

本誌掲載の記事・写真・地図等の無断転載・複製を禁じます。 ■配布エリア 川崎市麻生区、多摩区、宮前区の一部、横浜市青葉区の一部、東京都町田市・稻城市の一部  
編集／発行 株式会社インクループ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F TEL 044-959-3750 FAX 044-959-3751 E-mail include@mismonet.com

## 最新情報!

プラチナ世代のための  
セカンドライフ&終活フェア

3/25  
(土)  
12面

私立小学校・幼稚園合同フェア

3/5  
(日)  
1面



好評連載

## 東海道五十三次をゆく

四日市宿 石薬師宿

### 新ゆり武内クリニック

泌尿器科

婦人泌尿器科  
老人医療

診療時間

月・火・木・金・土  
午前 9:00~12:30 / 午後 2:00~5:00

初診の方・久しぶりにご来院の方は  
事前にお電話のうえ、ご来院ください。

水曜・土曜午後・日曜祝祭日休診



新百合ヶ丘駅 新宿→  
オーパ エルミロード

044-959-3119

<http://www.nyou.jp/>

川崎市麻生区上麻生  
1-3-5ドレイク5F

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、本紙掲載の広告、イベント情報および記事の内容に変更が生じる可能性があります。  
詳しくはそれぞれの店舗等のホームページや電話などで、ご確認ください。



33年の実績 古林畳店  
TEL 0120-10-7834

川崎市麻生区王禅寺西3-7-15

詳細は

こちらから



第6回 MisMo 主催 未就学児・未就園児と保護者のための

## 私立小学校・幼稚園合同フェア

2023 in ホテルモリノ新百合丘

開催日時

2023  
**3/5**  
(日) 10:00~14:30  
(入場締切14:00) ※予定

開催場所

ホテルモリノ新百合丘「桧の間」

川崎市麻生区上麻生1-1-1 ホテルモリノ新百合丘7F  
小田急線「新百合ヶ丘」駅 南口から徒歩1分  
Pあり(駐車台数には限りがございます)



参加無料  
予約制

予約受付中

詳細  
予約はこち  
ら



<http://www.mismonet.com/feature/oyaku/>

※50音順(2月17日現在)

### 相談ブース参加校・参加園(先生に直接相談できます)

#### 【小学校】

- 相模女子大学小学部
- 成城学園初等学校
- 聖セシリア小学校
- 聖ドミニコ学園小学校
- 洗足学園小学校
- 玉川学園小学校
- 帝京大学小学校
- 桐蔭学園小学校
- 桐光学園小学校
- 森村学園初等部
- 和光鶴川小学校

#### 【幼稚園】

- 洗足学園大学附属幼稚園
- 玉川学園幼稚部
- 帝京大学幼稚園(資料設置のみ)
- 桐蔭学園幼稚園
- 桐光学園 寺尾みどり幼稚園
- 森村学園幼稚園
- 和光鶴川幼稚園



※イベント・体験内容は変更になる場合があります。

お問い合わせ先

主催：株式会社インクループ ミスマ編集部 TEL. 044-959-3750  
川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F E-mail [mismo.sch@mismonet.com](mailto:mismo.sch@mismonet.com)

<http://www.mismonet.com/> ミスマ 合同フェア 検索

●新型コロナウイルス感染拡大防止対策をし、予約制で開催します。  
●新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、延期または中止になる場合があります。  
詳細は下記ホームページでご確認の上、ご来場ください。

# 東海道五十三次を往く

43番目となる四日市宿と、44番目の石薬師宿。

ミスモ編集部が現地を巡りました。

## 四日市宿

伊勢参宮道との  
分岐点として  
栄えた宿場町



東海道を往還する人が  
通っていた三滝橋



古重の絵に描かれた貧弱な板橋は、四日市宿の入口にかかる三滝橋とされるのが定説だが、実は東海道から離れた場所の小さな橋を描いたものだったとの説もある。写真左は現在の三滝橋。



### 諏訪神社

鎌倉時代初期の建仁2(1202)年に創建され、以来四日市の氏神様として深く信仰されてきた。

### 街道の食

#### 四日市とんてき

分厚い豚肉をにんにくと濃い目のたれでソテーし、キャベツの千切りを添えた豚肉のステーキ。戦後間もない頃から四日市の市民に親しまれている。

#### あさひ食堂

三重県四日市市諏訪町 6-15  
☎ 0593-52-7752



往時の趣きを残した道には、旧東海道を示すユニークなぼりが立つ。

#### 四日市あすなろう鉄道

一般的な鉄道よりも線路の幅が狭く、規格が簡便な軽便鉄道(ナローゲージ)とよばれる鉄道で全国でも珍しい存在。四日市から終点の内部まではほぼ東海道に沿って敷設された。



#### 東海道名残りの一本松

昔このあたりから泊の集落まで東海道の両側に低い土手が築かれ、その上に大きな松の木が植えられていたそうで、その名残りの松の木が一本そびえている。

### 街道の土産

#### なが餅

創業天文19(1550)年。戦国武将・藤堂高虎が「武運のながき餅を食うは幸先よし」と大いに喜んだという。北海道産小豆の粒あんを厳選した国産もち米のお餅で包み両面を香ばしく焼き上げる。



なが餅 笹井屋本店  
三重県四日市市北町 5-13  
☎ 059-351-8800



#### 日永うちわ

300年の伝統がある日永うちわは、持ち手の部分が丸い竹をそのまま使った丸柄が特徴で、持ちやすく、頑丈で弾力性に富むうちわとして人気がある。

#### 稻藤

三重県四日市市日永 4-4-48  
☎ 059-345-1710



#### 表参道スマエ

東海道は諏訪神社の前から「表参道スマエ」のアーケード商店街となっている。



日永の一里塚

**杖衝坂**

日本武尊(ヤマトタケル)が剣を杖がわりにして登ったという故事から杖衝坂と名付けられた。東海道では箱根、鈴鹿峠に次ぐ難所のひとつとも言われ、芭蕉が馬で登ろうとしたが坂が急すぎて落馬したことを「歩行(かち)ならば、杖つき坂を落馬かな」と詠んだ句碑もある。

**日永の追分**

伊勢参宮道との分岐点で、右手に行くと東海道、左手に行くと伊勢参宮道に分かれる。緑地には大きな鳥居や道標、常夜灯などが立っている。



が  
できる。  
の旅人に思  
い  
きがあり、古  
い  
のどかな雰囲  
あ  
れる。

**石薬師一の里塚**

石薬師宿の西のはずれにある一里塚跡で、日本橋より百二里目にあたる。楓の木の下に石碑と常夜灯がある。

いが、町の中心部にある小澤本陣跡と佐佐木信綱記念館は見こたえがあり、その界隈は東海道の名残りを感じることができる。国道1号線を陸橋で渡ると安藤広重の絵にも描かれ、宿の名前にもなった石薬師寺がある。山門をくぐり、木々に覆われた本堂へ向かう参道を歩くと、なぜだか心が落ち着いてくる。石薬師寺を後に先に進み、蒲川橋を渡ると石薬師寺の一里塚跡がある。このあたりも

いが、町の中心部にある小澤本陣跡と佐佐木信綱記念館は見こたえがあり、その界隈は東海道の名残りを感じることができる。国道1号線を陸橋で渡ると安藤広重の絵にも描かれ、宿の名前にもなった石薬師寺がある。山門をくぐり、木々に覆われた本堂へ向かう参道を歩くと、なぜだか心が落ち着いてくる。石薬師寺を後に先に進み、蒲川橋を渡ると石薬師寺の一里塚跡がある。このあたりも

**静かな門前町****石薬師宿****小澤本陣跡**

忠臣蔵で有名な浅野内匠頭や大岡越前守、徳川家光などの名前が載った宿帳が保存されている。

**佐佐木信綱記念館**

唱歌「夏は来ぬ」で知られた明治の歌人で国文学者でもある佐佐木信綱の生家と資料館がある。宿内にはあちこちに信綱の「歌カルタ」が掲げられている。

**石薬師寺**

726年創建の古刹で、鈴鹿の厄除け祈願の寺として親しまれている。

**「写真でたどる、現代の東海道五十三次を往く」  
上巻(日本橋~袋井宿)好評発売中!**

お求めは  
こちらからも!



## 砂糖不使用・栄養豊富なライ麦パン

ドイツパンの店「ケルン」のライ麦パンは、砂糖不使用、鉄分、食物繊維、ビタミンB1・B2が豊富。リジンが小麦の2倍なのもうれしい。自家製ハム・ソーセージ専門店「ハウスメツツガー・ハタ」とのコラボ冊子を配布中で、健康的な食事を豊富に紹介している。



コラボ冊子「ドイツでおもてなし」を配布中。



たんぱく質や野菜を取り入れた健康的な食事を。

MENU	
▪ ローベンプロート(ライ麦100%)	1本 810円、1/2本 405円
▪ バイツエンミッシュプロート(ライ麦30%)	1本 1,015円、1/2本 507円
▪ アインコーンブレッド各種	1個 529円、1/2個 270円

ミスモ特典
クッキー1袋プレゼント AINCOONのパンを合計1,500円以上購入の方。 [2023年3月31日迄有効]

### ケルン

📞044-951-0533

川崎市麻生区万福寺1-16-4

毎日9時~19時

木・日曜、祝日(営業の場合もあるので要確認)



## オペラ「森は生きている」上演



4/30(日)14時、川崎市多摩市民館大ホールにてこんにゃく座による「森は生きている」を上演。1992年初演以来1,300ステージを超える上演を重ねてきた、こんにゃく座の代表作のひとつ。2021年創立50周年を記念して新演出となり、作品の魅力が新たに引き出された。年齢を問わず楽しめるオペラ。

注目
12人の歌い手とピアニストによるいきいきした音色が楽しめる。

川崎・しんゆり芸術祭(アルテリック  
しんゆり)実行委員会

📞044-955-3100(チケットセンター)

受付時間：平日10時~17時



ホームページ

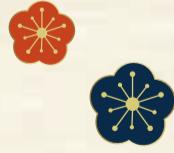
「ミスモ」の人気連載が待望の書籍化!

写真でたどる、現代の

# 東海道 五十三次を往く

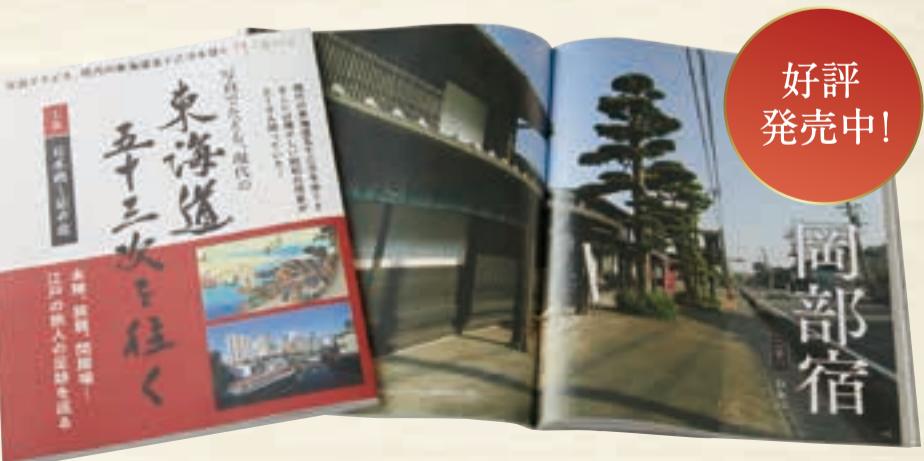
上巻 | 日本橋～袋井宿

現代の東海道を、迫力ある写真と丁寧な解説で臨場感たっぷりにお届け!



INCLUDE  
株式会社インクループ

TEL 044-959-3750 / FAX 044-959-3751



A4変形判 148頁

オールカラー

1,650円(税込)



お求めはこちらからも

全国の主要書店、コンビニエンスストア、amazon、通販サイトにて好評発売中!

好評  
発売中!



“しうがの女神”こと森島士紀さん手がける同店。豚バラ軟骨を生姜とネギで煮込んだ看板メニュー「とんきこ」や、旬の野菜や魚、肉を使った生姜惣菜など、多彩な創作料理を楽しめる。ディナーも季節感ある料理がそろい、お酒と一緒に味わいたいアラカルトも豊富。



雰囲気の良い店内で、  
落ち着いて味わえる。



豚バラ軟骨と生姜ガーリック  
だれの相性が抜群。

MENU		
▪ とんきこ生姜ガーリック焼	792円	
▪ とんきこ生姜ガーリックチーズ焼	902円	
▪ ジンジャーネギ塩とんきこ	759円	
▪ 鶏ガラ軟骨水餃子 白(5個)	770円	
赤(5個)	825円	
黒(5個)	660円	

まずは店内チョークボードの料理  
メニューをチェック!

## 早期発見と予防が大切な「歯周病」

細菌、歯垢や歯石、被せもの、噛み合わせの問題など、歯周病の要因はさまざまです。歯周病は、歯だけでなく全身の病に関わる可能性がある病気です。そのため、早期発見と予防が重要です。以下の項目をチェックしてあてはまれば一度受診してみましょう。

### 早期発見と予防のためのチェック項目

- ・歯肉の出血 歯磨きの時に、出血していないか。
- ・口臭 口臭がないか。細菌による口臭が発生することがあります。
- ・歯がグラグラ動く 歯周病で骨が影響を受けると、歯がグラグラし始めることがあります。ひどくなるまで気づかないこともありますので、定期的に検診を受けることをおすすめします。
- ・その他 口の中が粘っこく感じられる、体調を崩した時に歯ぐきがむず痒い、腫れる、痛みが出るなどの症状を感じる。



歯周病を防ぐには、正しいブラッシングをし、定期検診を受けることが有効と考えられています。日々の生活習慣を見直し、自分の歯・口の様子をよく観察するように心がけましょう。

ご来院時のお願い スムーズな診療のため当院は予約優先で行っています。キャンセルの際は必ずご連絡下さい。また、月初の診察の際は保険証をご提示ください。

### 噛む力をインプラント治療で補おう

歯周病や虫歯など、何らかの原因で歯を失った時、噛む力を補う治療を考える人が多いのではないかと思います。インプラントは、歯根まで失った歯を補う治療法です。自分の歯のように噛めることができるのが特長のひとつ。単体で自立し、独立して埋め込みますので、健康な歯を余分に削る必要がなく、残っている歯を守って治療を進められます。このほか、より高度な手術(サイナスリフト・骨移植)のご提案もできます。事前に丁寧に説明をしてから治療に進みますので、ご安心ください。

#### インプラント治療の流れ



三本の歯を連結して失っています。

人工歯をとりつけます。失った歯一本につき一本入れなければなりません。

#### インプラント治療(自費診療)

〈実績〉 ●新百合山手ファースト歯科 年間163症例 〈料金〉 35万~300万円程度、治療内容により異なります。  
●プライム歯科機能が谷 年間50症例 ※インプラント治療では、歯周病の治療と定期検診をおすすめしています  
(2021年1月~12月) ※料金はサイナスリフト・骨移植を行った場合も含めた目安となっております

分院 青葉台ファースト歯科 TEL 045-479-8241

横浜市青葉区青葉台2-9-1 ケンプラザ青葉台ビル 4F

分院 プライム歯科機能が谷 TEL 044-750-0790

川崎市高津区末長1-9-1 スタイリオ機能が谷MALL 6F

**新百合山手ファースト歯科**  
SHINYURI YAMATE FIRST DENTAL CLINIC  
3つの医院がございます。ご相談はお近くの医院をご利用ください。

《24時間予約可能》CT室・マイクロスコープ(顕微鏡)完備

TEL 044-966-9961

川崎市麻生区万福寺3-1-1 ハレカラ1F

診療時間が変更になりました 土・日・祝も診療

診療時間 月・水・金……10:00~13:30、15:00~19:00  
火・木・土・日……9:30~13:30、15:00~18:00

送迎サービス 年配の方、付き添いが必要な方に

TEL 050-5211-8276 (事前予約)

予約受付: 平日10:00~15:00

※予約状況によりご利用いただけない場合があります

新百合山手ファースト歯科 検索 24時間予約可能(ネット予約できます)

LINE友だち登録で  
ご予約可能です



提携駐車場あり  
(Odakyu OX  
万福寺店駐車場)

初めての方でも  
安心

## 0から始める女性のためのやさしいマネーセミナー プロから学ぶ 賢いお金の貯め方講座

参加  
無料

「お金を貯めたいけれど、どうすればいいのか分からぬ」「教育資金や老後資金が心配」

「iDeCoやNISAの名前は耳にするけど良く分からぬ」などお金について知りたいことはありませんか。

学校では習わなかつた「お金の知識」が分かりやすく学べます。セミナーに参加して不安を解消しましょう。

開催日時 ご希望の日時をお選びください

① 3/10 金 ② 11 土 ③ 12 日  
10:00~12:00 (受付9:30~) 10:00~12:00 (受付9:30~) 10:00~12:00 (受付9:30~)

会場

新百合トウェンティワンホール

①第2研修室 ②③第3研修室  
(川崎市麻生区万福寺1丁目2-2 新百合21ビルB2)  
「新百合ヶ丘」駅から徒歩約2分

\*お車でお越しの方は会場近隣のコインパーキング(有料)をご利用ください

参考特典 1



参考特典 2

ファイナンシャル  
プランナーによる  
個別相談が無料で  
受けられます!

こんな方におすすめです

- 貯金の賢い方法ってどうすればいいの?
- 今すぐ節約できる方法を知りたい
- 老後資金や教育資金を貯めたい
- iDeCo・NISAって良く分からぬ
- 失敗しない投資や運用のコツは?

[お申込方法・お問合せ] 申込フォーム(右記QR)またはお電話にてお申込みください。  
●参加費: 無料 ●申込人数: 1組2名様までの申込可  
●参加資格: 女性限定 ※お連れ様に限り男性可 ※お子様連れ不可  
●応募締切: 各回セミナー2日前まで  
マネーセミナー事務局 (平日10:00~18:00) Tel.058-213-0061

■マネーセミナー講師 別所 佳則 先生

大学卒業後、東南アジア居住中に金融知識の重要性を学ぶ。ライフプランニングや資産運用、保険、不動産運用、相続など一人ひとりに合った資産形成のアドバイザーとして約4000世帯の相談実績を活かしたプランニングを提供。

【保有資格】 ・1級ファイナンシャルプランニング技能士(日本FP協会)  
・宅地建物取引士 ・日本証券業協会主催一種外務員  
【募集代理店】 株式会社ライフプラザパートナーズ所属



[申込フォーム]  
LPTK3-23-02  
[2024年12月末日]

第9回 Mismo 主催 小学生と保護者のための

## 私立中学校合同相談会

2023 in 新百合ヶ丘 ~自分に合う学校を見つけよう~

開催日時

2023  
5/28 日 10:50~15:40  
(入場締切15:10) \*予定

●各校個別相談ブース ●学校案内・資料コーナー

予約制・参加無料

予約は  
こちら



予約開始  
3/1 (水)  
13:00 予定

[http://www.mismonet.com/  
feature/oyaku/](http://www.mismonet.com/feature/oyaku/)

開催場所

新百合トウェンティワンホール  
「多目的ホール」

川崎市麻生区万福寺1-2-2  
新百合トウェンティワンビル地下2階



### 相談ブース参加校(先生に直接相談できます)

\*50音順(2月17日現在)

■ 桜美林中学校

■ 大妻多摩中学校

■ カリタス女子中学校

■ 国本女子中学校

■ 駒沢学園女子中学校

■ 相模女子大学中学部

■ サレジアン国際学園世田谷中学校

■ 自修館中等教育学校

■ 成城学園中学校

■ 聖セシリア女子中学校

■ 玉川学園中学部

■ 多摩大学附属聖ヶ丘中学校

■ 桐蔭学園中等教育学校

■ 東海大学付属相模高等学校中等部

■ 東京都市大学付属中学校

■ 東京農業大学第一高等学校中等部

■ 桐光学園中学校

■ ドルトン東京学園中等部

■ 日本学園中学校

■ 日本工業大学駒場中学校

■ 日本女子大学附属中学校

■ 共学 ■ 別学 ■ 女子校 ■ 男子校

■ 日本大学第三中学校

■ 法政大学第二中学校

■ 森村学園中等部

■ 和光中学校

資料コーナー参加校 上記の学校 + ■ 玉川聖学院中等部 ■ 横浜翠陵中学校

お問い合わせ先

主催: 株式会社インクループ ミスマ編集部  
TEL.044-959-3750  
E-mail: mismosch@mismonet.com

ミスマ 私立中学

検索 [www.mismonet.com](http://www.mismonet.com)

## 春の入会キャンペーン実施中！



はじめてクラスは少人数でゆっくりていねいなレッスン。

新百合ヶ丘駅徒歩2分の好立地。雨でも安心のインドアテニススクール。駐車場も隣接しており、通いやすい。オープンしたてではじめてテニスをする人も多く、未経験者歓迎の同スクール。見学のみも大歓迎。ていねいなレッスンで、のんびりとテニスを楽しみながら満喫できる。

### MENU

●平日昼クラス	13,750円
●ゆうゆうクラス	8,800円
●ナイター、土日クラス	14,850円
●キッズクラス	5,500円
●Jrクラス	8,250円



ジュニアは元気よく楽しくレッスン！

**注目**  
まずは気軽に体験レッスンへ。申し込みはお電話、HPから。

### [テニス]

#### レックインドアテニススクール新百合ヶ丘

📞044-299-6091

川崎市麻生区万福寺2-1-1 ☎火～金9時～21時30分、土8時～22時、日8時～19時 (休)月曜



ホームページ



# 始めてみよう レッスン& スクール

春は始まりの季節。



英会話、水泳、テニス、音楽など…

さまざまなレッスン&スクールで

この春から新しいことにチャレンジし、



自分磨きを始めてみては。

### ミスモ特典

入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

## 春の体験教室予約受付中！



受講料無料で体験できるお得な機会をお見逃しなく。

### [水泳教室]

#### イトマンスイミングスクール

📞044-954-9400

川崎市麻生区万福寺4-2-1  
⌚10時～18時  
(休)毎月29～31日、祝日



ホームページ



安定した呼吸動作と水中姿勢を身につけ、きれいな泳ぎを習得。



スマールステップのカリキュラムで、向上心を高める。

### MENU

- はじめての体験教室  
3/4(土)～4/23(日)中の指定2日間 無料
- 初心者1日無料体験  
4/15(土) 8時45分～9時45分
- 短期水泳教室  
受講料 6,600円  
※WEB割引、早期割引あり  
※日程などの詳細はHPで確認を

**注目**  
3段階25進級制。進級することで成功体験を積んでいく。

## 10年後を見据えた本格的英語教育を実施



[英会話]

アラン デービス イングリッシュ スクール

☎044-966-8697

川崎市麻生区万福寺1-8-1 横山ビル201  
平日15時30分～21時、土10時30分～  
12時30分 (日曜、祝日)

ホームページ

新クラス開講！アメリカ人講師によるレッスンは、英語の耳作り、フォニックス、読み書き、文法など楽しく身に着く。ビジネス、受験、留学など多數。帰国生教育にも定評あり。3,000冊のライブラリー完備。イースター、ハロウィーンなど季節の楽しい行事も。無料体験あり。

**注目**  
アメリカとイギリスの学校教材を使った授業を実施。



## 一生ものの思考力を身につける知育教室



[幼児教室]

チャイルド・アイズ

☎0800-100-6941

平日10時～18時 (日曜、祝日)



ホームページ

20年以上の歴史と実績で信頼を寄せられる幼児教室。知能育成コースは、脳全体がバランスよく発達することを目指している。小学校受験コースでは、確かな学力と理解力を身に付け、本番に必要な対応力を養う。東京都、神奈川県内に教室を展開。各教室情報はHPで確認を。

**注目**  
4月末まで春の入会キャンペーン(入会金22,000円無料)を実施。

※お問い合わせは各教室へ

## 楽しい時間は大人になっても忘れない



[音楽教室]

京浜楽器 新ゆりセンター

☎044-951-9233

川崎市麻生区上麻生1-7-14  
パストラル新百合Ⅱ2F  
平日10時～18時 (日曜、祝日)

ホームページ



子どもが伸びる時期に伸びる力を、楽しみながらサポート。打楽器やエレクトーンで自由に表現する3歳児向け「おんがくなかよしコース」、音感を身につける幼稚科ほか、小学生向けコースも。英語レッスンは音楽とWレッスンでお得に。日程や料金などの詳細は問い合わせを。

**ミスマ特典**  
入会金11,000円→7,700円  
体験レッスン当日入会の方。【2023年4月30日迄有効】

## 大人も子どももワクワクする環境



[保育園]

TKC 天才キッズクラブ

☎044-819-7866(総合窓口)

川崎市麻生区上麻生1-3-4 WAKAビル1F  
受付時間／9時～17時(月～金)

ホームページ

「やらせない、教えない、無理強いしない」「1に楽しく、2に楽しく、3・4がなくて5に楽しく」が理念。挑戦を大切にし、応援し合う雰囲気のなか、子どもたちの個性と可能性を楽しく引き出す。川崎市を中心に17の保育園を開設。未就学児(0～2歳)向けオンラインサロンも好評。

**注目**  
保育士大募集！小田急線・新百合ヶ丘駅周辺多数。



**3月  
キッズ春短期  
水泳教室**  
**2/27(月)より  
申込受付開始!**

※詳しくは公式ホームページをご確認下さい

まだ習った事ない方も、短期集中で上手くなりたい方も是非ご受講下さい！

プール・ジム  
ヨネッティー王禅寺

川崎市麻生区王禅寺1321 ☎044-951-3636  
<https://www.sportsoasis.co.jp/sh41/>

箱根旅をスマホで便利に！

Mismo-Mu 箱根net

check it out

アクセスはこちら

[mismo-hakone.jp](http://mismo-hakone.jp)

※画像はイメージです

知性と理性を備えた  
心豊かな女性の育成

Komajo

駒沢女子大学

駒沢女子大学大学院

駒沢女子短期大学

駒沢学園女子高等学校

駒沢学園女子中学校

駒沢女子短期大学付属 こまざわ幼稚園

学校法人 駒澤学園

〒206-8511 東京都稻城市坂浜238番地  
TEL 042-331-1911 <https://www.komajo.ac.jp/>

京王相模原線「稲城駅」・小田急線「新百合ヶ丘駅」より小田急バスにて駒澤学園下車

くもん書写教室の  
先生になりませんか

教室開設説明会(10:30～12:30) ※25歳～60歳(女性)の方にお願いしています。

■立川 3/3(金) TTM立川ホール立川南口MHビル5階会議室(立川市錦町2-1-33)  
(JR立川駅)南口徒歩5分

■渋谷 3/6(月)・29(水) 渋谷ヒカリエ11FヒカリエカンファレンスルームB  
(各線「渋谷駅」直結)※渋谷のみ開催時間は10:00～12:00

■横浜 3/9(木)・15(水) そごう横浜店9階市民フロアミーティングルームB  
(JR横浜駅)東口よりボルダ地下街中央通路を直進

■東京 3/14(火)・23(木) 丸の内センタービル18階会議室  
(JR東京駅)丸の内北口徒歩3分、東京メトロ「東京駅」「大手町駅」直結

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※オンラインも対応しています。

指導者養成  
プログラムで  
未経験でも  
安心！

3月無料体験学習  
(3/11～3/31)  
生徒募集中！

右記日程でオンライン  
説明会を開催します。  
●3/10(金)14:00～ ●3/13(月)15:00～ ●3/16(木)11:00～ ●3/22(水)15:00～  
●3/28(火)11:00～ (約1時間) [事前予約制] WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です

公文エルアイエル ☎0120-410-297



# 桐光学園は、2028年に高校創立50周年を迎えます

## 50周年に向け、施設・教育活動を更新



桐光学園中学・高等学校 ↗044-987-0519

川崎市麻生区栗木3-12-1  
小田急多摩線栗平駅から徒歩12分(小田急多摩線黒川駅・京王相模原線若葉台駅からスクールバスあり)



ホームページ

### Information

- HPには学校紹介動画を掲載
- 学校説明会・学校見学ツアーなどの日程は、HPにて発表
- 公式Facebook、公式Instagramも公開中

二人担任制や週6日制、国立私立文理別コース、600講座を超える講習、基礎力を養うフォローアップ、多彩な国際教育プログラム、年20回程度行う各分野の第一人者を招く特別講義などで難関国公立大、私大に多数合格。全生徒がPCを持ち、授業や課題に活用している。

## 心の教育と基礎を重視した質の高い学び



桐光学園小学校 ↗044-986-5155

川崎市麻生区栗木3-13-1  
小田急多摩線栗平駅から徒歩15分(小1~3生のみスクールバスあり)



ホームページ

### Information

- 学校説明会 4/15(土)、9/2(土)
- オープンスクール 5/13(土)、6/3(土)
- 公開授業 6/14(火)

※詳細はHPで確認を

「意志・表現・感謝」の校訓を通して生まれる、人ととのつながりを大切にしている。体験学習を取り入れた独自のカリキュラムで学習指導を行うとともに、家庭学習と連動させながら学習の基礎を定着させることを重視。複数担任制による指導も特色である。

## 「気づく 考える やってみる」の原体験



寺尾みどり幼稚園 ↗044-955-1717

川崎市多摩区寺尾1-17  
小田急線読売ランド前駅から徒歩13分(スクールバスあり)



ホームページ

### Information

- 正規教育時間を1時間拡張!
- 幼稚園版STEAM教育の「探究ラボ」
- 0~3歳児向け「おやこひろば」  
3月Specialは、移動動物園
- 公式Instagramも公開中

体操・英語・音楽など専科講師と担任が連携して保育カリキュラムを開拓。Team Teaching体制の下「気づく、考える、やってみる」経験を通して意欲と感性を育む。放課後の課外教室も多彩。桐光学園小学校への内部入試制度も。2歳児プレスクールも募集中。

## 学園発祥の地「宿河原」で成長をサポート



桐光学園みどり幼稚園 ↗044-911-3227

川崎市多摩区宿河原3-6-9  
JR南武線宿河原駅から徒歩1分(スクールバスあり)



ホームページ

### Information

- 公開イベントはHPで確認を
- 幼稚園・保育の見学は随時受け付け。電話で申し込みを

創立59年。家庭と幼稚園のつながりを大切にしながら、創立者・小塙光治の意志を継ぎ、一人ひとりの成長を丁寧にサポートしていく。自己形成の基礎となる幼児期に「楽しいあそび」が生み出す成長の力をバランスよく伸ばす。桐光学園小学校への内部入試制度も。

## しなやかに のびやかに おだやかに



2歳児教室では、週1回の通園を通してさまざまな活動や体操、英語などの専科指導を経験できる。クラスに慣れてきた頃から親子分離を進め、後期は弁当を持参。翌年度からの園生活に備えながら在園児との交流も。また、0歳児から幼稚園入園前の親子対象の「おやこひろば」も随時開催中。

### Information

- 2020年4月2日～2021年4月1日生まれの2歳児対象
- 火・木・金曜の3クラス編成(定員：各クラス15名)
- 開催期間は2024年3月まで

**注目**  
2歳児教室に入室後、入園の場合、入園料の一部を減免。

桐光学園 寺尾みどり幼稚園

↗044-955-1717

川崎市多摩区寺尾1-17  
小田急線読売ランド前駅から徒歩13分(スクールバスあり)



ホームページ

## 未就園児教室

子ども同士の交流を持ったり、園の雰囲気を味わったり、メリットの多い未就園児教室。それぞれの特長を確かめ、我が家にあった教室選びの参考にしよう。



※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、各園が予定するイベント情報および記事の内容に変更が生じる可能性があります。詳しくは各園のホームページや電話などでご確認ください。



## 子どもも大人もみんなが集うこまざわ



駒沢女子短期大学付属 こまざわ幼稚園

↗042-378-6966

稻城市向陽台3-3  
京王相模原線稲城駅からバス10分、若葉台駅からバス20分



ホームページ



駒沢女子短期大学保育科付属園として、最新の幼児教育の研究と実践を担っている。少人数クラスを編成し、親子で一緒に楽しむ年間30回あまりの活動を通して、幼稚園生活へのゆるやかな着地をめざす。また、保護者が安心して子育ての喜びや悩みを分かち合える環境を整えている。

### 注目

「やってみたい」が見つかる、「いっしょに」が言える遊び環境。

## 横浜美術大学

### 2023年春の公開講座



お問い合わせ・資料請求先

横浜美術大学 地域連携センター  
TEL 045-963-4105 / FAX 045-961-7371  
〒227-0033 横浜市青葉区鶴志田  
町1204 東急田園都市線青葉台駅  
からバス10分 e-mail:hamabi-s@yokohama-art.ac.jp

[横浜美術大学 生涯学習](#) [検索](#) [ホームページ](#)

初心者から経験者まで幅広く受講できる多彩なプログラムが魅力的。自然豊かで静かな環境のもと、楽しみながら技術向上を目指せる。講座内容の詳細や申し込みはHPにて確認を。

#### 講座一例

- 自由に描く水彩画
- テッサン講座
- 日本画(初級・中級)
- 油絵講座
- 銅版画
- 染色講座
- 大理石彫刻の技法を学ぶ
- 臨床美術
- 創作おりがみ入門

# 春の 公開講座

豊かな人生のため、学び続けたい。  
そんな気持ちに応える公開講座が、春からスタート。  
自分に合った講座を探してみては。

## 玉川大学



#### 講座一例

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 季節を楽しむフラワーデザイン</li> <li>■ 散歩や旅の水彩スケッチ術</li> <li>■ コントラクトブリッジ</li> <li>■ 世界遺産の魅力</li> <li>■ ジュエリー&amp;メタルデザイン</li> <li>■ フレミッシュ織</li> <li>■ ナンタケットバケット</li> <li>■ 折紙を楽しむ</li> <li>■ 指揮法入門</li> <li>■ 音楽個人レッスン(ミュージカル歌唱)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 煎茶道入門</li> <li>■ 大名家の香道</li> <li>■ 面を打つ[能面・狂言面]</li> <li>■ はじめての俳句</li> <li>■ かなに親しむ</li> <li>■ 書に親しむ</li> <li>■ TAMAGAWAカラダ改革クリニック</li> <li>■ ハワイアン・フラ初級</li> <li>■ 成人／小児救急法</li> <li>■ 最初から学ぶ哲学</li> </ul> |
|--|---|

お問い合わせ・資料請求先

玉川大学継続学習センター  
TEL 042-739-8895 (月~土9時~17時)  
町田市玉川学園6-1-1  
小田急線玉川学園前駅から徒歩3分(正門まで)  
e-mail : [tucl@tamagawa.ac.jp](mailto:tucl@tamagawa.ac.jp)

[TUCL](#) [検索](#) [ホームページ](#)

3/8(水)より春の講座申込スタート!

玉川大学ならではの、一流の講師陣から学べる公開講座。4月から全63講座を開講する。趣味や教養から資格取得まで、幅広い種類の講座内容だ。3月下旬からは、公開講座の内容を気軽に試しでできる体験講座も多数開催。知識を深める3/23木の「プラネタリウムで宇宙へ！」、3/24金には体を動かす「モーニングエクササイズ」など、体験講座のジャンルもさまざま。新しいことに挑戦したい人は、「はじめる 広がる 深める」がテーマの本講座に参加してみては。

#### 注目の講座

##### ■ はじめての盛物

盛物とは、煎茶席の床の間を飾るもの。江戸時代からの伝統があり、植物や果実を、素材の形を生かし飾る。現代のスタイルにあわせたアレンジも。体験：3/22(水)10時~11時  
受講料3,000円(材料費込)



##### ■ 英語でYOGA

講師はオーストラリア出身、英語でヨガのレッスンが受けられる。ヨガの経験や英語のレベルを問わず参加でき、運動が苦手な方でも楽しめる。体験：4/18(火)18時~19時  
受講料2,500円



##### ■ 親子でプラネタリウム

親子で星を楽しむ講座。春の星を探すコツやプラネタリウムで宇宙の果てを体感できる。現在、申込受付中。3/25(土)10時~10時40分(年長~小2生対象)、11時~12時(小3~6生対象)  
受講料 1名500円



##### ■ フランス語-中級へのかけはし

日本人講師ならではのアプローチで、フランス語と日本語の構造や発想の違いも学べる。レシピやSNSの読み解き、会話に応用がきく短い作文にも取り組む。4/19(水)~ 全12回 15時~16時50分  
受講料24,000円



# 春、晴、ハルネ。

館内ですぐに使えるお買物券が当たる、春のスピードくじ!

17時以降の「夜のスピードくじ」では、  
お買物券の金額がアップ! ゼひお見逃しなく。

期間 **3月17日(金)~21日(火・祝)**

参加方法 期間中、ハルネ小田原で500円(税込)以上お買上げにつき、店頭の抽選ボックスから1枚くじ引きができます。

5日間  
限定

#### すぐに使える! 2種のスピードくじ

10時~17時配布  
スピードくじ  
最高1,000円の  
お買物券が当たる!

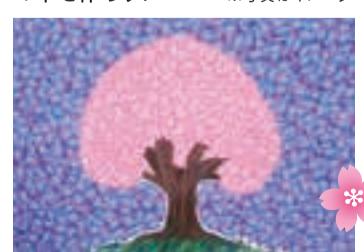
17時以降はお買物券の全額アップ!  
夜のスピードくじ  
最高1,500円の  
お買物券が当たる!

お買物券有効期間  
**3月17日(金)~4月30日(日)**

#### 春、「貼る」ハルネ。

#### 参加型イベント開催/ くじで花を咲かそう!

期間中、木の幹が描かれたボードにハズレくじを貼り付けて、大きな桜の木を作ろう! ※写真はイメージ



# ペット大好き

夜間診療・急诊 随時受付

## 麻生獣医科医院

ASA0 VETERINARY CLINIC

新型コロナウイルス感染症の予防を強化しています  
待合室の混雑を避けるなどの対策にご協力をお願いします

来院の際はお電話下さい(予約制)

診療時間 月~土曜 10:00~12:00、16:00~19:00  
日曜 9:00~12:00  
祝日 9:00~12:00、16:00~19:00

[炭酸泉・マイクロバブル(トリミングなど)導入/ペットホテル]

TEL.044-965-1150 予約制 川崎市麻生区上麻生2-38-9  
スタッフ募集中 麻生獣医科医院 検索

動物取扱業の種別:保管 登録番号:川崎市19麻保第1号 登録の年月日:2007年4月12日 有効期間の末日:2027年4月11日  
動物取扱責任者:上田 裕

春が近づき、暖かい日が増えてきました。冬が終わり夏へ向かうこの季節は、犬も猫も換毛期と呼ばれる毛が抜けやすい時期となります。換毛期には、うまくケアをしてあげないと皮膚病や消化器症状が出ることあります。今日は換毛期とそのケアについてお話しします。

換毛期は春と秋の2回あり、春は暑い夏に対応するため、より多くの毛が抜け落ちます。

犬や猫の毛には、皮膚を保護するオーバーコートと、保温の役割があります。オーバーコートはどの品種にも生えていますがアン

ダーコートの量は品種によって違います。アンダーコートが多いタイプをダブルコート、少ないタイプをシングルコートと呼びます。

換毛期に多く抜けるのはアンダーコートであるため、ダブルコートの品種柴犬メラニア

バーや多くの猫など)は特にケアが必要です。

ケアの方法として大切なのがブラッシングです。換毛期の抜け毛は特に多いため、1日1回~2回を目安にしてあげましょう。アン

ダーコートは短い毛で、そのため、根本から毛先に向かってしっかりとブラッシングしてあり

てあげましょう。アンダーコートは長い毛で、そのため、根本から毛先に向かってしっかりとブラッシングしてあり

てあげましょう。ただし、

強く引っ張りすぎたり、皮膚に直接ブラシを当

てたりしてしまって皮膚炎を起こすことがあるので注意しましょう。

あまりケアがうまく

いったいいないと、犬は皮膚の通気性が悪くな

り、皮膚炎となったり、

猫はグルーミングで毛を飲み込んでしまい、普段より毛玉を吐く回

数が増えたりします。

今回は換毛期とその季節の変わり目に備え

ましょう!

ケアについてお話ししました。正しいブラッ

シングをしてあげて、季節の変わり目に備え

ましょう!

今日は換毛期とその季節の変わり目に備え



# MISMO CAFE



# ふるさとの銘菓



# 陶助おこし

佐賀県有田町

陶器発祥の地、佐賀県・有田泉山地区では、毎年5月になると陶器市が開かれ、全国から100万人以上の観光客が訪れる。多くの人がで賑わうこの市で、昔から愛されているのが創業100年を誇る有田銘菴「陶助おこし」だ。おこしには、固い米菴子というイメージがあるが、この陶助おこしは意表を突く柔らかさ。ふんわり軽い口当たりともちもちした食感に、ショウガの香りが爽やかに鼻に抜ける。甘さを控えた上品な味わいも、あとを引く。「昔から変わらない製法で作っ

ていますが、時代に合わせて微妙に調合を変えています」と店主の前田光則さんは言う。その製法は、蒸した餅米を薄く切ってあられ状にして天日干し。煎り窯で焼いた後、水飴とショウガ汁を手早く混ぜ合わせ、丸く成形するというもの。食べやすいようオブラーートで包む心配りも忘れない。

陶器市の開催時期には1週間で1万個を家族総出で作るという。ひとつひとつ丁寧に手作りされた銘菴を味わいながら、歴史ある陶器の街へ思いを馳せてみたい。

前田陶助堂 ご注文・問い合わせ 0955-42-4411

佐賀県有田町泉山1-16-12 営業時間／8時～17時、土日祝8時～18時  
定休日／不定休 陶助おこし 15個入り 1,600円～

花 旅

## 第1回 カタクリ



千葉県柏市のおいばの山農業公園では、本館近くの山の斜面に、毎年3月中旬から下旬にかけて約100株のカタクリが花を咲かせる。花茎は10～15cm、地面に向いた花弁を反り返らせるようにして開くが、この可憐な姿が見られるのはわずか2週間足らず。日差しが弱い日は花は閉じているので、開花に出会えたら幸運だ。

もともと人の手によつて適度に整備された里山に自生していたカタクリ

月頃までに葉を落とし、枯れて地上から姿を消す。その後長い休眠に入り、地下茎で養分を蓄え、雪解けを待つてふたたび地上に細い葉を伸ばすのだ。跡形もなく消えて春の光と共にそつと姿を現すカタクリは、まさに妖精さながらに短い命のきらめきを放つ。

あけぼの山農業公園 ↗ 04-7133-8877

千葉県柏市布施2005-2  
営業時間／9時～17時 ⑩あり JR我孫子駅よりバスで約17分

「春の妖精」の別名をもつ力タクリ。落葉広葉樹林に自生する力タクリは、まだ寒さの残る3月

だが、近年では天然記念物に指定されている場所も多く、種の保全が叫ばれている。同園では芽が

# Wellness & Medical Care

心療内科		精神科			神経科		
あさお 井澤クリニック							
診療時間	月	火	水	木	金	土	
9:30~12:30	休診	○	○		○	○	
15:00~19:00	○	○	○	休診	○	○	9:30~ 14:00
■ 休診日：日・祝日、木曜、月曜午前							
初診の方はお電話で予約をお願いします							
TEL 044-981-3636							
柿生駅北口前				川崎市麻生区上麻生5-40-1-202			

# 次号予告

自信があること、自己肯定感が高いこと、それらは幸せに生き成 功するために、根幹で 相当に重要なエネルギー となります。比較的多くの人が自信なく自己肯定感が低めなので は。それでは沢山の余 計な労力や遠回りをする事態になりかねま せん。自信とは、その人の、その人自身に対する肯定的な解釈と思 い込みである、と定義して良いと思います。あなたはあなたの自身の思考・行動が作 っています。ないもので はなく、既にあるものにフォーカスして、そのままの自分で最高と 思い込みましょう。

◆精神科・心療内科  
フィールファインクリニック  
院長 岡本 浩一 先生

044-967-1105  
川崎市麻生区万福寺6-7-2 メディカルモリノビル5F  
<https://www.feelfine-cl.com>

と、褒めて認めることが多い。などの行為も翻つて、自己肯定感向上に結びます。自分で「結べ」と思って入るにはどういふ言葉にはそつて、「うんです」と受け取る勢は、是非とも実践してみましょう。



予約不要・入場無料

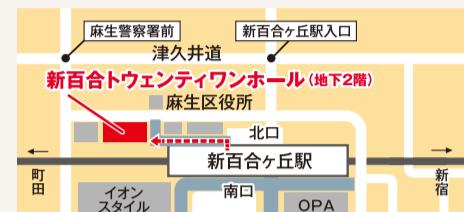
RICHE Misono [ミスマ リッセ] 主催

第1回

# ★プラチナ世代 のための セカンドライフ & 終活フェア in 新百合ヶ丘

ご家族・ご友人と!  
おひとり様もお気軽に2023  
3/25.土

10:00-15:30

新百合トウェンティワンホール  
多目的ホール川崎市麻生区万福寺1-2-2  
新百合トウェンティワンビル地下2階

お役立ち情報・お楽しみがいっぱい!

人生100年時代、わくわくするセカンドライフと  
いざという時のための準備、その両面を叶えるイベントを開催!脳トレ &  
健康  
コーナー

伸ばそう健康寿命!

コントラクトブリッジ体験

オリジナルトランプ  
プレゼント今のカラダを知ろう!  
体組成測定大塚製薬ボディメンテ  
ドリンク(500ml) プレゼント

※各プレゼントは先着100名様

箱根・伊豆  
コーナープレミアムな旅を  
お土産の販売も!

豪華プレゼント!

スタンプラリー

ブースやセミナーを回って  
スタンプを集め、くじ引きに参加しよう!箱根天悠  
1泊2食付き  
平日宿泊券

- 旭鮨総本店新百合ヶ丘本館 お食事券
- 新感覚フラワーパーク HANA・BIYORI 招待券
- タニタ 体組成計 ほか



※イベントの内容等は変更になる場合がございます

お問い合わせ先

主催：株式会社インクループ ミスマリッシュ編集部  
川崎市麻生区上麻生 1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル 5FTEL.044-959-3750  
<http://www.mismonet.com/>

最新情報はこちら

本誌掲載の情報は2023年2月現在のものです。本誌に掲載の価格は税込価格です。  
料金は変更される場合がございますので、店舗に確認の上、ご利用ください。70歳でも、  
夢いっぱいの人生を!  
しょうがの女神  
森島 土紀子さん

10:45-11:15

エンディングノートの書き方

11:30-12:00 / 13:45-14:15

参加者全員に  
エンディングノートプレゼント!

体験談「私が進めた実家の終い方」

13:00-13:30

小田急沿線既存住宅  
流通促進協議会

「墓じまい」と「永代供養墓」

14:30-15:00

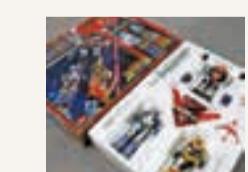
湘南森林霊園

終活  
コーナーいざという時に  
役立つ終活を!

大成祭典

湘南森林霊園

川崎清風霊園

お家で眠っている品を  
鑑定してみませんか?この道20年のプロが  
査定・買取いたします!出張  
お宝鑑定鉄瓶  
買取目安800,000円昭和のおもちゃ  
買取目安20,000円※当日鑑定ができない商品がございます  
古物許可: 第631531800008号、第631530700012号  
(兵庫県公安委員会/古物商許可証)

気軽に試し!

健康食品・サプリメント

明治おいしい牛乳センター 青葉

無料  
配布サンプリング  
コーナー

※数に限りがあります

資産相談  
コーナー老後の資産・  
相続等お悩み対応!

三井住友信託銀行

三井住友トラスト不動産

三井ホーム

小田急沿線既存住宅  
流通促進協議会