MiSMO ミスモ

www.mismonet.com

2 FEBRUARY 2017 No.188

ありがとう 15th Anniversary

本誌掲載の記事･写真･地図等の無断転載･複製を禁じます。
■発行部数 75,000 部／日本 ABC 協会報告部数　■配布エリア　川崎市麻生区、多摩区･宮前区の一部、横浜市青葉区の一部、東京都町田市･稲城市の一部
編集／発行　株式会社インクルーブ　〒215-0021　川崎市麻生区上麻生 1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル 5F　TEL 044-959-3750　FAX 044-959-3751　E-mail inclube@mismonet.com

日本タウン誌・フリーペーパー大賞2016 特別協賛 まるごとにっぽん Nippon Community Contents Association
後援：経済産業省 / 農林水産省 / 観光庁
(公社)日本観光振興協会 / (公社)日本印刷技術協会
タブロイド部門 最優秀賞

ミスモ プラチナ シニアのための住み替えガイド 7～10面

ゆったりめぐる大人旅 伊豆春探し 12～13面

新ゆり武内クリニック
泌尿器科　婦人泌尿器科　老人医療
診療時間　月･火･木･金･土
午前 9:00～12:30／午後 2:00～5:00
（土曜午後は休診）
初診の方は閉院時刻の30分前迄にご来院ください。
水曜･土曜午後･日曜祝祭日休診
044-959-3119
http://www.nyou.jp/
川崎市麻生区上麻生 1-3-5ドレイク5F

粒をそろえて45店舗　http://www.shinyuri-mapre.jp/
マプレ 専門店街
(株)三共エステート TEL 044-952-5627
新百合ヶ丘 オーパ 駅徒歩3分 合同庁舎

一流大学合格への個別対応指導
大学受験・推薦入試専門塾
黒板で解くからごまかせない・集中する
自分のペースで基礎から受験まで
100の説明よりひとつの納得
おすすめ高2生フリーコース(英数46,000円)
黒板塾生田英数会　検索
2015/16 合格校 東大･文三 筑波･人文 早稲田･政経･法 慶應･法･文 明治･文･国際日本 理科大･理工 順天堂･国際 青山･文 中央･総合政策･理工･経済 北里･医療衛生 他
生田英数会 044-954-7204 読売ランド前駅前1分

odakyu GROUP
忙しいママを応援！
家事のことなら かなスマイル♪
PLEASE TRUST ME
こんなことができます！
お掃除系：掃除機がけ / お風呂掃除 / 水周り掃除 / 玄関掃除 / 庭掃除 / 拭き掃除 / トイレ掃除 / キッチン掃除
お手伝い系：洗濯 / 窓拭き / アイロンがけ / 買い物代行 / 料理 / 食器洗い / ゴミだし / 草抜き / ベッドメイク / 靴磨き
片づけ系：各部屋片づけ / 整理整頓

定期的に利用し、常に清潔な状態を保ちたい方におすすめ
スマイルプラン（定期プラン）
1名2時間 5,800円～
(税抜･交通費900円別途)
※月4回以上の1回あたりの料金です
- 選べるサービスでお客様だけのプラン作成
- 毎月2回以上のサービスで常にきれいな状態に
- 都合があわない場合は翌月に繰り越しOK!

定期プランを検討されているお客様限定
初回限定 お試しプラン
2時間 4,000円
(税抜･交通費900円別途)

いきなり定期契約は不安という方におすすめ
スポットプラン
2時間 9,800円(交通費･税込)
- 1回からサービス可能
- 急なご依頼にも対応OK！
- 選べるサービスとご要望にあったサービス

その他プランご用意ございます。お気軽にお問い合わせください♪

パートスタッフ大募集中!
キレイ好き･家事が好きな方あなたの家事スキルを活かせます
研修制度あります(未経験者歓迎)
【連絡先】Tel.042-851-7758［受付:10時～17時］

家事のお手伝い かなスマイル

小田急ポイント貯まります!
小田急グループ 株式会社アドベル
お気軽にお問い合わせを！
0120-528-057（カジハ オマカセ）
（営業時間:9時～18時）
http://kanasmile.jp/
かなスマイル 検索

創刊15周年記念連載

東京・日本橋〜京都・三条大橋

東海道五十三次を往く

第6回

ミスモ編集部が巡るプロジェクト。今回は、日本橋から約80㎞、東海道有数の規模を誇ったという小田原宿を辿りました。

小田原宿

東西に難所を控え多くの旅人が滞在

東に酒匂川の徒歩渡り、西に箱根越えが控える小田原は、宿泊者が多く、90の旅籠、4つの本陣、4つの脇本陣と、東海道随一の数を誇る宿場町。そのため、かまぼこや小田原提灯などの名物が広く知れ渡り、江戸期から続く老舗も多く残る。城下町内に宿場町の機能をもつ特有の町割で、町屋は東海道に連なり、宿は東西約2・2㎞、南北約990mに集中していたという。街道にある江戸期の町名碑を頼りに巡りたい。

酒匂橋周辺
江戸時代、小田原を流れる酒匂川に橋はなく、人足で渡っていた。雨などによる増水で水深が胸あたりになると、川留めになることもあり、旅人にとっての難所であった。

江戸口見附・一里塚
小田原城は町全体、堀や土塁で囲っていたが、東海道を通す際、これを壊して桝形門を造り、見附（見張り番所）を設けた。日本橋から4㎞ごとに設けられた、20番目の一里塚があった場所でもある。

かまぼこ通り
小田原かまぼこ発祥の地で、かまぼこ店の本店が連なる通り。かつて魚市場だった場所でもあり、干物や鰹節を商う店、海鮮料理の店も。

かまぼこ伝統館（丸う田代内）
老舗かまぼこ店、「丸う田代」の店内では、昔のかまぼこ作りの器具や資料を展示。手作りの様子をビデオで見ることもできる。

おみやげ

丸う田代
☎0465-22-9221
神奈川県小田原市浜町3-6-13
営8時〜19時　休無休
明治元年創業から受け継がれてきた伝統の製法で作る。魚の旨みが凝縮され、味わい深い。
小田原蒲鉾 上小板
各930円＋税

清水金左衛門本陣跡
小田原宿筆頭の清水金左衛門本陣があった場所。敷地は約240坪で、大名、宮家などの宿泊に利用された。後に、明治天皇も宿泊。

小田原宿なりわい交流館・宮ノ前町周辺
昭和7年建設の旧網問屋を再整備し、市民や観光客の憩いの場として開館。江戸時代の古地図などの展示もあり、現在の小田原の街並との比較ができる。
☎0465-20-0515　神奈川県小田原市本町3-6-23
営10時〜18時（4月〜10月は19時まで）
休無休（臨時休業あり）　入場無料

松原神社
創建は不明。後醍醐天皇の頃、真鶴が棲んだことから、「鶴の森明神」と称した。北条氏が小田原を治めるに至って社領を寄進するなど、代々崇敬。小田原宿の総鎮守に。小田原海岸に現われた大亀を北条氏康が吉兆として参詣したことから、境内には石亀像もある。

屋上から市街地を一望

脇本陣古清水旅館 資料館
小田原宿の本陣、脇本陣をつとめ、明治時代は伝統ある老舗旅館として客をもてなしたが、昭和20（1945）年8月15日未明、最後の空襲で灰燼に帰す。平成10（1998）年に高齢者賃貸マンション「プラージュ古清水」となった現在の建物の2階が資料館で、往時の宿帳や漆器類などのほか、山県有朋が伊藤博文に宛てた手紙なども展示。訪問前にお電話を（090-1538-4589／清水）。

小田原城
前身は、室町時代に西相模一帯を支配した大森氏の山城。戦国時代には小田原北条氏の本拠地となり、江戸時代に大久保氏によって、関東地方の防御の要に。平成28（2016）年、天守閣の耐震改修工事、展示の大規模リニューアルが行われた。

次ページへ続く！

食

明治26年の創業。国の登録有形文化財になっている重厚な建物で、胡麻油100%で作る名物の天丼や海鮮料理がいただける。天重セット（お椀・香の物付）2,500円＋税。
だるま料理店
☎0465-22-4128
神奈川県小田原市本町2-1-30
営11時〜21時（L.O.20時）
休無休

小田原宿周辺のおすすめスポット

MAPは5面

国指定登録有形文化財 のれんと味 だるま料理店
歴史ある建物で小田原の地魚を堪能

毎朝市場から直送される新鮮な地魚を使った定食や名物の天ぷら料理が並ぶ中、舌の肥えた地元客も太鼓判を押すのが「あじすし」。栄養豊富な小田原近海でとれたアジは、脂ノリがよく肉厚で、薬味やシャリとのバランスも絶妙だ。数量限定の人気メニューなので、早めに訪れたい。

☎0465-22-4128
神奈川県小田原市本町2-1-30
営11時〜21時（L.O.20時）
休無休 Pあり
JR・小田急線小田原駅から徒歩8分
http://www.darumanet.com/

小田原おでん「本店」・「茶室」
かまぼこ13店の特製おでん種が一堂に

昆布と鰹節から丁寧にとった薄味のダシで煮込むのは、「小田原すじ」「地あじ雑魚ちくわ」など、小田原の老舗かまぼこ13店によるおでん種。小田原流に梅みそを添えて味わいたい。牛すじ丼やあじ寿司のセットランチもおすすめ。古民家風の落ち着いた店内でゆったりと楽しんで。

☎0465-20-0320
神奈川県小田原市浜町3-11-30 営11時30分〜14時/16時〜21時、土・日・祝11時30分〜21時、茶室12時〜21時（前日までに要予約）休無休（月曜はランチのみ）JR・小田急線小田原駅から徒歩20分 http://odawara-oden.com

丸う田代本店
明治創業、老舗の味を誇るかまぼこ店

小田原を代表する老舗。二色卵をヒントに生まれた、大正10年からのロングセラー「君まき」や、最高級白身魚を伝統の技で練り上げた「超特選蒲鉾『富士』」など、こだわりの味がファンを魅了する。喫茶「花まるう」も併設し、買い物をすると、ここで使える無料飲み物券をサービス。

☎0465-22-9221
神奈川県小田原市浜町3-6-13
営8時〜19時 休無休 Pあり
JR・小田急線小田原駅から徒歩20分
http://www.maruu.com

小田原宿周辺 早春のイベント紹介

2/4(土)～3/5(日)

第47回小田原梅まつり

曾我梅林や小田原城址公園などの各会場にて、白梅の花を眺めながら楽しめる多彩なイベントを開催。2/11(祝)は曾我梅林、原会場で迫力ある伝統行事、第31回流鏑馬神事が行われる。

問い合わせ
☎0465-22-5002（小田原市観光協会）
http://www.odawara-kankou.com/

小田原宿でのグルメ選びに！

2016年12月発売！ 最新情報満載！

絶賛発売中

3年ぶりに刷新！新店も増えてパワーアップ

箱根・小田原 ごちそう大図鑑
厳選グルメ88軒

定価1,000円+税　B5変形判　192ページ　オールカラー刷り

全国の書店、箱根・小田原周辺のコンビニで発売

主要取扱店：有隣堂新百合ヶ丘エルミロード店、小田急ブックメイツ新百合ヶ丘店、未来屋書店新百合ヶ丘店、コーチャンフォー若葉台店　ほか

株式会社インクルーブ
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル 5F
www.mismonet.com E-mail include@mismonet.com
TEL 044-959-3750／FAX 044-959-3751

HaRuNe小田原

小田原の街歩きはハルネからスタート

小田原駅東口直結で地元客からも人気の地下街。朝どれの地元青果や干物、かまぼこ、木工品など、手土産に喜ばれる品がそろう。名物料理を提供するレストランやカフェも充実。街かど案内所や手荷物預かりサービス(有料)もあるので、街歩きの前にぜひ立ち寄って。

☎0465-23-1150
神奈川県小田原市栄町1-1-7
㊡ショッピング10時～20時 レストラン11時～22時 ※一部、店舗により営業時間が異なる ㊡無休
http://www.harune-odawara.com/

田むら銀かつ亭 ハルネ小田原店

行列店の名物「豆腐かつ煮」を小田原で

箱根で評判の田むら銀かつ亭の支店。なかでも人気があるのは、本店名物「豆腐かつ煮」だ。特注した豆腐に国産豚ひき肉を挟んで揚げ、卵でとじたやさしい味わいは、一度食べたら忘れられない。「小田原御膳」「鯵のなめろう丼」など、小田原ならではのメニューも大好評。

☎0465-22-8989
神奈川県小田原市栄町1-1-7 ハルネ小田原内 ㊡11時～15時/17時～22時(L.O.21時) ㊡不定休
Ⓟあり(ハルネ内で3,000円以上利用の方1時間まで)　JR・小田急線小田原駅から徒歩1分

外郎博物館(ういろう内)

外郎家ゆかりの品を展示。独特な店構えの理由や「ういろう」の名の由来、伝統の菓子と薬の起源、歌舞伎十八番「外郎売」との関係などを紹介する。建物は、明治18(1885)年築の蔵を利用したもの。入館無料、ガイド付き。

おみやげ

ういろう(茶・小豆など) 1棟600円+税～
外郎家が国賓接待に供した米粉の蒸菓子がはじまり。もてなしの菓子として、今も小田原のみで販売する。

ういろう
☎0465-24-0560
神奈川県小田原市本町1-13-17
㊡10時～17時　㊡水曜、第3木曜

欄干橋町(らんかんはしちょう)周辺

北条早雲に招かれて以来500年、独特な店構えを誇る「ういろう」の周辺を昔は欄干橋町といった。江戸時代には小田原宿の中心地、参勤交代の大名が宿泊する本陣もあったという。

中宿周辺

中宿には、人足や馬による輸送の取り継ぎ所「上の問屋場(かみのといやば)」が置かれていた。江戸時代末期には脇本陣があり、旅籠も11軒ほどあった。写真右は御用商人、小西家(関東大震災後建て替え)。

片岡永左衛門本陣跡

明治11年に明治天皇が宿泊した、片岡本陣のあった場所。片岡家の永左衛門は、明治時代に小田原町の助役を務め、小田原の近代史研究にも功績があった。

おみやげ

小田原で日本料理店と菓子舗を営む「右京」。十返舎一九の東海道中膝栗毛にちなんだ、「東海道小田原宿 弥次さん喜多さん」シリーズの和菓子を販売。

菓子舗　右京
☎0465-23-7878
神奈川県小田原市本町4-3-29
㊡9時～18時
㊡月曜(祝日の場合は翌日)

うめ～い 梅しそ飴 411円

一夜城石がき焼(醤油) 486円

明治40年から愛され続け、ほんのり甘みのある味が人気の「鯛めし」830円

明治21年創業の駅弁メーカー。当時は、竹の皮包みの握り飯を販売していた。名物「鯛めし」のほか、小田原にゆかりのある食材を使った多彩な弁当を、小田原駅構内や駅周辺売店で販売。

東華軒
☎0465-47-3171

小田原の地名が「小由留木(こゆるぎ)」の草書体を読み誤ったという説にちなんだ「デラックスこゆるぎ弁当」950円

小田原宿周辺のおすすめスポット

MAPは5面

早瀬のひもの 早瀬幸八商店

新商品を続々生み出す、大正創業の干物店

四代目社長自らが市場で魚を吟味。工程は手作業にこだわる。新登場の「減塩ひもの」(真空パック5枚入、2,000円+税)が好評。厳選したアジを箱根山の水と国産塩で仕込み、おいしさを保ったまま塩分50%オフを実現した。店頭、小田原駅名産店のほか、電話やHPからも購入可。

☎0120-014-887
神奈川県小田原市浜町3-8-4
㊡8時30分～17時 ㊡無休
JR・小田急線小田原駅から徒歩15分
http://www.hayasenohimono.com

四季料理・菓子舗 右京

本格日本料理と和菓子の世界

相模湾で水揚げされた新鮮な魚介と京野菜を使った、繊細で美しい会席料理がいただける日本料理店。閑静な住宅街に佇む店舗で、四季を彩り豊かに表現した小田原ならではの味を堪能できる。上写真は点心若菜膳(3,024円)。季節の和菓子もお土産に人気。

☎0465-23-7878
神奈川県小田原市本町4-3-29
㊡四季料理11時30分～14時30分(L.O.)/17時～19時30分(L.O.) 菓子舗9時～18時 ㊡月曜(祝日の場合は翌日) Ⓟあり JR・小田急線小田原駅から徒歩15分

ういろう

「ういろう」の本家本元は小田原の外郎(ういろう)家

室町時代に朝廷に仕え、典医を務めていた外郎家。国賓をもてなすために、貴族の栄養剤として使われていた黒砂糖を転用し米粉で蒸した菓子が、今に伝わる「ういろう」。その後、北条氏に招かれて、小田原に定住し、今でもこの地で25代にわたり一子相伝の製法で作り続けている 。

☎0465-24-0560
神奈川県小田原市本町1-13-17
㊡10時～17時 ㊡水曜、第3木曜
※外郎博物館・喫茶室併設
Ⓟあり JR・小田急線小田原駅から徒歩15分
http://www.uirou.co.jp/

～輝く第2の人生～ ミスモはシニア世代を応援します

MiSMO プラチナ

ミスモ特別編集

編集／発行　株式会社インクループ
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1
りそな新百合ヶ丘ビル5F
TEL 044-959-3750
FAX 044-959-3751
E-mail include@mismonet.com
本誌掲載の記事・写真・地図等の無断転載・複製を禁じます。

いつまでも美しく輝き続けるプラチナのように、アクティブで充実した毎日を！

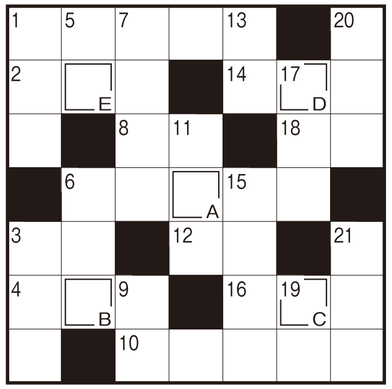
platinum

シニアのための住み替えガイド

自分らしく、安心して暮らしたい…。
そんなシニアの理想を実現する住まいや施設を紹介。

8～10面

ちょっと脳トレ　パズルを解いて素敵な賞品を当てよう！ クロスワードパズル



二重枠に入った文字を
A～E順に並べてできる言葉は何でしょう？

タテのカギ

1 10円以下の○○○は切り捨てで計算してください
3 ○○○地図　○○○遺産
5 ○○深長　○○不明
6 サラダ○○○　オリーブ○○○
7 フグがよく使われます。熱燗に香ばしい風味が加わり美味
9 攻撃を防ぐもの
11 化石になった樹脂。装身具にも使われます
13 居○○　○○宅
15 群集が立てるような、さわがしい音
17 戸の○○○から風が吹き込んできて寒い
19 川がさしかかると滝になる
20 ソメイヨシノの枝を、オオシマザクラに○○○した
21 2月11日は、国民の祝日の「建国○○○の日」です

ヨコのカギ

1 かかとが高い
2 春になると、可憐な紫色の花を咲かせます
3 スタミナ料理を食べてつけるもの
4 読み札と取り札があります
6 織田信長が今川義元を破った○○○○○の戦い
8 名もなき小ざかな。○○のととまじり
10 通学や通勤のために買う人が多い
12 カイコはこの葉を食べて成長します
14 自動洗濯機にある工程のひとつ。洗剤を洗い流します
16 視力矯正に使う人も、伊達でかける人も
18 ○○一髪　通貨○○

答え　A　B　C　D　E

答えがわかったらこちらへ

パズル制作：ニコリ

プレゼント

1組2名様

宿泊券（1泊2食付）

温泉とグルメがそろう箱根のリゾートホテル

箱根湯本駅より徒歩3分で、観光の拠点として好立地。露天風呂や大浴場に、和・洋・中そろったレストランが魅力。

湯本富士屋ホテル
0460-85-6111　神奈川県足柄下郡箱根町湯本256-1
http://www.yumotofujiya.jp

応募方法　【締切】2017年2月24日㈮（当日消印有効）

ハガキ･FAX･Eメールのいずれかを利用して ■パズルの答え ■アンケートの回答 ■住所 ■電話番号 ■氏名 ■年齢 ■職業 ■Eメールアドレス（お持ちの方）を明記してご応募ください。

【アンケート】
1 ミスモプラチナ（P7～10）の感想をご自由にお書きください。
2 趣味や余暇の過ごし方を教えてください。
3 ミスモプラチナで特集してほしい内容があればお書きください。
ご回答ありがとうございました。より良質な誌面をご提供できるように参考にさせていただきたく思います。

【宛　先】●ハガキ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F
株式会社インクループ ミスモ編集部［ミスモ プラチナ 2月号プレゼント］係
●FAX 044-959-3751　●Eメール mismo@mismonet.com

●発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※ミスモの読者プレゼントにご応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますのでご了承ください。

シニア･デンタルスペシャルコラム　歯のケア・メンテナンスで健康長寿を目指そう

健康ではつらつとした人生を過ごすためには、口腔の健康を保つことがとても大切。しっかりと食事を噛むことで、他の消化器官への負担を減らすことができます。また、食事を楽しむことは、日々の生きがいにもつながるのです。

しかし、70代の平均喪失歯数は約11本（厚生労働省平成23年「歯科疾患実態調査報告」より）。1本でも多く自分の健康な歯を残すために、まずは定期的な歯科検診と口腔ケアを始めましょう。歯科医による適切なアドバイスを受けられるほか、歯周病や虫歯などの疾患を早期に発見し、対処することもできます。

残念ながら歯を失ってしまったら、放っておかず、いち早くインプラントや入れ歯で補うことが大切です。インプラントは健康な歯への影響が少ない優れた歯科治療の一つですが、治療には細心の注意が必要となりますので、施術実績や治療方針、サポート体制などについてしっかりと説明を受け、納得した上で行いましょう。

「年齢とともに歯の健康は損なわれるもの」と諦めず、かかりつけの歯科医と一緒に、健康長寿を目指しませんか？

お気軽にご相談ください！

一生続くお付き合いを── 小田急線・新百合ヶ丘駅 北口 徒歩2分
医療法人社団
新百合山手ファースト歯科
ShinyuriyamateFirst Dental Clinic
歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・歯科相談
審美・矯正歯科
インプラント治療
（埋入手術1本 180,000円～、別途歯牙の費用がかかります）
※インプラント治療では、歯周病の治療と定期検診をおすすめしています。
※上記料金は保険適用外。自費治療は上記料金に消費税8%がかかります
新百合ヶ丘 インプラントセンター・メンテナンスルーム 完備
CT室 完備

院長 永田達也
☎044-966-9961
診療時間／9:30～13:30　15:00～19:00
※曜日によって異なる事がありますのでお問い合わせ下さい。
無休（月曜が祝日の場合は休診）
川崎市麻生区万福寺3-1-1 ハルアカラ1F（Odakyu OX 万福寺店隣接）
駐 車 場／提携駐車場あり（Odakyu OX 万福寺店駐車場）
●症例を多数掲載しております www.s-firstdental.com/
新百合山手ファースト歯科　検索
募集 歯科衛生士 歯科フロントスタッフ
24時間予約可能（ネット予約できます）

子育て応援企画

すくすく育て！ ミスモキッズ

2017年度2歳児親子教室、申込受付中！

Information
- 2017年度 2歳児親子教室「はらっぱ」参加者募集中
  ・火曜、木曜（定員：あわせて40名）
  ・5/16㈫よりスタート
  ※見学はお問い合わせを

子どもが「自分で」と主張し始める2歳児。親にとって子どもの自我の芽生えをどう受け止めたらいいか、子育てに悩む時期でもある。幼稚園で親同士で語り合ったり、親子で遊んだりしながら有意義な時間を過ごそう！ 2歳児親子教室の日程・会費など、詳細はお問い合わせを。

幼稚園　和光鶴川幼稚園

注目　教育目標は「じぶんっていいなと思える子どもに」。大駐車場完備。

042-735-2291
町田市真光寺町1271-1 ㊐あり
http://www.wako.ed.jp/k2/

“鶴小”の個性あふれる美術展に行こう！

Information
- 美術展　2/22㈬～26㈰ 平日9時～16時30分、土･日曜10時～16時
- 新入学・編入学説明会　2/24㈮10時30分～
- 新入学・編入学試験　3/11㈯午後

教育方針は、「できた」喜びを「できる」自信につなげること。学校生活が豊かな人生の礎となることを目指す。質の高い「体験」を数多くする、仲間と「共に」成長する、学ぶ「楽しさ」を知ることを大切にし、考える力を育む。併設の中学校から大学へは、優先的に進学できる。

小学校　和光鶴川小学校

注目　学童クラブ（放課後～18時）あり。昼食はお弁当持参または注文可。

042-736-0036
町田市真光寺町1282-1 ㊐あり
http://www.wako.ed.jp/e2/

2/24㈮公開！おすすめシネマ

映画「セッション」で注目されたデイミアン・チャゼル監督による「ラ・ラ・ランド」。売れない女優とジャズピアニストの恋を、往年のミュージカル映画を彷彿させるロマンチックな歌とダンスで描く。ゴールデングローブ賞作品賞受賞。

イオンシネマ新百合ヶ丘
TEL.044-965-1122
川崎市麻生区上麻生1-19-1 イオン新百合ヶ丘ショッピングセンター6F　問い合わせ／9時～21時
http://www.aeoncinema.com

©2016 Summit Entertainment, LLC. All Rights Reserved.

次号予告

MiSMO

3月号は 2/25(土) 新聞折込予定

すこやかこどもクリニック

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○		○	○
14:00～15:00	健診	予防接種	健診		予防接種	
15:30～18:30	○	○	○		○	

休診日：木曜･日曜･祝日、土曜午後

健診及び予防接種（予約制）　柴平駅前
TEL 044-981-3206
川崎市麻生区白鳥3-5-2ガーデンヒルズ白鳥1F

毎日をもっと豊かに快適に。
小田急 くらしサポート
「時間がない」「自分でやるのは大変」「誰か手助けしてくれたら…」お客さまの暮らしに関わるこうした声にお応えします！
電話宅配サービス　家事代行サービス　ハウスクリーニング　住まいのお手入れ　お家のリフォーム
ご相談・お問い合わせは、お気軽にお電話ください。 0120-860909（ハロー オダキュウ オダキュウ）
■FAX／044-952-1632
■営業時間／10:00～17:00 ※元日を除く
www.odakyu.jp/kurashisupport/

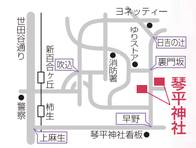
節分祭

武蔵生田 琴平神社

災厄消除を願い節分祭（神事）、年男・年女による豆まきを行います。

◆2月3日㈮ 15時～
豆まきは15時半～、16時半～

年間儀式
歳旦祭（元旦）
どんど焼き
節分祭
初午祭
人形和め浄火祭
みたま祭
夏越の大祓
例大祭
七五三祝い
年越しの大祓



川崎市麻生区王禅寺東5-46-15
電話:044(988)0045

1月発売の最新刊　ミスモリッシュの連載を手がけた馬酔木氏による写真や豆知識が一冊に

鎌倉 花と寺
～歴史と四季を訪ねて～
著者：馬酔木（中村 隆）
カラー 80P　1,800円（税別）
ミスモ編集部、amazonで絶賛発売中

寺社の花や由来について、推奨の散策順路やMAPも合わせて、詳しく紹介

株式会社 インクループ　ミスモ編集部
TEL 044-959-3750
川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F

UR賃貸住宅 サンラフレ百合ヶ丘
モニター付インターホンや浴室換気乾燥機など住戸内の設備グレードアップを進めています。
※一部対象住戸に限ります。
小田急小田原線「新百合ヶ丘」駅 徒歩12分
「百合ヶ丘」駅 徒歩7分
※実際の住戸に家具・調度品等はついていません。

ドロップインコンロ付きシステムキッチン
エアコン
［住宅型式］1DK～4LDK　［住宅専有部分面積］32㎡～95㎡　［家賃（月額）］77,500円～197,500円
※先着順受付のため、既に申込済の場合も動きます。※図面と間取が異なる場合は現況を優先いたします。※掲載の情報は平成28年12月27日時点のものとなります。
●所在地:川崎市麻生区百合丘1-1-6ほか●月額共益費:4,500円●総戸数:1,080戸●構造･規模:鉄筋コンクリート造（1～10階建）●管理開始（築年月）:平成8年4月～平成15年3月●入居日:相談
あなたらしくYOUR賃貸 UR賃貸住宅
お問い合わせ先
サンラフレ百合ヶ丘現地案内所 TEL.044-953-9091
神奈川県川崎市麻生区百合丘2-6 サンラフレ百合ヶ丘11号棟301号室
午前10時～午後5時［定休日:水曜日］
※同行案内受付は午後3時まで
UR賃貸ショップ新百合ヶ丘 TEL.044-543-8915
神奈川県川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5階
午前9時30分～午後6時［定休日:水曜日］
※同行案内受付は午後3時まで
春のお部屋探しキャンペーン
フリーレント ～3/31(金)　1ヶ月相当額の家賃がナシ
近居割
親世帯と子世帯が同じ団地もしくは半径2km以内の別の団地に入居すると、新たに入居するUR賃貸住宅の家賃が
5年間最大20%OFF!
※本制度には入居条件等がございます。詳しくはお問い合わせください。
※フリーレントと近居割は併用できません。
詳しくは サンラフレ百合ヶ丘 検索

『住宅型有料老人ホーム』グッドタイム リビング 新百合ヶ丘

ホスピタリティーに満ちた自由な暮らし

昨年3周年を迎えたグッドタイム リビング 新百合ヶ丘。介護業界でも注目を集めているホスピタリティーの高さや充実の介護サービスについて、ケアアテンダントの山口さんに伺った。

毎朝開催されている「健康体操」には多くのゲストが参加する。

上：朝の体操で体を動かした後は脳トレにも挑戦。人気のプログラムだ。下：フロントはゲストの家族の顔と名前も覚えているプロフェッショナル。

ケアアテンダント
山口さん

ゲストが自由に生き生きと過ごす家

―ロビーでは入居者の方が思い思いに過ごしていらっしゃいますね。

私たちは、入居者の方をゲスト、お住まいをゲストハウスとお呼びしています。ここがゲストの家である、という考え方です。館内では、毎日4～5つの多彩なアクティビティープログラムが開催されているので、「生活にメリハリがついて明るい気分になる」と、好評です。

介護・医療サービスと連携したサポート体制

―介護が必要な場合はどのようなサービスを受けることができますか？

ケアマネジャーがケアプランを作成し、プロの介護スタッフが生活をサポートしています。医療機関※との協力体制もあるので、自立されている方から認知症、重度介護の方まで安心して過ごしていただけます。

上：ロビーには、アカデミックな書籍・雑誌に加え、ゲストの作品展示も。下：新百合ヶ丘駅北口から徒歩約6分と好アクセス。エントランスは、大通りから一歩入った閑静な住宅街に面している。

取材ライターより

ゲストから「百合ちゃん」と呼ばれるほど人柄の良さが溢れた山口さん。彼女の弾くピアノに合わせて歌うアクティビティーも大変好評とのこと。取材を通し、「介護をプロに任せる」という選択肢に大きな魅力を感じた。

ゲストの価値観を優先し信頼を築いてゆく

―日々の中で、大切にしていることはありますか？

1日の流れの中で、こちらの都合でサービスを提供するのではなく、ゲストサイドに立ったサポートをするように心がけています。ホテルライクな環境ですが、それ以上の信頼関係を築くことも大切ですね。スタッフ全員が、ゲストのことを最優先に考えていると感じています。

ゲストと家族の要望をサポート

―グッドタイム リビングならではのサービスとは？

マニュアルどおりではなく、ゲストと家族の要望に寄り添い、それを実現する方法を一緒に考えてゆくところだと思います。私自身、祖母の介護をきっかけに介護職に就いたので、ゲストの方に、「ここを選んで良かった」と言ってもらえる瞬間が、一番の励みになっています。

●施設名/グッドタイム リビング 新百合ヶ丘 ●類型/住宅型有料老人ホーム ●権利形態/利用権方式 ●事業主体/オリックス・リビング株式会社 ●土地・建物の権利形態/賃借 ●開設年月日/2013年12月1日 ●所在地/神奈川県川崎市麻生区万福寺1丁目11番32号 ●居室区分/全室個室(1人部屋94室2人部屋6室※ただし相部屋ではない)(一般居室面積)20.15m²～41.15m²(最大入居数)100室106名 ●主な共用施設/レストラン、リビングダイニング、バーティールーム、クラブサロン、ビューティーサロン、浴室 ※別途利用料が必要なものあり ●敷地面積/1,672.12m² ●建物延床面積/4,952.99m² ●建物構造・規模/鉄筋コンクリート造　地下1階 地上6階建

※協力医療機関：医療法人社団平郁会 青野診療所【診療科目】内科・老年内科・消化器内科・循環器内科・老年精神科・皮膚科・整形外科【協力内容】医師によるゲストへの診察・治療等の必要な処置および訪問診療(必要に応じて)、ゲストへの緊急時の対応指示等、診療は自己負担 ※その他協力医療機関あり

グッドタイム リビング 新百合ヶ丘
0120-123-759　川崎市麻生区万福寺1-11-32

『介護付有料老人ホーム』コンフォート ロイヤルライフ多摩

くつろぎと癒しに包まれる安心で快適な住まい

25周年を迎えた昨年、ダイヤモンド社の老人ホームランキングで東京都自立混合型部門第1位※という高評価を受けたコンフォート ロイヤルライフ多摩。その魅力を、入居相談室の西本さんに伺った。

※最新版 老人ホームランキング『ダイヤモンド・セレクト』2016年5月号　ダイヤモンド社

移ろいゆく季節を身近に感じられる8,000坪の敷地と、安全に配慮した充実の設備。

上：明るい日差しが注ぐ吹き抜けのラウンジでは、コンサートなど各種イベントが開催される。下：バリアフリーやセキュリティなど、シニアの方々への配慮も行き届いている(写真はモデルルーム)。

入居相談室
西本さん

大きな安心に包まれてひとクラス上の日常

―豊かな緑に囲まれた、ゆとりある設計。非常に贅沢な空間ですね。

この環境の中、日々の生活に不安を感じることなく、安全・快適に過ごしていただけるのは、セコム100%出資の当施設ならではではないでしょうか。プライバシーに配慮したモニターカメラや、居室のケアコール、生活リズムセンサーなどで安心の常時見守りを実現しています。

25年にわたる介護・看護実績とノウハウ

―介護について教えてください。

介護が必要になった時には、経験豊かな介護職員がお世話させていただきます。敷地内に併設する介護館に住み替えることなく、居室での支援も可能です。また、多摩丘陵病院(救急指定病院)が隣接しているので急な体調不良時も安心です。理学療法士による体操教室など、介護予防にも力を入れています。

上：貸し切りバスで行く日帰りツアー(別途実費)で箱根ガラスの森美術館へ。趣向を凝らしたプランは、参加者からも好評だ。下：大切な友人や家族を招いての食事会にも利用できるパーティールーム。

笑顔あふれ心躍る毎日を提案

―入居者の方はどのような日常を過ごしていらっしゃるのでしょう？

館内で開催するサークル活動やアクティビティに加え、体に多少の心配があってもご参加いただけるよう複数のスタッフが添乗するランチツアー(別途実費)なども開催し、外出を控えることなく、毎日を楽しんでいただいています。

お客様を想う気持ち〝入居者原点〟

―シニアライフを、生き生きと過ごしていらっしゃるのですね。

ダイヤモンド社の最新版ランキングで高い評価をいただけたのも、長年の実績と、経営理念である「入居者原点」の実践が、高く評価されたものと思っています。一人ひとりのご意向に沿えるよう、さまざまな提案をさせていただきますので、まずは気軽にお問い合わせ、ご相談ください。

取材ライターより

印象的だったのは、見学の間にすれ違うスタッフの気持ちのよい挨拶。また、どの設備も手入れが行き届いており、ホスピタリティーの高さを肌で感じられた。ぜひ、見学会でこの充実の空間とサービスを体験してほしい。

●施設名/コンフォート ロイヤルライフ多摩 ●類型/介護付有料老人ホーム ●権利形態/利用権方式 ●事業主体/セコムフォート多摩株式会社 ●株主/セコム医療システム株式会社 ●土地・建物の所有者/セコムフォート多摩株式会社 ●開設年月日/平成3年7月1日 ●所在地/東京都町田市下小山田町1461番地 ●入居時の要件/入居時自立 ●利用料の支払い方式/「一時金方式」及び「月払い方式」より選択 ●一般居室/和・洋15タイプ(一般居室面積)43.39m²～98.66m²(最大入居数)143戸190名(入居一時金)3,904万円～ ●介護居室/14室14床(居室面積)19.32m²～21.43m² ※介護居室の募集は行っておりません ●一時介護室/7室15床 ●共用施設/ロビー、ラウンジ、喫茶コーナー、応接室、レストラン、バーティールーム、工作室、AVサロン、多目的室、娯楽室、図書コーナー、和室、茶室、大浴場、和風浴場、ヘアサロン、売店、ゲストルーム(和、洋各1室)、トレーニングルーム、ランドリーコーナー、ケアラウンジ、中間浴、機械浴、中庭、裏山等 ●敷地面積/26,822m² ●建築面積/4,802m² ●建築延床面積/16,523m² ●構造・規模/鉄筋コンクリート(一部鉄骨鉄筋コンクリート)造　地上6階地下1階建 ●協力医療機関/医療法人幸陵会多摩丘陵病院【診療科目】内科・外科・整形外科・脳外科・形成外科・眼科・泌尿器科・婦人科・リハビリテーション科・歯科【協力内容】週1回の特別診療時間設定・週1回の訪問医療相談・緊急対応・年2回の健康診断の機会の提供・他の医療機関に入院を要する場合に紹介、診療費は自己負担 ※その他協力医療機関あり

コンフォート ロイヤルライフ多摩
0120-27-1461　町田市下小山田町1461

セコムグループのシニアレジデンス
COMFORT ROYALLIFE TAMA
信頼される安心を、社会へ。
SECOM
コンフォート ロイヤルライフ多摩
介護付有料老人ホーム（公社)全国有料老人ホーム協会正会員
ダイヤモンド 老人ホームランキング 2016 No.1 最新版 自立混合型
ご昼食付見学会　1日5組限定
日程　平成29年 2月11日(土)～19日(日)
参加費　540円税込　※参加費は昼食の実費です。
昼食は、ご入居者と同じメニューをご用意しております。
昼食をご希望されない場合は、お申し込み時にお申し出ください。(参加費は無料となります)
時間　午前11:00よりご案内開始
申込　フリーダイヤル(9:00～18:00)、またはホームページより見学希望日の5日前までにお申し込みください。
2月19日(日)は、桂小文治さんの落語会を開催。
Aタイプ洋室 43.57㎡(13.17坪)
居室の一例
入居金 3,904万円～(一時金方式)
39.5万円／月～(月払い方式)
月々の生活費の一例
131,000円(税別)～
食費・水道光熱費・生活サービス費等は別途実費
※上記金額は、居室43㎡に85歳で1人入居の場合です。
〔お申し込み お問い合わせ〕コンフォートロイヤルライフ多摩　入居相談室まで
〒194-0202　東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6611　FAX 042(797)6622
0120-27-1461
コンフォートロイヤルライフ多摩　検索　http://www.royal-tama.co.jp
コンフォートロイヤルライフ多摩 概要 ■所在地／東京都町田市下小山田町1461 ■交通／京王線・小田急線・多摩モノレール「多摩センター」駅下車、専用シャトルバスで約10分（約4km） ■敷地面積／26,822㎡ ■建築面積／4,802㎡ ■延床面積／16,523㎡ ■構造／鉄筋コンクリート造（一部鉄骨鉄筋コンクリート造）、地上6階、地下1階 ■開設年月日／平成3年7月1日 ■事業主体及び土地・建物の所有者／セコムフォート多摩株式会社

オリックスの高齢者の住まい
グッドタイム リビング 新百合ヶ丘
介護実績が豊富で安心。賑わいのある館内で、充実した毎日を。
ここは、いつまでも楽しくお暮らしいただける“我が家”です。
リビングダイニング
ビューティーサロン
クラブサロン
パーティールーム
イメージ
【グッドタイム リビング 新百合ヶ丘・センター南・横浜都筑・長津田みなみ台】概要　●類型／住宅型有料老人ホーム●権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／選択方式●入居時の要件／概ね65歳以上　入居時　自立・要支援・要介護●介護保険／在宅サービス利用可能●居室区分／新百合ヶ丘、横浜都筑:全室個室(一部二人部屋(ただし相部屋ではない)　その他:全室個室●所在地／新百合ヶ丘:神奈川県川崎市麻生区万福寺1-11-32、センター南:神奈川県横浜市都筑区茅ケ崎中央56-9　横浜都筑:神奈川県横浜市都筑区大丸1-24　長津田みなみ台:神奈川県横浜市緑区長津田みなみ台2-12-13●事業主体／オリックス・リビング株式会社※当社は、オリックス株式会社の連結決算対象会社です。※広告有効期限／2017年3月末日
横浜市・川崎市の有料老人ホーム「グッドタイム リビング」
センター南
横浜都筑
長津田みなみ台
ランチ付き「特別内覧会」開催
1/29(日)～2/12(日)
《予約制／参加費無料》
他の施設との違いを確かめるためには、内覧会の参加をお勧めします。ゲストの生活や館内を隅々までご覧ください。
ゲストと同じ食事をご試食できます。
下記カスタマーセンターへご希望の日にちをご連絡ください。
資料請求・内覧会お申し込み・お問い合わせはオリックス・リビング カスタマーセンターへ
通話無料 0120-123-759
受付時間／9:00～18:00(元日を除く)
オリックスの介護　検索
ORIX　オリックス・リビング

津田眼科
TSUDA Eye Clinic

診療内容
白内障 日帰り手術
レーザー治療
小児眼科
眼鏡・コンタクトレンズ
ドライアイ外来
眼科全般

診療時間
月・火・水・金　9:30～13:00　15:00～19:00
土　9:30～13:00　14:00～16:00
休診日　日・祝日、木曜日

Pあり　TEL 044-965-1171
川崎市麻生区千代ヶ丘 8-1-20
http://www.tsuda-ganka.com/

岡崎医院
内科・小児科・循環器科・胃腸科
内科・循環器科　眞壁(旧岡崎) 怜子、岡崎 大武
小児科・内科　岡崎 貴美子
胃腸科　萩原 優
内科・糖尿病　担当専門医(東京女子医科大学) 花井 豪、大武 幸子
名誉院長 岡崎 武臣
診療 9:00～12:30／15:00～18:00　受付は終了の30分前まで
医院休診 日・祝、第2・4土曜、水・木・土曜の午後
眞壁怜子医師の診療日はHPをご覧ください。
044-966-8881(代表) 044-966-8880(受付専用)
〒215-0018 麻生区王禅寺東2-13-1　直接来院受付可
診療時間の詳細は http://okazakiiin.com/

心療内科　精神科　神経科
あさお 井澤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
09:30～12:30	休診	○	○	休診	○	○ 9:30～14:00
15:00～19:00	○	○	○		○	

■ 休診日：日・祝日、木曜、月曜午前
初診の方はお電話で予約をお願いします
TEL044-981-3636
柿生駅北口前　川崎市麻生区上麻生5-40-1-202

各種検診・乳幼児検診・予防接種
超音波・心電図・レントゲン
栗木台 かわぐちクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●		●	●	●
15:30～19:00	●	●		●	●	● 14:00～16:00

[診療科目] 内科・小児科・外科・小児外科
休診日 水曜・日曜・祝日
土曜日の午後も診療
TEL 044-980-1516
川崎市麻生区栗木台1-2-3
http://www.kawaguchi-cl.com　P有　バリアフリー

Pure Life

オトクな情報いろいろ！
Palette

ショップ
地元客から人気のパン工房

この道30年の店主が、「安心して食べられるものを」と、国産小麦や米油を使って焼き上げるパンは常時50～60種。そのやさしい味を求めて長年通う地元客も多い。青いトナカイの看板と三角屋根が目印だ。

パン工房 トナカイ
044-948-8660
川崎市多摩区長沢2-20-30 ㊐8時～18時30分
㊡日曜、祝日、第1・3土曜 Ⓟあり

サービス
保険料UP？今すぐご相談を！

マイナス金利政策の影響で、今年4月から多くの生命保険が値上げや販売停止に。すでに学資・終身などの貯蓄型保険の売り止めが始まっている。今が生命保険を検討するチャンス。たまプラーザ店でも予約受付中(0120-652-493)

保険相談サロン F.L.P 新百合ヶ丘エルミロード店
0120-460-314
川崎市麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード6F
㊐10時～20時 ㊡エルミロード休館日
http://www.f-l-p.co.jp　募集代理店㈱ F.L.P

グルメ
会席ランチで味わう蟹は格別

庭を眺めながら味わう豆腐料理。2月の会席ランチ(デザート・飲物を含む6品で4,500円)では「とろめん豆腐と蟹のみぞれ鍋」が楽しめる。また2月中は、平日14時30分までの来店で、特製おからやおからコロッケをサービス。

とうふ屋うかい 鷺沼店
044-865-1028
川崎市宮前区鷺沼1-18-4 ㊐11時30分～22時、土・日・祝11時～22時(最終入店20時) ㊡月曜
http://www.ukai.co.jp/saginuma/

イベント
私立小学生の図工作品展覧会

2/24㈮～28㈫、県内の私立小学校25校から出品された図工作品を展示する「第49回神奈川県私立小学校児童造形展～こころがかたちになった～」を開催。入場は無料。この機会に、子どもたちの想像力豊かな作品を鑑賞して。

神奈川県私立小学校協会
045-465-5515(問い合わせ/そごう美術館)
会場／そごう美術館(そごう横浜店6F) 日時／2/24㈮～28㈫ 10時～20時(最終日は18時閉館) 協賛／サクラクレパス・ぺんてる

ペット
トレーナー常駐ホテルで安心

24時間トレーナーが常駐している犬家保育堂は、受け付け時間が7時～22時までと長く、行き帰りに立ち寄りやすい。愛犬の様子はメールやLINEでも確認できるので、ペットホテル利用が初めてでも安心だ。

犬家保育堂
0120-184-195
川崎市麻生区上麻生6-31-25 ㊐7時～22時 ㊡無休 Ⓟあり http://inuyahoikudo.com/
川崎市己5麻訓第4号(訓練)、25麻保第5号(保育)
取扱責任者：渡邊悦代　登録期間：H26.3.14～H31.3.13

イベント
卒業演劇公演「七本の色鉛筆」

※写真はイメージ

2/16㈭～19㈰、玉川大学3号館演劇スタジオで、2016年度卒業プロジェクト演劇公演「七本の色鉛筆」を上演する。母の初七日に集まった父と七人姉妹の模様を描く叙情喜劇。入場は無料(要予約)。詳しくは下記のHPで。

玉川大学芸術学部パフォーミング・アーツ学科
042-739-8492(公演窓口)
問い合わせ／平日16時～20時、土・日・祝13時～17時
https://tamagawa2016pa.jimdo.com/

スクール
「玉川学園展」開催！

1～4年生は、2/25㈯・26㈰9時～15時、低学年校舎にて。5～8年生は、3/4㈯・5㈰9時～15時、中学年校舎にて。入試相談コーナーも同時開催(1～4年生は9時～15時。5～8年生は10時～15時。5～8年生の入試相談はHPにて要予約)。

玉川学園
042-739-8931(学園入試広報課)
町田市玉川学園6-1-1
http://www.tamagawa.jp/academy/

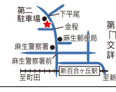
ブーランジェリーメゾンユキ　ミスモ'17②
新百合ヶ丘店
コーヒー1杯 HOT130円 ICE150円　¥20 OFF
クーポンの併用不可・コピー不可　2017.2/28迄有効

ブーランジェリーメゾンユキ　ミスモ'17③
新百合ヶ丘店
コーヒーを除く商品500円以上お買い上げで　¥100 OFF
クーポンの併用不可・コピー不可・月曜不可　2017.2/28迄有効

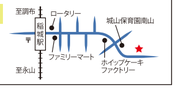
ブーランジェリーメゾンユキ　ミスモ'17②
南山スカイテラス店
商品500円以上お買い上げで　¥100 OFF
クーポンの併用不可・コピー不可・月曜不可　2017.2/28迄有効

毎週月曜は100円お買い上げごとに20円クーポン進呈！
Boulangerie Maison Yuki.
ブーランジェリーメゾンユキ
www.boulangeriemaison-yuki.co.jp/

新百合ヶ丘店
TEL.042-350-0055
稲城市平尾2-16-4
㊐7:00～19:00　日曜定休
Ⓟあり



南山スカイテラス店
TEL.042-379-9580
稲城市東長沼2473
㊐9:00～19:00　水曜定休
Ⓟあり



【サービス付き高齢者向け住宅】レオーダ新百合ヶ丘

12月に開業！新百合ヶ丘で充実のシニアライフ

小田急線新百合ヶ丘駅から徒歩5分、生活利便性に優れた緑豊かな街並みに「レオーダ新百合ヶ丘」が誕生した。地域に根ざした介護サービスに定評のあるニチイ学館のスタッフが24時間常駐し、「安否確認」や「生活相談」のサービスを提供。併設の介護事業所や地域の訪問診療とも連携し、入居者をサポートしていく。栄養バランスのとれた手作りの食事をはじめ、数々のサービスを用意して、「安心・便利・快適」な暮らしを実現する。

明るくゆったりした居室はバリアフリー構造で。緊急コールボタンなど、万一の場合の設備もあるので安心だ。

緑を望む屋上など、心地よい共用スペースも(上)。毎日の食事は明るい食堂で(下)。

施設ではなく「住まい」の提供
全室25㎡以上の個室。キッチンや浴室など、生活に必要な設備が用意されているので、「住まい」として、自由な生活を送ることができる。

手作りの食事を毎日おいしく
食事は、すべて栄養士監修で調理スタッフによる手作り。旬の食材を取り入れた栄養バランスのよい食事が、毎日の楽しみと健康を届ける。

親睦が深まる楽しいイベント
健康体操やカラオケ大会など多彩なイベントが定期的に催され、楽しいひとときをともに過ごすなかで、入居者同士の親睦が深まっていく。

TOPIC
■開業記念内覧会
1/31㈫・2/16㈭の各日10時～(事前予約制)。建物の内覧会を開催。当日は、住宅の説明のほか、モデルルームなどを見学できる。席に限りがあるので、予約はお早めに。

レオーダ新百合ヶ丘
0120-72-3510
(小田急不動産レオーダ受付係 受付/10時～17時 水曜定休)
川崎市麻生区万福寺1-15-10
http//www.odakyu-reoda.jp

●類型/サービス付き高齢者向け住宅 ●所在地/神奈川県川崎市麻生区万福寺一丁目15番12号外(地番)、神奈川県川崎市麻生区万福寺一丁目15番10号(住居表示) ●交通/小田急線「新百合ヶ丘」駅徒歩5分 ●総戸数/38戸 ●募集戸数/17戸 ●規模・構造/鉄筋コンクリート造地上6階建 ●面積/25.03㎡～26.77㎡ ●間取り/1R ●賃料/118,000円～128,000円(非課税) ●共益費/20,000円(非課税) ●基本サービス料/45,000円(単身入居)(税別) ●駐車場・駐輪場/なし(業務用のみ) ●居住契約の権利形態/建物賃貸借方式 ●建物竣工／2016年9月30日 ●開業時期/2016年12月1日 ●住宅総合保険/要加入(10,000円/年) ●貸主/小田急電鉄㈱ ●貸主代理/小田急不動産㈱ 国土交通大臣(13)第1168号〒151-0061渋谷区初台1-47-1 小田急西新宿ビル TEL03-3370-1110(代表)、(一社)不動産協会会員、(一社)東京ビルテンク協会、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 ●設計・施工/㈱フジタ ●敷金/賃料の3か月分 ●入居条件/60歳以上、または要支援・要介護認定を受けている60歳以下の方※連帯保証人、身元引受人が必要となります。※入居お申し込み時に審査があります。※先着順につき申込済みの際はご容赦ください。

【介護付有料老人ホーム】明日見らいふ南大沢

健康でアクティブな自分らしい暮らしを応援

東京都住宅供給公社が運営する「明日見らいふ南大沢」は人生をもっと楽しむための、ケア付き高齢者住宅。健康で元気いっぱいの高齢者が、将来の安心のために住み替え、アクティブに暮らしている。季節イベントやサークル活動がさかんで、入居者からは「自由に豊かな生活を送れるのがここの魅力」との声が多い。介護サービスや南大沢駅行き無料バスなどの生活利便サービスも充実。昨年20周年を迎え、居室のフルリニューアルを順次実施中。

天井が高く、広々としたトレーニングルーム。奥には20mプールも。

陶芸サークルの様子。室内の窯で焼くことができる(上)。本格的なホールで映画鑑賞も行う(下)。

開放的で心地よい共用施設
窓が大きく、明るいトレーニングルームやプールは、ここの魅力の一つ。熱心に体を動かす人が多く、健康増進向けプログラムも行っている。

毎日を楽しくするサークル活動
コンサートができる大ホールやテニスコートなど充実の施設で、陶芸やカラオケ、テニス、書道など18のサークルが活動中。

館内に診療所、敷地内に介護棟併設
2階に聖隷クリニック南大沢を併設。介護が必要な場合、同敷地内の介護棟へ転居できるので、「終の棲家」として安心して過ごすことができる。

TOPICS
■昼食付き個別見学会(無料)
月～金　随時開催　1日1組限定
■体験入居　大人1人4,320円
施設をすべて利用できる体験入居実施中。食事代(夕食・朝食)別途。
▶お申し込みはお電話(0120-874-555)で

明日見らいふ南大沢
0120-874-555
(明日見らいふ南大沢募集センター ㊐月～金9時～18時 ㊡土・日曜、祝日)
八王子市南大沢3-16-1(南大沢駅から無料シャトルバス5分) http://www.to-kousya.or.jp/asumi/

●類型/介護付有料老人ホーム(東京都指定介護保険特定施設(一般型)) ●所在地/八王子市南大沢三丁目16番1号 ●交通/京王相模原線「南大沢」駅下車徒歩20分、または、バスで約5分(南大沢団地)下車徒歩2分(約100m) ●敷地面積/25,327.6㎡ ●延べ床面積/31,764.17㎡ ●構造・規模/一般棟 鉄骨・鉄筋コンクリート造地上10階建　介護棟 鉄筋コンクリート造2階建 ●総室数/370室(全室個室)・定員482名 ●居室面積/一般居室37.22㎡～57.24㎡(定員1～2名)、介護居室20.48㎡(定員1名) ●共用施設/【無料施設】大浴室(男女各1室)、機能訓練室、一時介護室(16床・相部屋あり)、多目的ホール(第1ホール)、生涯学習室(第2ホール)、図書室、和・洋クラブ室、工芸室、レクリエーションルーム(麻雀室等)、会議室、応接室、温水プール、トレーニングルーム、テニスコート、多目的広場(ゲートボール場)【有料施設】食堂、売店、喫茶コーナー、トランクルーム、ゲストルーム、駐車場、家庭菜園、理容室、美容室 ●併設医療機関/聖隷クリニック南大沢(一般棟建物内2階)内科、神経科、診療内科、整形外科(外来)、眼科(外来) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方式/前払金方式 ●入居時の要件/自立のみ ●介護保険/一般型特定施設入居者生活介護 ●介護体制/2:1以上(要介護者等2人に対し、週37.5時間換算で看護・介護職員1人以上) ●事業主体/東京都住宅供給公社(運営業務委託先:社会福祉法人聖隷福祉事業団) ●開設/平成28年6月(介護棟:平成17年7月)※敷地・建物とも事業主体所有

ゆったりめぐる 大人旅 伊豆春探し

早咲き桜につるし雛飾り、温泉、御朱印、海の幸…。
春の伊豆は、大人が楽しめる魅力がいっぱい!

第27回 河津桜まつり

2/10(金)～3/10(金)
ライトアップは18時～
伊豆急行線河津駅すぐの河津川河畔

河津桜
カンヒザクラ系と
早咲きオオシマザクラ系の自然交配種で、
開花が早く花が大きいのが特徴。
1月下旬からつぼみがほころび始め、
3月上旬まで楽しめる。

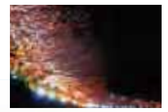
イベント

第7回
B級ご当地グルメ大集合!
2/10(金)～12(日)10時～15時
河津桜ナイトウォーク
2/24(金)20時～　※雨天決行

「伊豆の踊り子」との
記念撮影
土・日のみ 10時～15時
河津桜法被の
撮影用貸出サービス　※雨天中止

ライトアップ

・河津駅前の館橋より下流	18時～21時
・踊り子温泉会館裏	18時～21時30分
・河津七滝ループ橋	18時～22時
・そのほか名木など	18時～21時



河津桜原木
(飯田家所有)

河津桜
発祥の地

河津町の飯田勝美氏(故人)が昭和30年頃、偶然発見した桜の苗を、現在地に植えたもの。

河津 かわづ

早咲き桜と絶景温泉、御朱印ウォーク

峰温泉 大噴湯公園
100℃の源泉が約30m噴き上がる様子を1日7回見学できる。足湯やホットベンチも。
営業時間：9時～16時
定休日：火・金曜
(桜まつり期間中は無休。火・金曜は午後から営業)
入園無料

川津来宮神社 大楠
樹齢約1,000年以上の大楠は、国の天然記念物に指定されている。周囲約14m、樹高約24mと迫力満点。

河津桜観光交流館
地場の新鮮野菜、お土産などの売店、食事処、観光案内所を併設した観光施設。
営業時間：8時～17時　定休日：無休

かわづカーネーション見本園
3棟の温室があり、特別棟では市場に出荷されていない新品種を見ることができる。
開園期間：5/14(日)まで
休園日：水曜(まつり期間中は無休)
入園料：300円　お問い合わせ：0558-34-1946

河津町にある樹齢約60年の原木から広がった河津桜。
河津川沿い約4㎞に、約800本の桜が咲き匂い、
幻想的な夜桜も楽しめる。
今年は御朱印をいただきながら巡るウオーキングコースも登場!
桜観賞後は、ひと足延ばして、
今井浜の絶景露天風呂で癒しのひとときを。

河津桜まつり 御朱印ウォーク

2/10(金)～3/10(金)　9時～16時

「伊豆88遍路」の4つの寺院に加え、河津の名所である南禅寺、涅槃堂、河津桜観光交流館などを巡る「御朱印ウォーク」を開催。全長約12.3kmの道のりを、御朱印を集めながらゆったり歩いてみては。

スタート ❶河津桜観光交流館 —2km 33分→ ❷涅槃堂 —2.8km 35分→ ❸三養院(伊豆88遍路35番札所) —4km 53分→ ❹栖足寺(伊豆88遍路35番札所) —1.6km 20分→ ❺南禅寺 —1.2km 24分→ ❻乗安寺(伊豆88遍路36番札所) —700m 8分→ ❼称念寺(伊豆88遍路旧31番札所) ゴール

※期間中、河津桜観光交流館で「伊豆88遍路」専用納経帳(2,000円＋税)を販売
※写真の御朱印は栖足寺

河津町観光協会 TEL:0558-32-0290　静岡県賀茂郡河津町笹原72-12　河津桜観光交流館内
http://www.kawazu-onsen.com/　河津桜開花情報テレフォンサービス TEL:0558-34-1560

海一望、舟戸の番屋で温泉・体験・お土産を

相模湾に面した絶景ロケーションに露天風呂やバーベキュー、手作り体験の楽しみが。

◆ 舟戸の番屋 ◆
TEL:0558-32-0432　静岡県賀茂郡河津町見高358-2

露天風呂	10時～16時(入浴時間) 一般300円・小中学生100円・幼児無料
海鮮バーベキュー	さざえ・干物・いか・えび・季節の野菜など 1名 2,000円～
自然体験プログラム	塩作り、ところてん作り、みかんジャム作り(1～7月のみ)、ひもの作りなど　1名 1,500円 ※要予約(5名様～)

雛のつるし飾り
発祥の地

東伊豆 ひがしいず

泊まってゆっくり楽しむ
雛のつるし飾りまつり

人気の雛のつるし飾りまつりや、
温泉、海の幸、果物狩りと
魅力がいっぱいの東伊豆町。
ぜひ泊まりがけで満喫して。

素盞嗚(すさのお)神社・三嶋神社 雛段飾り
2/23(木)～3/5(日)
10時30分～15時
※雨天中止
神社の石段に並ぶ華やかな雛飾りは豪華絢爛。

第20回 雛のつるし飾りまつり

1/20(金)～3/31(金)
9時～17時(最終受付16時30分)
伊豆急行線伊豆稲取駅周辺

つるし飾り
子どもの成長と幸せを祈るつるし飾り。江戸時代からの風習を受け継ぐ華やかな祭りだ。

メイン会場
・稲取文化公園
・雛の館・雛の館「むかい庵」
入館料各300円

協賛会場
・収穫体験農園 ふたつぼり
入館無料
・きんめ処 なぶらとと 入館料100円
※協賛会場は大型バス駐車不可

ムーンロード
満月が海上に描き出す月の道。朝風呂から眺める「太陽の道」も見事。

泊まって見たい
人気パワースポット!

期間限定の御朱印
3/31(金)まで
稲取地区の済広寺と清光院に朱字の御朱印が登場。

港の朝市
新鮮な魚介類や農産物、加工品などを販売。

多彩な六湯
大川・北川・熱川・片瀬・白田・稲取の六つの温泉でゆっくりと。

果物狩り
イチゴやみかん、オレンジなど、とれたてのおいしさを味わおう。

みかん・オレンジ狩り
10月～6月

イチゴ狩り
12月中旬～5月初旬

甘みのある金目鯛
脂ののった金目鯛を舟盛りや煮付けで!
きんめ処 なぶらとと
TEL.0557-95-5155
魚八寿し
TEL.0557-95-1430
磯の宿 石花海
TEL.0557-95-2231 ※写真協力

伊豆大島椿まつり

1/29(日)～3/26(日)
稲取港から高速ジェット船で約35分! 島内のイベントや満開の椿を満喫して。

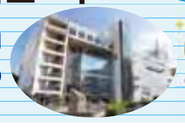
稲取～大島航路運航
1/29(日)～4/2日(日)

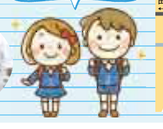
(一社)東伊豆町観光協会　TEL:0557-95-0700
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取3354 1F
http://www.e-izu.org

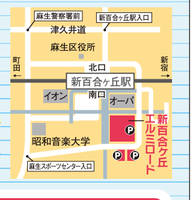
第2回 Mismo 主催 未就学児・未就園児と保護者のための
\お気軽にご来場ください/
入場無料 予約不要

私立小学校・付属幼稚園 合同フェア2017 in 新百合ヶ丘 エルミロード

新百合ヶ丘・たまプラーザ周辺から通いやすい!







開催日時
2017 3/5(日) 10:00～16:00

開催場所
新百合ヶ丘エルミロード(1階吹き抜け広場)
川崎市麻生区上麻生1-4-1　小田急線「新百合ヶ丘」駅南口すぐ　Pあり

私学の魅力がわかる!!
独自のカリキュラムがわかる!
来年度の説明会等の情報をいち早くキャッチ!
先生に相談もOK!
(展示・資料のみの小学校・幼稚園もございます)

● パネル展示　● 資料設置
● 体験コーナー　● DVD放映

※ブース(パネル展示・資料設置・体験コーナー・DVD放映等)を3ブース以上まわり、アンケートに答えた方先着100名に新百合ヶ丘エルミロード専門店ギフトカードをプレゼント(1家族につき1枚となります)
※イベント内容は変更になる場合がございます。

参加校・参加園 ※50音順(1月18日現在)　自宅からのアクセスがチェックできる「路線 MAP」を設置!

【小学校】
■カリタス小学校
■相模女子大学小学部
■聖セシリア小学校
■聖ドミニコ学園小学校
■洗足学園小学校
■玉川学園小学部
■帝京大学小学校
■桐蔭学園小学部
■東京都市大学付属小学校
■桐光学園小学校
■森村学園初等部
■和光鶴川小学校

【幼稚園】
■カリタス幼稚園
■玉川学園幼稚部
■帝京大学幼稚園
■桐蔭学園幼稚部
■桐光学園寺尾みどり幼稚園
■森村学園幼稚園
■和光鶴川幼稚園

要チェック

お問い合わせ先　主催:株式会社インクルーブ　ミスモ編集部　TEL.044-959-3750　川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F
最新情報を随時WEBにアップ!　ミスモ　検索　www.mismonet.com

早春のおすすめガイド

ミスモ特典

入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

[ショップ]

バレンタインはチョコ味ラスクで

冬限定の「しみチョコラスク」（1袋2枚入り190円）は、こだわりのチョコレートをたっぷり染み込ませているので、チョコ好きに大人気。甘すぎないので、辛党の男性にも評判がよく、バレンタインにぴったり。

創作菓子 アトリ こどもの国店

☎045-962-1212
横浜市青葉区奈良1-18-1 アゴーラ101 ㊡10時30分～19時30分 ㊎第3火曜(2月・3月のみ) Ⓟあり
http://www.atori.jp/

注目
2,000円以上購入で配達可(配達地域は要問い合わせ)。

[ショップ]

大切な人に贈りたい評判の蒸ショコラ

ほどよい甘さと口どけの蒸ショコラ(168円)は、こだわりのクラシックショコラで作られた一口サイズ。ホットミルクと一緒に味わうのもおすすめだ。自家製オレンジピールをたっぷり加えたオランジーナ(179円)は大人の味が魅力。

イルフェジュール 本店

☎044-987-3120 川崎市麻生区下麻生2-5-20 ㊡10時～20時(日曜(翌日が祝日の場合を除く)、日曜に続く連休の最終日は18時まで) ㊎第3月曜(例外あり) Ⓟあり　http://www.ilfaitjour.com/

注目
2月に登場する新ギフトボックス(上写真)は、上品でお洒落な装い。

[カーライフ]

読者特典付き！週末フェア開催

Information

週末フェア2/4㈯、5㈰
10時～19時
読者特典、試乗車あり

東名川崎インターの前にある同店は、丁寧な対応とくつろげる空間が評判。2/4㈯･5㈰に「週末フェア」を開催。新型Eクラスステーションワゴンの試乗のほか、Cクラスには、お買い得な特別価格を用意。昨年に引き続き、レーダーセーフティ無料キャンペーンも実施中だ。

ヤナセ東名川崎支店 メルセデス・ベンツ東名川崎

ミスモ特典
メルセデスパスポートケース進呈
1グループに1つ。【2017年2月4日、5日有効】

☎044-862-2011
川崎市宮前区土橋6-10-1 ㊡9時30分～19時 ㊎月曜

[グルメ]

ゆったりした空間でピザパーティー！

新百合ヶ丘駅から徒歩1分。70席の広い店内で本格石窯ピザとパスタが堪能できる。ピザはランチ5種、ディナー9種。イタリアのトマトを使った自家製ソースのマルゲリータ(ディナー1,200円)はおすすめ。魚介たっぷり塩味のペスカトーレビアンコ(1,400円)も人気だ。

トラットリア リアナ

☎044-953-2520 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル B1F ㊡11時～15時30分(L.O.15時)／17時～23時(L.O.22時) ㊎無休　http://italian-liana.com/liana/html/

ミスモ特典
15%OFF
ディナー限定。注文時に「ミスモを見た」と一言を。割引上限10,000円まで。【2017年3月31日迄有効】

[レジャー]

自慢料理を食べて、歌える歓送迎会を

最大35名で使える大部屋があり、本格無国籍料理が楽しめるからこそ、歓送迎会におすすめだ。カクテルやワインなど、ドリンクも充実。室料3時間＋料理＋飲み放題がセットになったお得なコース(1名3,600円～、4名～、3日前までに予約)もある。キッズルーム(要予約)あり。

カラオケスタジオ オペラ 新百合ヶ丘

ミスモ特典
室料1時間無料
2時間以上利用。コース10%OFF、フリータイム20%OFFも可。他割引との併用不可。【2017年2月28日迄有効】

☎044-951-9902 川崎市麻生区万福寺1-16-1 ビックストーンビル4F ㊡11時～翌3時、金・土・祝前日11時～翌5時 ㊎無休　http://www.k-opera.info/OPERA/shinyurigaoka/

[イベント]

700発の花火と大迫力の噴水ショー

ジュエルミネーションのフィナーレに向けて、噴水ショー「ラ・フォンテーヌ」の特別バージョンを開催。音楽にのせて約700発の花火と噴水ショーがコラボレーションする豪華な内容で、一見の価値あり！ 2/11㈷･18㈯19時15分から(荒天時は翌日に順延)。

よみうりランド

注目
500万球のジュエルミネーションは2/19㈰まで。

☎044-966-1111
稲城市矢野口4015-1
㊡10時～20時30分(日・祝9時～)
㊎2/21㈫、3/7㈫
http://www.yomiuriland.com/

[ビューティー・リラックス]

大人のデザイナーズサロンがOPEN！

Menu

- カット・ブロー　2,500円+税
- フルカラー・カット　4,900円+税
- デジタルパーマ　6,300円+税

東京、千葉にも店舗を構える人気店が、新百合ヶ丘に昨年11月開店。大切な人にほめてもらえるヘアデザインを提案する。丁寧なカウンセリングと満足できる仕上がりに、早くもリピーターが続出。ヨーロピアンスタイルのインテリアが心地よい空間を演出し、ゆったりくつろげる。

Shalu 新百合ヶ丘店

注目
春に向けてパーマやカラーリングもおすすめ。

☎044-819-5785
川崎市麻生区万福寺6-7-2 メディカルモリノビル1F ㊡9時～23時(受付 カット～21時30分 カラー・パーマ・縮毛・デジパ～20時) ㊎無休　予約優先

[グルメ]

今だけのふぐコースで贅沢なひとときを

2月末まで楽しめる「ふぐすしたっぷりコース」(上、写真は4人前)。豪勢な「大海」(下)。

2月末まで限定、同店自慢の「ふぐすしたっぷりコース」(4,860円)は、フグ白子ポン酢、フグ刺身、フグ唐揚げ、牛ステーキ、にぎり鮨7個、茶碗蒸し、お椀とボリュームたっぷりで大好評。また、煮物、季節の刺身、天ぷら、ステーキ、茶碗蒸し、にぎり鮨7個、お椀が付いた「大海」(3,996円)もおすすめだ。平日ランチ限定の「華」(先付、天ぷら、煮物、にぎり鮨7個など7品で1,728円)も人気。

Menu

- ふぐすしたっぷりコース　※2月末まで
  特別価格4,860円
  飲み放題付き(120分)　特別価格6,000円
  ※前日までに要予約
- 大海　3,996円
- 華(平日ランチ限定)　1,728円

旭鮨総本店 新百合ヶ丘本館

ミスモ特典
アイスクリームをサービス
本誌持参で食事をされた方。
【2017年2月28日迄有効】

☎044-951-3334
川崎市麻生区万福寺1-15-10 ㊡平日11時30分～15時(L.O.14時30分)/17時～22時(L.O.21時30分)、土11時30分～22時(L.O.21時30分)、日・祝11時30分～21時30分(L.O.21時) ㊎無休 Ⓟあり

[スクール・レッスン]

極真カラテ無料体験 親子参加も大歓迎！

子どもの習い事としても人気の空手。心身ともに健やかな成長と、礼儀正しく心の強い人間形成を目指す同道場では、無料体験教室(要予約)を2/19㈰10時から開催する。見学は随時受付。詳細は問い合わせを。

極真カラテ三和道場 百合ヶ丘道場

☎042-723-5969(町田道場事務局)
川崎市麻生区百合丘2-2-1 横山ビルB1
問い合わせ／13時～17時
http://kkjm.sakura.ne.jp/

ミスモ特典
空手着プレゼント
無料体験後に入会の方。【2017年3月1日迄有効】

[ショップ]

便利なお名前シール＆スタンプが大活躍

新学期に重宝するお名前シール＆スタンプ。布にも貼れて濡れても丈夫な入園セット(178枚)、細かい文具にも貼れる入学セット(325枚)がある。顔写真入りのお名前キーホルダーは、祖父母へのプレゼントにも喜ばれそう。

パレットプラザ 新百合ヶ丘店

☎044-959-3570
川崎市麻生区万福寺1-17-1 小田急アコルデ新百合ヶ丘北館3F ㊡9時～20時 ㊎無休 Ⓟあり
http://www.80210.com/

注目
2/28㈫までに注文すれば、お名前シール＆スタンプが全品10%OFFに。

[住まい]

新しい畳で迎えたい清々しい新生活

さわやかな緑と、い草の香りが心地いい新しい畳。25年の実績と信頼でリピーターが多い同店で、使うほどに飴色のつやが出る、けば立たない上質な畳に入れ替え、新生活をスタートしよう。見積もりは無料なのでお気軽に。

古林畳店

☎0120-10-7834
川崎市麻生区王禅寺西3-7-15
㊡7時～17時
http://www.furu-tatami.com

ミスモ特典
上質な畳表7,800円+税→7,300円+税
【2017年2月28日迄有効】

SHINYURI Sweets Festa
11:00～16:00
各日各食先着30名様
「おなじみ」の老舗から「はじめまして」の味まで
新百合ヶ丘エリアの名店のスウィーツを集めました！
◆モデルハウスを見学して、ゲームに参加するとスウィーツおひとつプレゼント♪

vol.1 2/4㈯ 5㈰
パティスリーエチエンヌ
焼き菓子ギフト
◆数々の受賞歴を持つ藤本夫婦が営む人気のパティスリー
御菓子処 大平屋
おうちくんどら焼き
◆麻生区の老舗和菓子店「大平屋」と「おうちくん」がコラボした特製どら焼き

vol.2 2/11㈷ 12㈰
ウィーン菓子工房 リリエンベルグ
マカロンココ
◆県内屈指の洋菓子店。メレンゲにココナッツ、チョコのしま模様が美しい！
nichinichi
シェフおすすめパン
◆昨年12月にOPEN！「毎日食べられる」身体に優しく美味しいパン。

vol.3 2/18㈯ 19㈰
ケルン
サブレクッキー
◆地元で35年以上愛される老舗の素材にこだわった特製クッキー
ブーランジェリーメゾンユキ.
特製パン
◆TVチャンピオン優勝経験2回!地元でおなじみのパン屋さん。

※なくなり次第終了。※1家族様おひとつ限り。※写真はイメージです。

tvkプラザ新百合ヶ丘 ショッピングセンター
0120-666-658
●川崎市麻生区万福寺4-3-1 ●駐車場完備
●主催/tvk ●企画・運営/(株)サンフジ企画
tvkプラザ新百合ヶ丘 検索
会場
川崎市アートセンター　Odakyu OX　新百合ヶ丘駅構内　イトマン スイミングスクール　世田谷通り　新百合ヶ丘駅　百合ヶ丘駅　至新宿

MISMO net
www.mismonet.com
新百合ヶ丘とその周辺を中心としたお店などの情報をカテゴリーごとに紹介！
ミスモネット限定お得クーポンもあります！
ミスモ　検索

バレンタインの贈り物に！
マブレ専門店街にボンジュール！店OPEN
ショコラ　生チョコ田園ぽてと
田園ぽてと den en poteto
TEL044-951-0844
川崎市麻生区上麻生1-9-1 ㊡9時～23時(L.O.22時)、ランチ11時～14時(L.O.)、月曜・水曜は～18時30分(L.O.17時30分)
ボンジュール！ 田園ぽてと
川崎市麻生区上麻生1-6-3 マブレ1F ㊡10時～20時 ㊎不定休
新百合ヶ丘駅　南口　オーパ　エルミロード　コラボ　マブレ　本店　ボンジュール！
http://www.poteto.co.jp
2月 限 定
100円引き
700円以上お買い上げで2/28まで有効(イトーイン様使く)。本店のみ。
田園ぽてと　ミスモ'17 ②

やわらかなお湯から生まれる輝く美肌！
天然温泉 湯快爽快の愉しみ方
温もりがうれしい季節。多彩なお湯につかって、あったか美人誕生！
2月編
Facebook 湯快爽快くりひら
無料送迎バス 各便毎日運行中！
小田急線 新百合ヶ丘駅発(約15分)　小田急線 鶴川駅発(約30分)
運行時刻はお問い合わせを
野天湯元・湯快爽快・くりひら
TEL 044-989-2644
川崎市麻生区片平8-2-1
P完備(173台)
営日～木9時～24時(最終受付23時30分)、金・土・祝前日9時～深夜1時(最終受付深夜0時30分) ㊡無休
湯快爽快くりひら 検索

2月のイベント
2/8㈬～10㈮ 健康増進！薬湯祭り
2/13㈪～17㈮ 会員限定優待パック (入館料+選べるお食事+岩盤浴40分) 1,400円
2/14㈫ 男性限定 ふんたん風呂 男のバレンタイン
2/20㈪～24㈮ 早春感謝祭
入館料 大人630円・子供230円
感謝祭サービス企画
デザート、ソフトドリンク、全品50円引き券を配布
感謝祭EXセット販売 ※～26㈰
エクストラコールドビール+おつまみ3種

女性限定企画
会員・平日ご利用限定【要予約】
女子会お風呂パックご利用で
岩盤浴40分プレゼント
4,500円相当→2,689円(税抜)
大好評 女子会限定料理+選べるドリンク+天然黒湯温泉入浴+館内着とタオルセット
2/1㈬～28㈫ 女性限定美容岩盤パック
平日1,240円 土休日1,390円
※セット内岩盤浴が40分コースでの料金
追加料金にて60分以上のコースに変更可
(入館料+岩盤浴40分+ドリンク1本)
2/6㈪～10㈮ 集え！フロ女 女性が得るWEEKDAY
同時開催お食事処 海宝丼御膳またはシラス高菜御膳 いずれかをご注文で ミニ甘味&ソフトドリンクサービス

湯快爽快・くりひらクーポン
入館料200円引き
2017年2月1㈬～2/28㈫まで有効
入館時にお出し下さい／他の入館割引券、時間帯との併用不可／1枚につき1名様有効／大人のみ有効

入館料	会員大人	一般大人	子供(3才～6才)
平日	830円	930円	430円
土休日	980円	1,080円	530円

※タトゥー、入れ墨のある方、おむつ使用の方、2才以下のお子様のご入浴はお断りしております。
※一部を除き価格は税込。

ちょっとひと息…

MiSMO CAFÉ

かんたんレシピ 丼編 VOL.05

さっくり揚げた鶏肉に
香味野菜のたれをたっぷり

油淋鶏（ユウリンチー）丼

材料　2人分

ご飯……2杯分
鶏もも肉(皮付)1枚(約350g)室温に戻したもの
レタス……4枚
片栗粉……大さじ3
揚げ油……適量
下味調味料
　塩……1つまみ
　醤油、酒……各大さじ0.5
かけだれ
　醤油、酢……各大さじ2.5
　砂糖……大さじ1.5
　青ねぎみじん切り……大さじ3
　生姜みじん切り……大さじ0.5
　赤唐辛子(種を取って小口切り)…1本

作り方

①かけだれの材料をよく混ぜ合わせる。
②レタスを太めの千切りにする。
③鶏もも肉を半分に切り、それぞれ厚みが均等になるように肉の内側に切り込みを入れる。下味をもみこみ、10〜15分間味をなじませる。
④❸の余分な水分をふき取り、両面に片栗粉をたっぷりとまぶす。
⑤大きめのフライパンに油を深さ1.5cm入れて、170℃に熱する。鶏肉の皮目を下にして入れ、揚げる。きつね色になってきたら裏返して同様に揚げる。合計7〜8分間揚げたら、最後は皮目を下にして、強火で30秒間揚げ、香ばしく仕上げる(はじめの肉の温度が低い場合は、中心まで火が通るように揚げ時間を少し延ばす)。油をよく切る。
⑥器にご飯、レタスの順に盛り付けて、2cm幅に切った鶏肉を載せ、たれをかける。

豆知識

皮をパリッと揚げることがおいしさのポイントです。はじめから高温にせず、仕上げのみ強火にします。中心まで熱が通ったか判断が難しいようであれば、はじめに小さく等分して、唐揚げの大きさで作ってもよいでしょう。

島田朋子　保育士より転身し、調理師、食生活アドバイザー資格取得。子どもからシニアまで幅広い層に向けて「食」の楽しさ、大切さを伝える食育活動を行う。

★過去のレシピがホームページで見られます
http://www.mismonet.com

ふるさとの銘菓

第42回
鶴子まんじゅう
青森県八戸市

黒糖を使用した皮でこし餡を包んで焼き、白い落雁粉をたっぷりまぶしたまんじゅう。初代が地元で広く親しまれている櫛引八幡宮に、「銘菓が授かりますように」と祈願したところ、夢に鶴が現れ、また当時つるさんという女性客がよく買いに来ていたことから、「鶴子まんじゅう」と名付けたという。

大正10年(1921)の創業以来、包餡作業以外はすべて手作業。真鍮製の大きなボウルに黒糖の蜜と地元産の小麦粉を入れ、ボートを漕ぐオールのような道具で混ぜる。ミキサーでこねると生地の食感が違ってしまい、焼き上がりに影響するのだという。焼き上がったら、手で揺すりながらむらなく落雁粉(米粉)をまぶす。

真っ白な姿は北国の雪をまとったよう。口にすると米の香りがかすかに鼻に抜ける。食感はザクっとしてやや堅め。噛みしめるにつれ黒糖の独特の風味と餡の控えめな甘みが調和し、味わい深い。縁起のいい名前も魅力の八戸の代表銘菓。伝説に思いを馳せながら味わってみるのもいい。

萬榮堂　ご注文・問い合わせ☎0178-27-3017
青森県八戸市大字八幡字五日町2-9　営業時間／8時30分〜19時　定休日／火曜
鶴子まんじゅう 6個入り540円 8個入り(箱)1,000円

プレゼント

待望のホワイトビール
3/7㈫、新発売！

1,000株以上の酵母バンクの中から、約2年半の歳月をかけて選抜した「ヱビス上面酵母」を採用し、華やかでふくよかな香りを実現。小麦麦芽を一部使用することで、やわらかな味わいを引き出している。

ヱビス 華みやび(350ml缶)
(1ケース24缶入)

サッポロビール
0120-207800
http://www.sapporobeer.jp/

3名様

応募方法

ハガキ･FAX･Eメールのいずれかを利用して ■アンケートの回答 ■住所 ■氏名 ■年齢 ■職業(学年) ■電話番号 ■Eメールアドレス(お持ちの方)を明記してご応募ください。

【アンケート】
1 今月号の感想をご自由にお書きください。
2 今月号で面白かった記事や関心をもった広告を3つあげてください。
3 ミスモを読んで、他の雑誌・フリーペーパーと違う所やお気づきの点があれば教えてください。
4 ミスモの特集で組んでほしい内容があればお書きください。

ご回答ありがとうございました。より良質な誌面をご提供できるように参考にさせていただきたく思います。

【宛　先】
●ハガキ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F
株式会社インクルーブ ミスモ編集部「2月号プレゼント」係
●FAX 044-959-3751　●Eメール mismo@mismonet.com

【締　切】 2017年2月24日㈮(当日消印有効)

●発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。●お寄せいただいた感想などは本誌のリーダーズダイジェストで紹介させていただく場合がございます(名字が掲載されますので御了承ください)。その場合は粗品をプレゼント。※ミスモの読者プレゼントにご応募いただいた方の個人情報はプレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますのでご了承ください。

旅ごよみ ～第40回～

各地のイベントや見どころの情報をお届けします

秋田県・仙北郡美郷町

六郷のカマクラ
2月11日㈷～15日㈬

写真提供：美郷町

新年の幸せを願い、1年を占う「六郷のカマクラ」は、古くからの姿を今に伝える小正月行事。昭和57年、国の重要無形民俗文化財に指定された。2月11日から4日間、「蔵開き」「天筆」「鳥追い」などが行われ、15日の「竹うち」「天筆焼き」で幕を閉じる。クライマックスは、全町が北軍、南軍に分かれて竹の打ち合いをする「竹うち」。竹を打つ音、割れる音、かけ声が飛び交い、雄壮そのもの。決戦が終われば、両軍仲良く割れ竹で御神火を打ち合い、豊作を祈る。

日時　2月11日㈷～15日㈬
竹うち　15日㈬20時～21時
場所　カマクラ畑
秋田県仙北郡美郷町六郷字本道町19(秋田諏訪宮前)
アクセス　JR大曲駅からバス20分
問い合わせ　0187-84-0110
(美郷町観光情報センター)

本誌掲載の情報は2017年1月現在のものです。本誌に掲載の価格は、税抜価格の記載(＋税)を除き、税込価格です。料金は変更される場合がございますので、店舗に確認の上、ご利用ください。