

MISMO [ミスモ リッシュ]
RICHÉ

www.misonet.com



空海、円仁の修行の聖地

江の島

藤沢の片瀬海岸から延びる
弁天橋で結ばれた
緑豊かな島、江の島。
誕生はおおよそ2万年前に遡り、
神聖なる修行の場としての
歴史を長く刻んできた。
江の島信仰発祥の地「岩屋」
中世の宿坊に始まる「岩本楼」
弁財天信仰息づく
「江島神社」を訪ね
いまなお篤い信仰の姿にふれた。

NEW & RENEWAL OPEN

この秋生まれ変わった新百合丘オーパへ

ニューショップ

リニューアルショップ

DEAN & DELUCA
CAFE



人気のカフェが
新百合ヶ丘エリア初上陸!

1F ディーン&デルーカカフェ 044-299-7132

和菓子
紀の国屋



自家製餡の
風味豊かな和菓子

B1F 紀の国屋 044-712-7100

Jupiter
Coffee & Support Food



自家焙煎コーヒー豆と
輸入食品専門店

B1F ジュピター 044-819-7391

Can★Do

「便利」「楽しい」
「お得」の100円ショップ

B1F キャンドゥ 044-965-8352



毎月13日はお得な「王様の日」

B1F 王様のお菓子ランド
044-965-8117



新百合丘オーパ
SHINYURIGAOKA OPA

10時~21時(一部飲食店7時~23時)
川崎市麻生区上麻生1-1-1 TEL.044-965-2121
https://www.opa-club.com/shinyurigaoka/



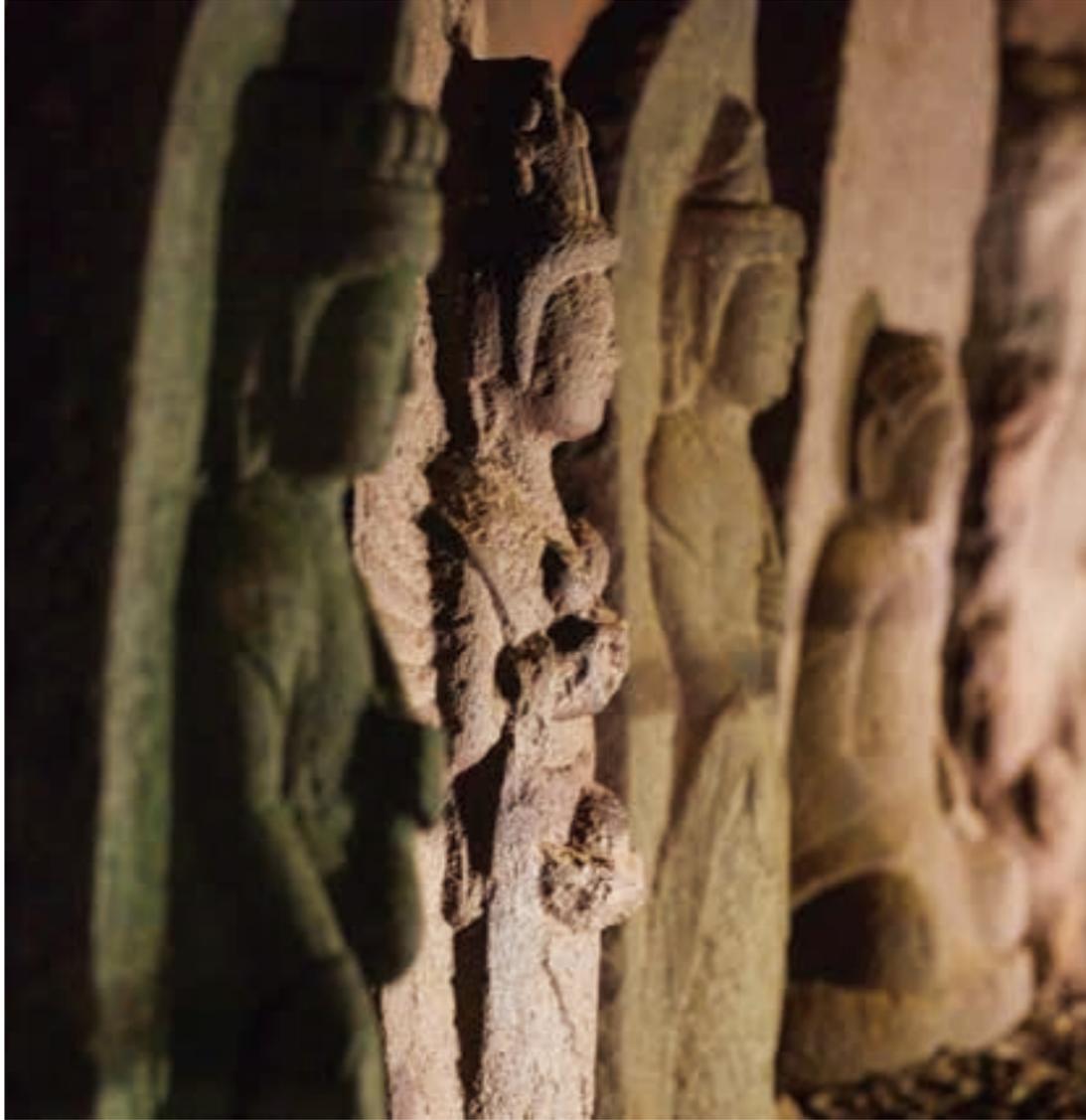
オーパ・ビブレ・フォーラス 公式アプリ
アプリの「よく利用する店舗」に「新百合丘オーパ」を
追加してキャンペーンに参加しよう!



修験者、名僧が参籠した 江の島信仰発祥の岩屋



[上]岩屋近くの海食崖。波浪の浸食と幾度かの隆起を繰り返して形成された。地層に沿って浸食が進むと海食洞になる。
[下]岩屋内、神を祀った江の島信仰発祥の場所。珍しい狛犬もここに。



薄暗い岩屋の奥には、何体もの貴重な石仏が。

ろうそくの灯りに 浮かび上がる神秘

原始は対岸と陸続きであったが、縄文期の海進により孤立した島になったとされる江の島。四周を波で浸食されて切り立った崖ができ、さらに浸食が進んで、海食洞とよばれる洞窟ができた。危険で入れない海食洞もあるが、実際に洞内を歩いて回れるのが島の西に位置する「岩屋」だ。

社寺や霊場などの神聖とされる所には、人知を超えた縁起が伝わるが、江の島もこれにもれない。かつて鎌倉の底なし沼に、悪行を重ねて村人を困らせる五頭龍が棲んでいた。欽明天皇13（552）年、湖の南の海上に雲が湧き大地が激しく振動し、天女が出現。風神雷神らが石を降らせ、海から砂を吹き出して島を創出。これが江の島で、天女に魅せられた五頭龍は改心。天女はのちに弁財天として岩屋での修行者の前に現れるようになり、島の信仰の始まりとなった。奈良時代、修験道の開祖・役小角が参籠し神感を得、後に泰澄、道智、空海、円仁、日蓮らの高僧が参籠。源頼朝は、仏教の守護神の一神である弁財天を祀り戦勝を祈願。江戸時代中期には庶民の信仰対象ともなっていた。

岩屋は第一と第二から成るが、島の来し方を如実に物語るのは第一岩屋だろう。ろうそくを手の中にいと、高かった天井が低くなり、さらに歩を進め洞窟が二手に分かれると、天井がまた少し低くなる。これは、古くは江戸時代、近年では関東大震災の折、このあたりの地盤が隆起したこと証だ。岩屋と稚児ヶ淵の前に広がる平坦な岩盤は、かつては海面下にあったということになる。

水滴がしたたる薄暗い岩屋の中には、波の力で形成された日蓮上人の寝姿石や富士に通じると伝わる洞穴、子どもに乳を与える珍しい狛犬や、役小角、弘法大師の像など、歴史的・民俗学的に貴重な石造物が今も残され、1000年以上の時を超えて、確かにここにいたのだと、修行者らが静かに語りかけているようでもある。



12/31
(火)

“すべては、シャンパンの泡のせい”

MUZA ジルベスターコンサート 2019

MUZA SILVESTER CONCERT 2019

あのウィーン国立歌劇場で、年末年始の定番レパートリーとなっているのが、オペレッタの最高傑作である喜歌劇「こうもり」。“シャンパンが弾けるような”音楽と共に素敵な年越しを。帰りは川崎大師で年末詣でをしてみは？

日にち 12/31 (火)
開演 15:00 (14:15 開場、17:15 終演予定)

曲目 [日本語上演・演奏会形式] MUZA ジルベスターコンサート特別版
J.シュトラウスII 喜歌劇『こうもり』ハイライト
チャイコフスキー バレエ音楽「白鳥の湖」/チャイコフスキー ヴァイオリン協奏曲

チケット料金 S席/7000円 B席/5000円 ※U25 (小学生~25歳) 各席一般料金の半額
A席/6000円 C席/4000円



申し込み・問い合わせ ミューザ川崎シンフォニーホール

TEL: 044-520-0200 (10:00~18:00)

MUZA
KAWASAKI

Webチケット <http://muza.pia.jp> (※24hOK)

SYMPHONY HALL

管弦楽 東京交響楽団

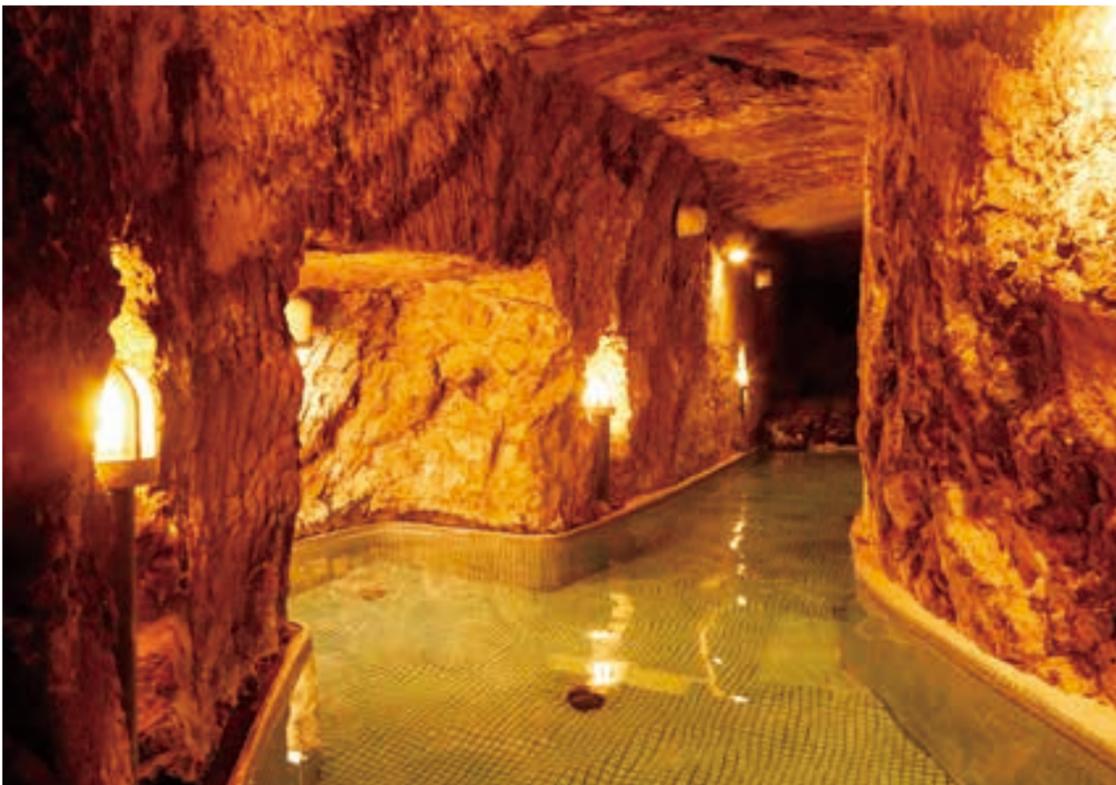
主催: ミューザ川崎シンフォニーホール (川崎市文化財団グループ)



宿からは湘南の海を一望。晴れた日には富士の雄姿をくっきりと望める。

信仰の隆盛担う総別当 今なお本尊守る 洞窟風呂の宿

かつて土牢、氷室だった空間は弁天洞窟風呂に。なんとも雰囲気のある浴場だ。



[右]江島神社参道に向かう弁財天仲見世通りにある「岩本楼」。
[左]優美な意匠が印象的な、国有形登録文化財の「岩本楼 ローマ風呂」もある。



弁天さまが見守る 洞窟風呂に浸かる

江の島の歴史の中で重要な役割を担ってきたのが「旧岩本楼」、現在の「岩本楼」だ。中世の江の島には、弁財天を本尊とした「岩屋本宮」「上之宮」「下之宮」の三宮があり、それぞれの別当寺がその管理にあたっていた。そのうち「岩屋本宮」「本宮御旅所」（台風などでご神体が海水にさらわれないよう、岩屋本宮から一時的にご神体を移した場所）の管理を担ってきたのが、「岩本楼」の前身「岩本坊」だ。

江戸時代になると弁財天を参詣する勅使や將軍、大名が泊まる宿坊として栄え、膳にはアワビなどの貝類や焼き魚、海藻などが並んだという。眺望のよさでも知られ、浮世絵師初代広重は「風景江のしまづいわたんよりふじょうぼう」の嶋図会徒岩本楼不二眺望を描いている。

江の島がまだ女人禁制で、宿泊客の世話を稚児がしていた時代、小銭をくすねるなど悪さをした稚児は、罰として土牢に閉じ込められたという。その土牢は後に、食材を保存する氷室となり、電化が進み不要になると倉庫に。現在は、弁財天を祀る珍しい洞窟風呂として利用されている。岩肌は昔のままの、まるで岩屋のような洞窟で湯に浸かっていると、なんとも神秘的な心持ちになる。

明治以降、神仏分離、廃仏毀釈の嵐が吹き荒れ、それまでの神仏習合の時代から仏教色が一掃されることとなる。「岩本楼」は寺主から神主職に、弁財天に関する施設は取り壊され、島内の弁財天像や諸国大名からの奉納品は、江の島の総別当であった「岩本楼」に御下り渡しとなり、宿坊は旅館「岩本楼」に姿を変えた。現在、宿のロビーには、室町時代末頃の作と伝わる貴重な「八臂弁財天像」、その使いである十五童子や龍が展示され、旅客を迎えている。以前は館内奥の資料館に収めていたが、「信仰心篤い母方の祖父の、『宿泊客を迎え入れる、空気が流れる場所に安置したほうがいい』という言葉で、ここに移しました」と現当主の話。聖なる島に生きてきた人々の、弁財天崇敬の心を感じさせられた。

健康と夢を奏える家。奏家の注文住宅



高級注文住宅

First Class Life

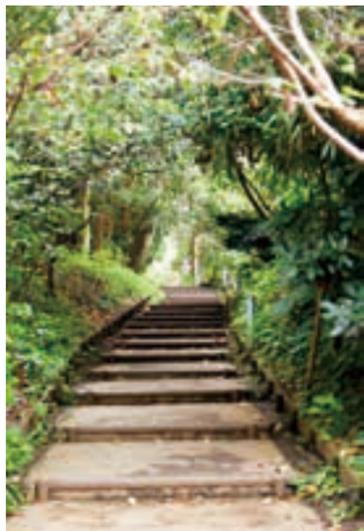
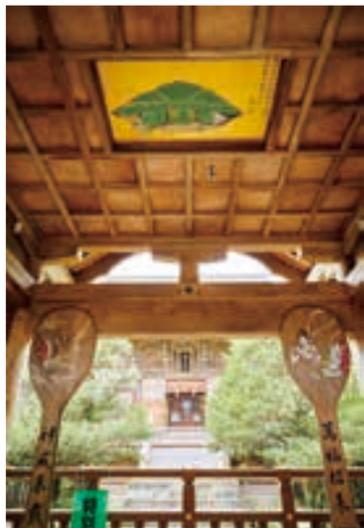
メディアで活躍する建築家がおお客様の夢を伺いながら、あなただけの家をデザインします。

- ☑ 長期優良住宅の基準を遥かに超える高い性能
- ☑ 地震や災害に強い
- ☑ 太陽光発電システムで、ゼロエネルギー住宅

リクシル新宿ショールームにて、高性能住宅の快適性を実感できます。ショールームのご予約は、お電話またはホームページから。

有限会社木森工務店 〒215-0017 川崎市麻生区王禅寺西1-45-9
☎044-959-3385 <https://kanaie.jp>

神仏習合、 廃仏毀釈を経て 広がった弁天信仰



[上]かつての本宮、岩屋にもっとも近い奥津宮。拝殿天井に見えるのは「八方睨みの亀」(模写)。
[下]江の島の頂から岩屋に向かって続く御岩屋道通り。島内に設けられた道は、昔も今もほとんど変化はないという。



元禄時代の朱色鮮明な社殿を再現した中津宮。

戦の神から芸の神へ 庶民に流行した江の島詣

江の島を訪れる人々の多くは信仰の有無にかかわらず、また国の内外を問わず、「江島神社」に詣でる。境内はいつもにぎわい、拝殿前で深く頭を垂れる人々が後を絶たない。社伝によれば、弘仁5(814)年に空海が「岩屋本宮」を、仁寿3(853)年に円仁が「上之宮」を、建永元(1206)年に源實朝が「下之宮」を創建したと伝わる。慶安2(1649)年には、神仏との習合により「金亀山与願寺」と号し、江の島弁天、江島大明神と呼ばれることもあったという。

江の島に弁財天を勧請(神仏の分身・分霊を祀ること)したとの記述があるのは、寿永元(1182)年の「吾妻鏡」。源頼朝が挙兵する際、夢枕に弁財天が現れ作戦の指揮をとったことから、岩屋に弁財天を祀り守護神にしたとあり、これ以降、戦いの神としての弁財天信仰が広がり、東国武士たちも多く江の島を訪れるようになったという。江戸時代、泰平の世となつてからは、音楽や福徳財宝などの功德をもつ芸能の神として仰がれるようになった。時代とともに、次第に国のための祈りから、個人の願いに移り変わってきたと考えられる。

江戸時代、庶民に大流行したのが大山と江の島を合わせた二所詣。江戸からの距離は十三里(約52km)ほどで、干満の差はあれ片瀬から砂州でつながる江の島は、行きやすかったに違いない。美しい景色や新鮮な魚介も島を訪れる楽しみだったことだろう。

ところで、江の島に夫婦や男女で訪れると別れてしまう、という話を聞いたことがあるだろうか。もちろん、これは迷信で、男性が江の島で遊興する際、女性が一緒では都合が悪いので、「女性連れで弁財天に参詣すると弁天さまに妬まれて、別れや不幸がある」という言い訳として広まったものらしい。これも、弁天信仰がさかんだったことを裏づけるエピソードの一つだろう。

L'attrait RESIDENCE
ラ・アトレレジデンス新百合ヶ丘

実物が体感できる、
新モデルルームOPEN。

販売価格
4,480万円 (税込)
2~4LDK、全20タイプの
豊富なプランバリエーション

■ラ・アトレレジデンス新百合ヶ丘 全体概要●所在地/神奈川県川崎市麻生区百合ヶ丘二丁目7番4(地番)●交通/小田急小田原線「新百合ヶ丘」駅徒歩11分、小田急小田原線「百合ヶ丘」駅徒歩8分●総戸数/35戸(管理事務室1戸含む)●敷地面積/1,151.34㎡●建築面積/700.25㎡●延床面積/2,627.51㎡●構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上5階建●建物竣工時期/竣工済(2019年2月28日)●入居予定年月/即入居可(諸手続き完了後)●用途地域/第1種中高層住居専用地域●建築確認番号/GEA1711-11899(2018年2月9日)●分譲後の権利形態/敷地専有面積割合による所有権共有、建物専有部分区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権共有●管理形態/区分所有全員の管理組合設立後、管理会社に委託(通称管理)●駐車場/9台(機械式駐車場8台、福祉車両専用平置き1台)●月額使用料/11,000円~14,000円●バイク置場/2台●月額使用料/2,000円●ミニバイク置場/2台(月額使用料1,000円)●自転車置場/合計68台(2段式駐輪ラック/上段25台・下段43台)●月額使用料/100円~200円●売主/株式会社ラ・アトレ 国土交通大臣(2)第8425号(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員(公社)東京都宅地建物取引業協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 東京都港区海岸1-9-18 国際浜松町ビル5F TEL:03-5405-7300●設計・監理/株式会社クオオー級建築士事務所●施工/株式会社志多組 東京支店【第1期1次販売概要】●販売戸数/7戸●販売価格/4,930万円~6,030万円●間取り/2LDK~3LDK●専有面積/60.55㎡~73.48㎡●バルコニー面積/6.21㎡~8.25㎡●管理費(月額)/12,450円~14,850円●修繕積立金(月額)/5,930円~7,200円●修繕積立基金(引渡時一括払い)/355,800円~432,000円●管理準備金(引渡時一括払い)/18,600円~22,600円【第1期2次販売概要】●販売戸数/3戸●販売価格/4,480万円~5,480万円●間取り/2LDK~3LDK●専有面積/60.55㎡~62.84㎡●バルコニー面積/7.58㎡~9.15㎡●管理費(月額)/12,450円~12,850円●修繕積立金(月額)/5,930円~6,160円●修繕積立基金(引渡時一括払い)/355,800円~369,600円●管理準備金(引渡時一括払い)/18,600円~19,400円●申込場所「ラ・アトレレジデンス新百合ヶ丘」現地販売センター●お申込みの際は、お認印、収入証明書(給与収入のみの方2017・2018年分の源泉徴収票、給与収入のみの方確定申告書一式の写し(直近3年分))、ご本人様確認書類(運転免許証、健康保険証等)をご持参ください。詳しくは係員にお問い合わせください。※先着順につきご希望住戸がお申込み済み場合がございます。予めご了承ください。●広告製作日/2019年10月19日●広告有効期限/2019年11月30日

●販売価格には建物に係る消費税等10%相当額を含みます。※表示の徒歩分は1分=80mで算出(端数切り上げ)しております。※掲載の所要時間は、日中平常時(9:00~17:00到着)のもので時間帯により異なります。また、乗り換え待ち時間は含まれません。※2018年6月現在のダイヤによるものです。ジョルダン(乗換案内)より交通状況や曜日、時間帯などにより異なる場合があります。

小田急小田原線 「百合ヶ丘」駅 徒歩 **8分** | 小田急小田原線急行停車駅 「新百合ヶ丘」駅 徒歩 **11分** | 小田急小田原線 「新宿」駅 直通 **23分** | 「第一団地前」バス停 徒歩 **1分**

お問い合わせは 「ラ・アトレレジデンス新百合ヶ丘」 現地販売センター **0120-022-269** 営業時間/AM10:00~PM7:00 定休日/火・水曜日 ※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

ラ・アトレ新百合ヶ丘 検索 (売主) **株式会社ラ・アトレ**



源實朝が創建したと伝わる辺津宮。現在の社殿は昭和51(1976)年に改修されたもの。

[上]中津宮拝殿の格天井に描かれた見事な花鳥画は154枚に及ぶ。
[下]中津宮近くから見下ろすヨットハーバー。1964年に続き2020年の東京五輪でもセーリング競技会場として使用される。



奉安殿に安置された八臂弁財天(右)と裸弁財天(左)。周りに配されているのは弁財天の使い、十五童子。

取材協力/藤沢市観光協会、江島神社、岩本楼、江の島・藤沢ガイドクラブ 三村信
参考文献・資料/藤沢市教育委員会発行「江の島縁起絵巻」、鈴木良明著「江島詣 弁財天信仰のかたち」

三女神を御祭神とする 境内を歩く

寺から「江島神社」に生まれ変わる際、御祭神として迎えたのは、福岡の宗像大社、広島の厳島神社と御同神で、海の安全や漁業などを守護する三姉妹の女神である。これまでの「本宮御旅所」は「奥津宮」、「上之宮」は「中津宮」に、「下之宮」は「辺津宮」となり、これらを統括して「江島神社」というわけだ。

高低差のある神域、その玄関口にあたるのが、威風堂々とした権現造りの「辺津宮」だ。屋根には江島神社の社紋「向かい波に三つ鱗」が見える。細かな彫り物を施した、鮮やかな朱色の社殿が迎えるのは「中津宮」。結婚式などを除いて非公開ではあるが、芸事の奉納はここで行われ、四季折々の花鳥画が描かれた格天井は実に見事だ。岩屋本宮からご神体を一時移した、かつての「岩屋本宮御旅所」が「奥津宮」。江の島は亀の形、亀は長寿の象徴、そして「金亀山」にちなむことからか、拝殿天井には、江戸の絵師・酒井抱一が描いた「八方睨みの亀」(模写)が据えられている。

長らく信仰を集めてきた弁財天は、「辺津宮」の左に立つ八角の御堂、「奉安殿」に安置されている。向かって右、国重要文化財に指定されているのが、檜寄木造りの「八臂弁財天」。八臂は8本の腕を意味し、宝珠や剣、弓矢などをもち、端正で引き締まった顔立ちや深く自然に乱れる袖の衣文などは運慶派の特徴とされ、1230年代に同派の仏師により作られたと推察されるといふ。衣をまとわれない半坐像で琵琶をつまぶくのは、「妙音弁財天」。もとは着衣だったともいわれ、鎌倉時代中期の作とされている。

時代の波を受け今日に至る江の島。島内には弁財天信仰を伝える史跡が随所に残り、現在は家内安全、良縁成就など、さまざまなお利益のあるパワースポットとして多くの人々が訪れている。祈りの目的は変わっても、昔も今も信仰の場には違いない島の姿が印象的だった。

あざみ野うかい亭

秋の味覚

深まりゆく秋。
旬の食材を贅沢にふるまう、
この季節ならではの料理を
ご用意してお待ちしております。

栗のスープ
和栗のモンブラン

秋バラの庭園

あざみ野うかい亭自慢のバラの庭園。120株もの色鮮やかな秋バラの奥深い香りをお楽しみ頂けるこの時期に、ぜひお越しください。ご希望で庭園で前菜やデザートをお召し上がりいただけます。

●TEL 045-910-5252 ●神奈川県横浜市青葉区あざみ野南2-14-3
(水曜定休・木曜不定休) www.ukai.co.jp/azamino/

営業時間
平日……11:30~14:00 L.O.
17:00~22:30 (20:30 L.O.)
土日祝…11:30~23:00 (21:00 L.O.)

Grand Courses
ディナーコース……………¥13,200
旬の味覚とうかい特選牛コース……………¥16,500
うかい亭スペシャルコース……………¥19,800

Lunch Courses
ランチコース……………¥ 7,150
スペシャルランチコース……………¥ 9,900
旬の味覚のランチコース……………¥13,200
※税(10%)込・サ(10%)別途

AZAMINO **Ukai-tei**

L·DINING

おいしい
エルミで
もっと笑顔に。

YUMMY

L-MYLRD 5F RESTAURANT FLOOR
11:00~22:30

L-MYLRD
新百合ヶ丘エルミロード

神奈川県川崎市麻生区上麻生 1-4-1
<https://www.odakyu-sc.com/l-mylord/>

喧騒を忘れ、大自然に癒される特別な滞在を



木の葉が落ちる音さえ聞こえそうな静寂に包まれた大人の湯宿。箱根外輪山や富士山の眺望が美しい客室や、仙石原の地が育む豊かな森を望む全9室。強羅温泉が掛け流しの半露天風呂が全室に備えられ、プライベートな時間を過ごせる。夕食は、半個室のダイニングへ。A5ランク等級のサーロイン炙り焼きをはじめ、旬の地元食材を盛り込んだ、目にも美しい創作会席が一夜を彩る。



箱根湯宿 然-ZEN-

☎0460-84-2400
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1245-96
箱根登山鉄道箱根湯本駅からバス40分
電話予約受付10時~20時

Menu

- 1泊2食付 26,000円~
- 箱根プチ旅婚(6名様) 458,000円~

旅

気の向くままにふらり、
思いがけない楽しみに出会う
そんな旅に出かけませんか



富士山とともに
本格フレンチでランチを

70余年の歴史を誇る「山のホテル」の「ヴェル・ボワ」では、リゾートの雰囲気を満喫しながら本格フランス料理が味わえる。晴れた日には、テラス席から芦ノ湖や富士山が見渡せる。本場フランスで修業したシェフの味と、心の行き届くサービスを堪能して。



小田急 山のホテル
フランス料理「ヴェル・ボワ」

☎0460-83-6321
神奈川県足柄下郡箱根町元箱根80 ☎11時30分~14時/
17時30分~20時30分 箱根登山鉄道箱根湯本駅からバス
40分+無料送迎バス5分(元箱根港発)
<https://www.hakone-hoteldeyama.jp/>

Menu

- 秋のフレンチランチコース 6,050円
- アニバーサリーランチ(3日前までに予約) 8,470円

新鮮な地魚料理を
港町・小田原で



秋薫る箱根・小田原旅行帰りに寄ってみたい店が、小田原駅の目の前、徒歩1分のところにある。厳選した小田原鮮魚を、ランチから気軽に楽しめると人気。寿司職人や天ぷら職人が手がける、「鰻の押し寿司」(1,500円+税)、「焼き魚天ぷら青唐たつき定食」(4,200円+税)など多彩なメニューも。「黒毛和牛のキャビア添え」(一貫1,800円+税)の濃厚な旨みと柔らかさも堪能できる。



Menu

- ランチ 2,000円+税~
- 鰻の押し寿司 1,500円+税
- 金目鯛煮付け定食 3,750円+税

寿司・海鮮料理 入船 小田原駅前店

☎0465-24-3400
神奈川県小田原市栄町2-1-29
☎11時~23時(LO.22時30分)
☎無休 JR・小田急小田原駅から徒歩1分
<http://irifuneinc.com/>

愛され続ける
軽やかな天重と地魚料理



明治26年創業、相模湾の新鮮魚介を使った日本料理店。名物の天重は、特注ゴマ油でサクッと軽やかに揚げた食感と芳醇な香りが絶品だ。お重からはみ出る特大エビは食べ応え抜群。海の幸がぎっしり詰まった海鮮ちらし2,300円+税も人気。ほかにも、寿司や刺身、煮付けなどの一品料理から気軽な定食まで、メニューが多彩なのも魅力だ。2階の座敷で宴会を楽しめるコース料理(要予約)も。



Menu

- すし 1,200円+税~
- 天丼(お椀・香の物付き) 1,700円+税~
- おさしみ・天ぷら定食 1,800円+税~

国指定登録有形文化財 のれんと味 だるま料理店

☎0465-22-4128
神奈川県小田原市本町2-1-30
☎11時~20時(LO.) ☎無休 ☎あり
JR・小田急線小田原駅から徒歩8分
<http://www.darumanet.com/>

秋色に染まる紅葉と クリスタルガラスの競演

秋色に染まった庭園と山々の紅葉、キラキラと輝くクリスタルガラスが見られるのは、ここ箱根ガラスの森美術館。箱根屈指の紅葉スポットとしても知られ、館内では日本で唯一、15～20世紀にかけてのベネチアンガラスの繊細で貴重な名品が鑑賞できる。11/24(日)まで、新天皇即位と改元を祝う特別記念展「ピカソ・シャガールたちのヴェネチアンガラス彫刻展」を開催。ピカソやシャガールたちがデザインしたガラス彫刻や、日本初公開の作品も展示されるので、ぜひ訪れて欲しい。季節とともにさまざまな表情を見せるベネチアの世界へ何度でも訪れたくなるから不思議だ。庭園に広がるのは、クリスタルガラスのバラと秋バラとの競演。11月中旬までは、仙石原高原をモチーフにしたクリスタルガラスのススキが登場。庭園内のカフェでは、生演奏のカンツォーネを聴きながら、本格イタリアンを楽しむことも。



色づく紅葉とクリスタルガラスの輝きが織りなす魅惑の絶景が楽しめる。



フルーツティーとシフォンケーキ
で優雅なティータイムを。



「TORO(雄牛)」1954年
デザイン：P.ピカソ 制作：E.コスタンティニ

Menu

- カフェ リストランテ ラ・カンツォーネ
CAFFÉ RISTORANTE LaCanzone
- イベリコ豚のボロネーゼ 1,600円
 - 本日のリゾット 1,600円
 - シフォンケーキ 980円

箱根ガラスの森美術館

☎0460-86-3111

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原940-48 開館時間/10時～17時30分(最終入館17時) ㊿毎年成人の日の翌日から11日間 入館料/大人1,500円、大学生・高校生1,100円、中学生・小学生600円 <https://www.hakone-garasunomori.jp/>

箱根湯本駅
箱根登山鉄道
消防署
セブンイレブン

「湯葉井」

tel.0460-85-5148
神奈川県足柄下郡箱根町湯本696
営業時間 11:00～18:00 火曜日定休



箱根名物
湯葉井
ふわり、ほっこり、湯葉井で笑顔に。

箱根の名湯と囲炉裏 料理を日帰りで満喫

大浴場と個室露天風呂を備えた日帰り温浴施設。食事だけの利用ができ、松茸や鮭の朴葉焼き、あん肝ポン酢など、旬の味覚を取り入れた料理を囲炉裏付きのテーブルで楽しめる。趣ある空間でいただく料理は評判が高く、御膳や気軽に食べられるメニューも。



箱根湯寮

☎0460-85-8411

神奈川県足柄下郡箱根町塔之澤4
㊿10時～21時(受付20時)、土・日・祝～22時(受付21時)
食事処㊿11時～20時(L.O.)、土・日・祝～21時(L.O.) ㊿無休
箱根登山鉄道箱根湯本駅から無料送迎バス3分

Menu

- 入浴料 大浴場：中学生以上1,500円 個室露天：1時間1室4,300円～
- ※小学生未満は貸切個室露天風呂のみ

北海道の新鮮な食材と地元箱根の食材を中心とした季節の懐石料理
全10室に大涌谷温泉の源泉かけ流し露天・展望風呂を備える至福の宿

箱根・仙石原の「和乃オーベルジュ」
旬が彩る懐石料理でおもてなし

◆2名1室・お一人様
1泊2食付 30,910円(＋税)～
※詳しくはお問い合わせください。

きたの風旅館

Tel.0570-026-577
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原934-29
予約受付/10時～18時 Pあり
箱根登山鉄道箱根湯本駅からバス30分
<http://www.kitanokaze-saryou.com>

箱根湯本を行き交う 電車を眺め、至福の一杯を

箱根の玄関口、箱根湯本駅の「駅ナカ」カフェ。小田急グループのホテルがプロデュースする、こだわりの「パン・デリ」でほっと一息を。「10周年記念のプレミアムな新商品」も好評。窓際席から見えるロマンスカーの発着や、箱根登山電車の大型模型展示も人気。



箱根カフェ

☎0460-85-8617

神奈川県足柄下郡箱根町湯本707 箱根湯本駅構内
㊿8時～19時 ㊿無休
箱根登山鉄道箱根湯本駅直結

Menu

- パン各種(約45種類) 120円～
- デリ各種(約20種類) 230円～

**しもかわ、26年の歴史に幕
12月に閉店**

オープンから26年間愛され続けてきた和牛料理の名店が、12月に閉店。脂身が少なく肉本来の旨みを楽しめる厳選和牛の味わいを、しっかりと記憶に刻みたい。現在、「復刻メニュー」「裏メニュー」をテーマに、月替わりの特別フェアを開催。詳細は問い合わせを。



創作料理 しもかわ

☎044-952-2941
川崎市麻生区上麻生4-35-5 平日11時30分～14時(土・日・祝～15時)/17時30分～22時(L.O.20時30分) ㊿月曜、第1・3火曜(祝日の場合は翌日) ㊿あり



Menu

- ランチ 1,800円+税～
- しもかわコース 6,400円+税
- 牛肉づくし 8,000円+税

**秋グルメは、美味、
滋養あるうなぎを堪能**

青葉区寺家町に佇む古民家風の同店で、秋風薫る里山の風景の中で極上のうなぎを。創業以来50年注ぎ足してきたタレと肉厚なうなぎが絡み合い絶妙な味わいに。うなぎと一緒に、サクサクの天ぷら、鴨せいろや鮭の陶板焼などの秋の一品料理もおすすめ。



Menu

- 上うなぎ重 4,200円+税
- 半うなぎ重と天ぷらそば 2,850円+税
- 天せいろ 1,350円+税

うなぎ・田舎蕎麦 寺家乃鰻寮

☎045-962-7338
横浜市青葉区寺家町414 四季の家 ㊿11時～20時30分(L.O.)/ランチ(L.O.14時30分) ㊿火曜 ㊿あり <http://www.misonet.com/navi/245/>



**名店が生み出す京懐石を、
自宅のもてなしに**

なだ万で修業を積んだ後、有吉で40年近く日本料理一筋の板長。「医食同源」をポリシーに、旬の食材を生かし、おいしさと健康面を両立させた美食を作り上げる。そんな有吉の味が自宅で味わえる懐石弁当も人気。七五三などの秋のお祝いの席を華やかに。



Menu

- お祝い弁当 6,300円+税
- 月替のおすすめ 5,000円+税
- 七五三弁当 5,000円+税

懐石料理 有吉

☎045-902-0335
横浜市青葉区もみの木台6-8 ㊿11時30分～14時30分/17時～21時 ㊿木曜 ㊿あり <http://www.ariyoshi.com/>



**ジャズに映画に、
しんゆりで楽しむ芸術鑑賞**



坂井レイラ知美

小劇場や映像館を備え、芸術鑑賞を気軽に楽しめる「しんゆり・芸術のまち」のシンボリック的存在。11/22(金)には、ヘレンメリル、ジュンクリスティエーなどジャズ黄金期の人気曲を坂井レイラ知美が歌う「THE GOLDEN AGE OF JAZZ」を開催。また、映像館では映画「おしえて！ドクター・ルース」を上映(右写真)。女性のための性のお悩み相談で人気を博したドクター・ルースの半生を追ったドキュメンタリー。



川崎市アートセンター

☎044-955-0107 川崎市麻生区万福寺6-7-1 受付時間/9時～19時30分 施設点検日/毎月第2月曜、アルテリオ映像館は日曜最終回および月曜休映 ※祝日の場合は翌日 <http://kawasaki-ac.jp>



Menu

- しんゆりジャズスクエアvol.41 THE GOLDEN AGE OF JAZZ 11/22(金)19時開演 一般2,500円
- 映画「おしえて！ドクター・ルース」10/19(土)～27(日)、11/6(水)～8(金)

**確かな技術と丁寧な仕事で
仕上げる極上の畳**

地域に愛され29年。畳のことなら何でも相談できると厚い信頼を寄せられる同店。使用するのは、昔ながらの国産い草のみ。「畳表を替えると、気分も晴れやかになった」「もっと早くやればよかった」など、喜びの声も多数届く。見積り無料。気軽にお問合せを。



Menu

- 一般家庭用畳表(熊本産) 7,800円+税
- 高級畳表 9,500円+税

古林畳店

☎0120-10-7834
川崎市麻生区王禅寺西3-7-15 ㊿7時～17時 <http://www.furu-tatami.com>



**大切な人の旅立ちを
真心込めてお見送り**

昭和3年創業の地元密着のセレモニーホール。確かな経験と知識のある専任の葬祭ディレクターが、相談から葬儀・葬儀後の手続きまでサポート。事前に明確な見積書を提示するので予算が立てやすい。直葬・家族葬・一般葬・社葬などさまざまな葬儀形式に対応。



**大成祭典 セレモニーホール
大成 新百合ヶ丘**

☎0120-115-542(総合受付)
川崎市麻生区古沢62-4 ㊿24時間電話受付 ㊿無休 ㊿あり <https://www.taisei-saiten.co.jp/>



information

- 近隣にも3斎場あり
- セレモニーホール大成1・2(青葉区)
- セレモニーホール大成仲町台(都筑区)

砂糖を使わない オーガニックの古代小麦パン



すべての小麦の原種となるアインコーン。

新百合ヶ丘で35年以上にわたり、本格ドイツパンを作り続けているケルン。愛され続ける秘密は、徹底した素材へのこだわりにある。小麦の原種「アインコーン」を使ったパンは、ルチンのほか各種ミネラルや食物繊維を豊富に含んだ低GI食品で、昨年の販売から瞬く間に人気商品に。まけば芽が出る“生きた食べ物”であるヒマワリやカボチャの種をのせて焼き上げたパンも格別だ。また、古代小麦・ホラーサーン小麦であると保証されているカムート使用のパンも。たんぱく質が豊富で、非品種改良、非遺伝子組み換え、有機規格。いずれのパンも砂糖不使用。

Menu

- アインコーンブレッド 100% 450円+税
30% 450円+税
- ライ麦パン 100% 1/2本 340円+税
50% 1/2本 340円+税
- 国産全粒ブレッド 260円+税
レーズン 1/2本 220円+税

ライ麦パン

食物繊維やビタミンB1、B2、鉄分を多く含み、リジンは通常の小麦に比べ、約2倍の含有量。全て砂糖・牛乳・卵不使用。



国産全粒 ブレッド

岩手県産石臼全粒を使用している国産全粒ブレッド。カレンズを使用したパンは酸味があり、チーズとの食べ合わせも抜群だ。



ケルン

☎044-951-0533

川崎市麻生区万福寺1-16-4

☎9時～19時 (日曜・祝日(営業の場合もある)ので要確認)



大人のための アクティブラーニング講座

2020年からの本格稼働に向け、OPEN記念20講座を開催中。女性の自立から、教育学、芸術まで理論と実践のアクティブラーニングによる講座。10～12月に実施。記念価格2,000円～4,500円で1講座完結で受講できる。問い合わせはtransition@toin.ac.jp。

Menu

- 11/9(土)「図解で子供の思考力を育むメソッド」、12/14(土)「アンデルセンも聴いたフォルテピアノの世界」(写真)ほか

桐蔭学園 トランジションセンター

☎045-971-1411(担当:武田、山下)
会場/桐蔭学園 横浜市青葉区鉄町1614 <https://www.toin-tc.com>
(申し込み)



新講座！ 「映画を楽しみ、楽ラク英会話」



“ファッション”を楽しむ 大人の学び場

世界で活躍するデザイナーを輩出する専門学校の生涯学習講座。感性を刺激する環境と仲間を求めて、九州や北海道から通う方も。初心者対象服づくりから世界の刺繍シリーズなど、11月から始まる後期約100講座の申込みが締め切り間近。資料請求はお気軽に。



文化服装学院 生涯学習部

☎03-3299-2233
渋谷区代々木3-22-1
<http://lifelong.bunka-fc.ac.jp/>



Menu

- 文化祭 11/3(祝)～5(火)
11/4(振替)「フェス刺繍」のワークショップ開催 参加費500円(材料費込み) ※要予約

サークルETM

☎03-5689-0189
文京区小石川1-10-5-706(事務局)
<https://etm-english.org/wp/>

※あざみ野駅付近の公共施設で開催。詳細はお問い合わせを

Menu

- 「映画を楽しみ、楽ラク英会話」開講中
会場/あざみ野駅付近の公共施設にて
日時/第2・4火曜 9時30分～10時30分
会費/1回800円+税 ※12回分前納
※今秋の学習教材は「マイ・インターン」
(2015 配給ワーナー・ブラザーズ)



アンナこんな記 ① セブ島、ジンベエザメの哀愁

荻野アンナ

今年夏は夏の5日間をセブで過ごした。旅上手の知人に勧められたのがきっかけである。直行便で約5時間は手軽だ。時差は1時間。ホテルには「プライベートルビーチ」が付いている、とのことだった。

ホテルの実際は、昭和のマンションといった感じ。プールのある庭に、つがいの孔雀が放し飼いになっている。庭から浜へ出られるのが、遠浅の濁った水で泳げる状態ではない。

朝食のビュッフェは、料理の蓋が閉じたままになっている。鳥や虫を避けるためだ。孔雀がテーブルに近づこうとすると、従業員が邪険に手で追い払う。豪華なのか、しょぼくれているのか、判断に苦しんだ。

セブの名物は「アイランド・ホッピング」だ。アメンボのよな足がついたバンカーボートで複数の島を巡り、シユノーケリングをする。

「魚まみれになって下さい」

ガイドの笑顔に送り出された。飛び込むなり、海の青が指先から染みて来そうである。白地に黒の縞はエンゼルフィッシュだろうか。紫や黄色、ターコイズブルーにピンクを滴らせた魚もいる。渡されたパンを千切った。離すと、あつという間に魚が群がって、水中に巨大な花が開いたようになる。匂いのついた私

の指をつつきに来るマヌケな小魚もいる。

セブは極楽のような島々の集合体だった。ただし、リゾートから一歩足を踏み出すと、別の現実が待ち受けている。街中の移動には「ジブニー」を使った。小型の乗り合いバスは、ドアが無いので後部から自由に降り降りできる。壁の半分ほどがくり抜かれたのが窓だ。最低料金の8ペソは20円以下である。

街並みは屋台と小屋の連続だった。木組みやコンクリートブロックの上にトタンを被せれば家になる。屋台に目をつけてジブニーを降りた。タンドリーチキンのようなオレンジ色をした、焼き鳥風のものが炭に炙られている。小屋の奥にはテーブル席もあって、数人が串を楽しんでいる。

「ビール、ありますか？」

店主は怪訝な顔をして首を振る。「近くにビールは売っていませんか」

とても遠い、と身振りで答えた。ビールを飲みたいならあそこ、と指したのは道ひとつ隔れたレストランである。庶民的とはいえレストランは「あちら」の世界なのである。

喉の渇きに負けた私は、道を渡ってセブの日常から離れ、観光の世界に戻っていった。出発の前日には、遠出をして

ジンベエザメに会ってきた。10メートルを超える巨体だが、餌はプランクトンという平和な生き物である。触ってはいけない、と言いつめられたのは、相手を驚かせないための配慮だった。向こうのほうから近づいてくるのを、何度も避けた。

この海では、ジンベエとの遭遇率100%。餌につられて「出勤」してくるのだ。つぶらな瞳に、サラリーマンの哀愁を感じた。

秋となりセブの海は遠くなった。またの機会には、ビール持参で屋台を訪ねたい。

おぎの あんな

1956年、神奈川県生まれ。小説家、慶應義塾大学文学部教授。『青い水』で芥川賞(91年)、『ホラ吹きアンリの冒険』で読売文学賞(2002年)、『蟹と彼と私』で伊藤整文学賞(08年)を受賞。『ラブレで元気になる』、『殴る女』、『カシス川』ほか著書多数。



ワインを愉しむ生活 ① カバにはやっぱりパンコントマテ

名越康子

「パンコントマテ」というスペイン語をご存知だろうか？ 英語にするなら Bread with Tomato となる。トマト好きの私がスペインに行くといの一番に食べたい料理がこれ。とはいえ「料理」と言えるかどうかはわからない。だって、たいていテーブルで自分で作って食べるのだから。ガウディのサグラダ・ファミリアやピカソやミロの美術館がある街、バルセロナが州都のカタルーニャ州の日常食のひとつがパンコントマテ。アペリティブに生ハムと一緒に登場する必須アイテムで、ワインの取材で3年連続カタルーニャを訪問するたびモリモリ食べた。

ガリガリのパン、トマト(大

小を問わない)、ニンニク、塩、オリーブオイル。これがパンコントマテ作成セット。乾いたパンに、まず半分に切ったニンニクを擦り付ける。次にやっばり半分にしたトマトを擦り付ける。なんとというか、パンの側面が半ばおろし金のような役割をする。だからパンは「ガリガリ」でなければならぬというわけだ。そして、あとは好みで塩とオリーブオイルをかけてガブリ。スペインのオリーブオイルも美味なので、私はたっぷりかける派だ。これに冷えた一杯のカバがあれば幸せそのもの。

かにもスペイン人らしく微笑ましい。最も条件のよい単一畑のブドウを使った銘柄などは生産量が少ない。それに、くだんのチャレットロの比率が高い銘柄などは長期熟成型なので、10年以上熟成してようやく華やぎが出てくる。まさにカバならではの。移動中には雑談もする。「この後はバルセロナでゆっくりするの？」などと聞いてくれる。「いや、実はとんぼ返りなのよね」と言う。「なかなかお休みも取れないけれど私も「働き方改革」をしないといけないなあ、パンコントマテを食べるたびに思

なごしやすこ

輸入元業務を経て、フリーランス ワインジャーナリストへ。WEB マガジン Wine Press Japan を主宰しながら専門誌を中心に執筆を続け、2015年よりワイン&スピリッツのビジネス誌 WANDS(ウォンズ)に入社し、2017年1月より代表。一夫一婦と暮らしている。



Pancontomate & Cava



カバは、例えばフランス北部のシャンパーニュ地方で作られるシャンパンと違い燦々と降り注ぐ陽光のもとでブドウが育つ。だから口当たりがまるやかで親しみやすい。加えて、ほとんどがこの地の伝統3品種を使っている。中でも私が好きなのはチャレットロという品種で、綺麗な酸と厚みのあるボディを兼ね備えている。

ワインナリーでは特別な銘柄を開けながら「来てくれて嬉しいよ、僕たちも減多に味見できないからね」と、素直に言ってしまうのはい



玉のよこやま 安閑天皇物語

① 丘陵を彷徨う古の想い

松本司

赤駒を山野に放し捕りにて
多摩の横山徒歩ゆか遣らん
〔万葉集〕巻二十・4417
防人の妻の歌

現存する最古の和歌集『万葉集』などに「多摩の横山」、「玉の横野」と詠まれた多摩丘陵北部川崎市、横浜市、稲城市、町田市、八王子市ほかは、都の歌人によく知られた場所だった。それはこの丘陵の開発が、河内国（大阪府八尾市ほか）の多くの渡来系の人々を再配置して進められた、安閑天

皇の「横湊屯倉」（ヤマト王権の地方支配の拠点 注1）の設置（534年）に画期を持ち、その後も天皇・皇族の親衛隊（殿入・舎人・兵衛）や、身の回りの世話をする女官（采女・お湯殿）を出す地として、都と深い関係を持ち続けたことに由来するものと考えられる。多摩丘陵に暮らす私たちにとって、安閑天皇とその関係者は忘れることのできない存在なのだ。だが、今この天皇や春日山田皇后、橋仲皇女、そして蘇我馬子によって殺害された、この地で養育され

た可能性が高い宅部皇子の名前を知る人がどれだけいるだろうか。鈴虫の鳴く丘で夕暮れの空を見上げるとき、私には多くの血と涙を流した彼らの魂が、未だに慰められることなくこの丘を彷徨っているように感じられる。

ともあれ、『日本書紀』をあらためて開けば、安閑天皇がただならぬ存在であることに気づくはずだ。第一に、その父が地方（北陸）から初めてヤマト王権の大王になった、「騎馬民族か」とも言われる継体天皇であること。

第二に、名前が知られているものだけでも歴代天皇NO.1の30を超えるミヤケを全国各地に設置したとされること。そして、本来は軍事に関わる高句麗皇子の官位である「大兄」を持つ最初の皇子（勾大兄皇子）であることなど、「歴代最多」とか「日本初」という言葉がいくつも付く天皇なのである。

注目すべきであるのは、玉のよこやまの地域には安閑天皇やその後などに関する極めてリアルな伝承が、渡来人を祖先に持つと思われる人々の間に、千五百年の時を越えて伝承されていることである。

私が本連載で試みるのは、近年の発掘調査の成果にも目配りしながら、このような伝承を『日本書紀』等の「研究者泣かせ」とされ

てきた安閑天皇関連記事に重ね合わせて、彼らの人生に光を当てることである。その作業を通して、蘇我氏などの勝者が、自らの出自を隠して万世一系を装った性格の強い『日本書紀』等の中央の「正史」を読み直したい。そして、大王（天皇）が複数の妻を持ち、我が子を追放し、兄弟が殺し合った大化前代の社会の深層構造を、大陸・朝鮮半島と連動する東アジア史の視点から読者の皆さんと一緒に考えてみたい。

ヤマトケル伝承に原像が窺われるこの構造は、「花筐」、「弱法師」などの中世の夢幻能の伏流水になっていくばかりではない。糾める縄の如く「公」と関係してきた私たち日本人の正負両面を持つ心の遺産（普遍的無意識）として、その後も歴史の重要な局面に顔を覗かせているのである。

また、これまでほとんど紹介されたことがない、本地域の風水思想による古代の地域計画についてもふれたいと思う。

注1「横湊屯倉」の比定地については江戸時代以来、横見郡説（埼玉県）と多摩の横山説があったが、鈴木靖民氏等の研究により近年は後者が有力になっている。

まつもとつかさ

1950年、高知県生まれ。風景写真家、歴史地理学者。元町田市立博物館副館長。著書に、写真詩集『天上を翔る川 大雪山・石狩川幻の源流』、『風水ウォーキング・古代遺跡謎解きの旅』など。

役立つ情報いろいろ Riche Square

グルメ

和洋中を楽しめるおせちを



和洋中のぜいたくな食材を使用したおせちでお正月を。和洋中の三段重（5～6人前／46,440円）、二段重（3～4人前／32,400円）。予約は12/22日まで。12/30日配送。

京王プラザホテル多摩
☎042-374-5932（レストラン・宴会予約直通）
多摩市落合1-43
問い合わせ・予約は9時～20時 ㊟無休 ㊟あり
<https://www.keioplaza.co.jp/tama/>

レジャー

中禅寺湖畔の絶景温泉旅館



眼前に中禅寺湖と男体山を望む客室。3,000坪に33室だけの贅を尽くした造り、日光東照宮の建具「鹿沼組子」を館内のしつらえに取り入れ、美しい景観を楽しみながら日光の文化が感じられる。

星野リゾート 界 日光
☎0570-073-011（界予約センター）
栃木県日光市中宮祠2482-1
<http://kai-ryokan.jp/nikko/>

スポーツ

人生100年！プールで健康に



腰や膝に負担をかけずに、衰えた筋力を補うにはプールエクササイズを。プロのトレーナーが楽しく健康維持をサポート。問い合わせは新百合ヶ丘、青葉台、たまプラーザ、近くの施設へ。

コナミスポーツクラブ
☎0570-000-573（各施設共通）
新百合ヶ丘、青葉台、たまプラーザ、稲城各施設とも最寄り駅から徒歩3分以内※詳しい場所や営業時間は下記URLから確認
<https://www.konami.com/sportsclub/shisetsu/>

グルメ

令和初のおせちは「なだ万」



松笠鮎、からすみ、キャビア、伊勢海老の黄身焼など、華やかな全60品が有田焼ようらく文様三段のお重にぎっしり（4～5人前／220,000円）。完全予約制。12/31日同店渡し。

なだ万本店 山茶花荘
☎03-3264-7921
千代田区紀尾井町4-1 ホテルニューオータニ二庭園内
㊟11時30分～15時/17時～22時 ㊟あり
<https://www.nadaman.co.jp/restaurant/sazankaso/>

PURE LIFE

Dr.岸田の緊急サインを見逃すな!

第1回 生命に関わる危険な頭痛のサインを知ろう



体調がおかしいと感じたとき、しばらく様子を見て大丈夫なのか、すぐに受診すべきなのか、迷うことは少なくないでしょう。夜中に慌てて救急外来を受診したけれど全くの思い過ごしだったということや、逆に受診をためらっていろいろうちに悪化してしまったということもあり得ます。そうした状況を避けるために知っておいていただきたいのが、症状ごとの緊急サインです。「このサインが見られたら緊急性が高い」と考えられる緊急サインを知っておくことで、タイミングを逃さず上手な受診が可能となります。

今回は、頭痛です。頭痛の多くは、「片頭痛」や「緊張型頭痛」など、繰り返し起こる慢性的ものが多いといえます。いわゆる「頭痛持ち」の方も少なくないでしょう。一方で、頭痛は脳の疾患の症状としてあらわれることがあり、生命に関わる危険な頭痛もあります。では、危険な頭痛のサインにはどのようなものがあるのでしょうか。

か。まず知っていたいただきたいのは、「突然・最悪・増悪(ぞうあく)」です。「突然」というのは、頭痛の場合、数十秒から数分で痛みの頂点に達するようなものを言います。例えば、「朝、新聞を取りに行つたときにポストの前で「ペラペラ」で洗濯物を干しているとき」といったように、痛みが始まったときに何をしていたかがはっきり思い出せるような始まり方です。

「増悪」は、痛みの頻度や程度(強さ)が、時間とともに増している場合です。頭痛に限らず、時間とともに症状が悪化している場合は、注意を要します。突然・最悪・増悪がないか、いわゆる「頭痛もち」の人は、普段の頭痛との違いをしっかりと確認してください。頭痛以外の症状も確認しましょう。手足が動かしにくい、しびれがある、いつもとモノの見え方が

違う、ろれつがまわらない、吐き気があるといった場合は、緊急性が高いことが多いといえます。また、急に物忘れがひどくなったり、ちくちくなどと言ったりする場合にも要注意です。普段から認知機能が落ちていた高齢者では分かりにくいこともあります。家族など本人のそばにいる人の「いつもと様子が違う」という感覚が大切です。

発熱や首の後ろが硬くなりあごを胸につけるのが難しくなる症状(項部硬直といいます)がある場合には、髄膜炎などの可能性が考えられますから、その場合にもためらわずに受診することをおすすめします。これらの緊急サインがあれば、ためらわずに受診するようにしましょう。また、ここに挙げたサインがないからといって安心といえるわけではありません。患者さん自身が「何かおかしい」と感じたときには、何かが起こっている可能性が少なくありません。判断に迷ったときには、医療の専門家が24時間365日、相談ののつてくれる「#7119」を利用するのもよいでしょう。今すぐ受診すべきか、救急車を呼ぶべきかといったことを電話で相談できます。

- 頭痛ですぐに医療機関を受診した方がよいサイン(主なもの)
- 【突然】何をしていたときに始まったか分かるくらいの痛み「突然」
 - 【最悪】今までに感じたことがないほどの痛み
 - 【増悪】時間とともに痛みの頻度と程度が増している
 - いつもの頭痛と強さや違う種類の痛みがある場合
 - 手足の動かしにくさ、しゃべりにくさ、しびれ、吐き気などがある場合
 - 熱やあごが胸につけにくいといった症状がある場合

Sapporo Medical Academy
代表理事
総合診療医・感染症医
(MD, MPH)
感染症コンサルタント
岸田 直樹 先生



2002年旭川医科大学卒業。手稲仁会病院総合内科・感染症科などを経て14年より現職。北海道科学大学薬学部客員教授(臨床推論)。著書に「誰も教えてくれなかった“風邪”のみかた」(医学書院)、「総合診療医が教える よくある気になるその症状」(じほう、2015)など。

新百合ヶ丘 龍クリニック

内科・循環器内科 龍 祥之助

■内科・循環器内科 龍 祥之助 ■内科・婦人科 龍 誠之助

休診日 日曜、祝日、土曜午後 ※婦人科は水曜のみ診察

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00 ※月曜は19:00まで診療	○	○	○	○	○	△

診療予約等は [こちら](#) TEL044-955-7231 川崎市麻生区古沢7 PあD

岡崎医院

内科・小児科・循環器科・胃腸科

— 各科はそれぞれの医師が担当 —

内科・循環器科 眞壁(旧岡崎)怜子
岡崎 大武
小児科・内科 岡崎 貴美子
胃腸科 萩原 優
内科・糖尿病 担当専門医(東京女子医科大学) 花井 豪

名譽院長 岡崎 武臣 受付は終了の30分前まで
◆診療 9:00~12:30/15:00~18:00
◆休診日 日・祝、第2・4土曜、水・木・土曜の午後

044-966-8881 (代表) 044-966-8880 (受付専用)
川崎市麻生区王禅寺東2-13-1 直接来院受付可 <http://okazakiin.com/>

王禅寺公園クリニック

内科・眼科

【診療科目】
内科・脳神経内科
糖尿病内科・眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	◎	○*	/	◎	◎	◎
15:00-18:00	◎	○*	/	◎	◎	/

*火曜日は内科のみ診療(眼科は休診)

Tel.044-712-5201 川崎市麻生区 王禅寺西 3-27-7
<http://www.ozenji-park-clinic.com/>

新百合山手 福本内科

胃内視鏡、大腸内視鏡、腹部超音波、X線撮影対応

診療科目 内科・消化器内科 休診日: 木曜・日曜・祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 △土曜は11:30まで受付	○	○	○	×	○	△
午後 15:30~18:00	○	○	○	×	○	×

*午前の診療の前後に胃・大腸の内視鏡、腹部超音波(予約制)を行っています。緊急の検査が必要な場合は適宜対応いたします。

院長 福本学
小田急線 新百合ヶ丘駅北口より徒歩5分(回)あり
〒215-0004 神奈川県川崎市麻生区万福寺6-7-2
メディカルモリノビル2階
TEL:044-955-8877

次号予告

Misumo [ミスモリッシュ]

RICHE

早春号は2020年1月下旬
新聞折込予定

歯科一般 歯科口腔外科 小児歯科

安藤歯科医院

在宅高齢者 往診可

診療時間
月~金曜 9:30~12:30 14:00~18:30
土曜 9:30~12:30 14:00~16:30

休診日 木曜・日曜・祝日 駐車場 有

川崎市麻生区片平2-6-23
TEL 044-987-1071

渡辺内科 消化器科医院

診療科目 内科・消化器科
診療内容 内科一般/消化器科 各種健康診断(各種保険取扱)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
15:30~18:00	○	○	○	○	○	○

8:30~9:30/14:00~15:30 検査および処置
休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後

TEL.(044)969-0139 FAX.(044)969-0140
<http://www.watanabe-md.com>
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生4-34-5 山口台中央バス停前 専用駐車場有り

浴源泉

傷を癒し お肌つるつる

天山湯治郷
神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋208

PURE LIFE

認知症とその家族に寄り添う

第1回 まず知ることから始めよう



「知はチカラなり、よく知ろう」。これは、私が認知症の人と家族の会に関わる中で、ずっと伝え続けてきた言葉です。認知症の介護には、様々な苦労が伴いますが、介護をもっとも困難にしているのは、症状への理解が難しい点だと考えられるからです。

私が、「家族の会」に関わり始めたのは、1981年の初め。神奈川県支部の結成の支援を頼まれたのがきっかけでした。顧問という形で、家族の会などに参加するようになった私は、介護者の大変さを目の当たりにし、認知症の人の症状や、それによって現れる行動を深く知ることになったのです。その中で、認知症を持つ他の疾患とは全く異なる介護の困難さの根源には「理解できないこと」があると気付きました。例えば、家族の顔すら忘れてしまう、お金の

物に対してひどく執着する、徘徊、失禁など、認知症の症状は、どれも理解し難いものばかり。介護者は混乱し、振り回され、疲弊してしまいます。

一方、認知症の人たちの症状には共通の特徴があることも分かってきました。例えば、認知症には、話したことも見たことも行っただことも直後には忘れてしまった、体験したこと全体を忘れてしまふといった特徴があります。そのことが分かれば、何度も同じことを繰り返したり、さつき食べたばかりなのに「食事をしていない」と言い出すことにも合点がいきます。また、認知症の症状は、現在から過去に遡って忘れていきます。昔の世界に戻っていることが分かれば、急に「仕事に出掛ける」と言うのも理解できます。そうした専門家の立場から見出

した普遍性をまとめたのが、「認知症をよく理解するための9大原則・1原則」です。9大原則・1原則を最初に世の中に出したときには、非常に大きな反響があり、「介護が随分楽になった」という声を多くいただきました。詳しい内容は次号以降で紹介しますが、合点がいき、腑に落ちるような理解の仕方ができれば、それはチカラになります。知がチカラになるのです。

人生100年時代、認知症は全ての人にとって身近な問題となっています。そのことを理解し、認知症に対する正しい知識を持つことが大切です。そして、家族の人たちの大変さを理解すること。家族を理解し支えることは、本人の状態にも影響します。認知症は、地域の問題として捉える視点も必要です。このコーナーでは、認知症を理解するためにさまざまな話題を提供していきます。認知症があっても安心して過ごせる社会をつくっていくために、1人でも多くの方に考えていただきたいと思っています。

認知症をよく理解するための9大原則・1原則

- 第1法則：記憶障害に関する法則
- 第2法則：症状の出現強度に関する法則
- 第3法則：自己有利の法則
- 第4法則：まだら症状の法則
- 第5法則：感情残像の法則
- 第6法則：こだわりの法則
- 第7法則：作用・反作用の法則
- 第8法則：認知症症状の了解可能性に関する法則
- 第9法則：衰弱の進行に関する法則

介護に関する原則

認知症の人の形成している世界を理解し、大切に。その世界と現実とのギャップを感じさせないようにする



神奈川県・川崎幸クリニック院長 公益社団法人認知症の人と家族の会 副代表理事 杉山 孝博 先生

1947年愛知県生まれ。1973年東京大学医学部卒業。東京大学医学部附属病院で内科研修後、患者・家族とともに作る地域医療に取り組もうと考え、1975年川崎幸病院に勤務。以来、内科の診療と在宅医療に取り組む。1987年川崎幸病院副院長に就任。98年に川崎幸病院の外来部門として川崎幸クリニックが設立、同院院長に就任。81年から公益社団法人認知症の人と家族の会の活動に参加。全国本部の副代表理事、神奈川県支部代表。公益社団法人日本認知症グループホーム協会顧問、公益財団法人さわやか福祉財団評議員ほか。認知症に関する著書も多数。

熱意、誠意、創意、
笑顔つながる未来へ。



■本社 〒335-0014 埼玉県戸田市喜沢南1-5-43 TEL.048-441-0111(代表) FAX.048-441-6672
■大手町オフィス 〒100-8077 東京都千代田区大手町1-7-2 産経新聞社11階 TEL.03-3242-3570 FAX.03-5201-6838

犬専門の肖像写真館

ワンランク上の愛犬写真で「飾る」を楽しむ

ミスモ読者様限定 オープン記念キャンペーン

右下のクーポンご持参で お会計より 5,000円OFF!

12月まで

詳しくはこちら



© YAKUSHI STUDIO for DOG



薬師スタジオ for DOG TEL.042-720-4492 〒194-0032 東京都町田市本町田2946-3 《営》10:00~18:00 《休》火曜・水曜 駐車場完備
完全予約制 1日3組限定 貸切スタジオ
クーポン 5,000円OFF 有効期限 2019年12月末 ※他サービスとの併用不可

近隣自治体の総合医療体制

川崎市麻生区 麻生休日急患診療所 tel 044-966-2133 受付時間 9:00~11:30 13:00~16:00 診療科目 内科・小児科 ※夜間は多摩休日夜間急患診療所利用	川崎市多摩区 多摩休日夜間急患診療所 tel 044-933-1120 受付時間 9:00~11:30 13:00~16:00 18:30~22:30 365日 診療科目 内科・小児科
川崎市救急医療情報センター tel 044-739-1919	
横浜市青葉区 青葉区休日急患診療所 tel 045-973-2707 診療時間 9:00~12:00/13:00~16:00 診療科目 内科、小児科	
東京都稲城市 市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照。 www.city.inagi.tokyo.jp/iza/kyuujiitsu/ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13tomnit.asp	
東京都町田市 市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照。 www.machida.tokyo.med.or.jp/ 町田市休日・準夜急患子どもクリニック tel 042-710-0927 準夜診療 19:00~22:00 休日診療(日・祝、年末年始12/29~1/3) 9:00~17:00	

日曜・祝日の休日急患診療
インフォメーション

近隣自治体の歯科医療体制 川崎市 歯科医師会の歯科診療 川崎市百合ヶ丘歯科保健センター tel 044-966-2261 受付時間 9:00~11:30/13:00~16:00
横浜市青葉区の歯科診療 横浜市歯科保健医療センター tel 045-201-7737 診療時間 10:00~16:00 <夜間診療> 期間 365日 診療時間 19:00~23:00
町田市 歯科医師会の歯科診療 健康福祉会館 tel 042-725-5414 診療時間 9:00~17:00 どの医療機関も出かける前に必ず電話で確認を取り、また保険証は忘れずに持参を。

「8020運動」の今昔



「8020」は「ハチマルニイマル」と読み、8020運動とは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。平成元年、厚生省(現・厚生労働省)と日本歯科医師会が提唱し、自治体、各種団体、企業、広く国民に呼びかけた経緯があります。

この数字を掲げた理由は、親知らずを除く28本の歯のうち、少なくとも20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食物を噛み砕くことができ、おいしく食べられるからです。

8020運動の開始当初、達成率は10%に満たない状況でした。その後達成者は増加し、最近の全国調査(平成28年歯科疾患実態調査)では50%を超え、今後も増加することが予測されています。

30年前との状況を比較してみると、歯を磨く習慣が広く定着し、デンタルフロス・歯間ブラシの使用者や定期歯科健診受診者の増加が見られ歯と口への健康意識が高まってきております。むし歯予防や歯周疾患の進行を抑えるよう努力をする人が増えその結果、歯を失う人が減ったのではないかと考えられます。

しかし、同じ調査からは成人のほぼ半数に4mm以上の歯周ポケットがあり、年齢が高くなるに従って歯周病の重症度が高い6mm以上のポケットを有する割合が増える傾向にあります。また、「国民生活基礎調査」では「かみにくい」と訴える75歳以上の方は、50代前半の6倍以上となっています。今後、歯の本数だけでなく実際に「かみにくい」と訴えている人を減らしていくことも、歯科口腔保健の課題のひとつとなっております。

診療時間 9:30~13:00 / 15:00~19:00
※土曜日の診療終了時間は12:30です
休診日 木曜・日曜・祝日 初診料 3,000円(税別)
(自由診療のみ)

044-322-8037 新百合ヶ丘南歯科 検索
川崎市麻生区上麻生1-3-5 ドレック202
小田急線新百合ヶ丘駅南口 徒歩3分「洋服の青山」のビル2階



1自然の光と風を感じられる居室。バリアフリー設計に加え、緊急ボタンやセンサーで入居者の安全を見守る。(写真は一例)2ゆったり温泉気分できつる大浴室。34広々とした明るい雰囲気の大ダイニングルームで、手作りの温かな料理を。

神奈川県住宅供給公社の介護付有料老人ホーム

入居時自立

町田駅徒歩5分の好立地で 愉しく優雅に住まう

駅近にありながら静かな住宅街に佇むヴィンテージ・ヴィラ相模原。元気な間は利便性を生かし自宅同様に自由に外出、介護が必要となった際には介護サービスを受けられる、そんな「入居時自立」の介護付有料老人ホームだ。今回は、支配人の亀井貴代さん、ケアサ―ビスチームマネージャーの大木輝和さん、フードサ―ビスチームホル長の谷藤真佐代さんにお話を伺いました。

都心へのアクセス抜群 快適・安心の住環境

元気なうちに入居して、将来の安心を手に入れながら、今までと変わりの自由な暮らしを満喫できることが一番の特徴です。「神奈川県住宅供給公社」が事業主なので選んだ、という声もよくいただいています。また、恵まれた立地も魅力ですね。町田駅周辺は、商業施設が充実しているため、ショッピングやスポーツジムなどに出かけられる方も多くいらっしゃいます。(亀井さん)

家庭的で温かい バランスの良い食事

栄養士のメニュー管理、専属の調理師による手作りの家庭料理が好評です。また、「きめ細やかなサービス」を心がけています。お食事をお出しする際に、ご

入居者の表情や食事量から気付いたことがあれば、すぐに支配人やケアスタッフに連絡し、体調を確認するなど、チームワークを大切にしています。(谷藤さん)



(谷藤さん)

24時間ケアスタッフが そばにいる安心感

日常的な健康の相談や、看護・介護の資格を持つケアスタッフがおり、何かあればすぐに駆け付けられることができるので、ご本人だけでなく、離れて暮らすご家族にも安心していただけます。入居時には自立されていますが、将来介護が必要になられた時は介護サービスを利用しながら、引き続き生活できます。また、より手厚い介護が必要になった場合には追加費用なしで介護専用型の提携施設へ住み替えることができる点もご安心いただいています。(大木さん)



(大木さん)

自由な暮らしと将来の安心を手に入れ、心豊かな毎日を送ることができると、ヴィンテージ・ヴィラ相模原。「個別見学会」で、充実のサービスや暮らしを体感してみてください。



介護付有料老人ホーム
ヴィンテージ・ヴィラ相模原

問い合わせ ☎0120-428-660(平日9時~17時)
相模原市南区上鶴間本町2-17-16

※入居一時金	2,606万円~
※あんしんサポート費	701.8万円

※75歳お1人入居の場合 ※入居一時金は居室のタイプ、年齢、人数により異なります。また、一部一時金方式・月払い方式もお選びいただけます。

■ヴィンテージ・ヴィラ相模原 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型)●所在地/相模原市南区上鶴間本町2-17-16 ●交通/JR横浜線・小田急線「町田」駅より約400m 徒歩約5分 ●入居時の要件/入居時自立 ●総戸数/116戸 ●居住の権利形態/利用権方式 ●面積/居室(専用居室) 個室 116室(39.50㎡~58.57㎡) ●介護保険/市指定介護保険特定施設(番号1472601101) ●介護に関する職員体制/2.5:1以上 ●居室区分/全室個室(夫婦等居室含む) ●延床面積/11,125.00㎡(うち有料老人ホーム11,125.00㎡) ●提携ホームの利用等/提携ホーム利用可(一定の要介護状態になった場合には、入居契約に基づき、提携施設「トレコロレ」に移り住んでいただけます。この場合、追加費用なし。また、居室面積変更にもともなう費用の調整は行いません。) ●建築年月日/平成10年1月28日 ●開設年月日/平成10年4月1日 ●敷地概要/借地 ●建物概要/借家 ●建物の構造/鉄筋コンクリート造 地下1階 地上5階建(法定) ●支払い方式/選択方式(一時金方式・一部一時金方式(バターン1~3)) ●月払い方式のいずれかを選択 ●入居一時金/(1人目の入居一時金)2,213~6,631万円/(2人目の追加入居一時金)953~1,600万円 ●65歳~83歳まで入居指定日時時点の年齢に応じて1歳毎に設定 ●入院等による不在時における利用料金(月払い)の取り扱い/減額なし ●あんしんサポート費/5,489,000円~9,218,000円(自立者への生活支援サービス費用(風邪・発熱・骨折・退院直後等の一時的介護サービス、見守り対象者への介護サービス、介護予防サービス、24時間体制での緊急対応と安否確認など)、要支援及び要介護者への人員過配置サービス費用(ヴィンテージ・ヴィラ及び移り住み時のトレコロレに係る指定基準上の直接処遇職員数を超過して配置する費用)に充当) ●月々に必要な費用/管理運営費:1人入居の場合 月額108,900円、2人入居の場合 月額163,350円/健康管理費:1人あたり月額8,800円 ※自立者への健康管理サービス費用(人間ドック受診、健康相談、協力医療機関等との連携など)に充当。入居後、施設の介護保険サービスを利用していない期間のみお支払い/食費:1人あたり月額 53,970円 ※1日3食×30日喫食した場合 ※通常メニューにおいて予約の必要はなし/光熱水費:居室(専用居室)内の電気料・水道料・ガス料・電話料等は別途実費負担。 ●ゲストルーム(1泊5,500円、但し2人目以降は1人2,200円加算)、ファミリーダイニング(1時間まで550円、以後30分ごと275円加算)、専用居室での宿泊(各月6泊までは無料、それ以上は1泊1名につき2,200円加算)/入退院付き添い(協力医療機関及び指定医療機関について必要時無料、協力医療機関及び指定医療機関以外にはスタッフ1人につき1時間1,100円+交通費実費をお支払い) /通院の付添(協力医療機関及び指定医療機関について必要時無料、協力医療機関及び指定医療機関以外についてはスタッフ1人につき1時間1,100円+交通費実費をお支払い)/入院中のお見舞い(協力医療機関及び指定医療機関について週1回のほか必要時無料。協力医療機関及び指定医療機関以外の病院については神奈川県及び東京都内に限り1ヶ月以上の長期の入院時月1回無料、月2回以上のお見舞いについては、スタッフ1人につき1時間1,100円+交通費実費をお支払い)/介護基準を超える入浴サービス(1回1,650円)/介護基準外の家事援助、薬取り代行(スタッフ1人につき30分550円)/指定場所における買物及び手続き代行(週1回の指定曜日につき無料。指定曜日以外は30分550円)/駐車場使用料:月額11,000~13,200円

人生100年時代 シニア向け分譲マンションバス見学会・セミナー

シニア向け「所有権分譲方式」マンション。
「子どもに負担をかけず自立して人生を謳歌したい」
「将来の介護が気になる」「住まいの買い替え相談をしたい」など、
直接お気軽にご相談ください。

- 介護サポート
- 見守りサポート
- 売却相続
- 医療サポート

10/28(月)13~14時
完全予約制
「元気なうちに考える終活」セミナー
セミナー特別講師
小谷みどり氏
博士(人間科学)。専門は生活設計論、死生学、葬送問題。最新著書は「没イチパートナーを亡くしてから生き方」(新潮社)など。

10/26(土) バス見学会 小田急線 新百合ヶ丘駅 北口発
デュオセーヌ緑山(町田市三輪緑山完成物件)経由、現地周辺とモデルルームを案内
■10時集合~14時解散 ■定員20名 ■参加費1,000円(昼食代等) 要予約

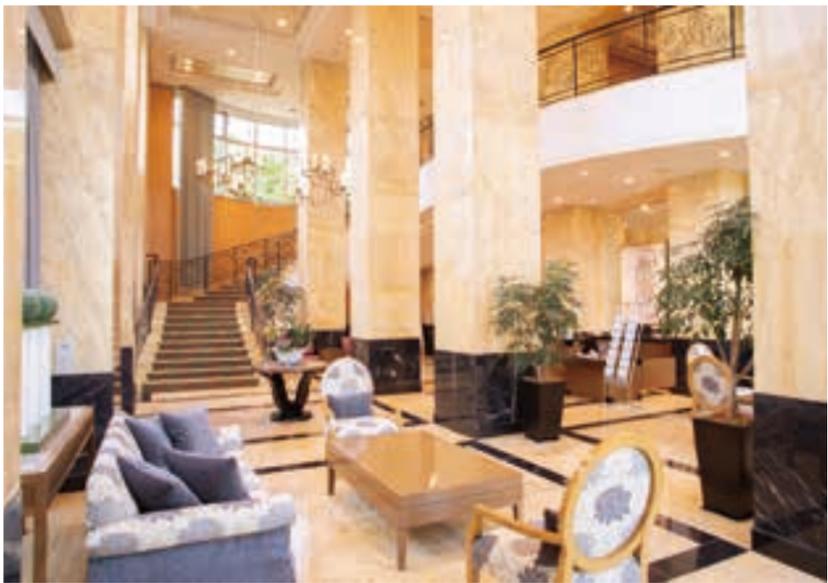
10/28(月) シニア向けマンション説明会 小田急ホテルセンチュリー 相模大野 8階「相模野」
■10時~16時(所要約1時間) ■入退室自由 ■受付15時まで(要予約)

杏林大学医学部付属病院 連携 新川すみれクリニック (杏林大学医学部付属病院提携診療所) 見学会・説明会の詳細は シニア 若葉台 検索

■「ダイヤモンドライフ若葉台」物件概要 ●所在地/東京都稲城市若葉台4丁目6番地(地番) ●交通/京王電鉄「若葉台」駅徒歩14分、小田急電鉄「はるひ野」駅徒歩12分 ●用途地域/地区/第一種住居地域、準防火地域、第2種高度地区、若葉台西地区地区計画 ●敷地面積/3,421.40㎡ ●建築面積/2,393.30㎡ ●建築延床面積/10,055.28㎡ ●建ぺい率/70%(角地適用) ●容積率/200% ●構造/規模/鉄筋コンクリート造、地上6階建 ●総戸数/住戸104戸(他に管理事務室等) ●分譲後の権利形態/敷地:専有面積割合による所有権の共有建物(専有部分)区分所有権(共用部分)専有面積割合による所有権の共有 ●竣工後の管理形態/管理組合結成後、国土管理(株)に委託(常勤) ●建築確認番号/第BVJ-TOK18-10-0265号(2018年6月21日付) ●駐車場/敷地内32台(平面式駐車場11台、来訪者駐車場2台、機械式18台、車椅子利用者用1台) (月額使用料:16,000円~28,000円) ●竣工/2020年1月下旬(予定) ●入居時期/2020年3月上旬(予定) ●入居条件/満50歳以上、ご自身身の回りの事ができ、共同生活が可能なた。ご入居には一定の審査がございます。(複数入居の場合1名が対象外でも審査により、入居が可能な場合があります。) ●身元引受人/原則必要 ●設計/監理/(株)グローリー ●施工/ファーストコーポレーション(株) ●管理会社/国土管理(株) ●事業主(売主)/ダイヤモンド(株) 宅地建物取引許可番号東京都知事(6)72867号(一社)全国住宅産業協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟(公社)東京都宅地建物取引業協会会員 〒160-0023東京都新宿区西新宿3丁目9番9号1203西新宿ダイヤモンドビル TEL.03-5333-8030/ファーストコーポレーション(株) 宅地建物取引許可番号国土交通大臣(1)第9388号 〒167-0051東京都杉並区荻窪4丁目30番16号藤澤ビルディング8階 TEL.03-5347-9103 ●販売代理/ダイヤモンドハウス(株) ※完成予想CGは計画段階の図面に基き起こしたもので実際とは多少異なります。なお、形状の細部、設備機器等は表現していません。植栽は特定の季節を想定したものではありません。

2020年1月下旬竣工予定 2020年3月上旬入居予定 完成予想CG

京王線「若葉台」駅 小田急線「はるひ野」駅に誕生 **ダイヤモンドライフ若葉台** TEL.0120-929-128 東京都稲城市若葉台3-12(マンションギャラリー) 営業時間/10時~18時 無休



開放感あふれる吹き抜けの吉番館エントランス(上)。緑豊かな中庭を望みながら食事を楽しめる(右)。ホテルを思わせる住まいで、介護が必要になってからも安心して過ごすことができるのが魅力。



多摩丘陵の豊かな自然に囲まれたサンシティ町田。介護付有料老人ホームとして開設してから19年間、新生活を求めるシニア層を迎えてきた。四季の花が迎える吹き抜けのエントランス、美しい庭園を望むレストラン、ゆったりとしたライブラリーやカフェは、リゾートホテルを思わせる。多彩なサークル活動やイベントは、アクティブに過ごせると好評だ。医療面では24時間常駐の看護スタッフが、館内診療所や地域の医療機関とネットワークを構築している。介護の必要が増した場合には、敷地内の介護棟へのスムーズな住替えが可能となっている。上質なサービスと安心の医療・介護体制を備えた住まい——70歳からの新生活にふさわしい場所がここにある。

リゾートライクな環境で アクティブな毎日を

サンシティ町田 介護付有料老人ホーム 入居時自立型 鶴川駅からバス15分・多摩センター駅からバス20分

- POINT 01** 充実の設備とサービスでアクティブな生活を 年間約200もの多彩なイベントとサークル活動を用意。コンサートや映画観賞用のホール、ライブラリーやプールまでを完備する。
- POINT 02** 「お気に入り」に囲まれた生活 居室は完全バリアフリー。家具の持ち込みが可能で、ペット飼育もできる。入居前と変わらないスタイルで、暮らせるのが魅力。
- POINT 03** 要介護度に応じた切れ目のないサービス 介護予防のためのサービスも充実。より本格的な介護が必要になった場合には、敷地内の介護棟へのスムーズな移行が可能。

参加無料 成年後見制度セミナー付見学会(送迎有) **要予約**

【開催日】10/23(水) 【集合場所】10時 町田駅
 <タイムスケジュール> 11:00セミナー開始 12:00昼食
 13:00館内見学 14:00終了予定

参加無料 ランチ試食付き 施設見学会 **要予約**

【開催期間】10/25(金)~11/17(日)
 【開始時間】11時~14時 現地サンシティ集合
 無料シャトルバス運行 シャトルバスは多摩センター駅、永山駅、鶴川駅、町田駅から利用可能。詳細はお問い合わせを



サンシティ町田
☎0120-66-2523
町田市小野路町1611-2(吉番館・式番館)・1651-1(参番館)
http://www.hcm-suncity.jp/suncity/machida/

●施設名/サンシティ町田 ●所在地/東京都町田市小野路町1611-2(吉番館)、東京都町田市小野路町1651-1(参番館) ●敷地面積/14,210㎡(吉番館)9,864㎡(参番館) ●建築面積/4,818㎡(吉番館)4,753㎡(参番館) ●延床面積/21,282㎡(吉番館)22,710㎡(参番館) ●構造規模/RC造、地上5階~9階 ●居室数/318室(42.30㎡~111.80㎡)、介護居室128室(23.63㎡~50.80㎡)1~2人室 ●開設/平成12年7月(吉番館)平成16年3月(参番館) ●土地・建物の権利形態/事業主体非所有 ●事業主体・運営管理/株ハーブ・センチュリー・モア ●返還金制度/あり ●交通/小田急線「鶴川」駅下車、車で約10分(4km) ●入居金(非課税)/3,000万円~9,626万円、2人入居の場合は、追加入居一時金1000万円が加算されます。 ●管理費(税抜)/一人入居98,000円・二人入居143,000円(共用部分等の光熱水費、維持管理費、事務費、事務管理部門の人員費に充当) ●食費(税抜)/63,000円(一人当たり)(3食30日分を召上った場合の金額) ●健康管理費(税抜)/500万円(一人当たり)健康相談、健康診断(年2回まで)の費用、自立者に対する疾病時の一時的な介護・看護の費用に170万円、介護認定を受け、[特定施設入居者生活介護等]の利用契約締結後、介護保険でカバーされないサービスの費用(基本の職員配置は、要介護者1.5対直接処遇人員1以上)に330万円、合計500万円として合理的な算定根拠に基づく。) ●東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項) ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方式/前払金方式 ●入居時自立、満70歳以上の方(二人入居の場合はお二人とも満70歳以上) ●介護保険/東京都指定介護保険特定施設、東京都指定介護予防特定施設 ●居室区分/定員1~2人(親族のみ対象) ●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上

復刊記念 読者プレゼント

A 元湯 環翠楼 平日宿泊券(1泊2食付) ※3階レストラン利用

箱根・塔ノ沢の歴史ある名宿

歴史に名を残す文化人や政治家が定宿とした、大正8年以降の貴重な高層建築。箱根の山の幸、相模湾の海の幸をふんだんに用いた懐石料理で旅の疲れを癒して。箱根湯本駅からバス3分。

箱根 元湯 環翠楼
☎0460-85-5511
https://www.kansuiro.co.jp/

1組 2名様



B フレンチダイニング シェゆりの ディナーコース「アンジェリク」 (ペア20,000円+税)

ホテルで味わう優雅なもてなし料理

新百合ヶ丘駅から徒歩1分、シックな雰囲気のホテルモリノ新百合ヶ丘内にあるフレンチレストラン。ガラス壁面で緑豊かな中庭に面し、開放感たっぷり。旬の素材を盛り込み、趣向をこらした新感覚のフランス料理のフルコースが味わえる。

新百合ヶ丘 フレンチダイニング シェゆりの
☎044-953-5111
https://www.hotelmolino.co.jp

3組 6名様



C 懐石料理 有吉 月替わりの花懐石お食事券 (ペア20,000円+税)

懐石の名店で味わう彩り豊かな旬の味覚

本格京懐石が楽しめる有吉では、毎月メニューが替わる懐石コースを用意。季節の味覚をぜひたくに味わうことができる繊細な料理の数々が目も舌も満足させてくれる。メニューの詳細はHPで確認を。

あさみ野 懐石料理 有吉
☎045-902-0335
http://www.ariyoshi.com/

1組 2名様



2019年爽秋号をもって休刊しておりました「ミスモリッシュ」が、読者の皆様をはじめご協賛の皆様からの熱心なご要望にお応えし、このたび9年ぶりに復刊の運びとなりました。これからもさらに充実した誌面づくりをまいりますので、今後ともどうぞよろしく
お願い申し上げます。



応募方法

※ プレゼントの応募は希望商品1点につき1通とさせていただきます。お一人で2点以上応募の場合は、それぞれ別々に応募してください。

ハガキ・FAX・Eメールのいずれかを利用して
 ・アンケートの回答 ・希望賞品
 ・住所 ・氏名 ・年齢 ・職業(学年)
 ・電話番号 ・Eメールアドレスを明記して、下記までご応募ください。

【アンケート】

- 今号で面白かった記事や関心を持った広告を4つあげてください。
- 今後取り上げてほしいテーマがありましたら教えてください。
- 本号に対するご意見、ご感想やミスモリッシュのバックナンバーの思い出などをご自由にお書きください。

【宛先】

- ハガキ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F ミスモ編集部「ミスモリッシュ 爽秋号プレゼント」係
- FAX 044-959-3751
- Eメール riche@mismonet.com

【締切】 2019年11月30日(土) (消印有効)

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
 ※ミスモリッシュの読者プレゼントにご応募いただいた個人情報はプレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますのでご了承ください。

侘しくも贅沢な旅

ミスモリッシュ発行人 中村 和広

九州の宮崎県にJR吉都線きつとというローカル線がある。今も噴火を繰り返す活火山としても知られている霧島連山の北東の田園地帯を走るのどかな鉄道路線であるが、開業は1912年(大正元年)と古く、百年以上の歴史があり、開業当初は日豊本線の一部として幹線の役目を担っていた重要路線であった。しかし、日豊本線の短絡ルートが開通してからはローカル線に転じて、現在は1〜2両のディーゼルカーが1日に8本ほどのダイヤで走っている。

その吉都線に京町温泉駅という小さな駅がある。文字通り、京町温泉という温泉が駅のすぐそばにあるのだが、九州でもあまり名の知られた温泉ではない。大正時代に湧き出した温泉なので、このあたりの温泉の中では比較的新しい方だが、それでも百年近い歴史がある温泉なのだ。そんな京町温泉とはいったいどんな温泉なのか。

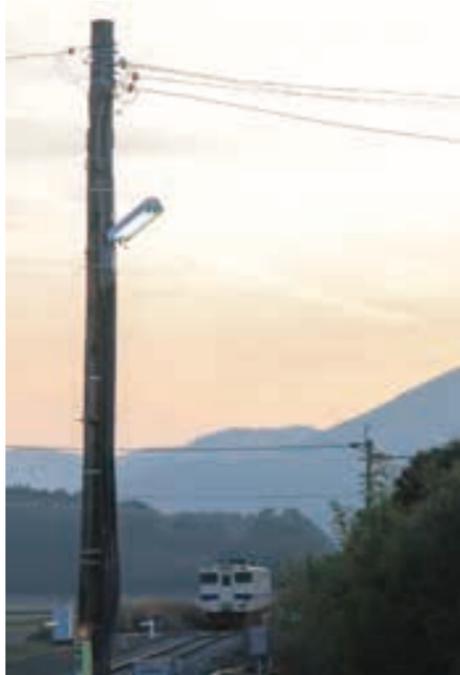
ほとんど貸し切りに近いが空きの列車からこの駅に降りたのは私一人だった。駅を降りるとすぐに旅館が数軒並ぶ温泉街になるのだが、寂れてしまったのか活気はなく、歩いている人もほとんどいなかった。温泉街のメインストリートと思しき通りの入り口に、地元の焼酎の銘柄名とずらりと並んだ飲み屋の店名と一緒に「京町銀天街」と大きく掲げたネオンのアーチが仁王立ちしていた。かつては温泉街のにぎわいの象徴であったのだろうが、今は逆にこの町のうらぶれた雰囲気により一層醸し出しているかのようだった。

私は、おそらくこの温泉街で一番鄙びている木造モルタル造りの古そうな旅館を選んだ。あらかじめ予約しておいたのだが、いまどきネットでは予約できず、電話での予約しか受け付けていない宿だった。だからこの宿に決めたのだが、大正十二年創業のまもなく百年になるといって老舗旅館とのことだった。

簡素な宿の玄関の扉を開けて入ると、正面に鎮座していた招き猫に出迎えられた。その後、宿の女将さんらしき女性が出てきて、さっそく夕食と朝食の希望時間を聞かれ、部屋の場所を告げられた。部屋は2階だったが、特に部屋まで案内されるわけではない。ミシミシと音が鳴る階段を上ってすぐ脇にある6畳間の部屋が今宵の私の棲家だった。部屋の真ん中に小さな座卓が置かれ、急須と茶碗、茶筒、ポット、灰皿、そして「丸ぼうろ」が一つ置かれていた。もちろんセルフサービスである。部屋の片隅には布団が畳んで置かれていたがこちらにももちろん自分で敷くのだ。わびしい水墨画が描かれた掛け軸がかかった床の間があるが、そこはテレビ置場になっていた。それ以外はとにかくこれ以上何も省けないというような質素な部屋であった。座卓でくつろぎながら、渋いお茶をすすっていると、階下から、「中村さん、お食事ができましたよ」と女将さんの声が聞こえた。時計を見ると先ほど申告した夕食の時間の5分前だった。再びミシミシと音を鳴らしながら階段を下りて、食事を広間：ではなく、8畳ほどの小部屋に入った。

座卓の上には一人分の料理が並べられていた。それを見てこの宿の今夜の客は私一人だけだと知った。

座卓の上には、先付の小鉢の他に、刺身、茶碗蒸し、煮もの、もずく、海老のグラタン、煮豚など十皿以上の惣菜が並べられていた。そして極め付きはやや焦げすぎた黒々とした鰻の蒲焼。鰻はこの名物料理らしい。高級旅館や料亭の料理と比較するような野暮な



ふれ出て床を覆い尽くすほど湯量は豊富だ。温泉の成分が付着しているのか、湯口のまわりや浴槽周辺が赤茶色に変色している。「これは効きそうだし」と思わずにやけながら浴槽に足を入れた。さほど大きな浴槽ではないが、一人では十分すぎる広さの浴槽の真ん中で四肢を伸ばす。熱過ぎずぬる過ぎず、実にいい湯加減である。体中から浮世の垢がみるみる剥がれ落ちていくような気分になった。

かつて、京町温泉を訪れた俳人の種田山頭火が詠んだ句「ありがたや 熱い湯のあふるるにまかせ」を湯に浸かりながら何度も反芻していた。この瞬間だけは、自分も放浪の俳人になりきっていた。

誰もいない浴場にはお湯の流れ落ちる音がけがいつまでも響いていた。時間の過ぎる速さがいつもとは確実に違うと思った。

食後、ひと休みしてから、いよいよ風呂に入りに入った。もちろんこちらも貸切状態だ。タイル敷きの浴場の一角に四角い浴槽があり、自家源泉の湯が湯口からジョボジョボと絶えることなく注がれている。そのお湯が浴槽からあ

な美味いではないが、どれもなかは蛤が入っておりとてもいい出汁がでている。デザートには立派な苺もついて、全体的に上げてしまい、すっかり満腹になった。

食後、ひと休みしてから、いよいよ風呂に入りに入った。もちろんこちらも貸切状態だ。タイル敷きの浴場の一角に四角い浴槽があり、自家源泉の湯が湯口からジョボジョボと絶えることなく注がれている。そのお湯が浴槽からあ

どをゆっくり考えたりする時間を過ごすことも旅の大事な役割なのだと思う。そんな大人の旅のスタイルを紙面に少しづつご紹介させていただきたいと思う。そして、9年ぶりに復刊させていただいた弊誌の提案が旅に出るきっかけとなり、一人でも多くの読者の方が旅に出て、それがその後の生活や人生の糧となっていたければ、発行人としてこれ以上の幸せはない。

【附記】

翌朝、再び朝風呂を一人で占有してから部屋で一息入れていたら、「中村さん、ご飯できてます」と階下から女将さんの声があった。申告していた朝食の時間の5分前だった。夕食の時と同じ部屋に行くと、また私一人だけの朝食の御膳が用意されていた。目玉焼き、納豆、味付け海苔、九州の白みそ仕立ての味噌汁、そして、メインの焼き魚はなんと鯛の干物。質素な朝食ではあるが、昨夜の鰻といえ高級魚が並ぶのには驚いた。

身繕いをして、帳場で支払いを済ませ、女将さんに別れを告げた。宿を出ると、朝の陽ざしが心地よかった。駅に向かう通りに「スナック婆BA」というネオン看板が見えた。どんなママがいるのだろうか気になったが、朝はもちろんやっていない。夜になると看板に灯りがつくのだろうか。

「わたしや京町温泉そだち 色も香もあり艶もある」は、詩人野口雨情の詩である。