

本誌掲載の記事・写真・地図等の無断転載・複製を禁じます。■発行部数 85,000部 / 日本ABC協会報告部数 ■配布エリア 川崎市麻生区、多摩区・宮前区の一部、横浜市青葉区の一部、東京都町田市・稲城市の一部
編集／発行 株式会社インクループ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生 1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル 5F TEL 044-959-3750 FAX 044-959-3751 E-mail include@mismonet.com

埼玉飯能へ プチ旅

不思議の物語の世界へ

新百合ヶ丘・たまプラーザ発

● 東急田園都市線 特集
6面

● 東海道五十三次を往く
8面

「連載」第24回

新ゆり武内クリニック

泌尿器科 婦人泌尿器科
老人医療

月・火・木・金・土
午前 9:00～12:30 / 午後 2:00～5:00
(土曜午後は休診)

診療時間
初診の方は終了時刻の30分前迄、
再診の方は10分前迄にご来院ください。
水曜・土曜午後・日曜祝祭日休診
夏期休診 8/11(日)～18(日)

044-959-3119
<http://www.nyuu.jp/>

川崎市麻生区上麻生
1-3-5ドレイク5F

粒をそろえて45店舗 <http://www.shinyuri-mapre.jp/>

マプレ 専門店街

(株)三共エステート TEL 044-952-5627

新百合ヶ丘駅 徒歩3分



29年の実績 **古林畳店**
TEL 0120-10-7834

川崎市麻生区王禅寺西3-7-15 営業時間：7時～17時
<http://www.furu-tatami.com>

おいしそうでしょ、夏野菜

— 生産者の顔が見える直売所セレサモス —

JAセレサ川崎ファーマーズマーケット セレサモス

麻生店 tel.044-989-5311 川崎市麻生区黒川172
◎【4月～10月】10時～18時、【11月～3月】10時～17時
Ⓞ水曜、年末年始ほか Ⓟあり
小田急多摩線 黒川駅から徒歩6分

宮前店 tel.044-853-5011 川崎市宮前区宮崎2-1-4
◎10時～18時 Ⓞ水曜、年末年始ほか Ⓟあり
東急田園都市線 宮崎台駅から徒歩6分

麻生店・宮前店
合計来店数
500万人突破



公式ライン



麻生店
公式インスタ



宮前店
公式インスタ

絵本の中のムーミン谷を
忠実に再現
ムーミンバレーパーク

「メッツァ」の目玉として、2019年3月にオープンしたのが、本国フィンランド以外で世界初進出となる「ムーミンバレーパーク」だ。主人公のムーミン一家をはじめとした人気キャラクターたちが暮らすおうちや店が、美しい宮沢湖畔に点在。飯能の豊かな自然も相まって、まるでムーミン谷に迷い込んでしまったかのような体験を楽しめる。



ムーミン一家が住むお屋敷はガイドツアーで巡れる(有料)。



湖上にせり出した小屋は、ムーミンパパが作った水浴び小屋。中には、冬の間ここで過ごす、トゥーティッキの帽子とシャツがかかっている。

いざ、
ムーミンの世界へ



埼玉県飯能市に、2018年11月
オープンしたレジャー施設「メッツァ」。
その目玉となる「ムーミンバレーパーク」と
「メッツァビレッジ」の魅力をたっぷりご紹介。

西武鉄道で行く
埼玉飯能へ
プチ旅

不思議の物語の世界へ



© Moomin Characters™

かわいいおみやげ見つけた!



FAZER ムーミン缶入り
ビスケット
価格：2,400円+税



ハウス型キャニスター缶
チョコインクッキー
価格：1,500円+税

※上記商品はムーミンバレーパーク内
KOKEMUS
「Muumilaakso kauppa(ムーミラークス カウッパ)」にて販売



「はじまりの入り江」を意味する「POUKAMA(ポウカマ)」で、私たちを迎えてくれるのが、人気キャラクターの型にくり抜かれた大きな本のゲート。一つずつくり抜けていくと、やがてムーミンの世界へと導かれていく。

ムーミン誕生秘話

ムーミンを生んだのは、フィンランド出身のトーベ・マリカ・ヤンソンという女流作家。10代のころ、弟との議論に負けた悔しさから、弟を鼻が長い生きものとしてトイレの壁に落書き。これがムーミンの原型といわれている。イラストレーターとして活動を始めたトーベは、「ムーミントロール」を主人公にした小説の執筆を開始。1945年から作品を発表し始め、1948年に第3作『たのしいムーミン一家』を発表。初めてイギリスで英訳出版され、世界的な人気作品の仲間入りを果たした。日本では1969年のアニメ化をきっかけに、幅広い年齢層に支持され続ける作品に。

四季の懐石料理が彩る、心に残る滞在を



箱根仙石原で北海道の美味をいただける「和乃オーベルジュ」。夕食は、北海道の食材をふんだんに使った夏和懐石膳が堪能でき、味はもちろん、独創的な盛り付けに目と舌で楽しめる。細やかなもてなしが行き届く全10室の客室には、源泉かけ流しの露天・展望風呂を完備。

涼を感じる、夏の箱根へ

～今、注目の宿&カフェ～

箱根への電車旅、帰路につく前に一杯



箱根湯本駅構内にあり、電車の待ち時間に立ち寄れると人気の「駅ナカ」カフェ。8月からの新商品「パン呑みメニュー」が登場。ドリンク1杯(生ビール/赤・白ワイン/ハイボール/モヒート)+パン3種+デリ2種が1,500円。ドリンク+パンまたはデリのセットなら1,000円。

写真はイメージ

仙石原 きたの風茶寮

☎0570-026-577
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原934-29
予約受付/10時～18時 ㊟あり
http://www.kitanokaze-saryou.com

注目

8/1(木)～9(金)、20(火)～31(土)は、
15時～17時30分に小田原梅
カキ氷を宿泊者にサービス。



箱根湯本 箱根カフェ

☎0460-85-8617
神奈川県足柄下郡箱根町湯本707 箱
根湯本駅構内 ㊟8時～19時 ㊟無休

注目

16時～はHAPPY HOUR開
催!生ビール、白ワインなど、
1杯570円→500円に!



隣接する メツァビレッジも 楽しみがいっぱい！

北欧雑貨や新鮮な地元野菜が購入できるショップ、北欧風グルメを堪能できるレストランなど施設が充実。緑あふれる静かな湖畔で、北欧のライフスタイルをゆったりと体験できる。

ロバーツコーヒー ROBERT'S COFFEE

北欧最大級のコーヒーチェーンが関東初出店。コーヒーの消費量世界一を誇るフィンランドの国民たちに愛されるコーヒーを、香りのよい焼き立てシナモンロールとともに味わえる。



ビオキア スムージー biokia smoothie

北欧で育てられた、栄養価が高いベリーを使用した、スムージー専門店。北欧生まれのナチュラルな甘酸っぱさを、体にやさしいスムージーで味わえる。



サイボク SAIBOKU メツァヴィレッジ店

豚肉の生産やハム・ソーセージの製造を行う埼玉の地元ブランド。そのこだわりの味を、ウィナーカップ、豚まんなど、食べ歩きしやすいメニューで楽しめる。



ワンモアバイト ONE MORE BITE

豊富な受賞歴をもつ吉井牧場の「夢ミルク」を使用したソフトクリームと、有名パティシエ監修の焼き菓子のお店。トッピングも可能で、店名通り「もうひとつち！」と言いたくなる味。

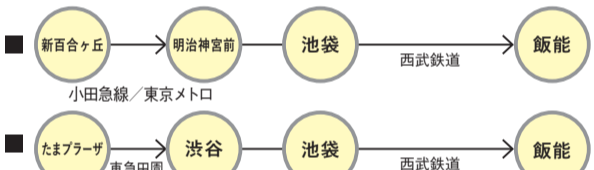


ルネ・デュ LUNE D'EAU

北欧ならではのハイセンスなテキスタイルデザインの生地を多数取り揃え、バッグやクッションカバーなど暮らしを彩るアイテムも豊富にラインナップ。



Access



飯能駅 リニューアル

西武鉄道「飯能」駅もムーミンが誕生したフィンランド風にリニューアル。白を基調に「木」をモチーフにしたデザインやベンチなどを随所にあしらひ、さわやかで温かみのある印象に。



ムーミンバレーパーク/メツァビレッジ

問い合わせ/0570-001-630 埼玉県飯能市宮沢327-6
営業時間/9時30分～18時30分 定休日/不定休
入場料/ムーミンバレーパーク: 入場料大人(中学生以上) 1,500円/子ども(4歳以上小学生以下) 1,000円
※施設によっては別途入場料あり
メツァビレッジ: 入場料無料
<https://metsa-hanno.com/>

Event

『森と、湖と、アンブレラと』が好評につき開催期間延長

約1000本の傘が頭上を覆うアンブレラスカイと鮮やかな道が、幻想的でフォトジェニックだ。



ムーミンバレーパークの星空観賞会

閉園後のパークで、星のソムリエ® によるロマンチックな星空解説を堪能できる。

【開催日と会場】 8/10(土)・11(日) コケムス屋上、17(土)・18(日) おさびし山
※天候状況により、プログラム内容の変更あり。

【参加方法】 クラブツーリズム開催のツアーへ申込み必要。
詳細URL: <https://metsa-hanno.com/event/2531/>

8/9は、ムーミンの日

トーベ・ヤンソンの誕生日を記念し、特別ショーや、限定グッズの販売あり(詳細はHP)。

夏の集いは 遊輪で!

大人数での
利用は柿生店が
おすすめ!

これで
2人前!



● 遊輪カルビ 690円+税

お待ちしております

ご家族・ご近所の集まりに
キッズルームが便利!

おひとり様にも
おすすめ!



柿生店

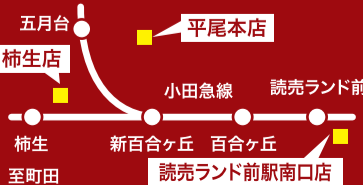


読売ランド前駅南口店

ご予約はお早めに! 団体様は平日がオススメです。

七輪炭火焼肉・ホルモン 遊輪

■ 営業時間(全店共通)
17:00~23:30/土 16:30~23:30
日・祝 16:30~23:00 ※L.O.は閉店30分前



20周年を迎える!
平尾本店 稲城市平尾 1-49-10
☎042-331-1829
Ⓜ 無休 駐車場あり



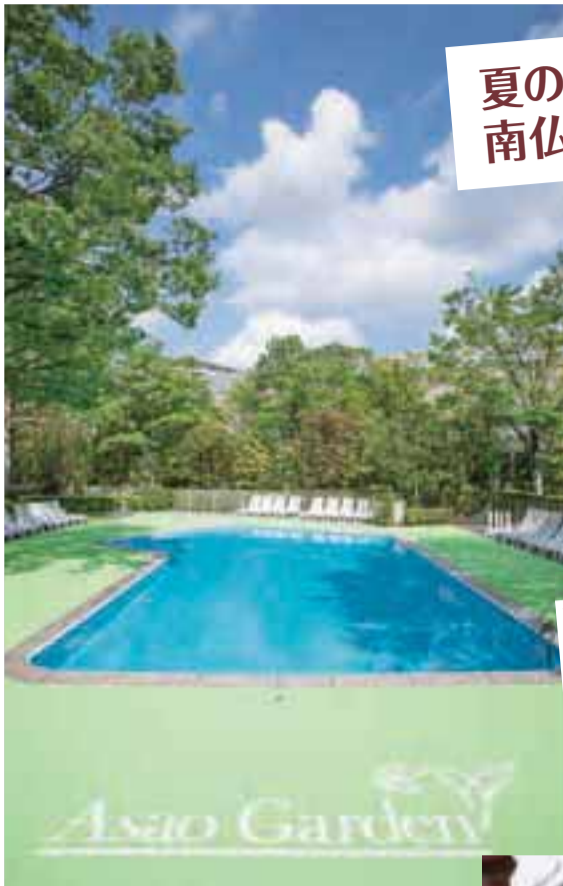
最大100名収容の大規模店
柿生店 川崎市麻生区片平 2-25-1
サンバレス日向 1F
☎044-987-4429
Ⓜ 無休 駐車場あり



おひとり様焼肉メニューあり
読売ランド前駅南口店
川崎市多摩区西生田 3-7-22
☎044-954-0372
Ⓜ 無休 駐車場あり



人気メニュー ● ホルモン 490円+税
● 牛タン 790円+税
● 千切りキャベツ 100円+税
コースは要相談 (10名~、3日前までに)



夏のお楽しみ満載！ 南仏風のリゾートへ

新百合ヶ丘で30年以上愛され続けるフレンチレストラン。南仏リゾートの雰囲気漂う店内に、リニューアルを終えたばかりのガーデンプールが広がる。屋根付きテラス席でのガーデンバーベキューは、10月末までの期間限定。また、毎年恒例の夏祭りは8/24(土)に開催！プール利用はもちろん、16時からのおbuffet、流しそうめん、すいか割り、花火など、夏のお楽しみが満載。いずれも予約制。

家族や友人たちと優雅なひととき



ガーデンバーベキューは、牛カルビなど各種お肉、野菜盛り合わせ、そうめん流しが付いたコース。

MENU

- ガーデンバーベキュー 4,000円+税(サ料別)
※要予約(2日前まで)、そうめん流しあり
- 2時間飲み放題 2,500円+税
- ディナーコース 5,000円+税(サ料別)
- 恒例の夏祭り 8/24(土)予約制
大人5,500円+税、子ども3,500円+税(サ料別)

フレンチ

アサオガーデン

☎044-966-3600

川崎市麻生区上麻生3-13-1 ベルクレエ新百合ヶ丘2F ☎11時30分～15時(L.O.14時)/17時30分～21時(L.O.20時) ㊿月曜 ㊿あり



注目

ガーデンバーベキューでは、子どもも喜ぶ流しそうめんができる！

古民家で楽しむ 佐渡の夏の味覚



佐渡の直送魚介と朝どれ地元野菜にこだわった創作和食が堪能できる。脂が乗ったのどぐろのコース6,000円～。繊細な甘みが広がる至福の味わいだ。8/7(水)には琵琶、17(土)には民族楽器ガドゥルカの弾き語りライブも開催(18時～)。岩ガキ、あわびなど夏の味覚を楽しめる。

和食 陶器ギャラリー・隠れ家和菜 たまり

☎044-951-1603

川崎市麻生区高石1-11-1 1F ☎木・金・土・日11時30分～16時/18時～23時(L.O.22時)、月・火・水は予約制11時30分～23時(L.O.22時) ㊿無休 ㊿あり <http://www.tamari-sado.com>



ミスモ特典

佐渡の地酒1杯無料

お食事の方のみ純米酒1杯無料。「ミスモを見た」と一言を。【2019年8月31日迄有効】

伝統の美味を 新宿の景観とともに



1830年創業の日本を代表する高級日本料理店。新宿駅直結の小田急百貨店最上階にある同店では、都心の景色を眼下に望みながら、四季折々のごちそうを楽しめる。店内には開放感のあるダイニング席のほか、料理人が目の前でもてなす寿司「清水」・天婦羅「まつ井」・鉄板焼き「竹花亭」の専門カウンターも。最大26名対応の個室も完備。夏の帰省シーズンには、家族や親族の団らんの場としても。

ランチタイム限定的和遊膳。旬の味覚を存分に(上)。天ぷらをメインに楽しめる天婦羅 巴(下)。写真はイメージ。



満足度抜群の
寿司ランチ
苜3,326円

MENU

- 和遊膳(ランチ) 4,514円
 - 天婦羅 巴 4,514円
 - 寿司 扇 4,514円
 - ミニ懐石(旬菜、吸物、造り、焼物、煮物、食事、デザート) 7,128円
- ※価格はすべてサ料込

懐石料理

新宿 なた万資館

☎03-5381-0700

東京都新宿区西新宿1-1-3 小田急百貨店 新宿店 本館14階 ☎11時～16時/16時～22時30分(L.O.21時) ㊿無休 <https://www.nadaman.co.jp/restaurant/shinjuku/>



ミスモ特典

ワンドリンク& なた万ドレスニング進呈

1グループ全員可。予約時に「ミスモを見た」と一言を。【2019年8月31日迄有効】



夏グルメの本命は、 食欲そそる香港飲茶



新百合ヶ丘駅北口から3分の人気店。20種類以上ある自慢の点心は、すべて点心師の手作り。不動の人気エビマヨのほか、香ばしい皮からスープがあふれ出す小籠包、濃厚な味わいにショウガが効いた空芯菜など、夏にぴったりの一品料理も。個室(4名～22名)あり。

中華料理

香港飲茶料理 シノワーズ

☎044-952-4759

川崎市麻生区万福寺1-2-3 農住ビルアールシス1F ☎11時30分～15時(L.O.14時30分)/17時～22時30分(L.O.21時45分) ㊿第3火曜(祝日の場合は翌日) ㊿あり



注目

デリバリーサービスあり(ディナータイムのみ)。



天然本まぐろも!
「上鮨」ランチ限定
1,900円+税

人気メニューが一新! 涼やかで上品な旭鮨の夏

江戸前すしと本格和食が、落ち着いた空間でいただける人気店。レギュラーメニューが一新し、天然本まぐろが付いたにぎりセットも登場。また、小学生以下限定の「おこさますし」は、8月末まで100円+税という驚きのサービス価格に! にぎり6個、かんぴょう巻き、茶碗蒸し、アイスクリームとジュース付きで、子ども大喜びの内容。大人には、「涼風の膳」(8月末まで)がおすすめ。冷製煮物 冬瓜の蟹殻かけ、刺身1点、天ぷら盛り合わせ、さざえつぼ焼き、まぐろ・いくらなどのにぎり6個ほか7品の充実のおいしさ。見た目も涼やかな美味が、夏の思い出を彩る。



出前メニューが割引に!

家族が集まるにぎやかな食卓には、出前すしを! 予約時または出前受取時に「ミスモを見た」で、5,000円以上500円OFF、10,000円以上1,000円OFF。8/31(土)まで。エリアは要確認。

人気の一人前にぎり「上鮨」は、ランチがお得(上)。広々としたバリアフリー空間も(下)。



MENU	
●松鮨	1,600円+税
にぎり9個(天然本まぐろ使用)・かつば巻3切・干びょう巻3切・お椀	
●上鮨	
にぎり9個(天然本まぐろ使用)・干びょう巻2切・鉄火巻・お椀	
・ランチ	1,900円+税、ディナー 2,400円+税
●涼風の膳 ※8月末まで	3,700円+税
・フリードリンクセット(120分)	5,093円+税

おこさますしは
8月末まで
100円+税に!



涼を呼ぶ夏季限定の「涼風の膳」。

すし 旭鮨総本店 新百合ヶ丘本館

☎044-951-3334
川崎市麻生区万福寺1-15-10 ㊟平日11時30分~15時(L.O.14時30分)/17時~22時(L.O.21時30分)、土11時30分~22時(L.O.21時30分)、日・祝11時30分~21時30分(L.O.21時) ㊟無休



ミスモ特典

アイスクリームサービス

本誌持参で食事をされた方。他割引、特別価格メニューとの併用不可。【2019年8月31日迄有効】



14年間愛されてきた名店。今春の移転オープン後もなお変わらぬ人気を集めるのが、米粉を使用した檸檬ケーキ(1個250円+税)。常温で2週間ほど保存が可能なので、贈り物にもおすすめ。冷やすとレモンの香りが引き立ち、よりさわやかな味に。生ケーキ、焼き菓子も種類豊富。



贈り物に喜ばれる、 米粉の檸檬ケーキ

洋菓子 パティスリー NocoNoco

☎044-789-8668
川崎市宮前区菅生2-23-1
㊟10時~20時 ㊟水曜
<http://www.noconoco2005.com>



ミスモ特典

檸檬ケーキ1個サービス

本誌持参で、500円以上お買い上げの方。【2019年8月31日迄有効】

ささみフライ・アジフライ・ヒレかつのミックスフライ定食に、ローズヒップソーダが付いた「レディースセット」1,080円+税は、男女誰でも注文可能。特製パン粉で揚げたサクサクのフライと、さっぱりソーダが新鮮な組み合わせだ。お得な「ほろ酔いセット」980円も(15時から注文可能)。

とんかつ

かついち 新百合ヶ丘店

☎044-966-1830
川崎市麻生区万福寺1-16-7 新百合ヶ丘駅北口駐輪場ビル ㊟11時~22時 ㊟無休



ミックスフライ× 爽やかソーダの新提案



ミスモ特典

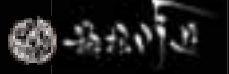
100円OFF

注文時「ミスモを見た」と一言を。【2019年8月31日迄有効】



連山を見渡し
山紫水明の
境に遊ぶ

The guest feel 5 senses in scenery
and find so many impression,
This is our Ryokan concept.



0460・82・3355

hakonginyu.co.jp

鷺沼

今だけの美味で、涼を愛でる江戸の夏



見た目も涼しげなコース料理(上)。「手ぶらでゆかた」プランでは、約50種類の浴衣を用意(右下)。

ほんのり竹が香る竹酒もぜひ!

とうふ屋うかいの夏を彩る「江戸の涼宴特別コース」は、9/8(日)まで。夏の名物「ニツ井とうふ」(じゅんさい)と自家製とうふを冷たい昆布の出汁で味わう季節の鍋)や鮎の塩焼きなど、目にも舌にも楽しい季節の美味が並ぶ。ほかにも、黒毛和牛の「とうふ牛なべ」、締めには冷やしかき揚げうどんを。平日・女性限定で、浴衣の貸し出し、着付け、写真撮影が付いた「手ぶらでゆかた」プランも。

Menu

- 夏季限定「江戸の涼宴特別コース」 ¥7,830(サ10%別)
- 涼宴フリードリンクプラン コース料金+¥2,500(サ10%別)
- 「手ぶらでゆかた」プラン(8/30迄) コース料金(サ10%別)+¥2,000

[グルメ]

とうふ屋うかい 鷺沼店

☎044-865-1028

川崎市宮前区鷺沼1-18-4 ☎11時30分~14時30分(L.O.)/17時~19時30分(L.O.)、土・日・祝11時~19時30分(L.O.) ☎月曜 ☎あり <http://www.ukai.co.jp/saginuma/>

注目

涼宴フリードリンクプラン(90分、15名~)もおすすめ。

あざみ野

手ぶらOK! あざみ野で本格BBQを満喫



池に隣接した緑豊かな環境で、手ぶらで楽しめるレストラン型BBQサイト。本格派の蓋付きグリルを使用し、大迫力の焼肉や野菜をジューシーに香ばしく簡単に焼くことができる。ファミリーやママ友と盛り上がる。詳細はHP。2019年の営業は、11月末まで。

[グルメ] **バーベキューピット あざみ野ガーデンズ**

☎050-3188-8900(予約窓口)
横浜市青葉区大場町704-11 ☎デイトイム11時~16時、サンセットタイム17時~21時 ☎あり <https://www.herofield.com/bbq/azamino/>

注目

毎月第2土曜はこどもBBQキッチン! 15組限定/1回500円+税。

たまプラーザ

夏の風物詩「たまビア」で盛り上がり



今夏もビアガーデン「たまビア」を9/1(日)まで開催中。今年は、みんなでシェアできるお得なメニュー(写真下)が、テラスダイニング全店舗で登場。さらに21時~ドリンクやパフェが特別料金になるハッピーレイトアワーも! ゲートプラザ3階テラスダイニング特設会場。

[イベント] **たまプラーザ テラス**

☎045-903-2109
横浜市青葉区美しが丘1-1-2 ☎17時~22時30分(L.O.22時) ☎8/22休 <http://www.tamaplaza-terrace.com/>

注目

期間中、毎晩ライブ開催(写真は昨年の様子)。*雨天荒天中止

たまプラーザ

本格鉄板焼をランチでぜいたくに



地元で愛され27年。「青葉ブランド」認定の同店で、お得な鉄板焼きステーキランチをぜひ。目の前で一流ホテル出身シェフに焼き上げてもらい、食後にハワイのコナコーヒーをいただく至福の時間を過ごせる。記念日コース(2名で19,000円)は、大切な日のディナーにおすすめ。

[グルメ] **鉄板焼 ステーキむら**

☎045-903-3922
横浜市青葉区美しが丘2-34-7 ☎11時30分~14時/17時30分~22時 ☎水曜(祝日の場合は営業)

注目

ステーキランチ1,500円、きのこ&ステーキランチ2,000円ほか。

青葉台

寺家町に広がる夏の里山で極上うなぎを



のどかな里山風景の中で、涼を感じられる店。一押しは、肉厚でやわらかなうなぎ。50年来注ぎ足してきた秘伝のタレを使ったうなぎ、ひつまぶしは絶品だ。うなぎ高騰の中、メニューが一部値上げに。店主こだわりの質と味が守られた極上のうなぎを、良心的な価格で堪能しよう。

[グルメ] **うなぎ・田舎蕎麦 寺家乃鰻寮**

☎045-962-7338
横浜市青葉区寺家町414 四季の家 ☎11時~20時30分(L.O.)/ランチ(L.O.14時30分) ☎火曜 ☎あり <http://www.misonet.com/navi/245/>

注目

味と質に定評のある同店は、長年のファンも遠方から訪れる。



明治大学



女性の仕事復帰 キャリアアップを支援

誰でも学べる明治大学の生涯学習「リバティアカデミー」では、全4キャンパスで講座を開講。中でも注目は女性の活躍を支援する「スマートキャリアプログラム」。300名を超える修了生が各業界で活躍中。

講座一例 【生田キャンパス】入会金無料

- 春休み実験講座～小学生編～
講師：本多 貴之(理工学部准教授)
2020年3/21(土) 13時～15時 3,000円+税
 - フランス語入門講座(3)
講師：清岡 智比古(理工学部教授)
10/2(水)～12/18(水) 11時～12時30分
全11回 26,500円+税
 - キャンパスで俳句
講師：崔 博坤(理工学部教授)ほか
10/1(火)～2020年2/18(火)
10時30分～12時30分 全9回 21,000円+税
 - 少女が残した登戸研究所の秘密
講師：山田 朗(文学部教授)ほか
10/19(土)～12/14(土) 10時30分～12時
全5回 10,000円+税
 - 畳む文化が育む折紙工学
講師：萩原 一郎(研究・知財戦略機構特任教授)ほか
11/9(土)～30(土) 13時～15時 全3回 4,000円+税
- 申込開始日：会員8/26(月) 一般8/29(木)

お問い合わせ・資料請求先

明治大学リバティアカデミー事務局
TEL 03-3296-4423 / FAX 03-3296-4542
〒101-8301 東京都千代田区神田駿河台1-1
生田キャンパス：小田急線生田駅徒歩10分
駿河台キャンパス：JR御茶ノ水駅徒歩3分
e-mail: academy@mics.meiji.ac.jp

リバティアカデミー 検索

注目の講座 [履修証明プログラム]

- 「女性のためのスマートキャリアプログラム」
講師：小川 智由(商学部教授)
橋本 雅隆(ビジネススクール教授)ほか
会場：駿河台キャンパスアカデミーコモン
受講期間：6ヶ月(10月～2020年3月)
検定料：3,000円
受講料：128,000円(昼間コース)
158,000円(夜間・土曜主コース)
応募資格：大学または短期大学を卒業し、就業経験のある女性。もしくは、就業経験のある女性で、個別の入学資格審査により、大学または短期大学を卒業した者と同等以上の学力があると認められ、2019年4月1日時点で満22歳以上の者。
入校説明会：
8/1(木)・3(土)10時30分～
8/8(木)19時～、8/9(金)10時30分～
出願期間：～8/19(月) 消印有効
公式HP：https://academy.meiji.jp/smartcareer/



横浜美術大学



描く・造る・彫る・聴く 気軽にアートを楽しもう

幅広い世代に向け、初心者から経験者まで気軽に受講できるさまざまな講座を開講。「アートは決して難しいものではなく、ごく身近にある」ことを体感できる。はじめの一歩、踏み出してみては？

講座一例

- デッサン 初級編
- デッサン 中級編
- 自由に描く水彩画
- 日本画 初級
- 日本画 中級
- 油絵 静物画・風景画
- 油絵 人物・コスチュームモデル
- 銅版画
- 手びねりの基本を学ぶ～茶碗を作る
- 木彫教室～干支を彫る
- 大理石で小物をつくる
- 大理石彫刻の技法を学ぶ
- ペン画で描く動物画
- 色彩マジック！大人の色鉛筆画
- はじめての臨床美術
- 日本美術史 紐とけ！絵巻物
- 西欧中世のカテドラルー総合芸術の世界

お問い合わせ・資料請求先

横浜美術大学 地域連携センター
TEL 045-963-4105 / FAX 045-961-7371
〒227-0033 横浜市青葉区鴨志田町1204
東急田園都市線青葉台駅からバス10分
e-mail:hamabi-s@yokohama-art.ac.jp

横浜美術大学 生涯学習 検索

注目の講座

- 身近にあるものをアートに
身の周りの使わなくなった素材をアートにより魅力的にしてみよう。眠っているお皿や靴、筆箱なども、水や熱に強いカシュー漆を使って、お洒落なアイテムに変身。初心者歓迎の講座。
申込締切日：10/25(金)
- スケッチツアー
～秋の奈良五條を描く～
古都奈良の名所を巡るスケッチツアー。
日時：9/13(金)～16(祝) 3泊4日
料金：43,200円(1名)
宿泊先：宿泊施設「標」
※詳しくはパンフレットにて



オープンカレッジで
充実ライフを!

秋の公開講座

生涯を通じ学びたい人のために開かれている公開講座。
より充実した人生を送るために、
幅広い年齢層による受講者が急増中。

玉川大学



秋の講座、受付中! はじめる。広がる。深める。

玉川大学継続学習センターでは、緑豊かなキャンパスで、多彩な公開講座を楽しく学ぶことができる。実技から講義まで、学術的な裏付けのもとに「学ぶ」講座を年間200以上開講。

講座一例

- 屋外のスケッチ
- ボタニカルアート
- ジュエリー&メタルデザイン
- デジタルカメラの楽しみ方 初中級
- 面を打つ[能面・狂言面]
- 漆芸/折紙
- 絞り染/ベンガラ染
- ペーパークラフトアートを楽しむ
- 世界遺産の魅力
- 大名家の香道/煎茶道/盛物
- 俳句/書に親しむ/小筆書道/かな
- コントラクトブリッジ
- エアロビック/ハワイアン・フラ
- 英語でYOGA
- フランス語/スペイン語
- 世界を哲学的に見てみよう!
- 時代が変わる!哲学が変わる!
- 合唱を楽しむ(女声合唱)
- みんなで歌おう(唱歌の広場)

お問い合わせ・資料請求先

玉川大学継続学習センター
TEL 042-739-8895
〒194-8610 町田市玉川学園6-1-1
小田急線玉川学園前駅から徒歩3分(正門まで)
e-mail: tucl@adm.tamagawa.ac.jp

TUCL 検索

注目の体験講座(無料・要申し込み)

- ペーパークラフトアートを楽しむ
紙を扱う基本テクニックを学び、簡単な立体イラストを作る。飾っても楽しく贈っても喜ばれるペーパークラフトアートの体験講座。
9/21(土) 10時～12時
- ボタニカルアート入門
植物に癒されながら学び、描けるようになる芸術実習体験講座。植物好きな方、絵が苦手と思っている人も充分楽しめる。
9/21(土) 13時30分～15時
- コントラクトブリッジ 入門講座(全1回)
コントラクトブリッジを覚えたい初心者を対象とした、ゲームの楽しさを理解するための体験講座。各日同内容。
12/6(金)・13(金) 各13時～15時



駒沢女子大学 | 駒沢女子短期大学

2019年度 後期 仏教講座

「仏教に関するわかりやすい入門講座」

- 9月 28日 土曜日
- 10月 26日 土曜日
- 11月 9日 土曜日
- 12月 14日 土曜日

キャンパスの坐禅堂で坐禅会と仏教講話を行います。およそ40分間の坐禅体験とお経の解説や写経教室などの仏教に関する「わかりやすい入門講座」となっています。年齢性別問わず、どなたにも安心してご参加いただけます。1回完結の講座ですので、ご都合のよい日程を選んで受講することが可能です。
※生活実践編として、11月9日(土)に写経を行います(筆の用意あり)。



時間：10時～12時 会場：駒沢学園・照心館
①坐禅では、ゆったりとした服を着用し、靴下等は履きません。
②日程・内容が都合により変更となる場合もございます。
※10時より開始。開始10分前までに受付をお済ませください。
受講料 毎回500円(新規の場合は別に入会金1,000円)
申込み方法 ご希望の方は、HP等で開催日程をご確認の上、直接駒沢学園の照心館においてください(事前予約不要)。

学校法人 駒澤学園 総務部
〒206-8511 東京都稲城市坂浜238番地
TEL. 042-331-1911 (平日10:00～15:00)

詳しくは、駒沢学園ホームページをご覧ください。
https://www.komajo.ac.jp/extension/buddhism.html
アクセス ●京王相模原線「稲城」駅から小田急バスにて約7分。
●小田急線「新百合ヶ丘」駅から小田急バスにて約20分。
※共に「駒沢学園」で下車してください。

東海道五十三次を往く

第24回

舞坂宿

340本もの松並木を旅人気分で散策



浜名湖を望み、隣の新居宿へ渡る「今切の渡し」を控えてにぎわった宿。JR舞坂駅近くから松並木が約700mにもわたって延び、東海道らしい街道情緒で往来する人を楽しませてくれる。並木が終わると、浜名湖名産で、数種の海苔を混ぜてつくる「ぶち海苔」を販売する海産物店や古社寺などが街道沿いに点在。さらに浜名湖に近づく、舞坂宿の見どころとなる「舞坂宿脇本陣」が現れる。天保9（1838）年建築の見事な建物は、東海道唯一の貴重な遺構だ。



広重画に描かれているのは、当時は3カ所あったといわれる「がんぎ」と呼ばれる階段状の渡船場の一つ「北雁木」付近。



松並木

まっすぐに延びる松並木は、のんびり楽しみながら歩ける。

北雁木跡

北雁木の渡船場跡。当時は舞坂から新居までの約6kmを舟で2時間程度かけて渡ったという。現在、この付近から、昭和48（1973）年に海中に建てられた高さ18mの赤い大鳥居の姿が見られる。



常夜灯と一里塚

左が、舞坂宿内に3基ある常夜灯のうちの1基で、文化12（1815）年に建立されたもの。また、その右奥に見えるのが、日本橋から68里（約267km）の位置を示す一里塚。



見付石垣

舞坂宿は、西は「今切の渡し」がある船着き場。東は江戸時代中期に作られたという見付石垣が目印。見付は見張り所にあたり、大名が通る時などには、ここに番人が立った。

ほどよい塩味で止まらなくなる！



遠州灘で水揚げされるしらすも名産。売店などで、新鮮なしらすを天然の塩味でおいしく味わえる。



海苔の養殖が盛んな浜名湖の名物で、青海苔と黒海苔の混ぜ海苔である「ぶち海苔」。磯の香りが強く、少し炙って味わうのがおすすめ。



舞坂宿脇本陣

東海道唯一となる、貴重な脇本陣の遺構。天保9（1838）年に建築された旧脇本陣「茗荷屋」の書院棟を復元し、大名が使用した立派な上段の間（写真上）も残されている。入口が狭く、奥行きが深い、古い家屋らしい構造を体感できる。

静岡県浜松市西区舞阪町舞坂2091
☎053-596-3715
🕒9時～16時
📅月曜（祝日または振替休日の場合は翌日）、年末年始



熟練のボランティアスタッフの名調子とともに歴史が学べる

新居関所跡

国指定特別史跡。嘉永7(1854)年に大地震に見舞われて大破した後、安政2(1855)年に改築された建物が残されている。遺構は、国の特別史跡に指定され、東側には関所資料館がある。

静岡県湖西市新居町新居1227-5
☎053-594-3821
🕒9時～17時(最終入館は16時30分)
🌿月曜(祝日の場合は開館)、年末年始
入館料:大人310円、小人100円



関所役人が勤務する様子が再現されている。



古い松の巨木(写真左)や、火事で黒くなった瓦(写真上)、渡船場(写真右)など当時の名残があり、歴史の一端を垣間見ることができる。



新居宿

箱根関所と並ぶ、東海道の重要地点に位置づけられていた新居関所を有する新居宿。関所は関ヶ原の戦いがあった慶長5(1600)年に創設され、自然災害などで三度移転を余儀なくされたものの幕末の安政2(1855)年に改築された建物が残っている。江戸時代の建物が残るのは全国でも新居関所のみ。25軒あった旅籠の中で最大の紀伊国屋は内部を公開している。



広重画では渡し舟が行き来する様子が描かれているが、今は静かな海原が広がる(写真上)。歴史ある当時の建物なども点在し、趣を残す街道(写真右)。



白須賀へ



本陣跡

新居宿には本陣が3軒あり、現在はその跡に碑が残っている。小浜、桑名、岸和田藩など約70家が利用した飯田武兵衛本陣跡(上)。徳川御三家など約120家が利用した足田八郎兵衛本陣跡(右)。



静岡県湖西市新居町新居1280-1
☎053-594-3821
🕒9時～17時(最終入館16時30分まで)
🌿月曜(休日の場合は開館)、年末年始

新居宿 旅籠紀伊国屋資料館

関所の出口から延びる街道沿いには、当時25軒前後の旅籠が軒を連ね、その中でも最大規模を誇ったのが「紀伊国屋」だった。平屋造りだった建物は、明治7(1874)年の大火により焼失。1階から2階建てに建て替えられ、平成13(2001)年に再生整備された。現在は宿場文化を伝える資料を展示している。



随所に江戸期の建築様式を色濃く残し、当時の風情を体感できる施設として公開されている。



おみやげ



新居名物

あと引せんべい
胡麻煎餅、生姜煎餅など、風味豊かな4種類のせんべいの組み合わせ。はじめは硬いが、口の中でほどよく軟らかくなっていき、ほんのり素朴な甘さが広がって、その名のとおり、あとを引く。

あと引製菓

静岡県湖西市新居町新居1264-3 ☎053-594-0127
🕒8時30分～18時30分 🌿火曜

[ショップ]

ひんやり気持ちいい冷感寝具をチェック



羽毛ふとんの
リフォームも
気軽に相談を!

さらっとした感触で気持ちいいシルクバジャマ。寝返りの邪魔をしないので、朝までぐっすり快眠生活を。

Menu

- PCM®敷きパッド 25,000円+税
- 冷感パッドシート 20,000円+税
- 冷感ビローパッド 6,000円+税
- PCM®冷感枕パッド 5,000円+税
- 羽毛ふとんリフォーム 24,000円+税~

宇宙飛行士のために開発された「PCM®」シートを取り入れたシリーズに注目。周辺の温度変化に反応して、快適な温度にコントロール。人気の「PCM®ひんやりパッド」は、長時間続くひんやり感の持続性がポイント。抗菌機能で、清潔な状態をキープしてくれる。また、羽毛診断士による「羽毛ふとんのリフォーム」も好評。羽毛が飛び出す、何年も洗っていない! など、ふとんのお悩みは夏のうちに!



スリープスクエア SLEEP SQUARE
西川寝具専門店 新百合ヶ丘店

☎044-965-3081
川崎市麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード4F
☎10時~21時 ☎エルミロード休館日(8/22休) ☎あり
http://www.sleepsquare.jp



ミスモ特典
PCM®シリーズ商品20%OFF
本誌持参でPCM®シリーズ商品を購入された方。なくなり次第終了。【2019年8月31日迄有効】

夏の
おすすめガイド

ミスモ特典

入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

[サービス]

シニアの悩み解決に! 無料セミナー開催



Information

参加無料! 「町田終活大学」(要予約)
7/29(月)・8/19(月)14時~16時10分
※各回30名
町田パリオ5階セミナー/フリースペース
申込先: 0120-937-135

7/29(月)・8/19(月)、無料セミナー「町田終活大学」を開催。同事務所の富塚氏による相続税に関する話のほか、葬儀や遺品整理、保険など終活にまつわる情報を、スペシャリストが1日で解決できるように授授していただく。講義内容は電話でお問い合わせを。会場は、町田パリオ5階。

富塚昇税理士事務所

注目

参加者全員に「オリジナルエンディングノート」をプレゼント。

☎042-851-8183

町田市中町1-4-13 コルザ中町101
☎9時~17時30分 ☎土・日曜、祝日
http://tomizuka.biz/
(上記は事務所。セミナー会場は右地図)



[イベント]



7/27(土)・28(日)は
たまプラーザ夏祭りへ

36回目となる夏祭りが7/27(土)・28(日)に開催! 屋台をはじめ、地域の方々によるステージ発表などのイベントも目白押し。「ゆかたフォトコンテスト」開催中! イベント参加店で特別なサービスが受けられる。

たまプラーザ駅前通り商店会

☎045-903-1959 (昭和調剤薬局OTC)
横浜市青葉区美しが丘1-13-2 YSビル1F
http://www.facebook.com/tamapla



ミスモ特典
スーパーボールすくい1回無料
本誌持参の方。城南信用金庫たまプラーザ支店前にて。なくなり次第終了。【2019年7月27日・28日のみ有効】

[スクール・レッスン]



子どもも、大人も
空手道の魅力を体感

文化や伝統、礼儀を重んじながら、さわやかな汗が流れると人気の空手道場。初心者でも基本が自然と身につく丁寧な指導が好評だ。子どもからシニアまで幅広い世代が、日々、鍛錬を積んでいる。まずは気軽に無料体験へ。

極真カラテ三和道場 百合ヶ丘道場

☎042-723-5969 (町田道場事務局)
川崎市麻生区百合ヶ丘2-2-1 横浜ビルB1
問い合わせ/13時~17時
https://kjm.sakura.ne.jp/



注目

8/25(日)10時から無料体験を実施(要予約)。この機会にぜひ。

[ショップ]



暮らしを豊かにする
作家の手作り雑貨

一点物の手作り小物やこだわりアイテムに出会える昔ながらの雑貨店。8/1(土)~31(土)には、10~50%OFFになるサマーセールを開催。夏向け小物や衣料品など、掘り出し物が見つかるはず! 不定休なので、電話で確認を。

おしゃれ雑貨 鳩車

☎044-989-5992
川崎市麻生区白鳥1-16-8 ☎11時~18時 ☎不定休
http://www.mismonet.com/navi/260/



注目

一点物の手作り雑貨は、早いもの勝ち!

第5回 M.i.s.m.o 主催 中学生と保護者のための

私立高校合同相談会

参加無料
予約不要

2019 in 新百合ヶ丘

開催日時 2019 9/16 (月祝) 10:00~14:30 (入場締切14:00)

開催場所 ホテルモリノ新百合ヶ丘「桜の間」

川崎市麻生区上麻生1-1-1 ホテルモリノ新百合ヶ丘7F
●小田急線「新百合ヶ丘」駅南口から徒歩1分
●●あり(駐車台数には限りがございます)

資料コーナー
各校個別相談ブース

相談ブース参加校 (先生に直接相談できます)

参加校24校 ※50音順 (7月18日現在) 緑 共学 黄 別学 赤 女子校 青 男子校

- | | | |
|---------------|----------------|---------------|
| ●麻布大学附属高等学校 | ●成城学園高等学校 | ●桐光学園高等学校 |
| ●桜美林高等学校 | ●玉川学園高等部 | ●日本学園高等学校 |
| ●駒沢学園女子高等学校 | ●多摩大学附属聖ヶ丘高等学校 | ●日本工業大学駒場高等学校 |
| ●駒澤大学高等学校 | ●鶴川高等学校 | ●日本女子大学附属高等学校 |
| ●駒場学園高等学校 | ●帝京大学高等学校 | ●日本大学第三高等学校 |
| ●相模女子大学高等部 | ●桐蔭学園高等学校 | ●法政大学第二高等学校 |
| ●サレジオ工業高等専門学校 | ●東海大学付属相模高等学校 | ●横浜翠陵高等学校 |
| ●下北沢成徳高等学校 | ●東京農業大学第一高等学校 | ●和光高等学校 |

資料コーナー参加校 相談ブース参加校24校 + 玉川聖学院高等部



お問い合わせ先

主催: 株式会社インクルーブ ミスモ編集部 TEL.044-959-3750

川崎市麻生区上麻生1-5-1
りそな新百合ヶ丘ビル5F

最新情報を随時
WEBにアップ!

ミスモ 私立高校 検索
www.mismonet.com

【サービス】

新百合ヶ丘駅北口にトランクルーム誕生



用途に合わせて選べる清潔な倉庫
9,800円+税～。写真はEタイプ。



青い看板が目印

新百合ヶ丘駅北口から徒歩5分と、好立地の屋内型トランクルーム。1階に32戸、2階に75戸、広さの異なる全5タイプが揃う。24時間365日出し入れ自由。空調が完備されているから状態が気になる衣類や楽器などの保管も安心。広めのルームを選べば、引っ越しや建て替え時の家財の一時保管にも対応。個人はもちろん、法人の書類や備品、イベント用品などの保管にも活用できる。

Menu

- タイプ別料金表(月額)
 - A: 0.5帖～ 9,800円+税～
 - B: 1.0帖～ 15,000円+税～
 - C: 1.4帖～ 19,000円+税～
 - D: 1.8帖～ 23,000円+税～
 - E: 2.9帖～ 38,000円+税～

トランクルーム ミクストン

☎0120-910-602
川崎市麻生区万福寺1-10-5
受付時間/月～金9時～17時
※荷物の出し入れは24時間
365日可能
☎土・日曜、祝日 ☎あり
<https://mixton.jp/>



注目

8/31(土)まで、初回保証手数料+事務手数料の計3,800円+税が無料に!

【イベント】

プロ×公募ダンサーによる感動の舞台!



©bozzo

Information

- 8/12(振休)
14時開演(13時30分開場)
全席自由1,000円(整理番号付き)
※小学生以上のみ入場可
※来場時間によっては立ち見、観客席の場合あり

8/12(振休)に開催されるダンス公演「星の約束」。舞台上立つのは、公募で選ばれたダンサー、少年少女7人。国内外で活躍するコンテンポラリーダンサーで振付家の鈴木キオキ氏が手がける作品だ。身体で遊び、踊る、心揺さぶる迫力の舞台をぜひ。会場は1階サブホール。

やまと芸術文化ホール

注目

小田急江ノ島線・相鉄本線大和駅から徒歩3分の好立地!

☎046-263-3806

大和市大和南1-8-1 大和市文化創造拠点シリウス
☎9時～20時 ☎無休 ☎あり
<https://yamato-bunka.jp/hall>



【サービス】

ピアノのお手入れは、夏休みのうちに!



Menu

- ピアノエステ(クリーニング) 90,000円+税～
- 調律
 - ・アップライトピアノ 16,500円+税～
 - ・グランドピアノ 19,500円+税～

思い出の詰まった古いピアノも、ピカピカによみがえるピアノエステに注目。ピアノを各部位ごとに解体して隅々まで磨き上げクリーニング。生まれ変わったピアノで、芸術の秋を迎えよう。久々の調律でも均一料金の新規調律スペシャルプライスも。各種イベント開催。詳細はHP。

山響楽器店 中山店

注目

8/25(日)、「ピアノたいけん!おんがくはっけんコンサート」開催。

☎045-933-6211

横浜市緑区中山1-5-18 ☎月～土10時～19時、日・祝10時～18時
<https://www.sankyo-gakki.co.jp>



エルミの SUMMER VACATION

8/2(金)～25(日) 会場 1F 吹き抜け広場・屋上特設会場

8/2(金) <有隣堂>
**はかせセミナー
流木ねんどアート**
場所 1F 吹き抜け広場
時間 ①10:30～11:40 ②13:30～14:40
参加対象 小学1～6年生のお子さまと保護者さま
4F 有隣堂にて事前受付。

8/3(土) サマーワークショップ
**アイスクャンディー
石鹸づくり**
場所 1F 吹き抜け広場
時間 ①11:00～②13:00～③15:00～
参加人数 各回先着20名様

8/4(日) <銀座 山野楽器>
**夏休み
親子手作りウクレレ教室**
場所 1F 吹き抜け広場
時間 ①12:30～14:00 ②14:30～16:00
参加対象 3歳以上のお子さまと保護者さま
4F 銀座 山野楽器カウンターにて事前受付。

8/9(金)～15(木)
**オリジナルキャンドルと
ブレスレットづくり**
場所 1F 吹き抜け広場
時間 各日10:00～最終受付17:00

8/10(土)
エルミの縁日
場所 屋上特設会場 時間 15:00～19:00
エルミロードの屋上に、1日限定の縁日が登場!
縁日おなじみの射的やヨーヨーすくい、輪投げをお楽しみいただけます。
夏休みの思い出をつくり、ぜひご家族でご来場ください!

8/17(土)・18(日)
鉄道まつり
<産経学園>
ロマンスカー
スタンドグラスをつくろう
時間
①11:00～11:30 ②11:30～12:00
③13:00～13:30 ④13:30～14:00
⑤14:30～15:00 ⑥15:00～15:30
8月12日(月・振休)より、
6F 産経学園にて事前受付。

8/24(土)
**エルミの
ナイトシネマ**
上映作品
「ミニオンズ」
場所 屋上特設会場
時間 18:00開場 19:00上映開始
(上映時間約90分)
参加費 無料

8/25(日)
ドローンライド
場所 1F 吹き抜け広場
時間 10:30～16:30
参加対象 5歳以上のお子さまと保護者さま

屋上特設会場へは、
館内エレベーターよりご来場ください。

1Fから屋上特設会場へお越しの場合、
正面入り口右手のシスルーエレベーターまたは、
第1駐車場側エレベーターをご利用ください。

8月22日(木)は休館日です。

※各イベントの詳しい内容は館内ポスター、ホームページをご覧ください。

L・MYLORD 新百合ヶ丘エルミロード
www.odakyu-sc.com/l-mylord/



Pure Life

あなたは心の傷を
きちんと処理していますか？

5月に当地域で起きた事件に不安恐怖心を覚えた人は少なくないでしょう。あのようないい体験に限らず心の傷を負うことは珍しくありません。特に对人的傷付きは多く感じられるのでは。その中で処理しきれないものが脳に異なる形で凍結され、制御困難な情報として情緒・行動に影響を及ぼします。心の傷(トラウマ)と聞くとPTSDを連想する人が多いかもしれませんが、実際には心の傷があってもPTSD未満の人は多いです。うつ状態、不安症、情緒不安定、難治性身体的愁訴などだけを示す人もいます。心の傷に蓋をしようとする作用が働くため自覚困難な人や自分の弱さと捉えられ他人も多々いいます。心の傷は他者・世界への不信だけでなく、自分への不信・不全にもつながります。比較的強い心の傷を受けると直後に問題がなくても数ヶ月後に生じることもあり得ます。重要なのは心に傷を負ったという認識をすること。それを抱え切れない場合は一度蓋をすることも大切。ではどう処理をするのか? 思いつくのが可能な限り、書いて外に化するのも信頼できる人に傾聴してもらうのも役立ちます。

◆精神科・心療内科
フィールファインクリニック
院長 岡本 浩一 先生
044-967-1105
川崎市麻生区万福寺6-7-2 メディカルモリノビル5F
http://www.feelfine-cl.com



十分な睡眠を確保し脳生理学的に処理を行うことや良い体験を満たされる体験を多くするのも重要。想起困難な苦痛なら専門的知識や処理法を持つ治療者の元で支援を受け対処していくことが必要でしょう。

聖マリアンナ医科大学附属研究所
ブレスト&イメージング
先端医療センター附属クリニック

【診療科目】 乳腺外科・放射線科・腫瘍内科
【診療時間】 【休診日】

診察日	時間	休診日
月～金	10:00～18:00	日曜日、祝日、第1・第3土曜日
土曜日	10:00～13:30	10月第2土曜日(開学記念の休日)
		12月29日～1月3日(年末年始)

予約専用電話 **044-969-7733**
 予約受付時間 10:00～17:00 (月～金)
 10:00～12:30 (第2・4・5土曜日)

◎紹介状がなくても受診可能です。プレスト&イメージングセンターへお気軽にご予約ください。

川崎市乳がん検診専用予約サイトはこちら
 スマートフォン・モバイルサイト

偶数月の最終金曜日に定期開催!
 次回は8/30(金)事前予約制
プレミアムフライデー Night 検診 17:00～19:00(予約時間枠は18:30まで)

柿生眼科
患者様に寄り添った丁寧な診療、
分かりやすい説明を心がけています

新百合ヶ丘駅 南口0分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～12:30	●	●	●	●	●	▲*	／
15:00～18:00	●	●	●	●	●	／	／

■休診日 日曜、祝祭日 ■夏期休診 8/13(火)～15(木)
 ●受付は診療時間の30分前より開始します。
 ※第1・3土曜日 午前中のみ診療(予約優先) 検査スタッフ募集中

TEL044-966-7046 川崎市麻生区上麻生1-20-1 小田急アコルデ新百合ヶ丘5F
 http://www.kakioganka.com/

心療内科 精神科 神経科
あさお 井澤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	休診	○	○	休診	○	○
15:00～19:00	○	○	○	○	○	9:30～14:00

■休診日: 日・祝日、木曜、月曜午前
 ■夏季休診: 8/13(火)・14(水)

初診の方はお電話で予約をお願いします

TEL044-981-3636
 柿生駅北口前 川崎市麻生区上麻生5-40-1-202

岡崎医院
内科・小児科・循環器科・胃腸科

内科・循環器科 眞壁(旧岡崎) 怜子、岡崎 大武
 小児科・内科 岡崎 貴美子
 胃腸科 萩原 優
 内科・糖尿病 担当専門医(東京女子医科大学) 花井 豪

名譽院長 岡崎 武臣 受付は終了の30分前まで
 診療 9:00～12:30/15:00～18:00
 医院休診 日・祝、第2・4土曜、水・木・土曜の午後
 夏期休診 8/10(土)～16(金)

TEL044-966-8881(代表) 044-966-8880(受付専用)
 〒215-0018 麻生区王禅寺東2-13-1 直接来院受付可
 診療時間の詳細は <http://okazakiin.com/>

祝創刊18周年 Since 2001 読者プレゼント

会員制リゾートで癒しの時間を楽しむ
箱根仙石原にある会員制リゾートホテル(一般利用可)。首都圏からほど近いリゾート地でゆっくり優雅なひとときを。

ホテルハーヴェスト 箱根甲子園
0460-84-0330
http://www.resorthotels109.com/hakone-koushien/

1組2名様 宿泊券 (1泊2食付)

雅な庭園を眺めながら 彩り豊かな昼膳を
江戸の情緒を感じながらこだわりのとうふ料理が楽しめる、とうふ屋うかい鷺沼店。その時季ならではの食材を、目でも舌でも楽しんで。

とうふ屋うかい 鷺沼店
044-865-1028
http://www.ukai.co.jp/saginuma/

1組2名様 「季節を味わう 会席ランチ」コース (ペア9,000円分)

メニューリニューアル!旬の味わいを堪能
こだわりの素材を使った料理に寿司を盛り込んだぜいたくなコースが人気。旬のメニューはもちろん、新しくなった旭鮨の味をぜひ!

旭鮨総本店 新百合ヶ丘本館
044-951-3334
http://asahizushi.com/

2組4名様 お食事券 (ペア10,000円分)

今年の夏は映画が熱い! クイズラリーも
8/9(金)公開「劇場版 ONE PIECE STAMPEDE」ほか、夏の話作が続々登場! クイズラリーも8/30(金)まで絶賛開催中。

イオンシネマ新百合ヶ丘
044-965-1122
http://www.aeoncinema.com

5組10名様 無料鑑賞券

フルーツの老舗ならではのプレミアムな味
銀座千疋屋が厳選した良質な素材を使用。濃厚でなめらかなアイスクリームと、ジュシーでフレッシュ感のあるソルベの詰め合わせ。

パティスリー銀座千疋屋
0120-189-412
http://pa.ginza-sembikiya.com/

3名様 銀座プレミアムアイス&ソルベ 10個入・5,400円

ハンドブレンダーで効率よく時短調理を!
つぶす・混ぜる・泡立てる・砕くの4役をこれ一台で。アタッチメントの簡単交換で思いのままの食感が、短い調理時間で可能に。

ティファール
0570-077-772(お客様相談センター)
https://www.t-fal.co.jp/

1名様 クリック&ミックス プラスルビーレッド 希望小売価格 14,800円+税

応募方法 ※プレゼントの応募は希望商品1点につき1通とさせていただきます。

ハガキ・FAX・Eメールのいずれかを利用して ■アンケートの回答 ■住所 ■氏名 ■年齢 ■性別 ■職業(学年) ■電話番号 ■Eメールアドレス(お持ちの方)を明記してご応募ください。

【アンケート】
 1 今月号の感想や、お気づきの点をご自由にお書きください。
 2 今月号で面白かった記事や関心をもった広告を3つあげてください。
 3 ミスモで紹介したお店やスポットを訪れる際、ミスモの誌面(特典・クーポン含む)以外に何かを利用しますか?
 ①ミスモ以外は利用せずにお店に直接行く ②ぐるなび・食べログ等のサイトやアプリの情報・特典を利用する ③その他()
 4 ミスモで紹介した飲食店へは誰と訪れることが多いですか?または、誰と行きたいですか?
 ①一人 ②家族 ③友人・恋人 ④職場の仲間・同僚 ⑤その他()
 5 あなたの趣味、興味があることを教えてください(いくつでも)。

ご回答ありがとうございました。より良質な誌面をご提供できるように参考にさせていただきます。

【宛先】 ●ハガキ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 リそな新百合ヶ丘ビル5F 株式会社インクループ ミスモ編集部[8月号プレゼント]係
 ●FAX 044-959-3751 ●Eメール mismo@mismonet.com

【締切】 2019年8月23日(金)(当日消印有効)

●発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。●お寄せいただいた感想などは本誌のリーダーズダイジェストなどで紹介させていただく場合がございます(名字が掲載されますので、ご了承ください)。その場合は粗品をプレゼント。※ミスモの読者プレゼントにご応募いただいた方の個人情報(住所)はプレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますので、ご了承ください。

ちよっとひと息... MISMO CAFE



かんたん
レシピ
井編
vol.25

さわやかなカボスの香りが食欲をそそる 蒸し鶏のさわやかカボス風味

材料 2人分
 細めのうどん …… 冷凍200g
 (または乾麺160gをゆでたもの)
 蒸し鶏(薄切り) …… 70g
 蒸し鶏1枚分の材料
 鶏肉1枚 …… 300~350g
 塩 …… 一つまみ
 酒 …… 大さじ2
 水 …… 大さじ2
 ショウガ薄切り …… 2~3枚
 ネギの青い部分 …… 10cm
 鶏の蒸し汁+水 …… 合わせて400ml
 顆粒スープの素 …… 小さじ1.5~2
 塩、白コショウ …… 適宜
 カボス(輪切り) …… 6枚
 ミントマト …… 2個(半分に切る)
 ワカメ …… 適量(食べやすい大きさに切る)
 細ネギ …… 2本分(小口切り)

作り方
 ①蒸し鶏を作る。鶏肉はフォークで数か所穴をあけて耐熱皿にのせる。塩、水、酒をふり、ショウガとネギをのせる。ラップをして電子レンジで5分間加熱する。そのまま冷ましてから薄切りにする。
 ②鍋に鶏肉の蒸し汁、水、顆粒スープの素を煮立たせる。ゆでたうどんを加えてあたままできたら塩、白コショウで味を調える。
 ③器にうどんと汁を移し、蒸し鶏、カボスの薄切り、ミントマト、細ネギ、ワカメを盛り付ける。

ワンポイントアドバイス

カボス以外にスタチヤ、レモンなどを使用すると違った香りや酸味が楽しめます。鶏肉は胸肉や手羽など部位を変えると汁のこくも変わるので、好みで変えてみるのもよいでしょう。

島田朋子 調理師、食生活アドバイザー。「食」の楽しさ、大切さを伝える食育活動や、「T'spoon パンと紅茶を楽しむお店」でワークショップや販売を行う。

★過去のレシピがホームページで見られます
<http://www.mismonet.com>

ふるさとの銘菓



第62回
九重
宮城県仙台市

カラフルで細かいあられのような粒がかわいらしい。器に入れ、お湯や冷水を注ぐと、次々に粒が浮かび上がってくる。浮き終わってから飲む独特の菓子。おしゃれなビジュアルから最近の商品かと思いきや、創製は明治34(1901)年。明治天皇の行幸時に献上したところ称賛され、お供の東久世道禧が万葉の古歌にちなんで命名したという。もち米と砂糖で作られ、柚子、ぶどう、挽き茶の3種類がある。次第に溶けていく色の変化も見逃せない。例えばぶどう。芳醇な香りとともに染まっていく鮮やかな紫色が美しい。口に含めば甘美な味わいに心も和む。夏はサイダーや炭酸水で爽やかに。アルコールやミルクなどと合わせたリ、アイスクリームやヨーグルトの上に粒をトッピングしたりと、さまざまにアレンジできるのも楽しい。創業は1675年。屋号の由来にもなった歴史ある九重だが、近年はSNSなどの普及で若い女性にも人気とか。老舗が守る伝統の味は新たな魅力に満ちている。

九重本舗 玉澤 ご注文・問い合わせ ☎ 022-246-3211
 宮城県仙台市太白区郡山4-2-1 営業時間/9時~17時 定休日/日曜
 九重 15g10本詰 1,620円

起源は300年前の雨乞い祈願—
 県東部の伝統芸能「因幡(いなば)の傘踊り」に想を得て、昭和40年に始まった「鳥取しゃんしゃん祭」。今年55回目を迎え、20万人の見物客が集まる山陰有数のイベントだ。中核は一斉傘踊り。約4千人の踊り手が持つ色鮮やかな和傘には数十の鈴。初回から続く「きなんせ節」や昭和に三波春夫が歌い、平成に北島三郎が歌った祭歌が流れる中、シャーン! シャーン! シャーン! と鈴が鳴って、夏祭は最高潮に達する。

日時 8月13日(火)17時~、すずこ踊り、14日(水)16時~、一斉傘踊り、15日(木)19時~、市民納涼花火大会
 場所 風致広場、若狭(わかさ)街道、智頭(ちず)街道周辺(鳥取県鳥取市東品治町ほか)
 アクセス JR鳥取駅から徒歩3分
 問い合わせ 0857-201-0010
 (鳥取しゃんしゃん祭振興会)



鳥取しゃんしゃん祭
 8月13日(火)~15日(木)

旅ごよみ

~第60回~
 各地のイベントや見どころの情報をお届けします

鳥取県・鳥取市

歯を1本でも失ってしまったら、考えたいこと

- 食事のたびに歯や入れ歯の下にものがたまる
- しっかり噛めなくて困っている・硬いものが食べられない
- 入れ歯やブリッジの土台の歯が折れてしまった
- 笑うと入れ歯のバネが見えてしまう
- もう歯を取り外したくない
- 自分の歯がこれからどうなっていくのか不安...

このような悩みでお困りの方は、インプラント治療を考えてみてはいかがでしょうか。インプラントとは、あごの骨に直接チタン製の棒(約10mm)を入れ、歯があったときの咀嚼機能を回復させる方法で、自由診療となります。当院では、治療前に各種検査による適応判断、十分な話し合いを重視。場合によっては、インプラント以外の方法で解決する場合があります。また、手術から歯牙の作成、メンテナンスまで同じ歯科医師と歯科衛生士が担当。不安や痛みを感じないように麻酔診察(自費治療 100,000円※税別)で寝ている間に手術を終えることも可能です(全身麻酔ではありません)。

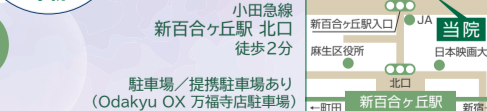


院長 永田達也

歯科・歯科口腔外科・矯正歯科 歯科相談も受付
インプラント治療
 (埋入手術1本 180,000円~、別途歯牙の費用がかかります)
 ※インプラント治療では、歯周病の治療と定期検診をおすすめしています。
セラミック治療 110,000円~
矯正歯科 (・マルチブラケット+付加装置/メタルブラケット 650,000円~、セラミックブラケット850,000円~、舌側矯正1,350,000円~)
 ※矯正相談の方は担当医が承りますので、予約時にその旨をお伝えください(月3日相談日あり)。
 ※上記料金は保険適用外。自費治療は上記料金に消費税8%がかかります。

募集
 ・歯科技士
 ・歯科衛生士
 ・歯科フロントスタッフ
 ・事務

新百合ヶ丘インプラントセンター
 ・メンテナンスルーム完備 CT室 完備



小田急線 新百合ヶ丘駅 北口 徒歩2分
 駐車場/提携駐車場あり (Odakyu OX 万福寺店駐車場)

お気軽にご相談ください!
 プライム歯科堀が谷
 TEL.044-750-0790 [プライム歯科] 保険
 川崎市高津区末長1-9-1 スタイルオウが谷MALL6階
 [診療時間] 10:00~13:30/15:00~19:00 月曜休診

医療法人社団 ~一生続くお付き合いを~
新百合山手ファースト歯科
 ShinyuriyamateFirst Dental Clinic

TEL 044-966-9961
 診療時間 / 9:30~13:30 15:00~19:00
 ※曜日によって異なる事がありますのでお問い合わせ下さい。

無休
 川崎市麻生区万福寺3-1-1 ハレアカラ1F (Odakyu OX 万福寺店隣接)
 ●症例を多数掲載しております www.s-firstdental.com/
新百合山手ファースト歯科 検索

24時間予約可能 (ネット予約できます)

オトクな情報いろいろ! **Palette**

ショップ

遊園地隣で人気の本格食パン



朝食にポラリス自慢の食パンはいかが? 厳選したブレンド粉を使い、長時間発酵により際立つ香りと甘みが特徴だ。夏季中、各種お楽しみイベントを開催! 詳細情報はフェイスブックで。飲食スペースも用意。駐車場1時間無料。

ポラリス
Polaris よみうりランド店
☎044-966-4025

稲城市矢野口3302-8
☎10時~19時30分 ㊿不定休 ㊿あり
https://www.facebook.com/985280471489354

シネマ

「アルキメデスの大戦」上映中



©2019「アルキメデスの大戦」製作委員会

「永遠の0」の山崎貴監督と「あゝ、荒野」好演の菅田将暉。二人の才能がぶつかり合った今夏の衝撃作。第二次大戦前夜。戦争を止めようと、「戦艦大和」建造に動く帝国海軍中枢に挑んだ天才数学者の物語。原作は三田紀房。

イオンシネマ新百合ヶ丘
☎044-965-1122

川崎市麻生区上麻生1-19-1 イオンスタイル新百合ヶ丘6F 問い合わせ/9時~21時
http://www.aeoncinema.com

グルメ

格別なコーヒー専門店が誕生



7/25(木)、スペシャルティコーヒーの専門店がマブレにオープン! 自家焙煎の豆は常時7種用意。豆の販売のほか、イートインスペースも併設する。パウンドケーキなどの洋菓子とともに、焙煎したての本格コーヒーを楽しもう。

ロースト デザイン コーヒー
Roast Design Coffee
☎050-3743-3304

川崎市麻生区上麻生1-6-3 新百合ヶ丘マブレB1F
☎10時~19時(販売状況により閉店時間変更あり)
㊿水曜 https://roastdesigncoffee.com/

グルメ

町田で味わえる本場博多の味



究極のとんこつラーメンを追い求める人気店。メニューは天然とんこつラーメン1つに絞り込み、一杯のラーメンに携わる職人は40人以上! 周りが気にならない「味集中カウンター」やカスタムできるオーダー用紙など、独自のシステムも魅力。

一蘭 町田店
☎042-720-2605

町田市原町田6-19-11 ㊿24時間営業 ㊿無休
https://ichiran.com/shop/tokyo/machida/

グルメ

本格日本料理をお得ランチで



写真はイメージ

厳選食材を使った天ぷらと、高級和牛しゃぶしゃぶを堪能できる店。カウンター越しに職人が揚げる天ぷらは、音と香りを楽しみながら味わえる。会食から個室での接待まで対応。1日10食限定「レディースランチ」2,300円+税も。

天麩羅・しゃぶしゃぶ・会席 中津川
☎042-724-3121

町田市原町田3-2-9 ベストウェスタンレンブラントホテル 東京町田3F ㊿11時30分~14時30分(L.O.14時)/17時30分~21時30分(L.O.21時) ㊿無休 ㊿あり

スクール

授業・部活体験! 食堂で試食も



9/15(日)10時から、授業・部活動の体験や、食堂での試食ができるイベントを開催(要予約)。東京屈指の広大なキャンパスで先輩や先生と楽しい時間を。小学5・6年生対象。予約受付は8/19(月)から24(土)まで(定員あり)。詳細はHPを。

日本大学第三中学校
☎042-789-5535

町田市函館町11-2375
http://www.nichidai3.ed.jp/

スクール

9/8(日) 学校説明会



「明るく元気な進学校」を目指す完全中高一貫の男子校。9/8(日)10時から12時30分まで、「学校説明会&帰国生入試説明会」を開催。アトラクションでは、在校生から受験生へ熱いエールを送る。HPにて予約受付中。

東京都市大学付属中学校
☎03-3415-0104

東京都世田谷区成城1-13-1
https://www.tcu-jsh.ed.jp/

イベント

幻想的な映像演出とディナー



同ホテル内の「樹林」で開催中の「キャンドルビアナイト」。アートツリーやキャンドルが揺らぐ店内で、プロジェクションマッピングの演出とともに楽しむ特別ディナーをぜひ。1名6,600円(料理、フリードリンク、サ料込)。9/30(月)まで。

京王プラザホテル新宿
☎03-3344-0111(代表)

新宿区西新宿2-2-1 ㊿樹林/5時~24時 ※キャンドルビアナイト18時~24時(L.O.22時) ㊿あり
https://www.keioplaza.co.jp/event/beer-plan/

リリオス 8・9月のプログラム

- 8/3(土) 11時~12時 しんゆりこども大学 「電子かみしばい(パリ物語)×英語絵本よみかきせ」 定員: 30名 対象: 小学生 参加費: 無料
- 8/6(火) 14時~15時30分 大学ワークショップ 「光と音で楽しむ親子あそび」 定員: 10家族 参加費: 500円
- 8/8(木) 10時30分~11時30分 NPO法人I Love Mommy かんたんD.I.Yにチャレンジ! 次回9/12(木) 定員: 親子10組 参加費: 1,000円 ※大人の1人参加も歓迎
- 8/18(日) 11時~12時、13時30分~14時30分 新百合ヶ丘ハウジングギャラリー協賛イベント 夏休み自由研究「みんなで黒板を作ろう」 定員: 各回親子10組 参加費: 無料(アンケート記入あり)
- 8/27(火)、9/24(火) 各11時~12時 野菜ソムリエCanacoさん 「菜食健美カフェ」 定員: 15名 参加費: 500円
- 9/7(土) 10時30分~12時 英語アニメアター「おさるのジョージ」 定員: 30名 対象: 小学生 参加費: 無料
- 9/19(木) 15時~16時 ドイツ生まれのボール教室 パルシュレ「はじめてのボール遊び」 定員: 親子10組 対象: 園児 参加費: 500円
- 9/28(土) 10時~12時 プログラムクラブしんゆり ~ Scratchを使ってゲームやアニメを作ろう~ 定員: 10名 対象: 小学生 参加費: 無料

しんゆり交流空間 リリオス 参加申込みはWEBサイトにて http://www.lirios.jp ☎044-281-5036 川崎市麻生区万福寺2-1-22 新百合ヶ丘ハウジングギャラリー横

Frontale 8月のホームゲーム スケジュール

7.27 [SAT] 19:00 KICK OFF	8.4 [SUN] 19:00 KICK OFF	8.24 [SAT] 19:00 KICK OFF
大分	松本	清水

お問い合わせ先 川崎フロンターレ ☎0570-000-565 川崎市高津区末長4-8-52 ※月~金 10:00~18:00

お申し込み・お問い合わせ フロントタウンさぎぬま ☎044-854-0210 10:00~20:00 川崎市宮前区土橋3-1-1 東急田園都市線「鷺沼駅」下車 徒歩3分

Glam Beautique+ ワタシのキレイファクトリー

「グラムビューティークプラス」は女性の悩みやニーズに応じて「カラダからキレイ」「ココロからキレイ」をトータルサポートするコスメ&ドラッグのセレクトショップです。

カラダからキレイ 美と健康をトータルにサポートします

ココロからキレイ とときめきやこだわりを叶えるアイテムを集めました

AMPLEUR For Your Luxury Skin

Sleepdays 眠りのチカラが、明日を変える

HANA ORGANIC

グラムビューティークプラス 新百合ヶ丘 〒215-0021 神奈川県川崎市麻生区上麻生1-19 イオンスタイル新百合ヶ丘2階 取扱ブランド詳細についてはこちらから→

お肌チェック毎日実施 肌解析機を使用しお肌状態や生活習慣から最適な商品をご提案します ※写真はイメージです

メゾンユキの 人気ベスト3!

- 1位 自家製カレーパン 180円+税
- 2位 自家製クリームパン 160円+税
- 3位 やみつき食パン 1斤270円+税

毎週月曜は100円お買い上げごとに20円クーポン進呈!

新百合ヶ丘店 TEL.042-350-0055 稲城市平尾2-16-4 ㊿8:00~19:00 日曜定休 ㊿あり

南山スカイテラス店 TEL.042-379-9580 稲城市東長沼2473 ㊿9:00~18:00 火・水曜定休 ㊿あり

www.boulangeriemaizon-yuki.co.jp/

新百合ヶ丘店MAP

グルメ

美食空間で記念日の思い出を



白亜の壁が印象的な店内で、和洋を融合した日本料理が味わえる。季節ごとの釜炊きご飯や蒸し物、デザートなどのコースが人気。釜炊きご飯が付くコースは「葵」全8品7,700円+税～。会食や記念日のお祝いには、2名～の個室を。

あざみ野 割烹 SEKIDO

☎045-511-7099

横浜市青葉区新石川1-9-8 1F ☎11時30分～13時30分(L.O.)/18時～20時(L.O.) ☎月曜、第1・3火曜(祝日は要確認 ※8/15(休)～19(月)まで休)

イベント

夏の箱根を盛り上げる祭り!



笑顔いっぱいの湯本夏夢祭りを、8/27(火)14時～20時に開催。9回目の今年も、創作和太鼓や芸者衆のステージ、地元商店が腕を振るう緑日が集結。地元の人たちとのふれあいもお楽しみに! さくら通り会場にて。*荒天の場合中止。

箱根湯本観光協会

☎0460-85-7751

神奈川県足柄下郡箱根町湯本698
http://www.hakoneyumoto.com/

グルメ

果実感あふれる、夏のゼリー



スイーツ好き女子に人気のタルト専門店。たっぷりなボリューム感もうれしいタルトは、フルーツ中心の12～13種。店頭販売のフルーツゼリーは、フレッシュな夏の美味しさを楽しめる。焼き菓子のギフトセットは夏のご挨拶に最適。

カフェ青山 イオンスタイル新百合ヶ丘店

☎044-819-6115

川崎市麻生区上麻生1-19 イオンスタイル新百合ヶ丘2F ☎9時～22時(L.O.フード21時、ドリンク21時30分) ☎無休 ☎あり

ビューティー・リラククス

専門サロンでクリアな夏肌へ



余分な皮脂や紫外線による肌ダメージには、夏の美肌対策を。同店では、ハーブピーリングで古くなった角質を除去する肌ケアや、話題の成分「ヒト幹細胞培養液」とプラズマを組み合わせたコースも新登場。基本コース5,980円～。

お肌研究所

☎044-577-1313

川崎市麻生区万福寺1-12-1 クロスアベニュー新百合301 ☎9時30分～18時 ☎不定休 要予約
https://ohadak.com/

スクール

夜の説明会「多摩 la ナイト」



8/24(土)17時～19時、夜の学校説明会を開催。生徒会によるクイズ大会や部活動紹介の後、生徒や卒業生が中心の説明会を18時から行う。英語のプレテスト・学食体験・天体観測会も実施。8/3(土)～23(金)にHPで予約受付。

大妻多摩中学校

☎042-372-9113

多摩市唐木田2-7-1
http://www.otsuma-tama.ed.jp

レジャー

標高1,356mのパワースポット



箱根園前で発着するロープウェイで駒ヶ岳山頂に上がれば、富士山を背景にした芦ノ湖や、遠くには相模湾から伊豆半島、伊豆七島、房総半島まで一望できる。山頂にある箱根神社の奥宮、箱根本宮での参拝もおすすめ。

箱根駒ヶ岳ロープウェイ

☎0460-83-1151 (箱根園)

神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139
☎9時～16時30分(上り最終)
http://www.princehotels.co.jp/amuse/hakone-en

アート

ピカソ館がリニューアル



写真はイメージ

1984年のオープン以来、319点におよぶピカソ・コレクションを順次公開してきたピカソ館が、7/27(土)にリニューアルオープンする。リニューアル第1弾となるテーマ展示は、「ピカソの挑戦～かたちの変貌～」を開催。

彫刻の森美術館

☎0460-82-1161

神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1121
☎9時～17時(最終入館16時30分) ☎無休
http://www.hakone-oam.or.jp

グルメ

こだわりの国産魚介料理を



国産鮮魚にこだわる海鮮居酒屋。毎日の市場仕入れに加え、全国各地の漁師から独自のルートで届く鮮魚が魅力。日替わりの新鮮なお刺身の他、創作魚介料理がリーズナブルな価格で味わえる。おまかせコースは飲み放題付4,000円～。

なぶら舎

☎044-328-5633

川崎市麻生区上麻生1-6-3 新百合ヶ丘マプレB1F
☎17時～23時(フードL.O.22時30分、ドリンクL.O.22時45分) ☎月曜

自宅工場の
弦楽器専門店

販売から修理、毛替えまで
お気軽にお問合せ下さい

毛替え料金一例
バイオリン¥4,000 ピオラ¥4,500 チェロ¥5,000

虹ヶ丘 **本間弦楽器**
夏期休業: 7/30(火)～8/8(木)
TEL/FAX 044-988-4778
☎10:30～18:00 要予約 ☎木曜
川崎市麻生区虹ヶ丘3-1-9-204
honma@a04.itscom.net

税理士法人 **高津会計事務所**

代表社員 **高津 一正**
税理士

東京都世田谷区上馬2-25-14
フレックス三軒茶屋6F
TEL 03-3441-2121
FAX 03-3441-2121

アキ社会保険労務士事務所
社会保険労務士 **秋山 秀子**

川崎市宮前区鷺沼2-15-14
TEL 044-8552-1004
FAX 044-8552-4837

りそな新百合ヶ丘ビル
小田急新百合ヶ丘ビル
小田急不動産株式会社

東京都渋谷区初台1-47-11
TEL 03-3370-1111
FAX 03-3370-1111

暑中お見舞い
申し上げます

熱意、誠意、創意、
笑顔つながる未来へ。

サンケイ総合印刷株式会社

■本社
〒335-0014 埼玉県戸田市喜沢南1-5-43
TEL.048-441-0111(代表) FAX.048-441-6672

■大手町オフィス
〒100-8077 東京都千代田区大手町1-7-2 産経新聞社11階
TEL.03-3242-3570 FAX.03-5201-6838

Live well Gowell!

総合保険代理店
一般社団法人日本キャッシュフローコーチ協会
認定キャッシュフローコーチ

ゴーウェル株式会社 代表取締役 友部 守

〒215-0021
川崎市麻生区上麻生1-8-12 メゾン新百合 205
TEL.044-969-7157 FAX.044-969-7158

https://gowell-55.com/ ゴーウェル 友部 検索

暑中お見舞い
申し上げます

新店舗続々オープン!
粒をそろえて45店舗

マプレ

(株)三共エステート TEL.044-952-5627
新百合ヶ丘駅南口より徒歩3分 ☎あり
http://www.shinyuri-mapre.jp/

次号予告

MiSMO
ミスモ

9月号は 8/24(土) 新聞折込予定

一緒にMiSMOを作りませんか?
一流の世界で経験を積まれた方、大歓迎!!

求む! 編集アシスタント

↓ 応募・お問い合わせはこちらへ

株式会社インクルーブ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F
TEL.044-959-3750 担当 大平

ミスモ 検索



小田急でんきSTART

終了間近! 8月31日(土)までにお申し込みいただくと、

電気料金 2ヶ月分 **15% OFF!** *

*適用には諸条件がございます。詳細はWEBをご覧ください。

さらにOPクレジットカードでお支払いいただくと

初回お引き落とし時に、小田急ポイントを



2,000 (2,000円相当) **ポイント** プレゼント *

ポイントプレゼントに関する注意事項 ※ポイントはご登録いただいたOPクレジットカードに付与いたします。※2,000ポイントプレゼントは「小田急でんき」1契約のみです。※ポイントプレゼントは、2019年12月中旬までに完了します。(お客さまの小田急でんき供給開始時期により異なります) ※ポイントプレゼント時に「OPクレジットカード」「小田急でんき」いずれかを退会または解約されている場合は、対象となりません。



電気料金が
もっとお安く!

価格は地域最安値級。電気をよく使うファミリー向けと、電気をコンパクトに使う夫婦・単身者向けのプランがあります。



小田急ポイントが
貯まります!

OPクレジットカードでお支払いいただくと、「お買い上げ・ご利用ポイント」&「クレジットご利用ポイント」で実質1%分のポイントが貯まります。

※JALカードOPクレジットの場合は、「クレジットご利用ポイント」ではなく、「JALカードショッピングマイル」が貯まります。
※「お買い上げ・ご利用ポイント」、「クレジットご利用ポイント」は、口座振替日に自動的に付与されます。

Aさんファミリーのシミュレーション結果



小田急ポイント +105ポイント

年間では

東京電力では **141,068円**

小田急でんき **133,369円**

なんと **7,699円 お得に!**

さらに、小田急ポイントは年間で1,333ポイント貯まる!

上記には、燃料費調整額、再生可能エネルギー発電促進賦課金は含んでおりません。そのため、実際にご利用いただいた際のご請求額と料金シミュレーションは異なる値となります。これに伴い、付与ポイントも異なります。料金シミュレーションは、当社が保有する電力統計データを加味して年間の電気料金を試算しております。

気になる料金は、WEBのシミュレーションでチェック!



手続き簡単!
切り替え0円!

切り替えや契約にかかる費用は0円*!
現在の電力会社・ガス会社への連絡も必要ありません。お申し込み方法は右記をご覧ください。

※お客さまのご契約内容によっては、現在の電力会社・ガス会社から解約違約金が発生する場合があります。事前にご確認ください。

お申し込み方法

検針票をご用意のうえ WEBのお申し込みフォームにご入力ください。



検針票がない場合!

検針票がお手元に無くても、「現在ご契約中の名義」「供給地点特定番号」「ご契約のプラン」「ご契約(アンペア数)」「お客様番号」をご入力いただくことでお申し込みできます。

※上記情報が不明の場合は、現在ご契約の事業者へお問い合わせください。

電話でのお問い合わせは、
小田急でんき・ガス
サポートセンター

0120-46-0909

10:00~18:00
(年中無休)

※緊急のご用件については全日24時間承ります。※携帯電話からもご利用いただけます

WEBからも
お問い合わせ
いただけます。

小田急でんき



www.odakyu-energy.jp

