

本誌掲載の記事・写真・地図等の無断転載・複製を禁じます。 ■発行部数 85,000部 / 日本ABC協会報告部数 ■配布エリア 川崎市麻生区、多摩区・宮前区の一部、横浜市青葉区の一部、東京都町田市・稲城市の一部
編集/発行 株式会社インクルーブ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生 1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル 5F TEL 044-959-3750 FAX 044-959-3751 E-mail include@mismonet.com

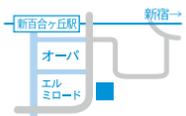
第26回
東海道五十三次を往く
8面



新ゆり武内クリニック

泌尿器科 婦人泌尿器科
老人医療

診療時間
月・火・木・金・土
午前 9:00~12:30 / 午後 2:00~5:00
(土曜午後は休診)
初診の方は終了時刻の30分前迄、
再診の方は10分前迄にご来院ください。
水曜・土曜午後・日曜祝祭日休診



044-959-3119
<http://www.nyuu.jp/>

川崎市麻生区上麻生
1-3-5ドレイク5F

粒をそろえて45店舗 <http://www.shinyuri-mapre.jp/>

マプレ 専門店街

(株)三共エステート TEL 044-952-5627

新百合ヶ丘 徒歩3分

29年の実績 古林畳店

TEL 0120-10-7834

川崎市麻生区王禅寺西3-7-15 営業時間:7時~17時
<http://www.furu-tatami.com>

玉川大学 コスモス祭 2019

11.9 Sat. / 10 Sun.
10:00~16:00

- 課外活動展
- 収穫祭
- 学部展
- 文学部 農学部
- 工学部 経営学部
- 教育学部 芸術学部
- リベラルアーツ学部
- 観光学部

ARアプリでコスモス祭を見てみよう!

〔TAMAGAWAアプリ〕の使用方法
専用サイトから「TAMAGAWAアプリ」
を端末にダウンロード。アプリ起動後、
メニューから「コスモス祭」のボタンを
タップ。

- ①「カメラを起動する」ボタンをタップ
するとカメラ画面が起動します。
- ②マーカーとなる画像にかざすとコス
モス祭の様子が楽しめます。



〔TAMAGAWAアプリ〕の利用方法
Google Play、App Storeから
「TAMAGAWAアプリ」を検索し、ダウ
ンロードしてください。下記のQRコー
ドからもアクセスができます。



App Store
からダウンロード



Google Play
で検索しよう

※QRコードは株式会社サンソーウェブの登録商標です。

デザイン: 芸術学部メディア・デザイン学科3年 瀬戸友希乃



おいも好き
集まれ!

秋はさつまいもがおいしい季節。形や味など、さまざまに「さつまいも」の変化を楽しもう!

さつまいもスイーツ & パン

甘い幸せ
さつまいも
スイーツ



c さつまいものシブースト 430円

中にはさつまいものはちみつ煮がクレープ生地の器に、角切りさつまいものはちみつ煮とスポンジ、カスタードクリームを敷き詰め、その上にふんわり食感の濃厚さつまいも味のシブーストをのせて、キャラメリゼ。

柿生

菓子工房
ラブラクミーヌ
☎044-989-3991
川崎市麻生区上麻生5-43-18 ☎10時~20時 ㊿不定休
<http://laplaquemine.webcrow.jp>



b 安納芋のタルトモンブラン 430円

“蜜芋”と呼ばれる安納芋のタルト種子島産の糖度の高い安納芋をベーストにしてタルトにのせたモンブラン。ハロウィン仕様のチョコがデコレーションされていて可愛い。ぜひ土産にしてほしい。

こどもの国

創作菓子 **アトリ**
こどもの国店
☎045-962-1212 横浜市青葉区奈良1-18-1 アゴーラ101 ☎10時30分~19時30分(L.O.) ㊿火曜 ㊿あり
<http://www.atori.jp>



a さつまいものシャルロット 400円+税

繊細な技で仕上げたさつまいもケーキ石川県五郎島金時で作ったさつまいものムースは、滑らかでやさしい味わい。ムースの中はプリュレとキャラメルソース、カリッと香ばしいキューブ状の芋がアクセントに。

新百合ヶ丘

ウィーン菓子工房
リリエンベルグ
☎044-966-7511 川崎市麻生区上麻生4-18-17 ☎10時~18時 ㊿火曜、第1-3月曜(イートインは年内休み) ㊿あり
<http://www.lilienberg.jp/>



f さつまいもプリン 430円+税

濃厚でなめらかなさつまいもプリン千葉県産の紅あずまと、黄身が濃い那須御養卵を丁寧に裏ごしし、なめらかな食感にしたプリン。ほろ苦いキャラメルソースがよいアクセントに。1日個数限定で販売。

玉川学園前

リス・コリネ
Lis Colline
☎042-720-3830 町田市玉川学園5-1-4 ☎9時30分~20時 ㊿月曜(祝日の場合は翌日) ㊿あり
<https://www.liscolline.jp/>



e 田園ぼとと 358円+税

しっとり滑らかなスイートポテト看板メニューのスイートポテトは、子どもにもお年寄りにも人気。素材は、契約農場から届く、水分量や糖度にとことんこだわって選んだ安納芋。滑らかな口当たりは、冷やしても常温でも。

新百合ヶ丘

田園ぼとと
☎044-951-0844 川崎市麻生区上麻生1-9-1 ☎9時~17時 ㊿水曜
<http://www.poteto.co.jp/>



d 安納芋のスイーツポテト 180円

なめらか食感のスイーツポテト旬の濃厚な安納芋をこだわりの製法でねっとり丁寧に炊き上げたスイーツポテト。フランス・グランド産の塩をほんの少量アクセントに使用し、こんがり焼き上げている。

生田

パティスリー **NocoNoco**
☎044-789-8668 川崎市宮前区菅生2-23-1 ☎10時~20時 ㊿水曜 ㊿あり
<http://www.noconoco2005.com>





繊細な技を楽しむ
さつまいも



パン

j さつまいもみるく 280円+税

やさしい甘さのミルク生地

青森産の黄身が濃い卵と北海道産の牛乳・生クリームを使用。小麦は北海道&九州産をブレンド。天然酵母使用。

k 紅いもマーブルさつまいも ハーフ 360円+税

マーブル模様に魅せられて

沖縄産の紅いもと鹿児島産さつまいもを使い、切り口がきれいなマーブル模様になるようにこだわって焼き上げている。

栗平
ぼんやのともぼん

☎044-299-8879
川崎市麻生区片平7-7-1 ヒルサイドコート1F
☎8時~18時 ㊿水曜、第1・3・5木曜 ㊿あり



i ごまざつま 148円+税

さつまいもの甘露煮入りのお菓子パン

甘い菓子生地の中に、さつまいもの甘露煮入りあんこを入れたお菓子パン。よみうりランドに行ったらぜひ寄って買ってほしい。ふんだんにのった黒&白ゴマの香ばしさも楽しめる。

読売ランド前

ベーカリーショップ

ポラリス よみうりランド店

☎044-966-4025 稲城市矢野口3302-8 ☎10時~19時30分 ㊿不定休 ㊿あり
<http://www.yomiuriland.com/okanoyu/polaris.html>



n 自家製さつまいもデニッシュ 260円

シンプルなおいしさのデニッシュ

紅あずまを使用したさつまいものデニッシュ。添加物は避け、原材料にきび砂糖を使うなど、作り手の気持ちが伝わるシンプルなおいしさ。リーズナブルなのもうれしい。

百合ヶ丘

パン工房 トナカイ

☎044-948-8660
川崎市多摩区長沢2-20-30
☎8時~18時30分 ㊿日曜、祝日、第1・第3土曜 ㊿あり
<http://www.mismonet.com/navi/8365/>



h 焼き芋のあんパン 180円+税

しっとり焼き芋でおいしさ倍増

しっとりとした食感が特徴のさつまいも「紅はるか」を焼き芋にし、北海道産のこし餡と一緒にもちもちとした生地で包んだあんパン。焼き芋は毎朝釜で焼いた自家製を使用。

たまプラザ

バリエータ

☎045-500-9284
横浜市青葉区美しが丘2-28-1
☎7時~19時 ㊿木曜(祝日の場合は翌日)
<https://barieta-tamaplaza.owst.jp/>



m モレネージュ 180円(店内飲食の場合183円)

デニッシュ生地に紫いも餡をサンド

ふわふわのデニッシュ生地に自家製ホイップクリームと、隠し味に滑らかな紫いも餡をサンド。上からたっぷりとかかった粉糖がさらにおいしさを引き立てている。

新百合ヶ丘

手づくりパン専門店

HOKUO 新百合ヶ丘店
☎044-951-9907 川崎市麻生区万福寺1-18-1 小田急マルシェ新百合ヶ丘1F ☎7時~22時 ㊿無休 ㊿あり
<https://www.hokuo-tokyo.jp/>



g 大学いもとかぼちゃあんのデニッシュ 280円+税

和と洋のやさしい甘さの共演

チョコレートを織り込んだ生地と、かぼちゃ餡と大学いもをのせたデニッシュ。添加物を使わず、自家製天然酵母を使った生地、からだにやさしいパン作りを目指している。

新百合ヶ丘

ブーランジェリーメゾンユキ

新百合ヶ丘店

☎042-350-0055
稲城市平尾2-16-4 ☎8時~19時 ㊿日曜 ㊿あり
<https://www.boulangerie-maison-yuki.co.jp/>



l さつまフランス ハーフ 300円+税

フランスパンと紅あずまのハーモニー

角切りにした紅あずまをフランスパンの生地につぶり巻き込み、白ゴマを付け、香ばしく焼き上げた。厳選された素材の持つ本来のおいしさを味わってほしい。

新百合ヶ丘

Bon Vivant

新百合ヶ丘店
☎044-712-0455
川崎市麻生区王禅寺東1-1-25 ☎8時~19時 ㊿月曜、第1火曜 ㊿あり
<http://bon-vivant-pan.com>





砂糖不使用&古代小麦のオーガニックパン

新百合ヶ丘で35年以上にわたり、本格ドイツパンを作り続けているケルン。人気は、小麦の原種・アインコーン使用のパンだ。ルチンやミネラル、食物繊維が豊富な低GI食品で、小麦本来の甘みが感じられる。また、まげば芽が出る「生きた食べ物」のヒマワリやカボチャの種のトッピングも風味豊か。また、古代小麦・ホラーサーン小麦であると保証されているカムート使用のパンも。非品種改良、非遺伝子組み換え、有機規格。いずれのパンも砂糖不使用。



古代エジプトの言葉で「小麦」を意味する「カムート」。甘いナッツのような風味が楽しめる。

ライ麦パン
ライ麦パンは、不足しがちな鉄分を多く含む、食物繊維やビタミンB1・B2もたっぷり。アミノ酸の一種・リジンには、通常の小麦の約2倍も！全て砂糖・牛乳・卵不使用。

Menu		
● アインコーンブレッド	100%	450円+税
	30%	450円+税
● ライ麦パン	100%	1/2本 340円+税
	50%	1/2本 340円+税
● 国産全粒ブレッド		260円+税
	レーズン 1/2本	220円+税



国産100%
「国産全粒ブレッド」

ミスモ特典
アインコーン・カムート商品
50円OFF
会計時に「ミスモを見た」と一言を。
【2019年11月30日迄有効】

ケルン
☎044-951-0533
川崎市麻生区万福寺1-16-4
☎9時~19時 ☎日曜・祝日(営業の場合もあるので要確認)



日頃の感謝を込めて
お客様感謝祭
いつもありがとうございます!

秋のパンフェス 大抽選会

10/26(土) ~ 10/31(木)

1200円購入毎に1回抽選ができる!
よみうりランド入園招待券
ジュエルミネーション招待券
丘の湯招待券などが当たる!!

ポラリスの人気ベスト3

- 1位 ふわとろクリームパン 166円+税
- 2位 塩ロール 91円+税
- 3位 メロンパン 148円+税

生クリーム ショコラ 1個 203円+税
フランボワーズ ショコラ 1個 203円+税
1日限定 20個
ジュエルミネーション2019 スペシャルメニュー+
販売期間 10/24(木)~12/31(火)
ポーム・ド・ジュエル 「手のひらの宝石」
<2つセットで370円+税>

ポラリス よみうりランド店 全品 20%OFF
他のクーポンと併用不可・コピー不可
使用期限: 10/26(土)~11/30(土)

ポラリス よみうりランド店 食パン 20%OFF
他のクーポンと併用不可・コピー不可
使用期限: 10/26(土)~11/30(土)

ポラリス よみうりランド店 コーヒー無料
※パンを500円以上お買い上げの方
他のクーポンと併用不可・コピー不可
使用期限: 10/26(土)~11/30(土)

イートインスペースも充実!

ベーカリーショップ ポラリス よみうりランド店
Tel.044-966-4025 10時~19時30分

定休日 不定休 ※よみうりランド丘の湯ホームページよりご確認下さい
駐車場 200台(駐車場入庫時間から1時間無料)
Facebookで新作パンの情報などを随時配信中!

秋の新作パン
メゾンユキの
シャインマスカットとヨーグルトクリームとデニッシュ 280円+税

オレンジショコラ キューブ 240円+税

QRコードからサイトにアクセスを!

メール会員募集中!
① その場で食パン1斤プレゼント! ※1回限り
② 会員限定イベントや割引クーポン配信
③ お誕生日登録で、誕生日にお会計時10%割引クーポンを配信

毎週月曜は100円お買い上げごとに20円クーポン進呈!

新百合ヶ丘店 TEL.042-350-0055
〒215-0021 川崎市麻生区上原2-16-4 ☎8:00~19:00
日曜定休 ㊄あり

南山スカイテラス店 TEL.042-379-9580
〒215-0021 川崎市麻生区東長沼2473 ☎9:00~18:00
火・水曜定休 ㊄あり

新百合ヶ丘店MAP
第二駐車場 下平尾 第二駐車場あり
第一駐車場 金程 「下平尾」
麻生警察署 麻生郵便局 交差点横(4台) 詳細はHPを
麻生警察署前 至町田 新百合ヶ丘駅 至新宿

ベーカリーレストランサンマルクの焼きたてパン食べ放題
特別な記念日、ご家族のお集まり、お友達との集まりに...
当店自慢の料理・焼きたてパンと、最高の笑顔でおもてないたします。

平日限定ランチ 11:00~16:00
¥990+税
ライス食べ放題付き
+100円で焼きたてパン食べ放題に!

白身魚と帆立貝のグリエ オマール海老のソース 週替りのプレミアムランチ 1,390円+税
ハーブ&粉チーズのチキンカツレツ 週替りのチキランチ 990円+税

サンマルク新百合ヶ丘店 予約専用TEL 050-3159-5605
〒215-0021 川崎市麻生区上原1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード5F TEL.044-965-3179
小田急線「新百合ヶ丘駅」徒歩1分 ㊄あり(共有) ☎11:00~22:30(L.O.21:30)

ベーカリーレストランサンマルク ランチ・ディナーでご利用可
お会計から**10%OFF**
※他割引クーポンとの併用不可 ※新百合ヶ丘店のみ利用可
2019年12月30日(月)まで

ベーカリーレストランサンマルク おみやげパン5個入り
1枚で人数分プレゼント
※他割引クーポンとの併用不可 ※新百合ヶ丘店のみ利用可
2019年12月30日(月)まで

ベーカリーレストランサンマルク 他割引クーポンと併用OK
お子様ドリンク**無料**
※クーポン1枚で何名様でもOK! ※新百合ヶ丘店のみ利用可
2019年12月30日(月)まで

こだわりの懐石おせちで華やかな新年を

日本料理を究めた板長・佐藤氏による、旬の素材を生かした本格京懐石が評判の名店。こだわりの食材をぜいたくに盛り込んだ一つ一つ手作りの特製おせちは、目も舌も楽しませてくれる新年の祝いの席にふさわしい品々。数には限りがあるのでお早めに。

Menu

- おせち4~5名分 60,000円+税
- お祝い弁当 6,300円+税
- 月替のおすすめ懐石 5,000円+税

懐石料理 有吉

☎045-902-0335
 横浜市青葉区もみの木台6-8 ㊟11時30分~14時30分/17時~21時
 ㊟木曜 ㊟あり
<http://www.ariyoshi.com/>



注目

新年の祝いに華やかなおせちを。100個限定販売。要予約。



写真はイメージ

慶び祝う

令和最初の

おせち

一年の健康と幸せを願って
 新しい年の始まりを
 伝統的なおせち料理で
 お祝いしませんか。

新年幕開けは板前自慢の特別おせちで

常連客が毎年楽しみにしているおせちが、今年も予約開始! 煮あわびや車えび甘煮、煮ほたてなど、こだわりの味付け料理のほか、栃木産干びょう、岩手県産雁雁(がんくい)豆など厳選素材入り。予約は12/20(金)まで、受け渡しは12/31(火)。11/20(水)までに先行予約すると、各店で使えるお食事券8,000円分をプレゼント。11月からスタートした「とらふぐ鍋コース」や、天ぷらにぎり7貫が付いたランチ「渚」もおすすめ。ディナーは3,000円以上で通常価格から10%OFF。



予約可能な二段重おせち(右)。「とらふぐ鍋コース」は、ちり鍋・刺身などが付いた充実の内容(上)。



バリアフリー対応の
 広々空間



お得な平日ランチも!

旭鮨では1,500円以上のランチメニューが平日は10%OFF! なかでもセットメニューの「渚」がお得。天ぷらにぎり7貫が付いて1,760円。

Menu

- 旭鮨の二段重おせち(限定1,000個) 27,000円
- とらふぐ鍋コース 特別価格 6,600円
- フリードリンクセット 8,000円
- とらふぐすしコース 特別価格 5,500円
- フリードリンクセット 7,000円
- セットメニュー
- 渚(ランチ) 1,760円
- 出前すし ・たちばなく橋> 2,160円
- 幕の内 3,024円~

旭鮨総本店 新百合ヶ丘本館

☎044-951-3334
 川崎市麻生区万福寺1-15-10 ㊟平日11時30分~15時(L.O.14時30分)/17時~22時(L.O.21時30分)、土11時30分~22時(L.O.21時30分)、日・祝11時30分~21時30分(L.O.21時) ㊟無休



ミスモ特典

アイスクリームサービス
 本誌持参で食事をされた方。他割引、特別価格メニューとの併用不可。
 【2019年11月30日迄有効】



写真はイメージ

名店の限定特製おせち、予約開始



和食の名店の特製おせちは、地元産の食材を使い、一から丁寧に手作り。だしからこだわり、素材本来の味や色が楽しめるよう薄味で上品な味付けに。19,800円(二段重・2人前)を数量限定で販売。予約は12/20(金)まで。受け取りは12/31(火)12時~15時、マブレ2階「だしや」にて。

一汁五菜

注目

名店の味を家庭で。なだ万など有名店出身の料理人らが腕を振るう。

☎044-955-2055

川崎市麻生区万福寺1-16-5 第2白鳳ビル1F ㊟火~金17時30分~23時、土17時~23時、日・祝17時~22時(L.O.は各30分前) ㊟月曜(ほか不定休あり)



匠の技が支える小田原かまぼこで新年を

小田原かまぼこを作り続けて150年以上。伝統的な製法で作る風味豊かなかまぼこは、今も多くの人に愛されている。特に、高級白身魚シログチを使用した商品は、色、ツヤ、歯ごたえが三拍子そろった一品。だて巻や君まきとともに、おせちにぜひ加えたい。蒲鉾上小板960円+税。



丸う田代總本店

☎0465-22-9221

神奈川県小田原市浜町3-6-13 ㊟9時~18時30分 ㊟無休 ㊟あり <https://www.maruu.com>

注目

商品はオンラインショップでも購入できるので、ぜひチェックを。



[グルメ]

人気の魚料理も堪能「忘新年会コース」

「忘新年会コース」に注目を！三浦漁港直送の鮮魚を使った自慢の魚介料理や肉料理など、8品が4,600円+税で味わえ、飲み放題(2時間)も付いてお得。貸し切りも可能。最大110名まで着席、立食なら150名までの利用可能。人気店なので年末の予約はお早めに！



オーシャンクラブ ボンダイズ
OCEANCLUB BONDIS

☎044-819-8397

川崎市麻生区上麻生1-3-2 2F ☎11時~23時30分(ランチL.O.15時、ディナー/料理L.O.22時30分 トリノックL.O.23時) ㊿無休

ミスモ特典

パティシエ特製デザートサービス

食事をされた方(1人3,000円以上)、人数分可。他割引との併用不可。【2019年11月30日迄有効】



秋のおすすめガイド

ミスモ特典
入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

[グルメ]

深秋の里山で日本料理を味わう



田園風景が広がる寺家ふるさと村の一角。平屋造りの一軒家で味わえるのは、地元農家が大切に育てた野菜を使った一品。器や心温まる接客も食事を楽しませてくれる。大切な人と唯一無二の時間を楽しみたい。平日昼2,500円+税(サ別)~、夜5,800円+税(サ別)~。

寺家 ひらさわ

注目

締め月替わりの土鍋ごはん、料理長自らがおもてなししてくれる。

☎045-482-4923 横浜市青葉区寺家町602 ☎平日11時30分~15時(L.O.14時30分)/17時~21時(L.O.19時30分)、土・日・祝11時30分~21時(L.O.19時30分) ※夜は要予約 ㊿月曜(祝日の場合は翌日)



[スクール・レッスン]

心も体も強くなる人気の空手を無料体験

初心者にも経験者にも、親身で丁寧な指導が好評の道場。心身ともに強く健康になり、礼儀作法も身につけられる。子どもはもちろん、「運動不足を解消したい」「さわやかな汗を流したい」という大人もぜひ。まずは、11/24(日)10時開催の無料体験会に、気軽に参加してみてください。



極真カラテ三和道場 百合ヶ丘道場

☎042-723-5969 (町田道場事務局)

川崎市麻生区百合ヶ丘2-2-1 横山ビルB1
問い合わせ/13時~17時 <http://kkjm.sakura.ne.jp/>

注目

11/24(日)10時から無料体験を実施(要予約)。この機会にぜひ。



[グルメ]

港町・小田原で新鮮な地魚料理に舌鼓！



農林水産大臣賞受賞の相州牛

新鮮な地魚料理のカサゴの唐揚げと、黒毛和牛のキャビア添え(上)。人気の金目鯛煮付け(下)。

秋の箱根・小田原旅行にとっておきの1軒が、小田原駅の目の前、徒歩1分とからかれない好立地にある。厳選した小田原鮮魚を、ランチから気軽に楽しめる人気。寿司職人や天ぷら職人が手がける多彩なメニューは、どれも絶品。農林水産大臣賞受賞の相州牛(かながわブランド)にぎり(一貫900円+税)もおすすめ。大切な人との秋旅行に。

Menu

- ランチ 2,000円+税~
- カサゴの唐揚げ 1,580円+税
- 黒毛和牛キャビア添え 一貫 1,800円+税
- 金目鯛煮付け定食 3,750円+税

寿司・海鮮料理 入船 小田原駅前店

☎0465-24-3400

神奈川県小田原市栄町2-1-29
☎11時~23時(L.O.22時30分) ㊿無休
<http://irifuneinc.com/>



ミスモ特典

デザートまたはコーヒー無料

お食事の方。【2019年11月30日迄有効】

5周年の感謝を込めて限定商品や特別セール実施中!

ハルネ小田原5周年大感謝祭!!

11.1 Fri → 18 Mon

ガラポン大抽選会!

実施期間 11/1(金)~18(月) 各日 11:00~19:00 (最終日は20:00まで)

参加条件 3,000円のお買上げで抽選券を進呈!

抽選会場 ハルネ小田原 中央通路

特賞 3名6名様

箱根・芦ノ湖「はなをり」ペア宿泊券ほか ※詳しくはハルネ小田原ホームページをご覧ください

小田原地下街
HaRuNe小田原

〒250-0011 神奈川県小田原市栄町1-1-7
<http://www.harune-odawara.com/>

[スクール]

免許取得は、混雑前の秋がチャンス!



教習効果が試せるPC学習機や、インターネットによる学科テスト練習のサービスなどサポートが充実!

50年以上の歴史を誇る、町田の教習所。小田急線町田駅から直通の無料送迎バスのほか、途中で乗り降り自由の鶴川・成瀬・山崎団地コースもある。教習コースが見渡せるパノラマビューの休憩コーナー、自由に使えるPC学習室など充実の設備で、快適な免許取得をサポート。無料託児室完備、子ども急病時のキャンセル可など、ママにうれしい配慮も。混雑する2月までに免許取得を目指そう!



丁寧な指導で、免許取得をバックアップ

- Menu**
- スタンダードプラン 294,250円
 - レディースプラン 299,750円
 - プレミアムプラン 321,750円

※上記すべてのプランに特典あり。詳しくはHPへ
 ※10月・11月誕生月の方、2人以上同時入校で特典あり
 ※高校生限定(普通車のみ)特別割引実施中

町田ドライビングスクール

☎042-723-2480
 町田市南大谷1-55
 ☎9時~12時/13時30分~18時(日・祝は16時まで) ☎不定休
<https://m-ds.jp>



ミスモ特典
教本プレゼント(6,000円相当)
 プラン金額より6,000円差し引き。本誌持参の方。
 【2019年11月30日迄有効】

[グルメ]

美食と空間が織りなす極上の記念日を



Menu

- 「青葉」コース(8品) 6,000円+税
- 「葵」コース(8品) 7,700円+税
- 「あざみ」コース(9品) 9,600円+税

見た目も鮮やかで繊細



こだわりの食器で目でも楽しめる(写真はイメージ)。2名~プライベート感のある個室も利用可能。

地中海の高級リゾートの雰囲気漂うお店で、ちょっとぜいたくな和食を。和と洋を融合した料理は、季節の新鮮食材を使用し、彩も鮮やか。器選びにもこだわり、見た目も楽しめる。中でもおすすめは、季節ごとに内容が変わる釜炊きごはん(写真はコース一例)。飲み物は、ワインを中心に100種類以上。大切な人との記念日には、美食と南欧風の空間で、極上のひとときを。

あざみ野 割烹 SEKIDO

☎045-511-7099
 横浜市青葉区新石川11-9-8 1F
 ☎11時30分~13時30分(L.O.) / 18時~20時(L.O.) ☎月曜、第1・3火曜(祝日は要確認)
<http://www.azamino-sekido.com>



注目
 バリ、バルセロナで腕を磨いたオーナーシェフが手がける人気店。

11/10日 秋の小学生応援テスト開催! **無料**

小1~小2対象 のびしんキッズ	小3~小5対象 伸びる力診断テスト	公立中進学予定の小6対象 公立中進学応援テスト
10:00 集合 10:10~10:40 算数 10:50~11:20 国語 11:30~12:00 速読体験	10:00 集合 10:10~10:45 算数 10:55~11:30 国語 11:40~12:00 算数解説授業 12:10~12:40 速読体験	13:30 集合 13:40~14:20 算数 14:30~15:10 国語 15:20~15:50 速読体験
一般生保護者 10:10~11:20 11:30~	教育情報&市進の指導プログラム説明会 各種体験見学	

※11/10日当日受験が難しい場合は、前日までの振替授業が可能。教室までご相談ください。
 お申し込み・詳細は、お電話・教室受付・ホームページにて
市進学院 新百合ヶ丘教室 市進 新百合ヶ丘 検索
 川崎市麻生区上麻生1-3-5 ドレイクビル
 [新百合ヶ丘駅南口 徒歩3分] TEL.044-951-6655

Topic

11/9(土)~2月中旬 新百合ヶ丘駅改札前が、バラのデコレーションで華やかに!



写真はイメージ

期間中、小田急線新百合ヶ丘駅周辺の施設、「小田急マルシェ新百合ヶ丘」や「小田急アコルデ新百合ヶ丘北館」に、色とりどりのバラの飾りがデコレーションされ華やかな雰囲気! アコルデ北館にはジャイアントフラワーのフォトスポットも登場。



2試合とも地元開催のホームゲーム。みんなでフロンターレの応援に行こう!

11/2 (土) サンフレッチェ 広島戦
 15:05 キックオフ
前売りチケット販売中!

11/30 (土) 横浜 F・マリノス戦
 14:00 キックオフ
前売りチケット販売 後援会員: 11/10(日)~ 一般: 11/16(土)~

場 所 等々力陸上競技場 開催日はJR武蔵小杉駅横須賀線口から限定スタジアム直行バスが運行

お問い合わせ先 **川崎フロンターレ** 0570-000-565
 川崎市高津区末長4-8-52 ※月~金 10:00~18:00 (祝日・臨時休業日を除く)
 チケット購入は「チケットロ」で https://www.jleague-ticket.jp/club/kf/

七五三のご祈願は 柿生のこんびら様へ

武州 琴平神社
 お子様のすこやかな成長をお祈り申し上げます。

ご神徳を授かりますよう 御祈願申し上げ、神札(おふだ)とお子様のご成長を応援する記念品をお渡します。

※ご祈願は 毎日午前九時から午後四時まで 受付いたします。

川崎市麻生区王禅寺東 5-46-15
 電話: 044(988)0045
駐車場150台
<http://www.kotohirajinja.net/>

東海道五十三次を往く

第26回

ふたがわ 二川宿



レトロな雰囲気醸すホーロー看板。「味噌溜」とは、味噌を作る過程で生まれるエキスのようなもの。

西駒屋田村家住宅母屋

事業に成功した駒屋は、東駒屋と西駒屋という分家を持ち、現在も数棟の建物が残っている。西駒屋田村家住宅母屋はその一つで、国の登録有形文化財に指定されている。



東京から33番目の宿場である二川宿は、総戸数328軒と比較的小さな宿場。町割りや道路の幅など、当時とあまり変わらない姿を残している。



東問屋場跡

宿場を利用する大名のために、必要な人や馬を用意する大切な役割を担っていた問屋場。現在はその跡に石碑が立つ。



貴重な建物の数々が風情ある街並みを彩る

東海道らしい風情が漂う二川宿。2カ所しか現存していない本陣の遺構や、江戸時代の商家である駒屋と、その分家である東駒屋、西駒屋の建物など、狭いエリアに貴重な見どころが点在する。本陣は現在資料館として整備され、大名や公家を利用した宿舎を公開。隣には、一般庶民が利用した旅籠屋「清明屋」も復元され、江戸時代に敷かれていた身分制度を、宿泊設備の違いで体感できるのも面白い。

長く旅してきた東海道五十三次の旅は、いよいよ三河最東の宿場町に。古の情緒を楽しみながら、往時の面影を残す街道を歩きました。

商家「駒屋」

明和5(1768)年頃に創業し、米穀商と質屋の兼業で大成長を遂げた商家。駒屋を営むかたわら、宿村役人を務めて財を成した田村家の貴重な遺構を公開している。母屋、離れ座敷、脇門、茶室、南土蔵、中土蔵、北土蔵、北倉の8棟の建物からなり、当時の商家の形式をよく保存している。

愛知県豊橋市二川町字新橋町21
☎0532-41-6065
営業9時～17時
休月曜(祝または振休の場合は翌日)、12/29～1/3



豊橋市二川宿本陣資料館

大名や公家などの貴人が利用する宿であった「二川宿本陣」と、江戸時代の街道や宿場、本陣、大名行列などについて広く学べる「二川宿本陣資料館」、さらに庶民が利用した旅籠屋「清明屋」の3エリアからなる。現存する本陣は非常に貴重な史料。本陣らしい格式ある佇まいを見せている。

愛知県豊橋市二川町字中町65
☎0532-41-8580
営業9時～17時(最終入館は16時30分)
休月曜(祝または振休の場合は翌日)、12/29～1/1



街道側の入口から最も奥に位置する書院棟は、当時の資料などに忠実に復元されたもの。大名など高貴な身分の人物が宿泊する上段の間などがあり、一層落ち着いた雰囲気。



弥次さん、喜多さん みたいでしょ



体験コーナーでは、当時の旅人の衣装を纏って記念撮影もできる。

いよいよ 愛知県!



主屋、繋ぎの間、奥座敷を有する旅籠屋「清明屋」。当時の旅籠屋建築の様式がよく残され、また、到着した旅人がもてなしを受ける姿などが再現されている。



本陣コロッケ

ほくほくのじゃがいもに、西駒屋の赤味噌を合わせた、愛知県らしいご当地グルメ「本陣コロッケ」。

山崎精肉店
愛知県豊橋市二川町字中町60-1



L-DINING

おいしい
エルミで
もっと笑顔に。

L-MYLORD 5F RESTAURANT FLOOR
11:00~22:30

おいしさ・楽しさ・続々広がる。

虎包
中国料理
虎包(フーパオ)

つづらお
そば・和食
つづらお

PORCELLINO
パスタ&ピザ
イタリア食堂 ポルチェリーノ

うなぎ
赤坂ふぎぬぎ

いなば和幸
とんかつ
いなば和幸

寿司鷹
回転寿司
寿司鷹

杵屋
うどん・和食
杵屋

SHANE'S BURG
ハンバーグ・ステーキ
シェーンズバーグ

山薬清流庵
自然薯麦とろ・おぼんざい
山薬 清流庵

但馬屋
しゃぶしゃぶ
しゃぶしゃぶ但馬屋

chawan
和食・カフェ
chawan

EggEggキッチン
ダッキーダック
オムライス&パスタ&ケーキ
ダッキーダック EggEgg キッチン

CRAFT & FARMERS
オーガニックレストラン
CRAFT&FARMERS

はーべすと
自然食バイキング
自然食バイキング
はーべすと

TORISETSU
ラーメン
RAMEN FACTORY TORISETSU

青葉
牛たん
仙台牛たん 青葉

Saint Marc
ベーカリーレストラン
サンマルク

L-MYLORD
新百合ヶ丘エルミロード

神奈川県川崎市麻生区上麻生 1-4-1
<https://www.odakyu-sc.com/l-mylord/>

カード会員さまだけのおトクな3日間

エルミの感謝祭

2019.10.25 FRI. ▶ 10.27 SUN.

いずれかのカード
ご提示でOK!



OPクレジットカード



OPポイント専用カード



セブンカード



セブンカード・プラス

新百合ヶ丘エルミロード各専門店・Odakyu OX・イトーヨーカドーにて、対象カードのご提示でおトクに!

※当日のご入会でも特典を受けられます

L-MYLORD 新百合ヶ丘エルミロード
www.odakyu-sc.com/l-mylord/

新百合ヶ丘 龍クリニック

内科・循環器内科 龍 祥之助
 内科・婦人科 龍 誠之助

■ 内科・循環器内科 龍 祥之助 ■ 内科・婦人科 龍 誠之助

休診日 日曜、祝日、土曜午後 ※婦人科は水曜のみ診察

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00 ※月曜は19:00まで診療	○	○	○	○	○	○

TEL 044-955-7231
 川崎市麻生区古沢7 Pあり

ホームページはこちら
 予約はこちら

あさお 井澤クリニック

心療内科 精神科 神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	休診	○	○	休診	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	9:30~14:00

■ 休診日：日・祝日、木曜、月曜午前

初診の方はお電話で予約をお願いします

TEL 044-981-3636
 柿生駅北口前 川崎市麻生区上麻生5-40-1-202

岡崎医院

内科・小児科・循環器科・胃腸科

内科・循環器科 眞壁(旧岡崎) 怜子、岡崎 大武
 小児科・内科 岡崎 貴美子
 胃腸科 萩原 優
 内科・糖尿病 担当専門医(東京女子医科大学) 花井 豪

名誉院長 岡崎 武臣

受付は終了の30分前まで

診療 9:00~12:30 / 15:00~18:00
 医院休診 日・祝、第2・4土曜、水・木・土曜の午後

☎044-966-8881(代表) 044-966-8880(受付専用)
 〒215-0018 麻生区王禅寺東2-13-1 直接来院受付可

診療時間の詳細は <http://okazakiin.com/>

病院 診療所 etc

新百合ヶ丘の情報は **MiS-Mo** net で!

www.mismonet.com

ミスモ 検索

▲スマートフォンの方はこちら

新百合ヶ丘とその周辺を中心としたお店などの情報をカテゴリーごとに紹介！
 ミスモネット限定お得クーポンもあります！

新メディア創刊につき 編集スタッフ募集

① 正社員・契約社員・アルバイト・業務委託
 ② フリーランス (編集者・ライター、カメラマン、デザイナー)

当誌「ミスモ」「ミスモ箱根」などのフリーペーパーや「おいしかった本」、「新百合ヶ丘の本」などのガイドブックを発行しています。また、企業や学校の機関紙やパンフレットの編集・制作の仕事も増えてきています。私たちと一緒に MISMO を作りませんか？

詳細はお問い合わせください。

株式会社 インクループ TEL 044-959-3750 担当 大平・相原
 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1
 りそな新百合ヶ丘ビル5F

ミスモ 検索

川崎市プレミアム付商品券

販売窓口 取扱店舗

販売場所/ 1階サービスカウンター
 販売時間/ 9:00~22:00 ※購入には「川崎市発行の引換券」が必要

イオンスタイル新百合ヶ丘【直営売場】

【専門店】

- エディー・パウワー
- GAP
- プランシエス
- 魚敬
- カフェ青山
- ふらんす亭
- ボムの樹
- 楽膳
- ピオセボン
- ノジマ
- TAYA
- スポーツオーソリティ
- スタジオアリス
- カメラのキタムラ
- カラダファクトリー
- お直しの店マジックミシン

AEON STYLE
 イオンスタイル新百合ヶ丘

川崎市麻生区上麻生1-19 ☎044(951)5501

営業時間 1階食品・日曜雑貨売場 7時~23時 2~5階衣料品・暮らしの品売場 9時~22時
 ※一部専門店は営業時間が異なります。

Thank you everyone!!

三井アウトレットパーク 多摩南大沢 19周年 感謝祭 10/25(金)-11/10(日)

ありがとうございます気持ちを込めて 楽しいイベント/お買得/盛りだくさん!

第1弾 人気パン屋が約30店集結! 秋の味覚 オータムマルシェ

第2弾 売るのも買うのも子どもだけ! MOTTAINAI キッズフリーマーケット

10/26(土)・27(日)・11/2(土)・3(日・祝)・4(月・休)・9(土)・10(日)

参加店舗の一部をご紹介します: Shelter moussy nano NICOLE STRAWBERRY-FIELDS TEMPUR CITIZEN Eddie Bauer OUTLET NICE CLAUPE OUTLET

MITSUI OUTLET PARK | 多摩南大沢

〒192-0364 東京都八王子市南大沢1-600 TEL.042-670-5777
 ●ショップ・カフェ 10:00~20:00 ●レストラン 11:00~22:00 ●スーパーマーケット 10:00~21:00

京王相模原線「南大沢」駅から徒歩約2分

三井ショッピングパークアプリ SNS公式アカウント

ペット大好き

犬の拡大オープン! 「犬のためのようちえん」



プレイルームを拡大して、生まれ変わった同店。「わんちゃんを飼うのは初めて」「トイレを失敗する」「いつもワンワン鳴く」などの悩みがある方は、まずは無料相談(要予約)を。12/25(水)まで、入園料(通常11,000円)が無料、ようちえんクラスは20%OFF。詳細はHP。

犬の家 WanPeace

ミスモ特典

わんちゃん用おやつ1つプレゼント

来店時に「ミスモを見た」と一言を。
【2019年11月30日迄有効】

☎044-712-0570 川崎市麻生区はるひ野4-1-1 2F ⑩10時~18時30分
⑥日・月曜、祝日 <http://wan-peace.jp/>
動物取扱業の種別・登録番号: 川崎市25麻保第2号(保管)川崎市25麻保第1号(訓練) 登録の年月日: 2013年5月7日 有効期間の末日: 2023年5月6日 動物取扱責任者: 宮岡 智子



次号予告



12月号は 11/23(土) 新聞折込予定



愛犬にも食欲の秋を!

今回は食の細いワンコについて。飼い主さんは少しでも食べてほしいと、一日中ご飯を出したままにし、一日かけて食べさせる、という話をよく聞きます。ですが、食に興味のないワンコの前には一日中ご飯が出ていたら、食べる気にならなってしまうか?心を鬼にして、食事を出す時間を決め、残したら食器を下げるのが大切です。また、ご飯は食べないがオヤツは食べる、というのは完全なワガママです。健康を考えると、オヤツではなく、ご飯を。オヤツを食べたらますますお腹が空かず、肝心のご飯を食べません。ご飯を食べないで、食事の回数が増やすと、今度はお腹を空かせる時間を減らしてしまいがちです。一番健康的なのは、身体を動かしてお腹が空いてご飯を完食すること。散歩もしっかり、お家でボール遊びなどしてあげましょう。最後に、黄色い胃液を吐いても食べないタイプ。胃液を吐くのは空腹過ぎていることなのですが、それでも食べない頑固犬がいます。こういうワンコは何をあげても食べません。食べないと決めているからです。ハンスとして、お腹が空いて、食べ物を食べない、接し方を工夫してみよう。楽しい気分になるように工夫し、少し遊んでからご飯タイムにするのも、おすすめです。また、気持ちが悪い時も食べません。病気の秋、この機会にぜひ愛犬の食生活を見直してみませんか。



犬家保育堂

園長 渡邊 悦代 さん
電話 0120-419-107
住所 川崎市麻生区上麻生6-31-25
受付時間 7:00~22:00
<http://www.inuyahoikudo.com>
川崎市25麻保第4号(訓練)、25麻保第5号(保管)
取扱責任者: 渡邊悦代 登録期間: 2019.2.26~2024.2.25



24時間サポート 年中無休 王禅寺ペットクリニック

わんドック・にゃんドック 健診受付中 柿生駅南口すぐ診療所がオープンしました

TEL. 044-969-1013 Team HOPE 加盟病院
〒215-0017 川崎市麻生区王禅寺西3-27-1

本院	月	火	水	木	金	土	日
9:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○
21:00~8:00	○	○	○	○	○	○	○

【禅寺丸ペットクリニック】10/13 OPEN!
TEL. 044-981-1013
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生5-38-18-2F

禅寺丸ペットクリニック	月	火	水	木	金	土	日
9:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○

動物取扱業の種別/保管 (川崎市24麻保第2号) 登録年月日/2013年1月25日有効年月日の末日/2023年1月24日 取扱責任者/木村真治

<http://www.ozenji.com>

夜間診療・急患 随時受付 麻生獣医科医院

ASAHO VETERINARY CLINIC

秋の健康診断受付中!

年末年始のペットホテルのご予約はお早目に!

診療時間 月~土曜 10:00~12:00, 16:00~19:00
日曜 9:00~12:00
祝日 9:00~12:00, 16:00~19:00
[炭酸泉・マイクロバブル(トリミングなど)導入/ペットホテル]

☎044-965-1150 予約制 川崎市麻生区上麻生2-38-9
スタッフ募集中 麻生獣医科医院

ペットと楽しむ会員制リゾートクラブで特別体験宿泊 2019年12月27日(金)まで

大切なペットとくつろげる、「ペットファースト」のうれしい空間。箱根の強羅・宮城野や伊豆高原をはじめ、全国16カ所に直営リゾート施設をもつ、サンダンス・リゾートクラブでは、特別体験宿泊を実施中。ペットとともに四季を楽しみながら、おいしい料理も楽しめる評判で、セカンドハウスとして購入する人も。ぜひ、宿泊してみてください。

箱根宮城野・伊豆高原 特別体験宿泊(1泊2食付) 大人1人 4,500円+税~

■お申し込み先
サンダンス・リゾートクラブ ☎03-5212-7433
東京都千代田区九段北4-1-9市ヶ谷MSビル6階 (受付10時~17時)
<http://www.sundance-resortclub.jp/taiken/>

<参加条件> ※40歳以上の代表者を含むご夫婦、ご家族でご参加いただける方
※ご宿泊時にサンダンス・リゾートクラブの説明をお願いいただける方(30分程度)

犬専門の肖像写真館

ワンランク上の愛犬写真で「飾る」を楽しむ

ミスモ読者様限定 オープン記念キャンペーン

右下のクーポンご持参でお会計より **5,000円OFF!** 12月末まで

詳しくはこちら →

© YAKUSHI STUDIO for DOG 薬師スタジオ 犬 検索

笑顔あふれるペットサロン

オゾン泡シャンプー 始めました

トリミング 早めのご予約がおすすめ!! ペットホテル

◆営業時間 10:30~19:00
◆定休日 火・水曜日

ドッグビューティサロン **ユリ** TEL 044-989-3349
川崎市麻生区栗平2-2-5T.0ビル204号

動物取扱業登録店 動物取扱業の種別/保管(川崎市19麻保第13号) 販売(川崎市19麻保第6号) 登録年月日/2017年5月31日 登録の有効年月日の末日/2022年5月30日 取扱責任者/増田京子

Pretty Shot

—プリティショット—

おやつ までですか?

多摩区 **トッカータくん** (オス6歳)

大募集 ペットの写真を大募集しています。(ペットの名前とコメントも入れて下さい)

宛先 (デジタルデータ) ※1MB以上のもの。メール mismo@mismonet.com
(プリント) 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 5F ミスモ編集部「ペットコーナー」係

薬師スタジオ for DOG

TEL. 042-720-4492

〒194-0032 東京都町田市本町田2946-3
《営》10:00~18:00 《休》火曜・水曜 駐車場完備

完全予約制 1日3組限定 貸切スタジオ

クーポン券 **5,000円OFF**
有効期限 2019年12月末 ※他サービスとの併用不可

そえだ動物病院

川崎市麻生区千代ヶ丘7-19-6 Pあり(4台)

診療時間 9:00~12:00/14:00~19:00 金曜、祝日休診
入院設備・ペットホテル・トリミング ●狂犬病予防注射実施病院

動物取扱業登録病院 動物取扱業の種別/保管(川崎市19麻保第3号) 登録年月日/2007年4月19日 有効年月日の末日/2022年4月18日 取扱責任者/添田 岳史

Tel 044-953-2008 <http://soeda-ah.b.la9.jp/>

SHINYURIGAOKA OPA *New* この秋生まれ変わった新百合丘オーパへ *Renewal*

NEW & RENEWAL OPEN

ニュー
ショップ

DEAN & DELUCA
CAFE

人気のカフェが
新百合ヶ丘エリア初上陸!

1F ディーン&デルーカ カフェ
044-299-7132



和菓子
紀の国屋

自家製餡の
風味豊かな和菓子

B1F 紀の国屋
044-712-7100



リニューアル
ショップ

Jupiter



自家焙煎コーヒー豆と輸入食品専門店

B1F ジュピター 044-819-7391

Can★Do 「便利」「楽しい」
「お得」の100円ショップ

B1F キャンドゥ 044-965-8352



毎月13日は
お得な「王様の日」

B1F 王様のお菓子ランド 044-965-8117



OPA 新百合丘オーパ
SHINYURIGAOKA OPA

10時~21時(一部飲食店7時~23時)
川崎市麻生区上麻生1-1-1 TEL.044-965-2121
<https://www.opa-club.com/shinyurigaoka/>

OPA
VIVRE
FORUS

オーパ・ビブレ・フォーラス 公式アプリ
アプリの「よく利用する店舗」に「新百合丘オーパ」を
追加してキャンペーンに参加しよう!

App Store
からダウンロード
Google Play
で手に入れよう



売却・賃貸
W無料査定
実施中

不動産売買は東急リバブル新百合ヶ丘センターへ

地域に精通した23名の営業スタッフが
お待ちしております!!

売却に関するご相談は、下記3つの方法で24時間受付中

- 1 インターネット
でのご相談
リバブル新百合ヶ丘 検索
無料査定はこちら をクリック!
- 2 スマートフォンでの
ご相談
いつでも
どこでも
簡単アクセス!
- 3 FAXでの
ご相談
FAX.
044-954-7481



特典
「新百合ヶ丘&その周辺
ごちそう大図鑑」
プレゼント
売却実査定を
された方、
または購入を
された方。
2019年12月31日迄

東急リバブル 新百合ヶ丘センター
川崎市麻生区上麻生1-5-1 リそな新百合ヶ丘ビル3F
◎10時~18時 ◎火・水曜 ◎あり
<https://www.livable.co.jp/branch/shinyurigaoka>

成功する不動産売買
LIVABLE 東急リバブル
TEL.0120-341-109

キッズ
スペース
あり

『MiSMO RICHE ミスモリッシュ』復刊のご挨拶

日頃は格段のお引き立てを賜りまして誠にありがとうございます。

このたび、プレミアムフリーペーパー『MiSMO RICHE ミスモリッシュ』を復刊いたしましたので、
ここにご案内申し上げます。

2010年爽秋号以来9年ぶりの再スタートにあたりまして、大人のライフスタイルを応援する紙面にふ
さわしい刷新を試み、作家 荻野アンナさんをはじめ各界の執筆者を迎えて、さらに充実した内容でお
届けします。

『ミスモ』や『ミスモアネックス』同様、ご愛読いただけますよう、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

株式会社インクルーブ ミスモリッシュ発行人 中村和広



ちよっとひと息... MISMO CAFE



かんたん
レシピ
井編
vol.27

シャキシャキの歯ざわりが楽しい
レンコンと挽き肉の中華味噌炒め丼

- 材料 2人分**
- ご飯.....2杯分
 - レンコン(皮をむいて一口大の乱切り).....1節(200g)
 - 合挽き肉.....150g
 - ショウガ(みじん切り).....1片
 - 万能ネギ(5mm長さの小口切り).....2本
 - サラダ油.....大さじ1
 - 豆鼓醬.....小さじ1
 - 合わせ調味料
 - 甜面醬.....大さじ1.5
 - 醤油.....大さじ1
 - 酒.....大さじ1
 - 水.....100ml
 - 中華スープの素(顆粒).....小さじ1
 - 塩(中華スープの塩分によって調整).....少々
 - 酢.....大さじ1
 - ゴマ油.....小さじ1
 - 水溶き片栗粉...片栗粉小さじ1+水小さじ2

- 作り方**
- ①フライパンにサラダ油を入れて熱し、中火でレンコンが透き通り少し焼き色がつくまで炒める。皿に取り出す。
 - ②フライパンにサラダ油を少量(分量外)足し、中火でショウガの香りを出すように炒める。挽き肉を加えてポロポロになるまで炒めたら豆鼓醬を加えて挽き肉とよく混ぜながら炒める。
 - ③合わせ調味料と炒めたレンコンを加えて中火で4~5分間レンコンが好みの堅さになるまで煮込む。
 - ④水溶き片栗粉を加えてとろみと艶が出るまで加熱、仕上げにゴマ油と酢を混ぜ合わせる。
 - ⑤万能ネギの半分を加え混ぜ合わせ、火を止める。
 - ⑥器にご飯を盛りつけ⑤をのせる。残りの万能ネギをかける。

豆知識

レンコンに含まれる豊富なビタミンCは加熱しても壊れにくいので、秋から冬の風邪をひきやすい時期に焼いたり、煮込んだりさまざまな調理方法のメニューでぜひ。購入するときは切り口が白くて肉厚のものを選びましょう。穴の中が黒くなっているものは時間のたったものです。

島田朋子 調理師、食生活アドバイザー。「食」の楽しさ、大切さを伝える食育活動や、「T'spoon パンと紅茶を楽しむお店」でワークショップや販売を行う。

★過去のレシピがホームページで見られます
<http://www.mismonet.com>

ふるさとの銘菓



第64回
宮乃餅
栃木県宇都宮市

「宮に来て 宮ノ土産を 宮乃餅」という川柳も残る、宇都宮の代表銘菓。白、緑、赤のひと口サイズの求肥餅で、ふんわり柔らかかな口当たりとモチモチした食感が楽しめる。素朴な甘みはどこか懐かしく、ついもう一つと手が出てしまう。創製は明治42(1909)年。創業148年の池田屋の3代目が明治天皇に献上後、土産物として売り出したところ大ヒット。以来100年以上にわたり老若男女を問わず親しまれてきた。変わらぬ味を支えて

いるのが昔ながらの手作り製法だ。栃木県産のもち米を挽いて粉にし、砂糖と水飴を加えて窯で練り上げる。赤の餅にはストロベリー、緑の餅にはレモンのエッセンスでほんのり香りづけ。練りあがったら板に流し一昼夜寝かせてから切る。表面の粉はグラニュー糖の粉末だ。完成まで4~5日。あんみつなどのトッピングにも合う。柔らかいうちに冷凍すれば解凍後に変わらぬ食感を保てるのも求肥ならでは。良質の力カオマスを使った宮乃餅も好評。

宮乃餅本舗 池田屋 ご注文・問い合わせ ☎ 028-622-6552

栃木県宇都宮市大通り5-1-15 営業時間/9時~18時 定休日/日曜、祝日
宮乃餅 8個入り 756円

旅ごよみ
~第62回~

各地のイベントや見どころの情報をお届けします

福岡県・朝倉市

おもしろい祭り
12月2日(月)



師走二日、福岡県の山あい。大山祇神社で一風変わった豊作祈願の祭礼が始まる。拝殿に吸物・豆・押し寿司などの膳が並べられ、氏子にお神酒が振舞われる。そして氏子の顔を、新米の粉を水で溶いた「おしろい(糍)」で白塗りに。どの顔も笑顔だ。「この神事古よりの習わしなり」。寛政11年の『筑前国続風土記附録』にこう記され、三百年にわたって受け継がれてきた奇祭。山の神(女性性)の化粧を形にしようという着想から歴史が生まれた。

日時 12月2日(月) 14時~
場所 大山祇神社 朝倉市杷木大山
アクセス JR久大本線筑後大石駅から徒歩15分
問い合わせ 09462416758
(あせくら観光協会)

冬のセミナー・イベント情報

11/9(土)
10:30~12:00

住宅ジャーナリストが解説します!
住まいの売り時・買い時
【神奈川県編】

予約制 無料

第一部 住宅ジャーナリストが、マンション・戸建の売り時・買い時を不動産市況から解説します。売却査定とは? 仲介会社の選び方とは?

第二部 不動産売却・買い替えの流れ、売却前に準備すること・注意すべきポイントをお伝えいたします。

場所 新ゆり小田急 住まいのプラザ
<ご所有不動産の査定も承ります>

11/23(土)
14:00~15:30

こだわり派のあなたへ
リノベで叶える暮らし
マンションリノベーションセミナー

予約制 無料

キッチンが中心のリビング、ペットの居場所になる広々玄関、お酒を楽しむスペース、趣味のプライベート空間...。事例をお見せしながら解説します。どこまで工事できるの? 費用は? リフォーム・リノベーションで気になるQ&Aも!

場所 新ゆり小田急 住まいのプラザ

※物件探しからの方はお申し込み時にお伝えください。売買取当もお手伝いいたします。

12/14(土)
10:30~12:00

~北欧に学ぶ~
インテリアコーディネート体験会

講師 インテリアデザイナー
ツジチハルさん

予約制 無料

ご予約・お問い合わせは
住まいのプラザへ

北欧のライフスタイルやインテリアコーディネートについて、プロがそのエッセンスをお伝え。「理想の暮らし」を実現!

プチインテリアボードを作成



プチインテリアボードの参考例。写真やサンプルを使って、内装のイメージを膨らませていきます。

場所 CAFE & SPACE L.D.K.
川崎市麻生区栗平2-1-6 小田急マルシェ栗平2F

新ゆり小田急 住まいのプラザ

イベントのご予約・お問い合わせは
小田急不動産 小田急ハウジング
国土交通大臣(14)第1168号 川崎市麻生区万福寺 1-18-1

☎ 0120-090-918 受付:10:00~18:30 水曜定休

ネット予約はこちら▶

詳しくは「住まいのプラザ」検索▶



オトクな情報いろいろ! **Palette**

イベント

「古今東西 手仕事店」開催



「サトヤマアートサンボ2019」内イベントとして、「蔵邸」では、10/31(木)~11/3(祝)10時~16時、「古今東西 手仕事店」を開催。温かみやありがたみを感じられる手仕事のモノを展示販売する。

蔵邸 **Coeur Riche**
☎050-3568-2020
川崎市麻生区岡上225
<http://carnaest.jp/> (カルナエスト)

スクール

授業と入試の体験イベント



110年以上続く女子教育の伝統を生かし、グローバル社会に貢献できる女性の育成に力を注いでいる。実際の授業を受けられる「中学生生活体験」は11/2(土)、6年生対象の「入試模擬体験」は11/10(日)に開催。いずれも前日まで予約を。

大妻多摩中学校
☎042-372-9113
多摩市唐木田2-7-1
<http://www.otsuma-tama.ed.jp>

ショップ

5%オフ「羽毛祭」で快眠を



11/10(日)まで、羽毛ふとんが表示価格から5%オフになる「羽毛祭」を実施中。4大特典として、専用カバープレゼント、古ふとん処分無料(2枚まで)、配達無料、分割金利0円なのもうれしい。寒い冬が来る前に、賢く快眠を!

西川寝具専門店 **SLEEP SQUARE** 新百合ヶ丘店
☎044-965-3081
川崎市麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード4F ☎10時~21時 ☎エルミロード休館日 ☎あり
<http://www.sleepsquare.jp>

スクール

説明会・面接シミュレーション



90年以上続く伝統をさらに進化させ、最新の教育に取り組む同校。学校説明会を11/9(土)13時30分~、11/23(祝)10時~、見学会を11/16(土)10時30分~に開催。面接シミュレーションは12/7(土)13時30分~。

駒沢学園女子高等学校
☎042-350-7123
稲城市坂浜238
<http://www.komajo.ac.jp/jsh/>

スクール

11月・12月の学校説明会へ



大学までの一貫教育で文武両道を目指す同校。クラブ加入率は90%と活発で、大学での体験授業も好評だ。11/24(日)・12/15(日)各10時から学校説明会(入試相談可)、12/15(日)14時から吹奏楽部定期演奏会を開催。すべて予約不要。

東海大学付属相模高等学校中等部
☎042-742-1251
相模原市南区相南3-33-1
<http://www.sagami.tokai.ed.jp/>

ショップ

早期予約特典で5%割引



京王プラザホテル多摩のクリスマスケーキの予約がスタート。11/30(土)までの予約で通常価格から5%割引に! 予約受付は12/20(金)まで。受け取り・店頭販売は12/21(土)~25(火)、4階デリカテッセン「ポピンス」で。

京王プラザホテル多摩
☎042-374-5932 (レストラン・宴会予約直通)
多摩市落合1-43 ☎10時~18時 ※12/21(土)~25(火)は10時~19時 問い合わせ/9時~20時 ☎無休 ☎あり <https://www.keioplaza.co.jp/tama/>

シネマ

11/1(金)公開! 大人の愛の物語



©2019 フジテレビジョン アミューズ 東宝 コルグ

福山雅治と石田ゆり子の初共演で話題となっている映画「マチネの終わりに」。東京・パリ・ニューヨークを舞台に、音楽家とジャーナリストの男女二人が紡ぐ、切なくも美しい究極のラブストーリー。原作は、芥川賞作家・平野啓一郎。

イオンシネマ新百合ヶ丘
☎044-965-1122
川崎市麻生区上麻生1-19-1 イオンスタイル新百合ヶ丘6F 問い合わせ/9時~21時
<http://www.aeoncinema.com>

サービス

大切な人の旅立ちに寄り添う



専任担当の細やかなサポートで遺族の思いを支える家族葬式場。安置室、家族のための仮眠室など設備も充実し、時代のニーズに合った葬儀を心がけている。新百合ヶ丘駅から徒歩8分。斎場見学、事前相談は随時。

大成祭典 セレニーホール大成 新百合ヶ丘
☎0120-115-542
川崎市麻生区古沢62-4
☎24時間電話受付 ☎無休 ☎あり
<https://www.taisei-saiten.co.jp/>

11月のプログラム

- 11/2(土) 10時30分~12時 英語アニメシアター「シンデレラ」 定員:20名 対象:小学生
- 11/14(木) 10時30分~11時30分 NPO法人 Love Mommy **これで片付く! リバウンドなしのタイプ別片付け攻略法** 定員:10名 対象:どなたでも(子連れ可) 参加費:1,000円
- 11/16(土) 14時~16時(4部制) 大学ワークショップ **僕も私もお医者さん! ~手作り聴診器で心臓の音を聴いてみよう~** 定員各回:10名 対象:小学生 参加費:500円
- 11/21(木) 15時~16時 ドイツ生まれのボール教室 **バルシューレ 「はじめてのボール遊び」** 定員:親子10組 対象:園児 参加費:500円
- 11/23(祝)、2020年1/25(土) 各10時~12時 プログラムミングクラブしんゆり **~ Scratchを使ってゲームやアニメを作ろう~** 定員:10名 対象:小学生 参加費:無料
- 11/26(火)、12/24(火) 各11時~12時 野菜ソムリエCanacoさん「**食菜健美カフェ**」 定員:15名 参加費:500円

しんゆり交流空間 **リリオス** 参加申込みはWEBサイトにて <http://www.lirios.jp>
☎044-281-5036 川崎市麻生区万福寺2-1-22 新百合ヶ丘ハウジングギャラリー横 新百合ヶ丘駅南口徒歩3分

乳製品のチカラを、美容のチカラに。
Yakult Beautiens エステティシャン募集

- 仕事内容 エステティシャン
- 資格 経験不問(未経験者歓迎) 25~50歳位
- 時間 9:00~14:00位
- 休日 土曜・日曜・祝日
- 収入 月10万円~
- 雇用形態 業務委託
- 勤務地 新百合ヶ丘サロン及び百合ヶ丘サロン
- その他 要・原動機付自転車免許 各種共済制度・離職金制度あり

あわせて化粧品スタッフ募集中!
お気軽にお電話ください。

ママも安心の保育所併設

人も地球も健康に **Yakult** 神奈川東部ヤクルト販売株式会社
☎0120-8960-39 受付時間 8:30~17:00 (土・日・祝日除く)

子どもたちに大きなマルを!

学研教室の先生 はじめませんか?

「わからない」が「わかった!」に変わった時の子供の表情が私のやる気につながります。

★学研教室をはじめたきっかけ
子供二人が大学生・中学生の時に、「子離れ、親離れを考えるタイミングかな、何か私にできる仕事はないかな。」と漠然と思いつつアンテナを張っていて目に留まったのが学研の指導者募集でした。説明会に参加し、手厚いサポートと研修があることを知り、「これなら出来るかも。」と思ったのが始まりです。

学研 かつほ教室 **田中 美穂先生**

- 学習コース/算数・国語・英語・理社・ロボットプログラミング
- 指導日/月・木

お問い合わせはこちら
資料請求や相談会参加申し込みは、ホームページからできます。

【学研教室】町田事務局
〒194-0013 東京都町田市原町田3-2-2 第2タストビル5F machida@gakken.co.jp
※受付時間:平日午前9時~午後5時(祝日を除く)

☎0120-889-100
TEL.042-728-7333 (予約直通ダイヤル)
※フリーダイヤルは最寄りの学研教室事務局につながります。

募集要項 学研の先生にご興味がある方は、お気軽に相談会へお越しください。

- 仕事内容 幼児・小学生(・中学生)を対象とした、算数(数学)・国語の学習指導 ※英語をプラスすることもできます。
- 募集資格 不要 未経験者でも研修・マニュアルが整備されているので安心ください。
- 場所 ご自宅(マンション可)のリビングや空き部屋、またはご実家やご親戚宅の空き部屋、集会所などの貸会場
- 曜日・時間 週2日以上 午後の3~4時間
- 収入 会員数、教科数により異なりますが、会員数20名で月10~15万円の収入になります。 ※条件あり
- 支 援 貸会議室や店舗の場合の会場費支援あり ご実子の月謝優遇制度あり その他、運営備品の無料提供あり

お仕事相談会日程 開催時間/10:00~11:30

日時 10/29(火) 11/15(金)・20(水)

場所 学研 町田事務局(町田駅から徒歩5分)

相談会には、必ずご予約の上、ご参加ください。日時のご都合が合わない場合は、最寄駅前のカフェ等で個別にご説明させていただくこともできます。お気軽に左記フリーダイヤルまでお電話ください。

グルメ

うなぎと秋の味覚を満喫



のどかな里山風景の中、秋の訪れを感じながら、肉厚で柔らかな極上のうなぎを。創業以来50年受け継がれてきたタレを使ったうなぎほか、鴨せいろも絶品。店主こだわりの質と味、季節の味わいを心ゆくまで楽しみたい。

うなぎ・田舎蕎麦 寺家乃鯉寮
☎045-962-7338

横浜市青葉区寺家町414 四季の家 ☎11時～20時30分(L.O.)/ランチ(L.O.14時30分) ☎火曜 ☎あり
http://www.misonet.com/navi/245/

イベント

「#山のホテル紅葉」で応募！



山のホテルでは11/1(金)～12/15(日)、「山のホテル・インスタグラム #ハッシュタグキャンペーン」を実施。同ホテルの紅葉写真をインスタグラムに投稿しよう！入選者には宿泊券やランチ券などを進呈。詳細はHPで。

小田急 山のホテル
☎0460-83-6321

神奈川県足柄下郡箱根町元箱根80
https://www.hakone-hoteldeyama.jp/

スクール

大人のアクティブラーニング



OPEN記念20講座を開催中。女性の自立、教育学、芸術など理論と実践のアクティブラーニングによる講座。10～12月に実施。記念価格2,000円～4,500円、1講座完結で受講可能。問い合わせはtransition@toin.ac.jp。

桐蔭学園 トランジションセンター
☎045-971-1411(担当：武田、山下)

会場/桐蔭学園 横浜市青葉区鉄町1614
https://www.toin-tc.com(申し込み)

スクール

ファミリー向け演劇の上演



沖縄の子どもたちのために、20年間公演を続ける「ちゃんぶるーシアター」の凱旋公演。11/7(木)・8(金)は18時30分、9(土)・10(日)は12時、17時の2回開演。入場無料。会場は同校3号館 演劇スタジオ。予約は電話で。

玉川大学芸術学部
☎042-739-8492

町田市玉川学園6-1-1 問い合わせ/平日16時～20時30分、土曜13時～17時
http://www.tamagawa.ac.jp/arts/

レジャー

カップヌードル作りを体験！



インスタントラーメンにまつわるさまざまな体験や展示を通して、発明・発見の大切さや楽しさが学べる体験型食育ミュージアム。来館者のほとんどが体験する、大人気の「マイカップヌードルファクトリー」はぜひトライしたい。

カップヌードルミュージアム 横浜
☎045-345-0918(総合案内ダイヤル)

横浜市中区新港2-3-4 ☎10時～18時(入館は17時まで) ☎火曜(祝日の場合は翌日)
http://www.cupnoodles-museum.jp/

グルメ

銀座にプレミアムな一蘭登場



あの「一蘭」が銀座にオープン。「天然とんこつラーメン(銀座重箱)」1,180円は、創業からこだわり続けるスープと銀座一蘭のために開発した「大吟醸麺」と「糸島一蘭の森 手巻き焼豚」を味わうことができるプレミアムな一杯。

銀座一蘭
☎03-3574-5758

東京都中央区銀座8-3-11 和恒ビルB1
☎10時～翌3時
https://ichiran.com/shop/tokyo/ginza/

スクール

21世紀型人材育成を目指す



21世紀型人材育成を目指した学び「プログラミング教育」、命と向き合うことで自己肯定感を培う「マーガレットタイム」など、女子の特性を生かした女子のためのプログラムがそろそろ。毎月開催している学校説明会は、HPより予約を。

相模女子大学中学部
☎042-742-1442

相模原市南区文京2-1-1
http://www.sagami-wu.ac.jp/chukou/

アート

土器、土偶など約80点を展示



「埴輪 壺をのせる女性 杯をもつ女性たち」古墳時代 5-6世紀 岡田美術館蔵

2020年3/29(日)まで、特別展「DOKI土器！土偶に青銅器展 一はにわもいっしょに古代のパレード」を開催。力強さと繊細さの共存が造形美を生んだ土器、土偶や埴輪、中国の青銅器など約80点。初公開のペルシア陶器にも注目を。

岡田美術館
☎0460-87-3931

神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷493-1 ☎9時～17時(最終入館16時30分) ☎無休(12/31(火)、1/1(祝) 入館料/大人2,800円

謹んで台風災害のお見舞いを申し上げます

このたび台風19号の影響により被災された地域の皆様に、心からお見舞いを申し上げます。

一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

株式会社インクループ ミスモ編集部

和光鶴川幼稚園



「自分っていいな」と
思える子どもに

野菜を育て、収穫し、食べる！「畑を通じてぐるぐるめぐる保育」を教育目標に掲げ、広大な畑での作業から収穫、包丁を使っての調理活動、虫や草花など生きものと触れ合う自然体験を行っています。

■入園考査11/1(金)
※願書配布10/31(木)まで・受付は10/29(火)～31(木)
■冬まつり12/7(土)

■お問い合わせ ☎042-735-2291
東京都町田市真光寺町1271-1

和光鶴川小学校



できた喜びをできる自信に

子どもの「考える力」を育むために、質の高い体験を数多くすること、仲間とともに成長すること、学ぶ楽しさを知ること、重きをおいた教育を展開。放課後から18時までの常設学童クラブもあります。

■入試日程 ※願書配布中
11/16(土)午前 願書受付11/11(月)～13(水)
12/7(土)午後 願書受付11/30(土)～12/4(火)

■お問い合わせ ☎042-736-0036
東京都町田市真光寺町1282-1

和光中学校・高等学校



和光学園

検索

和光祭(文化祭・中高同時開催)

11/2(土)・11/3(祝) 10時～16時

和光祭では、「入試相談コーナー」を用意しております。和光中学校・高等学校の文化祭の雰囲気を知るとともに、入試に関わることをご相談ができます。

授業公開「和光教研」(中高同時開催)

11/23(祝) 9時～10時 ※詳しくはお問い合わせを

中学校

■学校説明会 ※要予約
第4回 12/8(日)10時～11時30分
第5回 2020年1/11(土)13時30分～15時

高等学校

■学校説明会 13時30分～15時30分
第2回 11/16(土)体験授業あり ※要予約
第3回 11/24(日)受験生交流会あり ※予約不要
第4回 12/1(日) ※予約不要

■お問い合わせ ☎042-734-3402(中学校) ☎042-734-3403(高等学校)
東京都町田市真光寺町1291



将来の安心と暮らす、京王グループのシニアレジデンス



ロビーラウンジ



懐石コース



大浴場

お一人おひとりのご要望に応える、きめ細やかなサービスとホスピタリティ。

昼食付きの見学会も承っております。(予約制) ぜひご体験くださいませ。



【アリストージュ経堂 施設概要】●所在地/東京都世田谷区経堂三丁目20番22号●交通/小田急線「経堂」駅徒歩11分(約850m)・「千歳船橋」駅徒歩11分(約870m)〔「経堂」駅・京王線「八幡山」駅より定期送迎バス運行〕●戸数および専有面積/一般居室116戸(40.02㎡~133.42㎡)、介護居室30戸(21.71㎡~22.94㎡)●構造/鉄筋コンクリート造地上7階建●土地・建物の権利形態/事業者非所有(2012年5月から普通借家契約30年間)●開業/2012年8月●事業主体/京王ウェルシステージ株式会社(京王電鉄株式会社100%出資)【東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●入居時要件/満65歳以上●利用料の支払方式/前払金方式(想定居住期間内の家賃相当額+想定居住期間を超えて契約が継続する場合に備えて事業者が受領する額は、ご入居時の年齢及びお部屋のタイプにより金額が異なります。)●月額管理費/159,500円(共用部及び住戸の清掃費・維持管理費・水道光熱費・事務部門の人件費)●ヘルスケア前払金/660万円●月額食費/87,540円(3食30日召し上がった場合、厨房管理費33,000円を含む)●介護保険/東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設)指定番号第1371210640号●介護に関わる職員体制/1.5:1以上(夜間帯19時30分~翌日7時30分、最少人員3名)●介護職員数/常勤21名・非常勤2名※2019年8月1日現在の人数です。●施設内に協力医療機関有り【経堂3丁目クリニック/内科、協力内容:健康診断・介護予防セミナー・健康セミナー】●広告有効期限/2019年11月30日

ご入居者のニーズに合わせたプランをご用意。快適な生活空間をサポートの安心が包みます。

1LDK(44.47㎡) ※トランクルーム面積 0.59㎡含む

前払金一例 ※ご入居時にお支払いいただく金額です。

入居時82歳以上の場合

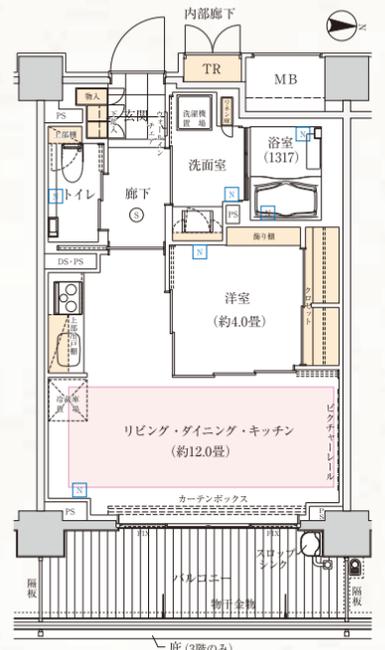
- 入居前払金 4,040万円
- ヘルスケア前払金 660万円
- 合計 4,700万円

ご入居後の毎月の費用 お一人	
管理費	159,500円(税込)
厨房管理費	33,000円(税込)
食費(30日分)※1	54,540円(税込)
合計	247,040円(税込)

- ※1 食費は喫食分を頂戴いたします。(各1食につき朝食388円、昼食550円、夕食880円)
- ※ 消費税は10%で計算しております。
- ※ 記載されている金額はすべて税込になります。

○なお、居室内の通信費等に加え、介護保険給付における自己負担額の負担がございます。

多彩なプランをご用意しております。



※資料のご請求はお気軽にお問い合わせください。

0120-611-612 [受付時間] 10:00~18:00

アリストージュ 検索 http://www.aristage.jp