

新百合ヶ丘発！私の街のフリーマガジン

FREE

MiS-Mo annex

【ミスモ アネックス】

夏号

2025

Vol.97

新百合ヶ丘と
その周辺

夏に食べたい
グルメ&スイーツ



www.mismonet.com

企業名を記載している場合はその企業からのPR情報です。

新百合丘
オーパ
TOPIC

専門店ならではの
ぜいたく
ソフトクリーム

ふりふりして完成させる新感覚ドリンクスイーツ。ミルクソフトクリームとタイ産マンゴーでトロピカル気分。ごろっと果実のふりふりシェイクソフトマンゴー 620円



丸いシリアルサクサクとした食感が、北海道産生乳を使用したなめらかなソフトクリームにぴったり。トッピングソフトクリーム チョコ 520円

B1F [MINISOFT]
044-299-6711

ビター&スイートな
フローズドリンク

ザクザクのココアクッキーとミルクがたっぷり。バニラシロップを加えてビター&スイートに。クリスピーフローズン クッキー&クリーム 594円〜

B1F [クリスピー・クリーム・ドーナツ]
044-712-5840



今すぐ食べたい!
はじける

夏
スイーツ

南国風味のソフトクリームからカラフルなかき氷まで、オーパで見つけた夏にぴったりのスイーツを紹介。買い物の合間や自宅での癒し時間に味わって。

うどん生まれの
新食感もちもち
スイーツ

甘さ控えめのコーヒーゼリーと、
なめらかでやさしい甘さの
ジャージー牛乳ソフトクリームは
相性抜群。

コーヒーゼリーパフェ 600円

3F [Café&Meal MUJI]

044-959-1625

ひんやりほろ苦い
夏のさっぱりパフェ

うどんから生まれたドーナツ。どこ
か懐かしさのある甘さと、驚くほど
のもちもち感に手が止まらない！
丸亀うどん なつ きび糖味 300円

B1F [丸亀製麺]

044-328-9510

自分好みのかき氷に
トッピングで
アレンジ

クッピーラムネ、いちご、
チャイ、宇治抹茶の4種。
ソフトクリームなどのトッピ
ング(別料金)も楽しんで。
かき氷 510円～ ※5/29
(木)から販売開始

2F

[珈琲所コメダ珈琲店]

044-281-4141

OPA 新百合丘オーパ
SHINYURIGAOKA OPA

新百合丘オーパ

10時～21時(一部飲食店8時～21時) 川崎市麻生区上麻生1-1-1

Tel 044-965-2121 <https://www.opa-club.com/shinyurigaoka/>

新百合丘オーパ

検索

OPA
VIVRE
FORUS



App Store
からダウンロード
Google Play
で手に入れよう

新百合丘オーパ公式
Instagram



Google play およびGoogle play ロゴは、Google LLC の商標です。



釜を開けた瞬間、食欲をそそる鮎の香りが立ち上る。

家族や友人との集まりに極上の料理を

都内の有名店で修業後、パリやバルセロナで感性を磨いたオーナーシェフ。季節の食材を生かしたコースが人気で、初夏から夏は「鮎の釜炊きご飯」が登場。脂の乗った鮎を炭火で焼き上げ、骨からとただしでふっくらと炊いた一品だ。ゆったりくつろげる店内は家族や大切な人とのひと時にぴったり。プライベートが確保された空間があり、2名から利用できる個室や、4～10名に対応可能な部屋も。



落ち着いた内装の店内は、家族のお祝い事や記念日にもおすすめ。

おすすめメニュー

- 青葉(全8品) 8,200円
- 葵(全8品) 10,000円
- あざみ(全9品) 13,600円
- ランチ 花(全6品) 5,200円～

注 目

シェフとスタッフの細やかな心配りが居心地の良さを演出。

あざみ野 和食

あざみ野 割烹 SEKIDO

☎045-511-7099

横浜市青葉区新石川1-9-8 1F

☎11時30分～13時30分(L.O.)/18時～20時(L.O.)

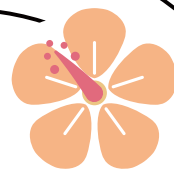
※月曜(祝日の場合は要問い合わせ)



ホームページ

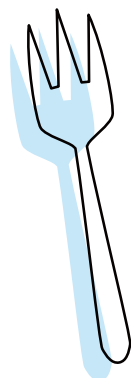
新百合ヶ丘とその周辺

夏



に食べたい

グルメ&スイーツ



この時季だからこそ味わいたい
おすすめのメニューが勢ぞろい。

たくさん食べて
パワーチャージしよう。



ミスモ特典

入店時または予約時に「ミスモアネックスを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。



夏セット2,000円(ひやし担々麺、自家製餃子6個、生ビール中ジョッキ)。



数種の部位を一度に味わえるお得な「いろいろりセット」。

夏季限定「ひやし担々麺」が登場

見た目も涼やかな「ひやし担々麺」(1,200円)が今年も登場。麺の上にたっぷりの自家製肉みそ、香ばしいゴマとピリ辛ダレが利いた一品で、暑い季節でも箸が進む。つけ麺は、ゆず香る「しお」、魚介の旨みが凝縮された「しょうゆ」、辛いもの好きに刺さる「辛味」、濃厚でまろやかな「みそ」の全4種。食べ比べてみるのもおすすめ。同店ではスタッフを募集中！詳細は公式LINEで。



ゆずの香りが爽やかなつけ麺「しお」(上)。店内はボックス席や小上がり席も。

おすすめメニュー

- つけ麺…………… 1,050円～1,200円
- 特製しょうゆらーめん吉吉… 1,290円
- しょうゆ、しおらーめん… 各950円
- 自家製手包み餃子(6個)…………… 550円
- 水餃子…………… 550円
- チャーシュー丼…………… 380円

ミスモ特典

餃子1皿(6個)無料

1組1皿まで。他割引との併用は不可。
【2025年8月17日迄有効】

柿生 ラーメン

らーめん吉

☎044-543-9476

川崎市麻生区上麻生7-2-18

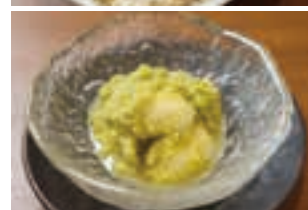
☎11時30分～14時30分(L.O.)/18時～21時40分(L.O. ※日祝はL.O.21時) ※営業時間変更の場合あり ㊟不定休 ㊟あり



LINE

熟成牛たんでスタミナチャージを

仙台発祥の牛たん専門店。塩と数種類のスパイスを使って熟成させ、一枚一枚丁寧に焼き上げる牛たんは、分厚いのに柔らかくてジューシー。産地直送の太刀根芋に独自ブレンドのかえしを合わせたこだわりのとろとろ、ふっくらと炊き上げた国産麦飯との相性は抜群だ。人気の「いろいろりセット」は牛たん、牛ハラミ、豚肩ロース、牛たんシチューなどが味わえるボリューム満点のお得なセット。



とろとろよく合う麦飯は大盛やおかわりが無料(上)。デザートのスندانもち(下)。

おすすめメニュー

- いろいろりセット…………… 2,288円
- 特上牛たん(単品)…………… 2,706円
- 牛たん三種盛り御膳…………… 2,178円
- 牛たん&牛はらみ御膳…………… 2,178円
- 茹でたん…………… 1,078円
- お子様カレー…………… 495円

ミスモ特典

15%OFF

店内でお食事された方。
【2025年8月25日迄有効】

新百合ヶ丘 牛たん

仙台牛たん 青葉 新百合ヶ丘エルミロード店

☎044-959-4129

川崎市麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード5F

☎11時～22時(L.O.21時30分)
㊟新百合ヶ丘エルミロード休館日



ホームページ

小麦の原種を使用した オーガニッククッキー

健康に配慮した伝統的なドイツパンを扱うベーカリー「ケルン」。すべての小麦の原種と言われるアインコーン（一粒小麦）を使った「アインコーンブレッド」が人気だが、「アインコーンクッキー」も好評だ。アインコーンは一般的な小麦に比べてグルテンの含有量が少なく、食後の血糖値の上昇度を示す指標であるGI値が30と一般的な小麦（GI値80～89）の約1/3。アインコーンクッキーは全8種類で、なかでもジンジャーやオレガノ、キャラウェイは卵やバター、砂糖を使っていないヘルシーなレシピがうれしい。クリームチーズやオリーブオイルを付けるのもおすすめ。



夏バテ気味でも食べられる「アインコーンクッキー」は全8種類。



低GI値の「アインコーン100%ブレッド」。



カイエンペッパー入りの「ピリ辛クッキー」はお酒のおつまみにも合うと人気。やさしい味の「サブレ」はホロホロと崩れるような食感を楽しめる。いずれも爽やかな風味が特長のカルピスバターと、アーモンドプードルを使用。ちょっとした土産にもおすすめ。

おすすめメニュー

- アインコーンブレッド(各種)
100%ブレッド 529円
30%ブレッド(ゴマとレーズン、ひまわりの種、かぼちゃの種) 各529円
- アインコーンクッキー(ジンジャー、オレガノ、ローズマリー、バジルなど) 各1袋 390円

注 目

商品購入の方には食と健康についての冊子を進呈。

新百合ヶ丘 パン

ケルン

☎044-951-0533

川崎市麻生区万福寺1-16-4

☎9時～19時

※月・木・日曜、祝日(営業の場合もあるので要確認)





こんがり焼き上げた油揚げに田楽味噌を塗った、あげ炭火焼き。

風雅な空間で 初夏の豆腐会席料理を

落ち着いた江戸の風雅漂う店内。数寄屋造り、蔵造り、母屋や離れの座敷など、34ある個室それぞれに粋な意匠が凝らされている。どの部屋からも日本庭園が臨め、季節の草花や滝、池に遊ぶ鯉を眺めながら、豆腐が主役の会席料理をゆったり楽しめる。豆腐は八王子・大和田の銘水と厳選された国産大豆で丁寧に作られた、風味豊かな一品。5～7月の「季節の料理長特撰コース」では、豆腐とともに、その味わいをいっそう深める秋田産のジュンサイや鰯のわら焼きなど、初夏にぴったりの全7品を味わえる。週末は早めの予約を。本格派豆腐会席を気軽に満喫できる平日限定ランチも。

ジュンサイと豆腐の
ひんやり食感を
楽しんで



香ばしい皮と引き締まった身が
絶品の鰯のわら焼き



豆乳ブラマンジェ。甘味
にも豆腐の魅力が凝縮。



おすすめメニュー

- 季節の料理長特撰コース(全7品) 9,900円
- 豆水とうふコース(全6品) 5,500円

自宅で楽しめる
お土産も充実！



入り口横では、店の味を自宅で楽しめるお土産品が並ぶ。人気の名物「くみあげとうふ」(950円～)は予約がおすすめ。天然塩やしょうゆで味わって。そのほか「吟醸とうふ」や京がんも、厚揚げ、どら焼きなども販売。

鷺沼 豆腐料理

とうふ屋うかい 鷺沼店

☎044-865-1028

川崎市宮前区鷺沼1-18-4 ☎11時30分～14時30分(L.O.)/
17時～21時(L.O.19時)、土日祝11時～21時(L.O.19時)
※お土産処は11時30分～19時 ☎月曜(祝日の場合は営業)



ホームページ

ミスモ特典 食前酒サービス

1人1杯(1グループ6名様まで)。予約時に「ミスモを見た」の一言を。【2025年7月31日迄有効】



全国各地の旬の魚を盛り合わせた刺し身は、夏も人気のメニュー。

産地直送の魚介を 種類豊富な日本酒で

旬のおいしい魚介類を食べられる海鮮居酒屋。全国各地の漁師が季節ごとに自信を持って推奨する“プライドフィッシュ”を提供する店として登録されている。魚介類は毎日の市場仕入れに加え、全国からの産地直送。その日一番おすすめの魚介類が刺し身、かぶと焼き、煮魚、干物など多彩な調理法でメニューに並ぶ。厨房は店の中央に位置し、注文を受けてから鮮やかに調理していく職人技を見られるのもうれしい。入手困難な「十四代」「飛露喜」をはじめ、常時30種類以上の日替わりの日本酒を均一価格で楽しむことができる。120分飲み放題付きのコース料理(5,000円～)もあり。

産地直送、日替わりで
届く旬の新鮮な魚介類



ランチでは 魚定食や丼を！



週末はランチ営業も。おすすめは、国産の生あじを使ったあじフライ定食(1,400円)。自家製の銀ダラ西京焼き定食(1,400円)やサーモン丼(1,350円)も人気。お酒の注文も可能なので、たまには昼から一杯楽しんでみては。

日本酒は魚介との相性抜群！
おもてなしにも最適



新百合ヶ丘 海鮮・創作料理

なぶら舎

☎044-328-5633

川崎市麻生区上麻生1-6-3 マブレB1F

◎17時～23時(L.O.22時30分) ※ランチは土日祝11時30分～14時30分(L.O.14時) ㊿月曜



ホームページ

注 目

公式LINEを登録すると、5回来店で一品サービスなどの特典あり。

おすすめメニュー

- なぶら舎盛(刺盛り) 1,000円
- 殻付き生牡蠣 1個 360円
- 国産生あじのアジフライ 900円
- 南禅寺豆腐とじゃこのサラダ 1,000円
- 塩辛じゃがバター 650円
- 名物！きつねコロッケ 1個 250円



里山の風景とともに うなぎとそばを堪能

緑が日に日に濃くなる季節、雑木林や田園が広がる風景とともに滋養ある極上のうなぎやそばを楽しみたい。名物のうなぎは一度蒸してから焼く関東風。創業以来50年にわたり受け継がれてきた秘伝のタレで香ばしく焼き上げたうなぎは、ふっくら柔らかい肉厚の身に程よく脂がのり、歯応えの残る絶妙な食感だ。大ぶりのうなぎを使ったうなぎのほか、だし汁を注いで食べるひつまぶし、サクサクの天ぷらやそばとのセットなど、多彩なメニューが魅力。創業時から変わらないうなぎの味を求め、遠方からもファンが訪れる。テイクアウトも可能で、広い駐車場を完備している。

人気の「天ぷらと半うなぎ重膳」(3,410円)



秘伝のタレが食欲をそそる「上うなぎ」。

うなぎを薬味やだして味わえる
「鰻ひつまぶし」

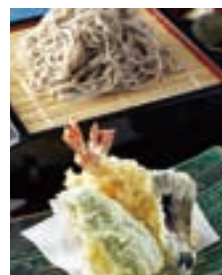


店の前に広がる里山風景。



おすすめメニュー	
● 上うなぎ重(松)	4,840円
● 鰻ひつまぶし(松)	4,950円
● 鰻寮御膳	3,960円
● 半うなぎと天ぷらそば	3,410円
● 天せいろ	1,705円
● 天ぷら膳	1,705円

うなぎとセットも！
自慢の田舎そば



高級昆布や焼アゴ、香り高いかつお節でだしをとった辛口汁の田舎そばも人気メニューの一つ。色や風味が濃く、野趣にあふれる味が特長のそばは、細いながらもこしがあると評判。天ぷらやうなぎとのセットもあり。

柿生 うなぎ
うなぎ・田舎蕎麦 寺家乃鰻寮
☎045-962-7338
横浜市青葉区寺家町414 四季の家
◎11時～20時(L.O. ※ランチL.O.14時30分) ※月曜
は17時まで ㊟火曜 ㊟あり



ミスモネット

注 目

今年の土用の丑の日は、7/19(土)・31(休)の2回。うなぎを食べて夏バテ防止を！

カラダとココロにイイものを。

selflove

セルフローブは2024年10月にオープン。
サロンケア品質のコスメや、健康に良い食品、
暮らしを彩る香りのアイテムやアクセサリーを取り揃え。
自分だけのお気に入りを見つける宝探しのひとときを。
夏のギフト探しをお手伝いいたします。

セルフローブ
[ライフスタイル雑貨]
2F 営業中

公式Instagram



OPA

新百合丘オーパ

新百合丘オーパ
SHINYURIGAOKA OPA

川崎市麻生区上麻生1-1-1
Tel.044-965-2121



OPA
VIVRE
FORUS

マイニチオトクな
ショッピングアプリ
OPA VIVRE FORUS
アプリ

L-MYLORD
SHIN-YURIGAOKA

毎月25日



L-MYLORD 専門店

※対象外店舗がございます

小田急

ポイント

2

元気な人生は、健康できれいな歯から

永田達也 院長



日本は世界有数の長寿国。年齢を重ねても元気に過ごすには「歯」の健康が欠かせません。健康な口内環境を手に入れるため、自分に合った治療を心がけましょう。

健康な口内環境づくりを

噛み合わせが良いと、すべての歯を使ってしっかり咀嚼^{そしゃく}できるので、歯を長持ちさせられる可能性が高くなります。また、歯並びが整っている場合、歯磨きがしやすくブラークコントロールが楽になり、虫歯や歯周病の心配を軽減することもできます。歯列矯正は金具を使った治療が一般的ですが、近年は透明で目立ちにくいマウスピース型の矯正装置を使う治療もあります。プラスチックを使うので金属アレルギーの心配がなく、自分で取り外して衛生管理ができ、難しかった奥歯の矯正も可能です。お子さまから大人まで年齢を問わず施術の検討ができますので、お気軽にご相談を。

インプラントだからできる治療も

損傷した歯の治療は義歯や入れ歯が一般的です。歯根を失った歯はまわりの歯を削ってブリッジをかけます。金属製のインプラント（人工歯根）を埋め込んでセラミックの人工歯をかぶせるインプラント治療は、周りの健康な歯を削らずに損傷した歯だけを治療できます。自由診療になりますが、インプラントにしかできない治療法もあります。まずは、保険適用の治療も含めてメリットやデメリットをしっかりと知ることが大事です。費用だけでなく治療内容や通院に必要な期間など、不安材料を解消して最良の治療を選ぶことができるといいですね。

進化した技術でできることも

多くの歯を損傷した場合は「All-on-4（オールオンフォー）」というインプラント治療も選択肢の一つです。入れ歯と同様すべての歯を抜歯しますが、あごの骨に最少4本のインプラントを埋め込み、片あごすべての歯を支えます。しっかり固定するので噛みやすく、異物もはさまりに

くくなります。また、治療が難しかったあごの骨が少ない方には、ほお骨にインプラントを埋め込む「ザイゴマインプラント」という技術が使えるようになっています。まずは医師に相談し、自分に合った治療法を選びましょう。



All-on-4の治療図解



ザイゴマインプラントの治療図解

- マウスピース矯正の料金
50万～120万円程度
- インプラント治療およびAll-on-4治療の実績
(2023年1月～2024年1月)
新百合山手ファースト歯科
140件(All-on-4の25件、ザイゴマインプラントの10件を含む)
プライム歯科梶が谷 70件
青葉台ファースト歯科 70件(All-on-4の5件を含む)
- インプラント治療およびAll-on-4治療の料金
インプラント治療(1本あたり) 35万～53万円程度
All-on-4治療 236.5万～346.5万円程度
※いずれも自費診療。治療内容により料金は異なる
※インプラント治療はサイナスリフト・骨移植手術・ザイゴマインプラントの場合も含めた目安

移転開院!

歯科、歯科口腔外科、矯正歯科 歯科相談も受付



新百合ファーストデンタル
SHINRYU FIRST DENTAL

《24時間予約可能》CT室・マイクロスコープ(顕微鏡)あり

TEL 044-966-9961

川崎市麻生区上麻生3-1-1
ヤオコー新百合ヶ丘クリニックモビル2F

診療時間 土・日・祝も診療

月～土……9:30～14:00、15:00～18:00
日……………9:30～14:00、15:00～17:00

送迎サービス 年配の方、付き添いが必要な方に

TEL 050-5211-8276 (事前予約)

予約受付:平日10:00～15:00

※予約状況によりご利用いただけない場合があります

新百合ファーストデンタル

検索

24時間予約可能
(ネット予約できます)



提携駐車場あり
(ヤオコー新百合ヶ丘店駐車場)



ホームページで
ご確認ください

LINE友だち登録で
ご予約可能です



分院

新百合山手ファースト歯科

川崎市麻生区万福寺3-1-1
ハレアカラ1F

プライム歯科梶が谷

川崎市高津区末長1-9-1
スタジオ梶が谷MALL 6F

青葉台ファースト歯科

横浜市青葉区青葉台2-9-1
ケンプラザ青葉台ビル 4F

ご来院時のお願い スムーズな診療のため当院は予約優先で行っています。キャンセルの際は必ずご連絡下さい。また、月初の診察の際は保険証をご提示ください。

パニック症状に対処するためにできること

新しい年度がスタートし、より多くの方が駅にも街中にも車内にも行き交う日々を迎えていることと思います。そんな状況下で起こることが多い重要なメンタル不調としてパニック症状があります。

パニック症状を繰り返すことでパニック障害に至ると、意外に完治まで時間を要する場合もあり、予防や早期対応が重要となります。パニックを、過剰なストレスを抱えている、心身の疲労が蓄積している警告サインだと受け止めて、何かしら日々の在り方を見つめ直す機会としてください。睡眠不足や暴飲暴食、カフェインの多めの摂取、ストレスの溜め込み、無理の多い生活、それらを変えていくことは予防する上で重要となります。

パニック症状が起きた時の対処法としては以下のようなものが挙げられます。呼吸を整えるのは大切ですが意識し過ぎても苦しくなるため、とにかくゆっくり自然に息を長く吐くことだけを考えましょう。また、ミント系の刺激のあるあめを口にする、好きな歌を頭の中で大声で歌う、「大丈夫」「わんこ」などシンプルで好きなフレーズを繰り返す、目に見える対象物を複数探して細かく観察する、合谷や神門、内関、ゲキ門などのツボを押す、などを試みてください。

ミスモネットにて
コラム掲載中!



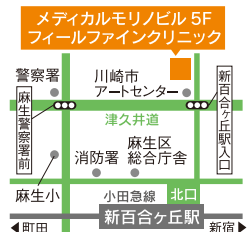
院長 岡本 浩一

精神科・心療内科 カウンセリングルーム併設
フィールファインクリニック
Feel Fine Clinic
川崎市麻生区万福寺 6-7-2 メディカルモリノビル 5F
予約制 ☎044-967-1105

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~14:00	●	●	●	●	●	□	休
15:00~19:00	●	●	●	●	○	□	休

□…土曜 午前9:00~13:00 午後14:00~18:00となります。
○…毎月最終金曜日の診療を午前中のみとさせていただきます。

フィールファインクリニック (検索) <https://www.feelfine-cl.com/>



新百合ヶ丘 | SHIN-YURIGAOKA RYU CLINIC 龍 龍クリニック



- 内科・循環器内科 龍 祥之助
- 心療小児科・小児精神科 龍 彩香

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	○	○	△	○	○	○
15:00~18:00	○	○	△	○	○	△

休診日 水・日曜、祝日、土曜午後



キッズスペース
あり

電話・LINE・インターネットでのご予約ができます

自動予約受付番号

050-5533-3852



Web予約受付



LINE予約受付



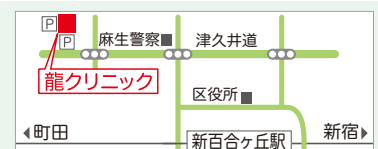
ホームページ



Instagram

TEL044-955-7231

川崎市麻生区古沢7





志村幸男宮司

歴史を紡ぐ 日本の神話

第1回

命の尊さに人助け：
神話が伝える大切なこと

神社にはさまざまな神々をお祀りしており、その神々への信仰を「神道」と言います。神道は日本人の暮らしの中から生まれました。1300年前に作られた書物「古事記」には、日本各地に伝わる神々にまつわる物語「神話」が収められています。神話は神々の系譜や日本人のルーツにもつながる重要な物語ですが、その内容に触れる機会はそう多くはありません。世界のどの国にも神話がありますが、日本ほど神話を大切にしていない国はないのではありません。歴史学者、アーノルド・J・トインビーは「神話を忘れた民族は100年で

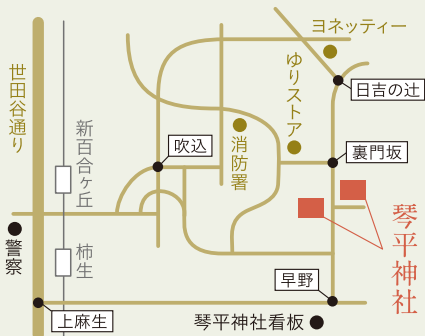
滅びる」と示唆しています。そうならない。神話というものをもう一度考え直す機会が必要だと私は思います。

神話には命の尊さや人助けなど、生きる上で大切な教えや神道に通じる話が多くあります。例えば、伊邪那岐命と伊邪那美命が力を合わせて国を生み出した「国生み」という話は、さまざまな命を生み出したことから命の尊さを伝えていきます。太陽神でもある天照大御神が洞窟に隠れて、世の中が真っ暗になってしまった「天の岩戸」という話では、洞窟から出てくるよう願って天宇受売命が踊りますが、それは巫女舞に通じています。大蛇を退治する「やまたのおろち」は人助けの物語です。日本人として私が知っておいてほしいと思う神話を次回から順にご紹介していきます。

夏の儀式

夏詣

初詣から半年の無事を感謝しながら穢れを清めて厄災を払い、残りの半年も平穏に過ごせるようにと祈る行事として、7/1以降に神社・仏閣に詣でる「夏詣」。琴平神社では、8/31(日)までの期間中は茅の輪くぐりもできるほか、宮司が挿絵を描いた夏詣バージョンの特別御朱印も。



武州柿生 琴平神社

神奈川県川崎市麻生区王禅寺東5-46-15

☎044-988-0045 駐車場 100台

www.kotohirajinja.com





ミスモ編集部が聞く

6年間スキー部に所属して、成長を実感した森泉媛乃さん(右)、模擬国連部や生徒会で仲間と協力することの大切さを学んだ橋本舟翔さん(中)、幼い頃から抱いていた獣医の夢に向かって大学へ進学した井上礼さん(左)。

桐蔭学園中等教育学校のいま

人生を切り拓く能力を 多様な選択肢から育む

6年前、男女共学となった桐蔭学園中等教育学校。初めての卒業生となった森泉媛乃さん、橋本舟翔さん、井上礼さんに学園での学びについて聞きました。
(以下、敬称略)

—— 6年前、入学したときの印象は？

森泉 入学当初は内部生や大勢の友達とうまく馴染めるか不安でしたが、授業では隣の人とペアを組んで意見交換することが多く、すぐにみんなと親しくなれました。

橋本 入学してみても規模の大きさに驚きました。1、2年時のクラスはとても仲が良く、先日も卒業式の後に打ち上げをしたくらいです。

井上 幼稚園から桐蔭に通っています。人見知りの性格ですが、1年生のときに外部生の友達から女子ハンドボール部を作らないかと誘われて、思い切ってやってみました。

—— 学びを深める3、4年生で、心に残っていることは？

橋本 3年生までサッカー部に所属していましたが、4年生で模擬国連部に転部しました。模擬国連とは生徒が各国の大使を演じて国連の議場を再現するものです。首都圏の学校が持ち回りで会議を開催し、100人以上の生徒が参加します。4年時に当校が会場校となった際に議長を務めました。他校との交渉や会議の運営には骨が折れましたが、この経験が僕の将来設計に大きな影響を与えています。

井上 3年生では探究の授業の「グローバルチャレンジ」で、学年全体で模擬国連の会議をやります。4人で一つの国の大使を演じ、図書館で調べて発表します。国連大使全員が食べるお弁当のメニュー作りから水問題までを扱い、いろいろな国の状況を知ることができました。

森泉 私は4年生の夏休みに学校

【学校説明会】

5/27(火)、6/20(金)、7/19(土)

各10時～

6/14(土) 14時30分～

※要事前Web予約



予約・詳細

【学園祭(鸞鳳祭)】

9/20(土)・21(日)



学校説明会参加者の声

- 6年間の中で学んできたことが自身の進路につながり、自信を持って話されているのが印象的でした。
- 在校生の様子がよくわかりました。



学校説明会のダイジェスト動画はこちら

3月に行われた学校説明会で、3人は「6年間の歩み」を振り返った。

が募集する短期留学に応募し、ボストンに5週間滞在しました。アリゾナ出身のアメリカ人の友達とは、メールのやり取りなど現在も交流が続いています。また1年生から続けたスキー部では長らく伸び悩んでいたのですが、4年生から成果が出て、2年続けて全国大会に出場することができました。

※スキー部は現在活動を行っていません

——5、6年生は探究学習で進路や将来のことを見据える時期ですね。

井上 私テーマは「四つ葉のクローバーの人工栽培」です。家の庭に種をまいて発芽前のクローバーを足で踏み刺激を与えると、四葉の発生率が高まるのではという予測を検証しました。先生からは論文に説得力を与えるのは実験のデータであると教わったので、とにかく数値を出すことを目標にしました。

森泉 私は音楽が好きなので、論文のテーマは「音楽の好みは親の好みに影響されるか」にしました。アンケートを取ったり、資料を調べたりしたことが良い経験になりました。

橋本 「演説におけるつかみの重要性」について実験を行いました。人はどんな話に興味を持つのかについていくつかのパターンを用意

して実際にスピーチをし、聞き手の集中力を測定しました。

——大学受験と将来の夢についてお聞かせください。

井上 小さい頃から獣医になることが夢だったので、麻布大学の獣医学部を目指し、学校推薦型選抜(公募制)を受けました。先生に推薦書を書いてもらい、学校の基礎的な勉強に重点を置いて試験に臨みました。

森泉 私は留学経験で国際交流に興味があったので、国際基督教大学教養学部を指定校推薦で受験しました。6年間続けたスキー部の経験も評価されたと思います。

橋本 立教大学の経営学部は無事合格できました。僕は桐蔭学園中等教育学校が共学になった第一期生。2年生と5年生では生徒会長も経験し、自分たちの手で新しい生徒会規約を作り上げました。他学年を巻き込みながら大きな壁を乗り越えました。これらの経験をもとに立教大学の中原先生に学び、社会でも経営者の道を進みたいと考えています。

——桐蔭学園の魅力とは？

森泉 桐蔭学園は生徒の興味を伸ばしてくれる学校です。6年生のとき、話し合いながら勉強できる「ラーニングコモンズ」というス

ペースを作りたいという私の提案を受け入れ、実現させてくださった先生には感謝しています。

井上 日頃の様子を見て大学の受験への参加を勧めていただくなど、学びに対して先生方のサポートや応援を感じた6年間でした。

橋本 どんな場面でもチャンスを与えてくれました。桐蔭で学んだからこそ、経営の道に進みたいと思えました。かけがえない経験をさせてもらいました。



広々とした校舎で、仲間とともに6年間じっくり人間性を育むことができる。

桐蔭学園中等教育学校

☎045-971-1411

横浜市青葉区鉄町1614

アクセス：東急田園都市線青葉台駅からバス15分、市が尾駅からバス10分、あざみ野駅からバス10分+徒歩10分、小田急線柿生駅からバス15分、新百合ヶ丘駅からバス20分+徒歩10分

<https://toin.ac.jp/ses>



ミスモネットで連載中の「私立中高一貫校の『今』が、知りたい!」にて公開予定

最新トピックスやイベント情報をチェック！

私立中学校 高等学校 特集

独自の教育理念や学習プログラム、充実した施設は私立学校ならではの。
「ここに注目！」や「メッセージ」では各校の最新トピックスを知ることができる。
これからの季節、学校説明会や公開行事も多数開催されるので、
気になる学校はぜひ親子で参加してみてください。

=要予約(予約方法 =ホームページ)

※がない場合は「予約不要」です。詳細は各校のHPをご確認ください。上履きなどの持ち物が必要な場合がありますので、事前にご確認ください



東京都市大学付属中学校

男子校



柏苑祭(はくえんさい)は予約不要、入場制限なし。

新時代の開拓者へ 自らの意思で未来を切り拓く

「勉強も部活も100:100」という卒業生の言葉にも表れているように、何事にも全力で取り組むことを大切にしている。卒業生が全面協力するキャリアスタディ、表現力を育む弁論大会や論文執筆など、行事も豊富だ。2023年度入試から、従来の「2/1 午後入試」に加え、新たに「2/1 午前入試」がスタート。第一志望の受験生にとって選択肢が広がった。

■ミニ説明会&帰国生説明会

5/17(土)・9/6(土)・13(土)・20(土)、
11/1(土)・12/6(土)

■学校説明会&帰国生説明会

6/14(土)・8/30(土)

■ミニ見学会 7/26(土)

■帰国生・グローバル入試説明会

7/29(火)

※すべて=



ホームページ

ここに注目！



2026年度入試からI類・II類のコースを解消し一歩一歩。すべての生徒にII類水準の取り組みを求め、高みを目指す。



生徒が案内するミニ見学会。生徒それぞれが校内のお気に入りスポットを案内しながら学校の魅力を紹介する。

☎03-3415-0104

世田谷区成城1-13-1

小田急線成城学園前駅から徒歩10分、東急田園都市線・大井町線二子玉川駅から徒歩20分

都市大付属

検索



桐蔭学園中等教育学校

共学



桐蔭学園には未来につながる学びがある。

ここに注目！



E棟に「ラーニング commons」が完成！生徒がデザインしたカフェのような空間で、生徒たちの人気スポット。



放課後を彩る「アフタースクール講座」はほぼ毎日開講中。毎年4月の校内のタケノコ掘りの人気企画！

未来につながる新しい学びを

これまでにない“新しい進学校”を目指す桐蔭学園。グローバル化や技術革新が急激に進み、変化が絶え間なく繰り返されるこれからの社会を、主体的に生き抜くための資質・能力を「アクティブ・ラーニング型授業」「探究(科目名=未来への扉)」「キャリア教育」の3本柱で育む。2025年4月には「共学化1期生」が多様な大学・学部へと進学し、新たな歴史の1ページを刻んだ。

■学校説明会

5/27(火)、6/20(金)、7/19(土) 各
10時～、6/14(土) 14時30分～
※詳細はHPで確認を。上記はすべて予＝HP(1カ月前～)。定員あり

■学園祭(鸞鳳祭)

9/20(土)・21(日)



予約・詳細

☎045-971-1411

横浜市青葉区鉄町1614 東急田園都市線青葉台駅からバス15分、市が尾駅からバス10分、あざみ野駅からバス10分+徒歩10分、小田急線柿生駅からバス15分、新百合ヶ丘駅からバス20分+徒歩10分

桐蔭学園

検索



多摩大学附属聖ヶ丘中学校

共学



全面人工芝のグラウンド。

ここに注目！



「多摩聖の子どもたちのために」を合言葉に、全教員で繰り返されるディスカッション型教員研修会。



全国でも珍しい路上で行う「探究プレゼン週末テスト」は、市民とともに地域を学び、成長するための絶好の場。

多摩大聖ヶ丘の探究学習「A知探Q」

多摩大聖ヶ丘の探究学習のスタートは、中学生を対象とした「A知探Qの夏」。「教員が本気で楽しみ、生徒と楽しさを共有する」ことを合言葉に夏季特別講座が開講される。高校では「探究ゼミ」を実施。多摩市役所と緊密に連携し、市が抱える課題によって分けられた8つのゼミから自分で所属を選択し、ゼミメンバーと協働しながら探究する。生徒と大人がともに学び合う教育が多摩大聖ヶ丘にはある。

■学校説明会

6/14(土) 14時～ 予＝HP
※詳細はHPで確認を
※受験生向けLINE公式アカウントあり。友だち追加は右記の二次元コードから



LINE

☎042-372-9393

多摩市聖ヶ丘4-1-1
小田急多摩線小田急永山駅・京王相模原線京王永山駅からバス12分、京王線聖蹟桜ヶ丘駅からバス16分(小田急・京王永山駅、聖蹟桜ヶ丘駅からスクールバスもあり)

多摩大聖

検索



東京農業大学第一高等学校中等部

共学



アジの解剖。身近な題材を扱うことも特徴。

2025年より 完全中高一貫校に

今年度より完全中高一貫校としてスタートした。「共創し、新たなステージへ」をスローガンに、実学(実体験)を重視した授業・行事・課外活動を通じて、生徒一人ひとりが自らの関心に応じた学びを探究する学校への改革を推進している。2026年には新校舎(3号館)が完成予定。昨年度より2/1午前入試(4科)を実施し、同校を第一志望とするチャレンジ精神旺盛な生徒を求めている。

■学校説明会

6/14(土)、9/20(土) 予=HP

■オープンキャンパス

7/20(日) 予=HP

■文化祭(桜花祭)

9/27(土)・28(日)

■入試対策説明会

12/7(日) 予=HP

※詳細はHPで確認を



Instagram

ここに注目!



放課後に「一中一高ゼミ」を実施。学年・教科を超えて幅広い教養を得る。写真は「数学を目で見よう」。



稲作(中1生)・お米の科学(中2生)・味噌づくり(中3生)など大学施設を利用した体験授業が数多くある。

☎03-3425-4481

世田谷区校3-33-1

小田急線経堂駅から徒歩15分、東急世田谷線上町駅から徒歩15分

東京農大第一

検索



桐光学園中学校・高等学校

別学



2028年高校創立50周年に向けて 新校舎建設!

世界が注目する「High Tech High」の教員によるカリフォルニア大学サンディエゴ校での研修、イギリス・ケンブリッジ大学やイートン校での短期留学、北米長期留学、アメリカ・カナダの高校卒業資格取得のダブルディプロマ、グローバル併願など、グローバル化を加速し、運動部20、文化部28のクラブ活動など多様性を支援するシステム、防災・安全対策を更新し、2028年に高校創立50周年を迎える学園生活の一層の充実を図ります。

■中学校説明会

6/22(日)、7/13(日)、9/14(日)、10/4(土)、11/9(日)、12/21(日)

■見学ツアー

5/17(土)、10/19(日)、2026年3/15(日)

※詳細はHPで確認を
すべて要予約



ホームページ

メッセージ



岡村 薫 学校長

私たちのビジョンは、知識、創造性、そして共感力を備えた生徒たちが、グローバル社会に求められるリーダーとしての未来を築くこと。ぜひ学校見学にお越しください。機会があれば私がお案内し、お子様の将来について語り合いたいと思っています。



1階科学系教室、3～5階高2・3生の普通教室、6階芸術系教室の6階建て。進学棟としての機能を充実。

☎044-987-0519

川崎市麻生区栗木3-12-1

小田急多摩線栗平駅から徒歩12分。栗平駅まで成城学園前駅から28分、下北沢駅から20分

桐光学園

検索

OTSUMA TAMA

中学開設以来30年間、理系選択者が約40%を維持しており、医療系に進む生徒が多いことが特徴です。



わたしの力を、未来のために



学祖大妻コタカの考えを受け継ぎ、キャリアを通じた社会貢献が出来る女性の育成をしています。

説明会

入試説明会	7月26日(土)(帰国生)
	10月18日(土)(2科・4科)
	11月 8日(土)(適性型思考力)
	12月21日(日)(2科・4科)
学校説明会	10月11日(土)
生徒主催学校説明会	7月19日(土)

イベント

オープンスクール	6月14日(土)
夜の学校説明会	8月23日(土)
秋のオープンスクール	11月 1日(土)
入試模擬体験①	11月15日(土)
入試模擬体験②	1月11日(日)

学校行事

体育祭	6月7日(土)
文化祭	9月13日(土)・14日(日)
合唱祭	2月17日(火)



大妻多摩中学高等学校

〒206-8540 東京都多摩市唐木田 2-7-1
TEL.042-372-9113 FAX.042-372-9986
<https://www.otsuma-tama.ed.jp/>



箱根・小田原 ごちそう大図鑑

とっておきの84軒



スマホでは味わえない迫力ある写真!
ページをめくる楽しみ!
紙ならではのシズル感と高級感!

2,200円(税込) B5判/180ページ/フルカラー



好評発売中!!



写真でたどる、現代の

東海道五十三次を往く



上巻/日本橋～袋井宿 下巻/見付宿～三条大橋

上・下巻 A4変形判/148ページ/フルカラー 各1,650円(税込)

全国の書店、Amazon、楽天ブックスなどの通販サイトで発売



リエカの森にはクロアチア共和国を代表する樹木や花が植えられている。

平間公園で感じる クロアチアの空気

気温もぐんぐん上がってくる季節。今年の夏もやっぱり猛暑…かな!? 熱中症には十分注意しつつ、楽しい夏を過ごしていきたいまじょう! 日焼け止めを塗ったり、こまめな水分補給も忘れずにね!

さて、今回は川崎市中原区上平間にある平間公園をピックアップ! 南武線の平間駅から南武沿線道路を超えた先、川崎市立平間中学校の隣に平間公園があります。街の名を冠した住宅地リエカの公園ですが、複合遊具はもちろん児童プールもあって、夏は水しぶきと子どもたちの声が絶えない公園でもあります。また、緑も多く、春は桜が楽しめたりと地元の憩いスポットにもなっているんですよ。

今回そんな平間公園内でご紹介するのは「リエカの森」という場所。リエカとはクロアチア共和国最大の港湾都市リエカ市のことなんです。そのリエカ市は、クロアチア共和国の北西部に位置する人口約11万人の都市。でもなんで平間でクロアチアなの!? と、不思議に思いませんか?!

実は1977(昭和52)年6月23日に川崎市とリエカ市は姉妹都市提携を締結したとのこと。街の名前リエカ(Rika)はクロアチア語で「川」を意味する言葉。リエチナ川がアドリア海に注ぐ、河口リエカに築かれた街で、赤い屋根瓦が美しい都市なんだそうです。

公園内にあるリエカの森は、そのリエカ市との姉妹都市提携10周年を記念するものとして平間公園に整備されました。クロアチア共和国が産地として有名なラベンダーを始め、アドリア海や地中海地域で多く見られるオリーブの木などが植えられ、さらに園内中央には姉妹都市であるリエカ市から贈られた記念の彫刻像と、それを取り囲むようにトチノキもあります。

リエカの森の園路にある縁石には、リエカ市街の赤い屋根瓦をイメージした洋瓦が用いられているのもポイント! リエカ市はもちろん、クロアチアにも行ったことないけれど、リエカの森を歩いたら少しは旅をした気分になれるかな? 皆さんもこの夏はリエカの森を訪れてみませんか?

● profile



街角リポーター
藤田 優一

1年365日! 神奈川を行脚(あんぎゃ)している、はあ〜いフジタでエ〜す!! 地元神奈川のことならなんでもお任せ!! 明るく元気なのが1番の取り柄です。街で見かけたら是非声をかけてくださいね〜♪

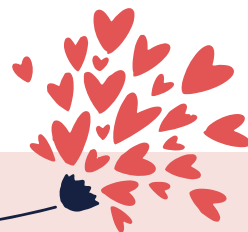


Fm yokohama 84.7

「Lovely Day♡」 月曜〜金曜 9:00〜12:00 On Air
藤田優一くんの「街角リポート」

100号まであと3号

ご愛読感謝プレゼント



世界で認められた 「やまと豚」を食卓に

フリーデンの選べるギフト。原料の「やまと豚」は国内の自然豊かな自社農場で厳格な衛生管理のもと育てられ、ITI(国際味覚審査機構)において11年連続三ツ星獲得と世界でも認められたおいしさ。

フリーデン選べるギフト券 (5,000円相当)

2
名様

豚肉専門店 やまと豚のフリーデン本店
☎0120-957-656
<https://www.frieden-shop.jp/>



自家焙煎の本格的な味を 飲み比べよう

焙煎技術を競う世界大会で日本代表コーチを務めた熟練のロースター2人が営む自家焙煎コーヒー店。人気の定番商品と季節限定商品から銘柄を厳選。異なる風味や特性を飲み比べて楽しめる。

コーヒーバッグ詰め合わせセット (14個入り)

3
名様

Roast Design Coffee 本店
☎050-3743-3304
<https://roastdesigncoffee.com/>

応募方法

プレゼントの応募は希望賞品1点につき1通とさせていただきます。お一人で2点以上応募の場合はそれぞれ別々に応募してください。

ハガキ・二次元コードのいずれかを利用して

■アンケートの回答 ■希望賞品 ■住所 ■氏名 ■年齢 ■職業
(学年) ■電話番号 ■Eメールアドレス(お持ちの方のみ)を明記して、
下記までご応募ください。

■アンケート

- ①本号で面白かったもしくは関心を持った記事や広告を3つあげてください。
- ②本号掲載のお店の中で気になったお店を教えてください。
- ③新連載「歴史を紡ぐ日本の神話」のご感想をお書きください。
- ④健康・美容に関する悩みやご要望がありましたら教えてください。

■宛 先

●ハガキ
〒215-0017
川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F
ミスモ編集部「ミスモアネックス夏号プレゼント」係

●二次元コードからのご応募はこちら →
※スマートフォンのカメラをかざすだけで
読み込めます(OSによっては非対応)



■締 切 2025年9月9日(火)(消印有効)

■当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ミスモアネックスの読者プレゼントにご応募いただいた個人情報はプレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますのでご了承ください。

箱根 大涌谷の絶景舞台

ちきゅうの谷

未来体験のドキドキを。

ちきゅうの谷で

4/25 (金)
OPEN

息吹のデッキ



大空のほとり



フジサン推しボトル



谷のマルシェ



体感しよう、
ここだけの
ジオステージ。



風の輪テラス

大涌谷の駅から目の前に広がる絶景。

ここは遥か3000年の歴史が息づく

“ちきゅうの谷”箱根 大涌谷。

新スポットで大地の息吹を体感したり、
「フジサン推しボトル」やフードを楽しんだり。

記憶に残る、感動の体験と時間を。

詳しくはこちらから

ちきゅうの谷



ちきゅうの谷
EARTH VALLEY, OWAKUDANI

オペラ歌手と一緒にみんなで楽しく歌いませんか？
おなかの底から声を出して歌えば、身も心もスッキリすること間違いなし！

2025年度 オペラ歌手と日本の名曲を歌う会 全6回

2025. 5.29 木  歌唱曲 茶摘 夏の思い出 荒城の月 森へ 行きましょう 歌の翼に 年下の男の子 異邦人 五番街のマリーハ 喝采 時の流れに 身をまかせ 解説 萩原かおり (ソプラノ) 昭和音楽大学教授 ピアノ 中村文香 アシスタント 結城心優 (ソプラノ)	2025. 7.17 木  歌唱曲 手のひらを太陽に うみ 海 夏は来ぬ 浜辺の歌 愛の讃歌 ほたるこい みかんの花咲く丘 椰子の実 時代 解説 丹呉由利子 (メゾソプラノ) 藤原歌劇団団員 ピアノ 大木雅子 アシスタント 落合真李 (ソプラノ)	2025. 9.12 金  歌唱曲 どんぐり ころころ あんたがたどこさ 虫のこえ 村の鍛冶屋 村祭 夕焼小焼 中国地方の子守唄 シューベルトの子守唄 シクラメンのかほり 涙そうそう 解説 柴山昌宣 (バリトン) 昭和音楽大学教授 ピアノ 伊東未優 アシスタント 山口はる絵 (ソプラノ)
2025. 11.27 木  歌唱曲 青い眼の人形 赤い靴 とうだいもり (旅泊) 心の窓に ともし灯を 幸せなら 手をたたこう いい日旅立ち お江戸日本橋 線路はつくづく どこまでも 故郷の空 故郷 解説 国井道子 (ソプラノ) 昭和音楽大学講師 ピアノ 石渡洸貴 アシスタント 中川誠宏 (テノール)	2026. 1.22 木  歌唱曲 赤とんぼ エーデルワイス 女ひとり 見上げてごらん 夜の星を 花の街 22才の別れ 遠くへ 行きたい 小さな日記 学生時代 ロンドンデリーの歌 解説 中村 靖 (バリトン) 藤原歌劇団団員 ピアノ 高取達也 アシスタント 平岩はるな (ソプラノ)	2026. 3.5 木  歌唱曲 クラリネットを こわしちやった おもちゃの チャチャチャ 蛍の光 埴生の宿 箱根八里 ふじの山 シューベルトの 野ばら サンタ・ルチア 津軽海峡・冬景色 襟裳岬 解説 黄木 透 (テノール) 藤原歌劇団Quattro Ariaメンバー ピアノ 辻喜久栄 アシスタント 竹内利樹 (バリトン)

各会共通
当日券受付開始 / 開場 **13:15**
開演 **14:00**
* 15:40 終演予定

会場
昭和音楽大学
南校舎5階 **ユリホール**
(小田急線「新百合ヶ丘」駅南口より徒歩4分)

料金 (税込) **当日券 1,400円** (全席自由) **歌集代 1,400円** (初回の方のみ)
◆ 前売りはございません

オペラ歌手と日本の名曲を歌う会
年間パスポート2025販売中!
7,000円 (全席自由・税込)
1回券で全て参加した場合
年間パスポートを購入すると
1,400円もお得!

チケットの追加購入も お連れのお客様1名まで、年パスお友達割引で**1,200円**で販売いたします。
お得! チケット窓口に、年パスをお持ちのお客様と一緒にお願いします。

5/29 公演
までの
期間限定販売



プレ
レ
ー
デ
ィ
オ
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ
に
お
き
て

★ 詳細はHPをご確認ください! ★

※都合により公演の日時、内容等が変更になる場合がございます。 ※未就学児童の入場はお断りしております。
● 体調不良の方は入場をお控えください。 ● 咳エチケット、手指の消毒、声援時のマスク着用を推奨いたします。

主催・お問合せ: 株式会社プレレディオ ☎044-953-2105 平日10~17時
共催: 昭和音楽大学 昭和音楽大学同校友会
後援: 公益財団法人日本オペラ振興会 藤原歌劇団・日本オペラ協会 他

