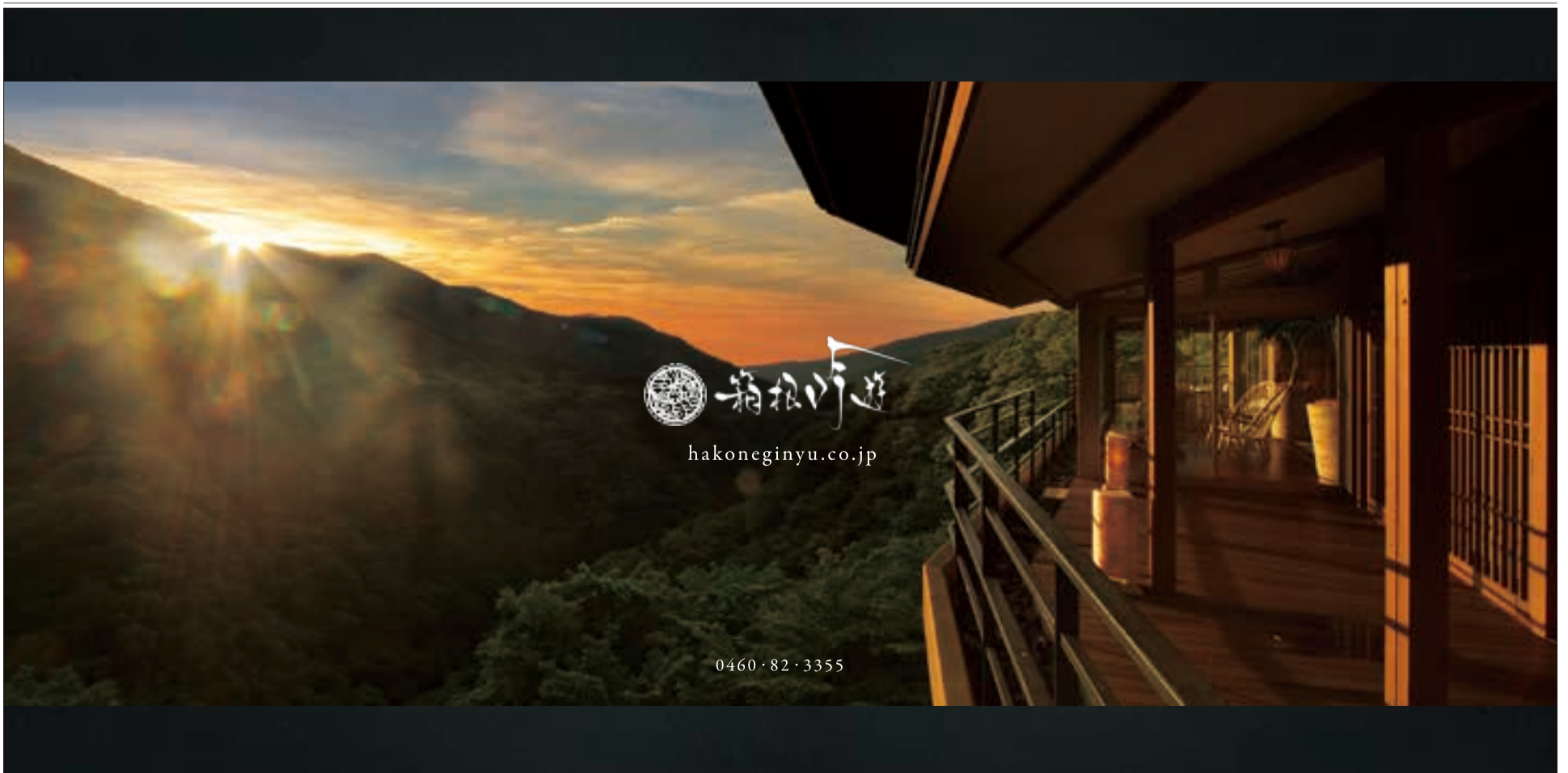




ユネスコ無形文化遺産

細川紙の ふるさと 小川町

埼玉県の中ほど、南西に外秩父の山々、北東に丘陵地が続く小川町。南部に槻川つきかわ、北部に兜川かぶとがわが流れ、二つの川が合流するあたりには、カタクリの群生地や国蝶、オオムラサキの林が広がる。秩父山系の清らかな水は、紙づくりの町の繁栄をもたらし、江戸中期、紀州細川村にならったともされる紙の技術は、今、ユネスコ無形文化遺産に。「武蔵の小京都」と呼ばれた小さな町の大きな魅力を辿った。



箱根町遊
hakoneginyu.co.jp

0460・82・3355

1300年の

歴史をつなぐ和紙の町



埼玉伝統工芸会館では、伝統の手漉き和紙の技を見学したり、実際に自分で体験することができる。

「秩父往還」で賑わった 「武蔵の小京都」

池袋から電車で揺られること約1時間半、東武東上線の小川町駅に降り立つと、空気が凛として清々しい。周囲を山で囲まれた地形のせいかと、とても静かだ。路地を歩くと、民家の敷地内にかつての商人たちの財力を示す、立派な蔵がいくつも残っているのに気づく。これは名産の和紙や絹織物の取引で栄えた頃の名残で、調湿作用のある大谷石製の蔵には絹織物を、漆喰の蔵には和紙を収めていたという。

現在の市街地の原型は、江戸時代につくられた。国道254号は、かつては「秩父往還」と呼ばれた秩父方面と江戸とを結ぶ街道。当時は「六斎市」といって一と六のつく日に市が立ち、物流の拠点としてたくさんの品々がこの地に集まり、江戸へと運ばれたという。小川町は、二つの川の流れ、山並み、盆地という地形的な類似性もあって「武蔵の小京都」と謳われ、江戸と深いつながりを持ち、昭和の時代まで賑わいをみせた。

往時の繁栄ぶりを今に伝えるのは、この地の、伝統工芸品。埼玉伝統工芸会館には、県指定の伝統的手工芸品20産地30品目が展示されている。岩槻のひな人形や、春日部の桐ダンスに押絵羽子板、秩父銘仙、竹釣竿、越谷の張り子ダルマ……。江戸から昭和まで庶民の生活を彩ってきた品々だ。

なかでも力を入れているのが、地場産業、小川和紙に関する展示。原料となる楮こうぞから和紙ができるまでの工程をベテランの職人が実演し、体験もできる。「このあたりは良質な楮の産地でもあったため、耐久性に優れ、ツヤのある良質な紙ができたのです。江戸時代の大福帳（売買金額を記す元帳）にも大変重宝されたといえます」と、館長の清水正子さんが説明してくれた。伝統の技に身近に触れられるこの場所には、一般見学者のほか小学校の校外学習として、また、カリフォルニア大学など海外からも研修や視察に訪れるという。



[右]楮の木の皮を剥いだ後、柔らかくなるまで煮て細かな繊維につくり上げていく。

[中・左]漉き上げた和紙は数詰めかずづめに積み上げて脱水作業を行った後、1枚1枚丁寧に干す。手作業ならではの温かみのある風合いが特徴。



[右]季節の花や植物を和紙で描いたちぎり絵は、生活に楽しい彩りを添える。
[左]地元産の和紙を中心に、便箋やハガキ、ポチ袋、各種小物が所狭しと並ぶ門倉和紙店。



和紙の断面を見ると、からみ合った繊維の様子がわかる。



久保昌太郎和紙工房に併設のショップには、色も素材も異なる和紙がずらり並び。質感や風合いのバリエーションの豊かさに驚かされる。

伝統を守りながら 新しい試みに挑む

古くは正倉院文書に「武蔵国での製紙実績」が記され、約1300年の歴史をもつと推測される小川和紙。江戸時代に需要が高まり、中期には紀州（和歌山県）細川村の技術が伝えられたとも、紙を模倣したとも言われる。楮のみを原料とし、強靱で毛羽立たず美しい紙は、反物を包む文庫紙や襖の唐紙の地紙にも使われ、江戸の商家や町人、庶民にも広く好まれたという。

厳しい寒さと、水が冷たければ冷たいほど良質な紙ができるという環境で、昔ながらの製法を守り続けているのが、久保昌太郎和紙工房（久保製紙）だ。五代目の久保孝正さんは、「先代の頃には、100軒近くの家が手漉きを行っていました」と語る。その後、機械漉きの台頭、原料の高騰、ライフスタイルの変化により手漉き和紙の需要は減少するも、やがて伝統産業を見直す気運が高まり、細川紙の技術は昭和53年に国の重要無形文化財に、平成26年にはユネスコの無形文化遺産に。名は全国に広まったものの、孝正さんは甘んじることなく和紙の存続に真摯に向き合う。「特別なものとして扱うのではなく、本来あるべき姿を守りたい。和紙を使って何を表現するのか、用途に合わせて紙をつくるのが職人の役割」と語り、新しい試みとして、ショップ兼ギャラリーの運営を行っている。店の2階では、和紙のアート作品を展示したりワークショップを開催。作家や一般の参加者が和紙に絵を描いたり、ちぎり絵を制作することで、その魅力を感じてもらえたらと考える。

小川町駅前で昭和29年から店を構える門倉和紙店もまた、和紙の歴史とともに歩み続けてきた。原料であるトロロアオイの仕入れ販売を生業とし、後に巻き障子紙の問屋にもなった同店には、毎朝多くの行商人が行き交った。現在は和紙製造者との交流を深めながら、地元産の各種和紙や民芸品を販売するほか、店の一角を作家の展示販売スペースとして開放する。和紙と人をつなぐ場所は、町の過去と未来をつなぐ存在でもある。



[右]小川町の南部を流れる槻川。かつては、この川沿いの東秩父村から小川町にかけて、700軒ほどが紙漉きを行っていたと伝えられる。
[左]町内には、大谷石の石蔵や漆喰塗りの蔵が多く見られる。





戦火を逃れた町には細い路地が残る。道端には年月を経てなお通りを見守る石碑や地蔵が。

[上]料理屋「二葉」の入り口には、名物「忠七めし」誕生のきっかけをつくった山岡鉄舟の筆になる書が掲げられている。

[下]海苔をかけた飯におつゆをかけていただく「忠七めし」は、東京の深川めしや大阪のかやくめしと並び、日本五大名飯に挙げられる。



[右]「女郎うなぎ」で有名な「福助」。多くの著名人を迎え入れてきた風格のある佇まいが目を引く。

[左]ふっくらした身を引き立てる秘伝のタレが食欲をそそる。この味を求め、遠方からわざわざ訪れる客も。

著名人もひいきにした 江戸からの名物料理店

昼食に向かったのは、小川町のちょうど中ほど、数寄屋造りの佇まいも風情ある、1748(寛延元)年創業の「二葉」。名物の忠七めしは、八代目館主・八木忠七と明治維新の立役者・山岡鉄舟との出会いから生まれた。鉄舟は父方の知行地であった小川町を訪れた際、二葉に立ち寄り料理を食べながら酒を飲むのが常だったという。ある日鉄舟は忠七に向かって、「料理に禅味を盛り」と示唆し、それを受けて考案したのが、「忠七めし」だ。鉄舟が極めた「剣・禅・書」三道の意を取り入れ、料理の真髄である風味と清涼を合致させた。海苔がたっぷりかかったご飯の中央にはわさびとさらし葱、柚子が盛りられ、そこへ熱々のおつゆをかけていただく趣向。かつお出汁の香りと薬味が、渾然一体となって口中に広がる。さざれ石を配した美しい庭園を眺めながらさらさらと飯をすすれば、やすらかな時間が流れる。江戸無血開城の立役者であり、西郷隆盛をして「無我無私の人」と言わしめた偉人に思いを寄せるひとときもなつた。

二葉のすぐ近く、国道沿いに「女郎うなぎ」の看板が目を引くのは、1855(安政2)年創業の「福助」だ。七代目女将、乳井珠美さんによれば、約160年前、江戸吉原の花魁がわけあって先代善兵衛に引き取られ、その恩返しにと、生家に伝わるうなぎの蒲焼の秘伝極意を教えた。それが、名前の由来だという。現在の建物は、明治時代に建てられたもの。店内には、宮大工の手による格天井をはじめさまざまな意匠が施されている。明治・大正期の文豪、田山花袋の『秩父の山裾』にも登場する料理旅館は、昭和に入ると政界人もお忍びで訪れるように。「店の前の通りには銀行が3軒あって、黒塗りの車が横付けされていたものです」。女将の言葉だけでなく、町内で見かける創業百余年の手打ち麺の店や日本料理店の姿も、かつての町の栄華を物語っている。

◆ 料金 1泊2食付 [露天風呂付客室]

大人 通常 33,000円～ ➔ **ミスモ読者限定 25,500円～** [1室2名利用 1人あたり]

■ ご夕食はおまかせ: 下の4コースのいずれか/ご指定不可

和洋創作料理 | 鉄板焼コース | しゃぶしゃぶコース | 寿司・すき焼き会席

■ ご朝食は和洋ビュッフェ

※チェックイン時、夕食内容・時間をお伝えさせていただきます。※掲載の料金は1名様あたりのサービス料を含む料金で、別途消費税および入湯税を申し受けます。※シーズン、休前日など料金は変更になります。詳しくはWEBサイトをご確認ください。

ご予約・お申し込み
はこちら

●天悠公式ホームページ
<https://www.ten-yu.com/>

●スマートフォン
からも簡単
アクセス >>>



公式ホームページ
にアクセス

[キャンペーンア
カウントをお持ちの方]
をクリック

キャンペーンアカウントとパスワードを入力
● キャンペーンアカウント「**mismo**」
● パスワード「**mismo**」

さらに!

公式ホームページからの予約で
タクシー代最大5,000円還元

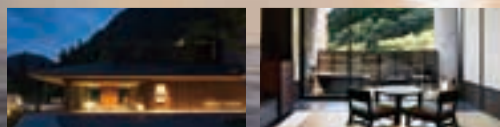
2020年3月31日(火)迄の期間限定で小田原駅または箱根湯本駅より箱根小涌園 天悠までご利用いただいたタクシー代を1室につき最大5,000円還元。公式ホームページからの予約限定で全プランが対象となります。詳細はホームページをご覧ください。



ミスモ読者限定 特別ご優待プラン

[予約受付期間] ~2020年3月31日(火)

山懐に抱かれ
天空の湯浴み
悠々と



箱根小涌園 **天悠**
TEN-YU

TEL: 0465-20-0260 [予約センター 9:00~19:00]
〒250-0407 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297
<https://www.ten-yu.com/>

歴史と伝統を今に、

そして明日に



【右】武蔵鶴酒造の奥にそびえるレンガの煙突は醸造のシンボル。比企盆地特有の冬の寒さと清らかな水が生み出す酒は、日本酒の品評会で何度も受賞している。
【左】機械に頼らず、昔ながらの手作業で酒造りを行う。近年はワインの製造にも着手している。

取材協力／小川町役場、埼玉伝統工芸会館、久保昌太郎和紙工房（久保製紙）、門倉和紙店、武蔵鶴酒造、忠七めし 二葉、女郎うなぎ 福助

関東灘の異名を誇る 江戸時代からの酒蔵

秩父山系を水源とする良質な水は酒造りに適しており、小川町は古くから「関東灘」の異名をもつ銘醸地として知られ、現在も3軒の造り酒屋がある。その1軒、煉瓦造りの高い煙突が印象的な武蔵鶴酒造が、本町通に酒蔵を開いたのは江戸末期、1819（文政2）年のこと。その後、大正10年、養蚕が盛んなこの地に多く見られた桑畑を譲り受け、現在の地に蔵を移転。酒造場は、かつての200坪から15倍の広さになったという。

「戦前は、ほかの酒造元と同じように、うちの酒も地元はもちろん、神楽坂の料亭にまで納めていたんです。昭和40年代まで、町には100軒を超す料理屋がありました」。代表の中山俊和さんの言葉だ。「カルシウムとマグネシウムが豊富な伏流水で造る酒は、のどごしよくすっきりとした味わいが特徴です」。数々の受賞歴をもつ酒は、原料となる米にもこだわりがある。無農薬で育てたイセヒカリは、もともと伊勢神宮に奉納する神田で発見された注目品種。現代人の嗜好にも合った味わいは、時代に寄り添って研究を続けてきた長年の賜物だ。店の奥に続く仄暗い蔵では、仕込みを終えた酒が、熟成の時をじっと待っていた。

外へ出ると、山の端に日が沈みかけ、あたりの空気は一層びりりと引き締まっている。駅前通りには、約2キロにわたって続く「万葉集ミニユメント」。鎌倉時代、小川町で『万葉集』の研究に一生を捧げた仙覚の偉業をたたえたもので、私たちが親しんでいる表記として伝えられているのは、この僧侶の功績による。

埼玉（さきたま）の津に居る船の風をいたみ
網は絶ゆとも言な絶えそね

（巻14 3380）

古代、河川交通の要所だった埼玉の地で、多くの人や物資が行き交ったさまざまな時代に思いを馳せながら、小さな旅に別れを告げた。

L-DINING

おいしい
エルミで
もっと笑顔に。

L-MY LORD 5F RESTAURANT FLOOR
11:00~22:30

L-MY LORD
新百合ヶ丘エルミロード

神奈川県川崎市麻生区上麻生 1-4-1
<https://www.odakyu-sc.com/l-mylord/>

愛され続ける地魚料理と 軽やかな食感の天重



明治26年創業、相模湾の新鮮な魚介を使った日本料理店。名物の天重は、特注ゴマ油の芳醇な香りとサクッと軽やかな食感が魅力。お重からはみ出る特大エビは食べ応え抜群。海の幸がぎっしり詰まった海鮮ちらし2,300円+税のほか、寿司や刺身、煮付けなどの一品料理から気軽な定食まで、メニューが多彩なのも魅力だ。2階の座敷で宴会を楽しめるコース料理(要予約)も。



小田原

国指定登録有形文化財のれんと味 だるま料理店

☎0465-22-4128
神奈川県小田原市本町2-1-30
◎11時~20時(L.O.) ㊿無休 ㊿あり
JR・小田急線小田原駅から徒歩8分
<http://www.darumanet.com/>

Menu

- すし 1,200円+税~
- 天丼(お椀・香の物付き) 1,700円+税~
- おさしみ・天ぷら定食 1,800円+税~

おすすめは干物や 金目鯛煮付け

箱根湯本の商店街には、同店が備長炭で焼く相模の干物や肉、旬の食材の香ばしい匂いが漂う。看板メニューは干物3種が味わえると人気の喜之助定食(1,500円+税)。この時季、黒金目鯛の煮付けもおすすめ。ぜひ味わってほしい。



箱根

喜之助

☎0460-83-8838
神奈川県足柄下郡箱根町湯本703-19
◎11時30分~14時(L.O.)/17時30分~21時30分(L.O.)
㊿月曜 箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩2分

Menu

- “美味鳥”照り焼き定食 1,450円+税
- 黒金目鯛の煮付け定食 2,500円+税
- 極上キンキ定食 3,000円+税

旅

気の向くままにふらり、
思いがけない楽しみに出会う
そんな旅に出かけませんか



野趣溢れる露天風呂と 里山情緒で癒される



星野リゾートが全国に展開する温泉旅館ブランド「界」。界 川治は溪流のせせらぎと水車に迎えられる、里山風情ただよ温泉旅館。溪流のせせらぎを聞きながら贅沢な湯浴みも。夕食は、栃木の里山を感じさせる特別会席「和牛と猪の味噌土手鍋会席」で。自分好みのきな粉が作れる手挽きの石臼体験や、烏山和紙の紙漉き体験などの「ご当地楽」では、日本のよさが再発見できる。



川治

星野リゾート 界 川治

☎0570-073-011(界予約センター)
栃木県日光市川治温泉川治22番地
野岩鉄道会津鬼怒川線川治湯元駅下車・送迎(定期運行)約5分
<https://kai-ryokan.jp/kawaji/>

Menu

- 1泊2食付(2名1室利用時の1名) 20,000円+税~

2/10(月)~3/10(火)「河津桜まつり」開催 約4キロの桜のトンネルを見に出かけよう

静岡県賀茂郡にある河津町観光協会は、2/10(月)~3/10(火)、約4キロの桜のトンネルが楽しめる第30回「河津桜まつり」を開催する。河津は、河津桜発祥の地と呼ばれ、毎年2月上旬からの約1カ月間、多くのお花見客で賑う。祭りに行ったらぜひ「かわづカーネーション見本園」にも寄ってほしい。市場に出荷されていない新品種も展示されるので楽しめる。

第30回 河津桜まつり

- 桜並木・名木のライトアップ 2/10(月)~3/10(火) 18時~21時
 - 「伊豆の踊り子」との記念撮影 土・日・祝のみ 10時~15時
- 河津桜法被の撮影用 貸出サービス※雨天中止

【河津桜とは】

昭和50年4月に河津町の木として認定された桜。花が大きくピンク色なのが特徴。本州でも早咲きの種類に分類され、カンヒザクラとオオシマザクラの自然交配と考えられている。



かわづカーネーション見本園では、市場に出荷されていない新品種も展示。2/1(土)~5/10(日)(桜まつり期間は無休)入園料300円 0558-34-1946



昼とはまた違う幻想的な雰囲気



開催地は伊豆急行線河津駅すぐの河津川河畔

河津町観光協会 TEL:0558-32-0290 静岡県賀茂郡河津町笹原72-12 河津桜観光交流館内
<http://www.kawazu-onsen.com/> 河津桜開花情報テレフォンサービス TEL:0558-34-1560

港町・小田原で鮮魚を食す 至福のひとつ



早春の訪れを感じる箱根・小田原で、ぜひとも味わっておきたいのが旬の地魚。小田原駅の目の前、徒歩1分のところにある同店では、寿司職人や天ぷら職人が手がける鮮魚料理をランチから気軽に楽しめる。特別な1日におすすめの「入船吟味にぎり」は、相州牛やからすみ、生うになどのぜいたく食材を使ったセット。予約可能な個室もあるので、誕生日や結婚記念日などのお祝いの席にも最適。



小田原

寿司・海鮮料理 入船 小田原駅前店

☎0465-24-3400

神奈川県小田原市栄町2-1-29

☎11時～23時(L.O.22時30分)

☎無休 JR・小田急小田原駅から徒歩1分

<http://irifune-group.com>

Menu

- ランチ 2,000円+税～
- 鰻の押し寿司 1,500円+税
- 金目鯛煮付け定食 3,750円+税
- 入船吟味にぎり 3,800円+税
(相州牛キャビアのせ、帆立とからすみ、厳選生うに)

記念日は一軒家レストランで 地場の厳選牛を



伊豆高原で楽しむ美食の主役は、選び抜かれた食材の数々。内閣総理大臣賞受賞の遠州夢咲牛、超希少ブランド伊豆牛、富士山麓で育てられた静岡県産あしたか牛のほか、自社農園で栽培される野菜など地産地消のおいしさに巡り合える。記念日に訪れる人も多く、黒毛和牛と魚介が堪能できる「極みコース」18,000円+税が人気。伊東市内は、ロールスロイスの無料送迎あり(要予約)。



伊東

ステーキハウス 金井

☎0557-35-9105

静岡県伊東市十足614-143

☎10時～15時/17時～21時 ☎火曜

<http://irifuneinc.com>

Menu

- ランチ限定伊豆牛ランプステーキ御膳 3,200円+税
- 伊豆牛厳選コース 13,800円+税
- 金井スペシャルコース 25,000円+税

代々受け継がれた「雛のつるし飾り」 5月初旬まではイチゴ狩りも



ARで
スキャン

東伊豆町の稲取温泉では、雛祭りの際、雛壇の両脇に一對のつるし飾りを飾る風習が江戸時代から続いている。親から子へ、子から孫へ、代々受け継がれてきた「雛のつるし飾りまつり」を訪ねて、日本の風情を堪能したい。また、5月初旬まではイチゴ狩りを楽しむことも。温暖なハウスで育った甘いイチゴが味わえる。



東伊豆

第23回 雛のつるし飾りまつり

● 日時 1/20月～3/31火9時～17時(16時30分受付終了)

● 会場 雛の館展示会場5会場(稲取温泉)

[メイン展示会場] ①文化公園雛の館 ②雛の館「むかい庵」

[協賛展示会場] ③なぶらとと ④ふたつぼり ⑤八幡神社

● 湯めぐり雛めぐりバス運行(無料)

2/10～3/10の土・日曜、祝日は①～④をバスが循環

● 料金 ①2300円、③100円、④5無料 ⑤はPなし

問い合わせ 稲取温泉旅館協同組合 ☎0557-95-2901

「雛のつるし飾りまつり」の情報は、動画でもご覧いただけます!

最初に、スマートフォンアプリ「COCOAR2」をインストール!

①「COCOAR2」アプリのインストール

右側の二次元コードを読み込み、「COCOAR2」アプリをインストールしてください。

②「COCOAR2」を起動してかざす
「COCOAR2」アプリを起動し、上のつるし飾りの画像をかざしてスキャンして下さい。
動画でのご案内をお楽しみください。

新鮮な採れたて農産物と 稲取漁港で水揚げされた水産物が並ぶ直売所



「雛のつるし飾りまつり」の帰りは、稲取漁港の「こらっしえ」へ。伊豆漁協とJA伊豆太陽農協がコラボした全国的にも珍しい直売所だ。東伊豆町地域認定商品などや、稲取漁港で水揚げされた鮮魚や各種ひもの、地元で生産された新鮮な農産物などがリーズナブルに購入できる。特に、稲取漁港で水揚げされた金目鯛は鮮度も味も日本一とされている。地方発送あり。



東伊豆

稲取漁港直売所「こらっしえ」

☎0557-95-2023

静岡県賀茂郡東伊豆町稲取3352

☎8時30分～15時 ☎第2火曜

伊豆稲取駅から徒歩約5分(稲取漁港内)



デザート食べ放題と
バレンタインディナー



ホテルパティシエ自慢のデザートが90分食べ放題のデザートbuffetを、毎月第2水曜に開催。サラダにスープ、キッシュ、2月は出来たてフォンダンショコラも。ディナーでは、バレンタインコースが登場(2/1(土)~14(金))。とろけたラクレットチーズとフランベの炎で演出されたデザートが、大切な夜を印象的に彩る。1月末までに「ミスモリッシュを見た」でワンドリンクサービス。



ホテルモリノ新百合丘
「フレンチダイニング シェゆりの」
☎044-953-5111 川崎市麻生区上麻生1-1-1 ホテルモリノ新百合丘7F ㊟ディナー 17時30分~20時30分(L.O.) ㊟水曜 ㊟あり
<https://www.hotelmolino.co.jp/>



Menu

- デザートbuffet 2/12(水)12時,14時 ※完全予約制 3,000円+税
- バレンタインディナー 2/1(土)~14(金) 10,000円+税

名店街

選りすぐりの名店やアートの楽しみ、新しい学び…
いつもの暮らしをより豊かにする
上質なひとときを



心温まる料理で
大切な記念日を祝う

都内の名店で修業後、パリ、バルセロナで研鑽を積んだオーナーシェフが手がける日本料理店。旬の素材を使った釜炊きご飯は季節感を味わえる絶品だ。大切な人との記念日などに、落ち着いた個室で忘れられないひとときを。



あざみ野 割烹 SEKIDO

☎045-511-7099
横浜市青葉区新石川1-9-8 1F ㊟11時30分~13時30分(L.O.)/18時~20時(L.O.) ㊟月曜、第1・3火曜(祝日は要確認) <http://www.azamino-sekido.com>



Menu

- 「葵」8品 7,700円+税
- 「あざみ」9品 9,600円+税
- ランチ 3,500円+税

寺家の里山で
日本料理を味わう

青葉の田園風景が広がる寺家ふるさと村の一角。趣のある日本家屋で味わえるのは、地元農家が大切に育てた野菜を使った一品。器や心温まる接客も食事を楽しませてくれる。大切な人と唯一無二の時間を楽しみたい。



寺家 ひらさわ

☎045-482-4923 横浜市青葉区寺家町602 ㊟平日11時30分~15時(L.O.14時30分)/17時~21時(L.O.19時30分)、土・日・祝11時30分~21時(L.O.19時30分) ※夜は要予約 ㊟月曜(祝日の場合は翌日)



Menu

- 平日限定ランチ 2,500円+税(サ別)~
- 豊(7品) 5,800円+税(サ別)
- 祥(8品) 7,800円+税(サ別)

鍵盤ハーモニカで
音楽を楽しみ、健康に

ミドル&シニア向けレッスン「大人の鍵盤ハーモニカ♪教室」。呼吸を使って演奏して健康増進、指先を使って脳の活性化も期待できると人気。楽譜が読めなくてもOK。見学・体験受付中(要予約)。体験当日入会で入会金半額。



京浜楽器 新ゆりセンター

☎044-951-9233
川崎市麻生区上麻生1-7-14 パストラル新百合II2F ㊟10時~18時 ㊟日曜、祝日 <https://www.keihinagakki.co.jp/>



Menu

- グループレッスン 第1・3金曜
レッスン料 4,730円(教材費別途)
入会金 11,000円

イオン住まいのリフォーム



イオンってリフォームも やってるんだ!?

- 浴室
- キッチン
- 洗面、トイレ
- ガスコンロ
- IHクッキングヒーター
- レンジフード
- ハウスクリーニング
- 衣類クリーニング
- 外壁塗装
- その他暮らしのサポート

イオンスタイル新百合ヶ丘
4階照明売場横

ホームページでもご予約受付中!
www.aeon-reform.com/
イオンリフォーム 検索 クリック!!

お電話お待ちしております。
フリーコール 0120-941-785
10:00~19:00(年中無休)

砂糖を使わない オーガニックの古代小麦パン



すべての小麦の原種となるアインコーン。

新百合ヶ丘で35年以上にわたり、本格ドイツパンを作り続けているケルン。愛され続ける秘密は、徹底した素材へのこだわりにある。小麦の原種「アインコーン」を使ったパンは、ルチンのほか各種ミネラルや食物繊維を豊富に含んだ低GI食品で、昨年の販売から瞬く間に人気商品に。まけば芽が出る“生きた食べ物”であるヒマワリやカボチャの種をのせて焼き上げたパンも格別だ。また、古代小麦・ホラーサーン小麦であると保証されているカムート使用のパンも。たんぱく質が豊富で、非品種改良、非遺伝子組み換え、有機規格。いずれのパンも砂糖不使用。

ライ麦パン

食物繊維やビタミンB1、B2、鉄分を多く含み、リジンは通常の小麦に比べ、約2倍の含有量。全て砂糖・牛乳・卵不使用。



国産全粒ブレッド

岩手県産石臼全粒を使用している国産全粒ブレッド。カレンズを使用したパンは酸味があり、チーズとの食べ合わせも抜群だ。



Menu

● アインコーンブレッド	100%	450円+税
	30%	450円+税
● ライ麦パン	100%	1/2本 340円+税
	50%	1/2本 340円+税
● 国産全粒ブレッド		260円+税
	レーズン	1/2本 220円+税

ケルン

☎044-951-0533

川崎市麻生区万福寺1-16-4

☎9時~19時 (日曜・祝日(営業の場合もある)要確認)



インテリアになる ドッグフォトを飾ろう



犬専門の肖像写真館がオープン。一途な瞳をとらえた瞬間を留めて、飼い主も気付かない表情を引き出してくれる。美しい毛並みを表現する独自のライティング技術にも注目。プロが緊張をほぐしながら撮影してくれるので、今まで見たことがない愛犬の表情が見つけれそう。絵画のように飾れるので、インテリアとしても。ワンランク上のドッグフォトを楽しもう。



薬師スタジオ

☎042-720-4492

町田市本町田2946-3

☎10時~18時

☎火・水曜 ☎あり 要予約

<https://yakushi-s.co.jp/dog/>



Menu

- 撮影料 2,980円
- フォトパネル、アクリルプレートなど 7,000円~

極上のコース料理を レールの音とともに

移りゆく車窓からの四季の風景を楽しみながら、優雅な車内で有名シェフ監修のコース料理を味わえる。用意されるのはわずか52席。レールの音と振動が心地よい非日常を感じられる空間で、秩父への道行きを楽しみたい。



西武 旅するレストラン 52席の至福

☎04-2996-2888

(西武鉄道お客さまセンター)

☎平日9時~19時、土・日・祝9時~17時 (年末年始)

<https://www.seiburailway.jp/railways/seibu52-shifuku/>

Menu

- ブランチコース 10,000円
 - ディナーコース 15,000円
- ※メニューは季節替わりで提供。

30年の実績がある 古林の畳で気分も一新

30年目を迎えた同店では、国産い草のみ使用の畳表と、丁寧で早い仕事が自慢。畳替え後の青さと香りに、「もっと早くやればよかった」などの声多数。ペットの部屋には撥水性と耐久性が高い「和紙畳」がおすすめ。畳を替えて、気持ちまでキレイに！

Menu

- 一般家庭用畳表(熊本産) 7,800円+税
- 高級畳表 9,500円+税

古林畳店

☎0120-10-7834

川崎市麻生区王禅寺西3-7-15

☎7時~17時

<http://www.furu-tatami.com>



アンナこんな記 ② ジャン・ギヨームのケーキ!?

荻野アンナ

出張先のパリで、親戚に会ってきた。ジャン・ギヨームは78歳で、フランソワーズは87歳。二人と私は「またい」との関係にある。知り合ったのは比較的最近だ。ジャン・ギヨームの趣味が家系図作りで、私に連絡が来て、一度目は彼の住むカンヌで会った。

もしも遅刻をしていなければ、少しお話をしてみたいレベルのイケメンだった。

大遅刻を、87歳と78歳は笑い飛ばしてくれた。もう一人のマリーはフランソワーズのいとこで、四人で近くのレストランへ。気楽な家庭料理の店である。私はハムとレンズ豆の煮物にした。料理の山を崩しても、崩しても、一向に減らない。その間、ハンダグライターの話で盛り上がった。

マリーと夫はリヨンの郊外で、ハンダグライター体験の店を持っている。「素敵な仕事よ。やった人の笑顔が違うもの」「私もやってみよう！」

「大丈夫よアンナ。フランソワーズは80歳でやったんだから」マリーの夫がインストラクターで、一緒に飛んでくれるから心配はない。またの機会に是非、と約束をして別れた。

翌日はフランソワーズ宅に、私の母方の家系図を持参した。コピーを取りに行ったジャン・ギヨームが、ようやく戻つてくると、片手にバラの花束、片手にケーキを提げている。「僕は女性に花束を贈るのが好きなんだ」

フランソワーズと山分けにして、彼女の花瓶でホテルで生けた。小さな冷蔵庫には、貰った

チョコレートケーキが入っている。ケーキはジャン・ギヨームに言われた通りに、翌日の朝ごはんにした。

チョコレートの壁を破ると、とろけるムースにメレンゲがまみれている。脳天を直撃する甘さが、いかにもフランスで、堪能した。

パリからは強烈な菌痛を持って帰った。医者によると、原因はケーキ。甘味の材料が日本とは異なり、唾液のバランスが崩れ、菌が急激に増えたとのこと。今回のフランスは、ケーキ抜きでハンダグライターと決めた。

フランソウス本土とは最短でも164キロ離れている一方、わずか12キロ南にはイタリアのサ

ワインを愉しむ生活 ② コルシカ島は山の食文化

柳 忠之

2019年は、フランス皇帝ナポレオン・ボナパルトがこの世に生を受けて250年の節目の年。そのナポレオンの生誕地が地中海に浮かぶコルシカ島だ。中世以降、イタリア半島の都市国家であるピサ、そしてジェノヴァに支配されていたが、40年におよぶ独立戦争末期の1768年、ジェノヴァはフランスにコルシカを譲渡。その翌年、ポントノーヴォの戦いでコルシカ軍が敗北してフランスに併合された。ナポレオンが生まれたのは最後の戦闘からわずか3ヶ月後のことである。

ルデーニャ島が浮かぶ。コルシカのワインはおもに、白がヴェルメンティノー、赤はこの島固有のシヤカレットのほか、イタリアのサンジョヴェーゼと起源を同じくするニエルツォから造られているのは、地政学的な見地から興味深い。

なかなか訪れる機会に恵まれないが、この秋ついに渡航が実現した。南部のフィガリからアジャクシオ、カルヴィを経由して北東部のパトリモニア、カップ・コルスまで、広島県ほどの面積をもつこの島を、およそ1週間かけて半周した。

四方を海に囲まれた島だから、さぞや美味しい海の幸を満喫できるに違いない。そう思って取材に臨んだのだが、なかなか満足のいく魚料理にありつけない。リル・ルスという江ノ島にそっくりな町のホテルですすめられたシーフード専門店に行ったら、出てきたのはまるで干物の

ような魚で大いに落胆した。翌日、そんな話をワインの造り手にしたところ、「それは当たり前だよ」と笑われた。始終海賊の脅威にさらされていたうえ、海岸沿いにはマリアア蚊が発生するこの島では、人々の生活の場はもっぱら内陸の山岳地帯だったという。人々が海沿いに住みだしたのは蚊を駆除した戦後以降で、漁師も少ないと言われている。

コルシカにはコッパという黒豚の肩ロースから作られた生ハムがある。2000メートル級の山々が聳え立つ内陸地の冬は厳しく、その冬を乗り切る保存食として欠かせない。コルシカは山の食文化。たとえ美味しい魚にありつけないでも、シヤカレットやニエルツォの赤ワインと、数切れのコッパがあればそれで十分幸せなのであった。

やなぎ ただゆき

1965年生まれ。ワイン専門誌記者を経て、97年に独立。フリーのワインジャーナリストに。1,000円未満のデ일리ワインからウン百万円のお宝ワインまで守備範囲は広い。近くは勝沼から、遠くは南米チリ、南アフリカまで世界のワイン産地を駆け巡る。シャンパーニュ騎士団シュヴァリエ、ボルドーボンタン騎士団名誉コマンドゥール。



おぎの あんな

1956年、神奈川県生まれ。小説家、慶應義塾大学文学部教授。『青い水』で芥川賞(91年)、『ホラ吹きアンリの冒険』で読売文学賞(2002年)、『蟹と彼と私』で伊藤整文学賞(08年)を受賞。『ラブレで元気になる』、『殴る女』、『カシス川』ほか著書多数。



Patrimonia



玉のよこやま 安閑天皇物語

2

謎多い安閑天皇と 春日山田皇后の結婚

松本司

『日本書紀』継体天皇七年（513年）には、勾大兄と呼ばれた皇子時代の安閑天皇の、春日山田皇后に対する求婚の歌が見える。

八島国妻枕きかねて春日の
春日の国に麗し女を有りて聞
きて：愛しけくも未だ言わず
て明けにけり我妹

（日本国にいい女性がいなくて結婚できなかったので春日国に来たら麗しい方がいらつしやいました。「愛しい人よ」と囁いて抱きたかったのですが、あれあれもう夜が明けてしまいました）

言葉通りに受け取れば、安閑は異国の女性に何とも中途半端なプロポーズをしていることになる。

さらに問題なのは、これに対する春日山田皇后の受諾の歌だ。

磐余の池の水下ふ魚も上に出
て歎く やすみしし我が大君
の帯ばせる細紋の御帯の結び垂
れ誰やし人も上に出て歎く

既に複数の研究者から指摘があるのだが、この歌のスタイルはどう見ても死者に対する葬送歌だ。めでたい求婚に対する返歌が、どうして葬送歌なのか。国文学の泰斗、土橋寛氏もこの二つの歌に対して当惑を隠さない。

『八島国』は多くの小国のある国の意で、日本の讚め言葉。（中略）八島国で妻を得ることができずに、春日の国に妻を問

夫婦は愛情込めて子を育てるために巢を作ります。子がない恨みはすべてあなたに集まります。このままでは春日という私の国の名前が失われてしまいます」
困った安閑が父・継体に相談すると詔があった。

「后がそう言うのも無理はない。子の代りにミヤケの地を割いて後のものにしてはどうか。そうすれば春日の国という名前が永遠に続くだろう」（大意）

こうして出来たのが、境川上流域（町田市・相模原市）をはじめ、全国に見られる「春日井」「春日部」などの春日地名の大半なのである。名代・子代（皇子代）と呼ばれる小国家扱いの地だ。

実は、春日山田皇后が属するワニ系春日氏は不思議な民族で、応神紀以降に限っても八人の天皇に十人ほどの后妃を出しながら、その皇子は誰一人として天皇になっていない。にもかかわらず皇女はまた天皇家に嫁ぐ。

安閑のどうにも中途半端な求婚を受諾した春日山田。結婚しながら子を作ろうとしない安閑。この古代のカップルの背後には、個人の愛情を越えた、王権（天皇家）の成立過程と内部構造に関わる秘密が隠されているのではないかと。十二単を着て手を振る、誰かの姿に遠くで繋がる…。



境川上流域の春日山田皇后の名代中心地

水色…水流(境川) 緑色…山並み
赤の曲線…参詣路 △…衝(三角辻)



在柄八幡社(祭神・安閑天皇)の例祭(11月)に向かう当主・八木藤雄さん(1991年撮影)。敷地内には八木重吉記念館も。

その日、遅く起きてきた春日山田皇后が泣いていた。恐る恐る安閑が声をかける。

「何か恨みごとでもあるのか」「空を飛ぶ鳥も地に這う虫も、

少数民族の 美しい手仕事

1

アカ族の連続模様

山岳民族・アカは、明るい性格でお祭りが大好き。一族ならではの多岐にわたる生活習慣や儀式を持つ民族としても知られ、中でも、祖先とのつながりをとても大切にしています。男の子の名前は代々父親の名前の一部を取って命名していく「父子連名法」です。50代以上続く名前がスタートは、なんと「人類の始まり」。アカ族に伝わる神話や「アカザン」と呼ばれる民族の掟、民族がどういったルートを辿って中国からここまで移ってきたかということなど、小さな頃から覚えさせ暗誦させます。この暗誦という文化によって、各地に広がる、文字を持たない民族が、ほぼ共通の認識を持つことができるのです。

アカ族の民族衣装は特徴的で、ジャラジャラした銀細工やカプトのような形の女性の帽子がとってもユニーク。この帽子は、コインやメタルの飾り、にわたりの羽を赤く染めたもので、

アカ族の織機は屋外で使う「足織り」と呼ばれるもの。立ったまま織るスタイルです。足織りで織られた黒い生地に、アップリケや刺繍、ビーズ、ボタンなどを規則的に配し、横一列の幾何学模様を作っていきます。それは、祖先とのつながりを大切に、アカ族を象徴するかのような「連続」模様となっています。



アカ族
起源:チベット/ミャンマー(ビルマ)北部から中国雲南省にかけて。
居住域(地図):タイ、中国雲南省、ミャンマー、ベトナム

撮影=橋本裕貴
協力=シャンティ国際ボランティア会
https://sva.or.jp

PURE LIFE

Dr.岸田の緊急サインを見逃すな!

第2回 のどの痛み ウイルス性か細菌性か見分けよう



冬は、のどが痛くなることが多い季節です。のどが痛くて調子が悪いと感じたとき、皆さんはどうしていますか。すぐに医療機関を受診するという人もいます。しかし、原因がウイルスの場合、必ずしも医療機関を受診すべきとはいえないでしょう。ただし一方で、すぐに受診して治療を受けたほうがよい場合もあります。中には、緊急に受診すべき病気が隠れていることもあります。

今回は、のどが痛いと感じたときに、セルフケアで対処できるものと、そうではなく早めに受診したほうがよいものを見分け方を紹介しましょう。

のどの痛みが起こる主な原因は、①ウイルス感染によるのどの炎症(ウイルス性上気道炎、いわゆる風邪)、②細菌感染によるのどの炎症、③リンパ節や甲状腺など首周囲にある臓器の疾患、④心筋梗塞や狭心症、大動脈解離による放散痛、⑤声の出し過ぎ、魚の骨や飲み物によるやけどなどの刺激などが考えられます。

このうちもっとも多いのは、ウイルス性上気道炎(つまり風邪)によるものです。ウイルスがのどに付着して炎症を起こすわけですが、ウイルスには抗菌薬(抗生物質)は効きません。したがって医療機関を受診しても治療は、のどの炎症や痛みを抑える対症療法となります。医師が出す薬の多くは、市販薬(OTC薬)にもありますので、忙しいときなど無理して受診することもありません。

細菌感染によるのどの痛みでは、「A群溶血性連鎖球菌咽頭炎」

が有名です。細菌感染の場合には、抗菌薬による治療を受けたほうがよい場合が多いといえます。つまり、のどの痛みがウイルス性か細菌性か、受診すべきかどうかの判断材料の一つになります。それを見分けるためには、まずのどの痛み、鼻水、咳(風邪の3症状チェック)の具合を調べましょう。

ウイルス性では、3症状が24~48時間くらいでそろってきて、同程度に起こることが多いといえます(多少の時間差はあります)。つまり、のどの痛みに加えて、咳がひどく、鼻水もダラダラ出ている場合には、風邪であることが多いです。その場合、市販の総合感冒薬などでも、十分対応が可能といえます。

一方の細菌性では、のどの痛みと熱が主で、他のかぜ症状(咳と鼻水)は軽いことがほとんどです。のどの痛みが比較的強いのも特徴で、唾を飲み込むのがつらかったり、ご飯が食べられないこともあります。また、A群溶血性連鎖球菌咽頭炎では、あごの下部や首の前側にあるリンパ節が腫れて、押さえると痛みがあったりします。また、口を大きく開いて「アー」と声を出しながら鏡で喉の奥を見ると、白い苔のようなものが付いていることもあります。

口が開けにくいといった症状がある場合は、「扁桃周囲膿瘍」が疑われます。のどに感染した細菌が周囲の組織深くに広がり膿がたまる病気で、切開して膿を出したり、抗菌薬による治療が必要となる重篤な病気です。また、息苦しさがあ

る場合は、「急性喉頭蓋炎」の可能性が考えられます。声門の上にある「喉頭蓋」という部位が腫れて気道を塞いでしまい、窒息することもありますが、一刻も早く受診する必要があります(特に子どもは要注意です)。

なお、「のどが痛い」と感じても、実はのど以外の痛みの場合もあります。本当にのどが痛いかどうかを判断するには、唾や食物を飲み込んだときに痛む「嚥下痛」があるかどうかを調べましょう。唾を飲み込んだときに嚥下痛がある場合は、ウイルスや細菌の感染に伴う炎症などによって、のどに痛みが生じていると考えられます。

一方、首の周囲のリンパ節や甲状腺といった臓器に問題が生じている場合や、心筋梗塞、狭心症、大動脈解離などによる放散痛の場合、基本的には嚥下痛はありません。放散痛の場合は、痛いと感

じる部分を触っても、基本的にはその部分に痛みを感じません。嚥下痛がない場合は、重篤な疾患が隠れている可能性を考えて、緊急サインを見逃さず、できるだけ早く受診するようにしましょう。

一方、首の周囲のリンパ節や甲状腺といった臓器に問題が生じている場合や、心筋梗塞、狭心症、大動脈解離などによる放散痛の場合、基本的には嚥下痛はありません。放散痛の場合は、痛いと感

じる部分を触っても、基本的にはその部分に痛みを感じません。嚥下痛がない場合は、重篤な疾患が隠れている可能性を考えて、緊急サインを見逃さず、できるだけ早く受診するようにしましょう。

Sapporo Medical Academy
代表理事
総合診療医・感染症医
(MD, MPH)
感染症コンサルタント
岸田 直樹 先生



2002年旭川医科大学卒業。手稲漢仁会病院総合内科・感染症科などを14年より現職。北海道科学大学薬学部客員教授(臨床推論)。著書に「誰も教えてくれなかった「風邪」のみかた」(医学書院)、「総合診療医が教える よくある気になるその症状」(じほう、2015)など。

岡崎医院 内科・小児科・循環器科・胃腸科

各科はそれぞれの医師が担当

内科・循環器科 眞壁(旧岡崎)怜子
小児科・内科 岡崎 貴美子
胃腸科 萩原 優
内科・糖尿病 担当専門医(東京女子医科大学) 花井 豪

名譽院長 岡崎 武臣 受付は終了の30分前まで
◆診療 9:00~12:30/15:00~18:00
◆休診日 日・祝、第2・4土曜、水・木・土曜の午後

〒044-0213 川崎市麻生区王禅寺東2-13-1
☎044-966-8881 (代表) ☎044-966-8880 (受付専用)
http://okazakiin.com/

聖マリアンナ医科大学附属研究所
Breast & Imaging Center
ブレスト&イメージング
先端医療センター附属クリニック

【診療科目】乳腺外科・放射線科・腫瘍内科
【診療時間】月~金 10:00~18:00
土曜日 10:00~13:30
【休診日】日曜日、祝日、第1・3土曜日
■10月第2土曜日(開学記念の休日)
■12月29日~1月3日(年末年始)

〒108-8302 川崎市麻生区万福寺6-7-2
☎044-969-7733 予約受付時間 10:00~17:00 (月~金) 10:00~12:30 (第2・4・5土曜日)
プレミアムフライデー Night 検診 17:00~19:00(予約時間枠は18:30まで) 次回は2/28金 事前予約制

内科・眼科
王禅寺公園クリニック

【診療科目】内科・脳神経内科
糖尿病内科・眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	◎	○*	/	◎	◎	◎
15:00-18:00	◎	○*	/	◎	◎	/

*火曜日は内科のみ診療(眼科は休診)

〒108-8302 川崎市麻生区王禅寺西3-27-7
Tel.044-712-5201
http://www.ozenji-park-clinic.com/

新百合ヶ丘 龍クリニック

内科・循環器内科 龍 祥之助
内科・婦人科 龍 誠之助

休診日 日曜、祝日、土曜午後 ※婦人科は水曜のみ診察

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	/

※月曜は19:00まで診療

〒108-8302 川崎市麻生区古沢7 Pあり
TEL044-955-7231
ホームページはこちら

熱意、誠意、創意、
笑顔つながる未来へ。

フジサンケイグループ
サンケイ総合印刷株式会社

本社 埼玉県戸田市喜沢南1-5-43 ☎048-441-0111
大手町オフィス 東京都千代田区大手町1-7-2 ☎03-3242-3570

次号予告

Mismo [ミスモリッシュ]
RICHE
初夏号は2020年4月中旬
新聞折込予定

渡辺内科
消化器科医院

診療科目 内科・消化器科
診療内容 内科一般/消化器科
各種健康診断(各種保険取扱)

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	◎	◎	◎	◎	◎	◎
15:30~18:00	◎	◎	◎	◎	◎	◎

8:30~9:30/14:00~15:30 検査および処置
休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後

TEL.(044)969-0139 FAX.(044)969-0140
http://www.watanabe-md.com 山口台中央バス停前
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生4-34-5 専用駐車場あり

よみがえる
やさしい力
源泉

天山湯治郷
神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋208

PURE LIFE

認知症とその家族に寄り添う

第2回 家族が必ず通る4つのステップ

家族（介護者）の方々は、ある一定の心理的ステップを経て認知症を受け入れていく。今回は、認知症の人の家族がたどる4つの心理的ステップについて紹介しよう。

まず、親や祖父祖母の物忘れが激しくなり、同じことを繰り返ししたり、今までできたことができなくなってきたとき、家族は「ついに認知症が始まったか」と思う一方、「まだしつかりしているし大丈夫」もともと、こんな性格だったなどと考え、認知症であることと否定しようとします。これが第1の「とまどいと否定」のステップです。揺れ動く気持ちの中、医療機関や公的なサービスなどに相談することもできず、思い悩む時期といえます。

そうこうするうちに認知症の症状が進み、その行動の不可解さなどから家族は混乱に陥ります。また、説明すれば理解するも期待して努力しても効果が得られないことに対して、つい怒りの気持ちが起きます。そして、精神的にも身体的にも疲弊し、「とても面倒を見切れない、このままでは共倒れになってしまう」といった気持ちになり、認知症の人を拒絶する気持ちが出てきます。これが、第2ステップの「混乱、怒り、拒絶」です。

この時期は、認知症に対する正確な知識がまだ身につけていないことや、他からの援助が得られていないことが多く、それが状況を悪くしていることが少なくありません。最もつらい時期であり、こ



のステップにある介護者には、社会的な援助、認知症への理解や対応の仕方に関するアドバイス、励ましやねぎらいの言葉などが必要で、

混乱と怒りを繰り返すとやがて、「間違いを正そうとすればするほど混乱する」「はいはいと聞いておこうほうがうまくいく」といった、割り切りの気持ちが生じてきます。第3ステップの「割り切り、またはあきらめ」の段階です。実は、この割り切りとあきらめが、認知症の人の介護のコツといえます。割り切ること、心が軽くなり、相手にも穏やかに接することができるようになるのです。介護者が穏やかになると、本人も落ち着いてきます。

しかし、認知症が進行し、多彩な症状を来すのもこの時期です。新たな症状に対して「混乱、怒り、拒絶」のステップに逆戻りしてしまうこともあり得ます。そしてまた、「割り切り、あきらめ」に。第2ステップと第3ステップをらせん状にたどりながら介護を続けていくうちに、認知症に対する理解がますます深まり、あるがままのその人を、家族として受け入れることができるようになる段階が訪れます。それが第4ステップの「受容」です。この段階では、できなくなった点や異常な行動よりも、残された能力や優しい表情などの良い点に目を向けることができるようになります。介護という厳しい経験を経て、人間的に成長を遂げた状態といえるでしょう。

で縁遠いもの」、第2ステップでは「異常で困惑させられる行動の連続」、第3ステップは「年をとってきたらやむを得ない現象」、第4ステップの受容の段階では「いろいろな症状を示す気持ちがよくわかる。自分もいつか認知症になるかもしれないので、一生懸命介護してあげたい」といったものへと変化し、「人間的、人格的理解」がなされるようになっていきます。つまり、認知症の理解の深さが、認知症の人と介護者の関係を質的に変化させるといえます。

介護者の方は、このステップを理解することで、自分のいる位置を客観的に確認でき、これからの行方を見通すことができるでしょう。また周りの人は、介護者がどのステップにいるかを知ること、よりの確な援助が可能になるといえるでしょう。第1ステップ、第2ステップを、できるだけ混乱を少ない状態で送らせてあげて、第3、4ステップの段階に早く進めるような援助が求められます。



神奈川県・川崎幸クリニック院長
公益社団法人認知症の人と家族の会
副代表理事
杉山 孝博 先生

1947年愛知県生まれ。1973年東京大学医学部卒業。東京大学医学部附属病院で内科研修後、患者・家族とともにつくる地域医療に取り組もうと考え、1975年川崎幸病院に勤務。以来、内科の診療と在宅医療に取り組む。1987年川崎幸病院副院長に就任。98年に川崎幸病院の外来部門として川崎幸クリニックが設立、同院院長に就任。81年から公益社団法人認知症の人と家族の会(旧：呆け老人をかかえる家族の会)の活動に参加。全国本部の副代表理事、神奈川県支部代表。公益社団法人日本認知症グループホーム協会顧問、公益財団法人さわやか福祉財団評議員ほか。認知症に関する著書も多数。

近隣自治体の総合医療体制

川崎市麻生区	川崎市多摩区
麻生休日急患診療所 tel 044-966-2133 受付時間 9:00~11:30 13:00~16:00 診療科目 内科・小児科 ※夜間は多摩休日急患診療所利用	多摩休日急患診療所 tel 044-933-1120 受付時間 9:00~11:30 13:00~16:00 診療科目 内科・小児科 ※夜間は多摩休日急患診療所利用

川崎市救急医療情報センター
tel 044-739-1919

横浜市青葉区
青葉区休日急患診療所 診療時間 9:00~12:00/13:00~16:00
tel 045-973-2707 診療科目 内科、小児科

東京都稲城市 市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照
www.city.inagi.tokyo.jp/iza/kyuujiitsu/
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13tomnit.asp

東京都町田市 市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照
www.machida.tokyo.med.or.jp/
町田市休日・準夜急患子どもクリニック tel 042-710-0927
準夜診療 19:00~22:00
休日診療(日・祝、年末年始) 9:00~17:00

日曜・祝日の休日急患診療 インフォメーション

近隣自治体の歯科医療体制

川崎市 歯科医師会の歯科診療
川崎市百合ヶ丘歯科保健センター
tel 044-966-2261
受付時間 9:00~11:30/13:00~16:00

横浜市青葉区の歯科診療
横浜市歯科保健医療センター
tel 045-201-7737
診療時間 10:00~16:00
<夜間診療>
診療時間 19:00~23:00

町田市 歯科医師会の歯科診療
健康福祉会館
tel 042-725-5414
診療時間 9:00~17:00

どの医療機関も出かける前に必ず電話で確認を取り、また保険証は忘れずに持参を。

歯科衛生士をご存知でしょうか?

新百合ヶ丘南歯科

Shinyurigaokaminami Dental Clinic

歯科衛生士は資格の必要のない歯科助手と異なり、1948年(昭和23年)に制定された歯科衛生士法に基づく厚生労働省管轄の国家資格であり、主に歯科予防処置、歯科診療補助および歯科保健指導等を行う歯科医療職です。

今回、歯科衛生士業務の中で、歯科予防処置、歯科保健指導に関して①口腔内記録、②口腔衛生指導、③定期メンテナンスの内容を簡単に紹介します。

①の口腔内記録としては、歯周病検査、口腔内規格写真撮影等があり、これらを元に口の中の状況を説明します。②の口腔衛生指導は個人に合わせた歯みがき指導だけでなく、虫歯、歯周病の原因となる生活習慣を含めたアドバイスをを行います。③の定期メンテナンスは、セルフケアで取り残した汚れの除去、病気の兆候を早期発見し、治療が必要な状態に陥らないようにサポートします。

当院では、歯科医師だけでなく歯科衛生士も治療精度の向上を目指し、拡大観察できるマイクロスコープ(手術用顕微鏡)を全ての患者さんに使用しています。

診療時間 9:30~13:00 / 15:00~19:00
※土曜日の診療終了時間は12:30です
休診日 木曜・日曜・祝日 初診料 3,000円(税別)
【自由診療のみ】

044-322-8037 新百合ヶ丘南歯科 検索
川崎市麻生区上麻生1-3-5 ドレイク202
小田急線新百合ヶ丘駅南口 徒歩3分「洋服の青山」のビルの2階

不動産売買は東急リバブル新百合ヶ丘センターへ

地域に精通した24名の営業スタッフが
お待ちしております!!

売却に関するご相談は、下記3つの方法で24時間受付中

- インターネット
でのご相談
リバブル新百合ヶ丘 検索
無料査定はこちら をクリック!
- スマートフォンで
のご相談
いつでもどこでも
簡単アクセス!
- FAXで
のご相談
FAX.
044-954-7481

売却・賃貸
W無料査定
実施中

東急リバブル 新百合ヶ丘センター
川崎市麻生区上麻生1-5-1 リソナ新百合ヶ丘ビル3F
※10時~18時 火・水曜 あり
https://www.livable.co.jp/branch/shinyurigaoka

特典
「新百合ヶ丘&その周辺
ごちそう大図鑑」
プレゼント
売却実査定を
された方、
または購入を
された方。
2020年3月末迄

役立つ情報いろいろ **RICHE Square**

アート

1/25(土)から仮面祭を開催



貴重なヴェネチアン・ガラスの作品が楽しめる美術館。毎年好評の「ヴェネチア仮面祭」は、本場ヴェネチア製の仮面・マントを身に着け美術館や庭園内を散策できる。4/5(日)まで開催。

箱根ガラスの森美術館

☎0460-86-3111

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原940-48 開館時間/10時~17時30分(最終入館17時) ⑧~1/24(金) <http://www.hakone-garasunomori.jp>

ショップ

遊園地隣で人気の本格食パン



朝食に、ポラリス自慢の食パンを。厳選のブレンド粉を使い、長時間発酵で際立つ香りと甘みが特徴だ。詳細はフェイスブックで。飲食スペースも用意。駐車場1時間無料。

ポラリス Polaris よみうりランド店

☎044-966-4025

稲城市矢野口3302-8 ⑧10時~19時30分 ⑨不定休 ⑩あり <https://www.facebook.com/985280471489354>

グルメ

旬の本格江戸前寿司を堪能



毎年、常連客に人気の「とらふぐすしコース」が登場。皮ポン酢・刺身・唐揚げに、とろ・いくらなど、にぎり9個がついた豪華な内容だ。厳選食材の新鮮な味を楽しみたい。2月末まで。

旭館総本店 新百合ヶ丘本館

☎044-951-3334

川崎市麻生区万福寺1-15-10 ⑧平日11時30分~15時/17時~22時、土11時30分~22時、日・祝11時30分~21時30分(L.O.はすべて30分前) ⑨無休

イベント

復興支援コンサート



支援の輪を広げる「第6回被災地復興支援チャリティ・コンサート」。ベートーベン「交響曲第9番 合唱付き」、新実徳英「交響組曲 生命のうた」(初演)。3/11(水)18時30分から。

ミュージアム川崎シンフォニーホール

☎044-520-0200

川崎市幸区大宮町1310 ⑧10時~18時 ⑨無休 <https://www.kawasaki-sym-hall.jp/>

グルメ

生姜と軟骨使用の健康料理



生姜料理専門店「しょうが」の姉妹店。豚バラ軟骨を生姜でじっくり煮込んだとんきこが評判で、バラエティー豊かな生姜料理のアラカルトも人気。夜は焼酎や梅酒と合わせればより楽しい。

生姜料理 ながらら

☎044-952-0553

川崎市麻生区上麻生1-6-3 マプルB1F ⑧平日11時30分~14時(L.O.)/18時~23時(L.O.22時)、土11時30分~14時30分、日曜は要問い合わせ ⑨月曜(日曜不定休) ⑩あり

ショップ

安全・安心な野菜直売所



生産者の顔がわかる新鮮野菜を求め、リピーターも多い直売所。契約農家が丹精込めて生産した農産物などがそろ。地元野菜はもちろん珍しい品種も。毎月イベントを開催。詳細はHPへ。

JAセレス川崎 ファーマーズマーケット

セレスモス 麻生店

☎044-989-5311

川崎市麻生区黒川1172 ⑧10時~17時(4月~10月は~18時) ⑨水曜 <http://www.jaceresa.or.jp/ceresamos/>

サービス

大切な人の旅立ちに寄り添う



遺族の思いを支える家族葬式場。安置室、家族の仮眠室など設備も充実し、時代のニーズに合った葬儀を心がけている。新百合ヶ丘駅から徒歩8分。見学、相談は随時。

大成祭典 セレモニーホール大成 新百合ヶ丘

☎0120-115-542

川崎市麻生区古沢62-4 ⑧24時間電話受付 ⑨無休 ⑩あり <https://www.taisei-saiten.co.jp/>

スクール

才能きらめく卒業制作展



2/13(木)~16(日)、2019年度卒業制作展が学内で開催される。優秀作品は赤レンガ倉庫で3/5(木)~10(火)に展示予定。今年も集大成の作品が並び、大作からは期待の才能を感じ取れる。

横浜美術大学

☎045-962-2221

横浜市青葉区鴨志田町1204 日時/2/13(木)~16(日) 各10時~18時 <http://www.yokohama-art.ac.jp/>



新百合ヶ丘とその周辺を中心としたお店などの情報をカテゴリーごとに紹介！
ミスモネット限定お得クーポンもあります！

www.mismonet.com

ミスモ

検索

- 年間儀式
- 歳旦祭(元旦)
 - どんど焼き
 - 節分祭
 - 初午祭
 - 人形和め浄火祭
 - みたま祭
 - 夏越の大祓
 - 例大祭
 - 七五三祝い
 - 年越しの大祓



節分祭

武州 琴平神社

災厄消除を願い節分祭(神事)、年男・年女による豆まきを行います。

◆2月3日(月) 15時~16時半

小田急線柿生駅、新百合ヶ丘駅、田園都市線たまプラーザ駅よりバス停「琴平下」「裏門坂」下車
川崎市麻生区王禅寺東5-46-15
電話:044(988)0045
<http://www.kotohirajinja.net/>

スカイスイーツbuffet ~ストロベリー~

トップ オブ ヨコハマ パーラウンジ (42F)

1/21(水)~3/12(木) までの火・水・木曜 限定開催 除外日あり

時間 6:00P.M.~8:30P.M. (ラストオーダー8:00P.M.)

料金 おとな 4,000円 4歳~12歳 2,000円

特別営業

2020年2月11日(火・祝)

1:00P.M.~3:30P.M. (ラストオーダー 3:00P.M.)

ミスモ特典

予約時に「ミスモを見た」の一言で通常4,000円 → 3,500円に



1/16(水)~3/15(日) ぴんぐおじやっぴんせ 鹿児島フェア

buffetダイニング ケッヘル

[Dinner Buffet] (1名様)

おとな 平日 5,500円/土・休日 5,900円

[Lunch Buffet] (1名様)

おとな 平日 3,700円/土・休日 4,100円

Prince Hotel Shin Yokohama

新横浜プリンスホテル

神奈川県横浜市港北区新横浜3-4 アクセス:JR横浜線・横浜市営地下鉄新横浜駅から徒歩2分

TEL.045-471-1115 (レストラン予約係 10:00A.M.~7:00P.M.)

グルメ

広い庭園と多彩なイタリアン



庭園を有する一軒家レストラン。半個室やバンケットルームもあり、落ち着いた雰囲気です。食事を楽しめると、記念日ランチに人気。ソムリエ厳選のワインは、ブドウ本来の味を堪能できる。

Ristorante Abete はるひ野店
☎044-981-6237

川崎市麻生区はるひ野5-3-7 ☎11時～16時(L.O.14時30分)/17時30分～22時(L.O.21時) ☎月曜(祝日の場合は翌日) ☎あり <https://www.giraud.co.jp/abete/>

イベント

第50回小田原梅まつり開催



曾我梅林や小田原城址公園にて、白梅の花を眺めながら楽しめる多彩なイベントを開催。2020年2/1(土)～3/1(日)。2/11(祝)は曾我梅林、原会場で流鏝馬(やぶさめ)神事も。

小田原市観光協会
☎0465-22-5002

神奈川県小田原市城内1-2-1 小田原商工会館内
<http://www.odawara-kankou.com/>

ショップ

心地よい高機能羽毛ふとん



寒い夜を快適に過ごせる寝具は冬の必需品。同店の羽毛商品は、手で選別したダウンを使用し、10年以上ふっくらしていると評判だ。軽くて美しい仕立ての「ロイヤルスター」が人気。

スリープ スクエア
西川寝具専門店 SLEEP SQUARE 新百合ヶ丘店
☎044-965-3081

川崎市麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード4F ☎10時～21時 ☎エルミロード休館日 ☎あり <http://www.sleepsquare.jp>

グルメ

ホテルで気軽に和ごはんを



「箱根まご茶めし」は、数種の地魚と薬味をご飯に載せ、特製胡麻醤油でいただく絶品。だしをかけて、お茶漬けでもぜひ。強羅駅近く、リゾートホテル内。宿泊者以外も利用可能だ。

和食 そば 酒処 ゆさか庵
☎0460-86-0450

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-13 サンダンス・リゾート箱根強羅内 2F ☎ランチ11時30分～14時/ディナー18時～21時 ☎火曜(ランチのみ)

レジャー

温泉と囲炉裏料理を楽しむ



里山の風趣とともに良湯を楽しむ日帰り温泉施設。館内の食事処「囲炉裏茶寮 八里」では、2/29(土)まで「季節の囲炉裏コース」4,000円が楽しめる。箱根湯本駅から無料送迎バスあり。

箱根湯寮 囲炉裏茶寮 八里
☎0460-85-8411

神奈川県足柄下郡箱根町塔之澤4 ☎平日11時～21時(L.O.20時)、土・日・祝11時～22時(L.O.21時) ※食事のみの利用可 ☎無休

サービス

自分に合ったお墓選びを



個別家族永代埋蔵墓「悠久廟」で、自分に合ったお墓探しが可能に。年間管理費が不要、継承者がいなくても安心。個人や家族単位、ペットも一緒に利用可能なのが魅力。1区画(6霊)80万円～。

メモリアルフォレスト多摩
☎0120-797-940(問い合わせはメモリアル多摩)

町田市小野路町2356-2 ☎9時～17時 ☎水曜(お盆・お彼岸・祝日を除く) ☎あり <https://kobetsu.hakaerabi.com/iukiubyou/>

住まい

老後資金不足“不動産活用術”



2/1(土)14時～15時30分、老後資金調達法を考えるセミナー「老後の2,000万円不足問題“不動産活用術”」を開催。リバースモーゲージ、リースバックなどを解説。参加無料、要電話予約。

新ゆり 小田急 住まいのプラザ
☎0120-090-918

川崎市麻生区万福寺1-18-1 ☎10時～18時30分 ☎水曜 ☎あり <https://www.odakyu-fudosan.co.jp/plaza/>

ショップ

幸せを届けるパンをぜひ



地元で20年、トナカイの看板と三角屋根の店。今なら、一度食べたならみつきの紅玉リンゴパイや、この時期人気のストロベリーデンマークも。1,000円購入でドリップコーヒーをプレゼント。

パン工房 トナカイ
☎044-948-8660

川崎市多摩区長沢2-20-30 ☎8時～18時30分 ☎日曜、祝日、第1・3土曜 ☎あり

読者プレゼント

A きたの風茶寮 平日宿泊券 (通常1名43,800円～)

「和乃オーベルジュ」で至福のおもてなし

大涌谷温泉の源泉かけ流し露天・展望風呂を備える至福の宿。北海道の新鮮な食材と地元箱根の食材を中心とした季節の懐石料理も楽しめる。露天風呂付きの和洋室「ざぜんそう」の宿泊券をプレゼント。



1組 2名様

きたの風茶寮
☎0570-026-577 <http://www.kitanokaze-saryou.com>

B 新横浜プリンスホテル 日本料理 羽衣 羽衣会席 (1名6,500円相当) ※5/31(日)まで。除外日あり

40階の眺望と共に楽しむ日本料理

ホテル40階にある日本料理レストラン。彩りよく盛り付けられた素材を五感で楽しむ会席料理や、ネタと職人の技で味わうにぎり寿司など日本料理の数々を眺望と共に楽しめる。



2組 4名様

新横浜プリンスホテル 日本料理 羽衣
☎045-471-1115(受付時間 10時～19時) <https://www.princehotels.co.jp/shinyokohama/plan/hagoromo/kaiseki/>

C AVEDA インヴァティ アドバンス3製品 (オリジナルセット9,900円相当)

ハリ・コシ・ボリュームのある美しい髪へ

2/1(土)、小田急マルシェ新百合ヶ丘2Fにオープンする「ザヘア ラウンジ ハツコ エンドウ アヴェダ」。ボリュームアップが期待できる「インヴァティ アドバンスオリジナルセット」3製品をプレゼント。



3名様

The HAIR LOUNGE Hatsuko Endo AVEDA
☎044-712-0620

応募方法

※ プレゼントの応募は希望商品1点につき1通とさせていただきます。お一人で2点以上応募の場合は、それぞれ別々に応募してください。

ハガキ・FAX・Eメールのいずれかを利用して・アンケートの回答・希望賞品・住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号・Eメールアドレスを明記して、下記までご応募ください。

【アンケート】

- ① 今号で面白かった記事や関心を持った広告を4つあげてください。
- ② 今後取り上げてほしいテーマがありましたら教えてください。
- ③ 本号に対するご意見、ご感想やミスモリッシュのバックナンバーの思い出などをご自由にお書きください。

【宛先】

● ハガキ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F
ミスモ編集部「ミスモリッシュ 早春号プレゼント」係
● FAX 044-959-3751 ● Eメール riche@misonet.com

【締切】2020年2月29日(土) (消印有効)

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※ミスモリッシュの読者プレゼントにご応募いただいた個人情報はプレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますのでご了承ください。

装いはもちろん、内側からも 今、必要なのは潤い!



2/1(土)
10時
NEW OPEN

ヘアスタイルだけでなく、頭皮ケアやリラクゼーション要素を取り入れたヘアサロンがマルシェにオープンする。心身のストレスを癒しながら、健康的な髪と頭皮へ導くという新しいスカルプ&ケアをさっそく試してみたい。

小田急マルシェ新百合ヶ丘 2F
The HAIR LOUNGE Hatsuko Endo Aveda
(ザヘアラウンジハツコエンドウアヴェダ)
044-712-0620 ⑩10時～21時

◆スパメニュー
ショートコース 3,300円 /
スタンダードコース 6,600円
※カット、スタイリング別



スキンケアアイテムは、植物由来の原料を中心にした成分を配合しているので、毎日使えるのがうれしい。肌を柔らかくし化粧水の浸透を促す導入オイルはぜひ利用してみたい。

※1/14よりフランキンセンスの香りを限定販売

小田急アコルデ新百合ヶ丘北館 3F
MARKS&WEB
(マークスアンドウェブ)
044-543-8313 ⑩10時～21時

左からバランシングフェイスオイル(30ml) 1,870円～
モイスチャーハーバルウォーター(110ml) 1,782円～
ハーバルモイスチャーフェイススクリーム(45g) 2,310円～

最近はやや中々トライする機会がなかったネイル。ハンドパック、甘皮や表面のお手入れ、透明コートまで付いた「爪のお手入れのみコース」4,000円は、お祝いの席やちょっとしたお出かけにぴったり。



小田急アコルデ新百合ヶ丘北館 1F
APRES LA PLUIE (アプレラブリュイ)
044-281-0215
⑩月～金 10時～21時 / 土・日・祝 10時～20時

上から8,280円、6,900円、7,140円
※税別。すべてファイリング、パフリング、ドライキューティクルケア、ジェル込み



50代から始める 上質な“美活”

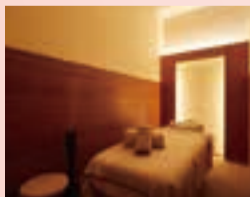
新百合ヶ丘駅直結の小田急アコルデ新百合ヶ丘と小田急マルシェ新百合ヶ丘には、美容からリラックスまで、“美活”のための店舗が勢ぞろい。改札口から近いので、寒くても雨が降っても安心です。



ミスモリッシュ編集部がナビゲート



台湾では、元気の源は足裏からと考えられているそう。専門的な技術を持つスタッフが、手技と薬石を使って、しっかりめに足裏を刺激。ちょっと痛いけれど気持ちがいい感覚の後に、ほわんと体が温かくなってきた。



陶酔台湾コース(足湯+施術50分)7,000円。インド式や韓国式などのコースもあり。5部屋はすべて個室。料金には着替え用のTシャツと半パンツのレンタル付き。

小田急マルシェ新百合ヶ丘 2F
Foot Therapy (フットセラピー)
044-967-0018 ⑩10時～21時



普段動かしていない部分が伸びるのを実感!

コアバランストretch 5,000円～
(上半身or下半身・部位集中。40分)

元アスリートなど経験豊富なトレーナーが、柔軟性を高めるためのストレッチをサポート。一人で伸ばせないところまでしっかりと伸ばしてくれるから、トレーニング代わりに。ストレッチの体験は事前予約がおすすめ!

小田急マルシェ新百合ヶ丘 2F
Dr.stretch (ドクターストレッチ)
0800-600-9696(コールセンター) ⑩10時～21時

リラックスは大切! 心にも余裕が持てそう



このまま寝てしまいたい

フットミムビー 30分
+ ボディミムビー 40分 7,700円

疲れをためこまないためには、定期的な体のメンテナンスが大切。筋肉を大きく動かすことでしなやかさがとり戻せるそう。オーガニックアロマオイルを使った特別メニューの「オイルミムビー」も試してみたい。

小田急アコルデ新百合ヶ丘北館3F
コリフレッシュ
044-966-8241 ⑩平日11時～22時 / 日・祝10時～21時

acorde

・マークスアンドウェブ
・コリフレッシュ
・アプレラブリュイ

ODAKYU
MARCHE
新百合ヶ丘

・ザヘアラウンジハツコエンドウアヴェダ
・フットセラピー
・ドクターストレッチ