

本誌掲載の記事・写真・地図等の無断転載・複製を禁じます。 ■発行部数 75,000部 / 日本ABC協会報告部数 ■配布エリア 川崎市麻生区・多摩区・宮前区の一部、横浜市青葉区の一部、東京都町田市・稲城市の一部  
編集／発行 株式会社インクループ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F TEL 044-959-3750 FAX 044-959-3751 E-mail include@mismonet.com

私学の魅力が分かる

## 私立高校 学校案内 4~6面



# パンと コーヒー

のんびり  
ゆったり

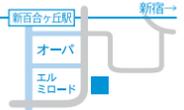
Bread and coffee

### 新ゆり武内クリニック

泌尿器科 婦人泌尿器科  
老人医療

診療時間  
月・火・木・金・土  
午前 9:00~12:30 / 午後 2:00~5:00  
初診の方は終了時刻の30分前迄、  
再診の方は10分前迄にご来院ください。  
※土曜の初診についてはお電話でお問い合わせを。

水曜・土曜午後・日曜祝祭日休診



044-959-3119  
<http://www.nyuu.jp/>

川崎市麻生区上麻生  
1-3-5ドレイク5F

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、本紙掲載の広告、イベント情報および記事の内容に変更が生じる可能性があります。詳しくはそれぞれの店舗等のホームページや電話などで、ご確認ください。

### 川崎じもと応援券対応店

31年の実績 古林豊店  
TEL 0120-10-7834  
川崎市麻生区王禅寺西3-7-15  
営業時間：7時~17時

川崎じもと応援券

詳細はこちら

## かわさきジャズ しんゆり JAZZ ストリーム 2DAYS!

2021

2日間8ステージに総勢30名以上が出演! レジェンド・北村英治をはじめ、日本のジャズ・シーンをけん引するトップ・ミュージシャンの競演がしんゆりで実現!

10.30  
sat

### DAY 1

岡崎ブラザーズ / 片倉真由子トリオ  
Banda Feliz / 山本剛トリオ

日時：2021年10月30日[土] 開演 15:00 (開場 14:30)



※出演順 / 各組約45分の演奏予定(途中20分の休憩をはさみます)

10.31  
sun

### DAY 2

安カ川大樹トリオ / 浜崎航 with 松本茜トリオ  
平賀マリカ with “チーム ジョイア” / 北村英治スーパーカルテット

日時：2021年10月31日[日] 開演 15:00 (開場 14:30)



※出演順 / 各組約45分の演奏予定(途中20分の休憩をはさみます)

会場：新百合トウェンティワンホール

全席指定席 1日券 5,000円 (10/30、10/31の2日分同時購入で8,000円)  
U25席 2,000円 (25歳以下限定、当日学生証など年齢を証明できるものをご提示ください)

チケット  
好評発売中!

■かわさきジャズチケットオンライン  
<https://www.kawasakijazz.jp>

■川崎市アートセンター ■マイタウンチケットセンター ■新百合トウェンティワンホール ■昭和音楽大学チケットセンター  
【お問い合わせ】かわさきジャズ実行委員会 事務局 E-mail. info@kawasakijazz.jp Tel. 044-223-8623(平日10時~17時)



のんびり ゆったり

# パンとコーヒー

Bread and coffee

お気に入りの豆から淹れたコーヒーと一緒に楽しむのは、  
素材にこだわったパンや季節の食材を使ったパン。  
朝食はもちろん、ちょっとしたブレイクタイムにも  
相性バッチリの「パンとコーヒー」。一緒に楽しむ至福のひとつときを。



**ぱんやのともぱんの「クロワッサン」**

サクッ、もちっとした食感がクセになる  
仕込みに3日、発酵具合を調整しながら焼き上げる  
クロワッサンはトースターで軽く温めると外はサクッ、  
中はもちっとした食感に。248円

**ぱんやのともぱん** ☎044-299-8879  
※店舗情報はP.3を参照

**リゾマグの「カトゥーラハニー(ニカラグア)」**

目覚めの一杯に最適  
浅煎りのスッキリとした口当たりが、クロワッサンや  
トーストと好相性。モーニングに最適なロースト。  
864円(焙煎後100g)※表紙のコーヒーと同じ

**リゾマグ** ☎044-819-6769  
※店舗情報はP.2を参照

**ミスモ特典**

入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。  
店舗によっては「本誌を持参」していただく場合があります  
ので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。



## 砂糖不使用！オーガニック古代小麦パン

砂糖を使わず、古代小麦「アインコーン」を100%使用したパンが評判の同店。品種改良や遺伝子組み換えをしていないアインコーンは、ルチンや各種ミネラル、食物繊維などの栄養分が豊富に含まれていることが特徴。しっかりとした歯ごたえがあり、かめばかむほど小麦本来の甘みとほどよい酸味が広がる。フルーツやチーズと相性抜群で、オリーブオイルを付けて食べるのもおすすめです。



アインコーンは100%ブレッドや、ひまわりやかぼちゃの種をトッピングしたものも。おやつやおつまみにもおすすめです。



アインコーン使用のクッキーも

ベリーの酸味と  
ナッツの歯応えがアクセント

### ケルンの「カムートブレッド(クランベリー、くるみ)」

しっとり食感のパンにクランベリーとくるみがぎっしり。マスカルポーネなどクリームチーズと合わせても、そのままでも。486円



#### Menu

- アインコーンブレッド(各種)
  - ・100%ブレッド 486円
  - ・30%ブレッド (ゴマとレーズン、ひまわりの種、かぼちゃの種)486円
- アインコーンクッキー(各種) 324円



#### ケルン

☎044-951-0533  
川崎市麻生区万福寺1-16-4  
◎9時～19時 ◎日曜、祝日(営業の場合もあるので要確認)

#### ミスモ特典

#### クッキー1袋プレゼント

マクロビオティック商品やオーガニックパンを合計1,080円以上購入の方。【2021年10月31日迄有効】

<表紙のパン>カムート100%ブレッド、アインコーン100%ブレッド ※各486円

焙煎珈琲豆販売店

“そのひととき”に寄り添う

# リゾマグ珈琲

朝の目覚めに、仕事のスタートに、休日一人ゆったりと。  
さまざまな“ひととき”を、“特別なとき”に演出するリゾマグのスペシャルティ珈琲。  
その豊かな香りと味わいが、お客様一人ひとりの生活に彩りを加えます。  
ぜひ、ご自宅でリゾマグのコーヒーをお楽しみください。



熱風式焙煎機により  
良質な珈琲豆に仕上げます

温度や風量を細かく調整し、常に良質で、ムラなく均一な焙煎珈琲豆に仕上げます。苦味を抑え、あっさりとした味わいに。



**Rhizomag**  
珈琲焙煎 リゾマグ

https://rhizomag.shop-pro.jp/  
川崎市多摩区宿河原7-14-13 穂ビル102  
TEL 044-819-6769  
(営業時間) 10:00～18:00 (定休日)日曜日

パンのお供に！新メニューが続々登場

世界32カ国で愛される「コスタコーヒー」(写真左・350円)が登場。りんごデニッシュ(写真右・302円)などさまざまなパンと一緒に楽しみたい。いちごや抹茶、マンゴーなど9種のフラベチーノも新登場。南山スカイテラス店のみで販売。



フラベチーノ  
各450円

ブーランジェリーメゾンユキ  
南山スカイテラス店

☎042-379-9580  
稲城市東長沼2473  
<https://www.boulangeriemaizon-yuki.co.jp/>



秋限定の美味しいパンが続々登場



オレンジ色の看板が目印の、国産小麦と天然酵母を使用したこだわりの店。この季節ならではの紅いもマープルさつまいもは、沖縄産紅いもと鹿児島産さつまいもを使用し、切り口のマープル模様がアクセント。栗の甘みがくせになる、秋の人気商品マロンデニッシュも登場。

ぱんやのともぱん

☎044-299-8879  
川崎市麻生区片平7-7-1 ヒルサイドコート1F ☎8時~18時  
☎水曜、第1・3・5木曜 ㊟あり



注目

マロンデニッシュは、有機の栗を使った体にもやさしい商品。

風味豊かなコーヒーを楽しめる専門店

格別な風味が魅力の「スペシャルティコーヒー」専門店。焙煎技術を競う世界大会での日本代表コーチをはじめ、バリスタやロースターとして活躍する夫妻が自家焙煎。コーヒー豆は常時約8種類あり、産地ごとに異なる風味を楽しめる。購入するとおいしい入れ方レシピを進呈。



ローストデザイン コーヒー  
Roast Design Coffee

☎050-3743-3304  
川崎市麻生区上麻生1-6-3 新百合ヶ丘マープルB1F  
☎10時~19時 ㊟水曜 <https://roastdesigncoffee.com/>

ミスモ特典

「本日のコーヒー」1杯プレゼント  
コーヒー豆100g購入の方。「ミスモを見た」と一言を。  
【2021年10月31日迄有効】



もっとおいしく！パンを楽しむ

用途に合わせた  
切り分けが可能

直線刃と波刃、ギザ刃が1本で使い分けできる便利なナイフ。2種類の波刃できれいな切断面に。  
【貝印】パン切りナイフ 1,408円



ナチュラルなビジュアルも◎

4段階に切り替えられるヒーター（最大1000W）で好みの焼き上がりに。パンくずトレイ付きで掃除も簡単。  
【アイリスオーヤマ】ricopa トースターオープン 5,478円



ユニディ若葉台店

☎042-350-6901  
稲城市若葉台2-6  
<https://www.uniliv.co.jp/shop/detail>



マルチに使える  
ホットサンドメーカー

ホットサンドとワッフルの2種類のプレート、忙しい朝にも便利なタイマー付き。別売りでパニーニや鯛焼きプレートも。  
【アイリスオーヤマ】マルチサンドメーカー シングルサイズ 5,478円



ローストデザインコーヒーバリスタに聞く  
コーヒーをおいしく楽しむヒント

- ヒント① 豆と湯を正確に計量する  
粉量1~2gの違いでも味に変化がでるため計量は正確に。
- ヒント② 抽出時間は3分以内に  
時間をかけすぎると過抽出に。苦味や渋みが出やすくなる。3分以上かかる場合は粉の引き具合を粗めに調整して。
- ヒント③ 冷凍保存で「ずっとおいしく」  
購入日から飲みきるまでに1カ月以上かかる場合は冷凍保存を。

じっくり抽出！  
「ミルクブリュー」の  
作り方

お茶用パックにコーヒーの粉を詰め、ミルクにつけて一晩置く（粉とミルクの割合1:1.4がおすすめ）。直接ミルクを入れるよりも、濃さが保たれしっかりとした味わいに。

「秋の収穫祭」で限定新商品が登場



もちりくるみパンのメープルバターサンド 220円



かぼトッツォ 340円

新百合ヶ丘駅改札すぐの同店で「秋の収穫祭」を開催中。4年連続人気ナンバーワンが、風味豊かなメープルバターをサンドした、もちりくるみ食感の湯種入りくるみパン。かぼちゃ餡クリームとホイップクリームたっぷりの「かぼトッツォ」もおすすめ。数量限定なのでお早めに。

手づくりパン専門店 HOKUO 新百合ヶ丘店

☎044-951-9907  
川崎市麻生区万福寺1-18-1 小田急マルシェ新百合ヶ丘1F  
☎7時~22時 ㊟無休

ミスモ21  
ブーランジェリーメゾンユキ  
新百合ヶ丘店

コーヒー1杯  
HOT130円  
ICE150円

¥20 OFF

クーポンの併用不可・コピー不可・  
2021.10/31迄有効

---

ブーランジェリーメゾンユキ  
新百合ヶ丘店

コーヒーを除く  
商品500円以上  
お買い上げで

¥100 OFF

クーポンの併用不可・コピー不可・  
月曜不可 2021.10/31迄有効

---

ブーランジェリーメゾンユキ  
南山スカイテラス店

商品500円以上  
お買い上げで

¥100 OFF

クーポンの併用不可・コピー不可・  
月曜不可 2021.10/31迄有効

24時間Yukiのパンが買える♪

9/15 (水)から

# パンの 自販機が登場

人気のパンをもっと気軽に！

QRコードから  
メールを送信ください！

会員登録は  
無料

メール会員募集中！

毎週月曜は100円お買い上げごとに20円クーポン進呈！

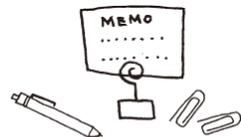
新百合ヶ丘店 TEL.042-350-0055  
稲城市平尾2-16-4 ☎8:30~19:00  
㊟あり

南山スカイテラス店 TEL.042-379-9580  
稲城市東長沼2473 ☎9:00~18:00  
火・水曜定休 ㊟あり

新百合ヶ丘店MAP

# 私立高校 学校案内

オリジナリティー豊かなカリキュラムや、学びの変化に対応するオンライン化の実施など、学習環境は各校それぞれ進化。充実した環境は、子どもの可能性を広げる原動力に。学校説明会をはじめ、Webによるイベントも利用しながら、子どもとともに学校選びを。



☎(予約方法) HP=ホームページ、TEL=電話、FAX=ファクス ※☎がない場合は「予約不要」です。詳細は各校のHPをご確認ください  
※上履きなどの持ち物が必要な場合がありますので、事前にご確認ください

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、各校が予定するイベント情報及び記事の内容に変更が生じる可能性があります。詳しくは各校のホームページや電話などでご確認ください。



## 桐光学園高等学校

別学



### 少人数による対面式説明会を実施中

感染対策を徹底した少人数制の対面式説明会を、例年よりも回数を増やして実施中。同校は、希望進路に合わせ、国立文系・理系、私立文系・理系の4コースを展開する男女別学の進学校。年間600超の講習や20回程度の研究者・専門家による特別講義も。文化部31、運動部20の活動も活発。

☎044-987-0519

川崎市麻生区栗木3-12-1  
アクセス：小田急多摩線栗平駅から徒歩12分(小田急多摩線黒川駅・京王相模原線若葉台駅からスクールバスあり)

桐光学園  検索

#### ■学校説明会

10/3(日)・24(日)、11/21(日)、12/19(日) 各10時30分～、14時～、10/30(土) 14時～ ☎=HP(約2週間前～)

※上記ほかHPでプロモーションビデオを公開

#### ■入試情報

2022年1/5(水) 帰国生、1/22(土) 推薦、2/10(木)・12(土) 一般



## 相模女子大学高等部

女子校



### 「わたし色」満開。それが相模女子

勉強、部活、学校行事。すべてに一生懸命取り組める、絶好の環境。国公立大や難関大への合格実績も着実に伸びているとともに、相模女子大学への推薦も充実。一方で、関東・全国レベルで活躍する部活動もたくさんあり、学校行事も迫力満点。親身な先生と頼りがいのある仲間と囲まれた3年間を送ることができる。

☎042-742-1442

相模原市南区文京2-1-1  
アクセス：小田急線相模大野駅から徒歩10分

相模女子高  検索

#### ■学校説明会

9/25(土)、10/23(土)、11/27(土)、12/4(土) 各14時～16時

■入試個別相談 12/6(月)～8(水) 各16時～19時

※すべて☎=HP

#### ■個別学校案内

※随時受付中 ☎=TEL



## 多摩大学附属聖ヶ丘高等学校

共学



### 本物から本質に迫る「A知探Q」

少人数で、細やかな生徒指導を行う共学校。教育のキーワードは「A知探Q」。Answerを一つ得ても、また新たなQuestionが生まれる。その繰り返しが深い学びにつながり、学びを追究する楽しさを知っていく。こうして生徒たちの資質・能力を伸ばしていく。一歩先を見据えた「学びの本質」がここにある。

☎042-372-9393

多摩市聖ヶ丘4-1-1  
アクセス：小田急多摩線小田急永山駅・京王相模原線京王永山駅からバス12分、京王線聖蹟ヶ丘駅からバス16分(小田急・京王永山駅、聖蹟ヶ丘駅からスクールバスあり)

多摩大聖  検索

#### ■学校説明会

10/2(土)、11/6(土) 各14時～ ☎=HP(1カ月前～)

#### ■入試情報

2022年2/12(土) 一般：筆記・面接 ※Web出願



## 駒沢学園女子高等学校

女子校



### 確かな女性教育と新たな学習チャレンジ

90年以上続く伝統をさらに進化させ、最新の教育に取り組む同校。4技能を意識した英語教育や新しい入試に対応する探究型授業、ICTスキルを身につける授業など、アクティブな学びが充実。併設の女子大・短大の看護・管理栄養・保育学部などは女子に人気の課程。緑豊かな20万㎡のキャンパスを訪れてみては。

☎042-350-7123

稲城市坂浜238  
アクセス：小田急線新百合ヶ丘駅からバス20分、京王線稲城駅からバス7分(東急田園都市線あざみ野駅からスクールバス35分)

Komajo  検索

■クラブ体験会 10/9(土)、11/6(土) 各13時30分～

■学校説明会 10/23(土) 13時30分～

■入試説明会・個別相談会 11/21(日)・23(祝) 各10時～、11/27(土) 13時30分～

■面接シュミレーション・個別相談会 12/4(土) 9時～ ほか ※詳細はHPで確認を。すべて☎=HP



## 日本学園高等学校

男子校



### “人は得意な道で成長すればよい”

創立は1885年。歴史に名を残す偉人を数多く輩出した男子校。目指す進路に合わせ「特別進学」「総合進学」「スポーツ」の3つのコースを設置。思考力・創造力・表現力を養う「創発学」、短期留学を取り入れたNGP(Nichigaku Global Program)、自由に組み合わせ可能なモジュール講習などで確かな学力を身につける。

☎03-3322-6331

世田谷区松原2-7-34  
アクセス：京王線・京王井の頭線明大前駅から徒歩5分、小田急線豪徳寺駅から徒歩15分、京王線・東急世田谷線下高井戸駅から徒歩10分

日本学園高  検索

■入試説明会 10/16(土)、11/6(土)・27(土)、12/4(土)、2022年1/15(土) 各14時～ ☎=HP

■入試個別相談会 11/20(土) 13時～ ☎=HP

#### ■入試情報

2022年1/22(土) 推薦、2/10(木)・15(火) 併願・一般



## 鶴川高等学校

女子校



### みつけよう希望 かなえよう夢を

美しい自然の中に、耐震・安全面を強化した近代的な校舎が立つ。基礎学力や体力をつけ、将来の夢につながる豊かな感性を養うとともに、目をかけ、心をかけ、個性を伸ばす丁寧な指導を行う。優先入学できる併設校のフェリシアこども短期大学では、幼稚園教諭二種免許状と保育士資格を同時取得できる。

☎044-988-1126

町田市三輪町122  
アクセス：小田急線柿生駅から徒歩12分、鶴川駅からバス8分、東急田園都市線市が尾駅からバス20分

鶴川高校  検索

■学校見学会 10/9(土)・16(土)、11/6(土)・13(土)・20(土)、12/4(土)・11(土) 各10時～13時

■個別相談会 10/30(土)、11/23(祝)・27(土)、12/18(土)・25(土)、2022年1/15(土) 各10時～13時 ☎=TEL・HP

■文化祭 10/23(土) 9時30分～13時 ☎=HP

■体育祭 10/20(水) 9時30分～14時30分 ☎=TEL・HP・FAX



## 桐蔭学園高等学校

共学



### 自ら考え判断し行動できる力を

グローバル化が進み、技術革新が絶え間なく続く、変化の激しいこれからの社会で主体的に生き抜くための資質・能力を、アクティブラーニング型授業・探究・キャリア教育の3つの柱で育てる。力強く大学で学び、仕事・社会で活躍するための力を“新しい教育のカチ”で育てていく。

☎045-971-1411

横浜市青葉区鉄町1614  
アクセス：東急田園都市線青葉台駅からバス15分、市が尾駅からバス10分、あざみ野駅からバス10分+徒歩10分、小田急線柿生駅からバス15分~20分、新百合ヶ丘駅からバス20分+徒歩10分

桐蔭学園

- 学校説明会(中3生対象) 10/30(土)、11/6(土)・20(土) 各10時~、14時30分~ ※定員あり ☎=HP(1カ月前~)
- 入試情報  
2022年1/11(火) 帰国生、1/22(土) 推薦  
2/11(祝) 一般：A方式 ※B方式は書類選考  
※詳細はHPで確認を



## 法政大学第二高等学校

共学



### 出会い、向き合い、「自分」をつくる

「自由と進歩」を建学の精神とする法政大学の付属校として、「自由を生き抜く実践知」の育成を目指す。知識を獲得することにとどまらず、「自ら論理的に思考し、他者に表現することができる力」の育成を重視している。充実した施設のもと、「今」を全力で生きながら、「自分づくり」ができる。

☎044-711-4321

川崎市中原区木月大町6-1  
アクセス：JR南武線・横須賀線 武蔵小杉駅、東急東横線・目黒線 武蔵小杉駅から徒歩12分

法政二

- 学校説明会  
10/9(土)、11/6(土)・27(土) 各14時30分~
- オンライン説明会  
10/2(土) 10時~、10/30(土)・31(日) 各14時~、11/11(木) 17時~  
※別日程でオンライン個別相談会も実施  
※詳細はHPで確認を。すべて☎=HP



## 東京農業大学第一高等学校

共学



### 知耕実学で本物の体験を

「知耕実学」を教育理念として本物に触れる実学をベースに数多くの実験や実習を実施している。東京農業大学を併設しているが、国立大・難関私立大への進学が多い。部活動も盛んで、馬術部・生物部は全国レベルで活躍。親身な指導と誰もが一生懸命打ち込める環境があり、充実した3年間を送ることができる。

☎03-3425-4481

世田谷区桜3-33-1  
アクセス：小田急線経堂駅から徒歩15分、東急田園都市線桜新町駅から徒歩20分

東京農大第一

- 学校説明会  
10/24(日)、11/21(日) ☎=HP
- 文化祭(桜花祭)  
9/25(土)・26(日)  
※今年度は来校不可。動画配信あり



## 麻布大学附属高等学校

共学



### きみの「シンカ」は麻布にある

学力や目標に合わせて「S特進クラス」「特進クラス」「進学クラス」を設定。国立大・難関私立大・麻布大学など一人ひとりの適性と希望に見合った進路を応援している。進級時にクラス間の入れ替えがあるため、3年間緊張感をもって授業に取り組むことができるのも特長。難関大の合格者は毎年増加傾向にある。

☎042-757-2403

相模原市中央区淵野辺1-17-50  
アクセス：JR横浜線矢部駅から徒歩4分

あざぶふそく

- 学校説明会 10/17(日)、11/23(祝)・28(日)
- 個別相談・学校見学 ※日程はHPで確認を
- 個別進学相談会 10/23(土)、11/6(土)・13(土)・20(土)、12/4(土)  
※詳細はHPで確認を。上記はすべて☎=HP
- 入試情報 2022年1/22(土) 推薦、2/10(木)・11(祝) 一般前期、3/7(月) 一般後期



## 玉川学園高等部

共学



### 時代の変化に対応する学び

61万㎡の広大なキャンパスに幼稚部から大学・大学院までが集う総合学園。「全人教育」「探究型学習」「国際教育」を教育の柱として、大学の学修に必要な資質・能力を身につける。玉川大学へ内部進学希望者対象の高大連携クラスでは、高3生の9月から大学の開設科目を履修でき、大学入学後に単位認定される。

☎042-739-8931

町田市玉川学園6-1-1  
アクセス：小田急線玉川学園前駅から徒歩15分、東急田園都市線青葉台駅からバス17分+徒歩10分

玉川学園

- 学校説明会  
一般クラス対象 10/22(金) 19時~、11/20(土) 10時~  
IBクラス対象 10/14(木) 10時~、11/6(土) 10時~
- 入試問題説明会(IBクラス対象) 12/4(土) 10時~  
※詳細はHPで確認を。上記はすべて☎=HP(1カ月前~)
- 入試情報 2022年2/11(祝) 一般：一般クラス、IBクラス



## 成城学園高等学校

共学



### 「拓く力、編む力、変化する力」を育む

学びの軸は「自学自習」と「自治自律」。一人ひとりが自分の興味関心を広げ、持っている力を最大限に発揮することを大切にしている。時には厳しく自分を律しながら、他者を尊重し、社会のよりよい形を作るために働きかけられる力を育む。生徒の学びを中心に「伝統」と「革新」の両方を大切にされた教育が特長だ。

☎03-3482-2104

世田谷区成城6-1-20  
アクセス：小田急線成城学園前駅から徒歩8分

成城学園高校

- 学校説明会  
10/9(土)、11/13(土)、12/19(日) 各14時~ ☎=HP  
※上記説明会の他にオンラインによる説明会や個別相談を実施予定。詳細はHPで確認を
- 入試情報  
2022年1/22(土) 推薦、2/12(土) 一般 ※ともにWeb出願



新百合ヶ丘とその周辺を中心としたお店などの情報をカテゴリーごとに紹介！  
ミスモネット限定お得クーポンもあります！

www.mismonet.com

ミスモ

## 夢を叶える学びの丘へ

創立者小原國芳が提唱し、玉川学園の教育の原点である「全人教育」が今年で提唱100年を迎えました。

玉川大学 玉川学園 東京都町田市玉川学園6-1-1 www.tamagawa.jp 玉川学園

## 第38回 多摩川クラシコ開催!

スタジアムイベントは  
東京カブストーリー

さらに  
当日は全国の有名なマスコットも大集合!

「恋愛」にまつわるアトラクションが勢ぞろい!

明治安田生命 J1リーグ  
川崎フロンターレ vs FC東京  
10月2日(土) 17:00キックオフ

お問い合わせ先 川崎フロンターレ 0570-000-565  
川崎高津区末長4-8-52 ※月~金 10:00~18:00 (祝日・臨時休業日を除く)

共学



# 横浜翠陵高等学校



## Think & Challenge!

「Think & Challenge!」のモットーのもと、幅広い選択を可能にする3コース制を設置。国公立大を目指す「特進コース」、世界に寄与できる人材を育成する「国際コース」、自分にとって最適な進学を可能にする「文理コース」。いずれのコースでも「考え、挑戦する」経験を積み重ね、仲間と高め合いながら未来を目指す。

☎045-921-0301

横浜市緑区三保町1  
アクセス：JR横浜線十日市場駅から徒歩20分またはバス7分、東急田園都市線青葉台駅からバス15分、相鉄線三ツ境駅からバス20分

SUIRYO  検索

- 学校説明会 10/23(土)、11/27(土) 各14時～16時  
※Web説明会同時開催、11/14(日) 9時30分～、11時30分～、13時～ =HP
- ライブ説明会 12/5(日) 10時～11時 =HP
- 入試情報 2022年1/22(土) 特待生・推薦、2/10(木) 一般、2/12(土) オープン

共学



# 日本工業大学駒場高等学校



## 新たな目標に向けてスタートする日駒

2008年に普通科を併設以来、中堅進学校の完成を目指し学習支援に力を入れ大学合格実績も伸長している。2021年度募集より工学系学科の募集を停止し、普通科専一校として新たな目標に向けてスタートした。生徒一人ひとりの「良さ」を見いだし、育むことで「高い自己目標の実現」と「楽しい学校生活」の調和を目指す。

☎03-3467-2130

目黒区駒場1-35-32  
アクセス：京王井の頭線駒場東大前駅から徒歩3分、東急田園都市線池尻大橋駅から徒歩15分

日駒  検索

- 学校説明会 10/23(土)、11/6(土) 各14時～
- 入試ワンポイントアドバイス・入試要項 11/20(土)・27(土)、12/4(土) 各14時～
- 個別入試相談会 11/13(土)、12/6(月)・7(火)・11(土) 各14時～17時  
※詳細はHPで確認を。すべて=HP

共学



# サレジオ工業高等専門学校



## 5年間一貫の準学士課程で未来を開く

5年間一貫教育で、高校3年間で学ぶ一般科目と、実験・実習の専門科目がバランスよく設置されたユニークな「高専」。デザイン学科、電気工学科、機械電子工学科、情報工学科の4科で、ものづくりを学ぶ。企業からの期待も高く、同校への求人倍率は20倍。国公立大・私立大への3年次編入や、専攻科への進学も可。

☎042-775-3020

町田市小山ヶ丘4-6-8  
アクセス：京王相模原線多摩境駅から徒歩10分、JR横浜線・京王相模原線橋本駅からバス5分

サレジオ高専  検索

- 学校説明会 10/30(土) 14時～16時、11/28(日) 10時～12時 =HP
- 体験入学 10/30(土) 9時30分～12時 =HP  
※上記はすべて受験相談会あり。詳細はHPで確認を  
※個別相談は随時=HP

共学



# 大東学園高等学校



## 三者協議会で生徒を学校づくりの中心に

大東学園の大きな特長といえば「三者協議会」。生徒、保護者、教職員との学校づくりは20年を迎える。わかりやすく丁寧な授業、豊富な選択科目、グループ学習などで理解を深め生徒一人ひとりが成長していくことに力を入れている。幅広いジャンルの部活動も魅力の一つだ。今年度からはiPadが導入された。

☎03-3483-1901

世田谷区船橋7-22-1  
アクセス：京王線八幡山駅から徒歩20分またはバス9分＋徒歩4分、小田急線千歳船橋駅から徒歩22分またはバス9分＋徒歩4分

大東学園  検索

- 学校説明会 10/30(土)、11/6(土)・13(土)・20(土)・27(土)・28(日)、12/4(土)・5(日)・11(土)・12(日) 各10時～、12時～、14時～  
※土曜は福祉コース体験説明会あり =HP(1カ月前～)
- 入試情報 2022年1/22(土) 推薦、2/10(木)・11(祝) 一般

**秋のガーデニングを楽しもう!**

季節の花苗 続々入荷中

DIYスタジオ インスタ発信中

テレビ超得SALE! 3F家電売場にて開催中!

LINE@

ユニテイ ホームセンター なるほど家電

2階フロア 7:00～21:00 / 3階フロア 9:30～21:00  
リビングコーナー 10:00～19:00

東京都稲城市若葉台 2-6 TEL042-350-6901

新百合ヶ丘駅からバスで25分!

七五三のご祈願は 柿生のこんびら様へ

電話にて予約を承ります (9時～18時)

川崎市麻生区王禅寺東 5-46-15  
電話：044(988)0045

駐車場100台

http://www.kotohirajinja.net/

武州 琴平神社

お子様のすこやかな成長をお祈り申し上げます。

ご神徳を授かりますよう御祈願申し上げ、神札(おふだ)とお子様の成長を応援する記念品をお渡しします。

※ご祈願は午前九時～午後四時(30分間隔) 本年に限り参集殿特設祈禱場で行います  
※ご参列はお祝いのお子様と付き添いの方(ご家族四名まで)そのほかの方は境内にのみお待ちください。

[ショップ]

## 自分に合った寝具で質の高い眠りを



### Menu

- ボディピローシリーズ 88,000円～
- オーダーメイドまくらプレミアム 38,500円

上半身を測定し、枕の高さを確定。



5種類の中材から選択できるオーダーメイド枕。

秋に向けて寝具の見直しはいかが。同店では、快眠アドバイザーや枕アドバイザー、羽毛診断士が一人ひとりに合う寝具選びをサポート。おすすめはボディピローシリーズのマットレスで、体圧を分散し、体への負担の軽減が期待できる。オーダーメイド枕は店内で体を測定し、豊富な種類の素材から中材を選び、数センチ単位で調整が可能。約1時間で、自分に合った枕を作ることができる。

### 西川寝具専門店 SLEEP SQUARE 新百合ヶ丘店

☎044-965-3081  
川崎市麻生区上麻生1-4-1  
新百合ヶ丘エルミロード4F  
☎10時～20時  
⑥エルミロード休館日 ⑥あり  
<http://www.sleepsquare.jp>



### 注目

ボディピローマットレスは、防カビ加工で衛生面も安心。



# 秋の おすすめ ガイド

### ミスモ特典

入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を拝参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

[グルメ]

## こだわり本格パスタランチがお得に！



これまでのパスタメニューがさらにおいしくリニューアル！おすすめは「ベーコンと完熟トマトのアマトリチャーナ」。季節の具材やソースに合わせてパスタの種類を変えるこだわりも。ランチは、メインにサラダ、日替わりスープ、ドリンクバーが付いて1,000円～。

### オーシャンクラブ ボンダイズ OCEANCLUB BONDIS

☎044-819-8397  
川崎市麻生区上麻生1-3-2 2F ☎11時～23時30分  
(ランチ/L.O.15時、ディナー/料理L.O.22時30分 ドリンクL.O.23時) ⑥無休  
<https://www.oceanclub-bondis.com/>



### ミスモ特典

単品デザート100円OFF  
他の割引との併用不可。  
【2021年11月30日迄有効】

[グルメ]

## 自然豊かな景色とおいしいうなぎを堪能

深まる秋、色付く山々を眺めながらの食事は「寺家乃鰻寮」へ。50年以上受け継がれたタレで香ばしく焼き上げたうなぎが味わえる。ふっくらと肉厚な身にほどよく脂が乗り、口いっぱい広がる。店内はリニューアルし、感染対策に対応。ゆっくり食事を楽しんで。

### Menu

- 上うなぎ(松) 4,620円
- 天せいろ 1,540円
- 半うなぎと天ぷらそば 3,080円

### うなぎ・田舎蕎麦 寺家乃鰻寮

☎045-962-7338 横浜市青葉区寺家町414 四季の家 ☎11時～20時30分(L.O.)/ランチ(L.O.14時30分) ⑥火曜 ⑥あり <http://www.mismonet.com/navi/245/>



### 注目

上質なだしにこだわったつゆでいただく田舎そばも絶品。



[住まい]

## 「川崎じもと応援券」でお得に畳替えを

おうち時間が増えている今こそ、より快適な暮らしを手に入れたいもの。秋に向け、新しい畳の香りでさわやかな気分。同店は12/31(金)まで利用可能な「2021年川崎じもと応援券」の対応店。お得に畳替えができるチャンスをお見逃しなく！見積もりは無料。気軽に連絡を。

### Menu

- 一般家庭用畳表(熊本産) 8,580円
- 高級畳表 10,450円

### 古林畳店

☎0120-10-7834  
川崎市麻生区王禅寺西3-7-15  
☎7時～17時  
<http://www.furu-tatami.com>



### ミスモ特典

上質な畳表500円OFF  
【2021年10月31日迄有効】



## 横浜美術大学公開講座10月よりオンラインで開講



### Information

- 日本画中級オンライン講座 講師：杉本洋
- オンラインで学ぶデッサンの基礎 講師：中野滋
- 日本美術にみる異界の住人 講師：樋口美咲

「横浜美術大学生涯学習公開講座」が10月からオンラインで開講される。美術や造形に楽しみながら親しみ、技術向上を目指す場所として人気を博している。好評のデッサンと日本画の実技講座のほか、前期に続き日本美術史の講義講座が開講。詳細はWebで確認を。

### 横浜美術大学 地域連携センター

☎045-963-4105  
横浜市青葉区鴨志田町1204  
<https://www.yokohama-art.ac.jp/>



### 注目

12月以降、水彩画や臨床美術も開講予定。

## しんゆりシアター ミュージカル公演「のっぽの古時計」上演



19世紀、アメリカの作曲家ヘンリー・クレイ・ワークによって作曲され、日本でも長年愛されている童謡「大きな古時計」。この歌の誕生秘話に着想を得て、オリジナルのミュージカルが誕生。「古時計と家族の物語」が10/9(土)より開幕する。

日時：10/9(土)～17(日) ※10/11(月)休演  
作：ふじたあさや  
演出：河田園子 音楽：西村勝行  
出演：麻乃佳世、石鍋多加史、前田一世、上野哲也ほか

会場：川崎市アートセンター アルテリオ小劇場  
料金：一般4,500円、学生2,700円、障がい者割引3,500円(窓口・電話のみ。要障がい者手帳、付添1名まで同額)(全席指定)  
※未就学児不可

### 川崎市アートセンター ☎044-955-0107

川崎市麻生区万福寺6-7-1 受付時間/9時～19時30分  
施設点検日/毎月第2月曜 ※祝日の場合は翌日 <https://kawasaki-ac.jp>



新百合ヶ丘駅北口からすぐ(上)。小田急不動産運営のサービス付き高齢者向け住宅「レオダ新百合ヶ丘」(下)。



【住まいの相談窓口】  
新ゆり 小田急 住まいのプラザ



0120-090-918  
川崎市麻生区万福寺1-18-1  
◎10時～18時 ㊟水曜 ㊟あり  
小田急線新百合ヶ丘駅から徒歩1分  
https://www.odakyu-fudosan.co.jp/support/plaza/store/shinyuri/

小田急不動産・小田急ハウジング運営の多機能店舗「住まいのプラザ」は、不動産仲介をはじめ、新築分譲やリフォーム、注文住宅まで、住まいのことなら幅広く相談できる。相続不動産や空き家の相談など、専門の担当者が丁寧にアドバイスしてくれるのも心強い。入店しやすく、相談だけでも気軽に応じてくれる雰囲気も魅力。

気になる費用も徹底解説！

- インフォメーション●
- 気になる費用も徹底解説！高齢者施設への住み替えのコツ講座  
日時：11/14(日)13時30分～15時  
セミナー後、個別相談会も開催  
講師：ベネッセの介護相談室 相談員 浦井友宣氏  
定員9名、事前予約、無料
- 「ゆとりある老後」を過ごすためのセカンドライフセミナー  
日時：11/21(日)13時30分～15時  
セミナー後、個別相談会も開催  
講師：第一生命保険株式会社 FPコンサルティング部 課長 山科尚道氏  
持ち物：ねんきん定期便  
定員9名、事前予約、無料

Q 高齢者施設への住み替えを  
考えています。

「ご自宅から高齢者施設への住み替えを考えると、施設にはどのような種類があるのか、利便性や周辺の環境などどのような点を重視するのか、施設の探し方、住み替えや入居にかかる費用面での不安をクリアにすることなど、考慮すべきこと

とがたくさんあり、全てを自身だけで解決するのは至難の技です。まずは高齢者施設への住み替えに詳しいプロに相談を。ご自宅の売却から入居までの流れを詳しく解説する講座などもありますので、参加されてみてはいかがでしょうか。

ミスモ  
編集部が取材

終活

今から知っておきたい

終活のプロに聞く

Q & A

いざというときに困らないために、準備できること、知っておきたいことを各々場や墓苑、高齢者施設への住み替えなどを扱う相談窓口など、終活のプロに、ミスモ編集部が取材。未来の安心のために、家族で話し合うきっかけにしてみてください。

1名から葬儀が行える家族葬ホール

気軽に相談できる街の葬儀屋として居心地のよい空間づくりを目指す。故人と最後まで一緒にいるためのバス付き仮眠室、24時間利用できる安置室のほかキッチンを完備するなど、家族でゆつくりと最期を過ごすことができる。ほかで葬儀が決まっている場合の場所のみの貸し出しも可能。



1～30名ほどが入場可能(上)。津久井街道沿い、駐車場完備で利便性も高い(下)。



【家族葬ホール】  
百合ヶ丘家族葬ホール



0120-40-2220  
川崎市麻生区高石1-23-8  
◎24時間電話受付 ㊟無休 ㊟あり  
小田急線百合ヶ丘駅から徒歩2分  
http://sougi-himawari.tokyo/

利用者の声

- 病院からの手配、お通夜、告別式まで、大切な人を亡くし悲しむ私たちに寄り添い、気遣いあふれる対応をしていただきました。滞りなく式を終えられたのはスタッフの方々のおかげです。
- とても親密に対応していただきました。たくさんあった心配事も一つひとつ丁寧に解決していただき、故人をしっかりと見送ることができました。

終活のプロに聞く

Q 終活とは？何から始めたら  
よいのでしょうか。

もしもの時、残したいもの、残したくないものがあると思います。簡単に言えばそれらの区分けをすることが「終活」です。受け継ぐ方が整理や手続きをする労力を考えると、できる範囲で身辺整理をしておくことで、ご自身から始めてみてはいかがでしょうか。

新百合ヶ丘・たまプラーザエリアを盛り上げよう！

ミスモ創刊20周年記念  
Instagramキャンペーン

フォロー  
おねがいします

MISMO

ミスモインスタグラム  
誌面ではお伝えできない情報いっぱい！  
@mismo\_magazine

キャンペーン詳細

- 応募期間 10/17(日)までに投稿されたもの
- 応募方法 新百合ヶ丘・たまプラーザ周辺の「このお店のこの料理がおいしい!」「おすすめのお散歩コース」「この風景が好き」など、あなたのお気に入りのお店やスポットを一言エピソードとともに、ハッシュタグ「#ミスモ20周年」を付けて投稿してください。  
※現在ないお店でもOK ※撮影時期は、直近でも過去写真でもOK ※過去の投稿のタグ付けOK  
※複数の応募が可能 ※必ず自分で撮影したオリジナル写真を投稿してください  
※非公開アカウント・企業アカウントからの応募は対象外 ※日本在住の方のみのご応募に限ります  
※当選写真は「ミスモ」のInstagramで紹介する場合があります

締め切り間近！  
ご応募はお早めに！

●当選者の発表  
当選者には、2021年11月ごろにInstagramのダイレクトメッセージでミスモ編集部より個別にご連絡いたします。当選のダイレクトメッセージに送信後、ご連絡がつかない場合は当選無効となります。

豪華賞品が当たる  
プレゼント

- 星野リゾート 界 箱根  
平日宿泊券(1泊2食付)  
1組2名様
- ユニディ 若葉台店  
マルチサンドメーカー  
1名様
- お箸で食べる多国籍料理のお店 ふか屋  
お食事券(3,000円分)  
3名様
- やさいや 金次郎  
旬の野菜詰め放題(3,000円相当)  
2名様

●主催 株式会社インクループ  
ミスモ編集部

●注意事項

●以下のものは審査対象外(個人・企業・団体などを中傷したり、プライバシーを侵害するもの、第三者の著作権・商標権・肖像権などを侵害するもの、公序良俗に反するもの、本企画の趣旨に反するものは無関係なもの、Instagramの利用規約に反するもの) ●アカウントを「非公開」にしている場合、またはアカウントを削除した場合は当選対象外です ●プレゼントの換金・交換はできません ●審査に関する問い合わせはできません ●入賞者の個人情報は、賞品発送以外には使用しません ●入賞したことに起因するいかなる損失、負債、被害、費用、そのほかの申し立てについて主催者は一切責任を負いません ●本キャンペーンは、Instagramが支援・承認・運営・関与するものではありません

●今から知っておきたい終活●



重厚な行まい。祭壇は希望に応じてアレンジできる(上)。見学、相談は事前予約を(下)。

【家族葬式場】  
**大成祭典** セレモニーホール大成 新百合ヶ丘



☎0120-115-542

川崎市麻生区古沢62-4  
☎24時間電話受付 ㊿無休 ㊿あり  
小田急線新百合ヶ丘駅から徒歩8分  
<https://www.taisei-saiten.co.jp/>

90余年の実績があり、一級葬祭ディレクターが多く在籍する大成祭典が葬儀を担当。安置室や家族の仮眠室など施設の充実はもちろん、家族の想い、時代のニーズを汲み取ったサービスで希望の葬儀を実現できる貸し切り家族葬式場だ。人数や要望に合わせて川崎・横浜などの式場とも連携。

利用者の声

●急な葬儀となり、右も左も分からない状況だったので、対応してくださったスタッフの方々の分かりやすく丁寧な説明と、多くをお伝えせずともこちらの思いを分かってくくださる雰囲気にとても安心しました。生前、母が大好きだった花で色とりどりに会場を飾っていただき、家族だけでゆっくりと温かみのある式にすることができました。

家族の想いを大切に、希望に沿う葬儀を

「家族葬」にはっきりとした定義はありませんが、会葬者を家族や親族、ごく親しい友人や知人に限って行う葬儀を「家族葬」と呼んでいます。参列人数は5、30名程度のため、故人との別れに向き合い、静かに見送る模範な家族葬は費用が抑えられます。

ことができず。内容は、一般的な葬儀と同様に司式者(住職など)をお呼びして執り行うことが多いです。葬儀にかかる費用は参列者の人数によって異なるため、一般葬と比べて小規模な家族葬は費用が抑えられます。

終活のプロに聞く  
**Q 「家族葬」とは、どのような葬儀でしょうか。**

終活を考えるとエンディングノートの使用がおすすめです。現状を把握し、ご自身の思いをどう整理していくか、葬儀のスタイルやお墓の決め方など、進め方が分かりやすく示されています。最近では元気なう

ちにご自身のお墓を考える方が増えていることもあり、第一段階としてお墓を決め、その後、生活のさまざまな整理に着手するのでもいいでしょう。終活について、気になることなどお気軽にお問い合わせください。

終活のプロに聞く  
**Q 生前に決めておくべきことや整理すべきことはありますか。**



由緒ある法雲寺で、樹木葬スタイルの永代供養を(上)。夫婦墓は故人に合わせたスタイルに(下)。

【永代供養付き樹木葬】  
**法雲寺 新百合ヶ丘墓苑**



☎0120-1441-97  
(メインワーク)

川崎市麻生区高石2-6-1(法雲寺)  
☎9時~17時 ㊿水・木曜 ㊿あり  
小田急線百合ヶ丘駅から徒歩12分  
<https://masonwork.co.jp/cemetery/houjji/>

平安時代に開かれたといわれる由緒ある寺院「法雲寺」。後白河天皇により届けられたご本尊「阿彌陀如来坐像」は、川崎市重要歴史記念物に指定されている。ここに設立された永久の郷「ホーステイル(つくしの意)」は、永代供養が受けられる樹木葬スタイル。後継者や管理費不要。送迎付き無料見学あり。

インフォメーション

- 永久の郷「ホーステイル」  
総額250,000円~  
後継者不要、管理費不要  
※1区画1壘より。2壘以降は別途料金が必要
- 相談・見学は随時受付  
来苑見学時は、フリーダイヤルへ。  
駐車場まで詳細な道を案内。  
※無料送迎あり(要予約)
- ミスモ読者限定で「エンディングノート」プレゼント  
見学または資料請求で「オリジナルエンディングノート」プレゼント。  
お問い合わせは左記フリーダイヤルへ。

一緒にMiSMOを作りませんか?

やりがいのある  
自社媒体の広告営業です!

**求む!** 中途採用募集 (第2新卒歓迎)  
**企画営業** (正社員・準社員)

**仕事内容** 企画営業: MiSMO、MiSMO箱根、印刷物などの広告の営業、企画の立案などさまざまなお店や企業のPRのお手伝いをするお仕事です。

**環境** 新百合ヶ丘駅前に立地し、きれいなオフィスが自慢です。女性が多く明るい雰囲気の職場です。

**勤務場所** 小田急線「新百合ヶ丘駅」徒歩2分  
川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F

**勤務時間** 9:00~18:00 ※現在は時差出勤を推奨中  
完全週休2日制(土・日)祝日、夏季・年末年始、有給、慶弔、育児、介護、その他特別休暇。正社員は残業があります。準社員の勤務時間は応相談。

**待遇・給与** 給与: 当社規定によります。

**事業内容** 情報誌、ガイドブック等の編集・発行  
カタログ、メニュー、チラシ等印刷物全般、ホームページ制作 ほか。

**応募** 電話かメールで連絡後、履歴書(写真貼付)、職務経歴書、自己PRをご郵送ください。書類選考の上、面接日をご連絡いたします。

フリーランスの編集、ライター、DTPデザイナーも募集しております。  
書類選考の上、面談させていただきます。応募書類は返却いたしませんので、ご了承ください。



株式会社インクルーブ

〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F  
Mail: [inclube@mismonet.com](mailto:inclube@mismonet.com)  
Tel: 044-959-3750 担当 総務部

ミスモ

検索

# Wellness & Medical Care

## 子どもの生活習慣と食育

### 「食育」を 考える



お子さんの食事について困っていることはありませんか？厚生労働省による乳幼児栄養調査の結果によると、約8割の保護者が子どもの食事の心配を抱えており、特に「食べるのに時間がかかる」、「偏食をする」などが上位に挙げられています。

食事の悩みを解決しようと思うと、どうしても食事だけに着目しがちですが、食事と生活習慣は密接に関わっています。新型コロナウイルス感染症拡大の影響でも、子どもの身体活動量の低下、スクリーンタイム(テレビ視聴やゲーム・スマートフォン操作などに費やす時間)の増加、菓子類摂取量の増加など、生活習慣全体の変化が報告されています。

筆者らが東京農業大学近郊の小学生を対象に行った調査では、外でよく遊んでいる児童や、間食にスナック菓子などよりも、果物や乳製品等を食べている児童の方が、野菜をたくさん食べているという結果が示されました。体を動かすことも、間食の内容に配慮することも、どちらも食事前の空腹感に

影響します。「空腹は最高の調味料である」という格言がありますが、野菜が少し苦手でも、おなかを空けていたらチャレンジできるかもしれません。

子どもが食事前におなかを空くリズムを確保するためには、朝夕の時刻を規則的にすることも大切です。これは起床・就寝時刻とも関わります。つまり睡眠習慣も重要です。東京農業大学が位置する世田谷区では、「3快プログラム」と称して快食・快眠・快運動を推奨しています。実際に筆者らの調査でも、食事バランスがよく、早寝・早起きで、よく体を動かす子どもは、風邪による欠席が少ないことが示されました。どれか一つの習慣が良いだけでは、風邪による欠席との関連はみられませんでした。

バランスの取れた食事を美味しく食べるために、食事前におなかの空くリズム、体を動かす機会の確保、早寝・早起きを心がけてみてください。



東京農業大学応用生物科学部  
栄養科学科准教授  
多田由紀 先生  
東京農業大学応用生物科学部  
栄養科学科公衆栄養学研究室  
助教を経て、2018年4月より同  
学応用生物科学部栄養科学科  
准教授。

東京農業大学  
総合農学の観点からSDGsの課題解決に貢献する国内外のあらゆる教育・研究を展開。地球の豊かな未来に貢献できる人材を育成している。  
<https://www.nodai.ac.jp/>

病院 診療所 etc

新百合ヶ丘の情報は **Mi-S-MO net** で!

スマートフォンの方はこちら

ミスモ 検索 [www.mismonet.com](http://www.mismonet.com)

次号予告

Mi-S-MO net

11月号は 10/23(土)  
新聞折込予定

心療内科 精神科 神経科

あさお 井澤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	休診	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	休診	○	9:30~14:00

■ 休診日：日・祝日、木曜、月曜午前

初診の方はお電話で予約をお願いします

TEL 044-981-3636

柿生駅北口前 川崎市麻生区上麻生5-40-1-202

リニューアルオープン!!

SHIN-YURIGAOKA RYU CLINIC

新百合ヶ丘 | SHIN-YURIGAOKA RYU CLINIC

# 龍 龍クリニック

■ 内科・循環器内科 龍 祥之助

内科・循環器内科 龍 祥之助

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	○	○	/	○	○	○
15:00~18:00 ※月曜は19:00まで診療	○	○	/	○	○	/

休診日 水・日曜、祝日、土曜午後

電話・LINE・インターネットでのご予約ができます

TEL 044-955-7231  
川崎市麻生区古沢7  
自動予約受付番号 050-5533-3852

Web予約受付 LINE予約受付

龍クリニック ホームページ

「南米の風アルパコンサート」開催

南米の民族楽器「アルパ」の音色を満喫できるコンサート!

日時：10/16(土)15時~16時  
演奏：菅原ふみ  
演奏曲目：「コンドルは飛んでいく」「コーヒールンパ」「牛乳列車」ほか

定員：20名  
参加費：1,000円(ワンドリンク付き)  
※要予約。Webサイト内「イベント情報」、または電話で申し込みを

しんゆり交流空間 リリオス 044-281-5036 <http://www.lirios.jp>  
主催 一般財団法人 川崎新都心街づくり財団

三井アウトレットパーク 多摩南大沢で  
10/16(土)・17(日)「もぐもぐマルシェ」開催!

ショッピングを満喫したあとは、おいしいものが盛りだくさんのマルシェへ。地元・八王子のとれたて新鮮野菜や「コメダ珈琲店」で大人気のふわりコッペパンなどが勢ぞろい。「もぐもぐマルシェ」は毎月開催しているのでお楽しみに!

※雨天決行、荒天中止。 ※商品がなくなり次第終了。  
時間：11時~17時(店舗により異なる場合あり)

場所 三井アウトレットパーク 多摩南大沢 A街区1階「BEAMS」前 特設会場



## ふるさとの銘菓



### 第75回 かげろう

和歌山県西牟婁郡

手に取るとふわっと羽のように軽い。口に入れるとサクツとした瞬間に溶けてしまう。この食感が浜辺に漂う陽炎の儚さを思わせることから名がついた。創業は1933年。当初は柚子もなかの製造から始まり、先代の子の誕生を機に、小さな子どもでも食べられるものを、との思いから生まれたという。その願い通り、50年以上にわたり老若男女を問わず多くの人に愛され、今や和歌山を代表する銘菓となった。

新鮮な卵をたっぷり使った柔らかな生地です。

バタークリームをはさんでいる。工場生産ではあるが、今なお要となるのが職人の技と経験だ。その日の気温や湿度に応じて材料の配合や練り具合を調整し、ふんわりと焼き上げる。生地もクリームも甘すぎず、どこか懐かしい。素朴で食べやすいので日常のお茶請けから贈答品まで用途は幅広い。本店でしか味わえない、生クリームをはさんだ「生かげろう」も好評という。「お菓子は人を笑顔にする」がモットー。やさしいおいしさに南紀白浜の情景が重なった。

福菱 ご注文・問い合わせ ☎0120-42-3128

和歌山県西牟婁郡白浜町1279-3 営業時間/8時~18時 定休日/無休  
かげろう10個入り1,080円



2003年3月号  
巻頭特集

おかげさまでミスモは創立20周年。ミスモならではの企画やユニークな連載を、バックナンバーの誌面とともに振り返ります。

## 創刊20周年企画 ミスモの20年を

### 振り返る

(第2回)



ひねりのきいた「花特集」が読者に好評

春の特集には「花」を取り上げたものが多い。定番の桜ではなく、ひねりを加えたことで好評だったのが、2003年3月号の巻頭特集「新百合ヶ丘から春爛漫 菜の花の里へ」だ。ページをめくると一面の菜の花畑の写真が目に見えびこんでくる。県内や伊豆、都内など新百合ヶ丘から気軽にかけられる名所を紹介し、読者からは「実際に行ってきました」という報告が多く寄せられた。

2004年4月号「ふんわりピンクの春景色 桃とあんずの里へ」など、その後「一味違った」花の特集が好評を博している。

## リーダーズ ダイジェスト

編集部にお寄せいただいたお便り  
をご紹介します。✉

ミスモとともに20年！

20周年記念おめでとうございます。私たちが家族は宮前区から転居して20年、何とミスモ創刊と同時に素敵なユリガネーゼになったのですね！今号を読みながら20年間の思い出を話しました。その間に、友人の子どもは結婚し家を離れました。今は孫(中3、小6)が来た時、『ミスモ』に掲載されたお店と一緒に出かけます(コロナで1年半中止していますが)。これからも素敵な紙面を楽しみにしています。(麻生区・Oさん)

旅の思い出が増えました

今年のミスモ1月号に掲載されていた、「小田原、熱海、箱根」の特集が思い出に残っています。記事を頼りに喜寿の姑と一緒に熱海の梅を見に行ったのですが、姑がとても喜んでくれました。誌面に出していた通り、梅の絨毯でした。姑と一緒にステキな思い出を作ることができて、本当に良かったです。ありがとうございます。(青葉区・Oさん)

## 不動産売買の相談ならここ！

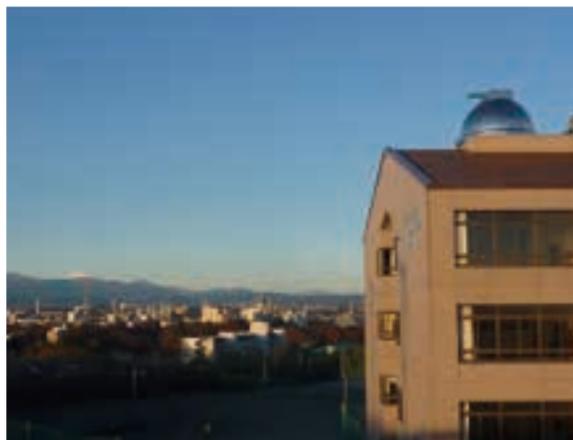


不動産売買は、地元で30年以上の信頼・実績があるこの店で。業界大手ならではのネットワークを生かし、23名のスタッフが豊富な情報量でサポート。売却相談はHP、スマートフォン、FAXで24時間受付中。キッズスペースあり。

東急リバブル 新百合ヶ丘センター ☎0120-341-109

川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル3F ☎10時~18時 火・水曜  
<https://www.livable.co.jp/branch/shinyurigaoka>

## 学校説明会を10/2(土)に開催



「生徒が主役」をモットーに、1学年120名を基本とし、少人数制授業の細やかな指導を行っている同校。自主的な学びを大切に、生徒の20年後を見据えた教育が実践されている。10/2(土)14時から中学・高校それぞれの学校説明会を開催。詳細、予約はHPで確認を。

多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校 ☎042-372-9393

多摩市聖ヶ丘4-1-1 <https://www.hijirigaoka.ed.jp>



# 最大45%OFFの地域限定優待プランで 星野リゾートの マイクロツーリズムを満喫

まだ体験したことのない心躍る体験や、近くにあるのに知らない特産・名産・伝統工芸。  
見たことのない景色、触れたことのない文化、まだ出会ったことのない料理…。  
家から数時間で行ける小旅行「マイクロツーリズム」で地元を再発見しませんか。



## 地域限定優待プラン

Web限定プランはこちら!

最大 **45%OFF** の地域限定優待プランをご用意いたしました。



【対象者】神奈川県・東京都・埼玉県・千葉県在住の方  
【対象施設】星のや東京、星のや富士、界川治、界鬼怒川、界日光、界アンジン、界アルプス、リゾナーレ那須、リゾナーレ八ヶ岳、OMO5東京大塚、磐梯山温泉ホテル



### 星のや東京

東京の中心にある、温泉旅館  
青森ヒバの玄関の木扉を抜けると、畳敷きの廊下の先には季節の室礼が。都心にいることを忘れてしまう別世界へ誘われます。  
東京都千代田区大手町1-9-1 <https://hoshinoya.com/tokyo/>



### 界川治

水車の音とせせらぎが響く里山風情の温泉旅館  
伝統工芸の野州麻紙<sup>やしろうまし</sup>を設えた客室で、心安らぐひとときを。石臼で挽きな粉づくりや紙漉き体験なども楽しめます。  
栃木県日光市川治温泉川治22 <https://kai-ryokan.jp/kawaji/>



### OMO5東京大塚

大塚の街を楽しみ尽くす都市観光ホテル  
個性的な配色や斬新なデザインを用いた都市観光ホテルが、下町情緒溢れるローカル体験を謳歌する滞在を提案します。  
東京都豊島区北大塚2-26-1 <https://omo-hotels.com/otsuka/>



### 界アルプス

北アルプスを望む温泉郷  
長野県大町市平2884-26 <https://kai-ryokan.jp/alps/>



### 界鬼怒川

木漏れ日あふれる湯宿で、とちぎ民藝と名湯を堪能  
栃木県日光市鬼怒川温泉滝308 <https://kai-ryokan.jp/kinugawa/>



### 界日光

中禅寺湖のほとりに佇む絶景の宿で日光の雅を体験  
栃木県日光市中宮祠2482-1 <https://kai-ryokan.jp/nikko/>



### 界アンジン

絶景と船旅気分を楽しむ温泉旅館  
静岡県伊東市渚町5-12 <https://kai-ryokan.jp/anjin/>



### 星のや富士

丘陵のグランピング  
山梨県南都留郡富士河口湖町大石1408 <https://hoshinoya.com/fuji/>



### リゾナーレ那須

童心に帰る、高原のアグリツーリズムリゾート  
栃木県那須郡那須町高久乙道下2301 <https://risonare.com/nasu/>



### リゾナーレ八ヶ岳

八ヶ岳の恵みをエレガンスに愉しむワインリゾート  
山梨県北杜市小淵沢町129-1 <https://risonare.com/yatsugatake/>



### 磐梯山温泉ホテル

磐梯山や猪苗代湖を望む高原リゾート  
福島県耶麻郡磐梯町更科字清水平6838-68 <https://www.bandaisan.co.jp/>

