



春告げる伊豆半島 花めぐり

新しい年が明けて間もない頃
おおかたの地域は
寒さまったただ中というのに
ここ伊豆では、
もう待ちきれないように
ぼつりぼつりと
小さなつぼみがつき始め
やがて競うように、
次々と花開いていく。
川沿いには
ピンクの並木が延々と続き
岸辺には菜の花が
黄色い絨毯を広げる。
日差し暖かく、
風やさしい別天地へ
ひと足早い春と
幸せを迎えに行こう。



界 箱根

風景画のような露天風呂に浸かり、
箱根の文化を愉しむ全室リバービューの宿。



界 仙石原

雄大な景色と客室露天風呂で癒され、
内なる表現欲と出会うアトリエ温泉旅館。



界 アンジン

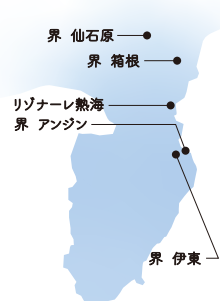
甲板をイメージしたデッキや、
マリンアンティークを集めた「船旅」がテーマの宿。



界 伊東

豊富な湯量を誇る温泉、
四季を愛でる日本庭園がある風格漂う宿。

伊豆箱根エリアに2つのブランド、5つの個性。
星野リゾートで楽しむ、いくつもの旅時間。



地域の魅力を再発見、
心地よい和にこだわった
上質な温泉旅館



洗練されたデザインと
豊富なアクティビティを
そなえる西洋型リゾート



リゾナーレ熱海

高台からの絶景と多様なアクティビティで、
大人も子どもも楽しいリゾート。



河津川沿い約4kmに及ぶ河津桜の並木。濃いめのピンクの帯がずっと先まで続くかのよう。

早春にほんのり染まる 踊り子の里 河津町

まだまだ寒風に身を縮める日々が続く季節だが、いち早く春を感じに足を伸ばしたいのが伊豆半島に点在する花の名所だ。

川端康成の『伊豆の踊り子』の舞台ともなった河津町は、毎年2月になると、全域がほんのりピンク色に染まる。約8000本もの「河津桜」が早くも咲き始めるのだ。やや濃いめの色をしたこの桜は、花期が1カ月と長く、カンヒザクラとオオシマザクラが自然交配したものである。1955（昭和30）年に飯田家が雑草の中に見つけ、原木が残る現在の場所に植えて、1966（昭和41）年になって開花。それが増殖されて普及し、1974（昭和49）年に「河津桜」と命名された。町内を南東に流れる河津川沿いには約4kmに約850本の並木が続く、春の喜びを歌うかのような光景が人々を魅了する。

町の中ほどには、木立に守られた川津来宮神社、正式には「杉柙別命神社」がひっそりと佇んでいる。河津町には神社にまつわる「鳥精進酒精進」という風習があり、氏子をはじめ熱心な人々の間でいまでも守られている。祭神の杉柙別命が酒に酔って眠って夜火に囲まれ、小鳥たちが羽に水を含ませて消し止めたという故事に由来。12月18日の24時から23日の23時59分まで、

かわづカーネーション見本園
2月1日(月)～5月9日(日)
休園日: 毎週水曜日(まつり期間中は無休)
入園料: 300円
お問合せ: ☎0558-34-1946

河津桜観光交流館
農産物などの地場産品売店、食事処、観光案内所を併設。

舟戸の番屋
露天風呂(9時～17時)や手作り体験の楽しみがある「舟戸の番屋」。
☎0558-32-0432

春は、ここから

第31回 河津桜まつり
2021年2月10日(水)～3月10日(水)
伊豆急河津駅より徒歩すぐの河津川河畔
桜並木・名木のライトアップ 毎日18時～21時 桜並木ライトアップ2か所(館橋下流・峰温泉)

河津町観光協会 TEL: 0558-32-0290
河津桜開花情報テレフォンサービス TEL: 0558-34-1560(1月～3月) <http://www.kawazuzakura.jp>



「夜桜ライトアップ」で、暗い夜空に幻想的に浮かび上がる河津桜。



川津来宮神社の社殿奥にそびえる、国指定天然記念物の大楠。幹周約14m、高さ約24m、樹齢1,000年を超えると伝えられている。



「かわづカーネーション見本園」では、試験栽培の珍しい品種を間近に見られる。



鳥肉や卵を食べず、酒も飲まないという珍しいもので、嫁ぎ先の他地域でも実行している人がいるとか。境内には、「河津郷七抱七楠」と呼ばれた巨大な七本の楠のうち、唯一残った大楠が天高くそびえ、パワースポットとしても親しまれている。

河津町はまた、カーネーションの産地でもある。河津桜観光交流館の近くの「かわづカーネーション見本園」では、栽培技術を研究していて、毎年2月から5月是一般にも特別公開。市場に出回っていない試験栽培を含む約383品種、約1万4500株もの色とりどりのカーネーションの、八重や星形、フリンジなど、さまざまな姿と香りを、温室の中で楽しませてくれる。

2/28日まで
休まず営業

ひな人形

五月人形は
3/6(土)
OPEN

ホームページ
リニューアルOPEN!
ネットストアはコチラ!

モダンでおしゃれなひな人形が勢揃い。大人が飾りたくなる
ハイセンスな組み合わせが人気! ひな人形のイメージが変わります。

創業明治二十年 節句人形問屋

福田屋人形店

一流メーカー品と安心をお届けする店
日本人形協会正会員 / 全日本人形専門店チェーン正会員

町田店	町田市原町田6-18-13 ☎042-728-1161 ●営業時間／10時～18時	マルイファミリー 溝口店	8F特設会場 ☎044-820-2031 ●営業時間 10時30分～20時
横浜店	横浜市神奈川区広台太田町4-3 ☎045-321-6663 ●営業時間／10時～18時	マルイファミリー 海老名店	3F特設会場 ☎046-292-2920 ●営業時間 10時30分～20時
藤沢総本店	藤沢市本町1-3-29 ☎0466-23-3131 ●営業時間／10時～19時 ●駐車場完備	お近くの店舗で品質の良さを確かめてみて下さい!	



全国名月サミットで“名月”として認定された「伊豆北川温泉ムーンロード」の幻想的な姿(東伊豆町北川海岸より)。



期間限定の花の香りつき御朱印も(写真は栄昌院のもの)。

素盞鳴神社の本殿に向かう石段に飾られた雛人形は圧巻。伊豆急線の車窓からも見える。2/20(土)～3/10(水)10時30分～15時(雨天中止)。



成長や無病息災を祈る「這い子」や、うさぎ、猿、桃などをかたどった人形が愛らしく揺れるつるし飾り。

幸せ願う、つるし雛 御朱印巡り 東伊豆町

はいはいする赤ちゃん、うさぎ、猿、桃、巾着、俵などをかたどった色鮮やかなつるし雛。子どもが元気に育つように、病気になるないように、災いがサルように、お金や食べ物に困らないように……、ひと針ひと針に願いを込めて作られた人形は、どれもとても愛らしい。東伊豆町稲取温泉の「雛のつるし飾り」は、福岡県柳川市、山形県酒田市とともに、日本三大つるし飾りの一つに数えられるが、ここは江戸時代後期からの歴史があり、発祥の地であることを誇る。その昔、庶民は雛人形を買うことができず、お古の着物の端切れで小さな人形を手作りし、紐で吊るして飾って、女の子の初節句を祝った。毎春開かれる「雛のつるし飾りまつり」では、遠く江戸時代に飾られた雛人形も鑑賞でき、先祖代々、親から子へ、子から孫へと受け継がれてきた、やさしい伝統を知ることができる。

段飾りなら、1617(元和3)年の創立とされる素盞鳴神社の雛飾りの右に出るものはないだろう。本殿に向かう118段の石段。その最下段から最上段まで見上げるように並ぶ、古式ゆかしい雛人形とつるし飾りの艶やかな姿は、壮観だ。稲取の海を見守るお雛様として、早春の風物詩となっている。

御朱印巡りの楽しさも、稲取ならではの。稲取の鎮守、八幡神社、黒い大仏様がいる正定寺、本堂の扇垂木つくりで知られる善應院、金運ご利益の黄金蛇石を祀る清光院、樹齢750年の「かやの木」のパワースポットが人気の済広寺、初代おもしろ駅長の尼僧さんがいる東泉院、山岡鉄舟ゆかりの栄昌院、龍と天使が表裏になった「両面づくりの漆喰」の成就寺。これら個性豊かな八つの寺社の御朱印をいただいたら、これ以上ない強運に恵まれそうだ。

いちご狩り

12月中旬～5月初旬はイチゴ狩りもできる。もぎたての味を楽しんで。



伊豆大島橋まつり 1/31(日)～3/28(日)

稲取港から高速ジェット船で約35分! 島内のイベントや満開の椿を満喫して。

稲取～大島航路運航 1/30(土)～3/28(日)

運航日時等の詳細は、東海汽船HPにてご確認ください
<http://www.tokaikisen.co.jp/>
 ☎03-5472-9999 東海汽船お客様センター





観光のご案内 <http://www.e-izu.org/>

(一社)東伊豆町観光協会 0557-95-0700

お泊りのご案内

大川温泉 0557-22-0248 熱川温泉 0557-23-1505
 北川温泉 0557-23-3997 稲取温泉 0557-95-2901

第24回 雛のつるし飾りまつり
 1/20(水)～3/31(水)

9時～17時(最終受付 16時30分) 伊豆急行線伊豆稲取駅周辺

文化公園雛の館・雛の館「むかい庵」(期間限定2/20(土)～3/10(水))
 入場料 各500円

雛のつるし飾りまつりメイン会場として様々なつるし飾りの展示や日本三大つるし飾りの酒田の傘福や柳川のさげもんも展示されます。

収穫体験農園ふたつぼり・八幡神社 入場無料
 さんめ処なぶらとと 入場料100円 ※協賛会場は大型バス駐車不可

雛のつるし飾りスタンプラリー
 1/20(水)～3/31(水)

展示会場や旅館などで手に入るスタンプラリー用紙にスタンプを押し、展示会場などを持って来ていただいた方に記念品を贈呈します。



雛のつるし飾り祭りの地 伊豆稲取

雛のつるし飾りまつり

第24回



青野川沿いに続く桜並木と菜の花ののどかな風景が、温暖なこの地の気候を物語る。



観光案内所や農水産物の販売、足湯も備えた「道の駅 下賀茂温泉湯の花」(右)。伊豆半島南西端の「波勝崎モンキーベイ」。約300頭の野生猿が暮らし、餌やりをすることもできる(左)。

遠く伊豆七島まで望む石廊崎灯台。初点灯は1871(明治4)年で、木造灯台だったが、暴風で大破し、1933(昭和8)年に現在のコンクリート造に。11月に1日だけ一般公開される。



桜並木、菜の花の絨毯やさし 南伊豆町

伊豆半島の最南端、南伊豆町では、桜と菜の花が仲良く、早春の暖かさを伝えてくれる。青野川沿い2 kmの距離には早咲きの桜並木が続き、周辺には菜の花の絨毯が広がって、あちこちに温泉の白い湯けむりが立つ様子は、のどかそのものだ。日野の菜の花畑では、1年に1回の「菜の花結婚式」も行われる。2月14日に1組限定というもので、黄色い花に囲まれた幸運なカップルの、世界一の笑顔が輝く。

おだやかな光景とはまったく変わって、厳しい自然を見せてくれるのは、町の駅 下賀茂温泉湯の花」へ。青野川と桜を眺める敷地面積290㎡の広さに、

の最南端、石廊崎だ。相模湾と日本一深いと言われる駿河湾の境目にある断崖絶壁で、容易には近づきがたかったが、近年、「石廊崎オーシャンパーク」が整備されて歩きやすくなり、安心して絶景を楽しむことができるようになった。崖にめり込んだような格好の「石室神社」や、突端に立つ「熊野神社」もあり、伊豆七不思議の一つとされる伝説や、縁結びの由来を知るのもおもしろい。

人々の暮らしや名産にふれるなら、「道の駅 下賀茂温泉湯の花」へ。青野川と桜を眺める敷地面積290㎡の広さに、

南伊豆町観光協会の案内所、農水産物販売所、足湯、展示館の四つの施設が集まっているので、旅の始めと終わりの両方に立ち寄ってもいいスポットだ。販売所では、地元農家の野菜や果実、漁業者が加工した干物や海藻類などが所狭しと並んで、ここでも買えないお土産も手に入る。展示館では、地元の芸術家の絵画をはじめとした作品が鑑賞でき、手作りの日常雑貨やアクセサリー、家具もある。敷地内には、マーガレットの温室もあるので、ゆっくり散策して帰りたい。

第23回
**みなみの桜と
菜の花まつり**
2021. 2/10(水) ▶ 3/10(水)
南伊豆町・下賀茂温泉〈青野川沿い〉



菜の花畑 見頃 1月下旬～3月下旬
約3hほどの広さに菜の花が咲きます。最盛期になると一面黄色のじゅうたんとなり、壮観な景色を見ることができます。

EVENT

2/10(水)	オープニング神事
2/10(水) ▶ 3/10(水)	お花見人力車
2/14(日)	第21回菜の花結婚式
2/20(土)	第5回みちくさ夜桜マラソン in 南伊豆町
2/21(日)・28(日)	伊勢海老みそ汁サービス
2/10(水) ▶ 3/10(水)	みなみの夜桜と竹灯り
2/10(水) ▶ 3/10(水)	ガラガラポン抽選会
2/10(水) ▶ 3/10(水)	夜桜のライトアップ

※九条橋～前原橋付近まで距離を延長予定



樹齢100年を超える古木も見られる熱海梅園は、紅葉の名所でもあり、新緑の頃も美しく、四季を通じて楽しめる。

早咲きの桜と梅の香漂う 湯の町 熱海



熱海七湯の一つ「小沢の湯」。蒸気で温泉卵ができる名所でもある。

年間10回以上も開催される「熱海海上花火大会」。熱海湾は三面を山で囲まれているので、花火の音が反響し、大迫力。



糸川の遊歩道沿いのあたま桜。開花時期に行われる「あたま桜糸川桜まつり」では、大道芸やバンド演奏などの催しもあり、夜はライトアップされる。



新年を迎えて早々に、熱海の町は浮き立ってくる。早咲きの「あたま桜」がつぼみを開き、それをめあての観光客の姿も見られ、町中が華やいでくるからだ。一つの枝に早期開花、後期開花の2種類がつくため、1カ月以上楽しめるのが人気の理由。市の北部の岩戸山から熱海湾へと注ぐ糸川沿いの並木は特に見事で、「糸川桜」とも呼ばれている。

熱海は、いわずと知れた温泉の町。江戸時代に徳川家康が湯治に訪れたことで、さらに評判が高まったという。かつては海から噴き出していたこともあるほどで、いまでも熱海銀座あたりを歩くと、「大湯」、「河原湯」、「佐治郎の湯」、「清左衛門の湯」、「小沢の湯」など、熱海七湯と呼ばれる源泉湧出の様子が見られる。

そして熱海といえば、やはり梅。温暖な気候ゆえにこちらも早く、11月下旬から12月上旬に第1号が開花し、1月中旬から3月上旬まで、ゆつくりと楽しめる。明治時代、内務省衛生局長、長与専斎（ながよ せんさい）の「温泉ばかりでなく、適当な運動をするから健康にいい」という提唱を受け、1886（明治19）年に熱海梅園が開園。60品種469本の中には、樹齢百年以上の古木も残る。ここは紅葉の名所でもあり、11月中旬から12月上旬までと全国的にも遅くまで、380本のカエデが晩秋の陽に輝く。

夜もまた、熱海湾には大輪の花が咲く。1952（昭和27）年から、四季を通じて年間10回以上も行われる「熱海海上花火大会」だ。会場の熱海湾は、三方を山に囲まれた「すり鉢」状。そのために、海で上げる花火の音が反響して、大スタジアムで聴いているかのような響きになって圧倒される。夜空いっぱいに広がり、海面を映す花火は、夢の世界。フィナーレの「大空中ナイアガラ」は、歓声すら忘れさせ、観る人の記憶に強く焼きつくことだろう。

伊豆
石舟庵
せきしゅうあん

石舟庵 川奈店
静岡県伊東市川奈1255-90
☎0120-345-255
店舗電話 ☎0557-44-1800
営業時間：9:30～18:00（無休）
https://www.sekishuan.co.jp/

春を感じる
「献上伊豆桜饅頭」

伊豆を中心に10店舗の和菓子店を展開する「石舟庵」。

伊東・川奈ホテルに行き交った際、上皇・上皇后両陛下がお茶菓子として召し上がった「桜饅頭」を復刻。ほんのりピンク色の饅頭に、丁寧に塩漬けた大島桜の上質な香りが広がる逸品です。

「献上伊豆桜饅頭」1個216円、5個入り1,458円。当時のまま曲げワッパと桜柄の風呂敷で包んで販売。

日本で最も早咲きと言われる熱海の梅と桜

第11回
**あたま桜
糸川桜まつり**
2021 会場：糸川遊歩道
1/9日～2/7日 ライトアップ 16:30～23:00
■アクセス：JR熱海駅より徒歩約15～20分

第77回
熱海梅園梅まつり
2021
1/9日～3/7日
8:30～16:00（時間外は無料入園可）
■入園料：一般300円
■アクセス
・電車：JR熱海駅より伊東線利用約3分
→JR来宮駅下車→徒歩約10分
・バス：JR熱海駅より相の原団地行き利用約15分
→梅園下車

熱海海上花火大会
2021 打ち上げ場所：熱海湾
1/23日 20:30～20:45
1/29金 20:30～20:40
2/14日 20:30～20:45
3/7・21日 20:30～20:45
1/23（土）20:00～20:15 伊豆山温泉
2/21（日）20:30～20:35 網代温泉
2/28（日）20:30～20:35 伊豆多賀温泉
他地区開催

熱海市観光協会
（ワカガエルステーション）
熱海市渚町 2018-8
親水公園内
Tel.0557-85-2222



2017年に完成した仏教館の展示室。仏像に寄り添うようなやさしい光が鑑賞者をもやさしく包んでくれる。



千本の腕を持つとされる変化観音、千手観音菩薩。無数の手には、願いを叶える宝珠、煩惱を断ち切る剣などを持つ。



親しみを感じる七福神(奥)と、八方位の守護仏を兼ねる干支の守り仏。自分の干支の前で記念写真を撮る人もいるという。



仏教で説かれる仏菩薩など、主要な仏像約130体が並ぶ「仏教館」の仏像ギャラリー。写真撮影も可能だ。

伊豆の隠れ家的美術館で 心豊かな時間を愉しむ

伊豆にいち早い春をつける早咲きの桜、河津桜。濃いピンクの桜が河津川沿いに帯のように連なる様は絵画のように美しく、観光スポットとして人気がある。

そんな河津から車でわずか20分、下田の緑濃き里山に佇むのが、知る人ぞ知る隠れ家的美術館「上原美術館」だ。収蔵品の中核をなすのは、大正製薬名誉会長、上原昭二氏の寄付による近代絵画のコレクション（近代館）。モネ、ルノワール、梅原龍三郎などの大家が名を連らねるが、どの作品も穏やかで落ち着きがあり、個人コレクションならではの優しさが感じられる。

同名誉会長を務めた上原氏の両親、正吉・小枝夫妻が寄付した仏教美術も見応えがある（仏教館）。お堂のような柔らかな光に包まれた空間で、平安時代の十一面観世音菩薩像（重要美術品）や鎌倉時代の阿弥陀如来像、紺紙に金字で書写された古写経など、実に質の高いコレクションを鑑賞できるのもぜひたく。現代の仏像が一堂に集まる仏像ギャラリーも圧巻だ。

美術品を後世につないでいくための教育活動や、地元につながる仏教美術の地道な調査研究に力を入れているのも、「上原美術館」ならではの。邸宅に飾られた絵を見るように、距離を感じず一つひとつの作品にじっくり向き合えるのも魅力。河津桜の時期に開催される名品選では、1月23日（土）～4月18日（日）、コレクター・上原昭二氏が半世紀以上かけて集めたコレクションを見ることができる。この機会にぜひ、足を延ばしてみてはいかがだろう。



上原美術館

☎0558-28-1228 / 静岡県下田市宇土金341

9時30分～16時30分（入館は16時まで）1月12（火）～22（金）休館 ※展覧会期間中は無休 / 入館料大人1,000円 / 伊豆急下田駅より南伊豆東海バス堂ヶ島行きで「相玉」バス停下車、徒歩約15分 / 河津駅からタクシーで20分
<http://uehara-museum.or.jp/>



クロード・モネ《雪中の家とコルサース山》
1895年。モネはノルウェーの雪山を富士山に見たてて描いたという。



知人の邸宅を訪れたような感覚で、作品と対話するかのように自分のペースで鑑賞できる「近代館」。コレクションは今も増え続ける（左）。清々しい伊豆の自然を望む「近代館」のラウンジは小休憩に最適。庭には山本正道氏による少女像もある（右）。



新春はブランド牛と厳選素材で祝おう



小田原駅前にオープンした「ステーキハウス金井」。希少価値が高い神奈川県ブランド牛「やまゆり牛」「相州牛」などA5ランクの銘柄牛を、プロが抜群の火入れで調理。四季折々の野菜や、早川港直送の新鮮な鮮魚など厳選食材と共に楽しむことができる。店内は、豪華なアンティーク・インテリアに囲まれたくつろぎの空間。新年のお祝いは親しい人と一緒に楽しんで。



小田原
ステーキハウス金井 小田原駅前店
 ☎0465-22-5951
 神奈川県小田原市栄町2-1-29 3F
 ⑨11時～15時、17時～23時(L.O.22時30分) ⑩月曜
 JR・小田急小田原駅から徒歩1分
<https://irifuneinc.com>

Menu	
● 伊勢海老(半身)鉄板焼き	3,080円
● やまゆり牛の牛カツ	3,520円
● 相州牛サーロイン200gセット	15,180円
● 相州牛炙り キャビアのせ	一貫 1,650円
● 極み(黒毛和牛と魚介のコース)	19,800円
● ステーキランチ(やまゆり牛)	5,830円～

旅のお土産は熱海・伊豆の特産品を

熱海駅直結の駅ビル「ラスカ熱海」は、熱海・伊豆の名産品などのお土産からレストラン、カフェまでそろうスポット。旅に便利な観光案内所や荷物預かりサービスも。手作りにこだわる老舗漬物店「岸浅次郎商店」の「さくら漬」(写真)がおすすめ。



熱海
ラスカ熱海
 ☎0557-81-0900
 静岡県熱海市田原本町11-1
 ⑨10時～18時、レストラン・カフェ11時～20時30分
 ⑩不定休 ⑪あり
<https://www.lusca.co.jp/atami/>

Menu	
● 「岸 浅次郎商店」さくら漬	432円
● 「A-PLUS」あたま桜最中	990円
● 「菓子舗 間瀬」桜きんつば	1,026円

伊豆・小田原



新春の華やぎに満ちる伊豆・小田原でくつろぎの湯と美食に癒されながら過ごすそんな非日常を楽しんでみては



贅沢な時間を満喫！海を臨む絶景パノラマ



男女別屋上天空露天風呂「薫風」は、伊豆七島を臨む絶景パノラマビューが自慢。圧倒的な開放感を体験できる。また、客室最上階のプレミアムエリア「Qoomo(くーも)」は、高台からの空と海、水平線に浮かぶ雲の流れを満喫できる眺めの良い空間。客室に備えた大きなデイベッド、デッキテラスのソファなどで、海を見ながらくつろぎのひとつときを。日帰り温泉は要問い合わせ。



伊豆
熱川プリンスホテル
 ☎0120-120-707(予約専用)
 静岡県賀茂郡東伊豆町熱川温泉
www.atagawa-prince.co.jp

Menu	
● [グレードアップ]「ふじのくに」コース	22,000円～
● [基本プラン]「伊豆の恵み」コース	18,700円～
● [プレミアムQoomo]	28,600円～
※すべて2名1室利用、大人1名料金。入湯税別	

http://www.mitsuoka-motor.com

光岡自動車 検索

美しく、遊ぶ人へ。
My COLOR Viewt

Body colors

43

ボディカラーは人気の標準カラー15色＋オプションカラー28色をご用意しました。

クラシックインパネ パネルカラー7色

本革シート / クラシック ドアトリム / レザーカラー3色

機能性を重視した ハッチバックタイプ

やまとなでしこ。見返り美人。ビュート なでしこ 2WD/CVT 2,013,000円～

ビュート 12ST [2WD/CVT] 2,629,000円～
全長4,515×全幅1,680×全高1,550mm 排気量1,200cc

先進安全装置搭載！

1. インテリジェント エマージェンシーブレーキ
2. LDW(車線逸脱警報)
3. 踏み間違え衝突防止アシスト
4. オートライトシステム
5. ハイビームアシスト

全車標準装備

表示価格には保険料、税金(除く消費税)、登録に伴う費用等は含まれておりません。別途申し受けます。リサイクル料金は含まれておりません。
表示価格は参考価格であり、各販売店で定めておりますので価格は各販売店へお問い合わせください。・表示価格は消費税(10%)込価格で表示しています。

Buddy

ミツオカ初のSUVモデルデビュー

Buddy さあいこうぜ相棒

ボディ 20ST [2WD/CVT]
全長4,730×全幅1,865×全高1,685mm
排気量2,000cc～2,400cc / 2,400cc ハイブリッド

多数のアイテムであなただけの「バディー」を作り上げてください。

先進安全装置搭載

株式会社 光岡自動車 横浜ショールーム

神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎南 5-1-33 | 045-948-3322

営業時間 10:00～19:00
毎週火曜日定休

ワイナリーリゾートで伊豆ワインを堪能

修善寺駅から車で約15分の小高い丘の上にあるワイナリーリゾート。広大な伊豆の畑で収穫したぶどうで造る日本ワインを堪能できる。試飲は100円～。レストラン「ナパ・バレー」では、シェフが腕をふるう美食とともに。入館無料。



伊豆

中伊豆ワイナリーシャトーT.S

☎0558-83-5111

静岡県伊豆市下白岩1433-27 ☎9時30分～17時、土・日・祝9時～17時、レストラン11時～16時(L.O.15時) ㊿不定休 ㊿あり 伊豆箱根鉄道駿豆線修善寺駅から徒歩30分 <https://www.shidax.co.jp/winery/>

Menu

- 伊豆シャルドネ2019プレミアム(白) 5,100円
- 伊豆メルロー2018(赤) 3,100円
- ナパ・バレーランチコース 1,980円～

伊豆高原駅の春巡りはおおかん桜から

一足早い春を告げるおおかん(大寒)桜。伊豆高原駅周辺では3月中旬に見頃を迎える。オオシマザクラとカンヒザクラの交配種で、花びらに細かい切れ目があり、淡いピンク色の花が咲くのが特徴。春を感じて散策を。



伊豆

伊東観光協会

☎0557-37-6105

静岡県伊東市中央町13-28 <https://itospa.com>

Information

- 伊豆高原おおかん桜 見頃：3月中旬



伊豆・箱根・湯河原 湯どき花どきキャンペーン



伊豆・箱根・湯河原エリアには一足早く咲く河津桜をはじめ、さまざまな花が咲き誇り見どころがいっぱい。3/31(水)までキャンペーンを開催中。

詳しくはJR東日本横浜支社・JR東海特設Webサイトへ

湯どき花どき

検索

新しい旅のエチケット

感染リスクを避けて
安心して楽しい旅行

ひとり一人の協力が、
みんなの楽しい旅を守ります



旅先の
状況確認、
忘れずに。



マスク着け、
私も安心、
周りも安心。



楽しくも、
車内のおしゃべり
控えめに。



旅ゆけば、
何はともあれ、
手洗い・消毒。



混んでたら、
今はやめて、
後からゆっくり。



握手より、
笑顔で会釈の
旅美人。



おしゃべりを
ほどほどにして、
味わうグルメ。



間あけ、
ゆったり並べば、
気持ちもゆったり。



こまめに換気、
フレッシュ外気は
旅のごちそう。



毎朝の健康チェックは、
おしゃれな旅の
身だしなみ。

春こそ畳を見直し、より快適な毎日を！

創業31年目の「古林畳店」は厳選した国産イ草を使用し、確かな技術が評判。畳替えの目安は畳のくずが服に付く、へりのすりきれなどの状態。ペットがいる方には和紙畳がおすすめ。春こそ畳を見直しては。見積もり無料。

Menu

- 一般家庭用畳表(熊本産) 7,800円+税
- 高級畳表 9,500円+税

古林畳店

☎0120-10-7834
川崎市麻生区王禅寺西3-7-15
☎7時～17時
<http://www.furu-tatami.com>



名店街

選りすぐりの名店やアートの楽しみ…

いつもの暮らしをより豊かにする

上質なひとときを



犬専門の肖像写真館でとっておきの一枚を



愛犬の写真を撮るためだけにデザインされた肖像写真スタジオ。プロが緊張をほぐしながら撮影するので、一途な瞳をとらえた瞬間を留め、今まで見たことのない表情が見つけれそう。スタジオは完全貸し切り制なので、ほかの犬を気にすることなくゆっくり撮影できる。さまざまなストロボを使いながら、美しい毛並みを表現する独自のライティング技術にも注目したい。



YAKUSHI STUDIO for DOG

☎042-720-4492
町田市本町田2946-3 ☎10時～18時
☎火・水曜 ☎あり 要予約
<https://yakushi-s.co.jp/dog/>



Information

- 撮影した写真は、アルミ製フォトプレート(クローニア)、フォトパネル、写真集として加工可能。詳しくはHPで。

ヨーロッパ家具専門店で一点ものを探して



“正しく古いものは、永遠に新しい”がコンセプトのヨーロッパ直輸入家具専門店。社長自ら買い付けた一点ものを探しに来る方も多。230坪の建物内には、長年の渡欧経験によってコーディネートされた22の部屋があり、レイアウトの参考にもなる。家具、照明、ペルシャ絨毯など商品だけでなく、ヨーロッパのインテリアに特化したリノベーションの相談も。



アートハウス21 横浜青葉店

☎045-532-5881
横浜市青葉区美しが丘西3-61-8
☎10時～19時
☎火曜 ☎あり



Information

- リノベーション
- アンティーク家具の修復
- ペルシャ絨毯販売



住まい・暮らしの悩みが相談できる場所



見て、触れて、知る。 こちよい住まいを“思い描く”場所

「新ゆり 小田急 住まいのプラザ」は、不動産や住まいのことをワンストップで相談できる店舗。店内では、住まい・不動産に関するおすすめ情報や水回り設備を見て、触れて、知って、今後の暮らし方を思い描くことができます。セミナーやイベント、相談会のほか、Webセミナーも各種開催。右の2次元コードからチェックできます。



「この街のプロ」として私たちができること

私たちは、お客様が当社に期待することはなにか?を考えたとき、この街を深く知っているからこそその提案、その先の感動が大切だと思いました。「この街のプロ」として、街を愛し、深く知り続けることでリアリティのある情報をお伝えし、お客様の人生を描くお手伝いすることが私たちの使命だと感じています。街には人や風や空が触れ合い織りなすいくつもの物語が溢れています。その物語の一つひとつに寄り添っていければと思い「まちまちストーリーズ」(※右記写真)という短編集を作りました。“この街を愛し、ここにしかない人生の景色を描く”そんな思いが詰まった物語を集めましたので是非ご覧ください。

まちまちストーリーズ



同プラザ、小田急不動産の店頭で無料配布中!

小田急
新ゆり 住まいのプラザ

■お問い合わせは

小田急不動産 小田急ハウジング
国土交通大臣(14)第1168号 川崎市麻生区万福寺 1-18-1

☎0120-090-918
受付: 10:00～18:30 水曜定休

定休日・営業時間を変更場合がございます。お問い合わせください。
住まいのプラザ 検索
※オンラインでのご相談も可能です。



自立入居者が約7割。城ヶ崎海岸や大室山にも近く、自然豊かな環境に佇んでいる(上)。大食堂では3食提供され、伊豆の海と山の幸を味わえる(下左)。

伊豆高原(ゆうゆうの里)が位置するのは、富士箱根伊豆国立公園の中。施設内に約100本の桜が咲く。近隣には大寒桜など、さまざまな桜を鑑賞できるスポットや博物館、レストランなども。リゾート地に住みながら、生涯必要なサポートを提供してくれるのが、同施設の魅力だ。

自立期には、トレーナーが一ひとりに体力づくりを指導。サークル活動や行事、コンシエールサービスも充実している。各居室の見守りシステムにより、緊急時にはスタッフが急行。将来、生活援助が必要になったときは、家事援助、買い物代行も。さらに、施設内には、24時間介護を提供するケアセンターや医療機関が併設。

「医療や介護の不安を感じずに安心の中で第二の人生を謳歌していただきたい、それが私たちの願いです」(施設長・杉山氏)。

POINT 01 温泉付き大浴場

大浴場には温泉が引かれ、好きなだけ温泉に入れる、毎日がリゾートのような生活が待っている。居室内には個別の浴室も用意。

POINT 02 国立公園で別荘地暮らし

国立公園の一角に、25,000坪を有する同施設。施設内でも伊豆の四季折々の自然と触れ合え、さらに、海や山へと気軽に足を伸ばすことも可能。

POINT 03 全棟2階建て

広大な敷地内には、住居棟が点在。公園の美しい自然を損なわないよう、全棟2階建て。居室は4タイプあり、1部屋最大53.2㎡。

伊豆高原(ゆうゆうの里) ☎0120-084-605

(問い合わせ時間/9時～17時)

静岡県伊東市八幡野1027 <https://www.yuyunosato.or.jp/place/izu>

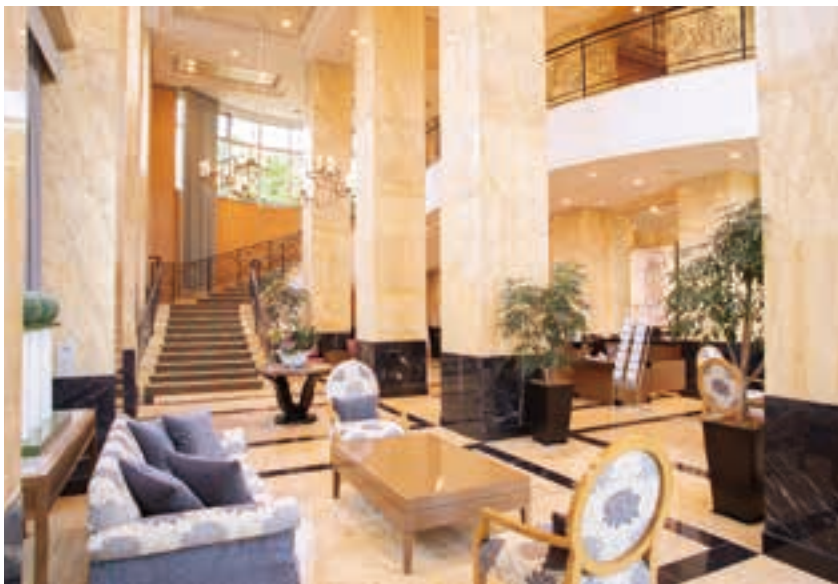
●施設名/伊豆高原(ゆうゆうの里) ●所在地/静岡県伊東市八幡野1027 ●敷地面積/82,713.22㎡ ●延床面積/24,358.82㎡ ●土地・建物の権利形態/事業主体所有(低当権設定有) ●建築構造/鉄筋コンクリート造地上2階建(10住居群) ●総戸数/338戸 ●居室面積/【一般居室】30.9～53.2㎡ 【介護居室】19.3～31.1㎡ ※介護居室は住替え用のため募集を行っていません ●開設/昭和54年5月 ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●介護保険/静岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・介護予防特定施設 ●居室区分/全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上 ●広告有効期限/2021年3月31日

伊豆高原(ゆうゆうの里)

介護付き有料老人ホーム

入居時自立型

伊豆急行線伊豆高原駅から徒歩20分



開放感あふれる吹き抜けの壱番館エントランス(上)。緑豊かな中庭を望みながら食事を楽しめる(右)。ホテルを思わせる住まいで、介護が必要になってからも安心して過ごすことができるのが魅力。

POINT 03 一切の介護に必要になった場合、敷地内の介護棟へのスムーズな移行が可能。

介護予防のためのサービスも充実。より本格的な介護が必要になった場合には、敷地内の介護棟へのスムーズな移行が可能。

POINT 02 「お気に入り」に囲まれた自分らしい生活を

居室は完全バリアフリー。家具の持ち込みが可能で、ペット飼育もできる。入居前と変わらないスタイルで、暮らせるのが魅力。

POINT 01 充実の設備とサービスでアクティブな生活を

年間約200もの多彩なイベントとサークル活動を用意。コンサートや映画観賞用のホール、ライブラリーやプールまでを完備する。

サンシティ町田 ☎0120-66-2523

町田市小野路町1611-2(壱番館・式番館)・1651-1(参番館)
<http://www.hcm-suncity.jp/suncity/machida/>

●施設名/サンシティ町田 ●所在地/東京都町田市小野路町1611-2(壱・式番館)、東京都町田市小野路町1651-1(参番館) ●敷地面積/14,210㎡(壱・式番館)9,864㎡(参番館) ●建築面積/4,818㎡(壱・式番館)4,753㎡(参番館) ●延床面積/21,282㎡(壱・式番館)22,710㎡(参番館) ●構造/RC造、地上5階～9階 ●居室数/318室(42.30㎡～111.80㎡)、介護居室128室159床(23.63㎡～50.80㎡)1～2人室 ●開設/平成12年7月(壱・式番館)平成16年3月(参番館) ●土地・建物の権利形態/事業主体非所有 ●事業主体・運営管理/㈱ハーフ・センチュリー・モア ●返還金制度/あり ●交通/小田急線「鶴川」駅下車、車で約10分(4km) ●入居金(非課税)/3,000万円～9,626万円、2人入居の場合は、追加入居一時金1000万円が加算されます。 ●管理費(税抜)/一人入居98,000円・二人入居143,000円(共用部分等の光熱水費、維持管理費、事務費、事務管理部門の人員費に充当) ●食費(税抜)/63,000円(一人当たり)(3食30日分を召上った場合の金額) ●健康管理費(税抜)/500万円(一人当たり)健康相談、健康診断(年2回まで)の費用、自立者に対する疾病時の一時的な介護・看護の費用に170万円、介護認定を受け、【特定施設入居者生活介護等】の利用契約締結後、介護保険でカバーされないサービスの費用(基本の職員の配置は、要介護者1.5対直接処遇人員1以上)に330万円、合計500万円として合理的な算定根拠に基づく。 【東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方式/前払金方式 ●入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方(二人入居の場合はお二人とも満70歳以上) ●介護保険/東京都指定介護保険特定施設、東京都指定介護予防特定施設 ●居室区分/定員1～2人(親族のみ対象) ●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ●広告有効期限/2021年4月30日

サンシティ町田

介護付き有料老人ホーム

入居時自立型

鶴川駅からバス15分・多摩センター駅から徒歩20分

大きな安心が70歳からの人生をアクティブに

多摩丘陵の豊かな自然に囲まれたサンシティ町田。介護付有料老人ホームとして開設してから20年間、新生活を求めるシニア層を迎えてきた。四季の花が迎える吹き抜けのエントランス、美しい庭園を望むレストラン、ゆったりしたライブラリーやカフェは、リゾートホテルを思わせる。多彩なサークル活動やイベントは、アクティブに過ごせると好評だ。医療面では24時間常駐の看護スタッフが、館内診療所や地域の医療機関とネットワークを構築している。介護の必要度が増した場合



には、敷地内の介護棟へのスムーズな住替えが可能となっている。上質なサービスと安心の医療・介護体制を備えた住まい——70歳からの新生活にふさわしい場所がここにある。

参加無料 ランチ試食付き 個別施設見学会 要予約

【開催期間】1/8(金)～24(日)
【開始時間】11時～14時

参加無料 成年後見制度セミナー付個別見学会 要予約

【開催日】1/21(木)・27(水)
<タイムスケジュール> 11:00 館内見学 12:00 昼食
13:00 セミナー開始 14:00 終了予定
※時間、来館方法は問い合わせ時に説明あり



アンナこんな記

6

民家園、昔々を ガイドさんに聞いて

荻野アンナ

高校時代の友人チリちゃんに誘われて、川崎市立日本民家園に行ってきた。登戸の駅で待ち合わせ、歩き出した私を見るなりチリが言った。

「足、引きずってるわね」

私は変形性股関節症で左足に痛みがある。乗ったタクシーの中でチリはズボンをめくって見せた。膝にサポーターをしている。彼女も五ヶ月歩けなかったが、必死のストレッチで回復した。体に爆弾を抱える年齢なのだ。

日本民家園は、ひとつの村と呼べる広さだった。入園料五百円は良心的である。ならかなアップダウンもあるが、お互いに足をかばいながら、ゆるゆると観て回った。

正門から入って右手の原家は例外的に新しい。明治後期の作で、畳の間の天井からシャンデリアが下がっている。「原さんちのべんじょ」というパネルによると、一家にトイレが五箇所ある。客用のものを覗いてみた。小さな窓のようなものがついてるのにチリが気づいた。

「ろうそくを立てるんじゃないの？」

開けてみると、確かにろうそく一本分の空間だった。

次の鈴木家は、十九世紀はじめの福島の馬宿。広い土間が馬を泊めるスペースになっている。馬方と馬が、同じ屋根の下で眠

る仕組みになっている。ボランティアガイドの人がいて、聞いてみると、先ほどの原家は例外的な豪邸と分かった。畳の間は上客用で、あとは板の間になっている。広い空間に梁が走っているのは、デザインではなく、天井が作れないためだった。板を使った天井は贅沢品なのである。

家ごとに意匠が異なり、チリは「オシャレ」と声を上げる。「高校の頃じゃこの良さは分かんかったわよね」

団体の小学生が駆け回っているのを横目に、頷きあった。

長野県伊那の三澤家は珍しい板葺き屋根である。山深い土地柄で、板の入手が可能だった。ガイドさんによると使われた板は一万八千枚。劣化すると裏返ししたり、上下を置き換えたり、と工夫して長く持たせた。街道沿いで旅籠と薬屋を営んでいた。善光寺をお参りする客が寄っていったという。

この家には瓦の門構えがついている。門は当時はステータスシンボルで、藩に相当な寄付をして、許可をもらったらしい。

その後もガイドさんの居る地点で説明を受ける事を繰り返し、昔の生活が見えてきた。納戸は今では物置だが、当時は物置兼寝室だった。お産から死までをこの部屋で迎えた。麻のボロや藁を敷き詰め、藁布団で休んだ。

白いご飯は昭和時代になるまで貴重品だった。風呂はなく、川で行水をした。

帰りもタクシーで、数分で江戸時代から令和に戻った。駅構内のコーヒーショップで一息ついたら、買ったクッキーが残った。バッグの中で崩れそうだが、躊躇していると、チリがさっとレジ袋を取り出し、入れて持たせてくれた。主婦力の高いチリは、社会科の教師でもある。「またね」と手を振って、乗った電車の車窓は夕日が染みていた。

おぎの あんな

1956年、神奈川県生まれ。小説家、慶應義塾大学文学部教授。『背負い水』で芥川賞(91年)、『ホラ吹きアンリの冒険』で読売文学賞(2002年)、『蟹と彼と私』で伊藤整文学賞(08年)を受賞。『ラブレールで元気になる』、『殴る女』、『カシス川』ほか著書多数。



玉のよこやま 安閑天皇物語

5

春日若宮おん祭の謎(一)

松本司

前回は全国にある春日社及び「春日」地名が、安閑天皇の后・春日山田皇后の皇子代(Ⅱ名代)にルーツを持つものと、藤原氏(Ⅱ中臣氏)が奈良時代に氏神として創立した、いわゆる春日大社にちなむものとの新旧二つがあることを述べた。そして境川源流域の「春日」古宮」は、ミヤケ(ヤマト王権の直轄地)の時代の宮殿である可能性が高いことを指摘した。

では、両者の関係はどのようにして成立したのだろう。それを教えるのが、春日大社境内の本社と若宮社(摂社)の位置関係だ。本社に祭られるのは藤原氏の四氏神、即ち第一殿Ⅱ武甕槌命(鹿島大神)、第二殿Ⅱ経津主命(香取大神)、第三殿Ⅱ天兒屋命(枚岡大神)、第四殿Ⅱ比売神である。これらは一まとまりになり南を向いて立つ。一方、本社の下手に西

方に向けて立っているのが若宮社である。このことについて宗教学者・山折哲雄氏は次のように説く。

「春日大社の本殿は『天子は南面』するという中国思想の影響を受けた。若宮神社は中国思想の入る以前の古代信仰を残して西向きに立つ」。藤原氏が支配する以前のもともとの地主神が若宮の神です。新しい思想と、土着の考えを共存させた姿が春日大社には残っています。片方を排除せず融合することが今も昔も日本の形でしょう」(『都ものがたり』朝日新聞2017年3月6日)。

若宮Ⅱ地主神、藤原氏の四氏神Ⅱ新来の神、という理解は私もその通りだと思う。問題は山折氏が言う「融合」が、穏やかに行われたものかどうかだ。というのは、王権祭祀の主導権を巡って忌部氏、物部氏、藤原氏らが列島各地で繰り広げた闘争は、時に熾烈を極めたからだ。対抗氏族の古墳を暴き、主体部を粉砕して埋め戻した例もある。



奈良・春日大社本社と若宮社

山折氏は触れていないが、若宮社が向く西方(正確には南西)の地には、ワニ系春日氏の一大拠点「春日の春日」(武烈紀)がある。「△春日山(水分山・祖霊山Ⅱ母神)―△御蓋山(皇子神)―若宮社―春日の里」という斜向軸で結ばれる祭祀空間の構造は、古い母系制社会の遥拝軸をあらわしているのだろう。

この若宮社の上位に『天子南面・従者北面』の思想に基き、藤原氏の四氏神を祭る春日大社本殿が建てられた。天子Ⅱ藤原氏、従者Ⅱワニ系春日氏の扱いである。『神功皇后即位前紀』によれば、本来、藤原氏の祖・中臣氏はその名の通り、神とシャーマン(この場合は神功皇后)の中に立って、シャーマンに降りた神のお告げを翻訳して人々に伝える審神者だった。しかし、やがてその地位に満足しなくなった藤原氏は、天皇家の父方・母方、双方の血筋を独占する。春日大社の新旧二つの神社の関係から透けて見えるのは、藤原氏の満足気な微笑みだ。

だが、ときに血で血を洗って獲得した勝利は、拭いがたい敗者の怨念を生み、怨念はやがて御霊神Ⅱ若宮となって、勝者を繰り返して「祟り」で苦しめる。

まつもと つかさ

1950年、高知県生まれ。風景写真家、歴史地理学者。元町田市立博物館副館長。著書に、写真詩集『天上を翔る川』大雪山・石狩川幻の源流、『風水ウォーキング・古代遺跡謎解きの旅』など。

認知症をよく理解するための9大法則・1原則

第1法則：記憶障害に関する法則

第2法則：症状の出現強度に関する法則

第3法則：自己有利の法則

第4法則：まだら症状の法則

第5法則：感情残像の法則

第6法則：こだわりの法則

第7法則：作用・反作用の法則

第8法則：認知症症状の了解可能性に関する法則

第9法則：衰弱の進行に関する法則

介護に関する原則

認知症の人が形成している世界を理解し、大切に。その世界と現実とのギャップを感じさせないようにする

認知症とその家族に寄り添う

第6回 認知症の仕方について理解しよう



今回は、認知症の症状の仕方に関する2つの法則を紹介しましょう。「症状の出現強度に関する法則」と「まだら症状の法則」です。

前者は、「認知症の症状はより身近な者に対して、より強く出る」というもの。実際、「私の言うことは一切聞かず、ひどい言葉で私を非難する義母が、よその人に対してはしっかりとした対応をする」といった悩みを抱える介護者は非常に多くいます。医師や看護師などの前では、普段の状態から想像できないほど上手に対応するので、認知症はひどくないと判断されてしまうこともあります。

また、朝夕しか顔を合わせない息子に対してはしっかりと対応するので、日中介護している妻の大変さが理解されないといったことがあります。もともと身近な介護者ががつらい思いをしたり、周囲の人とギャップが生じて孤立すること

にもなりかねません。

そんなときには、ぜひ「症状の出現強度に関する法則」を思い出してほしいと思います。認知症の人の「いわゆる」も取れる行動は、実はもつとも身近な人に対して出現します。それは、幼児が、外ではしっかりした態度をとるのに、母親にはわがままを言ったり甘えたりして困らせるのと同じ現象といえます。絶対的に信頼しているからこそ、わがままが出るといえるでしょう。

私たちも、よその人に対しては体裁を整えます。認知症の人が他人の前でしっかりと対応するのは、ある意味、普通のことなのかもしれません。一方の「まだら症状の法則」は、認知症が始まると常に異常な行動をとるわけではなく、正常な部分と認知症として理解すべき部分がまじりあって存在するという特徴をとらえた法則です。

すから、家族はつい「なぜこんなことができないの」とイライラしたり、叱ったり教え込もうとし、本人は混乱し、介護者は疲弊してしまいます。そうした混乱は、介護者が「これは認知症の症状なのだ」と理解して、うまく対応することで解消されることがほとんどです。

私たちは、常におかしなことを言っている高齢者が「私の財布を隠したでしょう。」と言ったときには、認知症の症状だと理解します。しかし、物忘れはあるものの、日常生活では問題のない高齢者が、急にそんなことを言いだしたら、とまどいは大きいでしょう。つまり、言動そのものは同じでも、捉え方によって問題は大きく変化するので。

認知症の症状は、出方の強度が相手によって違ったり、場面によって異なったりします。その言動が認知症の症状か、そうでないかを見分ける必要はありません。「常識的な人なら行わないような言動をして、周囲に混乱が起きている場合、認知症問題が発生しているのだから、その原因となった言動は、認知症の症状である」と割り切って対応することがポイントです。

神奈川県・川崎幸クリニック院長
公益社団法人認知症の人と家族の会
副代表理事
杉山 孝博 先生



1947年愛知県生まれ。1973年東京大学医学部卒業。東京大学医学部附属病院で内科研修後、患者・家族とともに作る地域医療に取り組もうと考え、1975年川崎幸病院に勤務。以来、内科の診療と在宅医療に取り組む。1987年川崎幸病院副院長に就任。98年に川崎幸病院の外来部門として川崎幸クリニックが設立、同院院長に就任。81年から公益社団法人認知症の人と家族の会の活動に参加。全国本部の副代表理事、神奈川県支部代表。公益社団法人日本認知症グループホーム協会顧問、公益財団法人さわやか福祉財団評議員ほか。認知症に関する著書も多数。

医療に関わる皆さま、ありがとうございます。

医療従事者の皆さんは、私たちの身近な場所で最善の対応を考えて、治療や療養のサポートにあたってください。

そんな医療者の皆さんに敬意を込めて、感謝とエールをお送りします。

新百合ヶ丘 龍クリニック

内科・循環器内科 龍 祥之助



■内科・循環器内科 龍 祥之助 ■内科・婦人科 龍 誠之助

休診日 日曜、祝日、土曜午後 ※婦人科は水曜のみ診察

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00～12:00	○	○	○	○	○	○
15:00～18:00 ※月曜は19:00まで診療	○	○	○	○	○	△

診療予約等は
こちらTEL044-955-7231
川崎市麻生区古沢7 Pありホームページは
こちら予約は
こちら

岡崎医院

内科・小児科・循環器科・胃腸科



各科はそれぞれの医師が担当

内科・循環器科 眞壁(旧岡崎)怜子
岡崎 大武
小児科・内科 岡崎 貴美子
胃腸科 萩原 優
内科・糖尿病 担当専門医(東京女子医科大学)
花井 豪

名誉院長 岡崎 武臣 受付は終了の30分前まで
◆診療 9:00～12:30/15:00～18:00
◆休診日 日・祝、第2・4土曜、水・木・土曜の午後



☎044-966-8881 (代表) ☎044-966-8880 (受付専用)
川崎市麻生区王禅寺東 2-13-1 直接来院受付可 http://okazakiin.com/

診療時間の
詳細はHP

新百合山手 福本内科

胃内視鏡、大腸内視鏡、腹部超音波、X線撮影対応

診療科目 内科・消化器内科 休診日：木曜・日曜・祝日

当院は、感染予防対策として、手指消毒・定期的な室内換気を実施しています。

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00 △土曜は11:30まで受付	○	○	○	×	○	△
午後 15:30～18:00	○	○	○	×	○	×

※午前の診療の前後に胃・大腸の内視鏡、腹部超音波(予約制)を行っています。
緊急の検査が必要な場合は適宜対応いたします。
※風邪症状・発熱のある方は、ご来院の前にお電話をお願いいたします。



院長 福本 孝



小田急線 新百合ヶ丘駅北口より
徒歩5分(西側)
〒215-0004
神奈川県川崎市麻生区万福寺6-7-2
メディカルモリビル2階
TEL: 044-955-8877

次号予告

Mismo [ミスモリッシュ]
RICHE初夏号は
4/17(土) 新聞折込予定

ふるたクリニック

土・日も
午前診療百合ヶ丘駅から
徒歩2分

内科・外科・消化器科

診療時間 AM 9:30～13:00
※予約制 PM 15:30～18:00
休診日 火・土・日の午後、
金、祝



ホームページはこちら

TEL:044-959-5116 P提携駐車場(時間制限有り)
川崎市麻生区百合ヶ丘1-19-2 司生堂ビル1F

浴 源 泉
生まれたままの
自然に
戻りたければ
天山湯治郷
神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋208

開けばよみがえる、ドラマと感動
記念日に「本」を贈りませんか。

専任スタッフが、ご予算・発行日に合わせて丁寧に
進めてまいります。
歴史と思い出を形に。ぜひ一度、ご相談ください。

サンケイ総合印刷 サンケイ総合印刷 検索
大手町オフィス：東京都千代田区大手町 1-7-2
TEL：03-5542-1586

役立つ情報いろいろ **RICHE Square**

商品

プラズマ乳酸菌で健康維持



「小岩井 iMUSE(イミューズ)生乳ヨーグルト」が新登場。ヨーグルト日本初、免疫機能での機能性食品として届出受理されたキリン独自素材、プラズマ乳酸菌を使用。おいしく健康対策を。

小岩井乳業

☎0120-171766(お客様相談室)

<https://www.koiwaimilk.com/>

ショップ

老舗が作る“王様”の味



美味であることから“イカの王様”と呼ばれるアオリイカで作る「王様塩辛」(800円+税)は、今までにない味と弾力を独自製法で実現。肝和えのような食感が好評。ネット通販でも。

魚商 小田原六左衛門

☎0465-20-4363

神奈川県小田原市栄町1-1-15 ミナカ小田原 1F
 ⑨10時～20時 ⑩ミナカ小田原休館日
<https://odawara-rokuzaemon.com>

レジャー

一度は泊まりたい絶景の宿



星野リゾートが全国に展開する温泉宿「界」の17施設目として「界 霧島」が1/29(金)に開業。全ての客室から桜島と霧島高原の壮大な風景を堪能できる。旬の素材を生かした会席料理も楽しめる。

星野リゾート 界 霧島

☎0570-073-011(界 予約センター)

鹿児島県霧島市霧島田口字霧島山2583-21
<https://kai-ryokan.jp/kirishima/>

商品

植物生まれの自然な甘み



「ダノンジャパン」の「ALPRO(アルプロ)」は、オーツ麦を主原料とした自然な甘みのオーツミルク。カルシウム、ビタミンBなどの栄養素が含まれ、食物繊維も豊富。料理への利用も。

ダノンジャパン

<http://www.danone.co.jp/>

住まい

家を建てたい方必見の住宅



創業来145年100%国産材の木造住宅を造る古河林業。新春キャンペーン「日本の木を使って木密住宅に住もう。」を実施中。床・壁・天井に国産材使い放題(先着100棟)も。問い合わせを。

古河林業 新百合ヶ丘展示場

☎0120-15-2684 川崎市麻生区万福寺2-2-1

新百合ヶ丘ハウジングギャラリー内 ⑨9時～18時(土・日・祝～19時) ⑩無休 ⑪あり <https://www.furukawa-ringyo.co.jp/tenjiyo/shinyurigaoka.html>

イベント

小田原梅の里さんぽ開催



1/30(土)～2/28(日)、梅の名所・小田原城址公園と約35,000本の白梅が咲く曾我梅林を自由に散策できる。小田原市内の小・中学生による絵画コンクールや立春青空句会などのイベントも。

小田原市観光協会

☎0465-20-4192

神奈川県小田原市荻窪350-1 小田原合同庁舎内
<http://www.odawara-kankou.com/>

商品

毎日の体調管理を



「乳酸菌B240」は、大塚製薬の長年にわたる腸と乳酸菌に関する研究から働きを確認した、カラダを守る乳酸菌。「乳酸菌B240」と体調管理をサポートする成分を組み合わせ、2種類を展開。

大塚製薬 横浜支店

☎045-314-6391

受付時間/10時～16時(土・日・祝を除く)
<https://www.otsuka.co.jp/bdm/>

スポーツ

火・水曜レッスンスタート



180ヤードのフェアウェイの全80打席。全打席が冷暖房完備の充実した設備で、初心者から上級者まで楽しめる。1月からは、火・水曜の午後にもレッスンを開講。

よみうりゴルフガーデン

☎044-966-1118

川崎市多摩区菅谷4-1-1 遊園地駐車場内 ⑨平日10時～22時、土・日・祝8時～22時 ⑩不定休
<https://www.yomiuriland.com/ygg/>

海沿いにドライブインシアター誕生



三浦半島の眺望に恵まれた長井海の手公園に「Drive in Wonder Theater」が誕生。乗車したまま大型スクリーンで鑑賞し、音はカーラジオで聴ける。ドライブインスタイルは文化の再燃と、新しい生活様式として今、全国的なムーブメントに。上映日などの詳細はHPで確認を。

Do it Theater ☎03-6452-2313 <https://www.ditjapan.com/>

ハワイスペシャリスト検定に挑戦



ハワイ州観光局公式ラーニングサイト「アロハプログラム」では、400以上のオンライン講座で、歴史や文化、自然が学べる。下記QRコードから会員登録し「ハワイスペシャリスト検定」の初級(無料)に合格すると、ミスモ読者限定で先着50名にミニブックをプレゼント。

アロハプログラム

<https://www.aloha-program.com>



豪華で快適なオーシャンクルーズを再び！



「ダイヤモンド・プリンセス」が運航する日本発着クルーズが、今年7/1(木)の運航を目指して再開する。新型コロナウイルス感染症(COVID-19)をはじめとするさまざまな状況に柔軟に対応し、関係機関と調整しながら準備を進めている。

運航再開に際しては、非接触型サービス「オーシャン・メダリオン」の導入によるCOVID-19の対策を強化。「オーシャン・メダリオン」とは、テクノロジーを駆使したウェアラブルデバイスのこと。船内のネットワークやセンサーを用いた位置情報の確認から、チェックインの高速化・同乗者の位置特定、一人ひとりの要望に合わせたきめ細かいサービスなどを提供。密集を回避し、質の高いクルーズを体験することができる。運航再開時には定員の約半数に制限した上で、「プリンセス・クルーズ安全対策3原則」を徹底した取り組みも。

プリンセス・クルーズ <https://www.princesscruises.jp/>



プリンセス・クルーズ
安全対策3原則

1. 残さない
2. 持ち込まない
3. 拡げない

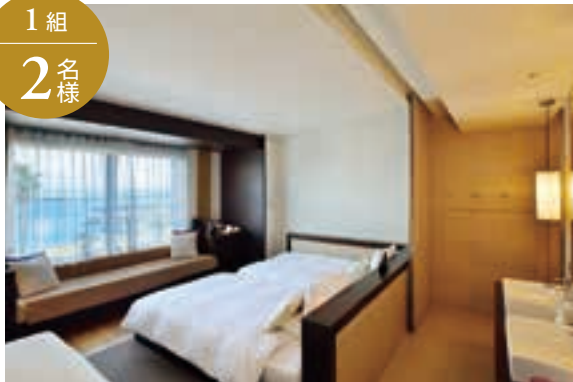
読者プレゼント

A スーペリアツイン宿泊券 (2名1室、1泊2食付) ※4/1(木)～6/30(木)(4/29(祝)～ 5/5(祝)、6/7(月)～6/11(金)、熱海海上花火大会開催日を除く)

大人のための温泉リゾートホテル

露天風呂は開放感あふれるオーシャンビュー。目の前に広がる水平線からは日の出も楽しめる。スタイリッシュなデザインの客室と伊豆の食材を使った身体に優しいフレンチを楽しんで。

1組
2名様



HOTEL MICURAS(ホテル ミクラス)

☎0557-86-1111

<https://www.micuras.jp/>

B 季節のお昼のコース (7,150円、食前酒付き) ※5/31(月)まで。除外日あり

庭園を眺めながら味わう鉄板料理

和の建築美と洋の華やかな調度品、四季の彩りを目で楽しむ庭園の景色も楽しみながら、「あざみ野うかい亭」ならではの鉄板料理を。世界各国より取り寄せた厳選した旬の食材を五感で味わって。

3組
6名様



あざみ野うかい亭

☎045-910-5252

<https://www.ukai.co.jp/azamino/>

C 養命酒製造クロモジのど飴 黒蜜×ハーブ風味、生姜はちみつ 各6袋(各240円+税)

乾燥する季節に最適！国産ハーブのど飴

「和製ハーブ」として愛されているクロモジが、おいしいのど飴に！クロモジは、高級爪楊枝の原料や健康茶、アロマとしても注目の国産ハーブ。とろ～りペーストを包み込み、味の変化を楽しめる2層構造に。

3名様



※画像はイメージです

養命酒製造

☎0120-075-611

<https://www.yomeishu.co.jp/>

応募方法

ハガキ・FAX・Eメールのいずれかを利用して・アンケートの回答・希望賞品・住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号・Eメールアドレスを明記して、下記までご応募ください。

【アンケート】

- 1 今号で面白かった記事や関心を持った広告を4つあげてください。
- 2 今後取り上げてほしいテーマがありましたら教えてください。
- 3 本号に対するご意見、ご感想やミスモリッシュのバックナンバーの思い出などをご自由にお書きください。
- 4 コロナ禍が終息したら行ってみたいところややってみたいことを教えてください。

【宛先】

● ハガキ

〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F

ミスモ編集部「ミスモリッシュ 早春号プレゼント」係

● FAX 044-959-3751 ● Eメール riche@mismonet.com

【締切】 2021年2月19日(金) (消印有効)

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※ミスモリッシュの読者プレゼントにご応募いただいた個人情報はプレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますのでご了承ください。
※プレゼントの応募は希望商品1点につき1通とさせていただきます。お一人で2点以上応募の場合は、それぞれ別々に応募してください。

ろうそくで灯る幻想的で美しい空間



1/30(土)～2/28(日)、平家の里・沢口河川敷など3カ所で「湯西川温泉 かまくら祭」が開催される(沢口河川敷は水・木曜休み)。日本夜景遺産にも認定され、日光の冬の風物詩としても有名なイベントだ。地元の方たちが作りあげたミニかまくらがライトアップされ幻想的な空間に。

日光市観光協会 ☎0288-22-1525

<http://www.nikko-kankou.org/soshiki/>

深い色合いと豊かな風味の焼海苔



12月から1月の寒い時季に摘み取られた原料を使用して作られた、千葉県産の焼き海苔「寒摘み」。本来の味と香りと柔らかさを保ち、黒々と色合いの深い上質なものを厳選、風味を損なわないよう、じっくりと焼き上げた。ネットでの取り寄せも可能。

千葉県漁業協同組合連合会 海産物直売所「海市場」 ☎043-243-4137

千葉県千葉市中央区新宿2-3-8 水産会館1F <http://www.l.enekoshop.jp/shop/umiichiba/>

Back to basics "Nikko" —TOBU—



奥日光 中禅寺湖 男体山

日光「原点回帰」の旅



日本地域情報コンテンツ大賞 2020 初受賞!『ミスモリッシュ』 タブロイド部門 優秀賞



後援:内閣府 / 経済産業省 / 農林水産省 / 観光庁
(公社)日本観光振興協会

全国各地のタウン誌やフリーペーパーを、誌面クオリティーや読者の支持率など多面的に審査し、評価の高い媒体を選定して表彰する「日本地域情報コンテンツ大賞 2020」。応募総数475媒体から、「ミスモリッシュ」がタブロイド部門で優秀賞を初受賞いたしました。

これもひとえに読者の皆様、広告主の皆様、そして地域の皆様のご厚情の賜物と、心より感謝申し上げます。今後ともご愛読よろしくお願い致します。

株式会社インクループ ミスモ編集部スタッフ一同

日本地域情報コンテンツ大賞 2020

【後援】内閣府 / 経済産業省 / 農林水産省 / 観光庁 / (公社)日本観光振興協会

【特別協賛】シヤチハタ株式会社、SSMRコンソーシアム

【主催】一般社団法人日本地域情報振興協会

【公式HP】<http://award.nicoanet.jp/>



ラーメン横丁の思い出（愛すべき常連客）

ミスモリッシュ発行人 中村 和広

もう三十年以上昔の話である。

私が大学生だった頃の夏休みに念願だった北海道旅行を実行した。上野駅から21時14分発の夜行列車、急行「八甲田」で青森まで行き、翌朝青函連絡船で函館に渡って、さらに急行「ニセコ」で札幌まで行くという行程で、札幌には20時37分に着いたので、上野から札幌までたっぷり丸一日を要した。

その日の晩は札幌泊となったが、夕食は「さっぽろラーメン横丁」で本場の味噌ラーメンを食べようと決めていた（当時は今ほど東京で本場のラーメンは食べられなかった）。ラーメン横丁には狭い路地に十数軒のラーメン店が軒を連ねており、ちょっとした観光名所にもなっていたのだが、あらかじめ友人から「美味しいよ！」と聞いていた店の名前を頼りに一目散にその店に直行した。ところが、なんとその店は休業だった。私は、数あるラーメン店の中で、どの店に入るべきか迷って途方に暮れてし

まった。

横丁を何度も行ったり来たりして思案していたら、ふと「ドラムカンスープ」と書かれたラーメン店の看板が目に残った。少々行列もできており、なんだかおいしそう

姿のサラリーマン風の男性が親しげに声をかけてきた。
「旅行かい？どこから来たの？」
「はい、神奈川県から来ました」
「おお、そうか。この店は初めてかい？」



な気がしたので、思い切ってその店に入った。

カウンターに座ると、さっそく、「みそラーメンを一つ」と注文した。
すると、隣に座っていたスーッ

そう言う、彼は急に満面の笑みになって口を開いた。

「キミ、大正解だよ！いい勘して
いるぞ。うん、ここではこの店が
一番旨いんだ。特にスープは絶品
だぞ！」

そう言いながら、彼は自分のラーメンのスープをそれはそれはおいしそうにすすった。

「お待ちどうさま」
と、私の前にも注文していたみそラーメンが置かれた。さっそく、彼が絶賛するスープを飲んでみた。
なるほど旨い！唐辛子が少し入ったややピリ辛で濃厚なスープだった。「これが札幌の本場の味か！」と感動すらしながら、縮れた麺と、もやしやチャーシューなどの具材をスープと交互に口に運んだ。

「おいしいですね！」
「そうだろう！俺は三日に一度はこの店に食べにくるんだ。どうだ、スープが旨いだろう」
「はい！」
彼は得意げな顔をしてラーメンの

スープを飲み続けていた。

私も汗をかきながら夢中でラーメンを食べていると、隣の男性は食べ終わったのか、すつと立ち上がり、私に声をかけてきた。
「じゃあ、お先に。いい旅を続けてな」

「はい、ありがとうございます」

彼は店を出て行った。彼が座っていたカウンターにはまだ彼が残っていたが、ふとその井の中を見て私は目を疑った。驚いたことに、なんとスープは全て飲み干されていたが、麺だけが半分近く残されていたのだ。ラーメンを食べ終わつた際に最後にスープだけが残される光景はよく見かけるが、これは全く逆である。彼はまさにスープを飲みに来ていたのだった。

私は「これもありが」と苦笑いしながら、彼が言った「このスープは絶品だ！」の言葉に改めて納得し、これ以上の説得力はないなど一人でにやけながら何度も頷いた。