

本誌掲載の記事・写真・地図等の無断転載・複製を禁じます。■発行部数 85,000部 / 日本ABC協会報告部数 ■配布エリア 川崎市麻生区・多摩区・宮前区の一部、横浜市青葉区の一部、東京都町田市・稲城市の一部
編集／発行 株式会社インクルーブ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生 1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル 5F TEL 044-959-3750 FAX 044-959-3751 E-mail include@mismonet.com

大人も 子供も 夏休み

新百合ヶ丘・たまプラーザ発

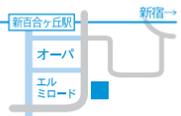
私立高校
学校案内
9面

◆ さあ、夏休み！家族で出かけよう
◆ 「連載」第23回 東海道を往く
8面
4面

新ゆり武内クリニック

泌尿器科 婦人泌尿器科
老人医療

診療時間
月・火・木・金・土
午前 9:00～12:30 / 午後 2:00～5:00
(土曜午後は休診)
初診の方は終了時刻の30分前迄、
再診の方は10分前迄にご来院ください。
水曜・土曜午後・日曜祝祭日休診



TEL 044-959-3119
<http://www.ny.jp/>

川崎市麻生区上麻生
1-3-5ドレイク5F

粒をそろえて45店舗 <http://www.shinyuri-map.jp/>
マプレ 専門店街
 (株)三共エステート TEL 044-952-5627
 新百合ヶ丘駅 徒歩3分

29年の実績 **古林畳店**
 TEL 0120-10-7834
 川崎市麻生区王禅寺西3-7-15 営業時間:7時～17時
<http://www.furu-tatami.com>



映えるよ、私。
OH! BARGAIN
 6.28金 - 7.28日

50%-30%OFF

詳しくは新百合ヶ丘オーパのホームページ・LINE・アプリをチェック!

新百合ヶ丘オーパ

通常営業時間 10時～21時(一部飲食店7時～23時)
 TEL 044-965-2121 川崎市麻生区上麻生1-1-1 新百合ヶ丘駅南口から徒歩1分

新百合ヶ丘オーパ 検索

<https://www.opa-club.com/shinyurigaoka/>

OPQ
 新百合ヶ丘オーパ

大人も夏休み

宇都宮の異空間に遊ぶ



葉が小さく色が薄いため、抜ける緑陰が美しい「孟宗竹」。道の両側から先端がたわんで、トンネルのようになる。

若竹の杜 若山農場

宇都宮市に約24ha(東京ドーム5個分)の圃場を有する「若山農場」。親子三代にわたって80数年間、竹と栗を無農薬・有機栽培。季節には、その味覚を収穫できる体験農場・直売所として開放してきた。日用品の原材料としての竹の需要が減っている昨今、広大で隅々まで手入れが行き届いた竹林は希少で、映像作品のロケ地としての活用も拡大。2018年からその風景を観光資源として一般に開放するようになった。

☎028-665-1417

【所在地】栃木県宇都宮市宝木本町2018
 【営業時間】9時～日没(土～日曜・祝日は日没からライトアップ実施。終了時間は季節により変動)*詳細はHPで。
<http://www.wakayamafarm.com>
 【入場料】大人500円/子ども250円
 【アクセス】JR宇都宮駅より約9km。関東バス52・56・58系統「野沢寺前」下車より徒歩700m約10分。タクシー利用で約25分。



毎週土・日曜、祝日の日没頃から、竹林のライトアップを実施。装置にも竹が使用されている。

オンシーズンは
筍狩りの楽しみも

樹齢およそ600年とされる榎の大木。竹の手入れが十分行き届いているため、榎の根が竹に侵食されることなく、美しさが保たれている。

日々の忙しさから離れ、心を放つ——。大人の夏休みにふさわしい、今訪ねたいスポットが宇都宮にある。

笹鳴りの音に
包まれる贅沢

関東平野の北部、日光連山を後ろに控えた栃木県宇都宮市。車で都心から1時間余りの宇都宮ICで降り、5分ほど車を走らせると、最初の目的地である「若竹の杜 若山農場」に着く。受付をすませて、小さな木戸を開ければ、栗林が広がり、その先に農園主が三世代に渡って守り、育ててきた自慢の竹林がある。広大な圃場は、見渡す限り竹、竹、竹——。域外の人工物は目に入らない。聞こえてくるのも、さやさやとした笹鳴りの音だけ。日常生活から離れ、別世界に迷い込んだような不思議な感覚を楽しめる。

大人の心も遊ぶ
リアルダンジョン

もう一つ、訪れたい、別世界が、大谷石採掘場跡を整備した「大谷資料館」。大谷石採掘時にできた広さ2万㎡にも及ぶ、巨大な地下空間だ。

中に入ると、ともかくその広さに圧倒される。年平均気温は8℃前後という坑内は、さながら地下の巨大冷蔵庫。地上との温度差が大きいこの季節には、うっすらと霧がかかることも。地上につながる穴から差し込む光が、反射するさまはなんとも幻想的だ。

静謐が包む、非日常の空間に身を委ねる——。大人の心を自由にする休日の選択肢がここにある。



巨大な地下神殿のような、エジプトのピラミッド内部を思わせる幻想的な空間が広がる。壁面上部に残る幅の狭い掘り跡は、数本のツルハシだけで掘った手掘り時代のもの。その下部は機械掘りの跡(上)。期間限定公開中の教会ゾーン。地上から太陽光が差し込んで、美しい(左)。

大谷資料館

宇都宮市大谷の付近一帯から採掘される大谷石。地下採掘場跡は、一般の人々の目に触れることなく「未知なる空間」と呼ばれてきた。大谷資料館ではそれを整備、一般公開している。広さは約2万㎡、深さは平均30mで最深の部分は地下60m。壁面には、手彫り時代のツルハシの跡が残る。大谷石採掘の歴史は、2018年、日本遺産として認定されている。

☎028-652-1232

【所在地】栃木県宇都宮市大谷町909

【営業時間】4月～11月：9時～17時(最終入館16時30分まで) / 12月～3月：9時30分～16時30分(最終入館16時まで) ※詳細はHPで。

<http://www.oya909.co.jp>

【入場料】大人800円/子供400円

【アクセス】JR宇都宮駅から路線バスで約30分。東武宇都宮駅からは約20分。資料館入口で下車し、徒歩約5分。



圃場内は、まるで竹のギャラリーのよう。孟宗竹の一種の「亀甲竹」は節が交互に影れて亀甲状になる(上)。稈は黄金色で、緑色の縦縞が市松に入る「金明孟宗竹」。このエリアはアクション映画の撮影などに利用されている(中)。竹林を眺めながら自家製の竹器でお抹茶がいただける(750円)。竹器は持ち帰って自宅でも楽しめる(下)。



自家栽培の栗だけでできたお菓子が美味しい!



江戸時代から建築材料として全国に広まった大谷石。青緑色、多孔質。割れ目が少なく、軟らかくて軽く加工しやすいため、古来より多く使用されてきた。結露で湿った岩肌が乾燥した際、噴出する結晶はその見た目から「石の華」と呼ばれている(左)。美術作品の展示も。各所に施されたライティングが空間の魅力をいっそう引き出す(下)。



坑内には往時の採掘現場の様子をうかがえる器具類も残されている。採掘跡の空間は、第二次世界大戦中には旧日本陸軍の地下秘密倉庫、中島飛行機(現富士重工)の地下軍需工場として、戦後は政府の備蓄米補完倉庫として利用されてきた歴史をもつ(上)。希少な空間は、コンサートやミュージックビデオの撮影など様々な利用されている。映画撮影のセットがそのまま残されている場所も(下)。



ロックサイドマーケット

☎028-688-8604

【所在地】栃木県宇都宮市大谷町909 2F

【営業時間】9時30分～17時 <https://oya-rsm.co.jp>



スタイリッシュな店内には、栃木の伝統工芸品や、大谷石のプランターなどのオリジナル雑貨が並ぶ。カフェでは、益子町のそば粉を使用した人気のガレット(各700円)や、夏季限定のかき氷(各種800円)などが楽しめる。



大谷資料館の敷地内に設置されたモダンなショップ&カフェ。



目と舌で楽しむ 高原リゾート

家族で訪れたい、クリスタル輝く美術館



カンツォーネ生演奏&
イタリアン・ランチ!



「TORO(雄牛)」1954年
デザイン:P.ピカソ 制作:E.コスタンティニ

日本で唯一のヴェネチアングラス美術館。開催中の「慶祝2019年特別記念 ピカソ、シャガールたちのヴェネチアングラス彫刻展」は、芸術家たちのデザインを「ガラス彫刻」にした約70点を展示。彼らの興味深い交流資料も並ぶ。雄大な箱根の山々を背景にクリスタルガラスが輝く庭園は、一見の価値あり。園内には、家族で楽しめるサンドプラスト体験やフュージング体験の工房もあり、自由研究にも活用できそう。

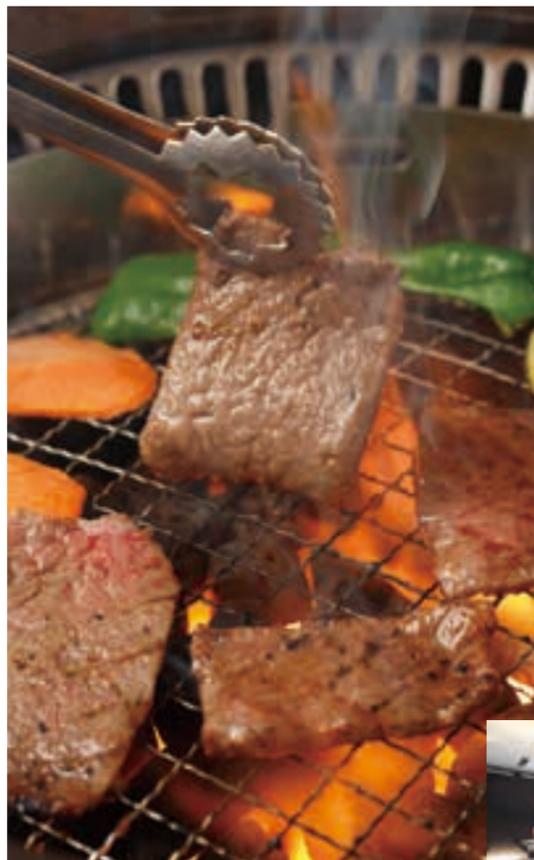
仙石原 箱根ガラスの森美術館

☎0460-86-3111
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原940-48 開館時間/10時~17時30分(最終入館17時) ⑧毎年成人の日の翌日から11日間 入館料/大人1,500円、大学生・高校生1,100円、中学生・小学生600円 箱根登山鉄道箱根湯本駅からバス25分 <http://www.hakone-garasunomori.jp/>

Menu

- CAFFÉ RISTORANTE LaCanzone
- フルーツティー(2名分) 2,200円
 - 駿河湾産しらすのペペロンチーノ 1,600円
 - サルシッチャとナスのピリ辛トマトソースパスタ 1,600円
 - シフォンケーキ 980円

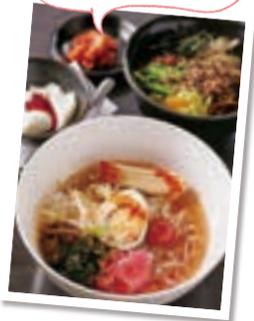
富士山の溶岩石で香ばしく焼く黒毛和牛



Menu

- ホルモン各種 680円+税~
- 黒毛和牛カルビ・コース 各980円+税
- ランチ焼肉セット 980円+税~

ピビンバと冷麺の
景福宮ランチは
980円+税



仙石原 韓国料理・焼肉 景福宮

☎0460-84-5529
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原74-1 ⑧11時30分~14時/17時30分~22時(L.O.21時30分) ⑨不定休 箱根登山鉄道箱根湯本駅からバス25分

遠赤外線効果の高い溶岩石で焼き上げるA5ランクの厳選肉は、柔らかくジューシーで感動的な味わい。店自慢の秘伝のタレが引き出す旨みが、口いっぱい広がる。店内は、匂いが気にならない無煙ロースターが並ぶスタイリッシュな空間。友達や家族、カップルでの利用も多い。ランチタイムには、特製冷麺や豆腐チゲ、お得なセットもおすすめ。近隣への無料送迎あり(2名~、要問い合わせ)。

家族で でかけよう!

さあ、夏休み!

せっかくの夏休みは、いつもはなかなか時間が合わない家族とお出かけを。小田原、箱根でたくさんの笑顔の思い出作りをぜひ。

爽快温泉 & 和スイーツ

心ほぐれる癒し湯を親子で満喫



箱根湯本 湯の里 おかだ

☎0460-85-3955
神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋191 ⑧6時~9時/11時~23時(最終受付22時) ⑨不定休 ⑩あり 箱根登山鉄道箱根湯本駅からバス5分 <https://www.yunosato-y.jp/>

Menu

- 大人(中学生以上) 1,450円
- 子ども(小学生以上) 600円
- レンタルタオルセット 200円

※未就学児は無料

箱根湯本から巡回バスで5分、滝通りの先にある絶景日帰り温泉。湯坂山を見わたす温泉は、美肌の湯として知られる。弱アルカリ性のやわらかい湯で、未就学児も入ることができるので、温泉デビューで訪れる人も多い。駐車場も完備しているので安心。HPIにはお得なクーポンも。

九頭龍のパワーを込めた縁起もの和菓子



夏は大人気の
ソフトクリームを!



お土産には、縁結びの願いを込め、九頭龍が神になるまでをイメージした「九頭龍餅」を。北海道産北海大納言小豆や、佐賀産ヒヨクモチの餅粉などこだわりの国産素材を使用し、上品な甘さとモチモチの食感に仕上げる。商品は1個から購入可能。少量から箱入りまで、用途に合わせて選んで。夏は、ソフトクリーム(バニラ400円、抹茶・MIX各450円)が人気。店先にある源泉かけ流しの足湯(200円)に癒されて。

Menu

- 九頭龍餅 5個入 600円
- 箱根のお月さま 8個入 920円
- ソフトクリーム 400円~

箱根湯本 福久や 九頭龍餅

☎0460-85-8818
神奈川県足柄下郡箱根町湯本729 ⑧9時~17時30分(土・日・祝は~18時) ⑨無休 箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩3分 <http://www.nanohana.co.jp/>

港町・小田原で新鮮な地魚料理に舌鼓!



地魚を刺身と天ぷらで楽しめる定食



Menu

- ランチ 2,000円+税～
- 地魚にぎりセット 2,800円+税
- 金目鯛の煮付 2,200円+税～
- 刺身と天婦羅定食 2,480円+税
- 金目鯛煮付け定食 2,500円+税
- 岩盤プレート 2,300円+税～



夏の箱根・小田原旅行にとっておきの1軒が、小田原駅の目の前、徒歩1分とつかない好立地にある。厳選した小田原鮮魚を、ランチから気軽に楽しめる人気。寿司職人や天ぷら職人が手がける多彩なメニューは、どれも絶品。お好みにぎりは1貫200円+税～、地魚にぎりセットは2,800円+税。産地直送のブランド牛・伊豆牛もおすすめ。サーロインステーキの濃厚な旨みと柔らかさを堪能して。

小田原 寿司・海鮮居酒屋 入船 小田原駅前店

☎0465-24-3400
 神奈川県小田原市栄町2-1-29 ☎11時～23時(L.O. 22時30分) ㊿月曜(祝日の場合は営業)
 JR・小田急小田原駅から徒歩1分
<http://irifuneinc.com/>

食の宝庫、小田原で 港町の味を食べ尽くす

明治から続く名店で、天重と新鮮魚介を



Menu

- すし 1,200円+税～
- 天丼(お椀・香の物付き) 1,700円+税～
- おさしみ・天ぷら定食 1,800円+税～



サクッとした食感と特注ゴマ油の豊富な香りをまとった大ぶりのエビ。食べ応え抜群の天重は、同店伝統の名物だ。創業は明治26年。相模湾の新鮮魚介を使った日本料理の名店としても知られ、寿司や刺身、煮付けなどの一品料理から定食まで多彩にそろったのもうれしい。建物は国の有形登録文化財に指定され、趣ある佇まい。会食や宴会の席には、2階の座敷で堪能できるコース料理(要予約)を。

海の幸が詰まった 海鮮ちらし2,300円+税



小田原 国指定登録有形文化財のれんと味 だるま料理店

☎0465-22-4128
 神奈川県小田原市本町2-1-30
 ☎11時～20時(L.O.) ㊿無休 ㊿あり
 JR・小田急線小田原駅から徒歩8分
<http://www.darumanet.com/>

新感覚! 「冷やしおでん」をお土産に



暑い夏にぴったりの「冷やしおでん(こくま煮干し醤油・さっぱり鯛だし)」各580円+税が、8/31(土)までの限定で登場。おでん汁をジュレに仕立て、ひんやりなめらかな食感だ。直営店、小田原箱根方面土産物店、鈴廣かまぼこ出店の百貨店、オンラインショップで販売中。

風祭 鈴廣かまぼこ

☎0120-14-1147(鈴廣かまぼこオンラインショップ)
 神奈川県小田原市風祭245(鈴廣かまぼこの里・直営店)
 箱根登山鉄道風祭駅下車すぐ
<http://www.kamaboko.com>



箱根登山電車 100周年を 迎えました

箱根登山鉄道 鉄道部 TEL 0465-32-6823 (平日9:00～18:00) <https://www.hakone-tozan.co.jp/>

100周年は記念イベントが盛りだくさん!

箱根登山電車100周年 スタンプラリー

2020年1月31日(金)まで

- ★スタンプ10個でオリジナルステッカーをプレゼント!
- ★スタンプ50個で素敵な賞品が当たる抽選チャンス!



100周年記念登山電車
 バックヤードツアー 15組30名様

参加方法

「トコトコきっぷ」または「箱根フリーパス」をお持ちのお客様にスタンプラリー台紙をお渡しします。
 ※箱根湯本～強羅の各駅(塔ノ沢駅を除きます)

100年前のスライスレール(非売品) 20名様
 イメージ

100周年記念 キャンペーン

- 7月～●モハ1形103-107号引退イベント
- 記念オリジナルグッズ、記念入場券等の発売

※他イベント情報はHPをチェック!

100周年特別塗装列車の運行!

登山電車の歴史を再現した列車を多数運行します。
 ※写真は <109号(緑色塗装)>



箱根登山鉄道HP



【イベント】



7/27(土)・28(日)は
たまプラザ夏祭りへ

36回目となる夏祭りが7/27(土)・28(日)に開催!屋台をはじめ、地域の方々によるステージ発表などのイベントも目白押し。「ゆかたフォトコンテスト」開催中!イベント参加店で特別なサービスが受けられる。

たまプラザ駅前通り商店会

☎045-903-1959(昭和調剤薬局OTC)
横浜市青葉区美しが丘1-13-2 YSビル1F
<http://www.facebook.com/tamapla>



ミスモ特典

スーパーボールすくい1回無料
本誌持参の方。城南信用金庫たまプラザ支店前にて、なくなり次第終了。【2019年7月27日・28日のみ有効】

【スクール・レッスン】



子どもから大人まで
空手で汗を流そう!

子どもからシニアまで、幅広い世代に愛される空手道場。初心者でも基本が自然と身につく丁寧な指導が好評だ。文化や伝統、礼儀を重んじながら、さわやかな汗が流せると親子で始める人も多い。まずは気軽に無料体験へ。

極真カラテ三和道場 百合ヶ丘道場

☎042-723-5969(町田道場事務局)
川崎市麻生区百合ヶ丘2-2-1 横山ビルB1
問い合わせ/13時~17時
<https://kkjm.sakura.ne.jp/>



注目

7/21(日)10時から無料体験を実施(要予約)。この機会にぜひ。

夏の おすすめ ガイド

ミスモ特典

入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

【サービス】

新百合ヶ丘駅北口にトランクルーム誕生



温度や湿度が安定している屋内型のため、デリケートな品も安心して収納できる。セキュリティ面も充実。

駐車場3台分完備

新百合ヶ丘駅北口から徒歩5分の好立地に、屋内型トランクルームが完成した。24時間365日利用可能な1階32戸、2階75戸を用意。広さの異なる全5タイプから用途に合わせて選べる。24時間空調がきいており、衣類や家具の保管、引っ越しや建て替え時の家財の一時保管などに最適。法人利用も可能で、書類や備品、イベント用品などの保管にぜひ活用を。



Menu

- タイプ別料金表(月額)
- A: 0.5帖~ 9,800円+税~
- B: 1.0帖~ 15,000円+税~
- C: 1.4帖~ 19,000円+税~
- D: 1.8帖~ 23,000円+税~
- E: 2.9帖~ 38,000円+税~

トランクルーム ミクストン

☎0120-910-602
川崎市麻生区万福寺1-10-5
受付時間/月~金9時~17時
※荷物の出し入れは24時間
365日可能
⑩土・日曜、祝日 ⑩あり
<https://mixton.jp/>



注目

7/31(水)まで、初回保証手続料+事務手数料の計3,800円+税が無料に!

【グルメ】

とうふ屋うかいで夏を楽しむ“江戸の涼宴”



見た目も涼しげなコース料理例(上)。江戸情緒が感じられる涼やかな庭園で、日本の夏を味わって(下左)。

7/2(火)~9/8(日)の期間限定で登場する「江戸の涼宴特別コース」は、夏の名物「ニツ井とうふ」(じゅんざいと自家製とうふを冷たい昆布の出汁で味わう季節の鍋)と、黒毛和牛を味わえる「とうふ牛なべ」の豪華な内容。スパークリングワインや竹酒を含む涼宴フリードリンクプラン(90分、15名~)もおすすめ。浴衣の貸し出し、着付け、写真撮影が付いた「手ぶらでゆかた」プラン(平日・女性限定)も楽しんで。

注目
期間中、浴衣で来店すると特製しょうゆとうちわを進呈。



約50種類の浴衣を用意!

Menu

- 夏季限定「江戸の涼宴特別コース」 ¥7,830(サ10%別)
- 涼宴フリードリンクプラン
コース料金+¥2,500(サ10%別)
- 「手ぶらでゆかた」プラン(7/18(木)~8/30(金))
コース料金(サ10%別)+¥2,000

とうふ屋うかい 鷺沼店

☎044-865-1028
川崎市宮前区鷺沼1-18-4 ⑩11時30分~14時30分(L.O.)/17時~19時30分(L.O.)、土・日・祝11時~19時30分(L.O.) ⑩月曜 ⑩あり <http://www.ukai.co.jp/saginuma/>



【スポーツ・スクール】

毎日行きたい! スライダー付きプール



家族そろってのレジャーにうれしい大型プール。25m温水プールや流水プール、人気のウォータースライダー(上写真、小学生以上対象)、大型遊具、キッズ専用プールと多彩で、子どもも大人も楽しめる! プール利用料(1時間)は、子ども110円、15歳以上330円。お得な2時間・3時間券も。

ヨネッティー王禅寺

☎044-951-3636

川崎市麻生区王禅寺1321 ⑩温水プール10時~21時(7・8月は9時~) ⑩第4水曜、7月は第3水曜、8月は無休 ⑩あり <http://www.sportsoasis.co.jp/sh41/>



注目

18時以降は遊具貸し出し無料。高校生から使えるトレーニングルームも。

【グルメ】

夏の夜は、冷たいビール×熱々ホルモン

店先には昭和レトロな提灯が下がり、店内では和やかな会話が弾むホルモン焼きの店。肩肘張らずに、ふらりと立ち寄れる雰囲気も魅力だ。七輪で香ばしく焼いたホルモンは、口の中に肉汁があふれ出すおいしさ。冷たいビールとともに、1日の締めめにぜひ! 柿生駅から徒歩1分。



いくどん 柿生店

☎044-986-1147 川崎市麻生区上麻生5-44-27
⑩月~土17時~24時(L.O.23時30分)、日・祝16時~22時(L.O.21時30分) ⑩無休 <http://www.ikudon-kakio.com/>

注目

人気の「いくどん風サラダ」は、箸休めにぴったり。



[グルメ]

飲み放題も！ホテルの味をバイキングで



飲み放題付き！
カジュアルに楽しもう



冷たいビールにぴったりの肉料理を中心に、鉄板で焼き上げる。なかでもサーロインステーキは人気(左)。

Menu

- ランチ(90分)
平日2,100円、土日祝2,600円
- ディナー
平日(時間制限なし)3,300円、
土日祝(120分)3,800円
※上記は大人料金。シニア・
子ども料金別途あり
- 飲み放題付プラン ピアプラザ
(平日夜)
男性4,700円 女性4,300円
シニア(60歳以上)4,300円

平日ディナー限定の食べ放題&飲み放題プラン「ピアプラザ」(17時~21時 ※L.O.20時30分)が、8/30(金)までの期間限定で登場。乾杯スパークリングワインのほか、女性にはさらに特典があり、女子会にも好評。7月の限定メニューでは、夏にぴったりの肉料理を提供。シェフが目の前で仕上げる鉄板料理のサーロインステーキ(1人1皿)も楽しめる。ホテルメイドのおいしさを、心ゆくまで満喫して。

注目

女性はサングリアも飲み放題。水曜はさらにスパークリングワインもプラス。

京王プラザホテル多摩 レストラン「樹林」

☎042-374-5932

(レストラン・宴会予約直通)
多摩市落合1-43 ☎11時30分~15時30分(L.O.15時)/17時~21時(L.O.20時30分) 問い合わせ・予約は9時~20時 ⑧無休 ⑨あり <https://www.keioplaza.co.jp/tama/>



[グルメ]

旬のハモも登場！暑さ忘れるおいしさを



旨みがあふれ出す
さざえのつぼ焼き



旬の味覚を味わえる期間限定「夏の恵み膳」(上)。家族で集まる大切なおもてなしには出前も(下左)。

Menu

- 夏の恵み膳 ※8月末まで
4,968円
フリードリンクセット(120分)
6,500円
- 涼風の膳 ※8月末まで
3,996円
フリードリンクセット(120分)
5,500円
- さざえつぼ焼きとにぎり鮎
※8月末まで 3,456円

昭和2年創業の江戸前すしと本格和食の老舗。季節の移ろいに合わせて変わる期間限定メニューの趣向を凝らしたおいしさに、定期的に訪れるファンも多い。今夏は、旬のハモなどのにぎり7個、ローストビーフ、さざえのつぼ焼き・車海老の焼き物2点盛りがついた「夏の恵み膳」が登場。夏だけの美味をじっくり堪能して。旭鮎のおいしさを自宅で味わえる出前メニューも。家族や親族の集まりに。

ミスモ特典

500円引き

5,000円以上お食事or出前をご注文の方。他割引、クーポンとの併用不可。【2019年7月31日迄有効】

旭鮎総本店 新百合ヶ丘本店

☎044-951-3334

川崎市麻生区万福寺1-15-10
☎平日11時30分~15時(L.O.14時30分)/17時~22時(L.O.21時30分)、土11時30分~22時(L.O.21時30分)、日・祝11時30分~21時30分(L.O.21時) ⑧無休



[グルメ]

夏しか味わえない限定メニューをぜひ！

新百合ヶ丘エリアで貴重な100席超えのレストラン。大人数にも対応できると好評だ。暑い夏にぴったりの限定メニューが充実！しそジュレをかけたオイスター、ピリッと辛いメキシカンピザ、ウニとイクラのカッペリーニが新登場。ランチタイムのパートアルバイト募集中！



オーシャンクラブ ボンダイズ
OCEANCLUB BONDIS

☎044-819-8397 川崎市麻生区上麻生1-3-2 2F
☎11時~23時30分(ランチL.O.15時、ディナー/料理L.O.22時30分)ドリンクL.O.23時 ⑧無休

ミスモ特典

スパークリングワインサービス
食事をされた方。人数分可。ランチ・ディナー利用可。
【2019年7月31日迄有効】



[ショップ]

国産小麦と天然酵母の幸せのおいしさを

栗平駅から徒歩10分の人気ベーカリー。国産小麦と天然酵母を使用したパンが並ぶ。イチオシは、外はサクサク、中はもちりのクロワッサン。国産発酵バターをたっぷり使った絶品をぜひ。子どもに人気のメロンパンや濃厚カスタードのクリームパン、種類豊富な食パンも。



ぱんやのともぱん

☎044-299-8879

川崎市麻生区片平7-7-1 ヒルサイドコート1F
☎8時~18時 ⑧水曜、第1・3・5木曜

注目

イーティンも可能。コーヒーのサービスもあり。



学校法人 桐蔭学園 主催 **好評につき追加開催決定！ 教育講演会**

すべての保護者に贈る

今、大学や職場で 何が起きているのか？

将来を見据えて、これからの子どもの教育や子育てを考える

新学習指導要領が交付され、主体的・対話的で深い学び(アクティブラーニング)やキャリア教育、探究学習など、学校教育における教育方法や内容の改革が矢継ぎ早に進んでいる。しかし、なぜ今、変革が必要なのかご存知だろうか。同講演会では、今の大学生が大学でどれだけ伸びないか、就職してどれだけ苦労しているかという現実や、良い大学に入ることが人生安泰という方程式が機能していない現状を踏まえ、これからの子どもの教育や子育てを考える。この教育過渡期に、子どもたちが新しい時代に向けて力強く成長できるよう、子育てをするすべての保護者に贈る特別企画だ。

7/17(水)
予約締切
7/10(水)

9/3(火)
予約締切
8/23(金)

9時30分~
10時~12時 受付開始
12時~13時30分 講演・軽食休憩
教育相談

会費無料(軽食付き) 先着100名



講師 溝上 慎一

プロフィール

学校法人桐蔭学園 理事長
トランジションセンター所長・桐蔭横浜大学特任教授
学校法人河合塾 教育研究開発本部 研究顧問

2003年京都大学高等教育研究開発推進センター准教授。2014年同教授を経て、2018年9月に桐蔭学園へ着任。2019年4月より現職。京都大学博士(教育学)。

心理学と教育実践を専門に、文部科学省の中央教育審議会委員等も務め、桐蔭学園の教育をモデルとして全国の小学校から大学まで、日々指導している。著書は、「アクティブラーニング型授業の基本形と生徒の身体性」(2018東信堂、単著)など多数。ウェブサイト <http://smizok.net/>

会場 桐蔭横浜大学 法科大学院棟(411教室)
横浜市青葉区鉄町1614番地

交通アクセスは
こちら



お申込

桐蔭学園トランジションセンター

◆お申込 <https://toin-tc190717.peatix.com>

◆お問合せ transition@toin.ac.jp 担当(武田・山下)

スマートフォンからも
お申し込みいただけます



※好評につき、5/24に開催した講演内容と同テーマでお話いたします。この応募において取得しました個人情報は、桐蔭学園主催のセミナー等のご案内で使用させていただくことがありますのでご了承ください。

東海道五十三次を往く

第23回

浜松宿

本陣6軒を擁した箱根に並ぶ宿場町

浜松の宿は、浜松城の城下町として大いに栄え、天保年間には本陣が6軒、旅籠が94軒もあった。箱根と並ぶ大規模な宿場だったという。戦災による消失や、道路拡幅で、現在の街道筋には当時の面影は残されていない。浜松宿歩きでは、道路脇に佇む案内看板や石碑も見落とさないように。そして浜松城の天守閣から遠景を望み、家康の往時に思いをはせよう。



左手に三方ヶ原の古戦場跡。右手奥に浜松城。手前には「颯々の松(ざざんざのまつ)が描かれている。浮世絵の場所は、現在の子安町から馬込橋の間など諸説あるが、現在では、高い建物が並び立ち、浜松城を遠望できる場所は見当たらない。



天守内部には、徳川家康をはじめとする武将ゆかりの品々が展示されている。

浜松城

当時の面影を残す野面(のづら)積みの石垣の先に浜松城の天守閣が現れる。徳川家康が29歳から45歳の間の居城で、「出世城」とも呼ばれる。家康の出世にあやかうと、禄が減っても浜松城に任じてほしいと願う出る者もいたとか。

杉浦・川口本陣跡

天竜川から西に進んできた東海道は、大手門前で南に進路を変える。連尺交差点から伝馬交差点あたりが、宿場の中心地。高札場跡、佐藤本陣跡、杉浦本陣跡、梅屋本陣など、案内板が往時のにぎわいを物語る。



大豆を発酵させ、1年以上塩漬けて天日に干す江戸時代からの製法を守り、7代目当主が作る浜松名物。ご飯のおともや酒のあて、料理の隠し味にも。

おみやげ



浜納豆 100g入 460円

ヤマヤ醤油

静岡県浜松市中区助信町15-1
☎053-461-0808
営業 9時～17時
休日 日曜(祝日は営業)
※県内各所、一部県外のデパートなどで購入可能。

遠州の素朴な味わいを訪ねて

「しそ巻き」は、唐辛子や砂糖を混ぜ込んで調味した味噌とそれを包むとしその風味が食欲をそそる品。遠州の郷土食で、浜松では現在も当たり前食卓にのぼる惣菜という。

起源は幕末。東海道を往く人の弁当用に売り出し、人気を博したという「六軒京本舗」の品にたどりつく。店構えは、なんとも味わいのあるたたずまいの一軒家。ワクワクしながら近づくと、入り口の木戸には暖簾も営業中の札も見当たらない。「もしや、今日は店休日?」と思いながら木戸に手をかけると、すると開く。声をかけると、裏手から店の方が出てきてくれた。

聞けば、ここでは創業時からの味を守り、味噌を赤しそで巻いて油を塗ってこんがり焼いたしそ巻きを作っている。ただ、最近の売れ筋は、青しそを使って油で揚げたものや、ピーナッツ味噌をしそで巻いた一品だという。

店内には武者小路実篤が揮毫した店名の額装が。趣ある老舗を訪ね、求める素朴な味わいは、また格別だ。



志そ巻(赤) 2串入 310円
志そ巻(青) 1串入 191円

六軒京本舗

静岡県浜松市東区大蒲町83-11
☎053-461-3677
営業 9時～17時
休日 日曜(祝日は営業)

東海道五十三次を巡る旅。今回は実距離で江戸と京のちょうど中間にあたる「浜松宿」へ。



今宵のお宿

星野リゾート 界 遠州

全室から浜名湖を望める「星野リゾート 界 遠州」。モダンな客室、趣の異なる2つの大浴場を備える。ご当地料理や茶処ならではののもてなしも魅力。



地域の魅力でもてなすご当地楽(ごとうちがく)

「星野リゾート 界」が展開する、土地の文化と触れる特別なおもてなし「ご当地楽」。「界 遠州」では茶処ならではの「美茶楽」がテーマになっている。



大浴場「華の湯」。茶葉を籠に詰め、国産ヒバの大きな桶型の露天風呂に浮かべた「お茶玉美肌入浴」が楽しめる。



茶処カウンターが備えられた「遠州つむぎの間 茶処リビング付き和室」。



夏的美茶楽は、「涼茶美容体験」。お茶を抽出する温度や時間を変えて移ろう味を楽しむ。お茶の基本を学びながらお茶をブレンドする「合組」で、自分だけのお茶作り体験も。



浜松の伝統工芸「遠州綿紬」の縞柄を彷彿とさせるツツジと茶の木を交互に配した茶畑。



名物の鰻とふぐを味わえる特別会席「ふぐうな会席」

DATA
静岡県浜松市西区館山寺町399-1
☎0570-073-011(界 予約センター)
JR浜松駅から無料送迎バス45分(要予約)
<https://kai-ryokan.jp/enshu/>

行きたい高校が、きっと見つかる!



私立高校学校案内



充実した環境の中、将来を見据えた熱心な指導を行う私立高校。
学校の雰囲気や個性がわかる、文化祭・学校説明会などにぜひ参加を!

※学校行事は、☎(予約方法 HP=ホームページ、電=電話 ※予約方法の記載がない場合は学校へ確認を)と記載しているもの以外は「予約不要」です。詳細は各校のHPをご確認ください。
※上履きなどの持ち物が必要な場合がありますので、事前にご確認ください。



駒沢学園女子高等学校

女子校



確かな女性教育と新たな学習チャレンジ

90年以上続く伝統をさらに進化させ、最新の教育に取り組む同校。4技能を意識した英語教育や新しい入試に対応する探究型授業、ICTスキルを身につける授業など、アクティブな学びが充実。併設の女子大・短大の看護・管理栄養・保育などは女子に人気の課程。緑豊かな20万㎡のキャンパスを訪れてみては。

☎042-350-7123

稲城市坂浜238
アクセス：小田急線新百合ヶ丘駅からバス20分、京王線稲城駅からバス7分、東急田園都市線あざみ野駅からスクールバス35分

Komajo

- 学校説明会 6/29(土)、9/21(土)、10/19(土) 各13時30分～ ☎
- オープンキャンパス 7/27(土) 9時～ ☎
- 学園祭(りんどう祭) 10/12(土)・13(日) 各10時～
- 学校見学会 7/29(月)・30(火)・31(水)、8/22(木)・23(金)・26(月) 各10時30分～ ☎



相模女子大学高等部

女子校



「わたし色」満開。それが相模女子

勉強、部活、学校行事。すべてに一生懸命取り組める、絶好の環境。国公立や難関大学への合格実績も着実に伸びているとともに、相模女子大学への推薦も充実。一方で、関東・全国レベルで活躍する部活動もたくさんあり、学校行事も迫力満点。親身な先生と頼りがいのある仲間と囲まれた3年間を送ることができる。

☎042-742-1442

相模原市南区文京2-1-1
アクセス：小田急線相模大野駅から徒歩10分

相模女子高

- オープンスクール 8/24(土) 9時～12時30分 ☎(HP) 授業体験・部活動見学あり
- 体育祭 9/14(土) 8時30分～15時
- 学校説明会 10/26(土)、11/30(土)、12/7(土) 各14時～15時30分 ☎(HP)
- 学園祭(相生祭) 11/3(祝)・4(振替) 各10時～15時



日本女子大学附属高等学校

女子校



広大な森の中、自治と自由の3年間

自ら考え、自ら学び、自ら行動する姿勢を大切に、社会に貢献できる人を育てることを目指す。附属校の利点を活かし、受験のための文理のコース分けなどをせず、多くの実験や資料読解で確かな学力を養う。授業のない土曜日や長期休暇中には「現代社会を見つめる」「小論文対策講座」「数学を究める」「多様な進路を考える」など、興味・関心に合わせて自由に参加できる特別講座を無料で提供している。幅広い学習活動に加え、生徒全員が関わる自治活動を通じ、リーダーシップや協調性など豊かな人間力を身につけていく。



☎044-952-6705

川崎市多摩区西生田1-1-1
アクセス：小田急線読売ランド前駅から徒歩10分

日本女子大学附属高

- 授業公開 7/6(土) 9時50分～ ☎(HP)
- 学校見学ツアー 7/27(土)・28(日)、8/12(振替)～18(日) 各13時～ ☎(HP) ※当日受付可
- 学校紹介・見学会 9/21(土) 9時30分～13時～ ☎(HP) ※当日受付可
- 文化祭(もみじ祭) 10/26(土)・27(日) 各9時～
- 学校説明会 11/9(土) 12時30分～ クラブ見学、14時～ 説明会 ☎(HP) ※当日受付可



鶴川高等学校

女子校



みつけよう希望 かなえよう夢を

美しい自然の中に、耐震・安全面を強化した近代的な校舎が立つ。基礎学力や体力をつけ、将来の夢につながる豊かな感性を養うとともに、一人ひとりに目をかけ、心をかけ、個性を伸ばす丁寧な指導を行う。優先入学できる併設校の鶴川女子短期大学では、幼稚園教諭二種免許状と保育士資格を同時取得できる。

☎044-988-1126

町田市三輪町122
アクセス：小田急線柿生駅から徒歩12分、鶴川駅からバス8分、東急田園都市線市が尾駅からバス20分

鶴川高校

- 学校見学会 7/20(土)・27(土)、10/5(土)・12(土)・19(土)、各10時～13時
- 個別相談会 8/4(日)・18(日) 各10時～13時 ☎(電・HP)
- 体験学習 8/22(木)、9/14(土) 各9時～12時 ☎(電・HP) 入試相談あり
- 文化祭 10/26(土) 9時30分～15時



下北沢成徳高等学校

女子校



国際社会を舞台に活躍できる女性を育成

クォーター制(4期制)により、充実した授業日数を確保。3年間で4年分の学びができる。また、国際・特進・進学3コース制で、「1つのキャンパスに3つの学校」というほど特色ある授業を行う。国際理解教育では、海外修学旅行や留学制度、校内での交流などFace to Faceでの体験を大切に、国際的視野を養う。

☎03-3468-1551

世田谷区代田6-12-39
アクセス：小田急線・京王井の頭線下北沢駅から徒歩4分

下北沢成徳

- 学校説明会・個別相談 7/6(土)、9/7(土) 各14時～
- 夏休み学校見学会 8/1(木)・2(金)・3(土)・5(月)・6(火)・7(水)・8(木) 各10時～14時～
- オープンスクール 7/28(日)9時～、8/24(土) 14時～
- 土曜塾(入試対策) 7/13(土)、9/21(土) 各13時10分～すべて☎(HP)



成城学園高等学校

共学



自然あふれる環境での豊かな学びの時間

2017年に創立100周年を迎えた成城学園。校舎の新設や新カリキュラムへの移行などにより、生徒一人ひとりが知性・感性を育めるような教育活動を行う。また、学園全体で国際教育に取り組み、コミュニケーションの力を高めている。生徒の学びを中心に、「伝統」と「革新」の両方を大切に教育が特長だ。

☎03-3482-2104

世田谷区成城6-1-20
アクセス：小田急線成城学園前
駅から徒歩8分

成城学園高校 検索

- オール成城学園学校説明会
7/14(日) 10時30分～ ㊟(HP)
- 学校説明会
10/5(土)、11/9(土)、12/7(土) 各14時～
- 文化祭 11/2(土)・3(祝) 各10時～ 個別相談あり
- 入試情報 2020年1/22(水) 推薦、2/12(水) 一般



桐光学園高等学校

別学



一生続けられる好きなことを見つけよう

高校2年から国立文系・国立理系、私立文系・私立理系の4コース編成を展開する男女別学の進学校。年間600講座超の講習制度、カナダ修学旅行、英国イートンカレッジ留学など国際プログラムも充実している。ICTを導入し高校1年から全員PCを所持。30の文化部と20の運動部などクラブ活動も盛んだ。

☎044-987-0519

川崎市麻生区栗木3-12-1
アクセス：小田急多摩線栗平駅
から徒歩12分(小田急多摩線黒
川駅・京王相模原線若葉台駅か
らスクールバスあり)

桐光学園 検索

- 学校説明会 7/28(日)、8/4(日)、9/15(日) 各10時30分～
12時10分、10/12(土) 13時30分～15時10分、11/17(日)
10時30分～12時10分 ㊟(HP)
- 入試直前説明会
12/15(日) 10時30分～12時20分 ㊟(HP)
- 帰国生対象説明会 8/3(土) 14時～15時40分 ㊟(HP)



横浜翠陵高等学校

共学



Think & Challenge!

「Think & Challenge!」のモットーのもと、幅広い選択を可能にする3コース制を設置。国公立を目指す特進コース、世界に寄与できる人材を育成する国際コース、自分にとって最適な進学を可能にする文理コース。いずれのコースでも「考え、挑戦する」経験を積み重ね、仲間と高め合いながら未来を目指す。

☎045-921-0301

横浜市緑区三保町1
アクセス：JR横浜線十日市場駅
から徒歩20分またはバス7分、
東急田園都市線青葉台駅からバ
ス15分、相鉄線三ツ境駅からバ
ス20分

SUIRYO 検索

- 夏休み説明会 7/27(土)、8/3(土) 各10時～11時30分
㊟(HP:1カ月前～)
- 学校説明会 9/14(土)、10/12(土) 各14時～16時
- オープンキャンパス 8/24(土) 10時～15時、10/19(土)
14時～16時 ㊟(HP:1カ月前～)
- 文化祭(翠陵祭) 11/2(土)・3(祝) 学校説明会あり



東海大学付属相模高等学校

共学



夢に挑戦する君をバックアップ

19学部75学科を誇る大学と一貫教育を展開し、付属推薦制度を利用して約80%の生徒が東海大学へ進学。全国から付属生が集う「学園オリンピック夏季セミナー」やハワイ中期留学、同校独自のニュージーランド中期留学など、達成感あるプログラムが充実する東海大相模で、仲間とともに、価値ある3年間を過ごそう!

☎042-742-1251

相模原市南区相南3-33-1
アクセス：小田急線小田急相模
原駅から徒歩8分

東海大相模 検索

- オープンキャンパス 8/24(土) 10時～ ㊟(HP)
- 学校説明会
10/13(日)・26(土)、11/16(土) 各10時～
- 文化祭(建学祭)
10/5(土)・6(日) 各10時～15時 入試相談コーナーあり
※上記以外でも、電話予約の上、説明・案内可



日本工業大学駒場高等学校

共学



“変わる日駒”に期待を!

創立110周年にあたる2017年度から、普通科を拡大し「実績ある中堅進学校」の完成を目指す同校。あらゆるレベルの生徒に対して、講習会や補習講座を数多く設け、学習支援を行っている。また、生徒一人ひとりの「良さ」を見出し、育てていくことで「高い自己目標の実現」と「楽しい学校生活」の調和を目指す。

☎03-3467-2130

目黒区駒場1-35-32
アクセス：京王井の頭線「駒場東
大前駅」から徒歩3分、東急田園都
市線「池尻大橋駅」から徒歩15分

日駒 検索

- 学校説明会 7/6(土)、8/4(日)、9/28(土)、10/26(土)
- にちこまオープンフェスタ2019
7/21(日) 9時～ 部活動体験・ものづくり体験・学校説明会
- オープンキャンパス 8/24(土)、10/12(土) 各9時～
部活動体験、入試説明会、入試過去問解説あり 一部㊟
- 日駒祭 9/14(土)・15(日) 各9時～16時 個別入試相談あり



駒場学園高等学校

共学



「知的探求心」を養い、自ら学ぶ人間に

学園創立70周年を迎え、従来の伝統を継承しつつも、新時代の教育環境を整備した新しい「コマガク」へと進化。ICTの活用、アクティブラーニング型の授業、海外研修の充実、多彩な学校行事、50種類の部活動など特色あるカリキュラムによって、生徒一人ひとりの可能性を最大限に引き出していく。

☎03-3413-5561

世田谷区代沢1-23-8
アクセス：京王井の頭線池ノ上・
駒場東大前駅から徒歩10分、東
急田園都市線池尻大橋駅から徒歩
10分

駒場学園 検索

- 学校説明会 9/28(土)、10/19(土)、11/2(土)・9(土)・30(土) 各
15時～ 11/23(祝) 10時～、14時～ ㊟HP
- 文化祭(若駒祭) 9/15(日) 12時～16時、9/16(祝) 9時～
15時 ※入試相談コーナー設置
- 食物調理科体験授業 9/28(土)、11/9(土) 各13時～ ㊟HP



サレジオ工業高等専門学校

共学



5年間一貫の準学士課程で未来を開く

5年間一貫教育で、高校3年間で学ぶ一般科目と、実験・実習の専門科目がバランスよく設置されたユニークな「高専」。デザイン学科、電気工学科、機械電子工学科、情報工学科の4科で、ものづくりを学ぶ。企業からの期待も高く、同校への求人倍率は20倍。国公立大学への3年次編入や、専攻科への進学も可。

☎042-775-3020

町田市小山ヶ丘4-6-8
アクセス：京王相模原線多摩境
駅から徒歩10分、JR横浜線・京
王相模原線橋本駅からバス5分

サレジオ高専 検索

- 学校説明会 7/28(日)、8/24(土)、9/21(土)、10/26(土)
各14時～16時、校内見学ツアーあり ㊟(HP)
- 体験入学 7/28(日)、8/24(土)、9/21(土)、10/26(土)
各9時30分～12時 ㊟(HP)
- オープンキャンパス 10/14(祝)～18(金) 各13時～15時
※すべて受験相談あり、個別相談は随時(㊟電)



日本大学第三高等学校

共学



90周年を迎え、ICT授業がさらに進化

15万㎡という東京屈指の広さを誇るキャンパス。運動・文化とも活発な部活動は、高校で80%以上の加入率だが、あくまでも「授業第一」。全員に順次タブレットが貸与され、ICT教育も進化。例年、日本大学に約40%、さらに上位の大学に約60%が進学。新百合ヶ丘・横浜青葉エリアから約1時間のアクセスも魅力的だ。

☎042-789-5535

町田市図師町11-2375
アクセス：小田急線・JR横浜線
町田駅からバス20分、JR横浜
線湘野駅からバス13分、小田
急多摩線・京王相模原線・多摩
モノレール多摩センター駅から
バス15分

日大三 検索

- 入試説明会 10/5(土)、11/9(土)、12/7(土) 各13時45分
～15時 ㊟(HP)
- 文化祭(三響祭) 9/28(土)・29(日) 各9時～15時
ミニ説明会(第二視聴覚室) 13時～、個別相談(図書室)
11時～15時
- 入試情報 2020年1/22(水) 推薦、2/10(月) 一般



麻布大学附属高等学校

共学



麻布は次の時代へ。

学力や目標に合わせて「S特進クラス」「特進クラス」「進学クラス」を設定。国公立大学・難関私立大学・麻布大学など一人ひとりの適性と希望に見合った進路を応援している。進級時にクラス間の入れ替えがあるため、3年間緊張感をもって授業に取り組むことができるのも特長。難関大学の合格者は毎年増加傾向にある。

☎042-757-2403

相模原市中央区淵野辺1-17-50
アクセス：JR横浜線矢部駅から徒歩4分

あざぶふそく 検索

- オープンスクール 8/24(土) 10時～ 体験授業(☎HP)あり
- 文化祭(翔濶祭) 9/1(日) 9時～14時30分
- 個別相談・学校見学 9/28(土)、10/5(土)・12(土)・26(土)
- ※11月以降も開催 ☎(HP：8月下旬～)
- 学校説明会 10/20(日)、11/23(祝)、12/1(日) 各10時～
- 個別進学相談会 12/7(土)・8(日) 各9時～12時



駒澤大学高等学校

共学



「行学一如」で人間力を育てる

駒澤大学推薦と難関他大学進学のための進路も可能とする2コース制、活発な部活動と多彩な行事、仏教を礎とした心の教育。この3つの教育プログラムで生徒の人間力を育てる同校。アットホームで伸び伸びとした校風で、「行学一如」の理念のもと、学業にも学校生活にも真摯に取り組む生徒を育成している。

☎03-3700-6131

世田谷区上用賀1-17-12
アクセス：東急田園都市線桜新町駅・用賀駅から徒歩13分、小田急線千歳船橋駅からバス10分

駒大高校 検索

- 学校見学会 7/27(土)～8/31(土)の毎土曜 各10時～・14時～、9/7(土)～11/30(土)の毎土曜 各15時～ 個別相談あり
- ※学校説明会・文化祭開催日を除く
- 学校説明会 10/19(土)、11/2(土)・23(祝)、12/7(土) 各15時～ イベント・個別相談あり
- 文化祭(駒大祭) 9/28(土)・29(日) 入試相談コーナーあり



日本学園高等学校

男子校



“人は得意な道で成長すればよい”

創立1885年。歴史に名を残す偉人を数多く輩出した男子校。目指す進路に合わせて「特別進学」「総合進学」「スポーツ」の3つのコースを設置。思考力・創造力・表現力を養う「創発学」、短期留学を取り入れたNGP(Nichigaku Glocal Program)、自由に組み合わせ可能なモジュール講習など豊富なプログラムで確かな学力を身につける。

☎03-3322-6331

世田谷区松原2-7-34
アクセス：京王線・京王井の頭線 大前駅から徒歩5分、小田急線 豪徳寺駅から徒歩15分、京王線・東急世田谷線 下高井戸駅から徒歩10分

日本学園高 検索

- 部活動体験見学会 7/23(火)、8/7(水)・24(土)
- ☎(HP・FAX) ミニ説明会あり ※時間は部活により異なる
- オープンキャンパス 7/28(日) 10時30分～ ☎(HP)
- 入試説明会 7/28(日) 9時30分～、9/7(土) 14時～
- 文化祭(日学祭) 9/28(土)・29(日) 各10時～15時30分
- 入試個別相談会 11/22(金) 16時～受付は17時まで



多摩大学附属聖ヶ丘高等学校

共学



700名規模だからかなう、細やかな指導

1学年120名、30名×4クラスを基本とする共学校。「小さな学校の大きな挑戦」として昨年から始めた講習、「A知探Qの夏」がバージョンアップ。普段は体験できない、中高合わせた縦割りの探究型講座を34講座開講する。野外フィールドワーク、カンボジアスタディツアーなど、専門家による多彩な講座が好評。

☎042-372-9393

多摩市聖ヶ丘4-1-1
アクセス：小田急多摩線 小田急永山駅・京王相模原線 京王永山駅からバス12分、京王線 聖蹟桜ヶ丘駅からバス16分(小田急・京王永山駅、聖蹟桜ヶ丘駅からスクールバスもあり)

多摩大聖 検索

- 学校説明会 10/5(土)、11/2(土) 各14時～ ☎(HP：1カ月前～)
- 聖祭(文化祭) 9/14(土)・15(日) 受験相談コーナーあり
- ※上記以外でも、電話予約の上、説明・案内可

第5回 **Mイ・Sエ・Mエ・Mエ** 主催 中学生と保護者のための

参加無料・予約不要

私立高校合同相談会

2019 in 新百合ヶ丘 ●資料コーナー ●各校個別相談ブース

開催日時
2019 9/16 月・祝
10:00～14:30 (入場締切14:00)

開催場所
ホテルモリノ新百合ヶ丘「桜の間」
川崎市麻生区上麻生1-1-1 ホテルモリノ新百合ヶ丘7F
●小田急線「新百合ヶ丘」駅南口から徒歩1分
●Pあり(駐車台数には限りがございます)



相談ブース参加校(先生に直接相談できます) ■共学 ■別学 ■女子校 ■男子校 参加校23校 ※50音順(6月11日現在)

- | | | |
|---------------|----------------|---------------|
| ■麻布大学附属高等学校 | ■成城学園高等学校 | ■日本学園高等学校 |
| ■桜美林高等学校 | ■玉川学園高等部 | ■日本工業大学駒場高等学校 |
| ■駒沢学園女子高等学校 | ■多摩大学附属聖ヶ丘高等学校 | ■日本女子大学附属高等学校 |
| ■駒澤大学高等学校 | ■鶴川高等学校 | ■日本大学第三高等学校 |
| ■駒場学園高等学校 | ■桐蔭学園高等学校 | ■法政大学第二高等学校 |
| ■相模女子大学高等部 | ■東海大学付属相模高等学校 | ■横浜翠陵高等学校 |
| ■サレジオ工業高等専門学校 | ■東京農業大学第一高等学校 | ■和光高等学校 |
| ■下北沢成徳高等学校 | ■桐光学園高等学校 | |

資料コーナー参加校 相談ブース参加校23校 + ■玉川聖学院高等部

Pure Life

日曜・祝日の休日急患診療 インフォメーション

近隣自治体の総合医療体制

川崎市麻生区

麻生休日急患診療所
tel 044-966-2133
受付時間 9:00~11:30
13:00~16:00
診療科目 内科・小児科
※夜間は多摩休日夜間急患診療所利用

川崎市多摩区

多摩休日夜間急患診療所
tel 044-933-1120
受付時間 9:00~11:30
13:00~16:00
18:30~22:30
365日
夜間内科
夜間小児科
夜間 365日
診療科目 内科・小児科

川崎市救急医療情報センター

tel 044-222-1919

横浜市青葉区

青葉区休日急患診療所 診療時間 9:00~12:00/13:00~16:00
tel 045-973-2707 診療科目 内科、小児科

東京都稲城市 市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照。

www.city.inagi.tokyo.jp/iza/kyuujiitsu/
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
www.himawari.metro.tokyo.jp/qa/qq13tomnit.asp

東京都町田市 市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照。

www.machida.tokyo.med.or.jp/
町田市休日・準夜急患子どもクリニック tel 042-710-0927
準夜診療 19:00~22:00
休日診療(日・祝、年末年始12/29~1/3) 9:00~17:00

近隣自治体の歯科医療体制

川崎市 歯科医師会の歯科診療

川崎市百合ヶ丘歯科保健センター
tel 044-966-2261
受付時間 9:00~11:30/13:00~16:00

横浜市青葉区の歯科診療

横浜市歯科保健医療センター
tel 045-201-7737
診療時間 10:00~16:00
<夜間診療>
期間 365日 診療時間 19:00~23:00

町田市 歯科医師会の歯科診療

健康福祉会館
tel 042-725-5414
診療時間 9:00~17:00

どの医療機関も出かける前に
必ず電話で確認を取り、また
保険証は忘れずに持参を。

心療内科 精神科 神経科

あさお 井澤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	休診	○	○	休診	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	9:30~14:00

■ 休診日：日・祝日、木曜、月曜午前

初診の方はお電話で予約をお願いします

TEL 044-981-3636

柿生駅北口前 川崎市麻生区上麻生5-40-1-202

しんゆり耳鼻咽喉科

SHINYURI ENT CLINIC

2019年5月7日 新規開院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○

【休診日】水曜、日曜、祝日
※土曜は13時まで

診療科目：耳鼻咽喉科 院長 赤澤吉弘

TEL 044-959-4187

神奈川県川崎市麻生区万福寺1-1-2
シティモール4階



岡崎医院

内科・小児科・循環器科・胃腸科

内科・循環器科 眞壁(旧岡崎) 怜子、岡崎 大武
小児科・内科 岡崎 貴美子
胃腸科 萩原 優
内科・糖尿病 担当専門医(東京女子医科大学) 花井 豪

名誉院長 岡崎 武臣

受付は終了の30分前まで

診療 9:00~12:30/15:00~18:00
医院休診 日・祝、第2・4土曜、水・木・土曜の午後

TEL 044-966-8881(代表) 044-966-8880(受付専用)

〒215-0018 麻生区王禅寺東2-13-1 直接来院受付可

診療時間の詳細は <http://okazakiin.com/>

新百合ヶ丘スマイルメンタルクリニック

shin-yurigaoka smile mental clinic

4/1(月) 新規開院 心療内科・精神科

「新百合ヶ丘駅」北口より徒歩1分
シティモール4F

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~13:30	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○

【休診日】水曜・日曜・祝日
▲15:00~17:00

044-712-8100

川崎市麻生区万福寺1-1-2
シティモール4F

HPIはこちらから

新百合ヶ丘の情報は Misumo net で!

スマートフォンの方はこちら

ミスモ

検索

www.misumonet.com



新百合ヶ丘 龍クリニック

内科・循環器内科 龍 祥之助

■ 内科・循環器内科 龍 祥之助 ■ 内科・婦人科 龍 誠之助

休診日 日曜、祝日、土曜午後 ※婦人科は水曜のみ診療
※8/10(土)午後~8/18(日)まで夏季休診

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00 ※月曜は19:00まで診療	○	○	○	○	○	○



電話・インターネットで診療予約ができます TEL 044-955-7231

川崎市麻生区古沢7 PアO

ホームページ <http://www.ryuclinic.or.jp/>

携帯版ホームページ <http://www.ryuclinic.or.jp/i/>

7・8月のプログラム

- 7/6(土) 10時30分~12時 しんゆりこども大学
「英語アニメシアター『Peter Pan』」
定員：30名 対象：小学生 参加費：無料
- 7/11(木) 10時~11時 輝きたい女性応援講座 ※今回は8/8
NPO法人 I Love Mommy「〜メイクアップ&カラー診断〜」
定員：10組 参加費：1,000円 ※大人1人参加も歓迎
- 7/13(土) ①14時~15時 ②15時30分~16時30分
大学ワークショップ「パラソルでアートをつくろう」
定員：各回20名 対象：小学生 参加費：500円
- 7/18(木) 15時~16時 ドイツ生まれのボール教室
バルシューレ「ボール遊び2」 ※今回は9/19
定員：親子10組 対象：園児 参加費：500円
- 7/23(火)、8/27(火)
各11時~12時
野菜ソムリエCanacoさん
「菜食健美カフェ」 定員：15名 参加費：500円
- 8/3(土) 11時~12時 しんゆりこども大学
「電子かみしばい(パロ物語)×英語絵本
よみかかせ」 定員：30名 対象：小学生 参加費：無料
- 8/6(火) 14時~15時30分 大学ワークショップ
「光と音で楽しむ親子あそび」
定員：10家族 参加費：500円
- 8/31(土) 15時~16時30分 野菜ソムリエCanacoさん
「夏野菜を学び野菜のベーグルを作ろう」
定員：16名 材料費：500円

しんゆり交流空間 リリオス 参加申込みはWEBサイトにて <http://www.lirios.jp>
TEL 044-281-5036 川崎市麻生区万福寺2-1-22 新百合ヶ丘ハウジングギャラリー横

実績と技術で選ぶなら ダスキンのエアコンクリーニング

エアコンクリーニングでのトラブルや不具合が多い中、
ダスキンのスタッフは毎年、各メーカー新機種の勉強会にて
プロによる分解清掃の技術を習得しています。
まずはお気軽にお問い合わせください。

使い始めキャンペーン! ※金額は全て税込

家庭用壁掛けタイプ エアコンクリーニング (幅120cm未満対象)	1台 14,040円 2台 22,680円
フィルター自動お掃除機能付 エアコンクリーニング (サイドファン等の付加機能・幅120cm未満)	1台 24,840円 2台 44,280円
オプション カビ・細菌を抑制する エアコン抗菌コート	1台 2,268円のところ 1台 半額 1,134円

※クリーニング料金にプラスとなります

DUSKIN. ダスキン百合ヶ丘 神奈川県川崎市麻生区五力田2-9-3
サービスマスター事業部 <http://www.duskin-pro.com/> TEL 0120-745-071

シニア向け 分譲マンション バス見学会・セミナー

人生100年時代を考えた、シニア向け「所有権分譲方式」マンションでバス見学会とセミナーを開催します。「子どもに負担をかけず自立して人生を謳歌したい」「将来の介護が気になる」「住まいの買い替え相談をしたい」など、直接お気軽にご相談ください。

7/9(火) シニア向け マンション説明会
ホテルモリノ新百合ヶ丘 8階「椿」
10時~16時(所要約1時間)
入退室自由 受付15時まで(予約可)

7/17(水) バス見学会
小田急線 新百合ヶ丘駅 北口発
【デュオセーヌ 緑山(町田市三輪緑山・完成物件)
經由にて 現地周辺とモデルルームを案内】
10時集合~15時解散 定員 15名
参加費 1,000円(送迎・昼食代) 要予約

詳細は [シニア 若葉台](#) 検索

こんな相談も気軽にお問い合わせ受付中

売却・相続するなら 見守りについて 介護の事 医療について

2019年12月竣工 2020年1月下旬入居予定 完成予想CG

■「ダイヤモンドライフ若葉台」物件概要 ●所在地/東京都稲城市若葉台4丁目6番地(地番) ●交通/京王電鉄「若葉台」駅徒歩14分、小田急電鉄「はるひ野」駅徒歩12分 ●用途/地域・地区/第一種住居地域、準防火地域、第2種高度地区、若葉台西部地区地区計画 ●敷地面積/3,421.40㎡ ●建築面積/2,393.30㎡ ●建築延べ床面積/10,055.28㎡ ●建ぺい率/70%(角地適用) ●容積率/200% ●構造/規模/鉄筋コンクリート造、地上6階建 ●総戸数/住戸104戸(他に管理事務室等) ●分譲後の権利形態/敷地/専有面積割合による所有権の共有建物(専有部分)区分所有権(共用部分)専有面積割合による所有権の共有 ●竣工後の管理形態/管理組合結成後、国土管理(株)に委託(常勤) ●建築確認番号/第BV-TOK18-10-0265号(2018年6月21日付) ●駐車場/敷地内32台(平面式駐車場11台、来訪者駐車場2台、機械式18台、車椅子利用用1台) (月額使用料:16,000円~28,000円) ●竣工/2019年12月下旬(予定) ●入居時期/2020年1月下旬(予定) ●入居条件/満50歳以上、ご自身で身の回りの事ができ、共同生活が可能なお方。ご入居には一定の審査がございます。(棟数入居の場合) ●名が左記対象外でも審査により、入居が可能な場合があります。 ●身元引受人/原則必須 ●設計/監理/棟/グループ ●施工/ファーストコーポレーション(株) ●管理会社/国土管理(株) ●専業主/ダイヤモンド不動産 ●宅地建物取引許可番号 ●東京都知事(第)72867号(一)全国住宅産業協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟(公社)東京都宅地建物取引協会会員 〒160-0023東京都新宿区西新宿3丁目9番12号西新宿ダイヤモントビル TEL.03-5333-8030/ファーストコーポレーション(株)宅地建物取引許可番号国土交通大臣(第)160-0051東京都杉並区荻窪4丁目30番16号藤澤ビルディング8階 TEL.03-5347-9103 ●販売代理/ダイヤモンドハウス(株) ※完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こしたもので実際とは多少異なります。なお、形状の細部、設備機器等は表現していません。植栽は特定の季節を想定したものではありません。

ペット大好き



The 皮膚病 —夏を乗り越えろ—

夏の暑い日が続いていますね。ワンちゃんの皮膚に赤いぶつぶつができていたり、ベタベタしたり、フケが多くなったりしていませんか？夏はワンちゃんにとって皮膚病が増える季節です。外環境が高湿多湿になると皮膚の分泌が増加します。皮脂量が増えると皮膚がアルカリ性になり、細菌が増えやすくなります。また、マラセチアという真菌(カビ)は皮脂を栄養にして増えるので、夏はマラセチアによる皮膚病も起こりやすくなります。今回はこれらの皮膚病を防ぐためのポイントをお話しします。

お話しします。二つ目は温度・湿度についてです。暑いとエアコンを使う機会が増えますが、その際ワンちゃん目線での温度・湿度の設定はできていますか？ワンちゃんたちが生活しているのは私たちよりも低い位置です。そのため低い位置に湿度計を置くことでワンちゃんたちが過ごしやすい正確な温度・湿度を知ることができ、具体的に、温度は22度前後、湿度は50〜60%程度が犬に適切だと言われています。ワンちゃんたちが快適に過ごせる環境を作り、皮膚の分泌を抑えてあげましょう。

二つ目はシャンプーの頻度についてです。エアコンでの温度調節をきちんとしていても、散歩に行ったり暑い場所へ出る機会があることで、皮膚が汚れたまみりやすくなります。ですから普段よりこまめにシャンプーをして、ワンちゃんの身体を清潔に保つてあげましょう。今回お話ししたエアコンでの温度調節やシャンプーの頻度は、それぞれ大きく年齢、毛質などによって、さまざまです。その子の皮膚状況に合わせてスキンケアをしてあげることが大切なので、おうちでも疑問があれば、お気軽にご相談ください。

斉藤動物病院(日本獣医師皮膚科学会会員)

院長 **斉藤 邦史** 先生

電話 044-986-2885

住所 川崎市麻生区下麻生3-25-36

診療時間 平日 9:00~13:00/15:00~19:00
日祝 9:00~13:00 水曜休診 予約制

<http://saitoah.com/>



24時間サポート 年中無休 王禅寺ペットクリニック

わんどック・にゃんどック 健診実施中 今秋、柿生駅前に診療所オープン

【本院】
TEL. 044-969-1013
〒215-0017 川崎市麻生区王禅寺西3-27-1

本院	月	火	水	木	金	土	日
9:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○
21:00~8:00	○	○	○	○	○	○	○

夜間診療 (来院前にお電話を)

【新百合ヶ丘病院】★トリミングサロン・ペットホテル(日中のみ)併設
TEL. 044-952-2200
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-14-2

新百合ヶ丘病院	月	火	水	木	金	土	日
9:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

動物取扱業の種別/保管 (川崎市24麻保第2号) 登録年月日/2013年1月25日有効年月日の末日/2023年1月24日 取扱責任者/木村真治

Team HOPE 加盟病院

※猫の診察室は予約制です。本院または新百合ヶ丘病院にお電話ください。

<http://www.ozenji.com>

夜間診療・急患 随時受付

麻生獣医科医院
ASAO VETERINARY CLINIC

フィラリア予防・健康診断受付中!

夏休み・お盆のペットホテルのご予約はお早めに!

診療時間 月~土曜 10:00~12:00, 16:00~19:00
日曜 9:00~12:00
祝日 9:00~12:00, 16:00~19:00

[炭酸泉・マイクロバブル(トリミングなど)導入/ペットホテル]

☎044-965-1150 予約制 川崎市麻生区上麻生2-38-9

スタッフ募集中 麻生獣医科医院

動物取扱業の種別/保管 登録番号:川崎市19麻保第1号 登録の年月日:2007年4月12日 有効期間の末日:2022年4月11日 動物取扱責任者:上田 裕

笑顔あふれるペットサロン

オゾン泡シャンプー 始めました

トリミング

早めのご予約がおすすめ!!

ペットホテル

◆営業時間 10:30~19:00
◆定休日 火・水曜日

ドックビューティサロン

ユリ TEL 044-989-3349

川崎市麻生区栗平2-2-5T.Oビル204号

動物取扱業者登録店 動物取扱業の種別/保管(川崎市19麻保第13号) 販売(川崎市19麻保第6号) 登録年月日/2017年5月31日 登録の有効年月日の末日/2022年5月30日 取扱責任者/端田京子

Pretty Shot
—プリティショット—

最近つまみ食い成功しません

横浜市 **みるくちゃん** (×ス14歳)

大募集 ペットの写真を大募集しています。(ペットの名前とコメントも入れて下さい)

宛先 (デジタルデータ) ※1MB以上のもの。メール mismo@misonet.com (プリント) 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 5F ミスモ編集部「ペットコーナー」係

読者に大好評のペット特集に
広告を掲載しませんか?

お気軽にお問い合わせください

Mi*Mo ミスモ編集部 株式会社インクルーブ

川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F
TEL 044-959-3750 FAX 044-959-3751
E-mail include@misonet.com

快適な高断熱24時間換気 21世紀もいっしょに暮らそう しっぽのある家族とともに

そえだ動物病院 川崎市麻生区千代ヶ丘7-19-6 Pあり(4台)

診療時間 9:00~12:00/14:00~19:00 金曜、祝日休診
入院設備・ペットホテル・トリミング ●狂犬病予防注射実施病院

動物取扱業者登録病院 動物取扱業の種別/保管(川崎市19麻保第3号) 登録年月日/2007年4月19日 有効年月日の末日/2022年4月18日 取扱責任者/添田 岳史

Tel 044-953-2008 <http://soeda-ah.b.la9.jp/>

新百合ヶ丘エルミロード

エルミのバーゲン

見逃せない夏、始まる。

6.28 FR START!

※バーゲン終了日は店舗により異なります。詳しくは店舗までお問い合わせください。

L-MYLRD 新百合ヶ丘エルミロード www.odakyu-sc.com/l-mylord/

次号予告

Mi*Mo ミスモ

8月号は 7/27(土) 新聞折込予定

秋のレッスン特集

秋向けの各種スクールのレッスン広告特集を行います(予定)。

- ミスモ9月号(8月24日(土)折込) ※申込締切8月6日(火)
- ミスモアネックス爽秋号(9月中旬~11月中旬設置) ※申込締切8月20日(火)

お気軽に お問い合わせ下さい。 株式会社 インクルーブ ミスモ編集部 TEL 044-959-3750

KAWASAKI Frontale × DAZN

世界中のスポーツをDAZNで。ライブ中継でも見逃し配信でも、テレビ、スマホなどの様々なデバイスでお楽しみいただけます。

DAZN 1ヶ月無料登録キャンペーン
+ お得にフロントタウンが利用できる!

他にも豪華賞品が当たる **ダブルチャンス** も!!

DAZN新規登録で どれかがもらえる

コート利用料 1,000円OFF券 or ワンコイン 個サル券 or フロントタウン内健康教室/カフェ/クリニック 1,000円OFF券

詳細はこちら https://www.fronttown.com/info/2019/0506_01/

お申し込み・お問い合わせ **044-854-0210** 10:00~20:00

フロントタウンさぎぬま 川崎市宮前区土橋3-1-1 東急田園都市線「鶴沼駅」下車 徒歩3分

●詳細はHPをご覧ください
フロントタウン イベント 検索

ちよっとひと息... MISMO CAFE



かんたん
レシピ
井編
vol.24

暑い日には火を使わないお手軽どんぶり
カニかまキュウリ丼

材料 2人分

- ご飯.....2杯分
- カニかま.....100g
- キュウリ.....1.5~2本
- ワカメ(乾燥).....2g(たっぷりの水で戻す)
- マヨネーズソース
- マヨネーズ.....大さじ2
- しょうゆ.....小さじ1
- だし汁または酒.....大さじ1
- 白ゴマ.....小さじ1
- 削り節.....適量

作り方

- ①キュウリを斜め薄切りにしてから、せん切りにする。塩少々(分量外)をまぶして5分ほど置き、水気を軽く絞る。
- ②カニかまを粗くほぐす。
- ③マヨネーズソースの材料を混ぜ合わせ、②と和える。
- ④ご飯を器に盛り付け、キュウリ、ワカメ、カニかまを載せる。最後に削り節をかける。

豆知識&ワンポイントアドバイス

気温や湿度が高くなり食欲が落ちてくる季節、みずみずしい食感のキュウリは加熱しなくてもおいしくいただけ、夏メニューにおすすめです。また、体から余分な塩分、水分を排出する役割のカリウムを含み、疲労回復も期待できます。
キュウリの水分は絞るすぎるとパサパサに

なってしまうので、適度に水分を残すようにしましょう。
今回は手軽に利用できるカニかまを使用しましたが、カニ缶やカニ足があれば旨みさらに加わり、ぜいたくな一品になります。マヨネーズソースに七味唐辛子やわさびなどを加えると、バリエーションが楽しめます。

島田朋子 調理師、食生活アドバイザー。「食」の楽しさ、大切さを伝える食育活動や、「T'spoon パンと紅茶を楽しむお店」でワークショップや販売を行う。

★過去のレシピがホームページで見られます
<http://www.mismonet.com>

ふるさとの銘菓



第61回
みずすぎ飴
長野県上田市

薄い和紙の包みを開くと、透明感のあるゼリー菓子が現れる。天然果汁を水飴と砂糖、寒天で固めたみずすぎ飴だ。みずすぎという名は信濃の国の枕詞「みずずかる」から。信州銘菓の代表として100年以上の歴史を誇る。製造する飯島商店は江戸後期に創業。当初は穀物商だったが水飴作りが評判となり、その飴に信州特産の果物を加えたのが始まりだ。こだわりの国産の完熟果実。果物本来の味と香りを求め、個性の強い昔ながらの品種を農家に栽培してもらって

いるという。果汁絞りがから飴の乾燥まで全て手作業。添加物はなし。生飴を均等に切り、一粒ずつ0.02mmのオブラートで巻く作業はまさに職人芸。完成まで1週間ほどかかる。弾力のある独特の歯ごたえ。自然な甘みと酸味が凝縮し、ジャムのような濃厚な味わいだ。和紙包装タイプはりんご、桃、あんず、ぶどう、三玉柑の5種。セロハン包装タイプは梅や期間限定の味も登場する。大正口マン漂うクラシカルな店内。心のこもったおもてなしも魅力だ。

飯島商店 ご注文・問い合わせ ☎ 0120-511-346

長野県上田市中央1-1-21 営業時間/10時~18時 定休日/無休
みずすぎ飴 和紙包装型箱入り24粒 713円

旅ごよみ
~第59回~

各地のイベントや見どころの情報をお届けします

島根県・津和野町

鷲舞神事

7月20日(土)・27日(土)



京都八坂神社で始まった風流の芸能が山陰の城下町に伝えられ、発祥の地で途絶えた後も400年もの時を超えて受け継がれてきた。国の重要無形民俗文化財「鷲舞」。七夕伝説——牽牛と織姫のために天の川に棧を渡すカササギを白鷲に見立て、鷲の頭をかぶり板を連ねて作った羽を纏った舞方二人が、唄方の「鷲が橋を渡した」鷲が橋を渡したの歌に合わせて舞う。

歴史香る津和野、令和最初の弥栄神社祇園祭が見物だ。

日時 7月20日(土)・27日(土)
両日とも15時開始
場所 殿町通り・津和野町役場津和野庁舎前
(島根県鹿足郡津和野町後田64-6 ほか)
アクセス JR山口線津和野駅徒歩10分
問い合わせ 0856672-1771
(津和野町観光協会)

New Open

エレメントオブシンプルライフが
イオンスタイル新百合ヶ丘店 3F レディス売場に
オープンしました。

“be simple life”

自然体で生活を楽しむ女性に
フェミニンな着こなしを提案します。



element of
SIMPLE LIFE



どろける食感で
クリーミー!
白桃の
チーズタルト
240円+税

冷やしてもおいしい!
Yuki. 新百合ヶ丘店
限定
夏の
新作パン

ホイップクリームと
白桃が相性◎!
白桃のデニッシュ
240円+税

ミスモ'19の
ブルーベリーメゾンユキ.
新百合ヶ丘店
コーヒー1杯
HOT130円
ICE150円
¥20 OFF
クーポンの併用不可・コピー不可
2019.7/31迄有効

ミスモ'19の
ブルーベリーメゾンユキ.
新百合ヶ丘店
コーヒーを除く
商品500円以上
お買い上げで
¥100 OFF
クーポンの併用不可・コピー不可・
月曜不可 2019.7/31迄有効

ミスモ'19の
ブルーベリーメゾンユキ.
南山スカイテラス店
商品500円以上
お買い上げで
¥100 OFF
クーポンの併用不可・コピー不可・
月曜不可 2019.7/28迄有効

毎週月曜は100円お買い上げごとに20円クーポン進呈!

会員登録は無料
入会特典

メール会員募集中!
① その場で食パン1斤プレゼント! ※1回限り
② 会員限定イベントや割引クーポン配信
③ お誕生日登録で、誕生月にお会計時
10%割引クーポンを配信

QRコードから
サイトに
アクセスを!

毎週木曜(新百合ヶ丘店)はコッペパン専門店として9:00~16:00で営業します。
※売り切れ次第閉店

新百合ヶ丘店 TEL.042-350-0055
稲城市平尾2-16-4 ☎8:00~19:00
日曜定休 (P)あり

南山スカイテラス店 TEL.042-379-9580
稲城市東長沼2473 ☎9:00~18:00
火・水曜定休 (P)あり

www.boulangeriemaizon-yuki.co.jp/

新百合ヶ丘店MAP
第二駐車場 下平尾 第二駐車場あり
金程 [下平尾]
麻生郵便局 麻生郵便局 交差点横(4台) 詳細はHPを
麻生警察署前 至町田 至新穂

ショップ

50%~30%OFFの夏セール!



待ちに待った夏のバーゲンがスタート! 新百合丘オーバでは、6/28(金)~7/28(日)、50%~30%OFFに。欲しかった夏アイテムや秋まで使える万能アイテムを、おトクにゲットして。各ショップの割引率は、HPをチェック。

新百合丘オーバ
☎044-965-2121

川崎市麻生区上麻生1-1-1 ☎10時~21時(一部飲食店7時~23時) ㊿不定休
https://www.opa-club.com/shinyurigaoka/

スクール

親子で遊ぼう & 説明会を開催



「自分っていいなと思える子に」を教育目標に、本物の体験を重視する同園。7/13(土)9時30分~、親子であそぼう会+入園説明会を開催する。9月には保育見学会も。2歳児親子教室「はらっぱ」の参加者も募集中! 詳細はHP。

和光鶴川幼稚園
☎042-735-2291

町田市真光寺町1271-1 ㊿あり
http://www.wako.ed.jp/k2/

グルメ

冷たいビールと焼き鳥で乾杯



銘柄鶏「匠の大山鶏」を遠赤外線ですべて焼上げた焼き鳥が好評! 新鮮な真鯛をタレと卵で絡めた宇和島漁師めし、よだれ鶏などもおすすめ。アットホームな雰囲気の中、美酒とともに堪能したい。個室(12名)もあり、宴会メニューも。

さつきだいにんぐ
☎050-1180-8635

川崎市麻生区五力田2-8-3 ファースト・ティ105号 ☎16時~22時(L.O.) ㊿木曜 ㊿あり
http://satsukidining.com

シネマ

「今日も嫌がらせ弁当」上映中



©2019「今日も嫌がらせ弁当」製作委員会

個性的なキャラクター弁当が話題の「kaori(ttkk)の嫌がらせのためだけのお弁当ブログ」。書籍化されたエッセイも累計20万部を超え、母娘のお弁当をめぐる感動の物語が実際に映画に! 母親役に篠原涼子、娘役に芳根京子が演じる。

イオンシネマ新百合ヶ丘
☎044-965-1122

川崎市麻生区上麻生1-19-1 イオンスタイル新百合ヶ丘6F 問い合わせ/9時~21時
http://www.aeoncinema.com

レジャー

三世代で楽しむ宿泊プラン!



祖父母も孫世代も一緒に滞在できる宿泊プラン「三世代みずいらす旅」。大人数でも快適な広い客室に、家族の思い出をたどりながら進むところ「思いだすごろく」を用意。館内で楽しめるさまざまな体験を通して、心に残る滞在を。

星野リゾート リゾナーレ熱海
☎0570-073-055(予約センター)

静岡県熱海市水口町2-13-1
https://risonare.com/atami/

イベント

繊細なガラスで作る昆虫と魚



7/27(土)~9/1(日)、ミュージアムショップで「ヴェネチア職人が創る ガラスの森の昆虫と魚たち」を開催。バーナーワーク職人、ブルーノ・コンティエロ氏が実演。その場で作った世界で一つのガラス作品は購入もできる。木曜休演。

箱根ガラスの森美術館
☎0460-86-3111

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原940-48 開館時間/10時~17時30分(最終入館17時) ㊿毎年成人の日の翌日から11日間 http://www.hakone-garasunomori.jp/

スクール

学校説明会・帝小祭を開催



自然豊かな多摩丘陵に囲まれた校舎は、隈研吾氏による建築設計。木の温もりに包まれた大きな家のような学び舎で、豊かな心を育む。実際に見学もできる学校説明会は、7/6(土)、9/14(土)、帝小祭を7/20(土)に開催。詳細はHP。

帝京大学小学校
☎042-357-5577

多摩市和田1254-6
http://www.teiyo-sho.ed.jp/

イベント

日本フィル定期演奏会を開催!



©Koichi Miura

日本フィルハーモニー交響楽団第14回相模原定期演奏会が、9/29(日)14時30分~開催。井上道義を指揮者に迎え、ピアノにはアリス=紗良・オットが初登場。リスト: 死の舞踏ほかを演奏する。S席5,500円・A席4,400円(全席指定)。

相模女子大学グリーンホール・大ホール
☎042-742-9999(10時~19時/チケットMove)

相模原市南区相模大野4-4-1
http://move-ticket.pia.jp/

グルメ

古代小麦パンを毎日の食卓に



古代小麦の原種、アインコーンを使用したパンで人気の店。砂糖不使用、ミネラルや食物繊維が豊富なのが特徴だ。カボチャやヒマワリなどの「生きた種」を載せた、香ばしいパンも。7月末まで「ミスモを見た」でアインコーン商品50円OFF!

ケルン
☎044-951-0533

川崎市麻生区万福寺1-16-4 ☎9時~19時 ㊿日曜・祝日(営業の場合もあるので要確認)

スクール

個別相談や体験授業もあり!



知性と理性を備えた心豊かな女性の育成を目指す同大学。昨年4月には看護学部・人間総合学群を開設。オープンキャンパスでは個別相談や各学部の体験授業も! 開催は6/29(土)、7/6(土)・20(土)※以降も開催予定。予約不要。詳細はHP。

駒沢女子大学・短期大学
☎042-350-7110(入試センター)

稲城市坂浜238
https://www.komajo.ac.jp/uni

住まい

畳の力で涼やかに過ごす夏



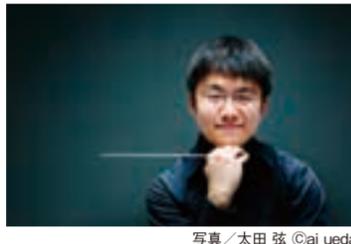
確かな技術で地元で愛される、編集部おすすめの家。オーナーの人柄も魅力で、何でも気軽に相談できる。「天然のエアコン」とも言われる畳は、室内を快適な湿度に調整してくれる。い草の香りに包まれ、さわやかな夏を過ごそう。

古林畳店
☎0120-10-7834

川崎市麻生区王禅寺西3-7-15 ☎7時~17時
http://www.furu-tatami.com

イベント

名曲を新進気鋭の指揮で



写真/太田 弦 ©ai ueda

「PARTTAMA主催 読書しんゆり名曲コンサート」が、8/28(水)15時開演。期待の新星・太田弦が指揮を務め、オペラの名曲やチャイコフスキーの交響曲を演奏する。会場は昭和音楽大学テアトロ・ジューリオ・シヨウワ。一般4,800円。

バルテノン多摩
☎042-376-8181(チケットバルテノン)

多摩市落合2-35 チケット受付/10時~18時(休館日・定休日を除く)
http://www.parthenon.or.jp/

オトクな情報いろいろ!
Palette

ショップ

8/4(日)まで夏セール開催!



新宿駅東口、日本最大級の街頭フルハイビジョン「アルタビジョン」が目を引くファッションビル。トレンドファッションはもちろん、雑貨、CDなどのカルチャー商品まで幅広くそろそろ。6/28(金)~8/4(日)に「GO!GO!SALE」開催。

新宿アルタ
☎03-3350-5500

新宿区新宿3-24-3 ☎11時~20時30分 ※一部ショップにより異なる ㊿不定休
https://www.altastyle.com/

イベント

川崎の夏・音楽祭が今年も!



©藤本史昭

7/27(土)~8/12(振休開催)のフェスタサマーミュージック。東京交響楽団による「極めつけの名曲名演」など豪華なラインナップ。昭和音楽大学テアトロ・ジューリオ・シヨウワでの公演「出張サマーミュージック@しんゆり」も。詳細はHPをチェック。

ミュージック川崎シンフォニーホール
☎044-520-0200

川崎市幸区大宮町1310 ☎10時~18時 ㊿無休
https://www.kawasaki-sym-hall.jp/

サービス

箱根町のお得なふるさと納税



日本屈指の温泉地・箱根のふるさと納税では、謝礼品として、名産品はもちろん、なんと箱根の旅館やホテルで利用できる宿泊補助券も選べる。箱根のまちづくりを応援しながら、お得に箱根旅を楽しめるふるさと納税に注目!

箱根町 総務部財務課
☎0460-85-9563

https://www.town.hakone.kanagawa.jp

湯ったりのんびり 筋トレだけじゃない！ 一日中ゆっくり過ごせて心もハッピー

今どきのスポーツクラブって楽しいね

「休日はいつもごろごろ」「運動嫌い」というミスモ編集部の2人が、「コナミスポーツクラブ 新百合ヶ丘」を体験してきました。多彩なスタジオプログラムや目的別のマシンがそろっているのはもちろんのこと、温浴、エステ、ゴルフシミュレーター、リラクゼーションルームまで充実している施設にびっくり！ 帰りにイオンスタイルでお買い物できるのも魅力です。

コナミスポーツクラブ

こんなあなたもコナミスポーツクラブへ！

- ✔ 涼しいところで過ごしたい
- ✔ エステに行ってみたい
- ✔ 苦しい筋トレは嫌い
- ✔ 大きな風呂やサウナに入りたい
- ✔ ぼーっとテレビを見たい
- ✔ ゴルフが上手になりたい

わかりやすく丁寧にサポートしますので、初めての人でも心配いりませんよ

フィットネス
マネージャー
志村宏喜さん



ミスモ編集部が
おじゃましました！

今日はいろいろなことに挑戦するぞ！



ほっとひといき

お風呂だけでも、
エステだけでもOK！

大人のためのフィットネスで欠かせないのが温浴施設。北海道長万部の秘境「名湯二股温泉」産出の石灰湯華100%を使用した白湯のほかに、ハイパージェット、パイラバス、露天風呂も完備。リラクゼーションルームで休憩したり、本格的なエステで体をほぐしたりできるのもうれしい。



1.心地よい風に吹かれながら入る露天風呂は気持ちいい！ 2,3.大きな湯船やサウナでゆったり。 ※温浴のみの利用も可(平日1,080円・土日祝1,190円(エステ・コンディショニングラボを利用された方は540円で入浴OK))。



4.スポーツの前後に体や肌をエステでメンテナンス。カジュアルケア(1回35分4,800円〜)。鍼灸・マッサージを受けられるコンディショニングラボも併設。 ※エステ・コンディショニングラボはコナミスポーツクラブ会員以外での利用も可。男性の利用も可。予約については、コナミスポーツ情報ダイヤルにお問い合わせを。



耳元に
スピーカーが！

5.リラクゼーションルームにはTV付きリクライニングチェアが43台。

ちょっとチャレンジ

ライフスタイルにも
変化

夏は涼しいプールから初めてみては？ アクアピクスなどのエクササイズプログラムも充実。併設のゴルフアカデミー(月2回9,504円〜)は天候に左右されない快適な室内スクール。ゴルフクラブ無料レンタルで会社帰りでも気軽に通える。



自分のスイングや
飛距離もチェック
できるぞ！



1.5コースある開放的なプール。2.デジタル打席使用料/ゴルフアカデミー会員は無料。会員外は30分324円。3.ゴルフシミュレーターで上達を実感。



からだスッキリ

気軽に楽しくトライ！

ランニングマシン、バイクや目的別のフィットネスマシン、エクササイズプログラムを利用して“なりたい自分”へ。カウンセリング&簡単なトレーニング(60分)1,080円でまずは体験。



これで
合ってる？

1.広いスタジオでヨガ体験。2.バスタップはチェストプレスがおすすめ。インストラクターが個別で指導してくれるパーソナルレッスンも(別料金)。



3.初心者はランニングマシンで歩くことから。TVを見ながら歩けるので時間が経つのが早い

7.31
WEDまで

夏の入会キャンペーン実施中！！

サポート応援特典・WEB入会特典と合わせれば、さらにおトク！

キャンペーン詳細はこちら
コナミスポーツクラブ



夏の入会キャンペーン特典

いつでもお得なサポート応援特典

いつでもOK! WEB入会特典

登録料 (通常5,400円税込) **0円** + スタート応援会員特典 初月月会費 2ヵ月目以降 5,400円(月2回)〜 **0円** | ウォーター会員 安心プラス特典 最大2ヵ月 **0円** | パーソナルサポート & サポートチケット プレゼント!! + デジタル商品券 **1,000円分** プレゼント!!

コナミスポーツクラブ 新百合ヶ丘の会員なら、「たまプラーザ店」「青葉台店」の施設が追加料金なしでご利用いただけます。

※キャンペーンの適用には条件がある場合があります。詳しくはホームページまたは施設にてご確認ください。

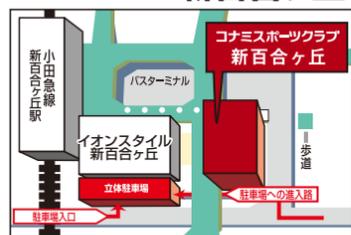
お問い合わせはこちら

コナミスポーツ情報ダイヤル
0570-000-573

受付時間 平日▶9時～19時
土・日・祝日▶10時～18時

詳しくはWEBで検索

コナミスポーツクラブ 新百合ヶ丘



神奈川県川崎市麻生区上麻生 1-18-1
新百合ヶ丘駅南口徒歩1分
営業時間
[月水木金土] 9時～23時
[日・祝休日] 9時～21時
入会受付時間
[月水木金土] 10時～22時
[日・祝休日] 10時～20時
休館日 火曜日

コナミスポーツクラブ たまプラーザ



コナミスポーツクラブ 青葉台

