



ドライブインで  
 昭和の残照を求めて

高度経済成長期の  
 モーターゼーションに伴い、  
 急速に広まったドライブイン。  
 その後、ファミリーレストランや  
 ファーストフード店が  
 ロードサイトを席巻し  
 影をひそめてしまった。  
 そんな時代の波にのまれながら、  
 今もなお、昭和の面影を残す  
 ドライブインがある。  
 昔に思いを馳せつつ、  
 ノスタルジーに浸りたい。

12/30金まで 早割セール開催中!

羽子板・破魔弓ご奉仕会も  
 同時開催中!

ひな人形 五月人形

ひな人形セット・  
 五月人形セット購入で **10%OFF!!**

新作ひな人形カタログを  
**無料**でお送りいたします!  
 \* 12月初旬からの発送となります \*

下記QRコードよりカタログ請求フォームからのお申し込み  
 又はお電話にてお申込みください。

☎0466-23-3131  
 (受付時間:午前10時~午後7時)

お名前・ご住所などの情報は個人情報保護に関する法令などを遵守し、当社カタログ  
 送付の目的に限って使用させていただきます。他での使用は一切ございません。

創業明治二十年 節句人形問屋  
 一流メーカー品と安心をお届けする店  
**福田屋人形店**  
 日本人形協会正会員 / 全日本人形専門店チェーン正会員  
**年内12月30日金まで休まず営業**

**藤沢総本店** 藤沢市本町1-3-29  
 \*駐車場完備  
 ●営業時間 10時~19時  
 ☎0466-23-3131 (代表)

**町田店** 町田市原町田  
 6-18-13  
 ●営業時間 10時~18時  
 ☎042-728-1161 (代表)

**横浜店** 横浜市神奈川区  
 広台太田町4-3  
 ●営業時間 10時~18時  
 ☎045-321-6663 (代表)

マルイファミリー  
**溝口店** \*8F特設会場  
 ●営業時間 10時30分~20時  
 ☎044-820-2031  
 \*溝口店は令和5年1月7日(土)  
 オープンいたします。

# 引き継がれた伝統の味 国道沿いの昭和のドライブイン



山あいに位置し、背には緑が広がるみやこ食堂。メニューの数も多く、サンマーメン900円(右)やタルタルチキン定食(左)950円などが人気。

東名高速に沿って伸びる国道246号線といえば、国道1号と並んで神奈川県を横断するもう一つの大道だ。難所の箱根峠を避ける長距離トラックが、御殿場経由で神奈川・静岡県境を通過する交通量の多い街道である。

かつてこのルートにはいくつものドライブインがあった。ファミレスやチェーン店ではない独立系の店である。広い駐車場と大衆的な構えの食堂がセットになった、ドライバーの憩いの場として親しまれてきた。今では絶滅危惧種ともいえるそんなトラックドライバー食堂がひとつ、残っている。

沼津方面に下るルートが秦野を過ぎてそろそろ山あいに入るところに、ドライブイン「みやこ食堂」がある。しかしここは地域の人たちにとって、ちょっと敷居の高い店だった。駐車場にはいつもごついダンブカーやトラックが駐車していて、奥にある食堂はどこか男くさいワイルドな雰囲気漂っていたからだ。

「私もそう感じていました」と店長の大塩貴弘さんは言う。実はこの店は2021年12月に内装をリニューアルして再オープンしていたのだ。

「長らく食堂をやっていた先代のご主人が亡くなりまして休業していました。建物を引き継いだ建材会社の社長さんがやる人を探していたのです」と大塩さん。たまたま秦野市内に住んでいた料理人の大塩さんが、退職していたタイミングで食堂を引き継ぐことになったのだ。

アクセス:  
小田急線柿生駅  
南口からバス「麻生不動入口」下車  
北口からバス「亀井橋」下車

鎮座地:  
〒215-0021  
神奈川県川崎市麻生区上麻生7-38-1  
[電話] 044-987-0781

## 月讀神社

伊勢皇大神宮別宮  
武州麻生郷総鎮守

### 初詣について

令和四年度も新型コロナウイルスに振り回された一年でありましたが、皆様方には神社行事等に対し、ご協力ご理解を頂き有り難う御座いました。来年も宜しくお願い致します。

各人での参拝はマスク着用され密をさけてお願い致します。年の初めは氏神様の月讀神社へ参拝され無病息災と家内安全をお願いして下さい。新型コロナウイルスが早く終息する事を願っています。

## 琴平 銭洗弁財天

(境内社)  
金運・芸能・学問  
音楽の神様

川崎市麻生区王禅寺東5-46-15  
電話: 044(988)0045

駐車場100台

<https://www.kotohirajinja.com>

# 初詣

## 琴平神社

武州柿生

家内安全 厄除  
交通安全 商売繁盛

その新年のご祈願承ります

令和五年が良い年になりますよう、卯の絵皿、絵馬、色紙など宮司筆の干支物の準備をしております。

新年祈禱  
要予約(一組三名まで)  
※詳細はホームページ・社務所にてご確認ください

一般参拝  
・マスク着用  
※間隔を空けて参拝下さい  
※体調がすぐれない場合は参拝をお控え下さい



一番人気のメニューは、ボリューム満点の国産豚の鉄板焼き定食1,050円。先代の味を再現した特製のタレは、ごはんや野菜によく合う。



店長の大塩貴弘さん。

みやこ食堂  
0463-87-7770  
秦野市菖蒲133  
  
11~15時/17~21時  
日曜定休



スペインのスイーツ、カタラーナ450円。表面のパリッとしたカラメルが香ばしい。



ちなみに先代みやこ食堂で長年親しまれた名物は特製タレの「国産豚の鉄板焼き」だったという。

「結構プレッシャーでした、でも冷蔵庫に先代が作ったタレが残っていました、これを研究して再現しました」という。そんな準備は2021年の夏から。つまり4ヶ月で「ギトギトだった」内装を変え、メニューを整理しての開店だったという。

あらためて名物の「国産豚の鉄板焼き定食」を注文する。厨房をのぞくと、大盛りの野菜と香ばしい鉄板焼きが、大塩さんのリズムミカルな鍋さばきで出来上がっていく。味わってみれば、辛味の効いたタレの効果で、ごはんがわしわしと進む。

メニューにはさらに辛味を増した「辛みぞ鉄板焼き」もある。再オープンの時、以前からのお客さんが「昔と変わらない」と言ってくれたとか。昭和から続くみやこ食堂伝統の味である。

気がつけば夕方方の開店時刻、店の看板に明かりが灯り、数人のお客さんが食事を始める。体格のいいドライバーが大盛りのチャーハンをうまそうに食べていた。そこには昔ながらのトラックドライバー食堂の風景があった。

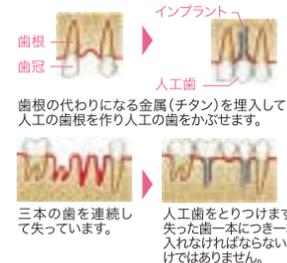
料理は工業製品と違って機械では作れない。それでいながら時代を超えて「いつもの味」を維持するのは大変なことだと思う。そんな安心感がみやこ食堂には感じられた。

メニューを見ていたら意外なものを見つけた。デザートに一品「カタラーナ」がある。丹沢から流れる四十八瀬川の傍らにあるドライブインにスペインのスイーツがあるとは、店を引き継いだ大塩さんの個性を見た気がした。

### メリットの多いインプラント

インプラントとは、歯根まで失った歯を補う治療法です。歯を失うと食物を噛む力も失ってしまいます。インプラントは、本来あった歯に極力近い形で取り戻し、噛む力を回復する手術です。骨の中に埋める部分をインプラント体(人工歯根)といい、そこにアバットメントと呼ばれる義歯と連結部分にあたる部品を取り付け、義歯を被せます。事前に丁寧に説明をさせていただき、ご納得いただいた上で治療に進みます。もし、患者様の歯の状況によりインプラントができないと言われた方でも、より高度な手術の方法(サイナスリフト・骨移植など)もございますので、諦めずに是非ご相談ください。

#### インプラント治療の流れ



#### インプラント治療(自費診療)

〈実績〉 ●新百合山手ファースト歯科 年間163症例 〈料金〉 35万~300万円程度、治療内容により異なります。  
●プライム歯科棍が谷 年間50症例 ※インプラント治療では、歯周病の治療と定期検診をおすすめしています  
(2021年1月~12月) ※料金はサイナスリフト・骨移植を行った場合も含めた目安となっております

ご来院時のお願い スムーズな診療のため当院は予約優先で行っています。キャンセルの際は必ずご連絡下さい。また、月初の診察の際は保険証をご提示ください。

**青葉台ファースト歯科**  
AOBADAI FIRST DENTAL CLINIC

**2022年5月新規開院**

〈診療時間〉  
火・水・木・金・土・日・祝  
10:00~14:00、  
15:00~19:00  
※最終受付は18:00までとさせていただきます。

院長 飯田琢朗

TEL 045-479-8241 横浜市青葉区青葉台2-9-1 ケンプラザ青葉台ビル 4F

◆オペ専用室も完備  
インプラントや口腔外科手術等を、徹底した衛生管理のもと、オペ室で行なっています。「笑気麻酔吸入器」を使用することで患者様の不安を極力和らげ、落ち着いて手術が受けられるよう配慮しています。モニターで治療状況を確認しながら治療をすることも可能です。また、安全な手術ができるように「生体情報モニター」を配置したり、静脈内鎮静療法を使用するなどして、万全な体制を整えております。

歯科・歯科口腔外科・矯正歯科 歯科相談も受付

**新百合山手ファースト歯科**  
SHINYURI YAMATE FIRST DENTAL CLINIC

3つの医院がございます。ご相談はお近くの医院をご利用ください。

《24時間予約可能》CT室・マイクロスコープ(顕微鏡)完備

**TEL 044-966-9961**

川崎市麻生区万福寺3-1-1 ハレアカラ1F

診療時間 月・水・金……10:00~13:30、15:00~19:00  
火・木・土・日……9:30~13:30、15:00~18:00

診療時間の変更になりました 土・日・祝も診療(指定休診日あり)

送迎サービス 年配の方、付き添いが必要な方に  
TEL 050-5211-8276 (事前予約)

新百合山手ファースト歯科 検索

提携駐車場あり (Odakyu OX 万福寺店駐車場)



# 憧れが形になった 水田のアメリカン・ドライブイン



店内には、所狭しとおもちゃやポスターなどのアメリカングッズが並んでいる。「気が付くと増えている」というグッズの数々が勢揃いする様は圧巻。

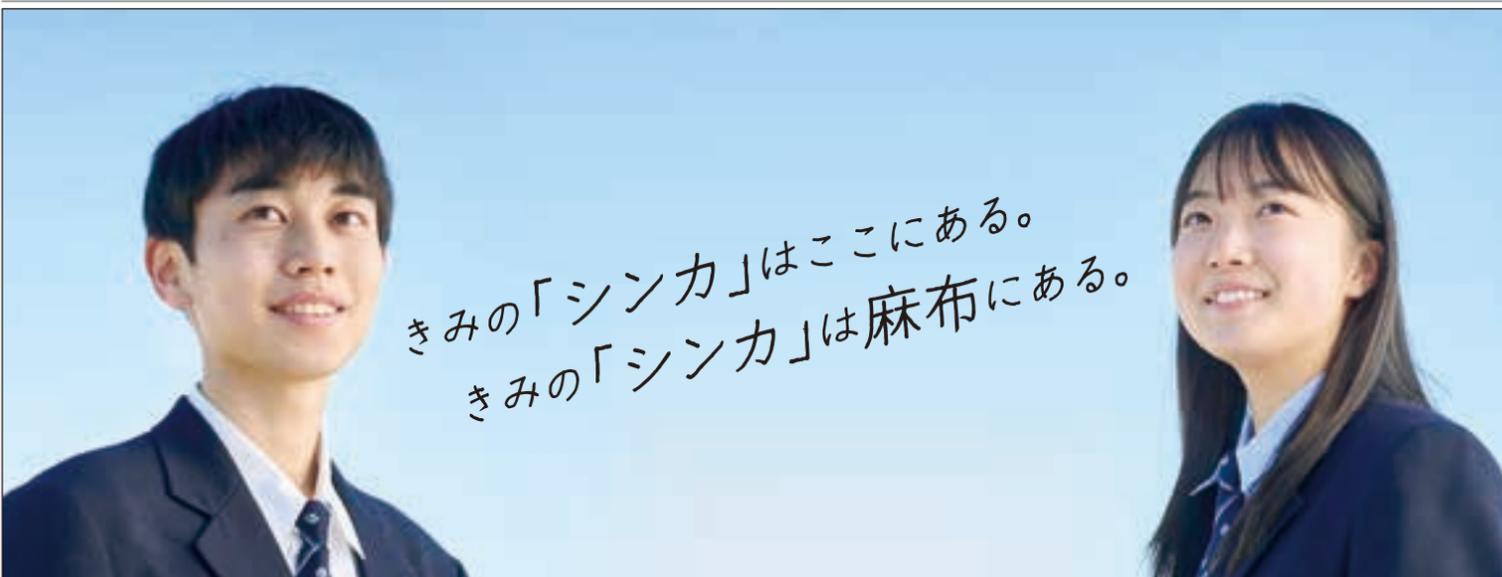
平塚市の中心部から北に向かう神奈川県道平塚・伊勢原線、県内では珍しいほどの大平原が続くルートだ。晴れた日には北に丹沢連峰が連なり、遠くには富士山を望むのどかな郊外に突然出くわすコーラとクリームソーダのでっかい看板。後ろにはピンクのキャデラックがどかんと停まっている。ポップでファンキーな「ルート66」の世界に迷い込んだ気がするが、「ここは県道61号です」とペッパーズ・ドライブインの主人、小川秀規さんは笑う。

今回訪問したのが、ランチが始まる直前、すでに数台のクルマが駐車場で待っていた。開店準備で出てきた小川さんも「昔はこれ、走ったんだよ」と愛おしそうにキャデラックを撫でる。

通常、店に着いたら取材のあいさつや自己紹介をするものだが、いきなりアメリカ談義になってしまった。横須賀で育った筆者も、青春時代からアメリカ文化に触れた世代だけに話が終わらない。

それにしても、1957年式キャデラックはカッコいい。「この無駄なテール・フィンが嬉しいよね」と小川さん。車内を見ればたくさんのテイペア、「みんなお客さんが持つてくる」そうだ。

平塚周辺の住人にはアメリカンなカレールー屋として有名なこのペッパーズ・ドライブインは、1992年の開業。すでに30年の「老舗」である。しかし最初はそれまで営業していた和食屋風のままだったそうだが、途中から小川さんのア



### 学校相談会

11/27 9:30~10:40、14:00~15:10  
個別相談もできます(予約制)

### オンライン学校説明会

12/1 19:00~20:15

### 個別進学相談会

12/3 13:30~17:00

12/10 9:30~13:00

※上記はすべて受付中!

すべてWEB予約。  
詳細は公式HPにて

ご予約はこちらから▶



ご来校の際は上履きをご持参ください。  
※社会情勢により変更になる場合があります。  
※HPにて時間などの最新情報を配信しておりますので、そちらをご確認ください。





迫力満点のバナナスプリット。アメリカの伝統的なアイスクリームのデザートで、見た目にも華やか。



オーナーの小川秀規さん。



カレーのトッピングは、自分でマークする方式。たくさんのトッピングから好みのものをチョイスできる。



写真のトッピングはエビフライ、コーン、ナスの3種。



PEPPER'S DRIVE-IN  
0463-54-2202  
平塚市城所1129-1

平日11時30分～  
14時45分/18～20時  
土・日曜11時30分～16時  
水曜定休

撮影・文/杉崎行恭

メリカン魂が炸裂してこのスタイルに変身した。

「若い頃に見た映画『アメリカン・グラフィティ』に憧れてしまい、それから原宿の『クリームソーダ』とかに通ってました」と話す。1980年代の原宿といえば、ロカビリーやオルディーズはやたらに流行っていた。あの喧騒のキャット・ストリートが脳裏に浮かぶ。同時に「すべては、漠たる憧れから始まる」という作家、北杜夫の名言も思い出した。若き日にかぶれたものは、一生モノなのだ。

さて、ペッパーズ・ドライブ・インはカレーショップである。しかもベースのカレーにチーズやトマトなどのトッピングを追加する方式だ。全部で28種あるトッピングを「全部乗せもいる」という。聞けばインスタ撮影用だとか、しかし天井まで突き間なくポップなグッズで埋まる店内を見れば、誰もがスマホのカメラで撮りたくなる。名物スイーツの巨大な「バナナスプリット」を撮影していたら、いつしか隣席の女性グループも加わって撮影会になってしまった。なにか、世界観を共有する者たちの連帯感みたいなものが、この店には漂っている。

近年、自然素材を重視するオーガニック&アンティークなカフェが人気だが、そんな店では排除されるプラスチックやビニール製製品が「大好き！」と小川さん。カラフルなグッズは日々増えつつあり、「オヤジだってカワイイものが好きなのだ」という開き直りが痛快だ。

夜景が撮りたくなくて夕刻に訪れたら、日没後の残照がキャデラックやポツプなサインを照らしていた。まるで、一夜の物語だった映画『アメリカン・グラフィティ』のプロローグのようだった。

## 読者プレゼント

### A 日帰り入浴招待券 (1名2,310円)

#### 南足柄の森林露天風呂でリフレッシュ

温泉やサウナ、ヘルシーな食事、ヨガなどが幅広く楽しめる。露天風呂は身体にやさしい38度のぬる湯。木々に囲まれ、鳥のさえずりや川のせせらぎを聞きながら、心身ともに癒すことができる。

5組  
10名様



モダン湯治 おんりーゆー

☎0465-72-1126 <http://ashigara-only-you.com>

### B オレンジケーキ (1,990円)

#### 風味豊かなオレンジ使用

伊豆ホテル リゾート&スパに併設する同店のオレンジケーキ。まろやかな甘みと爽やかな酸味の中に、苦みのきいたオレンジピールをふんだんに使用。リキュールの香り豊かな一品。

3名様



Bakery&Table Sweets 伊豆

☎0557-22-5151 <https://www.bthjapan.com/izu.php>

#### 【応募方法】

アンケートの回答・希望賞品・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記して、下記までご応募ください。

#### 【アンケート】

- 1 本号で面白かった記事や関心を持った広告を3つあげてください。
- 2 今後取り上げてほしいテーマがありましたら教えてください。
- 3 行ってみたいお出かけ先・旅行先があれば教えてください。
- 4 本号に対するご意見、ご感想を教えてください。

#### 【宛先】

● ハガキ

〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F  
ミスモ編集部「ミスモリッシュ12月号プレゼント」係

● 二次元コードからのご応募はこちら →



#### 【締切】 2022年12月30日(金) (消印有効)

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※ミスモリッシュの読者プレゼントにご応募いただいた個人情報はプレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますのでご了承ください。  
※プレゼントの応募は希望商品1点につき1通とさせていただきます。お一人で2点以上応募の場合は、それぞれ別々に応募してください。

## 名店の限定特製おせち、予約開始

特製おせちは地元産の食材を使い、伊達巻一つから手作りするこだわり。23,800円(二段重・2人前)数量限定で販売。予約は12/28(木)まで。受け取りは12/31(土)11時30分～14時30分、マプレ2階「だしや」にて(代金引換え)。

### Menu

- 特製おせち(2人前) 23,800円  
※12月以降はキャンセル不可。なくなり次第終了
- 一汁五菜コース 4,390円
- 酒菜コース 3,950円



ホームページ

### 一汁五菜

☎044-955-2055  
川崎市麻生区万福寺1-16-5 第2白鳳ビル1F ☎17時～23時(L.O.21時30分) ☎月曜(ほか不定休あり) ※12/31(土)はおせちの受け渡しのみ



# 名店街

上質なひとときを演出する  
選りすぐりの名店をラインナップ。  
いつもの暮らしをより豊かに



## オリジナルカレンダー原画展示・即売会

箱根登山電車オリジナルカレンダー2023「五島まさを 箱根路物語～登山電車と沿線スケッチ～」原画展示&即売会を新百合ヶ丘エルミロードで開催。新百合ヶ丘で初開催で五島氏のサイン提供も。オンラインストアでも販売中。

### Information

- 箱根登山電車オリジナルカレンダー原画展示&即売会  
会場：新百合ヶ丘エルミロード 1階吹き抜け広場  
日時：11/24(木) 10時～17時  
11/25(金) 10時～16時

### 箱根登山鉄道 総務部

☎0465-32-6821  
受付時間/平日 9時30分～17時



ホームページ



## レモンの皮入り爽やか味のシュトーレン

国産小麦と天然酵母にこだわる同店。アーモンド不使用、洋酒漬けのフルーツや国産清見オレンジ使用のシュトーレンを11月下旬からクリスマス前後まで販売。なくなり次第終了。期間限定でどうぶつパンにトナカイも登場!

### Menu

- シュトーレン (大)2,300円 (小)1,600円
- ちょこっとトナカイ 302円



Instagram

### ぱんやのともぱん

☎044-299-8879  
川崎市麻生区片平7-7-1 ヒルサイドコート1F ☎8時～18時 ☎水曜、第1・3・5木曜(年末年始は問い合わせ) ☎あり



## 欧州風の個室で季節の美食を堪能



都内の名店で修行後、パリ、バルセロナで鍛錬を積んだオーナーシェフによる日本料理店。サクラエビの釜炊きご飯やズワイガニ釜炊きご飯など、季節により旬の素材が味わえる。100種類以上取りそろえたワイン、日本酒とともに満喫して。南欧風のしつらえが美しい店内は、ゆったりくつろげソーシャルディスタンスが保てる個室も(2名から)。



### Menu

- 「青葉」8品 7,500円
- 「葵」8品 9,000円
- 「あざみ」9品 12,000円
- ランチ 4,500円～

### あざみ野 割烹 SEKIDO

☎045-511-7099  
横浜市青葉区新石川1-9-8 1F  
☎11時30分～13時30分(L.O.)  
/18時～20時(L.O.)  
☎月曜(祝日の場合は営業)



ホームページ

## 11/26(土)開催の1日講座で学びの秋!



1日完結の公開講座を11/26(土)に開講。1つ目は「不思議な動物」のオーナメントをフェルトで作る講座。羊毛を手でこすり質感が変化する過程を、作品づくりを通して楽しめる。2つ目は大人向けのプラネタリウム。美しい星空だけでなく、宇宙からの眺めを解説員の説明とともに堪能できる。本格的な公開講座を気軽に。申し込みはHPから。



### Information

- 羊毛から作るフェルト 時間/13時～17時 料金/6,000円(材料費別)
- プラネタリウムで宇宙へ 時間/10時30分～12時10分 料金/1,200円(未就学児不可)

### 玉川大学継続学習センター

☎042-739-8895  
町田市玉川学園6-1-1  
受付時間/9時～17時  
☎日曜、祝日



ホームページ

## 古代小麦・本格ドイツパンのシュトーレン

本格ドイツパンの老舗「ケルン」に、今年もシュトーレンが登場。くるみ、ヒマワリ、パンプキンの3種あり、オーガニックの小麦の原種・アインコーンや、オーガニックの古代小麦・カムートを使用した、こだわりの味わいが楽しめる。まけば芽が出る“生きた食べ物”といわれる、ヒマワリ・パンプキンの種・くるみをたっぷりトッピング、さらにグロゼイユ、カシスなどが小麦粉の4.2倍も入って、栄養満点なのがうれしい。定番シュトーレンもそろそろ。早めの予約がおすすめ。また、本場ドイツ製法の自家製ハム・ソーセージ専門店「ハウスメッツガー・ハタ」と「ケルン」とのコラボによる冊子『ドイツでおもてなし』を、12月より店頭で配布開始。たんぱく質など栄養バランスを意識し、調理も簡単で日々の食事に取り入れやすい多彩なメニューが掲載されているので、ぜひチェックを。



冊子「ドイツでおもてなし」を12月より配布開始。



くるみ、ヒマワリ、パンプキンの3種のシュトーレン。



ラム酒漬けフルーツの定番シュトーレンも。

### Menu

- カムート小麦100%のシュトーレン(くるみ・ヒマワリ・パンプキン) 各1本2,700円
- カムート小麦50%・アインコーン小麦50%のシュトーレン 1本2,700円
- 定番シュトーレン 1本1,188円
- カムート小麦パン(各種) 486円

### ケルン

☎044-951-0533

川崎市麻生区万福寺1-16-4

☎9時～19時 ㊿木・日曜、祝日(営業の場合もあるので要確認)

## い草の香りに包まれリラックス

湿気、ホコリを吸い込み、空気をきれいにするとされている畳。年末年始に向けて畳を替え、快適に過ごしたいなら同店へ相談を。「2022川崎じもと応援券 第3弾」の対応店舗で、お得に畳替えができる。見積りは無料。

### Menu

- 一般家庭用畳表(熊本産) 8,580円
- 高級畳表 10,450円



ホームページ

### 古林畳店

☎0120-10-7834

川崎市麻生区王禅寺西3-7-15

☎7時～17時



## 心と体を癒す絶品うなぎで元気に

肉厚うなぎを、秘伝のタレで香ばしく焼き上げる。ほどよく脂が乗り、口いっぱい幸福感が広がろう。ひつまぶし、うなぎ重、そばとのセットなども豊富。滋養あるうなぎで冬も元気に過ごしたい。田舎蕎麦も自慢の品。

### Menu

- 鰻ひつまぶし(松) 4,840円
- 上うなぎ重(松) 4,620円
- 半うなぎ重と天ぷらそば 3,190円



ミスモネット

### うなぎ・田舎蕎麦 寺家乃鰻寮

☎045-962-7338

横浜市青葉区寺家町414 四季の家

☎11時～20時30分(L.O.)/ランチ(L.O.14時30分) ㊿火曜 ㊿あり



## 江戸前寿司をお得なセットで堪能

江戸前寿司を回転寿司スタイルで気軽に楽しめる。「日替り上握りセット」は、その日のおすすめ5貫と中トロ・イクラの全7貫、茶碗蒸し・汁物も味わえる満足度の高さが評判。鮮度抜群の素材を心ゆくまで堪能したい。



### 寿司鷹

☎044-965-3064

川崎市麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード5F

☎11時～22時30分(L.O.22時)



ホームページ

### Menu

- 日替り上握りセット 1,989円
- 北海づくし 1,989円
- 特選にぎりセット 3,542円

Mi-SUMO × LINE 公式アカウント

# 友だち募集中

新百合ヶ丘・たまプラーザ発のお役立ち情報発信や、ミスモ限定クーポンの配布など、ミスモならではのサービスをお届けします。

二次元コードで友だち登録

IDで登録



左の二次元コードを二次元コードリーダーで読み込み、友だち追加してください

スマートフォンからLINEアプリで、ID「@022ippct」を検索し、友だち追加してください

# 第7回 // なにはともあれ 「健康」

健康に関する気になる情報を、テーマごとにおとどけ。  
健康についての理解を深めたら、  
日々の生活に取り入れ、自分の体を労わろう。

今号のキーワード

## 運動習慣 水泳編

運動不足を解消したいあなたに  
おすすめの運動をご紹介します

これから運動を始めた人に、編集部がピックアップした運動のおすすめポイントをご紹介します。今回は「水泳」についておとどけする。

分、週に2〜3回程程度で、短い時間で十分な効果を得られる。

### ③ 心肺機能向上の期待

水泳をすることで、呼吸器官が活発に働くようになる。効率良く酸素を取り込もうとすることで心肺機能が向上し、体力アップにもつながりやすい。

### 運動初心者のシニアに おすすめの運動

水泳と言っても、その運動内容はさまざま。自分のレベルにあった運動から始めてみよう。

#### レベル① 水中歩行

水中で歩くだけでも、十分運動になる。とくに何かを習う必要もないため、気軽に始められるのも初心者におすすめのポイントだ。

#### レベル② 水中エアロビクス

水中でエアロビクスやストレッチを行うと、水の抵抗があるため、より効果的。また、自

### シニア世代のメリット

#### ① 足腰への負担が少ない

水中では浮力がはたらき、軽い力で体を動かすことができるため、動かしにくい部位がある人にもおすすすめだ。また、本来なら体重がかかってしまう足腰への負担も少なくなる。

#### ② 全身の筋肉に効果がある

水泳は体全体を使うため、「全身運動」と言われる。また、水中では体に対し、全方向からまんべんなく水圧がかかる。バランス良く、体全体の筋力をアップしたい人に向いている。

#### ③ 運動効率の良さ

水中で運動をすると、水による負荷がかかることと、水中で体温維持のためにエネルギーを使うことで、地上より効率よく運動効果が得られる。運動能力向上に望ましい頻度は1回30



取材協力 / ヨネッティー王禅寺 <https://www.sportsoasis.co.jp/sh41/>

## 岡崎医院

内科・循環器内科・糖尿病内科

高血圧などの生活習慣病、心臓病、動脈硬化でお悩みの方はお気軽にご相談ください

内科・循環器科 岡崎 大武  
眞壁 (旧岡崎) 怜子  
糖尿病内科 花井 豪 (東京女子医科大学)

院長 岡崎 大武

◆ 診療 9:00~12:30 受付は終了の30分前まで  
15:00~18:00  
◆ 休診日 日・祝

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	岡崎大武 眞壁怜子	岡崎大武	岡崎大武 眞壁怜子	眞壁怜子	岡崎大武	岡崎大武
15:00~18:00	岡崎大武	岡崎大武	岡崎大武	眞壁怜子	岡崎大武 花井豪 (土曜日午後のみ17:00終了)	岡崎大武

2022年3月で小児科診療は終了しました

☎044-966-8881 (代表) ☎044-966-8880 (受付専用)  
川崎市麻生区王禅寺東 2-13-1 王禅寺消防署近く/駐車場あり  
直接来院受付可 <http://okazakiin.com/>

## いしだクリニック

脳神経内科 整形外科

頭痛・めまい・しびれ・物忘れ

● 外来診療 (予約優先) ○ 訪問診療日

診察時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
8:30~13:00	●	○	●	○	●	-	-
14:00~18:00	○	-	○	-	○	-	-

人間ドック (自己負担額あり)

診察時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
8:30~13:00	●	●	●	●	●	-	●/- (8:00~12:00)

年末年始・夏季休診あり

外来予約 **044-955-0250**  
川崎市麻生区百合丘 2-7-1 ㊟あり <https://www.ishida-clinic.or.jp/>

## 龍 新百合ヶ丘 RYU CLINIC

■ 内科・循環器内科 龍 祥之助

診療時間

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○

※月曜は19:00まで診療

休診日 水・日曜、祝日、土曜午後 12/30(金) 午後~1/4(水)

電話・LINE・インターネットでのご予約ができます  
TEL044-955-7231 自動予約受付番号 050-5533-3852  
ホームページ 川崎市麻生区古沢7

心療内科 精神科 神経科

## あさお 井澤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	休診	○	○	休診	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	9:30~14:00

■ 休診日: 日・祝日、木曜、月曜午前

初診の方はお電話で予約をお願いします

TEL 044-981-3636  
柿生駅北口前 川崎市麻生区上麻生5-40-1-202

## 浴源泉

山の温もりに浸かる

天山湯治郷  
神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋208

次号予告

## Mismo [ミスモリッシュ] RICHE

2023年2月号は  
1/28(土) 新聞折込  
次号から隔月発行になります

開けばよみがえる、ドラマと感動  
記念日に「本」を贈りませんか。

専任スタッフが、ご予算・発行日に合わせて丁寧に進めてまいります。  
歴史と思い出を形に。ぜひ一度、ご相談ください。

## サンケイ総合印刷

大手町オフィス: 東京都千代田区大手町 1-7-2  
TEL: 03-5542-1586

## 五感で楽しむ和食と鉄板創作料理

小田原駅東口の路地裏にたたずむ、四季折々の食材を生かした本格和食と鉄板料理を味わえる店。職人が腕を振るう料理は一品一品彩り鮮やか。カウンター席に座ればライブ感たっぷりの鉄板調理が繰り上げられる。



小田原

和房鉄板 榛

☎0465-20-4220

小田原市栄町2-1-20 プラザB1F  
 ◎11時30分～14時30分(L.O.14時)/17時～22時30分(L.O.22時)  
 ◎日曜(祝前日は営業)、祝日  
 JR・小田急線小田原駅から徒歩3分



ホームページ

## Menu

- 会席コース(前日までに予約) 6,600円～
- 昼餐会コース(前日までに予約) 3,520円
- 榛御膳 1,650円

# あなも

## 小田原

新鮮魚介、ブランド牛など厳選素材がそろった小田原ならではの美食を紹介。家族や友人で、ぜひ。



## 小田原で地元の新鮮魚介を味わう

明治26年創業の日本料理店。季節限定の「冬の特別料理」は地魚の刺身から、相模湾の金目鯛など種々の魚介の寄せ鍋、エビのかき揚げ、寿司まで盛りだくさん。おせち料理も予約受付中。老舗の味を堪能しては。



小田原

国指定登録有形文化財のれんと味だるま料理店

☎0465-22-4128

小田原市本町2-1-30  
 ◎11時～20時(L.O.) ◎無休 ◎あり  
 JR・小田急線小田原駅から徒歩8分



ホームページ

## Menu

- 冬の特別料理 5,060円
- 天丼セット 2,255円
- おさしみ定食、天ぷら定食 各2,310円

## 地元のブランド牛をぜいたくに味わう

小田原駅近くに位置する同店。希少価値が高い神奈川県ブランド牛「相州牛」や「相州和牛」などA5ランクの銘柄牛を、寿司やステーキで楽しめる。豪華なインテリアに囲まれ、記念日などの祝いや特別な旅にぴったりの空間だ。



小田原

ステーキハウス金井 小田原駅前店

☎0465-22-5951

小田原市栄町2-1-29 グリーンビル3F  
 ◎11時～15時、17時～23時(L.O.22時30分) ◎月曜  
 JR・小田急線小田原駅から徒歩1分



ホームページ

## Menu

- 相州牛サーロイン200gセット 21,510円
- 相州牛炙り 一貫1,460円
- ランチセット 5,980円～

## 2周年記念イベント

12/4(日)に2周年を迎えるミナカ小田原では、記念イベントを多数開催。

### ガラポン抽選会

抽選券配布期間：11/19(土)～12/18(日)  
 抽選期間：12/10(土)～12/18(日)

## 景品

- A賞 天成園小田原駅別館ペア朝食付き
- B賞 万葉の湯グループ共通特別ご優待券
- C賞 テナント賞 各店舗の主力商品をご用意

### ゴスペルライブ

14:00～14:30/15:00～15:30  
 場所：ミナカ小田原金次郎広場  
 出演者：ルミナスクワイヤー/  
 酒匂ジョイフルクワイヤー

### キャラクターショー

12/24(土) 11:00～/14:00～  
 ショー30分、握手会20分  
 場所：ミナカ小田原4階コンベンションホール

minaka

ミナカ小田原

小田原駅東口直結

☎0465-22-1000

神奈川県小田原市栄町1-1-15



LINE



ホームページ

## いなり寿司 相模屋

☎0465-20-4620 1F



明治2年創業、高品質の大豆や自然湧水にこだわる。人気商品はやわらかい餅と甘いおあげの組み合わせが絶妙な「餅いなり」。

## わお和桜

☎080-9550-1000 1F



米と麴のみで作られた栄養価の高い甘糍と、小田原産フルーツなどの厳選素材を使用。糍スイーツ専門店、心と体にやさしい味わいを。

## 魚商 小田原六左衛門

☎0465-20-4363 1F



430余年もの歴史ある魚商。長年培った魚の目利きや仕入れを活かし、魚を使った多数のオリジナル商品を販売。おみやげ選びにも最適。写真は「海恵紅白」5,400円。

## 湘南カフェ ラボ NEW OPEN

☎0465-43-8777 3F



高級なバナナビーンズ、湘南牛乳や香り豊かな湘南小麦など地元産の食材を使った本格派シュークリーム店。手作りカスタードにこだわる。写真は季節限定のご褒美自家製モンブラン650円。

# ミナカ小田原で 本格派の味わいを

小田原駅直結の複合商業施設、ミナカ小田原。江戸時代の雰囲気を感じられる瓦屋根が並ぶ。江戸情緒あふれるミナカ小田原で、本格的な味わいを巡りを楽しんでみては。

## 足湯でリフレッシュも

タワー棟の14階には、展望足湯庭園が。小田原城を眺めながら、ほっと一息つくことができる。



# アンナこんな記 ⑬ アンリ船長の宝物

荻野アンナ

父は7つの海を股にかける船乗りだった。船長としては優秀だったらしい。父の船と、もう一艘が同じ航路を辿る予定で、いざ船出というときに嵐が来た。一艘は果敢に船出し、風雨に揉みくちゃになった。父のほうは港でのんびりと、嵐が過ぎ去るのを待っていた。それから悠々と船出して、相手の船より先に港に着いたという。

悪運の強い人で、彼が船に乗ると無事だからと、お守り代わりに珍重されていた。乗っていたのは貨物船である。航海中は釣りなど余計な活動は禁止されている。それでも日本人の船員は、マグロが見つかるのと色めき立つ。アンリ、というのが父の名だが、アンリ船長は見えないふりをした。その夜は新鮮な海の幸のごちそうになった。

良く言えば大らか、悪く言えばいい加減な父は、家庭に戻ると困った駄々っ子だった。大酒を浴びたが、女性の問題もあった。決まった人が出来たら鬨斗をつけて進呈したい、と母は願っていたらしいが、父はあつちにふらふら、こつちにふらふらで、落ちて着くことがなかった。父には収集癖があった。アフリカのお面から、クッキーの缶まで、無差別に積み上げていく。取っていた英字新聞が山に

なっても、捨てようとするのが怒る。「まだ読んでないページがある」というのだ。

書齋といえは聞こえはいいが、屋根裏の物置は本と屑で、文字通り足の踏み場がなかった。本人は詰め込むばかりで、一度として片付けることなく、95歳で天寿を全うした。手をつけないまま10年以上が経過した。私は退職し、研究室の大量の本を家に送ることにした。慌てて書齋に片付け業者を呼んで、まずは父の蔵書から取り掛かった。古いペーパーバックばかりで、稀覯本はない。プロが数人がかりで、2トトラック3台分が運び出されて、初めて部屋の床があらわになった。

別の日には、再びプロを呼んで、いよいよガラタに取り掛かった。捨てるか取っておくかの判断は私に任されている。一見屑の紙箱の中に、珍しい未使用の切手が紛れ込んでいたりする。価値はわからないが、見たことのないコインが出てくる。「これ、なんでしょうね？」差し出されたのは30cmほどの、エイリアンの干物のような物体だ。首を傾げていると、別のスタッフが覗き込んで「エイですよ」と即答だった。食料なのか観賞用なのか、考えるのはよして、ゴミの山に戻した。陶器もいろいろと出てきた。

「ノリタケですね」  
カップなしのソーサーだけ3枚。いくらノリタケでも使えないが、プラスチックの筒に貝殻や珊瑚の破片が詰まっている。ラベルの美しい酒の空瓶。飾りボタンや色のついたガラス玉。少年の心を持つ父にとっては、宝物だったのだろうと察しがついたが、心を鬼にして捨てまくった。父が太平洋の島々から集めてきた太鼓や弓矢や置き物は、さすがに残した。

再び2トトラック2台半が撤去された。広さの戻った部屋に取り残されてみると、達成感以上に寂しさがある。天国の父に「ごめん」と頭を下げた。

おぎの あんな

1956年、神奈川県生まれ。小説家、慶應義塾大学文学部教授。『青い水』で芥川賞(91年)、『ホラ吹きアンリの冒険』で読売文学賞(2002年)、『蟹と彼と私』で伊藤整文学賞(08年)を受賞。『ラブレで元気になる』、『殴る女』、『カシス川』ほか著書多数。最新刊は、『老婦人マリアンヌ鈴木の部屋』(朝日新聞出版)。



## 水の都の炎の奇蹟

②

### マルコ・ポーロの大風呂敷

箱根ガラスの森美術館 学芸員 齋藤彩香

イル・ミリオネー——「百万男」を意味するこの言葉は、自らの体験を『東方見聞録(世界の記述)』として口述したマルコ・ポーロ(1254〜1324)のあだ名である。ヴェネチア商人の家に生まれたマルコは17歳の時、父と叔父とともに商売のためアジアに向けて出発し、元的首都・大都(北京)まで到達した。1295年にヴェネチアへ戻るまで、24年間にわたってユーラシア大陸を旅した大冒険家でもある。

日本を「黄金の国ジパング」と紹介するなど、何かにつけ「百万〇〇」式の大風呂敷を広げたことが、冒頭のあだ名の由来といわれる。そんな「百万男マルコ」がアジアからヴェネチアに持ち帰った品々は多岐にわたるが、なかでもヨーロッパの人々を驚嘆させたのが中国の白磁である。

『東方見聞録』のサイトゥン(福建省・泉州)の項において、マル

コは当地で作られる磁器の美しさを絶賛し、その特徴や製法を伝えている。しかしヨーロッパにおける硬質磁器の製造は、18世紀のドイツ・マイセン窯による発明まで待たなければならなかった。そこでヨーロッパの王侯貴族の需要に応えるため、15世紀後半に発明されたのが、ヴェネチアン・ガラスの模造磁器「ラッティモ」である。

ガラス原料に骨灰や酸化スズなどを加えて乳白色に発色させたガラスは、イタリア語のラッテ(ミルクの意)から「ラッティモ」と呼ばれる。ムラーノ島の天才ガラス工アンジェロ・パロヴィエールの創案によるものといわれ、1475年から約50年間だけ制作された。

箱根ガラスの森美術館の「点彩扁瓶」は、ラッティモの代表的作例の一つである。扁瓶はそもそもキリスト教における巡礼瓶がその源流であるが、本作品にはエナメル

点彩や外周のひれ装飾に、ヴェネチアと中国の交易の中継地であったイスラム・ガラスの影響を認めることができる。

ラッティモの発明の他、マルコが東方から持ち帰ったモノと情報には、ヨーロッパの歴史に大きな影響を与えた。中国の方位磁針は、その後ヨーロッパにおいて改良され、ルネサンス三大発明の一つ「羅針盤」の完成につながった。1492年に新大陸を発見したクリストバル・コロン(コロンブス)は、所有する『東方見聞録』に300以上の書き込みを残しており、マルコ・ポーロの熱心な読者であった。

東洋への憧れで織られた「マルコ・ポーロの大風呂敷」は、数世紀を経てヨーロッパ中を包み込み、大航海時代の幕開けを先導したのである。



「点彩扁瓶」 16世紀

箱根ガラスの森美術館

箱根、仙石原にある日本初のヴェネチアン・ガラス専門の美術館。15世紀から18世紀にかけてヨーロッパ貴族を熱狂させたヴェネチアン・ガラスや斬新な現代ガラス彫刻作品を展示。ヴェネチアをイメージした庭園やカフェも併設。  
<https://www.hakone-garasanomori.jp/>

## レジャー

## 夜の名勝庭園で紅葉狩りを



三溪園100周年を記念し、11/23(祝)～12/11(日)の金～日曜・祝日に紅葉をライトアップ。三重塔まで夜間散策できるほか、遊歩道の開放、8時に入園できる特別チケットの販売も。詳細はHPで。

## 三溪園

☎045-621-0634

横浜市中央区本牧三之谷58-1  
<https://www.sankeien.or.jp>

## グルメ

## 鮮魚の握りを箱根で味わう



全国から選りすぐりの鮮魚と、旬の素材のハーモニーを寿司で楽しめる同店。ランチはおまかせのコース5,500円から。魚、野菜、シャリ、海苔などの食材が調和する美しさを、肴と寿司で表現。

## 箱根湯本 寿し屋

☎0460-83-3636

神奈川県足柄下郡箱根町湯本642-1 ホテル坐楽閑 1F ☎11時30分～21時(最終入店19時30分)  
Ⓞ水・木曜(祝日は営業) <https://hakone-sho.jp/>

## レジャー

## 旅の途中に足湯で一息



箱根ロープウェイと箱根登山ケーブルカーの乗り換え駅、早雲山駅の2階にある「cu-mo箱根」。冬の澄んだ空気のなか、足湯に浸かりながら箱根外輪山や相模湾を楽しめる絶景スポット。

## cu-mo箱根

☎0465-32-2207(箱根登山鉄道 施設事業部)

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300  
Ⓞ9時～16時

## イベント

## クリスマス・トレイン2022



ヒルトン小田原に恒例の「クリスマス・トレイン」が登場。館内はクリスマス一色に彩られ、ロビーに2023年1/9(祝)まで全長11mの鉄道ジオラマを設置する。イベントの詳細はHPを確認を。

## ヒルトン小田原リゾート&amp;スパ

☎0465-29-1000

小田原市根府川583-1  
<https://odawara.hiltonjapan.co.jp/>12月上旬  
発売!写真でたどる、現代の東海道五十三次を往く **M-i-S-M-o**上巻  
日本橋〜袋井宿

写真でたどる、現代の  
**東海道**  
五十三次を往く

現代の東海道五十三次を歩くと  
そこには懐かしい昭和の情景が  
たくさん残っていた!



本陣、旅籠、問屋場…  
江戸の旅人の足跡を巡る



徳川家康により、江戸時代に整備された東海道。その東海道のかつての宿場町を訪ね、往時の面影や痕跡を探しながら、歴史や文化、食やおみやげ情報も織り交ぜて紹介。現代の東海道五十三次には懐かしい昭和の情景が広がり、ノスタルジックな気分になります。

「ミスモ」で連載中の『東海道五十三次を往く』が待望の書籍化!  
写真でたどる、現代の

**東海道五十三次を往く**

A4変形版 148頁

オールカラー

1,650円(税込)



発行：株式会社インクループ

TEL: 044-959-3750 FAX: 044-959-3751

〒215-0021 神奈川県川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F

M-i-S-M-o  
ミスモ

# 始発列車が最終列車 一日一往復のみだった清水港線 静岡県・清水港線

ミスモリッシュ発行人 中村 和広

久しぶりに、自宅にあった古い時刻表(1981年4月号)を眺めていたら、今は無き、懐かしい鉄道路線がたくさん掲載されていた。その中で、「清水港線」という東海道本線の支線の時刻表が目にとまった。

清水港線は、静岡県の清水から三保までの間(8.3km)を走っていた小さな路線で、元々は貨物専用線として開業した路線だ。路線名の清水港は、古くから日本屈指の輸出入港として栄え、清水港線はその清水港への貨物の搬出や搬入の輸送で賑わい、昭和30年代には国鉄一の黒字路線だったこともあるほど活気づいていたそうだ。

この清水港線だが、この時刻表が発行されていた昭和50年代当時、あることで鉄道ファンの間では有名だった。それは一日に一往復しか旅客列車が走らない路線だったからだ。国鉄一の黒字路線で「活気づいていた」というのに意外に思う人もいるかもしれないが、実はこの頃は、道路の整備が進むなど、モーターゼーションのあおり

を受けて、旅客はバスに、貨物はトラックに切り替えられて、鉄道の需要は激減していたのだ。そして、ついに、1984年3月に清水港線は廃線となってしまった。

当時、まだ学生だった私は、廃線の直前に清水港線を訪れたのだが、訪問前に時刻表でダイヤを調べてみると、朝方(8時10分)に清水を出発する下りが一本、夕方(16時14分)に三保を出発する上りが一本の、まさに一日一往復という特異なダイヤだった。上りも下りもそれぞれ、始発列車が最終列車なのである。なぜこのようなダイヤなのだろうか?通勤客向けとしたら上りの時間が少し早すぎる。

私は、朝の下りに乗ることが時間的に困難だったため、夕方の上り列車に乗ることに決めて、清水から三保までの片道を歩くことにした。バス便もあったのだが、途中の三つの駅を全て写真に撮りたくて徒歩で行くことを決めた。

道すがら、「船員ストア」や「清水港湾資料館」などといった、港町

ならではの施設を横目で見つつ、地図を片手に駅を探したり、写真を撮ったりしながら歩いたので、2時間以上かかってしまい、終点の三保駅には上り列車の発車時刻まであと10分もない位ぎりぎりの時間に到着した。



三保発の上り列車は、青色の古びた客車に黄色いタンク車(貨車)が繋がっている、いわゆる客貨車混合列車だった。DE10という赤いディーゼル機関車が客車と貨

車を牽きながら、清水港の港湾施設や倉庫街の中を縫うようにゆつくりとガタンゴトンと走った。車窓には、工場や倉庫ばかりの殺風景な風景が続き、まるで貨物の引込線を走っているかのような感覚がした。途中の折戸駅に着くと、意外にも制服姿の高校生たちが大勢乗り込んだ。車内は途端に賑やかになった。あとで調べてみたら、折戸駅の近くに高校があり、晩年の清水港線はその高校に通う高校生の通学用に、このようなダイヤを組んでいたとのことだった。当時の清水港線の利用者のほぼすべてが、高校の通学客だったという。なるほど、清水港線の特異なダイヤの謎が解けた。

38年ぶりに、時刻表でこの清水港線の時刻を改めて眺めてみると、まるで「清水港線は高校生専用列車であるから、よそ者は乗るな」とでも言っているようにも見えてきて苦笑してしまった。

時刻表はただ数字が羅列しているだけの無味乾燥なもののように見えるが、このような地域の事情

を反映させているものも少なくなく、数字の裏側は非常に奥深い。また、38年経っても、当時の記憶を鮮明に蘇らせるものでもあると改めて思った。ネットやスマホのアプリで列車の時刻を調べることが多くなって久しいが、久しぶりに紙の時刻表をめくりながら旅に出たくなった。

667	列車番号	668
810	清水	1638
816	清水	1631
820	清水	1628
829	清水	1620
835	清水	1614

日本交通公社(現JTBパブリッシング)時刻表1981年4月号より

©JTBパブリッシング