



## プラチナ世代の 上質な旅時間

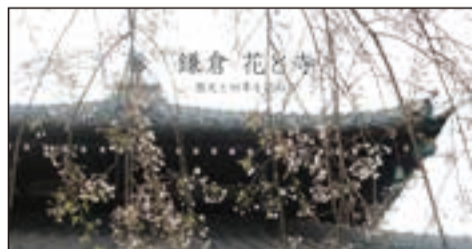
自分だけの時間ができたら、  
泊まりがけでゆっくりと  
温泉を楽しみ伝統にふれ、  
名産そろろう海の幸に  
舌鼓を打ったり、  
あるいは気軽に  
日帰りで里山に遊び、  
澄んだ空気と山の幸を  
心ゆくまで味わったり…。  
これまでにない特別な  
思い出をつくりたい。

花と寺で巡る

# いざ、鎌倉散策へ

『鎌倉 花と寺 歴史と四季を訪ねて』 **好評発売中**

著者：馬酔木(中村 隆)



花と寺で巡る 鎌倉 花と寺 歴史と四季を訪ねて  
**いざ、鎌倉散策へ**  
ガイドブックとは一味違った鎌倉の案内本  
MISMO

ガイドブックとは一味違った  
鎌倉の案内本!

かつて、「ミスモリッシュ」の連載(2005年~2009年)で好評を博した馬酔木氏のフォトエッセー、『鎌倉花と寺 歴史と四季を訪ねて』。歴史ある観光地として今注目を集める鎌倉を、より深く知ることができる本として、絶賛発売中です。



オールカラー 80P 1,980円  
【取扱い】ミスモ編集部  
有隣堂 新百合ヶ丘エルミロード店

こちらからも  
購入できます▶





30年近いキャリアをもつ齋藤先生につるし飾りの由来を教えてくださいながら、ひと針ひと針心を込めて。

# 椿の宿で温泉づくし 伝統の技にふれる旅

伊豆伊東温泉 「界伊東」



エントランスを飾る伊豆の花暦。花和紙を使って四季の移ろいを表現し、冬はもちろん椿。

大浴場には岩組の湯の滝見事な露天風呂も。滑らかな肌触りのカルシウム・ナトリウム・塩化物・硫酸塩温泉。

つくるのは伊東の花、椿。葉も花びらも、おしべ・めしべも1枚1枚別々に縫ってから合わせる。



## つるし飾りを体験し 温泉と会席を楽しむ

エントランスに入った瞬間、目の前に淡くやさしい色調のスクリーンが広がり、ロビーには、きらびやかな七段飾りの雛人形。その周りには色とりどりの吊るし飾りが揺れて、さすが「花暦の宿」と気分が華やいだ。

星野リゾートが展開する温泉旅館「界」は、現代に合うくつろぎの空間を追求した和の空間で、土地ごとの風土や四季を楽しませてくれるおもてなしが特徴。なかでもご当地の文化体験をさせてくれる「手業のひとつとき」が人気だ。「界伊東」の手業は、伊豆稲取地区に江戸時代から伝わる「雛のつるし飾り」。子どもの成長を願って、手づくりした飾りを雛壇の左右につるす風習を継承するもので、つるし飾り作家の齋藤美智子先生を招いて、歴史や人形に込められた意味を教わりながら手ほどきしていただく。

制作するのは、伊東の椿。見本のパーツを参考に布を選んで好みの色合いの椿をつくり、あらかじめ仕上がっている富士山、金目鯛、橙、巾着の飾りに加えて一式持ち帰ることができる。

「縫い目もつと細かく。はい、いいですよ。急がなくてもいいから、ひと針ひと針丁寧な、気持ちを入れて」

1輪の椿に1時間以上かかる手仕事で、久しぶりの針仕事に緊張するが、齋藤先生の指導は、いたってやさしい。

もう一つの体験は、伊豆の椿を使った「椿油づくり」。とった油は小瓶に入れてくれるので、搾りたてをすぐ試すことも、持ち帰ることもできる。

伊東ならではの体験を楽しみ、それをお土産にもできるプランが気に入った。

- 販売期間 2022年4月13日～6月30日
- 宿泊期間 2022年7月1日～2023年6月30日 月～木曜チェックインの宿泊  
※ただし、休前日、祝日、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始などの繁忙期、各施設の休館日は除外
- 利用対象 70歳以上のお客様・100組限定  
※ギフト利用等で70代未満の方が購入し、70歳以上の方が利用することも可能です
- 対象施設 界18施設  
(界 ポルト、界 津軽、界 川治、界 鬼怒川、界 日光、界 箱根、界 仙石原、界 アンジン、界 伊東、界 遠州、界 アルプス、界 松本、界 加賀、界 玉造、界 長門、界 別府、界 阿蘇、界 霧島)
- 料 金 Aプラン(1名用) 300,000円  
Bプラン(2名用) 600,000円  
Cプラン(3名用) 600,000円

申し込みはwebのみ



※税・サ込み、入湯税別 ※BCプランの同行者も70歳以上である必要があります。毎回異なる同行者が宿泊できます



### 界とは

星野リゾートが全国に展開する日本初の温泉旅館ブランド。旅の醍醐味であるご当地の魅力表現する「ご当地楽(ごとうちがく)」のおもてなしと、滞在を通して地域の文化に触れる「ご当地部屋」が特徴。

☎0570-073-011  
(界予約センター)

最高水準の  
コロナ対策宣言





どの客室もゆったり広々、寝起きが楽な低いベッドを用意。建具には伊豆の植物で糸を染め織り上げた「花暦スクリーン」が。



生産量日本一の伊豆のヤブツバキの話聞きながら、「椿油づくり体験」。種割り機で硬い種を割り、压榨機で絞って油をとる。

季節の会席料理の八寸「宝楽盛り」(手前)とカラフルな器で供される「旬彩土鍋ごはん」(奥)。



庭園散策の後は足湯でまったり(右)。大浴場での湯浴み前に、「温泉いろは」で伊東温泉の歴史や泉質、効果的な入浴方法などを学ぶ(左)。



界 伊東 0570-073-011(界予約センター) 静岡県伊東市岡広町2-21

「界伊東」の自慢は、湯量豊かな温泉だ。4つの源泉から毎分6000ℓの湯が湧き出て、大浴場や足湯だけでなく、客室の内風呂もプールも源泉。湯浴み前は、「温泉いろは」で、温泉博士、早坂信哉氏監修の「現代湯治」を学んでおこう。かけ湯は最低10回。湯浴みの始めは腰まで、次はみぞおち、最後に肩まで浸かるといった、短期間でも湯治効果のある方法を教えてくれる。

大浴場にはかけ湯用の大壺がどんと据えられ、すぐにも「現代湯治」が実践できる。湯温は熱からずぬるからず、やわらかい肌触りも心地よく、ずっと浸かっていたくなるが、30分浸かるより、こまめに10分ずつがいいとか。あとでまた楽しもうと切り上げた。

夕食は、季節の会席料理。先付けの「明日葉と貝わさびのニューサマーオレンジジュレ」が食欲をわかせる、真薯にタケノコのアんが入った煮物椀「春山三彩真薯」が、視覚、味覚、食感で季節を感じさせる。八寸は、宝探しのようにお気に入りを見つけてほしいとの「宝楽盛り」。柑橘系の甘味が上品な「フォアグラタンカン」や「海老の小袖寿司」「蚕豆玉寄せ 順才」など、色も形も味もさまざまな7品に、どれが一番か迷いつつ味わうのも楽しい。

酔の物は伊豆名物とこころてん、金目鯛のお造りには伊豆の戸田塩、蓋物は、生産のほぼ100%が伊豆という桜葉を使った「鯛桜葉蒸し」、甘味は、チーズをムースに椿をかたどり……と、どこまでも伊豆、伊東を印象づける献立だ。

つるし飾りに椿油づくり、名産づくりの会席料理。一泊二日で、知らなかった伊東の魅力を満喫した。

界

温泉めぐり  
界の定期券

70歳以上限定・温泉旅館サブスク

「温泉めぐり 界の定期券」誕生

～年間12回、18カ所の界から選んで泊まれる新サービス～

1

18カ所の界から12回宿泊可能

18カ所の界から好きなタイミングで12回宿泊できます。12カ所、すべて異なる界を利用することも、同じ施設に最大4泊まで連泊することも可能です。一度の旅行で複数の界に泊まる「界めぐり」もおすすです。

2

1泊の宿泊費が  
最大60%オフ

料金は1泊分に換算すると最大60%オフと大変お手頃です。旅のスタイルにより1～3名まで宿泊するプランを選べます。

3

早期購入で  
ご当地文化体験が無料

4～5月の早期購入で、職人・生産者を行うご当地文化体験「手業のひとつとき」の無料招待券が1回分付きます。



# 山里の澄んだ空気と 豊かな恵みを味わう

八王子 高尾 「高尾599ミュージアム」「うかい竹亭」

高尾山の四季折々の豊かな生態系をプロジェクションマッピングでダイナミックに映し出すNATURE WALL。



ガラス張りで明るく開放感ある高尾599ミュージアム。前方は芝生が広がり憩いの場に。

展示室には、高尾の草花の亚克力樹脂標本や昆虫標本がまるで生きているかのように展示されている。



高尾599ミュージアム 042-665-6688 東京都八王子市高尾町2435-3

## 高尾山がもたらす 自然と人のつながり

日帰りで気軽に自然に親しめる高尾。この日は、高尾山口駅から歩いて4分ほどの高尾599ミュージアムに寄ってみた。入口の先には敷地いっばいに芝生が広がり、ガラス張りの建物の大きな開口部越しに見学者やカフェで休憩している人の姿が見られ、気持ちのいい空間を感じる。名前に高尾山の標高をつけたミュージアムだから、登山者対象かと思ったが、そうでもないようだ。年中無休、朝8時開館、17時閉館（12〜3月は16時閉館）、入館料無料とあって、市民や一般の観光客もよく訪れるという。

エントランスを入るとすぐに展示室。カフェもミュージアムショップもすべてこの1階という設計で、誰でも利用しやすいのがまずありがたく、フラットな展示ながら興味深い内容に、知らず知らず引き込まれていく。高尾山にはこれほど多くの植物、昆虫、動物、鳥類がいたのかと驚き、整然と見えてじつはリアルな展示にワクワク。モモンガやサンコウチョウが飛んでいる格好で展示され、ニホンザルやアカギツネもまるでさつき立ち止まったよう。コンセプトは、「みんなでSHAREするミュージアム」。展示だけではなく、映像や音楽で高尾の魅力を発信したり、飛膜を広げてグライダーのように滑空するムササビのガイド付き観察ツアーなども実施。さらに未来の高尾山を考える機会を提供したり、登山者との情報共有はもちろんのこと、ミュージアムを高尾山の広場として、観光客も市民も大人も子どももつながるコミュニケーションの場に活用している。



夏、ジャーン♪

サマーミュージア

川崎が夏音に染まる20日間

# フェスタサマーミュージア

## KAWASAKI 2022

まるごと生音+生配信

ホール座席券  
発売日  
4/23(土)  
Web先行発売  
4/28(木)  
一般発売

ミュージア川崎シンフォニーホール

主催:川崎市、ミュージア川崎シンフォニーホール(川崎市文化財団グループ) 後援:川崎市教育委員会、公益社団法人日本オーケストラ連盟 J-WAVE 81.3FM、OTTAVA  
映像・音響制作:YouClassics 配信協力株式会社:ぶらあほホールディングス、エヌティティスマートコネクティブ株式会社

詳しくは [サマーミュージア](#) 検索  
チケットのお申込み・お問合せ  
TEL 044-520-0200 (10:00~18:00)

7/23(土)~8/11(木祝)



(公演詳細はこちらから)



厳選した牛肉と野菜を特製の朴葉みそに絡めていただく、名物「うかい特選牛朴葉焼」。



大きく窓をとった室内からの庭の眺めは風情があり、四季折々の変化も楽しむことができる(上)。小川のせせらぎや咲き誇る可憐な花々など、静寂の中で和の風情が感じられる庭園(下)。



「うかい竹亭コース」の季節の花をあしらった美しい「春菜」が運ばれると、小さな歓声上がり室内が和む。

うかい竹亭 042-661-8419 東京都八王子市南浅川町2850

澄んだ空気にリフレッシュした後は、里山の恵みを生かした懐石料理をいただく。奥高尾の里、山道途中の「うかい竹亭」に向かった。食事室の離れまでは石畳を踏み、小川にかかる橋を渡って。個室は掘りごたつの部屋とテーブル席の部屋があり、いずれもくつろぎやすく、庭の眺めも素晴らしい。

「うかい竹亭コース」は、小さなひと皿ひと皿に里山のさまざまな旬の恵みが配され、美しい盛り付けに箸をつけるのがためられる。「たとえば春なら、ウキウキした気分を料理で表現したいですね。食卓でもお花見をしていただきたい。季節が変わったら、また別のメニューで違った楽しみをお出しします。高尾山は新緑の時期もよく、これからは春もみじがきれいです。そんな山の雰囲気も味わっていただきたいですね」

副料理長、山本徹さんの料理に対する愛情とこだわりには頭が下がる。美しく装った料理が出される前には、並ならぬ苦労がある。たとえば、春菜の中のぶどう豆には4日間かける。丹波の黒豆を一粒一粒選って、いいものだけを一晚つけて翌日に炊く。シワがよらないよう同じ温度に保つよう湯を足しながら……また一粒一粒選別し、次は砂糖蜜で炊いて……。桜の塩漬けで香り漬けをして、やっと仕上がる。

やわらかい肉とネギの食感楽しく、合わせ味噌の加減もほどよい朴葉焼きをいただきながら、高尾の豊かな自然を体感し、里山の旬をいっしょくしむ料理を味わうぜいたくな1日に感謝した。

静けさを聴きながら  
こだわりのひと皿を

## 新しい旅のエチケット

感染リスクを避けて  
安心して楽しい旅行

あなたのエチケットから  
はじまる安心な旅



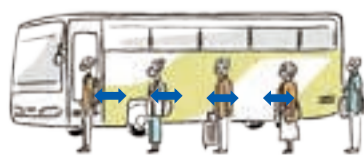
すいている時期、  
時間帯で、  
快適旅行



マスクして、  
手洗い消毒、  
接種後も



日頃から、  
健康チェックを  
習慣に



並ぶとき、  
しっかり取ろう  
ディスタンス



旅行前、  
体調不良？  
旅控え



お店・宿選びの選択肢、  
感染対策  
忘れずに

一番の財産は **健康** だ

# 第5回 なにはともあれ 「健康」

自分の健康に自信はあるだろうか。  
美味しいものを味わうにも、旅を楽しむにも、  
まずは元気な体がないと始まらない。  
健康に関する気になる情報を  
キーワードとともにピックアップ。  
日々の生活に取り入れ、健康な体を手に入れよう。

今号のキーワード

# 歩く

これからの健康を支えるために  
「歩く」習慣作りを！

もつとも身近で取り組みやすい運動こそ、  
「歩く」ことではないだろうか。

健康維持や運動不足解消に、まずは習慣化するところからはじめたい。  
正しい歩き方を意識すれば、さらに運動効果はアップする。



## 50代以上にこそ必要な

### 「歩く」習慣

普段、あまり意識せず行っている「歩く」という動作は、簡単に行っているようにみえて、大腿四頭筋(前ももの筋肉)をはじめとする主に下半身の筋肉を何種類も使い、さらに腹筋や腰、背中、腕の筋肉などを使用する、まさに全身運動といえる。また、重心を移動させて前に進むため、バランス能力、歩行に耐える心肺機能も必要となり、「歩く」ことを習慣化することで、これらの筋肉や機能を維持、または鍛えることができるのだ。

筋肉量は成長期をピークに、加齢とともに減少していくが、いくつになっても増やすことができる。また、全身の筋肉のうち、下半身の筋肉が占める割合は60〜70%。つまり、脚

の筋肉を鍛えることで、全身の6割の筋肉を鍛えることが可能だ。歩くスピードが落ちてきた、小さな段差でつまずく、転びやすくなった、信号を渡りきれない、荷物を持つとバランスが保てずふらつく、と感じる場合は、ぜひ今日から歩くことを習慣にしよう。

### 歩くことで

### 健康寿命を伸ばそう

生活習慣病の予防や筋力・体の機能の維持はもちろんのこと、歩く動作のような一定のリズムを刻む運動は、精神を安定させ、食欲を正常に保つ「セロトニン」と呼ばれるホルモンの分泌を助けるなど、適度な運動として、「歩く」ことは健康維持に大いに役立つことがわかっている。また、日の光を浴び、適度な運動を

### ミスモネットをチェック! 「おさんぼ通信」

新百合ヶ丘周辺の情報を掲載しているポータルサイト「ミスモネット」では、新百合ヶ丘を中心に、お散歩ライター森田奈央さんがおすすめする近隣の駅周辺の散歩コースを50コース紹介。さっそく散歩へ出かけよう。



おさんぼ通信は  
こちらから!

ミスモネット 検索

心がけることで骨を強くできるので、骨粗しょう症予防にも最適だ。中高年から気を付けたい「フレイル(加齢により身体が弱った状態)」は、介護が必要になる前段階と位置付けられ、身体機能のみならず、閉

じこもりがちになったり、意欲や認知機能が低下したりと、QOLを著しく下げる要因とされる。筋肉量の低下「サルコペニア」が主な原因といわれており、こちらも運動の習慣化が予防の重要な鍵となるのだ。

## アルテリッカしんゆり2022 ようこそ!



**「ゴジラ」シネマ コンサート**  
生のオーケストラによる  
観よ! 聴け! これが真のゴジラだ!  
5/3(火・祝) 映画 音楽 13:15 開場 14:00 開演 昭和音楽大学 テアトロ・ジューリオ・ショウワ  
【全席指定】S席7,000円/A席6,000円/B席5,000円/U25席(見切れ席)3,000円  
ジャズピアノ、尺八、マリンバで  
織りなす豊潤な彩り!  
THE THREE 国府弘子×  
藤原道山×SINSKEトリオ  
4/22(金) 音楽 17:45 開場 18:30 開演  
新百合トウエンティワンホール  
【全席指定】S席5,000円/A席4,000円/U25席2,000円  
ファン待望の顔合わせ  
POP・JAZZ・FUSIONがビッグバンドで全開  
本田雅人 ゲスト・KAN  
B.B.Station University  
5/5(木・祝) 音楽 16:15 開場 17:00 開演  
昭和音楽大学 テアトロ・ジューリオ・ショウワ  
【全席指定】S席5,000円/A席4,000円/B席3,000円/U25席2,000円

アルテリッカしんゆりチケットセンター (平日 10:00~17:00) <https://www.artericca-shinyuri.com/>  
TEL.044-955-3100 (※4/1からは毎日営業) 主催/川崎・しんゆり芸術祭 2022 実行委員会



### 職人手作りの畳で 快適な和空間を

創業32年目。国産い草を使い、確かな技術を持つ職人が畳作りや張り替えを手作業で行う。畳の相談や問い合わせの際「ミスモを見た」と伝えると上質な畳表8,580円が8,030円(2022年5/31(火)迄有効)になる特典あり。

- 一般家庭用畳表(熊本産) 8,580円
- 高級畳表 10,450円

### 古林畳店 ☎0120-10-7834

川崎市麻生区王禅寺西3-7-15  
◎7時~17時 <https://furu-tatami.jp/>



ホームページ



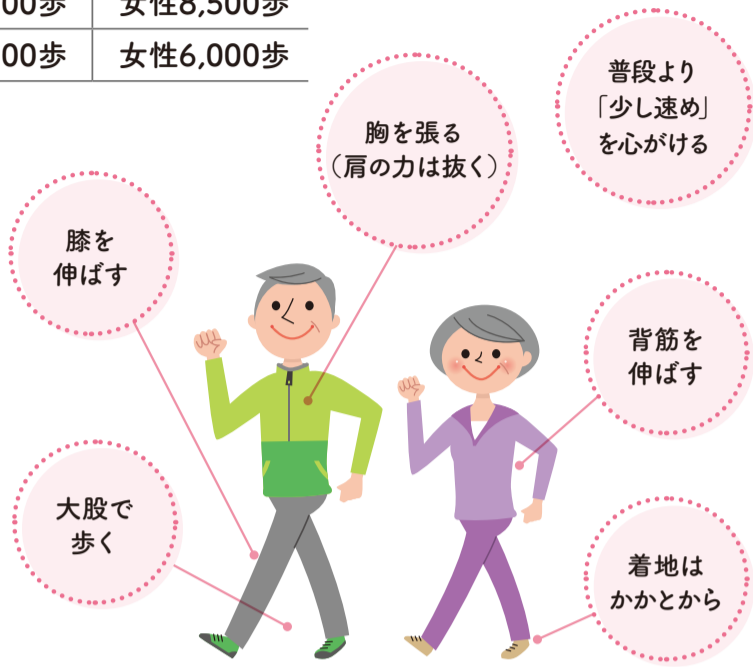
### 目指すのは、「1日20分～30分、速足でしっかり歩く」こと

～64歳	男性9,000歩	女性8,500歩
65歳以上	男性7,000歩	女性6,000歩

#### Point

#### 負荷をかけてさらに筋力UP!

ただ歩くだけでなく少し負荷をかけると筋力の増進につながる。ウォーキング中に数分の早歩き時間を設ける、数十歩を大股で歩くなど変化をつけて歩こう。



### 「こまめに歩数を稼ぐ」目標は低めに設定を

厚生労働省が出した指針(「健康日本21」(第二次)令和4年)では「今より10分多く体を動かす」ことが推奨されている。10分の運動は、歩数にすると約1000歩。エレベーターではなく階段を使う、自転車ではなく歩いて移動するなど、少しの工夫でまかなえる運動量だ。まずは

普段の生活の中で自分がどの程度歩いているかをチェックし、日常の中で歩数を増やせるシーンはないかを振り返ってみよう。また、週に2回30分以上、息が弾む程度の運動を行うことも提唱されているため、日常的に歩く習慣が身についたら、時間をとって早歩きでのウォーキングを行うのもおすすめです。歩くことは、エネルギーとして脂肪が燃焼しやすい「有酸素運動」

### 歩くことが楽しくなる「よこはまウォーキングポイント」

横浜市健康福祉局では、歩数に応じてポイントが貯まる「よこはまウォーキングポイント」事業を、民間事業者と共同で実施。ポイントによって、商品券や健康グッズが当たる抽選に参加できる。

対象は18歳以上の横浜市在住・在勤・在学者。

#### ◆よこはまウォーキングポイント事業(YWP)事務局

☎0570-080-130 / 045-681-4655

受付時間 / 9時30分～17時30分 休:土・日曜、祝日、年末年始

参加方法は  
こちらから!



取材協力/タニタ株式会社 <https://www.tanita.co.jp>

### レジスタンス運動と食事での筋力の維持を

「歩く」ことに加えて、筋肉に負荷をかける動きを繰り返す「レジスタンス運動」、例えばスクワットのような運動を行うことで筋力の維持につながる。また、歩く前と後にはストレッチを習慣にすることでケガを未然に防ぐことが期待できるため、どちらもぜひ習慣化したい。

### 朝・夜、歩くならいつがいい?

- 朝散歩のメリット  
体内時計のリセットや脳の活性化が期待できる。午前中の作業効率がアップ!
- 夜散歩のメリット  
脂肪燃焼効果が高まり、睡眠の質が上がる! ただし睡眠の2～3時間前に軽く行う。

さらに心がけたいのが食事だ。丈夫な筋肉と骨を作るタンパク質・カルシウム・ビタミンDなどの栄養素に配慮したバランスの取れた食事を目標そう。



### 砂糖不使用のオーガニック古代小麦パン



伝統的なドイツパンの店「ケルン」では、古代小麦のアインコーンを使ったパンが好評だ。ルチン、ミネラル、食物繊維など栄養豊富で、小麦の甘みとほどよい酸味が味わい深い。さまざまな種類のチーズと相性もよく、オリーブオイルにつけても美味。遺伝子組み換えなしのオーガニック小麦を使用し、砂糖不使用なのうれしい。購入時に健康な食に関する冊子を進呈。

- アインコーンブレッド(各種)  
100%ブレッド 529円  
30%ブレッド(ゴマとレーズン、ひまわりの種、かぼちゃの種、クランベリーとくるみ) 529円
- カムート小麦パン 529円



ケルン ☎044-951-0533 川崎市麻生区万福寺1-16-4 ☎9時～19時 ⑥日曜、祝日(営業の場合もあるので要確認)

## 大涌谷自然研究路が約7年ぶりに入場再開



火山活動の影響により閉鎖されていた大涌谷自然研究路の入場が再開された。火山活動区域を特別な安全対策のもとに散策できる貴重な体験だ。「大涌谷延命地藏尊」下に集合し、晴天時には富士山が見える屋上展望台まで、火山地帯特有の自然を観察しながら約700mの自然研究路を歩ける。もうもうと上がる噴煙は間近で見ると大迫力。事前予約制。詳細、申し込みはHPから。



### 箱根

#### 大涌谷インフォメーションセンター

☎0460-84-5201

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1251  
箱根ロープウェイ大涌谷駅から徒歩3分



予約

### Information

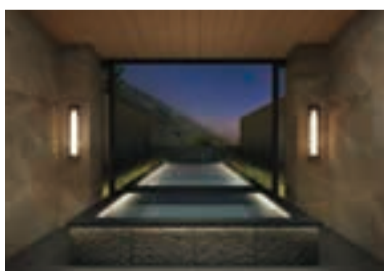
- 1日4回。各回定員30名。各回約40分間
- 協力金 1名500円(現金不可、キャッシュレス決済のみ)
- 監視員が同行する団体行動で散策
- 火山ガス基準値超過時、雨天・強風・霧などの天候時は中止

## 2022年9/11(日)リニューアルオープン



※写真はイメージ

箱根湯本の「はつはな」が客室を拡張し、自家源泉の露天風呂付きにリニューアル。個性的な4つの貸切風呂も新設し、自慢の名湯「美人の湯」を心ゆくまで堪能できる。ダイニングやラウンジも一新。ダイニングでは季節の厳選した食材を用い、洋の要素も取り入れたモダンな懐石料理でおもてなし。ラウンジでは食後や就寝前にくつろげるサービスを提供予定だ。



※写真はイメージ

### 箱根

#### はつはな

☎0460-85-7321

神奈川県足柄下郡箱根町須雲川20-1  
◎あり 箱根登山鉄道箱根湯本駅からバス10分



ホームページ

### Information

#### リニューアル概要

- 全室温泉露天風呂付き
- 4つの温泉貸切風呂を新設
- モダンな和食が楽しめるダイニングを設置
- 食後にくつろげるラウンジの設置

# 旅は

気の向くままにふらり、  
思いがけない楽しみに出会う  
お気に入りを見つけに出かけませんか



## かながわブランド牛と小田原の食材を贅沢に



小田原駅東口を少し歩いた先にある「ステーキハウス金井」。希少価値が高い神奈川県のブランド牛「相州牛」や「相州和牛」などA5ランクの銘柄牛を、プロが抜群の火入れで調理。四季折々の野菜や、早川港直送の新鮮な鮮魚など厳選食材と楽しむことができる。店内は、豪華なアンティーク・インテリアに囲まれ、大切な人との記念日や特別な旅にぴったりのくつろぎの空間だ。



### 小田原

#### ステーキハウス金井 小田原駅前店

☎0465-22-5951

神奈川県小田原市栄町2-1-29 グリーンビル3F ◎11時～15時、17時～23時(L.O.22時30分) ◎月曜  
JR・小田急小田原駅から徒歩1分



ホームページ

### Menu

- 伊勢海老(半身)鉄板焼き 3,580円
- 車海老の鉄板焼き(2本入り) 3,120円
- 相州牛サーロイン200gセット 21,500円
- 相州和牛炙り キャビアのせ 一貫 2,250円
- プラチナコース 23,500円
- ランチセット 4,980円～

## 新緑の庭園巡りとアート空間を楽しむ

箱根美術館が佇む庭園、国の名勝「神仙郷」は新緑が見ごろに。約130種類の苔が地面を覆う「苔庭」も必見。本館では70周年特別展示「吉田博展 版画で巡る世界の旅」を開催中。新緑と花に包まれ、心安らぐひとときを。



### 箱根

#### 箱根美術館

☎0460-82-2623

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300  
開館時間/9時30分～16時30分(最終入館は30分前)  
◎木曜(祝日の場合は開館)  
箱根登山鉄道ケーブルカー公園上駅から徒歩1分



ホームページ

### Information

入館料  
大人900円、65歳以上700円、  
大学生・高校生400円、中学生以下無料



## 四季折々の花と、緑豊かな大自然に抱かれた 「森の墓地」へ

地元の里山に生息している樹木種が植えられ、  
総面積20万㎡の8割は芝生に囲まれています。  
春は150本のさまざまな種類の桜が咲き誇り、  
爽やかな風が吹き抜ける園内には、  
小鳥たちが自然の協奏曲を奏でています。



年間管理料  
不要

## お墓も未来も安心の永代供養墓

承継者不要

墓じまいの心配不要

初期費用のみ

期限なし

四名様まで

南向 洋型



二名様まで

南向 洋型



### 家族型墓所〈永代供養墓〉

3m<sup>2</sup>  
1.5m×2.0m

永代使用料 + 永代管理料 + 墓石工事代 含む

全て含まれた  
4体分の価格

215.2万円より  
(税込)

### めもと型墓所〈永代供養墓〉

3m<sup>2</sup>  
1.5m×2.0m

永代使用料 + 永代管理料 + 墓石工事代 含む

全て含まれた  
2体分の価格

175.8万円より  
(税込)

### 湘南森林霊園の 永代供養墓とは？

「承継者がいない」「残された家族に負担をかけたくない」、たとえお墓を購入したとしても「墓じまいをする」「無縁墓になる」など、将来のお墓を心配される方へ永代供養墓をお勧めしています。湘南森林霊園では、お墓の行く末まで管理。未来もご安心いただける特別な永代供養です。4人までの「家族型」、2人までの「めもと型」、他にも合同墓の「青山」、「かがり野」とご用意。もちろん、初期費用のみで年間管理料などのご負担はございません。詳細は、お問い合わせを。



秦野 渋沢丘陵

相模メモリアルパーク

湘南森林霊園

shonan shinrin reien

お問い合わせ・資料のご請求は

0120-231-271

開園  
時間

あさ8:30～夕方5:00  
<水曜日定休>

無料送迎バス  
土・日曜、運行中!

詳細は  
こちらまで



(一財)神奈川県教育会館指定 / (一財)神奈川県厚生福利振興会指定 / 神奈川県市町村職員共済組合指定 / (一財)神奈川県教育福祉振興会指定  
公益財団法人相模メモリアルパーク 湘南森林霊園 【敷地面積】199,429.05㎡ 【区画数】14,905区画 【許可年月日】平成26年10月3日  
〒259-1322 神奈川県秦野市渋沢3249-22 【許可番号】秦野市指令第2953号【付帯設備】管理棟・礼拝室・会席所・エントランスホール・トイレ他

箱根ファン必見！お家でも旅気分を味わえる本！

## 『HAKONE collector's edition vol.1』



ミスモ箱根・愛蔵版 / A4 / 132ページ / フルカラー / 価格 1,650円



こちらからもご購入いただけます

好評発売中！

神奈川県・東京都内の  
主要書店、ネット、  
ミスモ編集部などに



お家でゆっくり紅茶やコーヒーを飲みながら  
まるで大好きな箱根へ旅行に来たような気分になれる、  
箱根ファンのための本。

約2年分のプレミアムフリーマガジン

『ミスモ箱根』から選りすぐりの特集や連載を一冊にまとめました。

お宿でゆっくり温泉に浸ったり自然の中を散歩したり  
美味しいものに出合ったり…。

みなさんも一緒に旅気分にはりませんか。



ページサンプル

INCLUBE  
株式会社インクルーブ

TEL 044-959-3750 / FAX 044-959-3751

〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 リソナ新百合ヶ丘ビル5F  
www.misomonet.com E-mail include@misomonet.com



# MiSMO [ミスモリッシュ] RICHE バックナンバー 2019爽秋号~

ミスモのホームページからご覧いただけます



2019年復刊号 No.64



2020年早春号 No.65



2020年初夏号 No.66



2020年盛夏号 No.67



2020年爽秋号 No.68



2021年早春号 No.69



2021年初夏号 No.70



2021年盛夏号 No.71



2021年爽秋号 No.72



2022年早春号 No.73

ミスモホームページ「MiSMO net」  
ミスモリッシュバックナンバー掲載▶



ミスモリッシュ

検索

# 読者プレゼント

## A 平日限定 宿泊券 (1泊2食付き)

全室温泉露天風呂付き  
五感が癒される湯宿

人気の湯宿「天悠」は4/20(水)に5周年を迎える。良質な小涌谷温泉を満喫できる温泉露天風呂が全客室に備えられ、広々とした信楽焼の浴槽でくつろげる。絶景の「インフィニティ温泉」もおすすめ。

1組  
2名様



箱根小涌園 天悠

☎0465-20-0260

<https://www.ten-yu.com/>

## B 宿泊券(1泊2食付き) ※除外日あり

オーシャンビュールームで  
目覚める至福

オーシャンビュー & プライベートバルコニー付きの伊豆のリゾートホテル。ブックカフェやプール、温泉など充実した設備も魅力。潮騒に耳を傾けながら、ぜひたくで心地よい休日をご過ごせる。

1組  
2名様



伊豆今井浜東急ホテル

☎0558-32-0109

<https://www.tokyuhotels.co.jp/imaihama-h/>

## C 小田原の恵み 詰合せ(ろ)

小田原名物、鈴廣の  
美味なかまぼこ

鈴廣のかまぼこは保存料、化学調味料、合成着色料無添加。板かまぼこのほか、シソの葉を使用した「かをり巻」、野趣の味わいが香ばしい「百年ちくわ」、「焼きぼこ」と人気の品を詰め合わせ。

5名様



鈴廣かまぼこ

☎0120-07-4547

<https://www.kamaboko.com/>

## 応募方法

アンケートの回答・希望賞品・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記して、右記までご応募ください。

### 【アンケート】

- ① 本号で面白かった記事や関心を持った広告を4つあげてください。
- ② 今後取り上げてほしいテーマがありましたら教えてください。
- ③ Webで旅行の情報収集をする際、何について調べますか？  
(複数選択可)  
① 宿泊施設 ② グルメ ③ 日帰り温泉 ④ 観光スポット  
⑤ 歴史 ⑥ 文化 ⑦ イベント ⑧ モデルコース  
⑨ 交通 ⑩ その他( )
- ④ 本号に対するご意見、ご感想を教えてください。

### 【宛先】

- ハガキ  
〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F  
ミスモ編集部「ミスモリッシュ初夏号プレゼント」係
- 二次元コードからのご応募はこちら → 
- Eメール [riche@misononet.com](mailto:riche@misononet.com)
- FAX 044-959-3751

### 【締切】 2022年5月20日(金) (消印有効)

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※ミスモリッシュの読者プレゼントにご応募いただいた個人情報はプレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますのでご了承ください。  
※プレゼントの応募は希望商品1点につき1通とさせていただきます。お一人で2点以上応募の場合は、それぞれ別々に応募してください。

MITSUI OUTLET PARK

# GW SALE

4/20 wed — 5/8 sun

※一部対象外のブランド・商品もございます。

三井ショッピングパークカード(セゾン)会員様限定

三井アウトレットパーク 関東5施設で同時開催!

**ポイントアップデー** 4/22[金]~28[木]

対象カードでのクレジット払いで、  
通常ポイントから **+3ポイント**

**ショップ別ポイントアップも開催!**  
参加ショップなど詳しくは施設ウェブサイトで。

**MITSUI OUTLET PARK 多摩南大沢**

施設ウェブサイト  
はこちらから▶

参加無料

GW 特別イベント

三井不動産  
MITSUI FUDOSAN

### 巨大恐竜がやって来る!?

4/29(金・祝)~5/8(日)

大迫力の6mティラノサウルスやトリケラトプスの親子が登場!景品がもらえる「クイズラリー」も開催。

〈設置場所〉  
A街区 1F  
[BEAMS OUTLET]前  
・B街区

### 撮影会を開催!

5/1(日)

①11:00~  
②13:00~  
③15:00~  
各回30分

〈開催場所〉B街区  
フェスティバルステージ

素敵な賞品が当たる **GW大抽選会** 5/7(土)・8(日)

期間中、館内で5,000円(税込・合算不可)以上お買上げのレシートをご提示で、抽選会におひとり様1回ご参加いただけます。

※イメージ

**+1 チャンス**  
三井ショッピングパークカード(セゾン)への新規ご入会やアプリのプッシュ通知許諾で複数回抽選のチャンス!

※画像はすべてイメージです。※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。

弊社の商業施設では、ご来館のお客様に安心してお買物・お食事をお楽しみいただくため、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた様々な取り組みを実施しております。お客様にはご不便おかけいたしますが、お客様および従業員の健康と安全確保のため、ご配慮・ご協力をお願いいたします。また、政府および自治体の協力要請などにより、営業時間・駐車場利用時間・営業内容に変更が生ずる場合がございます。ご来館の際は、施設ウェブサイトをご確認のうえ、お越しください。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

# アンナこんな記 ② 自慢の姉は44人のお母さん

## 荻野アンナ

私には父母違いの姉がいる。名古屋で講演会の折、実行委員だったのが同じ荻野の周子さん。意気投合し、長いお付き合いとなった。

忙しい妹のためにと、得意の料理の腕を振るう。心尽くしのおでんがタッパーで送られてきたのは感涙ものだった。

他人のために動く時、周子さんのフットワークは軽い。18年間、留学生のためのホストファミリーを務め、計44人の「お母さん」となった。一人につき2ヶ月から5ヶ月を共に暮らす。

「一週間なら誰でも出来るんです」

家族同然となるには時間がかかる。習慣も考え方も違う相手とは、ぶつかることもある。アメリカ人の学生に「アメリカではどうなの？」と聞いた時の答えが振るっていた。自分に国を代表させることはできない、とした上で言い切った。

「私は自分が一番大事です」

多く受け入れたのはアジア系の男子。彼らは一歩下がって目上を敬う姿勢が共通していた。

インドの山奥から来たトーマスは裸足の暮らして、生まれて初めてゴム草履を履いたのが20歳の時。靴を苦手にしていた。彼はアルバイトで、大相撲の名古屋場所のゴミを片付けていて、ホームレスから英語で話しかけ

られた。汗だくで働くトーマスに、ホームレスはペットボトルのお茶を買ってあげた。2人の英会話は場所が終わるまで続いたという。

もう一人のインド人、フィリッブにも、ゴミにまつわるエピソードがある。日本が一番分かるアルバイトを探してくれと頼まれて、生活の裏側が分かるのはゴミ収集車、と思いついた。町長に掛け合ったが断られ、清掃会社の社長に直訴して実現した。

フィリッブは楽しく働き、他の作業員とも仲良くなった。同時に日本の問題点が見えてきた。

「日本人は物の命を使い切っていないよ」

なるほどと思った周子さんだが、彼女も夕食の残りをゴミ箱に捨てることはある。フィリッブの後から来たドイツ人や中国人にも「お母さん、どうして食べ物捨てるの？」と叱られた。

昨今のウクライナ情勢を目にして、思い出すのはベトナム難民のホーンだ。戦後の生活は3度の食事にも事欠く苦しさだった。脱出の夢を、母は11歳のホーンに託した。ボートに乗ることができたのはホーン一人で、彼の首には母の金のネックレスが掛かっていた。ボートの漂流で、水の一滴を分け合う極限状況を体験してから、ホーンはフィリピンの難民キャンプで2年半を

過ごす。縁を得てアメリカに渡り、奨学金で日本への留学を果たした。

ホストファミリーで母と呼べる人を得て、ホーンは嬉し泣きをした。風呂やトイレの掃除も厭わなかった。別れの日が来ると、金のネックレスを「日本のお母さん」に差し出した。受け取る事は、周子さんには出来なかった。

「こんな小さなウチでも、心があると世界と繋がれるんです」

やさしい思いを共有できれば、世界はもっと平和になる。ウクライナに思いを馳せる周子さんは、私の自慢の姉である。

おぎの あんな

1956年、神奈川県生まれ。小説家、慶應義塾大学文学部教授。『青い水』で芥川賞(91年)、『ホラ吹きアンリの冒険』で読売文学賞(2002年)、『蟹と彼と私』で伊藤整文学賞(08年)を受賞。『ラブレで元気になる』、『殴る女』、『カシス川』ほか著書多数。最新刊は、『老婦人マリアンヌ鈴木の家』(朝日新聞出版)。



# 玉のよこやま 安閑天皇物語

最終回

## 忘れられた哀しみのヒーロー

松本司

戦後日本の古代史研究の一大潮流は、「二国・一族史観の克服」だった。田中史生氏らによる「百濟滅亡後、日本の大王が百濟王を兼ねた」とか「達率」という百濟No.2の冠位を持つ日羅が倭国では華北国造を務めた」という指摘に新鮮な驚きを覚えた研究者は少なくなかったはずだ。だが、この研究にも盲点があった。朝鮮三国(高句麗・百濟・新羅)のうち倭国と密接な関係を持ったのは百濟だという「常識」に囚われ、高句麗に対する研究が疎かになったことだ。私はその最大の被害者が安閑天皇だと考えている。

紀七年の記事の「正夫人」の正の字がマカリと読まれていることから、朝鮮語で「中心・第一番」を意味するマカリは、『日本書紀』では「中・正・勝」などの漢字が充てられている可能性が高いのである。允恭天皇の長男、木梨軽皇子ほか複数の軽皇子も元はマカリ皇子ではないか。

井上光貞氏や井出久美子氏による高句麗の特殊な二元的権力構造に目配りした貴重な大兄制の研究においてさえ、安閑天皇の実名とされる「勾大兄」が大王の地位を目前にした高句麗皇子No.1の冠位、「太兄」ではないかという指摘はなかった。注目すべきは、ヤマト王権がこの冠位を持っていた皇子は安閑一人ではなく、中大兄ほか複数いたと考えられること。欽明

ヤマト王権の大兄が、騎馬民族の子孫でもと囁かれる継体天皇を父に持つ勾大兄から突然始まり、中大兄を最後に、高句麗滅亡(六六八年)と時を同じくして消えたことの意味をもっと重く受け止めるべきだ。そして、『百濟本紀』の「五三二年十二月、高句麗の安蔵王が暗殺された。同月、(安閑を含む)日本の天皇太子皇子がともに亡くなった」という異様な「辛亥の変」の記事に注目すべきだ。本稿No.8でもふれた通り、安閑の命日は十二月十七日であり、この夜、御霊祭だと考えられる春日若宮おん祭が行われるのである。

さらけに言えば、「インドにも中国にも存在しない蔵王権現の祭神がなぜ安閑天皇なのか」という宗教学者らの長年の悩みも、朝鮮語の蔵王が国王を意味することを知れば解けるのではないか。国境なき時代、安閑天皇は内乱から日本列島に逃れた安蔵王その人である可能性が高い。

忘れてはならないのは、勾大兄は后妃の名代(領土・領民・宮などを持つ小国家的機関)で養育された舎人等による精鋭部隊を持つこと。その活躍の成果が、歴代天皇最多を誇る安閑の屯倉(王権の直轄地)だろう。だが、大化前代の二元的な権力体制下、大兄・舎人集団の活躍により王権の勢力が拡大すればするほど、大王・群臣側の不安は増大したに違いない。

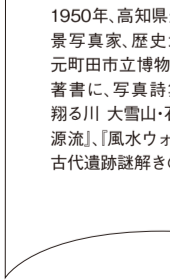
「天皇は私に死ねとおっしゃるのか」「私の足は三重に勾つてもう歩けない」と泣いたヤマトタケルの姿(古事記)は、朝鮮三国の合従連衡を反映して親新羅・反百濟から反新羅・親百濟へと変節(マカリ)を余儀なくされた勾大兄のそれだと思われる。勾大兄という呼び名は、変節した高句麗皇子を揶揄する言葉でもあるのかもしれない。百濟系氏族を中心として確立された欽明以降の世襲王権の正史にあつては、勾大兄は忘れ去られるべき鬼子だったのだ。しかし、それでもなお、尾張の語部(春日部采女)などが伝えた、彼と彼に寄り添った后妃たちの哀しみは、私たち日本人の心の奥底を通奏低音として流れ続けている。



安閑天皇の勾金橋宮(まがりのかなはしのみや)伝承地(奈良県橿原市曲川町)

まつもと つかさ

1950年、高知県生まれ。風景写真家、歴史地理学者。元町田市立博物館副館長。著書に、写真詩集『天上を翔る川 大雪山・石狩川幻の源流』、『風水ウォーキング 古代遺跡謎解きの旅』など。



PURE LIFE

認知症とその家族に寄り添う

第10回 奇妙な行動の理由を考えよう



奇妙にみえる認知症の人の行動のほとんどは、老年期の知的機能低下の特性や、認知症の特徴を知り、認知症の人の立場になって考えれば十分理解できるものです。そのことを私は「症状の了解可能性に関する法則」と呼んでいます。

例えば、夜間不眠がある人では、夜中に目を覚まし、介護者の名前を呼び続けるといった行動をとることがあります。家族は、毎晩のようになり、呼び声で起こされ、日常生活に支障を来すこともあり、大きな悩みとなります。しかし、実は認知症の人なりの理由があります。

認知症が始まると、時間や場所の見当がなくなると、時間や場所害、例えば、今自分が寝ている場所なども分からなくなることがあります。夜中にもふと目を覚ますと全く知らない場所にいる、そしてそこは真っ暗で誰もいない。認知症の人にとってはそういう状況で

あり、これは大変な恐怖と想像で、これは大変な恐怖と想像で、私たちが自身も、旅行などでホテルや旅館に泊まって夜中に目を覚ました瞬間、どこにいるか分からないといったことがあります。通常は、次の瞬間に旅行に出ていることを思い出して安心しますが、このとき、自分のいる場所がどこなのか、なぜそこにいるのか、いくら考えても分からなかったとしたら、どうでしょうか。心細さや不安、強い恐怖感を覚えるでしょう。周りに誰もいなければ、頼りになる人と呼んで助けを求めるのが普通ではないでしょうか。ここがどこなのか、知っている人がいないか探し回るのが通常だと思えます。そう考えると、夜間に大声で家族の名前を呼び続ける認知症の人の行動は、決して理解不能な行動とはいえないでしょう。

認知症をよく理解するための9大法則・1原則

- 第1法則：記憶障害に関する法則
- 第2法則：症状の出現強度に関する法則
- 第3法則：自己有利の法則
- 第4法則：まだら症状の法則
- 第5法則：感情残像の法則
- 第6法則：こだわりの法則
- 第7法則：作用・反作用の法則
- 第8法則：認知症症状の了解可能性に関する法則
- 第9法則：衰弱の進行に関する法則

介護に関する原則  
認知症の人が形成している世界を理解し、大切に。その世界と現実とのギャップを感じさせないようにする



神奈川県・川崎幸クリニック院長  
公益社団法人認知症の人と家族の会  
副代表理事  
杉山 孝博 先生

1947年愛知県生まれ。1973年東京大学医学部卒業。東京大学医学部附属病院で内科研修後、患者・家族とともにつくる地域医療に取り組もうと考え、1975年川崎幸病院に勤務。以来、内科の診療と在宅医療に取り組む。1987年川崎幸病院副院長に就任。98年に川崎幸病院の外来部門として川崎幸クリニックが設立、同院院長に就任。81年から公益社団法人認知症の人と家族の会の活動に参加。全国本部の副代表理事、神奈川県支部代表。公益社団法人日本認知症グループホーム協会顧問、公益財団法人さわやか福祉財団評議員ほか。認知症に関する著書も多数。

理由が想像できれば、対処法が考えられます。例えば、目が覚めたときに不安や恐怖を覚えないような工夫が必要です。部屋や廊下を明るくして自分の部屋だと分かるようにしておく、夜中でもラジオやテレビなどを適切な音量でつけておく、添い寝をして「大丈夫よ」と言って手を握ってあげるのもいいでしょう。

認知症の人の行動を正しく理解する上では、その人の過去をよく知ることが助けとなります。本人の生活歴や職業歴などを知り、認知症の人の気持ちを理解することが大切です。

**龍 新百合ヶ丘 RYU CLINIC** ■内科・循環器内科 龍 祥之助

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00 *月曜は19:00まで診療	○	○	○	○	○	○

休診日 水・日曜、祝日、土曜午後

電話・LINE・インターネットでのご予約ができます  
TEL044-955-7231 自動予約受付番号 050-5533-3852

**岡崎医院** 内科・循環器内科・糖尿病内科

高血圧などの生活習慣病、心臓病、動脈硬化でお悩みの方はお気軽にご相談ください

内科・循環器科 岡崎 大武  
眞壁(旧岡崎) 怜子  
糖尿病内科 花井 豪 (東京女子医科大学)

院長 岡崎 大武

◆診療 9:00~12:30 受付は終了の30分前まで  
15:00~18:00  
◆休診日 日・祝

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	岡崎大武	岡崎大武	岡崎大武	眞壁怜子	岡崎大武	岡崎大武
12:30~15:00	眞壁怜子		眞壁怜子			
15:00~18:00	岡崎大武	岡崎大武	岡崎大武	眞壁怜子	岡崎大武	岡崎大武
				花井豪		(土曜日午後のみ 17:00終了)

2022年3月で小児科診療は終了しました

044-966-8881 (代表) 044-966-8880 (受付専用)

川崎市麻生区王禅寺東 2-13-1 王禅寺消防署近く/駐車場あり  
直接来院受付可 http://okazakiin.com/

脳神経内科 整形外科 **いしだクリニック**

頭痛・めまい・しびれ・物忘れ

●外来診療(予約優先) ○訪問診療日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
8:30~13:00	●	○	●	○	●	-	-
14:00~18:00	○	-	○	-	○	-	-

人間ドック(自己負担額あり)  
8:30~13:00 (8:00~12:00) 年末年始、夏季休診あり

外来予約 044-955-0250  
川崎市麻生区百合丘 2-7-1 ㊟あり https://www.ishida-clinic.or.jp/

**百合丘歯科医院**

診療時間 9:30~12:00/13:30~18:00  
休診日 木曜、日曜、祝祭日

院長紹介  
歯学博士 長尾 浩史  
国立東京医科歯科大学卒/元インプラント外来臨床講師

TEL 044-966-1109  
川崎市麻生区百合丘1-20-7

息吹く里山 心穏やか

**浴源泉**

天山湯治郷  
神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋208

次号予告

Mismo [ミスモリッシュ]  
**RICHE**

盛夏号は 7/16(土) 新聞折込

レジャー

花の公園が箱根に開園



フラワーボックスで知られるニコライ・バーグマン氏が、4/15、箱根の強羅に公園をオープン。大自然の散策や、季節ごとのフラワーアートを楽しむ。事前予約制。入園料1,800円。

**NICOLAI BERGMANN  
HAKONE GARDENS**

☎0460-83-8510

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1323-119  
☎10時～17時 ㊿月曜

サービス

箱根町のふるさと納税



箱根のふるさと納税では、謝礼品として、名産品はもちろん、なんと箱根の旅館やホテルで利用できる宿泊補助券も選べる。箱根のまちづくりを応援しながら、箱根旅を楽しめるふるさと納税に注目!

**箱根町 総務部財務課**

☎0570-666-532(ふるさと納税コールセンター)

<https://hakonefurusato.jp/>

イベント

開館20周年記念展開催中



クロード・モネ(睡蓮)1907年  
油彩/カンヴァス93.3×89.2cm ポーラ美術館蔵

9/6(火)まで開館20周年記念展「モネからリヒターへ」を開催中。テーマは「光」。印象派絵画などの旧来のコレクションから近代、現代までの新収蔵作品を開館史上最大規模で展示する。

**ポーラ美術館**

☎0460-84-2111

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原小塚山1285  
開館時間/9時～17時(最終入館16時30分) ㊿あり  
<https://www.pola-museum.or.jp/>

イベント

「SDGsランド」開催



©KAWASAKI FRONTALE

6/18(土)等々力陸上競技場で、川崎フロンターレ初のSDGs(持続可能な開発目標)をテーマにした一大イベント「SDGsランド」開催。楽しく学び体験も。キックオフは19時。

**川崎フロンターレ**

☎0570-000-565

川崎市高津区末長4-8-52  
受付時間/月～金10時～18時(祝日・臨時休業日を除く)

レジャー

東海道五十三次の街道旅



東海道(日本橋～京都間約492km)を全30回、約2年半かけ完歩する継続型ツアーが人気。歴史講師の解説付きで1日約8km前後を歩く。富士山の絶景や宿場街めぐりが楽しめる。

**クラブツーリズム 街道あるきの旅**

<https://www.club-t.com/sp/theme/sports/aruku/theme/rekishi/kaido/>

サービス

家族の心を大切にした葬儀



家族の想いや時代のニーズを汲み取った葬儀ができる、貸し切り家族葬式場。実績は90余年、一級葬祭ディレクターが多く、安置室や家族の仮眠室など施設も充実。オンライン参列も。

**大成祭典 セレモニーホール大成 新百合ヶ丘**

☎0120-115-542

川崎市麻生区古沢62-4  
☎24時間電話受付 ㊿無休 ㊿あり  
<https://www.taisei-saiten.co.jp/>

アート

名画とともにしょうぶ湯も



12/18(日)まで、特別展「花鳥風月 名画で見る日本の四季」を開催中。端午の節句に合わせ、名画とともに併設の足湯カフェでしょうぶ湯を楽しめる(4/22(金)～5/8(日))。

**岡田美術館**

☎0460-87-3931

神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷493-1  
☎9時～17時(最終入館16時30分) ㊿あり  
<https://www.okada-museum.com/>

レジャー

つつじ満開の絶景スポット



小室山公園つつじ園は4月中旬から5月上旬にかけて、約40種類10万本のつつじが一斉に咲き誇る。標高321mの山頂に位置する「小室山リッジウォーク「MISORA」」からの大パノラマは圧巻。

**小室山リッジウォーク「MISORA」**

☎0557-45-1444

静岡県伊東市川奈小室山1428 ☎9時30分～16時  
㊿無休(点検・荒天時は運休) ㊿あり  
<https://www.tokaibus.jp/business/lift.html>

MISSMOMO



公式 Instagram



ミスモ

@mismo\_magazine



ミスモ箱根

@mismo\_hakone\_magazine

誌面では紹介できなかった情報などを随時更新しています!

麻生区区制40周年記念事業 古い写真を募集中!

麻生区が2022年7/1(金)に区制40周年を迎えるに当たり、麻生区の歩んできた歴史や思い出を振り返る写真を広く募集している。

■募集する写真

麻生区の歴史や魅力を表す写真(風景、建物、人物など)。特に、分区分前の1980年代以前の写真。

■募集期間

8/31(水)まで

■応募方法

(1)プリント写真の場合

応募用紙に応募者氏名、住所、電話番号、撮影年月、撮影場所、写真の説明などを添えて提出。

①麻生区役所企画課へ持参

②郵送による提出

〒215-8570 麻生区役所企画課アーカイブ写真募集担当

(2)デジタルデータの場合

詳細はHPを確認を。

■応募規定

・ひとり何点でも応募可(自作のものに限る)

・麻生区内を撮影したものに限る

・写真は白黒、カラーどちらでも受け付け。形式については、デジタルデータ、プリント写真ともに受け付け。ネガフィルム、ポジフィルム等は不可

・デジタルデータのファイル容量は、原則10MB以下、ファイル形式はJPGまたはPNG

・プリント写真のサイズは、原則A4サイズまで

※まちの形成史をアーカイブとして保存するとともに、麻生区区制40周年記念事業実行委員会及び区が実施する区制40周年記念事業等における制作物、作品、広報等に使用予定

※詳細はHPを確認を

【問合せ】

麻生区区制40周年記念事業実行委員会事務局  
(麻生区役所企画課アーカイブ写真募集担当)

TEL: 044-965-5112

FAX: 044-965-5200

MAIL: 73kikaku@city.kawasaki.jp

<https://www.city.kawasaki.jp/asao/page/0000137641.html>



レジャー

「ひらまつ×ペリエ ジュエ」



「ひらまつ 仙石原」とシャンパーニュの名門「ペリエ ジュエ」がコラボ。「ペリエ ジュエ」ブランドで装飾した温泉付特別ルームに滞在し、美食とシャンパーニュを。5/9(月)～6/30(木)。

ザ・ひらまつ ホテルズ&リゾーツ 仙石原  
☎0460-83-8981

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1245-337  
https://www.hiramatsuhotels.com/sengokuhara/

イベント

「2022富士芝桜まつり」



4/16(土)～5/29(日)富士本栖湖リゾートで「2022富士芝桜まつり」開催。関東最大級約50万株の芝桜と富士山の色鮮やかな共演が見どころ。グルメやお土産も楽しめる。

富士芝桜まつり事務局  
☎0555-89-3031

©あり  
http://www.shibazakura.jp/

サービス

新たなまちづくり拠点開業



東急がシグマックス・ホールディングスと連携し、4/7に「nexusチャレンジパーク早野」を開業。「農と食」をテーマに、地域住民の自由な活用や企業・行政との新たな取り組みを目指す場。

nexusチャレンジパーク早野  
川崎市麻生区早野1150-2  
https://ncp-hayano.studio.site/

商品

レンジで作れる惣菜の素



2月に発売以来好評の惣菜の素「レンジのスメ 麻婆茄子」「同 肉豆腐」(各267円)。材料を一品加え、電子レンジで加熱するだけ。下ごしらえや調理、後片付けもほぼなしで完成。

永谷園  
☎0120-919-454(お客様相談室)  
https://www.nagatanien.co.jp/

レジャー

新東名新秦野IC開通記念



IC開通を記念して「名水はだの富士見の湯ドライブプラン」が登場。秦野名水と富士山、表丹沢の絶景に癒される秦野市の日帰り温泉へ。高速道路周遊パスと入浴券大人2名分がセット。

NEXCO中日本・速旅  
https://hayatabi.c-nexco.co.jp/

住まい

無料相談&実例見学会開催



東京と神奈川を中心に、良質な注文住宅を提供する工藤建設。デザインや高気密断熱にこだわりたい、地震に強い家にしたい方は必見。無料相談&実例見学会は事前予約制で随時開催中。

工藤建設 住宅事業部  
☎0120-045-910  
横浜市青葉区新石川4-33-10  
https://www.florence-garden.com/

ヘルシー

健康を支えるサプリメント



大正製薬とユージェナ社とのコラボ製品「大正ユージェナ」。3種のスーパーフードを配合し、ビタミン、ミネラル、アミノ酸など92種もの栄養素が手軽に摂れるサプリメント。

大正製薬ダイレクト  
☎0120-81-8428  
9時～20時  
https://www.taisho-direct.jp/

レジャー

みなとみらいに5月開業



ホテルブランド名を冠した「Heavenly Spa By Westin™」で至福のひとつときを。また最上階でアフタヌーンティーを楽しめたりと、充実した5つのレストランとバーもおすすめ。

ウェスティンホテル横浜  
☎045-577-0818(宿泊予約)  
横浜市西区みなとみらい4-2-8  
https://www.marriott.co.jp/TYOWY

# 正社員・準社員 パート 募集

2001年の創立以来、新百合ヶ丘・たまプラーザの周辺エリアや箱根・小田原エリアでハイグレードな情報誌を発行してきました。新百合ヶ丘にある小さな出版社ですが、みなさんと一緒に大きな夢を形にしていきたいです！

**応募** 電話かメールで連絡後、履歴書(写真貼付)、職務経歴書、自己PRをご郵送ください。書類選考の上、面接日をご連絡致します。応募書類は返却いたしませんので、ご了承ください。

## ① 企画営業

MISMO、MiSMO箱根、印刷物などの広告の営業、企画の立案など様々なお店や企業のPRのお手伝いをするお仕事です。

## ② 編集 (ディレクター・進行管理)

ディレクター、プロデューサー、進行管理等の経験のある方歓迎！

## ③ DTPデザイナー

InDesign、Illustrator、Photoshop使用できる方、WEBサイト・SNS運営のお仕事に携わっていた方歓迎！

MiSMO 株式会社 インクループ

Mail: info@mismonet.com  
Tel : 044-959-3750 担当 総務部

〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1  
りそな新百合ヶ丘ビル5F

応募・詳細はこちらから



## インプラント治療で、「かめる歯」をもう一度

人生100年時代、「しっかりかめる」ことは、毎日を充実させる大切な要素のひとつです。今ある健康な歯を残し、失ってしまった歯を取り戻すことで、毎日がより充実するのではないでしょうか。

永久歯は抜けてしまうと二度と生えてきません。しかし、インプラント(人工の歯根)などで補うことができます。治療する歯の本数に制限がないので、総入れ歯や部

分入れ歯からインプラント治療に切り替えることも可能です。

当院のインプラント治療は、事前検査や治療についての説明をしっかり行い、ご納得のうえで治療を受けていただける環境を整えています。インプラント治療をあきらめた経験のある方もぜひご相談ください(そのときの健康状態などにより対応できない場合がございます)。

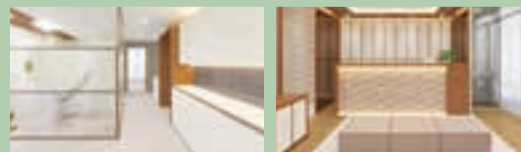
インプラント治療(自費診療)  
埋入手術1本 350,000円～、別途義歯の費用がかかります。  
※インプラント治療では、歯周病の治療と定期検診をおすすめしています

ご来院時  
のお願い  
当院は予約優先でスムーズな診療を行っています。  
ご連絡のないキャンセルなどはお控えください。また、月初の診察の際は保険証をご提示ください。

### 5/1(日) 新規開院

## 青葉台ファースト歯科

田園都市線青葉台駅より徒歩2分



新規開院につき歯科助手 兼 受付 募集 ※詳細はお問い合わせを 080-9534-4131(担当: 瑞)

プライム歯科 梶が谷  
TEL 044-750-0790 (月曜休診)  
診療時間 / 10:00~13:30 15:00~19:00

川崎市高津区末長1-9-1  
スタイリオ梶が谷MALL6階  
プライム歯科 検索

医療法人社団 新百合山手ファースト歯科  
ShinyuriyamateFirst Dental Clinic

TEL 044-966-9961  
診療時間 / 9:30~13:30 15:00~19:00  
※曜日によって異なる事がありますのでお問い合わせください  
川崎市麻生区万福寺3-1-1  
ハレアカラ1F(Odakyu OX 万福寺店隣接)

送迎サービス 年配の方、付き添いが必要な方に  
TEL 050-5211-8276 (事前予約)  
●症例を多数掲載しております www.s-firstdental.com/  
新百合山手ファースト歯科 検索

24時間予約可能 (ネット予約可)  
川崎市アートセンター 小田急 OX  
新百合ヶ丘駅入口 JA 当院 グレース デジタル  
麻生区役所 北口 日本歯科大学  
町田 新百合ヶ丘駅 新橋

# 瀬戸内海の洋上で至福の一杯

ミスモリッシュ発行人 中村 和広

## 「宇高連絡船のさぬきうどん」

本州の岡山県と四国の香川県を結ぶ瀬戸大橋が開通したのは1988年(昭和63年)で、それまでは、国鉄(のちにJR)が岡山県の宇野駅と香川県の高松駅を結ぶ宇高連絡船を運航していた。

当時、大学生だった私は、何度か宇高連絡船に乗って四国を旅したものだ。瀬戸大橋の開通を間近に控え、連絡船の運航廃止がすでに決まっていた1987年の年の瀬、宇野港から宇高連絡船の「伊予丸」に乗船した。連絡船の乗り場や船内のいたるところに、「さよう

なら宇高連絡船」と書かれた看板や幕旗など惜別の思いやメッセージが掲げられており、連絡船の終焉が近いことを実感させられた。

宇野から高松までの所要時間はおよそ1時間で、瀬戸内海に浮かぶ大小さまざまな島々を眺めながらの航路は飽きることなかった。穏やかな内海の航行は揺れもほとんどないので船酔いの心配もなく、快適な船旅を楽しむことができた。

この頃は船上からほぼ完成していた瀬戸大橋の雄姿を眺めることもでき、世界最長の鉄道道路併用橋という、日本の最先端技術を結集させた一大国家プロジェクトの完成がいよいよ間近に迫ったことに胸が熱くなったものだった。

さて、宇高連絡船のデッキには「さぬきうどん」の売店があった。簡素な立ち食いスタンドで、客はみなデッキで立って食べるスタイルだ。私も宇高連絡船に乗ると必ずこのうどんを食べたものだった。それはまるで四国へ渡る時の儀式のようであった。メニューは「かけうどん」、「きつねうどん」、「天ぷらうどん」の3種類のみだった。

ところで、当時この連絡船のうどんが「旨いか? 旨くないか?」について、友人们と議論をした。食通の友人に言わせると、「手打ちだが、作り置き茹で麺が使用されているからコシがない」。しかし、私にしてみれば、確かにコシはないかもしれないが、デッキに立って、瀬戸内海の風を浴びながら食べるうどんの味は格別だった。理屈では説明できないが私にとっては、とにかく他では味わえない旨いうどんだったのである。連絡船は時折、ボーツ、と汽笛を鳴らすのだが、例えば夕暮れ時に汽笛を聞きながら、茜色に染まった暮れなずむ瀬戸内海を眺めながらうどんをすすっていると、なんとも言えない旅情に包まれて、うどんの旨さが全身に染み渡るのである。

実は、旅先での食事において、この「旅情」というスパイスはとても重要な要素であると思う。どんなに厳選された素材を使って、腕のいい料理人が調理しても、これには敵わないことがある。それほどこの「旅情スパイス」には絶大な力があるのだと思う。連絡船のうどんが旨いのは、このスパイスのせいだったのか



もしれない。

高松港に着くと、私は列車やバスを乗り継いで、高知、室戸岬、徳島を周って高松に戻った。そして、再び宇高連絡船に乗船して帰路に着いた。今度は「土佐丸」という船だったが、もちろん帰りも、デッキで営業していた売店のうどんを食べた。瀬戸内海のだ真ん中で師走の寒風を浴びながら食べたうどんは、やはり格別であった。これが私にとっては最後の連絡船うどんとなり、翌年の4月、宇高連絡船は78年の歴史に幕を下ろした。