください。

【リーフィア南大沢 第3期1次 本広告概要】●所在地/東京都八王子市鎌水2丁目98番51(地番)他●交通/京王相模原線「多摩南大沢」駅徒歩18分、京王相模原線「南大沢」駅徒歩26分、京王相模原線「南大沢」駅バス9分「鎌水住宅入口」下車徒歩2分●用途地域/第1種中高層住居専用地域●地域・地区/準防火地域・第二種高度地区、水南地区地区計画、リーフィア南大沢景観協定●建ぺい率/50%(角地緩和60%)●容積率/150%●総区画数/68区画●第3期総戸数/12戸●第3期1次販売戸数/6戸●販売価額(税込)/4,288万円~4,628万円●土地面積/174.73㎡(約52.85坪)~186.82㎡(約56.51坪)●建物面積/99.57㎡(約30.11坪)~110.96㎡(約33.56坪)●間取り/4LDK●構造・規模/木造2階建(2×4工法)●建築確認番号/第H26SHC122002号(平成27年2月16日付)他●道路幅員/約6.0m~約28.2m(公道)●私道負担/なし●施設・設備/公営水道、公共下水、都市ガス、東京電力●建物完成時期/2015年9月竣工●引渡時期/2015年12月中旬予定●設計・施工/株式会社細田工務店(建物)、株式会社小田急ランドフローラ(外構・植栽)●売主/小田急不動産株式会社 国土交通大臣(13)第1168号 千151-0061 東京都渋谷区初台1-47-1 小田急西新宿ビル(一社)不動産協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟(第3期1次登録受付概要)●登録受付日時/2015年10月17日(土)~24日(土)10:00~17:00※休日を除く●登録受付場所/リーフィア南大沢インフォメーションセンター ●公開代理抽選日時/2015年10月24日(土)18:00~ ●公開代理抽選場所/小田急多摩住宅販売センター(川崎市麻生区栗平2-1-6小田急マルシェ栗平2階)※登録の際は、認印と平成26年分の収入証明書、身分証明書、健康保険証をご持参ください。

小田急不動産 50th SINCE 1944

本誌掲載の情報は2015年10月現在のものです。本誌に掲載の価格は、税抜価格の記載(+税)を除き、税込価格です。料金は変更される場合がございますので、店舗に確認の上、ご利用ください。