



麗らかな 伊豆半島へ

ひと足早く花々が咲き誇り
春の訪れを感じられる伊豆半島
車窓に広がる穏やかな海に
心癒され旅情も高まる
河津で香り豊かなバラを堪能し
東伊豆で伝統の和細工を愛でる
南伊豆ではイチゴを頬張り
熱海で近代建築の歴史を知る
各地で活躍する人たちを訪ね
伊豆を巡る旅に出た

玉川大学 継続学習センター

未知なる知識と出会い、技術を習得する面白さを体験。心の豊かさや生涯の生きがいのため、一流の講師陣から学べる玉川大学ならではの公開講座。

冬の講座

世界遺産の魅力



講座内容

18世紀中ごろに英国で起こった産業革命は、人類に、まったく新しい価値観を芽生えさせましたが、建造物にとっても、まったく新しい建材(鋼鉄やコンクリート等)の誕生につながりました。これら新建材は住居に限らず、工場や公共建造物にも影響し、新たな建築様式も生み出されました。「曲線のアール・ヌーヴォー」「直線のモダニズム」

と比較され、正反対の建築様式と捉えられがちですが、根底には相通じる考え方がありました。冬の講座では産業革命以降の近代建築を取り上げます。更に産業革命は大量生産による弊害を嫌う「ロマン主義」を誕生させます。「庭園の世界遺産」から「ロマン主義」も見えていきます。

日時

3/1 (土)、3/8 (土)、3/15 (土) 10時～12時 全3回

受講料

15,840円

お申し込みは
こちらから





年間で1,500瓶のみ販売するバラジャム「IZU ROSE」。春はダマスクローズのジャムも。



「河津は寒暖差がしっかりあるので、バラに合った気候」と話す後藤清也さん。

伊豆ばら園／70 nanamaru cafe
静岡県賀茂郡河津町沢田70
TEL.0558-32-2756



自社農園のバラの花弁をぜいたくに使った微炭酸ジュース。

河津

ジュースやジャムを開発 河津を食用バラで有名に

河津は天城峠を越えてきた街道がようやくやく平地に出る温暖な別天地だ。河津川に沿った谷筋には100℃の温泉が吹き上がる峰温泉大噴湯公園もあり、特に早咲きの河津桜は全国的に知られている。

そんななか「河津を食用バラで有名にしたいんです」と話すのはフラワーアーティストの後藤清也さん。家業の「伊豆ばら園」の前にある「70 nanamaru cafe」をベースに食用バラの魅力を伝えている。「うちのばら園では、食用バラは主にドフトボルケを栽培しています」と後藤さん。150坪のハウスに咲くこの真紅のバラは冬でも多くの花をつける。化学農薬を使わない栽培法でフルーツの香りが魅力という。河津町のふるさと納税返礼品にも選ばれているバラジャム「IZU ROSE」を試食した。ひと瓶あたり、バラの花を10〜12輪も使ったというジャムは、豊かな香りと軽やかな舌触りが楽しめた。「ジャムの中に花弁が残るように、かなり研究しました」と話す。

フラワーデザインのほか、ガーデンデザインや写真も手がける後藤さんは、沼津御用邸や河津バガテル公園などで植物作品展やハーバリウムのワークショップも開催し、その活動領域を広げている。「ほとんど手作り」というカフェには、ミニバイクやグランドピアノの部品など、店のインテリアも男の道楽感が漂って居心地がいい。家業のばら園は昭和20年代の創業と言い、1955(昭和30)年ごろに発見された河津桜よりも歴史は古い。日当たりのいい南向きの、600坪あるというフラワーガーデンの散策も自由。やはり河津は花の町だと実感した。

桜テラス～花絨毯～

お花見懐石御膳と
踊り子温泉会館入浴付き！
2月限定の特別な予約席

【料金】お一人 25,000円
【期間】2/1(土)～2/28(金)
【時間】11:00～14:00

酵素温浴おふ。

踊り子温泉会館内にオープンした「酵素温浴 おふ。」は、自然発酵熱を利用した温浴で心身を癒せる新スポット。その他、リラクゼーションサロンや美食カフェも。

【酵素温浴入浴料】4,000円
※別途入館料あり

第 **35** 回 **河津桜まつり**

2/1(土)～2/28(金)

河津桜まつり前夜祭

1/31(金)、河津ループ橋で前夜祭開催！
詳細はHPをご覧ください。

桜ライトアップ18:00～21:00



「這えば立て、立てば歩め」の親心で子の成長を願う「這い子」(上)、厄が去る、難が去るを意味する「さる」(下)。



「絹の会」の代表を務める森年永さん。
雛のつるし飾り制作体験工房 絹の会
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取429
TEL.0557-95-0722



和細工を赤い糸でつないで飾る「雛のつるし飾り」。さまざまなモチーフの一つで、七転び八起きで福を招くようにとの思いを込めた「赤ちゃんだるま」。

東伊豆

娘の健やかな成長を願う 江戸時代から伝わる風習

太古、海に流れた天城火山の溶岩流が作り出した稲取岬は、その内側に稲取港を抱いている。港に向かう斜面には町並みが続き、立体感のある景観が魅力となっている。その稲取では毎年春になると、町の各所に飾られる、色とりどりの「雛のつるし飾り」を見ることができ。この珍しい雛飾りの由来を聞きに、「雛のつるし飾り制作体験工房 絹の会」の森年永さんを訪ねた。

「おそらく山形・酒田のつるし飾り『傘福』が伝わってきたのではないかという説も」と森さん。「稲取は古くから北前船の風待ち港だったので、いろいろな文化は海からやってきた」と言う。いずれにしても、女の子の健康と幸せを願って、雛壇の両脇につり下げられたものだが、「無事成長して良縁を得た時に炊き上げてしまうので、古いものは残っていない」と森さんは話す。それでも店内には旧家に残っていた100年前のものが飾られている。基本は5列の赤糸に各11個の飾りをつるしたもので、計55個の飾りが下がることになる。

稲取では長い間、女性の和裁として受け継がれてきたが、これを伝承させる目的で「絹の会」が作られ、体験工房が設けられた。今回はミスモリッシュの編集部員が、婦人会の講師の前で初心者向けの「ほおずき」作りに挑戦。ちなみにこれは厄払いの願をかけたものとか。「それぞれの飾りに温かい意味があり、稲取では一般に48種類の飾りがあります」と森さん。工房には西陣織のおびただしい生地があり、これを見るだけでも圧倒される。雛のつるし飾り制作体験は、裁縫の経験値にもよるが、30分〜1時間ほどあれば完成できる。

第28回
伊豆稲取
雛のつるし
飾りまつり

1/20月～3/31月 伊豆急行線 伊豆稲取駅周辺

メイン会場	協賛会場
文化公園 雛の館【入場料:500円】 雛のつるし飾り6,409個と17段のジャンボ雛壇は圧巻。稲取を含めた日本三大つるし飾りの酒田の幸福や柳川のさげもんも展示されます。 9:00～17:00(最終受付16:30)	収穫体験農園ふたつぼり・八幡神社【入場無料】 きんめ処なぶらとと 【入場料:100円】 金・土・日、2/15～3/9は毎日展示

素盞鳴神社
雛段飾り

2/15土～3/9日
10:00～15:00(雨天中止)

1617年の創立とされる素盞鳴(すさのお)神社。稲取と海を見守るお雛様として、神社の118段の階段に雛人形とつるし飾りを展示します。雛人形を飾る段数は日本一。壮観の雛段飾りです。
※施設運営管理費として300円のご協力をお願いします。

2/1土
17:00～20:30
熱川花はなば～く
伊豆急行伊豆熱川駅より徒歩3分

熱川ゆけむり夜市

台湾&地元グルメが来店!

ムーンロード

日本百名月

月の出とともに海面にあらわれる月光の道・ムーンロード。月の輝く夜、ムーンロードにお祈りすると願い事が叶うと言われています。

東伊豆町観光協会 Tel. 0557-95-0700



毎朝6時にはイチゴ畑に出勤するという鈴木盛行さん。10アールの敷地で8,000株のイチゴを育てる。



きらび香の名前の由来は「きらきらとした宝石のような輝き」。



鈴木いちご農園
静岡県賀茂郡南伊豆町青野369
TEL.0558-62-2046

南伊豆 静岡でしか栽培されない 宝石級のイチゴを発見

伊豆半島の南端に位置する南伊豆町。石廊崎や伊豆半島三大ビーチのひとつ、弓ヶ浜海岸など絶景の見どころも多い。ここまで来ると吹く風も暖かく、南国にきたことを実感する。その弓ヶ浜海岸にそそぐ青野川をさかのぼったところにある「鈴木いちご農園」を訪ねた。

ところで、伊豆のイチゴといえば韮山一帯が有名だが、南伊豆町では稲作と花き栽培が主で、イチゴは主力ではない。「私のイチゴは町内の道の駅や自販機などでしか販売しないから」と農園主の鈴木盛行さん。それでも静岡県のイチゴの品種「きらび香」の生産で、地元では知られた存在だとか。ちなみにイチゴは各県が競って新品種を開発。静岡県産では「紅ほっぺ」が名高いが、「きらび香」は2017(平成29)年に品種登録された比較的新しいイチゴだ。

「この品種は紅ほっぺよりも酸味が少なく、香りも豊か。大粒で艶があり、種まで赤みがあるのが特徴」と鈴木さん。ハウスに案内してもらくと、腰ほどの高さのイチゴ棚に、色づき始めたイチゴがずらりと下がっている。「毎日、熟したイチゴを手で収穫します。実に触れないように、ヘタを残さないように採るのがコツ」と言う。

南伊豆町出身の鈴木さんは「20歳の時に農業研修でトマトときゅうりの栽培を学びましたが、20年ほど前からイチゴを始めて、苗作りから行っています」と語る。南伊豆町では、ほとんどのイチゴ農家が鈴木さんの農園で研修しているという。「私はイチゴがおいしい実をつけられるように条件を整えてあげるだけ」。そのレジエントのイチゴは、赤い宝石のようだ。聞けば「きらび香」は、2月ごろが一番おいしいそうだ。

第27回

みなみの桜と菜の花まつり

2/1(土) ▶ 3/10(月) ライトアップ: 18:00 ~ 21:00 ※期間中毎日

EVENT

2/1(土)

2/1(土)~3/10(月)

2/1(土)~3/10(月)

2/2(日)~3/15(土)

2/5(水)~28(金)

2/15(土)・16(日)

2/16(日)・23(日・祝)

2月の土・日・祝日

オープニング神事

みなみの夜桜と竹灯り

夜桜のライトアップ

菜の花ドア&菜の花迷路

お花見人力車

お花見夜SUP

伊勢海老みそ汁サービス

ガラガラポン抽選会

南伊豆町観光協会

Tel.0558-62-0141

営業時間 9:00~17:00

※イベントは予告なく変更する場合があります。
※駐車場は大変混雑するため、公共交通機関をご利用ください。



ステンドグラスの天井や、鮮やかなタイルの床が大正モダンを感じさせるサンルーム。



2018年から起雲閣の館長を務める千葉むつみさん。

起雲閣
静岡県熱海市昭和町4-2
TEL.0557-86-3101



採光の良い大きなステンドグラス窓が特徴的な「ローマ風呂室」。

熱海 贅を尽くした近代建築が 市民の財産として公開

明治初期にイタリア人によって伝わったとされる「あたみ桜」や、国内で最も早咲きと言われる熱海梅園の梅を楽しめる熱海。例年1月下旬～2月上旬はお花見目当ての観光客も多い。お花見散策の合間に立ち寄ってほしいのが、平地の少ない熱海の中心街にあって、約3,000坪の池泉回遊式庭園を中庭にもつ近代別荘建築の起雲閣だ。1919（大正8）年に海運で財を成した内田信也によって建てられ、のちに東武鉄道の社長だった根津嘉一郎の別邸となった。戦後に高級旅館となり、志賀直哉や谷崎潤一郎など文人たちにも愛された。

「1999（平成11）年にこの建物が競売になることを知って、私たち『あたみ女性21会議』が事務局になって熱海市が買い上げるよう署名運動を行い、熱海市の人口の半分近い2万6百もの署名を集めました」と起雲閣の千葉むつみ館長。その後はボランティアとして公開をサポートし、のちに女性たちだけのNPO法人を立ち上げて指定管理者として活動している。そんな千葉館長の案内で建物内を見学した。太宰治が宿泊したという和館2階の座敷「大鳳」では、波打つ大正ガラス越しに見る日本庭園もすばらしい。起雲閣は建物が連なる構造で、和洋折衷の洋館「玉姫」、中世イギリスのチューダー様式にステンドグラスを組み合わせた洋館「玉溪」など、大正から昭和初期の邸宅美を堪能させてくれる。

それにしてもどのくらい金をかけたのか、「根津嘉一郎が自らの好みで山から運んだ20トの庭石も見てください」と千葉館長。かつて道楽と酔狂を本気で行った男たちの残照を、女性グループが案内する起雲閣。熱海の奥深さを知るスポットだ。

写真・文／杉崎行恭 1954年生まれ。カメラマン兼ライターとして旅行雑誌を中心に活動。「日本の鉄道 車窓絶景100選」「百駅停車」（いずれも新潮社）など著書多数。

第81回 熱海梅園 1/11(土)～3/2(日)

梅まつり

■時 間:8:30～16:00
■入園料:一般300円[中学生以下無料]
電車:JR来宮駅下車→徒歩約10分

期間中毎日

※大道芸パフォーマンス※
●場所:中央広場・見晴台/10:00～15:00 随時

期間中の日曜・祝祭日

※甘酒無料サービス※ ※先着200名
●場所:中央広場/10:00～ 無くなり次第終了

期間中の日曜・祝祭日

※梅茶無料サービス※ ※先着200名
●場所:中央広場/13:00～ 無くなり次第終了

第15回 あたみ桜
糸川 桜まつり
1/11(土)～2/9(日)
※ライトアップ※
16:30～23:00
【場所】
糸川遊歩道
【アクセス】
JR熱海駅より徒歩約20分

湯めまちをどり華の舞
【場所】
熱海芸妓見番歌舞練場
【開演】
土・日曜日 11:00～
(1回公演30分)予約可
【鑑賞料】
大人2,500円
【アクセス】
JR熱海駅より紅葉ヶ丘方面行きバスにて約10分→清水町下車
Tel.0557-81-3575

熱海芸妓茶屋
熱海芸妓の唄と踊りを鑑賞
芸妓と一緒に座敷遊び体験
※昼席※
約1時間(予約制)
ランチセット・お抹茶セット
※夜席※
約2時間(予約制)
各種プランあり
お問い合わせください
最新情報は
Instagramで
発信中!

一般社団法人 熱海市観光協会 熱海市渚町2018-8 親水公園内 Tel.0557-85-2222

ひと足早く春を感じる

伊豆 花めぐり & イベント

寒い時季から徐々にほころび始め、春の訪れを告げる、梅・桜・菜の花。

伊豆までちょっと足を延ばして、見ごろを迎える花めぐりやイベントに出かけてみては。

熱海梅園梅まつり

1/11(土)～3/2(日)

■場所：熱海梅園 [JR来宮駅から徒歩10分]

「日本で最も早咲きの梅」として名高い熱海梅園では、60品種・469本の梅が長期に渡って楽しめる。

熱海



東伊豆 雛のつるし飾りまつり

1/20(月)～3/31(月)

■場所：伊豆急行線伊豆稲取駅周辺

江戸後期から受け継がれる、稲取独自の「雛のつるし飾り」。2/15～3/9に開催される素盞鳴神社雛段飾りも壮観です。



みなみの桜と菜の花まつり

2/1(土)～3/10(月)

■場所：道の駅「下賀茂温泉湯の花」周辺
[伊豆急行線下田駅からバス25分]

青野川沿いの約800本の河津桜と、土手や休耕田に咲く菜の花が咲き乱れる、春爛漫の景色が楽しめる。

南伊豆



河津桜まつり

2/1(土)～2/28(金)

■場所：河津川沿い [伊豆急行線河津駅から徒歩すぐ]

河津川沿いに約850本、町全体で約8,000本の河津桜が咲き誇る。

河津



自立入居者が約7割。城ヶ崎海岸や大室山にも近く、自然豊かな環境に位置している。大食堂では3食提供され、伊豆の海と山の幸を味わうことができる(下左)。

Point
01 温泉付き大浴場

大浴場には温泉が引かれ、毎日がリゾートのような生活が待っている。

Point
02 国立公園で別荘地暮らし

国立公園の一角に、25,000坪を有する同施設。施設内でも伊豆の四季折々の自然と触れ合え、さらに、海や山へと気軽に足を延ばすことも可能。

Point
03 全棟2階建て

広大な敷地内には、住居棟が点在。公園の美しい自然を損なわないよう、全棟2階建て。居室は4タイプあり、1部屋最大53.2㎡。

温暖なリゾート地・伊豆で いきいきと人生のプライムタイムを

第二の人生を楽しむ生涯の住まいに

伊豆高原(ゆうゆうの里)が位置するのは、富士箱根伊豆国立公園の中。施設内に100本近くの桜が咲く。近隣には大寒桜など、さまざまな桜を鑑賞できるスポットや博物館、レストランなども。リゾート地に住みながら、生涯必要なサポートを提供してくれるのが同施設の魅力だ。

サークル活動や行事、コンシェルジュサービス

も充実している。各居室の見守りシステムにより、緊急時にはスタッフが急行。将来、日常生活の一部にサポートが必要となった時は家事援助、買い物代行なども。日常的に介護が必要になった場合は、同一敷地内にあるケアセンターへの住み替えも可能。財団が別に経営する診療所も併設されており、入居者本人も家族も安心だ。「医療や介護の不安を感じずに安心の中で第二の人生を謳歌していただきたい、それが私たちの願いです」(施設長・高橋氏)。

参加
無料 ランチ付き個別見学会
随時開催・要予約

- 開催日 2/1(土)~28(金)
- 集合場所 伊豆高原(ゆうゆうの里)管理事務所
- 定員 1日2組 ※電話で事前予約を

※来館時には検温・マスク着用・手指消毒に協力を。見学場所に制限あり

足を延ばして 春のぜいたく桜めぐり

有料老人ホーム伊豆高原(ゆうゆうの里)のある富士箱根伊豆国立公園は、年間平均気温16度前後と温暖な気候が特長。そのため周辺でも一年を通して草花が咲き誇り、春は桜を長期間楽しめる。



伊豆高原桜並木

2月中旬は淡紅色が可愛い早咲きの大寒桜が、3月下旬には華やかなソメイヨシノの開花が始まる。桜のトンネルは絶好のフォトスポットで、満開時期には多くの観光客でにぎわう。

静岡県伊東市八幡野1151

さくらの里

広大な敷地に約40種1000本の桜が植えられている。9月~5月の長い期間、季節ごとに多彩な桜を鑑賞できるスポットとして有名。お椀をふせたようなシルエットが特徴的な大室山からすぐ近く。

静岡県伊東市富戸1317-4



伊豆高原 〈ゆうゆうの里〉

TEL.0120-084-605(問い合わせ時間: 9時~17時)

静岡県伊東市八幡野1027

伊豆急行線伊豆高原駅から徒歩20分



●施設名/伊豆高原(ゆうゆうの里) ●所在地/静岡県伊東市八幡野1027 ●敷地面積/82,713.22㎡ ●延床面積/24,358.82㎡ ●土地・建物の権利形態/事業主体所有(抵当権設定有) ●建築構造/鉄筋コンクリート造地上2階建(10住居群) ●総戸数/338戸 ●居室面積/【一般居室】30.9~53.2㎡ 【介護居室】19.3~31.1㎡ ※介護居室は住替え用のため募集を行っていません ●開設/昭和54年5月 ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●介護保険/静岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・介護予防特定施設 ●居室区分/全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上 ●広告有効期限/2025年3月31日

伊豆の自然に囲まれた宿でくつろぎの時間を



緑豊かな約4,000坪の広大な敷地内でゆったりとくつろげる癒しの宿。10周年を迎える今年は、感謝祭として夕食に金目鯛姿煮がついた特別プランを用意。料理長こだわりのだしを使い、和洋を織りまぜた華やかな料理を半個室でゆっくりと味わえる。広々とした大浴場や貸し切り風呂のほか、カラオケルームや卓球・スカッシュが楽しめるスポーツルームなどの施設も充実。



伊豆

伊豆高原温泉 伊豆高原ホテル五つ星
☎0557-53-7000
(受付時間9時～18時)
静岡県伊東市八幡野1269-1
伊豆急行線伊豆高原駅から徒歩7分

ホームページ

Information

- 10周年感謝祭プラン(金目鯛姿煮付き)
6/1(日)～7/11(金)
1泊2食付き 1名 23,100円～
※2名1室利用時

河津桜まつりは日帰りバスツアーで

伊豆の風物詩「河津桜まつり」を楽しむ日帰りバスツアーが販売中。伊豆の海鮮を味わうコース、イチゴ狩りを盛り込んだコース、修善寺温泉を散策する3コースを用意。小田原駅、熱海駅のほか、一部コースは伊東駅からも出発。



伊豆

東海自動車 (東海バストラベル)
☎0557-38-6660

ホームページ

Information

- 河津桜まつりとノスタルジックロマン修善寺温泉フリータイム

小田原駅発 9,980円

本格スパイスカレーと地ビールを

たっぷりの国産野菜とこだわりの肉、厳選スパイスをじっくり煮込んだ絶品カレーが名物。トッピングも豊富で地ビールと一緒に楽しむことができる。カレーには同建物内「GELATO 1st ママミルク」のジェラートが付く。



箱根

カレー屋さる彦
☎0460-85-7737
神奈川県足柄下郡箱根町湯本705 まんじゅう屋 菜の花3F
☎11時～15時
Ⓜ不定休 ※電話で確認を
箱根登山電車箱根湯本駅から徒歩1分

Instagram

Menu

- 牛すじカレー×コconaツチキンカレー 1,700円
- トマトポークカレー×ポークキーマカレー 1,700円



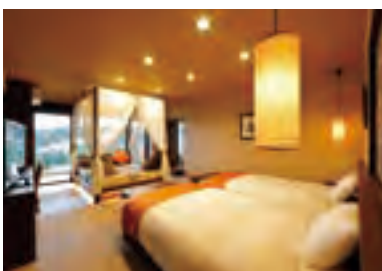
気の向くままにふらり、
思いがけない楽しみに出会う
そんな旅に出かけませんか



絶景パノラマでぜいたくな時間を満喫



男女別屋上天空露天風呂「薫風」は、伊豆七島を望む絶景パノラマビューが自慢。圧倒的な開放感を体験できる。また、客室最上階のプレミアムエリア「Qoomo(くーも)」は、高台からの空と海、水平線に浮かぶ雲の流れを満喫できる眺めのよい空間。客室に備えた大きなデイベッド、デッキテラスのソファなどで、海を見ながらくつろぎのひとつときを。日帰り温泉は要問い合わせ。



伊豆

熱川プリンスホテル
☎0120-120-707 (予約専用)
静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本1248-3
伊豆急行線伊豆熱川駅から徒歩10分

ホームページ

Information

- [グレードアップ] 「黄金」コース 25,300円～
- [基本プラン] 「白銀」コース 23,100円～
- [プレミアムQoomo] 30,250円～

※すべて2名1室利用、大人1名料金

小田原でお得に食べて遊べるチケット

小田原の地元グルメが満喫できる「たべチケ」1枚、カフェめぐりや観光、お土産選びに使える「ぶらチケ」2枚がセットになった「Enjoy! おだわらチケット」。スマートフォンで購入し、小田急旅行センター小田原で引き換えを。



レジャー

企画・実施 小田急電鉄 小田急トラベル(旅行業代理業)

ホームページ

Information

- Enjoy!小田原チケット (2日間有効)

3,600円

名門クラシックホテルのスイート宿泊プラン



「日本クラシックホテルの会」との共同企画で、スイートルームに滞在する特別宿泊プランを販売中。最上位室「花御殿 ヘリテージルーム菊」に泊まり、「メインダイニングルーム・ザ・フジヤ」で創業当時のレシピを受け継ぐフレンチフルコースを堪能できる。日本クラシックホテルの会のオリジナルラベルワイン「グレートヴィンテージ2023」のプレゼントも(1泊につき1部屋1本)。3/31(月)まで。



箱根

富士屋ホテル

☎0460-82-2211 (9時～20時)

神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下359

箱根登山電車宮ノ下駅から徒歩7分

ホームページ

Information

● スイートルームフェア宿泊プラン

1泊2食付き 1名 122,000円～

美と食と器の饗宴を味わえる至福のひととき



箱根・強羅 佳ら久が、箱根の自然美や日本文化を発信する岡田美術館と連携し、食と文化の関係を考察する“ガストロノミー”な体験が楽しめる旅を提案。「岡田美術館学芸員監修の料理説明で味わうグリルコース付き宿泊プラン」では、有田から取り寄せたプラン限定の器とともに、東海道五十三次を旅している気分を味わえる特別コースを堪能できる。3/31(月)まで。



箱根

箱根・強羅 佳ら久

☎0460-83-8860

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-8

箱根登山電車強羅駅から徒歩3分

ホームページ

Information

● 1泊2食付き 1名 72,600円～

※岡田美術館入館引き換えチケット付き

※朝食は和食または洋食から選択

※1日4組限定

箱根旅をスマホで便利に!

MiS-MO 箱根net

mismo-hakone.jp

check it out

食べる、遊ぶ、泊まる etc.

アクセスはこちら

多摩線50年の歩みを学ぶ企画展を開催



小田急線海老名駅に隣接するロマンスカーミュージアムでは、特急ロマンスカーの歴代車両や、新宿から小田原・箱根までの小田急沿線を再現したジオラマを見ることができる。3/3(月)までは企画展「まちの多摩線50年」を開催中。街の発展とともに変化してきた多摩線沿線や50年の歴史を紹介する写真・資料などを展示し、多摩ニュータウンの成り立ちを楽しみながら学べる。



レジャー

ロマンスカーミュージアム

神奈川県海老名市めぐみ町1-3

☎10時～17時(最終入館16時30分)

※2/11(火・祝)を除く火曜 ※2/17(月)休

小田急線海老名駅から徒歩すぐ

ホームページ

Information

● 学芸員による展示解説

開催日：2/15(土)

開催時間：14時～14時15分

※申し込み不要。入館料のみで参加可

横浜美術大学2025年春の公開講座



横浜美術大学の生涯学習公開講座は、楽しみながら美術や造形に親しみ、技術の向上も目指せる内容。4月以降開講の講座も、「絵は好きだけれどどう描いてよいか分からない」「描いてみたいけれど何から始めてよいか分からない」という人はもちろん、経験者にもおすすめの講座が盛りだくさん。自然豊かで静かな環境のもと、経験豊富な講師陣が丁寧に指導する。詳細はHPで。

横浜美術大学 地域連携センター

☎045-963-4105
横浜市青葉区鴨志田町1204
㊟あり



ホームページ

Information

- デッサン初級・中級 4/6(日)～
- 静物画・風景画を描く 4/12(土)～
- 日本美術史「狩野派超入門」 5/18(日)～
- 裸婦を描く 6/14(土)～ ほか

居心地の良い居酒屋で多彩な料理を

気取らないアットホームな空間で味わえるのは、割烹仕込みの料理の数々。豊洲から仕入れた鮮魚を使ったこだわりの旬肴のほか、洋食から家庭料理まで多彩なメニューに迷うのも楽しい。酒飲みを唸らせる希少な銘酒も。

Menu

- 刺身盛り合わせ 2,200円～
- レタスしゃぶしゃぶ 2,200円～
- 和み屋のカレー 660円
- 一品料理 495円～

季節料理 和み屋

☎042-401-5442
稲城市東長沼3114-3
㊟17時～22時(L.O.21時30分)
※ランチは完全予約制
㊟月曜 ㊟あり



滋味深いうなぎでパワーチャージ



日本の原風景を残す寺家町の一角に佇む、古民家風の和食処。50年以上受け継がれてきた秘伝のタレで香ばしく焼き上げた、肉厚で脂の乗ったうなぎが看板商品だ。ふっくらとした中にも歯応えの残る絶妙な食感がたまらない。大ぶりのうなぎを使ったうな重のほか、ひつまぶし、そばや天ぷらとのセットも。滋養あるうなぎで寒い季節も元気に過ごしたい。



Menu

- 上うな重(松) 4,840円
- 上うな丼(松) 4,840円
- 鰻ひつまぶし(竹) 4,180円
- 鰻寮御膳 3,960円
- 半蒲うなぎ膳 2,695円
- 天せいる 1,705円

うなぎ・田舎蕎麦

寺家乃鰻寮

☎045-962-7338
横浜市青葉区寺家町414 四季の家 ㊟11時～20時(L.O.) ※ランチL.O.14時30分 ㊟火曜 ㊟あり



ミスモネット

開店6周年の感謝を伝える記念祭を開催

国産小麦と天然酵母にこだわるベーカリー。1/25(土)～27(月)に開店6周年記念祭を開催。来店した方へ感謝を伝える「ご縁あんぱん」を5円で販売(数量限定)するほか、1,000円以上の買い物で10%OFF5回券をプレゼント。

Menu

- ご縁あんぱん(1/25～27、数量限定) 5円
- クロワッサン 291円
- シナモンシュガー(数量限定) 1本950円、1/2本486円



Instagram

ぱんやのともぱん

☎044-299-8879
川崎市麻生区片平7-7-1 ヒルサイドコート1F ㊟8時～18時 ㊟水曜、第1・3・5木曜 ㊟あり



年間儀式

歳旦祭(元旦)
どんど焼き
節分祭
初午祭
人形和め浄火祭
みたま祭
夏越の大祓
例大祭
七五三祝い
年越しの大祓



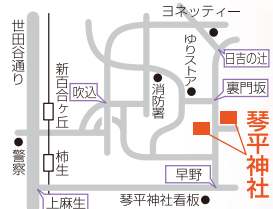
節分祭

武州 柿生 琴平神社

災厄消除を願い節分祭(神事)、豆まきを行います。
※年男・年女の方は豆まきご参加のお申込を承っております

2月2日(日)

15時30分～16時30分



川崎市麻生区王禅寺東5-46-15
電話: 044(988)0045

駐車場 100台

<https://www.kotohirajinja.com>

「大垣夜行」と呼ばれた列車

ミスモリッシュ発行人 中村 和広

かつて、東京駅と岐阜県の大垣駅を結ぶ夜行列車が走っていた。特急でも急行でもない普通列車だったのに名前がなかったが、通称「大垣夜行」と呼ばれていた。下り列車は、東京駅を23時25分に出発し、東海道本線を西に向かって夜通し走り続けて、翌朝の6時57分に終点の大垣駅に着いた(時刻は時期によって変動した)。

夜行列車と言っても寝台車ではなく、硬い垂直のシートが向かい合わせでずらりと並ぶボックスシートの車両だったので、慣れないと寝づらかった。

私は学生の頃からこの「大垣夜行」をたびたび利用しており、途中で快速「ムーンライトながら」にバージョンプアップしてからも含めて、下り31回、上り3回、合計34回利用した。これほど多く「大垣夜行」に乗っているのも、この列車での思い出は数えきれないほどあるが、やはり学生の頃の思い出の方が印象に残っているものが多い。

「大垣夜行」に初めて乗った1983(昭和58)年の夏のことである。快速「ムーンライトながら」になる以前は、指定席はなく、全て自由席であったため、時期によっては座席を確保するためにホームで早くから並

ぶ必要があった。いくら体力に自信があった学生の私でも、一晚中列車の中で立っているのは絶対に避けたかった。

みんなどれくらい早くからホームに並ぶのか見当がつかなかったが、余裕をもって発車時間の3時間前にホームに着くように家を出た。東京駅の9番線ホームに着くと、列車を待つ人はまばらで、まだ誰も並んでいない乗車口の一番前を確保できた。「やれやれ」とほっとしたのも束の間、腕時計を見ると発車時刻までまだ3時間もあることに改めて気づかされた。一人旅だったので話し相手もおらず、ホームに立ったままこれから3時間をどうやって過ごしたらいいのか途方に暮れた。

まだ旅慣れていなかった当時の私は、これから旅立つ高揚感と一人旅の不安が入り混じったなんとも落ち着かない気持ちでひたすら立ったまま列車を待ち続けた。やがて、ひとり、またひとりと私のいる列に「大垣夜行」目当ての客が加わってきた。

しばらくすると、私のすぐ隣に並んでいた見知らぬ男性から、「これどうぞ」と新聞紙を手渡された。列車が来るまで長時間立ちっぱなしは辛いので、新聞紙を地面に敷いてそこに座れば楽だよというわけだ。旅慣れていなかった私は「なるほど!」

と感嘆しつつ、その男性に丁寧にお礼を言って、さっそく新聞紙を敷いて座った。確かにこの方がはるかに楽だった。ホームにあった売店で買った文庫本を読むなどしながら待つこと3時間……

「お待ちどうさまでした。まもなく9番線に大垣行が入線いたします。白線より下がってお待ちください」と待望のアナウンスが入り、「大垣夜行」の電車がゆつくりとホームに入ってきた。私の後方にはすでに長い列ができていた。



一人旅でボックスシートに座ると、当然座席の向かいや隣は見ず知らずの他人が座ることになるが、同じボックスシートで一晩を共にすると、そういった人たちと会話を交わすことも少なくなかった。「どちらまで行かれるのですか?」というセリフが大抵の場合の枕詞だった。

「大垣夜行」に乗り合わせた人たちは実にさまざまで、私のようにこれから西の方角へ旅立つ者や、出張の行き帰りのビジネスマン、そして、東京の大学生が休暇を利用して実家に帰省するといった利用も多かった。

一方で「大垣夜行」は、東海道本線の最終列車も兼ねていたため、遅くまで残業していたビジネスマンや、仕事帰りに飲み屋に寄り道をしてから帰宅するような通勤客の利用も多かった。彼らは座席に座るや否や、缶ビールをプシュッ!もしくは、カップ酒のフタをパカッ!と開けて小宴会を始めた。帰宅する駅までの束の間、しばし疲れを癒し、至福のひとときを過ごすのであった。「大垣夜行」は、さながら《走る居酒屋》でもあったのかもしれない。そんな諸兄と同じボックスになった時には頬を赤く染めたほろ酔い気分のサラリーマンから、「お兄さんはどこまで行くんだい?」などと声をかけられ、行き先を伝えると、「学生は自由でいいなあ、

オレも行ってえなあ、このまま一緒に行っちゃおうかな! わはは(笑)」などと言いながら、おつまみをわけてもらったり、サラリーマンの悲哀を聞かせてもらったりした。そんな彼らも平塚や小田原など自分が降りる駅が近づくとなんかに酔っぱらっていて身支度をして、学生の私に向かって、「気をつけてな、いい旅を!」などと言いながら手を振って降りていくのであった。

「大垣夜行」は、1996(平成8)年3月から快速「ムーンライトながら」という名前をもらい、車両も特急用の車両を使用するようになった。座席もリクライニングシートになったので、寝心地も格段に向上し利用者たちに歓迎された。グループで利用する以外では向かい合わせに座ることもなくなった。しかし、その一方で、向かい合わせのボックスシート時代と比べて、見知らぬ人たちとの会話やふれあいはめっきり少なくなってしまった。そして、その「ムーンライトながら」も2020(令和2)年3月に廃止となり、夜行列車のあの人間味あふれるふれあいや風情も過去のものとなってしまった。

一番の財産は **健康** だ

\\ 第13回 //

なにはともあれ 「健康」

自分の健康に自信はあるだろうか。
美味しいものを味わうにも、旅を楽しむにも、
まずは元気な体がないと始まらない。

健康に関する気になる情報を
キーワードとともにピックアップ。
日々の生活に取り入れ、健康な体を手に入れよう。

今号のキーワード

食

食を制して

健康長寿を目指そう

人間にとって大切な“食”。

とくにリッシュ世代が

気をつけることは…。

新年を機に食生活を見直そう。

健康を維持していくためには、正しく食事を取ることが大切。まずは、左記の質問に答えてみよう。

Q あなたの食生活で、当てはまるものにチェックを。

- ①食事は栄養バランスやカロリーを気にせず食べている。
- ②中年太りが気になるので、炭水化物は食べないようにしている。
- ③しばらく自分の体重を計っていないし、適正な体重もよくわからない。
- ④塩辛いものが好きで、塩分は気にせず濃い味のものをばかり食べている。
- ⑤3食に加えて、毎日、菓子などの甘いものを食べている。
- ⑥早食いは自信がある。
- ⑦朝食は抜いているが、ほか2食はしっかり食べている。
- ⑧つい好きなものばかり食べてしまう。
- ⑨魚はほとんど食べない。
- ⑩外出をせず、ひとりで食事することが多い。

一項目でもチェックをつけた人は、食習慣の見直しを。体の変革期となるミドル世代からは、特に気を配って。

■ **栄養バランスとエネルギーを意識しよう**

たんぱく質、脂質、炭水化物の三大栄養素はエネルギーのもとになるのでバランスよく取ろう。ビタミンやミネラルも大切。1日3食、定時に適量を食べる習慣を。

自分のエネルギー摂取量が適切かは、体重の増減で明らかに。BMI（体重kg÷身長m×身長m）で定期的にチェックを。1日に何をどれだけ食べたらいいかは、「食事バランスガイド」（厚生労働省・農林水産省決定）などを参考にしよう。

■ **塩分や糖分の取りすぎにも注意**

塩分を取りすぎると高血圧などの要因にもなるので要注意。外食などで濃い味に慣れていると、家庭料理もつい濃くなりがち。1日の塩分量は健康な人でも男性7.5g未満、女性で6.5g未満、すでに高血圧や心疾患のある人は、6g未満（小さじ1杯）が推奨（厚生労働省）。

【今日からできる減塩対策】

- ・ハムなどの加工食品や漬物は塩分が多いので注意。調味料は減塩のものに。
- ・塩の代わりにだしの旨みを活用したり、酢やレモン汁を加えるなどして料理の工夫を。大葉、生姜などの香味野菜は、香りや風味づけとして使え、栄養も補える。

また、糖尿病などのリスクが高まるので、糖分の取りすぎにも注意を。市販の野菜ジュースには、糖分を含むものもあるので、要注意。おやつを食べたくなったら、菓子ではなく適量のフルーツを。

■ **しっかり噛んで楽しく食べる**

急いで食べると満腹感を感じにくく、過食につながりやすい。ゆっくり噛んで食べよう。また、一人で食べるより、気の合う人たちと楽しく食事をすると、リフレッシュにもなりフレイル予防にもなる。適度な運動も大切。筋力や体力の維持のほか、食欲もわくのでおいしく食べられる。定期的に食を見直し、健やかに過ごそう。

日曜・祝日の休日急患診療 インフォメーション

近隣自治体の総合医療体制

川崎市麻生区

麻生休日急患診療所
tel 044-966-2133

受付時間 9:00～11:30
13:00～16:00
診療科目 内科・小児科
※夜間は多摩休日夜間急患診療所利用

川崎市救急医療情報センター
tel 044-739-1919

川崎市多摩区

多摩休日夜間急患診療所
tel 044-933-1120

受付時間 9:00～11:30
13:00～16:00
診療科目 内科・小児科
・日曜、祝日
・夜間内科
・夜間小児科
18:30～翌朝5:30

横浜市青葉区

青葉区休日急患診療所 診療時間 9:00～12:00/13:00～16:00
tel 045-973-2707 診療科目 内科、小児科

東京都稲城市

市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照
www.city.inagi.tokyo.jp/iza/kyuujitsu/
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/

東京都町田市

市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照
www.city.machida.tokyo.jp/iryo/iryo/kyubyo/
町田市医師会休日・準夜急患子どもクリニック tel 042-710-0927
準夜診療 18:00～21:30
休日診療（日・祝、年末年始） 8:45～16:30

近隣自治体の歯科医療体制

川崎市 歯科医師会の歯科診療

詳細はホームページを参照
http://www.kawashi.or.jp/works/holiday/

横浜市青葉区の歯科診療

横浜市歯科保健医療センター
tel 045-201-7737
診療時間 10:00～16:00
＜夜間診療＞
診療時間 19:00～23:00

町田市 歯科医師会の歯科診療

町田市歯科医師会休日応急歯科診療所
tel 042-725-2225
診療時間 9:00～12:00
13:00～17:00

どの医療機関も出かける前に
必ず電話で確認を取り、また
保険証は忘れずに持参を。

龍

新百合ヶ丘 SHIN-YURIGAOKA RYU CLINIC

龍クリニック

- 内科・循環器内科 龍 祥之助
- 心療小児科・小児精神科 龍 彩香

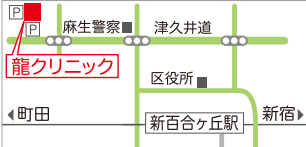


内科・循環器内科
龍 祥之助

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00～12:00	○	○		○	○	○
15:00～18:00	○	○		○	○	

キッズスペースあり

休診日 水・日曜、祝日、土曜午後



ホームページ



Instagram

電話・LINE・インターネットでのご予約ができます

TEL044-955-7231 川崎市麻生区古沢7



Web予約受付



LINE予約受付

心療内科 精神科 神経科

あさお 井澤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	休診	○	○	休診	○	○
15:00～19:00	○	○	○		○	9:30～14:00

■ 休診日：日・祝日、木曜、月曜午前

2/1(土)～3(月)休診です

初診の方はお電話で予約をお願いします

TEL044-981-3636

柿生駅北口前 川崎市麻生区上麻生5-40-1-202

浴源泉
よみがえる
やさしい力



天山湯治郷
神奈川県足柄下郡 箱根町湯本茶屋208

アンナこんな記

22

冬籠り

某文学賞の選考委員をしている。総合文学賞なので、色々な部門に分かれており、小説だけではなく、評論や研究・翻訳など、対象は多岐にわたる。あらかじめ、ひとつの部門につき数冊を候補作として選ぶので、トータルで30冊前後になる。これを一ヶ月半かけて読む。

本の詰まった段ボール箱がどん、と送られてきたら、読書マラソンの始まりだ。普段の仕事もあるから、最初はなかなか進まない。エンジンをかける意味で「冬籠り」をするようになってすでに数年が経つ。

具体的には、鄙びた温泉宿に厚い本を2冊持ち込み、2泊で猛然と読み切る。場所を栃木の湯西川温泉と決めたのは、前に仕事で訪れた時の好印象のため。平家の落人の里で、山また山の奥にひっそりと佇む。温泉街というほどの密度はなく、バスの路線に沿って旅館が点在している。

いつもなら鈍行を乗り継いでいくのだが、今年は運良く特急の席が取れた。車中でももちろん読んでいるが、時折目を車窓にやる。いくつも川を渡り、そのたびごとに景色が寂れていく。駅が龍王峠を過ぎたあたりで、突如として山が屏風のように迫ってくる。狭隘な谷間には緑の川がうねっている。トンネルの只中で電車が停まると、そこ

が湯西川温泉駅だ。

トンネルが、そのまま駅舎になっっている。駅名板の横には、篝火を模したネオンサインが赤い光で壁面を染めている。出口はプラットホームから直角に伸びるトンネルで、造花の蔦が飾られている。行き止まりのエレベーターが地上に運んでくれる。

空気は刺すように冷たく、トンネルの暗がりに慣れた目に一面の雪が眩しい。乗り込んだバスのアナウンスが、平家の落人伝説を語っている。源氏から逃れた山奥で、やがて男子が誕生し、祝いの幟を立てたために追手に気づかれてしまう。聞いてみると、千年の歴史が冷氣と共に胸に沁みてくる。

20分ほどバスに揺られ、「本家伴久旅館前」で降りる。立派な門構えの旅館の前を素通りし、こぢんまりとした三階建ての「はたご松屋」に吸い込まれていく。トイレは共同、六畳に掘り炬燵が設えてある。廊下の壁紙は細い丸太を縦に並べた独特な模様で、ロジ風を目指したのかもしれないが、雰囲気は合宿所だ。「松屋」の良いところは、自分の良さがわかっていない点にある。夕食にはずらりと皿が並ぶのだが、川魚の塩焼きや鯉の洗いもついてくる。自慢してよい質と量だが、渡された紙には料理の説明は「省略させていただ

荻野アンナ

いております」とある。忙しいとはいえ、一番の売りになるものをあつさり省略とは欲がない。風呂場でも私は密かに感激している。シャワーを流しだすと、硫黄の香りが漂う。つまりはシャワーも温泉水なのだ。温泉尽くしを、旅館のほうは贅沢とは思っていないようだ。

閉じこもって読む自分に、ちよつとしたご褒美を与える。頼むと夕食に、鹿の刺身がついてくる。赤身は、あつさりしているのにコクがある。これを肴に、2合の晩酌をゆるゆると楽しむ。

今年は2日間で、規定の2冊を読み切ることができなかった。小説の1冊が850ページあり、かかりきりとなった。帰宅するなり別の小説に取りかかったが、これが600ページ。「松屋」があったという間に遠ざかっていく。

おぎの あんな
1956年、神奈川県生まれ。小説家、慶應義塾大学文学部教授。『背負い水』で芥川賞(91年)、『ホラ吹きアンリの冒険』で読売文学賞(2002年)、『蟹と彼と私』で伊藤整文学賞(08年)を受賞。『ラプレーで元気になる』、『殴る女』、『カシス川』ほか著書多数。昨年4月から神奈川県近代文学館館長を務める。



読者プレゼント

A 入館招待券

昨年11月に温泉開湯した癒しの湯処

小学生以上を対象にした、心地よい時間を楽しめる日帰り温浴施設。竹林に囲まれた源泉かけ流しの露天風呂や高濃度炭酸泉、サウナや岩盤浴のほか、和風ダイニングもあり、1日ゆっくり満喫できる。



横浜青葉温泉 喜楽里別邸
☎045-961-2626
<https://www.yurakirari.com/aoba/>

B 食事券
(ランチコース 6,500円相当)

伊豆の恵みと旬でもてなすフレンチを

太平洋と伊豆諸島の景色が楽しめる最上階のレストラン「WAVE」では、駿河湾や相模湾の魚介など伊豆半島の厳選食材を味わえるフレンチのコースが人気。食後はガーデンテラスの足湯でくつろげる。



伊豆ホテル リゾート&スパ
☎0557-22-5151
<https://www.izu-hotel.com>

C 大粒完熟いちご
(12粒入り3,400円相当)

春の味覚を産地直送でお届け

川崎市麻生区早野にある農園「Slow Farm」で収穫された、大粒の完熟いちご。香り高くジューシーな採れたていちごは毎年大人気。農園ではいちご狩りも開催中。



Slow Farm
☎080-9665-3656
<https://www.slowfarm.jp/>

応募方法

ハガキ・FAX・Eメールのいずれかを利用して・アンケートの回答・希望賞品・住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号・Eメールアドレスを明記して、下記までご応募ください。

【アンケート】

- 1 本号で面白かったもしくは関心を持った記事や広告を3つあげてください。
- 2 今後取り上げてほしいテーマがありましたら教えてください。
- 3 本号に対するご意見、ご感想やミスモリッシュのバックナンバーの思い出などをご自由にお書きください。
- 4 ミスモアネックスまたはミスモ箱根をご覧になったことはありますか。

【宛先】

- ハガキ
〒215-0017 川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F
「ミスモリッシュ春号プレゼント」係
- 二次元コードからのご応募はこちら ➡



【締切】2025年2月21日(金)(消印有効)

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※ミスモリッシュの読者プレゼントにご応募いただいた個人情報にはプレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますのでご了承ください。
※プレゼントの応募は希望商品1点につき1通とさせていただきます。お一人で2点以上応募の場合は、それぞれ別々に応募してください。

レジャー 「飛鳥Ⅱ」の新コース販売  クルーズ客船「飛鳥Ⅱ」の10月までのコースを販売中。毎年人気の花火やお祭りクルーズをはじめ、行楽シーズンを迎える秋の日本一周クルーズなど幅広いラインアップ。詳細は問い合わせを。 郵船トラベル ☎03-6774-7731 https://www.ytk.jp/cruise/	レジャー 駒ヶ岳の展望広場が一新  駒ヶ岳山頂の展望広場が「箱根駒ヶ岳 芦ノソラ」として4月にリニューアルオープン予定。浮遊感を味わえる展望デッキ、富士山をバックにしたフォトフレームなどを新たに設置する。 箱根 駒ヶ岳ロープウェー ☎0460-83-1151 神奈川県足柄下郡箱根町元箱根139 https://www.princehotels.co.jp/amuse/hakone-en/ropeway/	イベント 「アルテリッカしんゆり2025」  ©アールアンフィニ オープニング公演として、4/20(日)に「特別ピアニストシリーズ 第2回〜横山幸雄を迎えて〜」を開催。自作曲含むクラシックの名曲の数々を披露する。チケットの一般販売は1/31(金)から。 川崎・しんゆり芸術祭実行委員会 ☎044-959-2255(しんゆりチケットセンター) 受付時間／平日9時～19時30分 https://artericca-shinyuri.com/	グルメ 大切な人との記念日などに  都内有名店やパリ、バルセロナで修業を積んだオーナーシェフによる日本料理店。旬の素材を使った釜炊きご飯は季節感を味わえる一品。落ち着いた雰囲気個室でぜひいたくな時間を。 あざみ野 割烹 SEKIDO ☎045-511-7099 横浜市青葉区新石川1-9-8 1F ㊟11時30分～13時30分(L.O.)/18時～20時(L.O.) ㊟月曜 ※第1火曜はデイナーのみ営業 http://www.azamino-sekido.com
レジャー 今井浜を望むくつろぎ宿  昨年8月リニューアル。オールインクルーシブで気兼ねなく飲食を楽しめるスローリゾート。人気のビュッフェには静岡牛ステーキやあわび料理など豪華メニューも。全室オーシャンビュー。 伊豆今井浜温泉 今井荘 ☎0120-462-800(予約センター) 静岡県賀茂郡河津町見高127 https://sakuranomori-hotels.com/imaiso/	住まい 畳のことなら何でも相談を  湿気やホコリを吸い込み、空気を清潔に保つといわれる畳。同店では、予算に合わせて畳の張り替えや新畳の製作を相談できる。国産い草を使った丁寧な手作業は、地域からの信頼も厚い。 古林畳店 ☎0120-10-7834 川崎市麻生区王禅寺西3-7-15 ㊟7時～17時	スポーツ 天然芝のグリーンが魅力  180ヤードの開放感のあるフェアウェイで全80打席。全打席が冷暖房を完備している。天然芝のパッティンググリーンがおすすめ(パターは芝保護のため、2月末まで16時で受付終了)。 よみうりゴルフガーデン ☎044-966-1118 川崎市多摩区菅仙谷4-1-1 遊園地駐車場内 ㊟10時～21時30分、土・日・祝8時～21時30分 ㊟不定休 https://www.yomiuriland.com/ygg/	イベント 大成フェスタ2025 in 三ツ境  「大成フェスタ2025」が2/23(日・祝)に開催。模擬店、写経体験(先着16名)、お茶・海苔販売、花鉢プレゼント、葬儀や互助会に関する相談会など盛りだくさん。予約不要、参加費無料。 セレモニーホール大成 三ツ境 ☎0120-414-104 横浜市瀬谷区二ツ橋295-33

地元の出版社で職住接近を実現しませんか？

正社員・パート募集

①企画営業 ②編集 ③制作

MISMO、MiSMO箱根、ウェブサイト、印刷物などの広告営業や、企画立案などを通して、さまざまなお店や企業のPRのお手伝いをするお仕事です。



株式会社 インクループ

〒215-0017 川崎市麻生区王禅寺西3-12-10
佐熊ビル3F

Mail: info@mismonet.com
Tel : 044-959-3750 担当 総務部

詳しくはホームページをご覧ください ➡



「All-on-4」で自分に合った治療計画を

施術や容体により日帰り手術も

インプラントは時間がかかると治療を迷う方もいるようです。確かにインプラントの本数が増えれば、治療に半年以上かかることもあります。しかし、多くの歯に不具合を抱えている場合、片あごを少ない本数のインプラントで支える「All-on-4(オールオンフォー)」で一度に治療する選択もあります。最少4本で施術した場合、個人差はありますが日帰り手術で抜歯から仮歯装着まで行うことも可能です。施術側のあごの歯はすべて抜歯する必要がありますが、多くの歯を 1 本ずつインプラントにする治療に比べると治療期間も経済的負担も減らせるかもしれません。ある程度の骨量は必要となりますが、ご自身の状態に合わせてライフスタイルに合った無理のない治療法を考えましょう。

歯全体の色や並びも調整可能

歯並びは顔の第一印象を大きく左右します。「All-on-4」は片あご全体を一度に施術するため、インプラント施術中に歯全体の並び、歯根や歯茎、骨とのバランスなどを見て、一人ひとりに合わせた本歯を作ることができます。歯の色もご自身の本来の歯と差が出ないよう、ていねいな調整が可能です。ブリッジや部分入れ歯のように外から見える金具も使いません。

●インプラント治療およびAll-on-4治療の料金
インプラント治療 (1本あたり) 35万～53万円程度
All-on-4治療 236.5万～346.5万円程度
※いずれも自費診療。治療内容により料金は異なる
※インプラント治療はサイナスリフト・骨移植手術・ザイゴマイ
ンプラントの場合も含めた目安



※All-on-4の治療図解



オペ室完備



クリーニング
専用診察室完備

移転開院！

歯科、歯科口腔外科、矯正歯科 歯科相談も受付



新百合ファーストデンタル
SHINYURI FIRST DENTAL

《24時間予約可能》CT室・マイクロスコープ(顕微鏡)あり

TEL 044-966-9961

川崎市麻生区上麻生3-1-1 ヤオコ新百合ヶ丘クリニックモール2F

土・日・祝も診療

診療時間 月～土……9:30～14:00、15:00～18:00
日……9:30～14:00、15:00～17:00

送迎サービス 年配の方、付き添いが必要な方に

TEL 050-5211-8276 (事前予約)

予約受付：平日10:00～15:00

※予約状況によりご利用いただけない場合があります

新百合ファーストデンタル

検索

24時間予約可能
(ネット予約できます)

LINE友だち登録で
ご予約可能です

QRコード



提携駐車場あり
(ヤオコ新百合ヶ
丘店駐車場)



ホームページで
ご確認ください

レジャー

おもてなしと絶景の美食宿



四季折々の表情を見せる海越しの富士山を眺めながら、何もしないぜいたくを味わえる宿。地元の食材を使った旬の和風創作料理を堪能し、料理にぴったりの多種多様な静岡地酒を。

伊豆・三津浜温泉 松濤館
☎055-943-2311
静岡県沼津市内浦三津7
<https://www.shoutoukan.com/>

サービス

シニア向け住宅見学会開催



東急イーライフデザインが運営する自立型高齢者向け住宅「グランクレールあざみ野」では、2/10(月)「自立型住宅を巡る見学会」、2/17(月)「ランチ付見学会」を開催。予約は電話・HPから。

グランクレール 入居相談室
☎0120-109-305
受付時間／9時～17時 ㊿水曜
<https://www.grancree.com/>

レジャー

菜の花と富士山で春を満喫



3月下旬まで約4000㎡にわたり約10万本の菜の花が咲き誇り、晴れた日には相模湾や富士山との共演も楽しめる。「関東富士見百景」にも選ばれた絶好のロケーションに足を運んでみては。

長井海の手公園ソレイユの丘
☎046-857-2500
横須賀市長井4
㊿9時30分～17時(12月～2月)／9時～18時(3月～11月)

アート

激動の時代の文豪を紹介



3/9(日)まで、常設展「文学の森へ 神奈川と作家たち 芥川龍之介から中島敦まで」を開催。関東大震災から敗戦までの激動の時代、己の文学の道を貫いた川端康成、谷崎潤一郎ら13作家を紹介。

県立神奈川近代文学館
☎045-622-6666
横浜市中区山手町110 ㊿9時30分～17時(入館は30分前まで) ㊿月曜 ※2/24を除く
<https://www.kanabun.or.jp/>

レジャー

ゴンドラで行く花の宝庫



4月下旬よりグリーンシーズンがオープン。南アルプスに連なる入笠山では春から秋にかけて約150種類の山野草を鑑賞することができる。ペット可のゴンドラに揺られ、天空の花園へ。

富士見パノラマリゾート
☎0266-62-5666
長野県諏訪郡富士見町富士見6666-703
<https://www.fujimipanorama.com/summer/>

グルメ

強羅で極上の鮨コースを



箱根・強羅で特別なひと時を味わうなら、鮨オーベルジュ「強羅茶寮」へ。その道40年の職人が握るすしを地酒とともに堪能できる。源泉かけ流しの貸し切り風呂や自然を眺望できる客室も。

強羅茶寮
☎0460-83-9231
神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-693
<https://gorasaryo.com/index.html>

ショップ

補聴器で快適な生活を



小型補聴器専門店「ヒヤリングストア」では丁寧なカウンセリングと補聴器選びで、快適な「聞こえ」をサポート。生活する中で「あれ?」と聞こえづらさを感じたら、早めに相談を。

ヒヤリングストア 成城コルティ店
☎050-3355-6576
東京都世田谷区成城6-5-34 成城コルティ2F
㊿10時～19時 ㊿第3月曜
<https://www.hearing-store.com/>

ショップ

完全予約制パン屋オープン



惜しまれつつ閉店した「nichinichi」店主がオープンした完全予約制のパン屋。セット販売のみ、内容は日替りで当日のお楽しみ。予約や営業日時の確認は公式LINE(「パントアナタ」で検索)から。

パントアナタ
川崎市麻生区万福寺4-8-4 ベルナ1階
<https://miniapp.line.me/2006406045-my8nyWav>

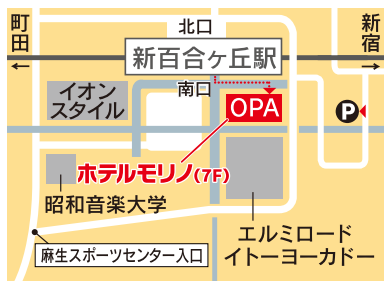
MisMo主催 第5回 輝く60歳からの

ミスモセカンドライフフェア(仮) in 新百合ヶ丘

予約不要
入場無料

人生100年時代、セカンドライフを豊かに過ごすためにも、計画的な終活を考えてみませんか。
住まいや資産、健康、旅などのお役立ち情報が満載のイベントです！

2025
3/13 木
9:30～16:00
※予定



ホテルモリノ新百合丘7F「桧の間」
川崎市麻生区上麻生1-1-1 小田急線新百合ヶ丘駅南口から徒歩1分

各種セミナー



豊かなセカンドライフや終活に役立つさまざまなセミナーを開催。

ブース相談コーナー



住まい・生前整理・資産相談・葬儀・健康・旅など多彩なジャンルのブースを出展。

豪華賞品が当たる抽選会も！

お問い合わせ先

主催：株式会社インクルーブ ミスモリッシュ編集部
川崎市麻生区王禅寺西 3-12-10 佐熊ビル3F

TEL.044-959-3750
<http://www.mismonet.com/>

詳細はWEBにて随時更新▶



／ 私立ならではの独自のカリキュラムがわかる ／

第8回 **Mis-Mo** ミスモ 主催 未就学児と保護者のための

私立小学校 合同フェア 2025 in ホテルモリノ新百合丘

**参加無料
予約制**

予約受付中

詳細・予約はこちら



<http://www.mismonet.com/feature/yoyaku/>

開催日時

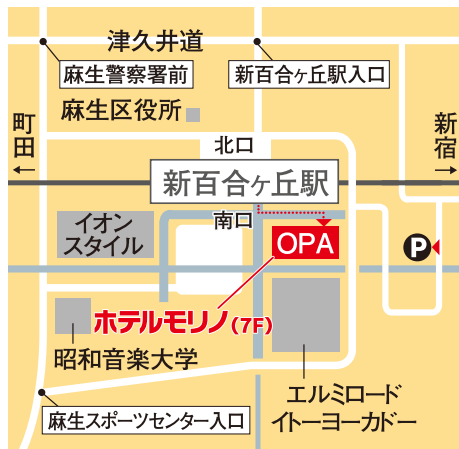
**2025
2/24** 月・休
10:00~15:00 ※予定
(入場締切14:30)

●個別相談ブース ●講演会 ●体験コーナー ほか

開催場所

**ホテルモリノ新百合丘
「桜の間」**

川崎市麻生区上麻生1-1-1
ホテルモリノ新百合丘7F
小田急線「新百合ヶ丘」駅 南口から徒歩1分
Pあり(駐車台数には限りがございます)



予約不要
入退場自由

講演会・トークセッション

私立小学校とは(仮題)
11:25~11:55

日本私立小学校連合会 顧問

重永 睦夫 先生による講演

私立小学校の教育活動(仮題)
12:00~12:30

日本私立小学校連合会・神奈川県私立小学校協会 会長

斎藤 滋 先生による講演

来場者参加型

「合同相談会の歩き方」
13:45~15:00

昭和女子大学附属昭和小学校×サレジアン国際学園目黒星美小学校×湘南学園小学校×明星小学校
私立小学校の気になるアレコレを現役の先生方がその場でお答えします。複数の私立小学校の先生に質問できるのは、合同相談会ならではの。質問はイベント予約フォーム等で受け付け中！

予約不要

体験コーナー

桐光学園小学校

◆葉っぱのこすり出し
10:15~10:30
12:35~12:50

聖セシリア小学校

◆Let's Enjoy English
10:40~10:55
13:00~13:15

相模女子大学小学部

◆作って遊ぼう！工作体験
11:05~11:20
13:25~13:40

相談ブース参加校(先生に直接相談できます) ※50音順(1月14日現在)

- LCA国際小学校
- カリタス小学校
- 相模女子大学小学部
- 湘南白百合学園小学校
- 昭和女子大学附属昭和小学校
- 成城学園初等学校

- 聖セシリア小学校
- 聖ドミニコ学園小学校
- 洗足学園小学校
- 玉川学園小学部
- 帝京大学小学校
- 桐蔭学園小学校

- 東京都市大学附属小学校
- 桐光学園小学校
- 日本大学藤沢小学校
- 森村学園初等部
- 和光鶴川小学校

参加教室

- 富士チャイルドアカデミー

資料配布のみ

- 神石インターナショナルスクール

お受験用の
アクセサリ販売なども

※イベント・体験内容は変更になる場合があります。

お問い合わせ先

主催：株式会社インクルーブ ミスモ編集部
川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F
TEL. 044-959-3750
E-mail mismo.sch@mismonet.com

最新情報を
WEBにアップ!

ミスモ 合同フェア

<http://www.mismonet.com/>

検索

