



後援:内閣府 / 経済産業省 / 農林水産省 / 観光庁
(公社)日本観光振興協会
コミュニティ部門 優秀賞

Delicious!

新百合ヶ丘・たまプラーザ発

女子旅

江の島へ

Summer!

Photogenic!

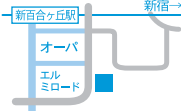
後援:内閣府 / 経済産業省 / 農林水産省 / 観光庁
(公社)日本観光振興協会
コミュニティ部門 優秀賞

新ゆり武内クリニック

診療時間	泌尿器科	婦人泌尿器科
		老人医療

月・火・木・金・土
 午前 9:00～12:30 / 午後 2:00～5:00
 (土曜午後は休診)
 初診の方は終了時刻の30分前迄にご来院ください。
水曜・土曜午後・日曜祝祭日休診

夏期休診 8/11(祝)～8/16(木)

■ 044-959-3119
<http://www.nyou.jp>

川崎市麻生区上麻生
 1-3-5ドレイク5F

4~5面 今、味わいたい 夏グルメ
6~7面 東急田園都市線で楽しもう! たまプラーザ・鷺沼・あざみ野・青葉台
8面 第17回 東海道五十三次を往く 11面 大学公開講座

粒をそろえて45店舗 <http://www.shinyuri-mapre.jp/>

マプレ 専門店街

(株)三共エーステート TEL 044-952-5627

新百合ヶ丘駅 徒歩3分

オーブ
エントランス
合同庁舎

中高一貫私立生多数通塾中
大学受験・推薦入試専門塾



トレジャー・プログレス・体系数学対応
未消化な部分を復習し2学期にそなえよう

夏期講習受付中・個別対応
今からでも申し込みます! 6回20,000円〜

黒板塾生田英数会 **検索**

通塾生 海城・聖光学院・鷗友・桐朋・日大・三・桐光・恵泉
桐蔭理工・慶應藤沢湘南・県立多摩・生田・麻生・松嶺藤沢
玉川・湘南白百合・大妻多摩・中大杉並・明大明治・早実 他

生田英数会 044-954-7204
売場ランド前駅分1分

2018年秋
リニューアル!

新百合丘オーパ

売 改装前の SALE

7.20金 - 8.26日

70%-30%OFF

詳しくは新百合丘オーパのホームページ・LINEをチェック!

新百合丘オーパ

※店舗により最終営業日が異なります。

通常營業時間 10時～21時(一部飲食店7時～23時)

TEL 044-965-2121 川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合ヶ丘駅南口から徒歩1分

新百合丘オーパ

檢索

<http://www.opa-club.com/shinyurigaoka/>

オーバはあなたにつくられる



新百合丘

江の島サムエル・コッキング苑
江の島シーキャンドル(展望灯台)

元祖 海苔羊羹 (小) 1樽850円
明治35年の誕生以来愛され続ける、
白いんげん船に青海苔を混ぜ合わせた羊羹。
中村屋羊羹店
☎0466-22-4214 営業9時～18時 ㊿不定休

海拔約100m!
360度の
大パノラマ

Walk

魚見亭



150年続く老舗「魚見亭」でランチを。
毎朝、腰越漁港より直送される生しらす
たっぷりの定食は、絶品。オーシャン
ビューの客席で、絶景とともにいたごう。
☎0466-22-4456
営業10時～日没後30分 ㊿無休



撮影協力/湘南藤沢フィルム・コミッション

「eno=pass」が
おすすめ!
江の島エスカー+
江の島サムエル・コッキング苑+
江の島シーキャンドル+
江の島岩屋の料金がセットで
1,000円

階段の
上りも少なく、
快適!

江の島エスカー

日本初の屋外エスカレーターとして昭和
34年に設置された。江島神社参拝
やシーキャンドルまでもアクセス楽々。

江島神社 中津宮

Walk

日本三大弁財天を奉る江
島神社は、「辺津宮」「中
津宮」「奥津宮」の三社か
らなる。2つめのエスカー
を降りた所にあるのが、2
つめの社殿「中津宮」。

江の島岩屋

Walk

長い歳月を経て、波の浸食でできた洞窟。
第一岩屋 (奥行152m)、第二岩屋 (奥行
56m) からなり、江島神社発祥の地や「富士
へ通ずる」と言われてきた場所も。
営業5～7月 9時～18時、8月～9/2(日) 9時～19時
(季節によって異なる) ㊿無休 ※入場料あり

岩屋の周辺に広がる、隆起
現象で海面に現われた岩
場。大海原が目前に!

稚児ヶ淵

Walk

しまカフェ 江のまる

Walk

古民家風の
カフェで
まったりと



歩いて楽しめ
海風さんぽ

夏のリゾートを満喫できる「江
の島」は、藤沢市の片瀬海岸から
橋でつながる小島。歴史は古く、
鎌倉時代には源頼朝、江戸時代
には徳川家康が訪れるなど、江島
神社の弁財天が古くから信仰を
集め、参詣者でにぎわったという。
江の島へと続く江の島弁天橋
を歩きながら、潮風を体いっばい
感じ、参道でグルメを楽しんだ
り、木陰で涼みながら神社を参拝
したり。島の奥には、岩礁に覆わ
れた稚児ヶ淵、波の侵食でできた
江の島岩屋なども、海風が心地よ
い散歩を心ゆくまで楽しみたい。

江の島弁財天仲見世通り

江の島に着いたら、まずは江島神社の参道へ。
話題の江の島グルメの店や土産店の軒が連
なり、歩いているだけでワクワクする!

片瀬すばな通り

江の島までの
道のりも楽しい

江ノ電江ノ島駅

今回の旅は、藤沢駅から江ノ電に乗って江
の島へ。明治35年開業の江ノ電。住宅街
すれすれを電車が走り抜けるのもおもしろい。



Start

江ノ電

歩いて楽しめ
海風さんぽ



夏はやっぱり! 女子旅 江の島へ

新百合ヶ丘から電車で約1時間。海鮮グルメから絶景、パワースポット巡りなど、
非日常に誘ってくれる夏の旅を、ご案内。

小田急住まいのプラザ

出張イベント

住まい・不動産に関するお悩み、ご相談に専門スタッフがお応えします

7/28土・29日 無料 予約不要

10:00～18:00 会場 新百合ヶ丘エルミロード 1階 吹き抜け広場

川崎市麻生区上麻生1-4-1 小田急線新百合ヶ丘駅南口徒歩1分

リフォームしたい TOTO リフォーム水廻り商品展示

使い勝手を実際に見て・触れることができます!
「洗面化粧台」「トイレ」「マリメッコの壁紙」も展示

家を売りたい 5分でできる! 無料 簡易査定

土地 マンション 戸建 投資物件

家を買いきたい 新築も 中古も! 不動産物件情報 多数掲出

家を建てたい 小田急ハウジングの先進の 注文住宅をご覧ください!

相続不動産 売却成功のコツ講座

“空き家の譲渡取得3000万円特別控除”のポイント
など、相続に精通している税理士が解説します。

第1部 売却の際の税務的な
ポイント・注意点 講師 東栄税理士法人
税理士 岡本 聡氏

第2部 売却事例から見る
事前対策と対応方法

セミナー後、ご希望の方には個別相談も承ります(お一人15分)

9/1土 13:30～15:00

会場 新ゆり 小田急 住まいのプラザ

川崎市麻生区片平寺1-18-1 小田急線新百合ヶ丘駅北口ロータリー前

野天湯元・湯快爽快・くりひら

TEL 044-989-2644

受付:10:00～18:30 水曜定休
詳しくは「住まいのプラザ」検索

暑い日こそ、天然温泉でリフレッシュ!

8月のイベント

8/1(水)～3(金) 替り湯3DAYS

8/6(月)～31(金) ご当地おつまみ フェア

8/20(月)～24(金) 会員限定優待パック (1,400円)

8/1(水)～3(金) 替り湯3DAYS

8/6(月)～31(金) ご当地おつまみ フェア

8/20(月)～24(金) 会員限定優待パック (1,400円)

8/27(月)～31(金) 女性限定 岩盤浴ペア割

女性限定企画

8/6(月)～10(金) 集え! フロ女 女性ペア割

入館料2名で1,400円(1名700円)
※女性2名でこの来店の方が対象となります。

女性が得するWEEKDAY

煮穴子寿司そば御膳または焼鳥小鉢そば御膳、
いずれかをご注文でミニ甘味&ソフトドリンクサービス

8/27(月)～31(金) 女性限定 岩盤浴ペア割

※イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。

入館料200円引き

2018年8/1(水)～31(金)まで有効

入館時にお出し下さい。他の入館割引券、時間割との併用
不可。1枚につき1名様有効。大人のみの有効/コピー不可



9月末まで、鮭祭り開催！
大トロ、中トロ、赤身の
3個セットが**500円**



ミスモ
特典

出前メニュー割引
5,000円以上500円OFF、10,000円以上
1,000円OFF。エリアは要確認。
【2018年8月31日迄有効】

旭館総本店 新百合ヶ丘本店

☎044-951-3334

川崎市麻生区万福寺1-15-10 ☎平日11時30分～15時(Ｌ.Ｏ.14時30分)／17時～22時(Ｌ.Ｏ.21時30分)、土・日・祝11時30分～22時(Ｌ.Ｏ.21時30分)、日・祝11時30分～21時30分(Ｌ.Ｏ.21時) ☎無休 ㊟あり



期間限定で驚きの価格に！

三代代そろってお得に楽しもう

家族そろって、江戸前すしと日本料理が気軽に楽しめる新百合ヶ丘の人気店。9月末まで、お得な夏の特別キャンペーンを実施。なんと、「鮭三種(赤身、中トロ、大トロ)」が500円に！また、小学生以下限定の「おこさますし」は、人気のにぎりにジューズが付いて100円と、驚きのサービス価格(8月末まで)。大人には、同じく8月末までの「夏の恵み膳」もおすすめ。にぎり7個、冷製冬瓜蟹鉋かけ、刺身、ローストビーフ、車海老、さざえつぼ焼きなど全8品の涼やかなメニューだ。店内はゆったりしたバリアフリーで、シニア世代にも喜ばれる空間。三代代そろって夏の宴を満喫しよう。



平日限定
レディースランチ

旭館のレディースランチは、男性も注文できる人気メニュー。にぎり6個、海鮮サラダ、ローストビーフ、天ぷらなどが付いて1,944円。

おこさますしは
期間限定で
100円に！



涼を感じるさわやかな「夏の恵み膳」。

— MENU —

- 鮭三種 500円 ※9月末まで
- おこさますし 100円
にぎり5貫、かんぴょう巻、ジューズ付き※小学生以下。
※8月末まで
- 夏の膳「夏の恵み膳」 特別価格4,860円
フリードリンクセット(120分) 特別価格6,000円
※8月末まで。特別価格メニューは前日までに要予約。
クーポン併用不可
- レディースランチ(平日ランチ限定) 1,944円



生ビールフェア！

旨い中国料理で乾杯

登戸駅に新改札口ができ、ますます便利になった同店。本格的な中国家庭料理を良心価格で味わえると、地元客や家族連れでにぎわう。8月は「生ビール感謝フェア」で、中ジョッキ通常490円＋税→390円＋税。夏におすすめの家庭風ラーメン、まぜ麺もぜひ。お盆期間も営業。

中国料理
中国家庭料理 神州之華

☎044-922-2106

川崎市多摩区登戸新町421 登戸21ビル1F ☎平日11時30分～14時30分／17時～23時、土・日・祝11時30分～15時／16時30分～23時 ☎無休



ミスモ
特典

500円OFF
3,000円以上お食事された方。ディナー限定。1グループにつき1回。本誌持参の方。【2018年8月31日迄有効】

暑い日こそ、香ばしい

ホルモン焼きを



注目

毎月19日は、生ビール
100円引き、サワー各種
190円！

ホルモン・焼肉

いくどん 柿生店

☎044-986-1147

川崎市麻生区上麻生5-44-27 ☎月～土17時～24時(Ｌ.Ｏ.23時30分)、日・祝16時～22時(Ｌ.Ｏ.21時30分) ☎無休 http://www.ikudon-kakio.com/



あざみ野で人気の
特製冷やし中華

昨秋、新百合ヶ丘からあざみ野に移転オープンした同店。素材や調理法にこだわった本格中華料理を楽しめると、早くも人気店に。夏期限定「青葉特製冷やし中華」は、具材はすべて手作りで、ゴマ風味のタレとも相性抜群だ。

青葉 Aoba-Azamino

☎045-500-9206 横浜市青葉区あざみ野南2-1-21 ベオラプレイスB2F-A ☎12時～15時(Ｌ.Ｏ.14時30分)／17時30分～22時(Ｌ.Ｏ.21時) ☎月曜 ㊟あり
http://www.mismonet.com/navi/18093/

注目

生ビールにイカのXO醤とえなど3品が付く夏
限定セット(2,100円＋税)も！



風情ある里山風景と

うなぎで夏を満喫



注目

期間限定「夏野菜の冷やしそ
ば」900円＋税もおすすめ。

うなぎ・そば

うなぎ・田舎蕎麦 寺家乃饅饈

☎045-962-7338

横浜市青葉区寺家町414 四季の家 ☎11時～20時30分(Ｌ.Ｏ.)/ランチ(Ｌ.Ｏ.14時30分) ☎火曜 ㊟あり
http://www.mismonet.com/navi/245/



冷やし担々麺登場！

至極の旭川ラーメン



「地元北海道以上の感動を」という思いを込めた旭川ラーメンに出会える。多くのファンを魅了するのは、濃厚な旨み特徴のスープ。かつお節・あじ焼き干・真昆布などとの「魚だし」と、豚骨・鶏ガラから炊き上げる「動物系だし」を注文ごとにブレンド。コシのある中細縮れ麺がよく絡み、至極一杯が完成する。7月から、夏期限定冷やし担々麺(900円)も登場。夏にぴったりの味をぜひ。

あれこれ味わえる
レディースセット



- MENU —
- 特製中華そば 920円
 - 中華そば 780円
 - 手作り餃子(5個) 450円
 - レディースセット 850円
 - 期間限定そば 900円

ラーメン
旭川らーめん 大雪軒

☎044-959-3391

川崎市麻生区上麻生1-19 イオンスタイル新百合ヶ丘5F ☎11時～22時 ☎イオンスタイル新百合ヶ丘休店日 ㊟あり



注目

現在、一緒に働くスタッフを募
集中！詳細は問い合わせを。

石垣島の夏に思いを馳せて、

美食を堪能



ゆるやかな時間が流れる石垣島に魅せられたオーナーが開いた店。石垣産のブランド肉やオーガニック食材を使った本格的な料理が楽しめる。夏にこそ味わいたいのは、「ラムショルダーのムサカ風(ナス包み焼き)、トマトソース。ラムの旨みが際立つ一品を、ワインとともに。

創作料理
Banna Garden Cafe

☎044-455-7002 川崎市麻生区上麻生1-15-12

新百合和文ビル1F ☎11時30分～14時/水～土17時30分～22時、火・日17時30分～21時 ☎月曜、第1・3火曜 http://banna-garden-cafe.com/



ミスモ
特典

ディナー 500円OFF
「ミスモを見た」で、3,000円＋税以上ご利用の方。1グループ1回限り。【2018年8月31日迄有効】



日本酒もすすむ、

こだわり絶品料理に舌鼓



注目

キーンと冷えた生ビールと、夏限定
の冷酒をこだわりの肴とともに。



居酒屋
さつきだいにんぐ

☎050-1180-8635

川崎市麻生区五力田2-8-3 ファースト・ティ105号 ☎16時～22時(Ｌ.Ｏ.) ☎木曜(8/13)～16時(休) ㊟あり http://satsukidining.com



今、味わいたい
夏
グルメ

この時期だけの旬の味覚や冷たいメニューなど、注目のお店をご紹介。
おいしい料理で、夏バテを吹き飛ばそう！

ミスモ
特典

入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

冷酒とよく合う絶品焼鳥と

海鮮炉端焼き



炉端焼きの一押しは、シマホッケやあじ、さばなどの小名浜の判助干物。旬の新鮮な貝類もあり、いつでもおいしい魚介を味わえる。炭火で焼き上げる、香ばしくジュシーな焼き鳥もまた格別。直送で仕入れる岩手のブランド「あべどり」の旨みと、柔らかくふくらとした食感を堪能しよう。日本酒は常時10種以上。冷酒も充実しているので、焼きたての焼鳥や炉端焼きとともに至福の一杯を楽しんで。

雰囲気ある
のれんを
目印に



— MENU —

- 宴会コース(飲み放題付き)
3,500円＋税、4,000円＋税、5,000円＋税
- 備長炭焼鳥 1本160円＋税～
- 手ごね粗挽き生つくね(生わさび、明太子、焼チーズ、柚子胡椒かけ) 各280円＋税
- 炉端焼き(干物、貝類) 400円＋税～

焼鳥・炉端焼き

焼鳥炉端 圭玄

☎044-712-5653

川崎市麻生区上麻生1-6-3 マブルB1F ☎平日17時～24時(Ｌ.Ｏ.23時30分)、土・日・祝15時～24時(Ｌ.Ｏ.23時30分) ☎無休 ㊟あり



ミスモ
特典

フリードリンクサービス
ミスモを見た一言を、グループ全員可。他の割引・クーポンとの併用不可。【2018年8月31日迄有効】

予約必至！パン好きが集う

食パン専門店



パン

食パン専門店

ALTa's Shokupan(アルテの食パン)

☎044-980-1828

川崎市麻生区上麻生7-23-6 マルヤハイツ 103 ☎17時30分～19時(後月・火曜(祝日は営業) ㊟あり http://alta-shokupan.com/



注目

新百合ヶ丘オーバの「おなかすいた」にて、アルテの食パン数種を販売中！

あざみ野
心を潤す美食空間で
大切な人と記念日を



南欧風の店内でいただくのは、和と洋を融合した美食の数々。この時季の金炊きご飯は、旬のとうもろこしと海の幸ホタテが織りなす宝石箱のような一品(写真は「あざみ」9品9,600円+税の一部)。記念日には、プライベート感のある半個室(2名〜)で、心に残るひとときを。

【グルメ】 **あざみ野 割烹 SEKIDO**
☎045-511-7099 横浜市青葉区新石川1-9-8 アイケービル1F ☎11時30分〜13時30分(L.O.)/18時〜20時(L.O.) 問い合わせは15時〜18時 ☎月曜 第1・3火曜 ☎8/13月〜17休 休 http://www.azamino-sekido.com

ミスモ特典 5周年記念ワンドリンクサービス
スハークリングワイン・ソフトドリンクサービス。
夜限定、要予約。【2018年8月31日迄有効】

たまプラーザ
8/2(休)〜、
夏休み人形劇場を開催



入場料
大人(中学生以上) 300円
子供(3歳〜小学生) 100円
幼児(3歳未満) 無料
※定員200名を超えた場合は入場できない場合あり

小さな子どもも楽しめる大人気の人形劇団ひとみ座が、東急百貨店たまプラーザ店にやってくる!「なかよくまちゃん」「てぶくろをかいに」など全7作を上演。8/2(休)〜8/4(休)、各日11時〜13時〜15時〜(1回約30分、入場は30分前から)。3階催物場にて。

【イベント】 **東急百貨店 たまプラーザ店**
☎045-903-2211 横浜市青葉区美しが丘1-7 ☎10時〜20時 ☎8/22休 ☎あり
URL: https://www.tokyu-dept.co.jp/tama-plaza/

注目 ほかに、夏休みのイベントが盛りだくさん! 詳細はHPで。

あざみ野
名店のうなぎ弁当で
滋養補給を



この道を究めた板長、佐藤氏の味を求め、遠方から通うファンも多い京懐石の名店。前菜、お造り、きも吸い付きの「うなぎ弁当」(4,500円+税)は、6月〜8月末に登場。ふっくら焼き上げた国産うなぎをぜひ堪能して。テーブル席の個室もあり、多様な集まりに対応。

【グルメ】 **懐石料理 有吉**
☎045-902-0335 横浜市青葉区もみの木台6-8 ☎11時30分〜14時30分/17時〜21時30分 ☎木曜 ☎あり
http://www.arlyoshi.com/

注目 お弁当は持ち帰り可。2個以上は配達も(要予約・エリア制限あり)。

たまプラーザ
本場の味を伝える
長崎ちゃんぽん専門店



長崎に行かずして本場の味が堪能できると評判の、長崎ちゃんぽん専門店。長崎直送の麺に、じっくり煮込んだこだわりのスープが絡み、この店ならではのおいしさを実現。ホタテ、イカ、エビ、豚肉、さつま揚げなど、10種の具材もたっぷりでうれしい。みそちゃんぽんや皿うどんもぜひ。

【グルメ】 **長崎ちゃんぽん 龍鳳**
☎045-877-2483 横浜市青葉区美しが丘1-4-2 青藤ビル1F ☎11時〜24時(L.O.23時30分) ☎無休

ミスモ特典 餃子サービス(焼き・水おまかせ)
「ミスモを見た」でお食事の方。餃子3個を人数分サービス。【2018年8月31日迄有効】

たまプラーザ
イタリアンの名店がたまプラーザに移転



1つ1つ丁寧に手作りした、体にやさしい味わいをコースで堪能して(左)。アラカルトも豊富(右)。

新百合ヶ丘で人気のイタリアンが、たまプラーザに移転オープン。本場で修業を積んだシェフが作るのは、生産者の顔が見える厳選食材を使用し、イタリア料理をベースにした独創的なグローバルイタリアン。手打ちパスタも絶品だ。10月からはコースも開始。広い店内は、カジュアルから高級感あふれる空間まで3つのテイストを用意。記念日や友達の集まりなど、幅広く利用できるのもうれしい。

Menu
●ランチコース 1,650円+税〜
●ディナーコース(10〜12品) 6,800円+税〜
●大地産鶏フォアグラ(白レバー)のパテ1,000円+税
●黒毛アングス牛Tボーンステーキのグリル(600g) 7,600円+税

【グルメ】 **ラ・ファヴォリタ La Favorita**
☎045-530-9833 横浜市青葉区新石川2-3-15 ディアコートサウス102 ☎プレオープン6月〜9月/11時30分〜14時45分(L.O.14時)、18時〜22時(L.O.21時) ☎水曜
http://www.e-la-favorita.com/

たまプラーザ
子どもも大人も暑さ忘れるビアガーデン



多彩なメニューが大好評(上)。保冷バックプレゼントはなくなり次第終了(色選択不可)なのでお早めに(下右)。

この夏も、大好評のビアガーデン「たまピア」がオープン。参加店舗が、ビールにぴったりな自慢料理や子どもに人気のメニューを用意。「たまピアセット」または、「MOON LIGHT TERRACE」メニューを注文してスタンプを3つ集めたら、先着500名にオリジナル保冷バックをプレゼント。子どもも大人も、ビールや冷たい飲み物、おいしい料理で暑さを忘れ、夏の夜をとことん楽しもう。

Information
●日時 7/20(金)〜9/2(日) 17時〜22時30分(L.O.22時)
●場所 たまプラーザ テラス ゲートプラザ3F テラスダイニング特設会場
※悪天候により予定変更・中止になる場合あり

【グルメ】 **たまプラーザ テラス**
☎045-903-2109 横浜市青葉区美しが丘1-1-2 ☎8/23休
http://www.tamaplaza-terrace.com/

注目 週末にはパフォーマンスイベントを開催! 家族や友人と楽しもう。

鷺沼
ゆかた祭りで涼やかな風情と美味を満喫



夏季限定のコース料理は、見た目も涼しげ(上)。夜には提灯が灯り、幻想的な楽しさ(下左)。浴衣での来店も景品も(下右)。

江戸情緒あふれる空間で、厳選した食材を使った自家製とうふと旬の食材が楽しめる同店では、毎年好評の「ゆかた祭り」を、8/31(金)までの期間限定で開催中。平日限定の「手ぶらでゆかた+ランチ」プランは、ランチコースと浴衣貸し出し、着付け指導、写真撮影付き。べんがらの橋が架かる美しい庭園、艶やかな浴衣、華やかな料理で、過ぎゆく夏を心に刻んで。8/7(木)〜10(金)に生演奏「箏と尺八の調べ」も。

Menu
●「手ぶらでゆかた+ランチ」プラン 6,000円
※女性限定、平日先着20名
着付け11時〜・食事11時30分〜
●ゆかた祭り特別コース 7,500円
●ニツ井とうふコース 4,860円
※「手ぶらでゆかた+ランチ」プランのみ申込

【グルメ】 **とうふ屋うかい 鷺沼店**
☎044-865-1028 川崎市宮前区鷺沼1-18-4 ☎11時30分〜14時30分(L.O.)/17時〜19時30分(L.O.)、土・日・祝11時30分〜19時30分(L.O.) ☎月曜 ☎あり
http://www.ukai.co.jp/saginuma/

たまプラーザ
無料体験実施中! 楽しく歌って踊ろう



音楽と楽しいリズムで、ほだよく体を動かす音楽体験(上・下右)。みんなであうと気分もスッキリ(下左)。

音楽を全身で楽しむ音楽体験は、音楽とやさしい運動を組み合わせた「健康と音楽」、呼吸や声を意識した「健康と歌」の2コース。たまプラーザ本店と向ヶ丘遊園(044-933-3605)で受付中。リラックスしながら懐かしの名曲に親しむ「カラオケ以上、レッスン未満」の「青春ボックス」は、向ヶ丘遊園とあざみ野(045-901-7081)へ。無理なく、楽しく「健康」を目指すそう!

Menu
●音楽体験(健康と音楽/健康と歌) (60分・月3回) 月6,000円+税
たまプラーザ本店・向ヶ丘遊園店
●青春ボックス(90分・月2回) 月3,500円+税
向ヶ丘遊園店・あざみ野店
※いずれもグループレッスン。詳細は問い合わせ

【スクール・レッスン】 **ヤマハ音楽教室 ミュージックパル MUSIC PAL たまプラーザ 音楽楽器店**
☎045-901-4511 横浜市青葉区美しが丘1-5-4 問い合わせ/月〜土9時〜20時、日9時〜17時
たまプラーザ駅から徒歩2分
http://www.onkyogakkiten.com/

ミスモ特典 ミネラルウォーター進呈
入会された方。【2018年8月31日迄有効】

東急田園都市線で楽しもう!
たまプラーザ・あざみ野・青葉台
鷺沼・あざみ野・青葉台
お洒落な住宅街として知られる「東急田園都市線沿線」
旬が味わえる料理店、夏休みの親子イベント、大人のレッスン……。
ミスモ編集部のおすすめをご紹介します。

入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。



青葉台
趣ある日本家屋で唯一無二の美食時間を



コースの一例「厚木の鮎と香りの松茸」(上)。平田洋一総料理長(下右)。庭園では、春は桜、秋は紅葉が見事(下左)。

緑豊かな里山が残る寺家町の一角、風情ある庭園のアプローチを抜けると、数寄屋造りの一軒家が現れる。ここ「寺家 ひらさわ」で腕を振るうのは、著名人も多く訪れる都心の名店で総料理長を務めていた平田洋一氏。地産地消にこだわり、味わい豊かな地元野菜の旨みを生かした日本料理を提供する。ゆったり過ごせるディナータイムに、葉擦れの音や虫の声に耳を傾けながら、身近で非日常を楽しみたい。

Menu
●平日限定 昼膳 2,500円+税
●ランチ・ディナー共通コース 3,800円+税
●・・・ 5,800円+税
●・・・ 7,800円+税
※上記はすべてサービス料別途

【グルメ】 **寺家 ひらさわ**
☎045-482-4923 横浜市青葉区寺家町602 ☎平日11時30分〜15時(L.O.14時30分)/17時〜22時(L.O.20時)、土・日・祝11時30分〜22時(L.O.20時) ☎月曜(祝日の場合は翌日) http://www.jike-hirasawa.com

注目 おまかせコース10,000円〜も人気! 個室は2部屋用意。

[住まい]



厳選した良質な畳とともに快適な毎日を

確かな技術と丁寧な仕事で、長年、愛されている同店。表替え後の畳は、爽やかな香りで心強い人間形成を目指す道場。年中から壮年までの空間に。「和室が居心地よくなった」「家族の憩いの場になった」との声も。見積り無料。まずは相談を。

古林畳店

☎0120-10-7834
川崎市麻生区玉神寺西3-7-15
☎7時～17時
http://www.furu-tatami.com

ミスモ特典

上質な畳表7,800円+税→7,300円+税
【2018年8月31日迄有効】

[スクール・レッスン]



空手で強い心と体を
見学はいつでも

空手を通して心身ともに健やかな少年たちの成長と、礼儀正しく心の強い人間形成を目指す道場。年中から壮年まで、真剣に気合を奮かせている。見学はいつでも。9/23(祝)には、無料体験教室を開催！10時から(要予約)。

極真カラテ三和道場 百合ヶ丘道場

☎042-723-5969(町田道場事務局)
川崎市麻生区百合丘2-2-1 桃山ビルB1
問い合わせ/13時～17時
http://kijm.sakura.ne.jp/

ミスモ特典

空手着プレゼント
無料体験後に入会の方。
【2018年10月10日迄有効】

[レッスン・ショップ]

駅徒歩1分！素敵な講座とフロリスト

百合ヶ丘駅すぐの場所に、今春、移転OPENした同店。寄せ植え教室やシルバークサセサリー作りなど多彩なワークショップを定期的に開催している。良質な花をリーズナブルに購入できるフロリストを併設。ハンドメイド雑貨も充実し、さまざまな楽しみが待つ素敵な空間！

はるプラス フロリスト サクサク haru+ & Florist SakuSaku

☎044-953-1676
川崎市麻生区百合丘2-19-58
☎10時～18時 ☎月・火曜
http://haru-cafe05.jugem.jp/

注目

ワークショップは女子会での出張開催も可能。詳細はお問い合わせを。

[ショップ]

続く暑さは冷感持続の寝具で乗り切る！

Menu

- 冷感パッドシート (持続性・接触冷感) 各15,000円+税～25,000円+税
- ひんやりまくらパッド (COOL TOUCH・PCM®) 4,000円+税～5,000円+税

眠りでお悩みの方はご相談ください

[サービス]

脱ドンブリ勘定！ママ向けのマネー講座

20～30代の小さな子どもがいる方を対象とするマネーセミナー。教育資金の賢い使い方、ママのための医療保険、ガン保険の選び方などをわかりやすく紹介する。8/21(火)13時30分～、15時～、会場は新百合21ホール第2会議室。参加費無料。事前予約制(各回定員20名)。

ゴーウェル

注目

お金の悩みをたった1枚の図を描くことで解決！予約はお早めに。

☎044-969-7157
川崎市麻生区上麻生1-8-12 メゾン新百合205(地図はセミナー会場)
問い合わせ/9時～17時 休土・日・祝

スリープ スクエア

西川寝具専門店 SLEEP SQUARE 新百合ヶ丘店

☎044-965-3081
川崎市麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘丸ミロード4F
☎10時～21時 ☎エルミロード 休館日 休あり
http://www.sleepsquare.jp

ミスモ特典

PCM®シリーズ商品20%OFF
本誌持参でPCM®シリーズ商品を購入された方。なくなり次第終了。【2018年8月31日迄有効】

歯科医とともに目指す健康な歯

●健康な歯は定期検診から
定期検診を受けることで、虫歯や歯周病の有無、進行具合も確認でき、初期の場合であれば治療時間や費用も軽減できる場合があります。

●治療は歯科医との相互理解から
治療は、検査と口内の状況把握から。近年では、「歯科用CT」や「歯科用マイクロスコープ」などを用いた、より詳細な検査が可能となりました。インプラント治療についても、十分な検査の上、治療期間や費用、方針、他の治療方法についてご理解、ご納得いただいた上で、治療を始めます。

●よりよい治療を目指して
歯科治療が苦手な方には、ストレス軽減を目的とした「笑気吸入鎮静法」、歯の型取りには「光学印象(3Dスキャナー)」など、新しい治療法、技術が登場しています。まずはかかりつけの歯科医に相談してみてください。

4月で10周年！
歯科医師をはじめ、スタッフ一丸となって診療に当たらせていただき、早10年となりました。この度、歯科衛生士が8人に増え、より万全のサポート体制で患者様をお迎えしております。また、スムーズに受診していただけるよう、別院、グレイスデンタル(当院から50m)でも通常診療できるようになりました。予約集中の際など、こちらで診療させていただく場合がありますので、ご了承ください。

お気軽に
ご相談
ください！

グレイスデンタル

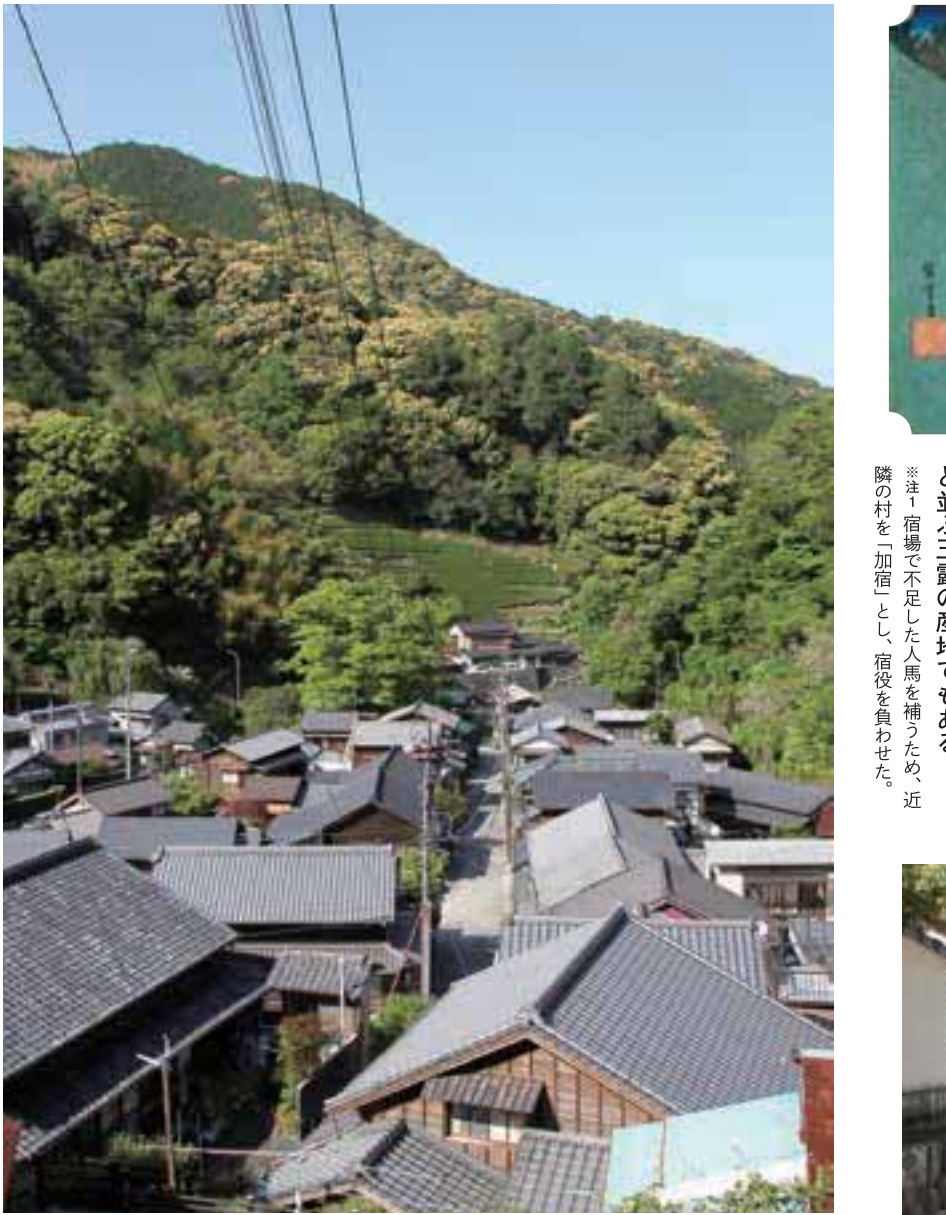
院長 永田達也

新百合ヶ丘インプラントセンター
・メンテナンスルーム完備 CT室 完備

募集
・歯科技工士
・歯科衛生士
・歯科フロントスタッフ
・事務

TEL 044-966-9961
診療時間/9:30～13:30 15:00～19:00
※曜日によって異なる事がありますのでお問い合わせ下さい。

無休
川崎市麻生区万福寺3-1-1 ハレアカラ1F (Odakyu OX 万福寺店隣接)
●症例を多数掲載しております www.s-firstdental.com/
新百合山手ファースト歯科 検索 24時間予約可能(ネット予約可)



宇津ノ谷峠と集落

弥次さん喜多さんも越えた宇津ノ谷峠。天正18(1590)年、豊臣秀吉が小田原攻めのために峠道を開通させたという。かつて旅人たちが休憩した山あいの静かな集落は、平成17年度都市景観大賞(美しいまちなみ賞)優秀賞を受賞している。



宇津ノ谷隧道(明治のトンネル)

宇津ノ谷峠にある明治9(1876)年開通のトンネル(長さ230m)。トンネルとしては日本初の国登録有形文化財。この地域ではほかにも、大正、昭和、平成の各時代に造られたトンネルが現存し、実際に歩きながら技法の変遷なども鑑賞できる。



東京・日本橋×京都・三条大橋 創刊15周年記念連載

東海道五十三次を往く

第17回

山あいに佇む
昔ながらの宿場町

岡部宿は、現在の静岡県藤枝市岡部町。本陣2軒、脇本陣2軒、旅籠27軒の小さな宿場だったが、大雨で大井川や安部川が川留めになると、泊まり客であふれたという。寛永12(1635)年、参勤交代が制度化されると、隣接の内谷村新町が加宿^{※注1}になった。町の中心には、大旅籠柏屋(かしばや)と内野本陣史跡広場があり、当時の様子を伝える。宇治、八女と並ぶ玉露の産地でもある。

※注1 宿場で不足した人馬を補うため、近隣の村を「加宿」とし、宿役を負わせた。

旧東海道
昔の街並みが残る旧東海道

江戸時代の
旅人に早変わり！

長火鉢の前で柏屋の
主人になった気分

大旅籠柏屋

天保7(1836)年の建物が残り、当時の旅籠の様子や暮らしぶりを伝える歴史資料館になっている。国登録有形文化財。

静岡県藤枝市岡部町岡部817
☎054-667-0018
☎9時～17時
(休月曜(祝日の場合はその翌日) 入館料 大人300円
※中学生以上は無料
(Pあり)

弥次さん喜多さんご到着！

岡部宿本陣址 内野本陣史跡広場

本陣敷地跡に表御門と塀を推定復元し、歴史的な価値を保存・伝承。伝統文化、地域文化を伝える交流広場になっている。市指定史跡。

静岡県藤枝市岡部町岡部831
☎054-667-0018(岡部宿大旅籠柏屋内)
☎9時～17時 (休月曜(祝日の場合はその翌日)
(Pあり(大旅籠柏屋と共通))

明治大学



女性の仕事復帰 キャリアアップを支援

誰でも学べる明治大学の生涯学習「リバティアカデミー」では、全4キャンパスで講座を開校。中でも注目は女性の活躍を支援する「スマートキャリアプログラム」。222名の修了生が各業界で活躍中。

講座一例 【生田キャンパス】入会金無料

- 漆塗りを楽しむ～ベーシックコース～
講師：本多 貴之(理工学部准教授)
9/2(土)～12/8(土) 10時～12時 全6回 15,000円
- 源氏物語の名場面鑑賞(8)
講師：日向 一雅(名誉教授)
10/1(月)～12/3(月) 13時30分～15時 全5回 11,000円
- キャンパスで俳句
講師：崔 博伸(理工学部教授)ほか
10/16(火)～2019年2/19(火)
10時30分～12時30分 全8回 20,000円
- 帝銀事件と陸軍登戸研究所
講師：山田 明(文学部教授)ほか
10/27(土)～12/15(土) 10時30分～12時 全5回 10,000円
- 折紙構造の優れた特性とその産業化のための課題と解決について
講師：萩原 一郎(研究・知財戦略機構特任教授)ほか
11/10(土)～24(日) 13時～15時 全3回 4,000円

申込開始日：会員8/27(月) 一般8/31(金)
お問い合わせ・資料請求先

明治大学リバティアカデミー事務局
TEL 03-3296-4423 / FAX 03-3296-4542
〒101-8301 東京都千代田区神田駿河台1-1
生田キャンパス：小田急線生田駅徒歩10分
駿河台キャンパス：J R御茶ノ水駅徒歩3分
e-mail: academy@mics.meiji.ac.jp

リバティアカデミー 検索

横浜美術大学



描く・造る・彫る・聴く 気軽にアートを楽しもう

幅広い世代に向け、初心者から経験者まで気軽に受講できるさまざまな講座を開講。「アートは決して難しいものではなく、ごく身近にある」ことを体感できる。はじめの一步、踏み出してみては？

講座一例

- テッサン入門編
- テッサン初級編
- 自由に描く水彩画
- 日本画初級
- 日本画中級
- 油絵静物画・風景画
- 油絵人物・コスチュームモデル
- 銅版画
- 手びねりの基礎を学ぶ～茶碗を作る
- 木と漆の器を作る、使う、愉しむ。
- 木彫教室～干支を彫る
- 大理石で小物づくりに挑戦
- 大理石彫刻の技法を学ぶ
- 日本美術史
- 西洋絵画と建築の楽しみ方
— 図像学による謎解き —

お問い合わせ・資料請求先

横浜美術大学 地域連携センター
TEL 045-963-4105 / FAX 045-961-7371
〒227-0033 横浜市青葉区鶴田町1204

東急田園都市線青葉台駅からバス10分
e-mail:hamabi-s@yokohama-art.ac.jp

横浜美術大学 生涯学習 検索

注目の講座

- 色彩マジック！大人の色鉛筆画
絵を始めてみたいなと思っている人、何から始めようか考えている人におすすめ。構図の捉え方、色の合わせ方など丁寧に指導してくれる。

申込締切日：10/10(水)



- スケッチツアー
～秋の奈良五條を描く～
古都奈良の名所を巡りツアー。スケッチのほか、墨づくりのワークショップも。
日時：11/23(祝)～26(月) 3泊4日
料金：43,200円(1名)
宿泊先：宿泊施設「票」
※詳しくはHP・チラシにて



秋期講座も
早めの申し込みを！

大学公開講座

生涯を通じ学びたい人のために開かれている公開講座。
より充実した人生を送るために、
幅広い年齢層による受講が急上昇中。

玉川大学



秋の講座、受付中！ はじめる。広がる。深める。

玉川大学継続学習センターでは、緑豊かなキャンパスで、多彩な公開講座を楽しむことができます。実技から講義まで、学術的な裏付けのもとに「学ぶ」講座を年間200以上開講。

講座一例

- New! 小学校英語教育講座
- New! こども落語教室
- 屋外のスケッチ
- ボタニカルアート
- ジュエリー&メタルデザイン
- デジタルカメラの楽しみ方 初中級
- 面を打つ【能面・狂言面】
- 漆芸／折紙
- 絞り染／ベンガラ染
- ペーパークラフトアートを楽しむ
- ゲームを作ろう！
- 世界遺産の魅力
- 大名家の香道／煎茶道／盛物
- 俳句／書に親しむ／小筆書道／かな
- コントラクトブリッジ
- エアロビク／ハワイアン・フラ
- 英語でYOGA
- フランス語／スペイン語／ドイツ語／中国語

お問い合わせ・資料請求先

玉川大学継続学習センター
TEL 042-739-8895
〒194-8610 町田市玉川学園6-1-1
小田急線玉川学園前駅から徒歩3分(正門まで)
e-mail: tuc@adm.tamagawa.ac.jp

TUCL 検索

注目の講座

- ハワイアン・フラ
フラはダンサーが語り手となり、全身を使って物語を伝えるハワイのダンス。基本となる動きやステップがシンプルで、運動が苦手な方でも安心の講座。9/15(土)～全10回 10時30分～10/9(火)～全10回 10時30分～、14時～
- コントラクトブリッジ 入門講座
(全1回・無料・要申し込み)
コントラクトブリッジを覚えたい初心者者を対象とし、ゲームの楽しさを理解するための体験講座。各日同内容。9/14(金)・21(金) 各13時～15時



- ペーパークラフトアートを楽しむ
(全1回・無料・要申し込み)

紙を扱う基本テクニックを学び、簡単な立体イラストを作る。飾っても楽しく贈っても喜ばれるペーパークラフトアートの体験講座。8/18(土) 10時～12時

駒沢女子大学 | 駒沢女子短期大学

平成30年度 — 後期 — 仏教講座

「仏教に関するわかりやすい入門講座」

9月29日(土) 10月20日(土) 11月24日(土) 12月1日(土)

キャンパスの坐禅堂で坐禅会と仏教講話を行います。およそ40分間の坐禅体験と、お経の解説や写経教室(経巻のない方でも、お気軽にご参加いただけます)などの仏教に関する「わかりやすい入門講座」となっています。年齢性別問わず、どんなにも安心してご参加いただけます。1回完結の講座ですので、ご都合のよい日程を選んで受講することが可能です。※生活実践編として、11月24日(土)に写経を行います(筆本の用意あり)。

学校法人 駒澤学園 総務部
〒206-8511 東京都稲城市坂伏238番地
TEL 042-331-1911 (平日10:00～15:00)



時間：10時～12時 会場：駒沢学園・照心館
①坐禅では、ゆったりとした服を着用し、靴下等は履きません。
②日程・内容が都合により変更となる場合もございます。
※10時より開始。開始10分前までに受付をお済ませください。
受講料 毎回500円(新規の場合は別に入会金1,000円)
申込み方法 ご希望の方は、HP等で開催日程をご確認の上、直接駒沢学園の照心館においでください(事前予約不要)。

詳しくは、駒沢学園ホームページをご覧ください。
http://www.komazoe.ac.jp/extension/buddhism.html
アクセス ●京王相模原線「稲城」駅から小田急バスにて約7分。
●小田急線「駒沢学園」駅から小田急バスにて約20分。
※共に「駒沢学園」で下車してください。

Pure Life

あなたはいくつ
言い換えられますか？

夏バテを乗り切ろう！
漢方薬はいかがでしょうか？

◆内科・呼吸器内科・アレルギー科
かきお駅前さいとうクリニック
院長 齋藤 光代 先生
044-455-7079
川崎市麻生区上麻生 6-39-35
http://www.kakiosaito-cl.jp/

このようにときは、一人ひとりの体質・性格・生活習慣や病気の状態などに合わせて、薬を使い分けることが出来る漢方治療。アレルギー科、皮膚科、小児科、婦人科、漢方科など、幅広い診療科目を有し、漢方薬の活用してみませんか？複数の生薬から構成される漢方薬は、相乗的に作用します。いくつもの症状が同時に起こる体のバランスを整え、改善することを目指すことができます。

を服用するだけでなく、適度に運動し、汗を流すことも重要です。今年は、漢方薬を主に取り入れて体質を整え、夏バテ知らずの元気を切りましょう。

◆精神科・心療内科
フィールファインクリニック
院長 岡本 浩一 先生
044-967-1105
川崎市麻生区万福寺6-7-2 メディカルモリノビル5F
http://www.feelfine-cl.com

日曜・祝日の休日急患診療 インフォメーション

近隣自治体の総合医療体制

川崎市麻生区
麻生休日急患診療所
tel 044-966-2133
受付時間 9:00～11:30
診療科目 内科・小児科
※夜間・多摩休日夜間急患診療所利用

川崎市多摩区
多摩休日夜間急患診療所
tel 044-933-1120
受付時間 9:00～11:30
診療科目 内科・小児科
※夜間・多摩休日夜間急患診療所利用

川崎市救急医療情報センター
tel 044-222-1919

横浜市青葉区
青葉区休日急患診療所
tel 045-973-2707
診療時間 9:00～12:00/13:00～16:00
診療科目 内科、小児科

東京都稲城市 市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照。
www.city.inagi.tokyo.jp/iza/kyuujitsu/
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
www.himawari.metro.tokyo.jp/

東京都町田市 市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照。
www.machida.tokyo.med.or.jp/
町田市休日・準夜急患こどもクリニック tel 042-710-0927
準夜診療 19:00～22:00
休日診療(日・祝、年末年始2/29～1/3) 9:00～17:00

近隣自治体の歯科医療体制

川崎市 歯科医師会の歯科診療
川崎市百合ヶ丘歯科保健センター
tel 044-966-2261
受付時間 9:00～11:30/13:00～16:00

横浜市青葉区の歯科診療
横浜市歯科保健医療センター
tel 045-201-7737
診療時間 10:00～16:00
<夜間診療>
期間 365日 診療時間 19:00～23:00

町田市 歯科医師会の歯科診療
健康福祉会館
tel 042-725-5414
診療時間 9:00～17:00

どの医療機関も出かける前に必ず電話で確認を取り、また保険証は忘れずに持参を。

あさお 井澤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	休診	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	○	○	○	○	9:30～14:00

■ 休診日：日・祝日、木曜、月曜午前
■ 夏季休診：8/9(木)～13(月)

初診の方はお電話で予約をお願いします

TEL 044-981-3636
柿生駅北口前 川崎市麻生区上麻生5-40-1-202

岡崎医院

内科・小児科・循環器科・胃腸科

内科・循環器科 眞壁(旧岡崎) 伶子、岡崎 大武
小児科・内科 岡崎 貴美子
胃腸科 萩原 優
内科・糖尿病 担当専門医(東京女子医科大学) 花井 豪、大武 幸子

名醫院長 岡崎 武臣 [受付は終了の30分前まで]
診療 9:00～12:30/15:00～18:00
医院休診 日・祝、第2・4土曜、水・木・土曜の午後
夏期休診 8/13(月)～17(金)

☎044-966-8881(代表) 044-966-8880(受付専用)
〒215-0018 麻生区土神寺東2-13-1 直接来院受付可
診療時間の詳細は <http://okazakiin.com/>

新百合ヶ丘南歯科

Shinyurigaokaminami Dental Clinic

歯科・歯科口腔外科 ホワイティング・インプラント治療 マイクロスコップ治療

無料予防歯科セミナー開催
9月30日(日)10:30～13:00(開場)・開催場所:当院

自由診療・少人数予約制
初診料:3,240円(税込) / メンテナンス16,200円(税込)
診療時間 午前9:30～13:00 / 午後15:00～19:00
※土曜日の診療終了時間は12:30です
休診日 木曜・日曜・祝日

044-322-8037 新百合ヶ丘南歯科 検索
川崎市麻生区上麻生1-3-5 ドレック202
小田急線新百合ヶ丘駅南口 徒歩3分 「洋服の青山」のビルの2階

まり歯科クリニック

※スタッフは全員女性です※

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00～13:00	○	○	○	○	○	○
14:30～19:00	○	○	○	○	○	○

休診日 金、日、祝日 初診・急患随時
夏期休診 8/10(金)～8/15(水)

TEL 044-988-8848
世田谷町田(津久井通) 柿生
至町田 至生田 至小田急線 至新宮

川崎市麻生区 上麻生5-38-7
東和テラス南口 Pあり セイジロー ● 栄和

税理士法人 高津会計事務所
代表社員 税理士 高津 一正
東京都世田谷区上馬2-25-14
TEL 03-3377-0111
FAX 03-3377-0111

アキ社会保険労務士事務所
社会保険労務士 秋山 秀子
川崎市青葉区鶴田2-15-14
TEL 044-8552-0044
FAX 044-8552-0044

暑中お見舞い 申し上げます

新店舗続々オープン!
粒をそろえて45店舗

マプレ

(株)三共エステート TEL 044-952-5627
新百合ヶ丘駅南口より徒歩3分 あり
<http://www.shinyuri-mapre.jp/>

自宅工場の 弦楽器専門店

販売から修理、毛替まで
お気軽にお問合せ下さい

毛替料金一例
バイオリン¥4,000 ピアノ¥4,500 チェロ¥5,000

虹ヶ丘 本間弦楽器
夏期休業：8/2(木)～10(金)
TEL/FAX 044-988-4778
※10:30～18:00 要予約 休木曜
川崎市麻生区虹ヶ丘3-1-9-204
honma@a04.itscom.net

暑中お見舞い 申し上げます

暑中お見舞い申し上げます

「ママのためのマネーセミナー」
開催中

生命保険協定会 FP
日本キャッシュフローコーチ協会認定コーチ
ゴウエル株式会社 代表取締役 友部 守
〒215-0021
川崎市麻生区上麻生1-8-12 メゾン新百合 205
TEL 044-969-7157 FAX 044-969-7158
info@gowell55.co.jp マイベストフロ 友部 検索

Gowell

「ママのためのマネーセミナー」
開催中

生命保険協定会 FP
日本キャッシュフローコーチ協会認定コーチ
ゴウエル株式会社 代表取締役 友部 守
〒215-0021
川崎市麻生区上麻生1-8-12 メゾン新百合 205
TEL 044-969-7157 FAX 044-969-7158
info@gowell55.co.jp マイベストフロ 友部 検索

ミスモ CAFE



かんたん
レシピ
井編
vol.16

鶏肉の旨みとトマトの酸味がほどよいバランス

鶏肉の炊き込みごはん～夏野菜添え

材料 米2合分

- 米……………2合
- 鶏もも肉・鶏手羽元 …… 合わせて600g
- 鶏肉下味
 - 塩…………… 小さじ1
 - 黒こしょう …… 小さじ1/4
 - サラダ油 …… 少量
- プチトマト(へたとる) …… 10個
- ローリエ …… 1枚
- ショウガ(せん切り) …… 20g
- バター…………… 大さじ1
- 塩…………… 一つまみ
- 水…………… 2カップ
- インゲン(ゆでて半分の長さに切る) …… 40g

《トッピング》

- スライスアーモンド …… 適量
- (フライパンで軽く炒る)
- パプリカ、ナス …… 適量
- (食べやすい大きさに切ってフライパンで焼き色をつけ、軽く塩(分量外)をふる)

作り方

- ①30分以上前に洗米し、ざるにあげておく。
- ②鶏もも肉を一口大に切り、鶏手羽元に切り込みを入れて下味をすりこむ。
- ③フライパンに少量のサラダ油をしき、鶏肉を皮目を下にして並べ、中火にかける。表面全体に香ばしい色がつくまで焼いて取り出す(中心まで火が通ってなくてもよい)。
- ④炊飯器に米、水、塩、ショウガを入れて混ぜ、上に②、プチトマト、バターを載せて炊飯スイッチを入れる。
- ⑤炊き上がり直後にインゲンを加えてひと混ぜする。
- ⑥器に盛り付けてスライスアーモンドとパプリカ、ナスを載せる。

豆知識

鶏肉は骨付を使用することで旨みが引き出されます。骨付きもも肉だけの使用でも可。プチトマトが大きめの場合は水分が多めになるので、水加減を控えめにするとよいでしょう。

島田朋子 保育士より転身し、調理師、食生活アドバイザー資格取得。子どもからシニアまで幅広い層に向けて「食」の楽しさ、大切さを伝える食育活動を行う。

★過去のレシピがホームページで見られます
<http://www.mismonet.com>

プレゼント

口どけなめらか
ぜいたくな味わい

ほどよい甘さとコク深いチョコアイスに、香り豊かなフルーツやナッツを加えた銀座千足屋オリジナルのショコラアイス。ストロベリー、レーズン、オレンジ、ラムレーズンアーモンド、ピスタチオの5種。

パティスリー銀座千足屋
0120-189-412
<http://pa.ginza-semibikiya.com/>



3
名様

銀座千足屋
銀座ショコラアイス
(10個4,500円)

ふるさとの銘菓



第53回
ビスカウト

神奈川県横浜市

ビスカウトとはポルトガル語でビスケット。ラテン語のビスコクトゥス(2度焼かれたもの)が語源とされ、ヨーロッパでは古代から2度焼いたパンを航海などの食糧にしていたという。日本には1550年頃、カステラなどと共に伝来した。馬車道十番館では1970(昭和45)年の開館と同時にビスカウトを考案。以前、外国航路で舶来菓子を作っていた製菓長がビスカウトの製法を生かして創製した。大判で厚みのある2枚の生地の間、に甘さ控えめなクリームをサンド。味はレモン、チョコレート、ピーナッツの3種類。サクサクとした食感で、パターの風味と小麦の香ばしさが広がる。ビスケットというより、サブレとクッキーを合わせたような感じだ。伝統の製法を生かし、生地づくりから完成まで、職人の手で3日かかるという。どこか懐かしい味わいで1枚でも食べ応えがある。生地の表面にあしらわれたガス灯の絵柄が、お洒落。馬車や帆船などが描かれたレトロな包装紙も魅力的で、横浜らしい異国情緒が漂う。

馬車道十番館 ご注文・問い合わせ ☎ 045-651-2621
神奈川県横浜市中区常盤町5-67 営業時間/10時～22時 定休日/無休
ビスカウト 9枚紙箱入 1,674円

旅ごよみ ～第51回～

各地のイベントや見どころの
情報をお届けします

富山県・富山市

おわら風の盆

9月1日(土)～3日(月)



元禄15(1702)年、加賀藩から下された「町建御墨付」(町を建てる許可書)の所有権を、八尾の町衆が町の開祖、米屋少兵衛家から取り戻した祝いが始まりとされる。三日三晩、歌舞音曲無礼講で練り歩く祝いの踊りは、孟蘭盆会(旧暦7月15日)にも行われるようになり、二百十町の風の厄日に、風神鎮魂を願う豊作祈願「風の盆」となっており、受け継がれている。揃いの浴衣に編笠姿の踊りは幻想的で、毎年多くの見物客を魅了する。

日時	場所
9月1日(土) 2日(日) 15時～23時	富山市八尾地域
9月2日(日) 19時～23時	JR富山駅からJR高山線越中八尾駅下車
問い合わせ ☎ 076-454-5138 越中八尾観光協会	



希望に応じてアレンジできる祭壇(上)。葬儀に関する悩みはどんなことでも気軽に、プロに事前相談を(左)。

【家族葬式場】
大成祭典 セレモニーホール大成 新百合ヶ丘

☎0120-115-542
川崎市麻生区古沢62-4
☎24時間電話受付 ⑧無休 ⑨あり
新百合ヶ丘駅から徒歩8分
<http://www.taisei-saiten.co.jp/>



高台の静かな庭園墓地。春には桜が美しい芝区画。ゆっくり休める東屋も(上)。美術館を思わせる管理棟(下)。

【霊園】
横浜あおば霊苑

☎0120-855-223
横浜市青葉区鉄町1777-1 ⑧9時～17時 ⑨無休 ⑩あり 小田急線新百合ヶ丘駅から徒歩10分、東急田園都市線市ヶ尾駅から徒歩15分 <http://www.yokohama-aobaen.jp>

昭和3年創業の大成祭典が運営する家族葬式場。1級葬祭ディレクターが在籍し、専任担当者がきめ細やかにサポート。利用者アンケートによるサービス見直しを図り、時代のニーズにあった葬儀を心がけている。安置室、家族の仮眠室など充実した設備。新百合ヶ丘駅から徒歩8分。麻生警察署そばの好立地も魅力だ。見学は随時。

Information

- 相談は随時受付中
仮見稿の依頼や葬儀に関するお悩みなど、なんでも相談可。まずは電話を。
- 家族葬セミナー(無料・要予約)
日時: 9/28(金)10時～
会場: セレモニーホール大成 新百合ヶ丘
予約: 03-3491-3711
(企画部/平日9時～17時)
・家族葬とは何なの?
・家族葬はどうすればできるの?
・家族葬の葬儀費用の目安は?
・斎場はどうやって選べばいいの?
・斎場をわかりやすく解説。施設見学あり。
※参加者にはもちろんエンディングノート進呈

遺族の心に寄り添う万全のサポート体制

「葬儀全体でいくらかかるの?」という疑問をお持ちの方も多いと思います。全国平均額は約188・9万円(日本消費者協会調べ、2014年)。費用の内訳は、葬儀基本費用・斎場費用・お食事と返礼品・宗教者への謝礼の4つに分けられます。規模や種類、宗派によっても異なるので、ご希望の葬儀スタイルにかかる費用を知っておくことが大切です。老後費用の使い方、貯蓄や保険の見直しなど「今を考えるきっかけ」にも、ぜひ一度、ご相談を。

「終活の第一歩は
葬儀費用の把握から」



大成祭典
稲葉さん

「家族、そして自身の人生のために
今日から考えたい「終活」
葬儀・お墓選び」
先送りしてしまいがちな終活の準備。家族そろって今後のことを考えてみませんか?

「家族が集い
寄り添える場所に」

お墓は、家族や親族が集まり、故人をしのび、語り、癒されるところ。また、故人が故郷や幼いころを思いながらゆっくり休めるところ。何度でも足を運び、故人と語りたいと思わせる「環境」が、重要視されています。四季折々の景色

田園都市の風格を備えた大規模庭園墓地

美しい街並みを眼下に、晴れた日には丹沢系の眺望が広がる特等席の全3620区画。鳥の声、風や木々の揺れる音、水のせせらぎに包まれる空間が広がる。隅々に至るまで、デザイン性と快適性に配慮した空間設計。木のぬくもりと和の佇まいを感じさせる管理棟では、人々をやさしく癒す。最寄り駅がラフアクセスがよいも魅力。

Information

- 全区画フラットなバリアフリー設計
車いすの貸し出しもあり、気兼ねなく故人に会いにいくことができます。
- 送迎バスの運行(お彼岸・お盆)
新百合ヶ丘駅、市ヶ尾駅から徒歩。※詳細はお問い合わせを
- 永代供養墓「我達人」
霊苑が永代にわたって管理・供養するので、承継者がいない方も安心。
- ペット墓「りんどう」
同霊苑の利用者向けに専用のペット墓を用意。愛するペットも同じ空間で供養を。



横浜あおば霊苑
能瀬さん

当面掲載施設の資料セットを
ミスモ編集部からお送りします。

【資料請求方法】
ハガキ・FAX・Eメールのいずれかを利用して■住所 ■氏名 ■年齢 ■職業 ■電話番号 ■Eメールアドレス(お持ちの方のみ)を明記して、下記請求先までお送りください。

【宛 先】
●ハガキ
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F
株式会社インクルーブ ミスモ編集部「終活」係
●FAX 044-959-3751
●Eメール mismo@mismonet.com
【締 切】
2018年8月31日(金)(当日消印有効)
※資料請求にお申し込みいただいた方の個人情報、発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用いたします。

新媒体創刊につき 編集スタッフ募集

雇用形態

- ① 正社員・アルバイト・業務委託
- ② フリーランス(編集者・ライター、カメラマン、デザイナー)

詳細はお問い合わせください。

M i s m o

株式会社 インクルーブ TEL 044-959-3750 担当 相原 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F

ミスモ

検索

新百合ヶ丘エルミロード

夏休みイベントカレンダー

8月1日(水)～8月31日(金) 会場 1F 吹き抜け広場・屋上特設会場

8月1日(水)～19日(日)

【レストラン・カフェ】
食べてガチャガチャ

開催場所 1F 正面入口前
参加対象 レストラン・カフェ店舗ご利用の小学生以下のお子さま

8月2日(木)

【有隣堂】
はかせセミナー

開催時間 ①13:30～14:50 ②15:30～16:50
開催場所 1F 吹き抜け広場
参加対象 小学生低学年以上 各回30名様
※定員になり次第受付終了

8月3日(金)・4日(土)

オリジナルキャンドルと
ブレスレット作り

開催時間 10:00～17:00
開催場所 1F 吹き抜け広場

8月5日(日)

【銀座 山野楽器】
親子手作りウクレレ教室

開催時間 ①12:30～14:00 ②14:30～16:00
開催場所 1F 吹き抜け広場
参加対象 3歳以上のお子さまと保護者さま
お子さまのみ、大人の方のみでもご参加いただけます。

8月9日(木)～15日(水)

《アクアリウムキャンドル》
を作ってみよう!

開催時間 10:00～17:00
開催場所 1F 吹き抜け広場

8月9日(木)

エルミの屋上縁日

開催時間 15:00～19:00 開催場所 屋上特設会場
エルミロードの屋上に、1日限定の縁日が登場!
縁日おなじみの射的やヨーヨーすくい、輪投げをお楽しみいただけます。
夏休みの思い出をつくりに、ぜひご家族でご来場ください!

8月18日(土)・19日(日)

鉄道まつり

開催時間 10:00～18:00
開催場所 1F 吹き抜け広場
【小田急グッズショップ トレインズ】
グッズ販売
【おめで鯛焼き本舗】
ロマンスカー焼き特設販売
【産経学園】
ロマンスカー
ステンドグラスを作ろう
開催時間 ①11:00～11:30 ②11:30～12:00
③13:00～13:30 ④13:30～14:00
⑤14:30～15:00 ⑥15:00～15:30
開催場所 1F 吹き抜け広場
参加対象 各回先着8名様

8月21日(火)～31日(金)

【有隣堂】パリを魅了した異邦人
没後50年
『藤田嗣治版画展』

開催時間 10:00～21:00 ※最終日は20:00まで
開催場所 1F 吹き抜け広場

屋上特設会場へは、
館内エレベーターより
ご来場ください

8月23日(木)は休館日です

※各イベントのくわしい内容は館内ポスター、ホームページをご覧ください。

L・MYLORD 新百合ヶ丘エルミロード
www.odakyu-sc.com/l-mylord/

第4回 M・i・s・s・m・o 主催 中学生と保護者のための

私立高校合同相談会

2018 in 新百合ヶ丘

開催日時 2018 9/17 10:00～14:30 (入場締切14:00) 月・祝

開催場所 ホテルモリノ新百合ヶ丘「桜の間」
川崎市麻生区上麻生1-1-1 ホテルモリノ新百合ヶ丘7F
●小田急線「新百合ヶ丘」駅南口から徒歩1分
●Pあり(駐車台数には限りがございます)

相談ブース参加校 (先生に直接相談できます)
参加校22校 ※50音順(7月18日現在) ■共学 ■別学 ■女子校 ■男子校
■麻布大学附属高等学校 ■成城学園高等学校 ■日本学園高等学校
■桜美林高等学校 ■玉川学園高等部 ■日本女子大学附属高等学校
■駒沢学園女子高等学校 ■多摩大学附属聖ヶ丘高等学校 ■日本大学第三高等学校
■駒澤大学高等学校 ■鶴川高等学校 ■法政大学第二高等学校
■駒場学園高等学校 ■桐蔭学園高等学校 ■横浜翠陵高等学校
■相模女子大学高等部 ■東海大学付属相模高等学校 ■和光高等学校
■サレジオ工業高等専門学校 ■東京農業大学第一高等学校
■下北沢成徳高等学校 ■桐光学園高等学校

資料コーナー参加校 相談ブース参加校22校 + ■玉川聖学院高等部

各校個別相談ブース 資料コーナー

最新情報を随時 WEBにアップ! ミスモ 私立高校 検索
www.mismonet.com

境に遊ぶ
山紫水明の
連山を見渡し

The guest feel 5 senses in scenery
and find so many impression,
This is our Ryokan concept.

0460・82・3355
hakoneginyu.co.jp