

もっと素敵に輝く！ 人生はこれからが楽しい！

Take Free

[プラチナ・ミスモ]

PLATINUM

Mi-S-MO

2025-2026

秋冬号

vol.2

大人の寛ぎ旅

理想のセカンドライフ探し

プラチナ世代向け

「住まい」5選

輝くプラチナ世代

「俳優」

平泉成さん

箱根へ 帰ろう。

国際的にも人気の高い
リゾート地、箱根。
箱根町ふるさと納税で、
その魅力をもっと身近に、
美しい箱根を
第二のふるさとにしてみませんか。

ふるさと納税で箱根へ



「箱びた」ふるさと宿泊補助券

箱根温泉旅館ホテル協同組合加盟宿泊施設（約100施設）で、
宿泊料の一部としてご利用いただける人気の返礼品です。

※対象施設の予約が必要。利用期限は発行日から1年間



ゴルフ場利用券 1組4名様

雄大な自然に囲まれた
憧れのグリーンで、
思う存分プレーが楽しめます。

※利用税・昼食代は除く

● 箱根町ふるさと納税の使い道

- ① 町長にお任せ
町内経済の活性化対策や学校給食の無償化
- ② 基金への積立
自然災害や感染症流行などに備えるための基金への積立
- ③ 魅力ある観光地づくり
ごみの減量化・再利用の推進や公衆トイレの整備
- ④ 快適で安全、安心な生活環境の確保整備
火山や地震等の災害対策
- ⑤ 健康で生き生きと暮らすための福祉の充実
地域医療体制の整備
- ⑥ 子育て支援や学校教育の充実
小児医療費の助成や高等学校等通学費の補助

箱根町ふるさと納税

コールセンター：050-3146-8460

〒250-0398 神奈川県足柄下郡箱根町湯本256 箱根町総務部財務課

詳しくはHPをご確認下さい

箱根 ふるさと納税

検索

<https://hakonefurusato.jp>



ふるさと納税特設サイト

CONTENTS

- 4 | 輝くプラチナ世代 vol.1
俳優 平泉成さん インタビュー
- 8 | 巻頭特集
大人の寛ぎ旅
- 16 | 元気なうちに老後の住まいを考えよう
- 18 | 第2特集
理想のセカンドライフ探し
プラチナ世代向け
「住まい」5選
サンシティ神奈川／パークウェルステイト湘南藤沢SST
中銀ライフケア横浜希望ヶ丘／ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園／長寿園
- 40 | 資料請求
- 45 | 健康コラム
- 47 | Information
- 50 | 読者プレゼント付きアンケート

※本誌掲載の情報は2025年9月10日現在のものです。

※記事内の料金表示はすべて「税込」です。

※本誌に掲載されている施設・店舗の営業時間や定休日、メニューの内容、金額などは変更になる場合がありますので、施設・店舗にご確認の上、ご利用ください。

※年末年始、お盆などの臨時休業はお問い合わせください。

※本誌掲載の写真、イラストレーション、地図、文章等の無断転載を禁じます。また、無断での複写、電子データ化などの複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。

Staff

Publisher

中村 和広

Sales & Promotion

牧 淑子 米永 洋子
園岡 忍 後 奈那

Editor

牧野 祥 山口 敬子

Writer

角田 実香 久保寺潤子
山崎 玲子

Photographer

難波 純子 井原 淳一
高嶋 佳代 鈴木 千佳
片山 貴博

Designer

佐藤 亜紀
ヘイタデザイン
會沢 聖恵

DTP

白澤 淳奈

発行

株式会社インクループ
〒215-0017 神奈川県川崎市麻生区
王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F

本誌の広告に関するお問い合わせは
営業企画部 ☎044-959-3750

印刷・製本

サンケイ総合印刷株式会社

輝くプラチナ世代 vol.1

俳優

平泉 成さん 81歳

[川崎市麻生区在住]

ひらいずみ せい

昭和、平成、令和と3つの時代を駆け抜けてきたキャリア60年の平泉成さん。

昨年80歳にして映画初主演を務め、初めて映画賞も受賞した。

年齢を重ねてますます活躍する平泉さんに、

日々楽しみにしている趣味や、俳優の仕事について話を伺いました。

取材・文／久保寺潤子 撮影／鈴木千佳

芸歴60年で映画初主演 年齢は関係ない

ハスキーな声と人間味あふれる演技で、ドラマや映画に深みを与える名バイプレイヤーの平泉成さん。写真やケーナ（縦笛）作りなど趣味人としても知られるが、自宅では長年バラを育てている。

「独学でバラを育ててかれこれ25年。わが家のウッドデッキでは30種類ほどのバラを鉢植えで育てています。開花時期には花が一番きれいな時間帯を狙って写真を撮るんです」

そう話しながら手にしたカメラを愛おしそうに眺める。写真の趣味歴はバラよりもさらに長く、それを知った秋山純監督が平泉さんを主役に、と製作したのが昨年公開された映画『明日を綴る写真館』だ。芸歴60年目にしての初主演だった。

「いい時間でしたね。自分のペースでやれる役だったので何も考えずにできました。普段、主役を支える芝居の時はあでもないこうでもないと考え込むことも多いのですが、今回は監督が『成さんのままでいいですよ』と言ってくれたので、カメラをいじりながら、素に近い状態で演じました」



初主演のオフアールがあった時、平泉さんは80歳目前だった。その映画で報知映画賞の特別賞も受賞した。授賞式で「私はまだ、80歳です。これから頑張っていけます」と決意を語った。

「弱気になってしまいそうな自分にエールを送りたかったのと、この言葉を聞いた人に元気を与えられたらと思ったんです。若い人だけにスポットが当たると、観客が何度も見なくなるような映画を作りたい、という思いもある。それぞれの世代の人たちも『まだ60歳、まだ70歳』と自分を奮い立たせてほしい。自分から潰れちゃダメですよ」

70歳までは無我夢中 今はあるがままに

1964年、平泉さんは大映京都第4期フレッシュフェイスの一人として20歳でキャリアをスタートした。右も左も分からず時代劇の世界に飛び込み、苦労も多かったという。

「刀の差し方から袴での歩き方、相手との関係性による所作の違い：何度NGを出されたことか。日活の石原裕次郎さんの演技を何度も映画で見ながら、自分

も自然な芝居がしたいと思ったものです。どんな経験もムダなことは何ひとつないんだけど、若い頃は時代劇ばかりで、僕には合わないって思っていましたね」

71年に大映を離れ、フリーになると活躍の場は一気に広がる。特撮テレビドラマや刑事ものの、80年代以降は中間管理職や厳格な父親役などさまざまな人物を演じ、名だたる監督と仕事を共にしてきた。「いろんな役をいただいて、地道にやってきました。演技のことが何となくわかるようになったのは40歳を過ぎてから。それから70歳までは無我夢中で走り続けてきました。80歳になると人生を俯瞰して見られるようになりましたね。自分の生活、人生、役者としての立ち位置について、距離を置いて考えられるようになる。今は生かされている人生だなと感じていて、あるがままのスタイルになりました。役者に定年はありません。でも、これからは無理のない範囲でゆっくり仕事を続けながら、皆さんに喜んでもらえたらうれしい」

フィルムカメラからデジタルカメラへ、ガラケーからスマホへと時代の変化にも対応しながら、生活を謳歌する平泉さん。プラチナ世代へのメッセージを聞いた。



平泉さんの自宅のウッドデッキでは多種多様なバラが鮮やかな花を咲かせる（撮影は平泉さん）。

「無理する時期は終わったことを悟り、ゆっくり楽しみながら歩いてみてはどうでしょうか。食事も行動も、腹八分目がいい。成り行きに任せてものごとを引いて見ると発見もあります」

役者人生をバラに例えてこう続ける。「バラは冬に枝葉を剪定されてじっと寒さに耐えています。その姿を見て、春には綺麗な花を咲かせるよう頑張りなさいと声をかけるんです。若いときはチャンスが来なかったり、つかみ損なったりする。でも辛抱して頑張っていればいつかいいことがあるかもしれない」

川崎市麻生区に住んで35年。新百合ヶ

平泉 成 ひらいずみ・せい

1944年愛知県出身。66年、『酔いどれ博士』で映画デビュー。テレビドラマや映画などでさまざまな人物を演じるバイプレイヤーとして活躍。声優やナレーターとしての出演も多い。今後の出演作は映画『栄光のバックホーム』(2025年11/28公開)、『劇場版 緊急取調室 THE FINAL』(25年12/26公開)など。

丘にあるウイーン菓子工房「リリエンベルグ」は家族の思い出にもつながっている。

「子どもの誕生日や結婚記念日は毎年このケーキでお祝いをしてきましたし、僕の主演映画が決まった時には横溝シェフが特製ケーキを作って贈ってくれました。今は息子さんが変わらぬ味を受け継いでいます」

最後に街の魅力について尋ねてみた。

「麻生区は街の規模や緑地面積、都心や田舎へのアクセスの良さなどあらゆる面でバランスがいい。それが住みやすさと長寿の秘訣かもしれないね」

“まだ80歳、これからは楽しみながら人生をゆっくり歩いていきたい”



大人の寛ぎ旅

忙しい日常を離れ、
気心の知れた夫婦や友人と二人でゆるり大人旅へ。
旬の味覚を味わう料理に絶景の温泉、
温かいおもてなし…心豊かな至福の時間を。



愛車で妻と訪れた関口明彦さんを、宿の家紋「抱き孔雀」の法被を着たスタッフがお出迎え。





上・雲海のようなドライアイスで演出されたお造りは、伊勢海老の洗いとマグロ。器の下にはサプライズも。下・繊細で華麗な戔金作品を間近に、丹精込めて作られた懐石料理を。

明治時代の東京市長(現在の東京都知事)、後藤新平氏の田舎家を移築した「バー狩野川」は、重厚な建築が見事。



広々した土間のロビー。光の反射や風の流れまでも計算された設計となっている。



瀟洒な日本建築と庭園 細やかなもてなしに安らぐ

【伊豆長岡温泉 三養荘】

唯一無二の空間に 身を置くぜいたく

風格ある和風建築と壮大な庭園、その端正な佇まいに宿る美しさ。「日本」を改めて感じられる、伊豆長岡の老舗温泉旅館が「三養荘」だ。旧三菱財閥

3代目・岩崎久彌氏の別邸として昭和4（1929）年に建てられた、登録有形文化財の本館、後に増築された離れ、近代建築の巨匠・村野藤吾の設計による新館から成り、皇族や政財界要人が訪れることで知られる。

村野建築の集大成といえるのが、純和風数寄屋造りの新館だ。離宮のような離れ形式の棟が渡り廊下で結ばれ、その構想と意匠、建築美に圧倒される。2階から見下ろす、銅板屋根の重なり

「平屋で広い土間、畳敷きのホール、自動ではない玄関の引き戸など、普通のホテルにはない玄関ロビーはインパクトがありますね」。こう話すのは、夫婦水入らずの旅は久しぶりという関口明彦さん。「木造建築の祖母の家を思い出し、幼い頃の記憶が蘇るようなノスタルジーを感じました」。

夫婦で出会う いくつもの感動

客室は3間続きの本館貴賓室、本館離れ、新館貴賓室、新館和洋室など多彩で、スタンダードタイプでも2間続き63㎡以上とゆとりある造り。今回滞在したのは新館和室デラックス。「本間、次の間に広縁、掛け流しの伊豆石の内湯に化粧の間、小川が流れる庭もあり、フルサービス付きの一軒家を丸ごと使わ

せていただく感覚でした」。

伊豆の海山の幸を満喫する食事は、人間国宝の截金作家、江里佐代子氏の大作が迎える大広間「雄峰」で。「お料理そのものが素晴らしいのはもちろんですが、お造りのお皿の下から現われる愛らしい飾り切りなど、演出の楽しさにも魅了されました」と妻の和子さん。

離れを除く客室と大浴場や食事会場は、地形に合わせた傾斜のある長い通路で結ばれているが、「小川のせせらぎや木々を窓越しに見ながら歩けるのも素晴らしい。空調や安全装置も万全で、しかもデザインでそれらを感じさせない造りになっていることも感心しました」と関口ご夫妻。

一泊二日の滞在中、いくつもの感動に出会えた「三養荘」。ぜいたくな空間や細やかなもてなしに至福の時間を満喫した。

伊豆長岡温泉 三養荘

☎055-947-1111

※お問い合わせの際は「プラチナ・ミスモを見た」と一言を

静岡県伊豆の国市ままの上270

伊豆箱根鉄道駿豆線伊豆長岡駅から

無料シャトルバス5分(要予約)

総敷地面積が138,000㎡
もある「三養荘」の全景。



箱根がもつと好きになる 歴史や文化に触れる女子旅

【界箱根】



須雲川のせせらぎと、鳥や虫の声が心地いい「さわ茶屋」。秋は中庭のイロハモミジや湯坂山も色づく。

粋なもてなしで
旅人気分を楽しむ

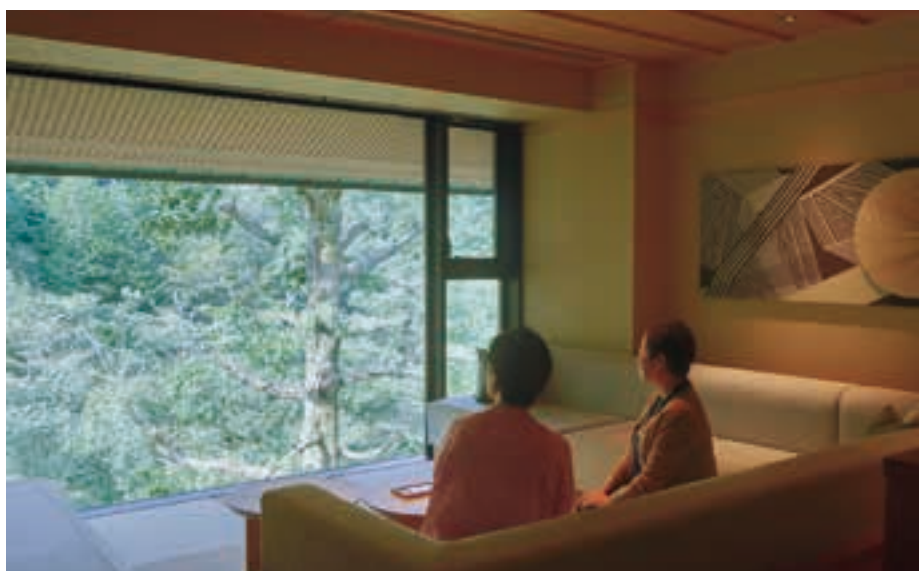
首都圏から気軽に行ける箱根はかつて東海道の宿場町として栄えた地。せっかく訪れたのならその歴史や文化を感じたい。

須雲川沿いにたたずむ「界箱根」は、滞在することで箱根の奥深い魅力に触れられる温泉旅館だ。約1年の改装期間を経て大きく生まれ変わった宿のコンセプトは、「東海道の歴史に浸る、箱根ごこちの湯宿」。60年来の友人で、よく一緒に旅行するという畑井順子さんと北野礼子さんが訪れた。

チェックイン後、滞在中に着替えて中庭に新設された「さわ茶屋」へ。峠越えの旅人が一息ついた茶屋から着想した憩いの場で、茶菓が振る舞われる。「茶屋のスタッフも粋な装いで、江戸の旅人気分を楽しめました」と畑井さん。

2人が宿泊した限定2室の「箱根ごこちスイート」は、110㎡超の空間に広々としたリビング、露天風呂に湯

お茶と団子のふるまいは15時
～17時、19時～22時はハーブ
ティーやお酒に変わる。



眼前に湯坂山を望む「箱根ごちスイート」のリビング。手前には一段高いデスクスペースもある。

上がり処、独立した2つの寝室などを備える。家族や友人グループで訪れても、ほどよい距離感を保てる造りは、大人旅に最適。三度笠や引廻し合羽をモチーフにした装飾、旅道具をデザインしたベッドスローなど、箱根らしさを感じられるおもてなしだ。



右・食事は半個室の落ち着いたブルーベート空間で。牛鍋を調理してくれるスタッフとの会話も楽しい。
左・京都から取り寄せた甘めの味噌を使用する「明治の牛鍋」や木箱入りの先八寸、デザートは黒豆のティラミス。



中庭で朝7時から行われる「現代湯治体操」。チェックイン時に予約をすれば誰でも参加可能。



額縁のような開口部から、
生い茂る木々や湯坂山を
望む半露天風呂(大浴場)。

名物料理と体操で 心も体も癒される

湯坂山の四季折々の自然が織り成す、
絵画のような景色に癒される大浴場を
堪能したら、お楽しみの夕食へ。江戸
時代の旅人が身の回りの品を入れてか
ついだ「挟み箱」、これを模した特注の
木箱で供されるのが、季節を感じる繊
細な先八寸だ。甘酒を使ったビシソワ
ズは箱根ならではの。メインの「明治の
牛鍋」は、温泉保養地として欧米人が
訪れ、早くから西洋料理が親しまれた
箱根にちなむ、「界箱根」の名物料理。
味噌をベースにした割り下で厚切りの
牛肉や長ねぎを煮込み、温泉卵にくぐ
らせて口に運べば、思わず笑みがこぼ
れる。「温泉卵がまろやかで、具材とよ

く合って食べやすい」と北野さん。箱
根の歴史も感じる会席料理に身も心も
満たされた。

翌朝、爽やかな一日の始まりは、わ
らじを履いて箱根の峠越えをイメージ
したストレッチ体操をする「現代湯治
体操」から。「わらじを履くのは初めて。
体にも頭にもいい刺激になりました」
と畑井さん。体を動かしたことでおな
かも空き、せいろ蒸しがメインの「ご
当地朝食」はもりもり箸が進んだ。

「界箱根」には、伝統工芸の箱根寄
木細工について学べる貴重な体験プログ
ラム「ご当地楽^{ごうちが}」もある。宿泊者は予
約をすれば無料で体験できるのでおす
すめだ。畑井さんと北野さんは「箱根
について改めて知ることができ、実に楽
しく有意義な経験になりました」と滞
在を振り返った。



箱根寄木細工の制作工程の一部
「ずく引き」体験もできる。

界 箱根

☎050-3134-8092(界 予約センター)
※お問い合わせの際は「プラチナ・ミスモを見た」
と一言を

神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋230
箱根登山電車箱根湯本駅からバス10分

終の棲家は どうする？

元気なうちに 老後の住まいを考えよう

子どもが独立し、仕事も一段落。第二の人生を夢見て、その先の現実的な老後については先送りになっている人も多いのでは。

万一の時に備え、心も体も元気なうちに自分の終の棲家を具体化しておくことも大切だ。300回以上も高齢者施設を見て回り、老後の住み替え事情にも詳しいファイナンシャルプランナーの畠中雅子さんに話を伺った。

老後資金の不安解消は 生活赤字を把握することから

定年を迎えて自由な時間が増える一方で、勤労収入がなくなり不安に思う方もいるだろう。「ピンピンコロリ」を望んでいても、いつ何時、病気になるかは神のみぞ知る。「漠然と不安になる前に、ま

ず自分の生活費の赤字額を明らかにしましよう」とファイナンシャルプランナーの畠中雅子さんは言う。年間の赤字額は、年金などの収入から毎月の生活費と特別支出（住居や車の維持費、冠婚葬祭費、固定資産税や住居の修繕費、保険料など）を引けば算出できる。そこに、現在の年齢から平均寿命より少し長めの95歳までの余命をかければ、およその不足額が

つかめるはずだ。それをもとに、固定費や特別支出の見直し、資産の売却や住み替え、さらに「夢」に必要なお金も試算してみよう。数字として資産がはつきり見えれば、漠然とした不安も具体的に解決していける。

一方で、70歳を過ぎると急増する医療費も気になるところだ。「とりあえず、医療は高額療養費で自己負担の上限があ



る。2000～3000万円ほど見ておけば大丈夫」と畠中さん。把握しにくいのは介護費だという。生命保険文化センターの調査(2024年度)では、在宅介護で5万3000円/月、施設介護で13万8000円/月という数字もあるが、民間施設では予想以上に負担が増える場合もある。「大切なのは入居した際に月々いくら払えるか。民間施設の場合は入居一時金も必要です。いわゆる有料老人ホームなら、入居一時金を資産の3分の1以内で考えておけると安心ですね」

人手不足が深刻化する在宅介護 元氣なうちに、ぜひ施設見学も

老後資金が見えてきたら、終の棲家についても考えておきたい。「多くの人が在宅介護しか考えていないことが心配です」と畠中さんは警鐘を鳴らす。介護が必要になってからの施設入居は「すぐに入れる」ことが優先され、満足度の低い選択になることが多い。人材不足から在宅介護自体の先行きにも不安がある。

また、同じ介護保険を使っても、在宅介護と施設介護ではケアの内容が確実に

変わる。たとえば、在宅では保険を使う買い出しや調理も、サ高住(※1)や有料老人ホームであれば、食事の提供を受けられるので、その分の保険点数を身体介護に回すことができる。栄養バランスの取れた食事やアクティビティによる健康管理も在宅にはないメリットだ。

特定施設(※2)なら規定の介護費用だけで24時間365日、介護ケアが受けられる。在宅だと介護保険の上限を超えたら10割負担になるが、そうした金銭的不安も少ない。首都圏なら近郊や近隣地域の施設も視野に入れてみよう。介護度や資産によっては、特養(※3)と同程度の費用で質の高い介護付有料老人ホームに入れることもあるそうだ。

「60代から入居できる自由度の高い施設も増えています。施設に入っても仕事や遊びを楽しめるので、元氣なうちに見学だけでもしてほしい」と畠中さん。

見学時は公共機関を使って施設まで行き、周辺の環境を見ておこう。現地では生活感覚が自分と合うかを確かめておきたい。生活レベルが自分より上でも下でも、居心地の悪い思いをするからだ。アクティビティや食事内容はもちろん、フ

ロントや入居者に声もかけてみよう。「住み慣れたわが家も大切ですが、元氣なうちに新たな場所で友達をつくるのもありますよ」と畠中さん。視野を広げて、自分に合う場所を選んでほしい。

※1 サ高住：サービス付き高齢者住宅。生活相談と見守りのサービスを提供し、介護は外部や施設内の介護施設が行う。

※2 特定施設：「特定施設入居者生活介護」の指定を受けた「介護付き」の施設。規定料金で24時間体制で介護看護を行う。サ高住で指定を受けた施設もある。

※3 特養：特別養護老人ホーム。原則として要介護3以上が入居できる公的施設。



畠中雅子 はたなか・まさこ

ファイナンシャルプランナー
高齢期のお金を考える会代表

「暮らしとお金」にまつわる連載を新聞、雑誌、Webなどに多数持ち、セミナー講師、講演、相談業務なども行う。老後資金や高齢者の住み替え事情に詳しい。著書は「70歳からの人生を豊かにする お金の新常識」(高橋書店)ほか。

理想のセカンドライフ探し

プラチナ世代向け 「住まい」5選

生きがいに満ちた暮らしを送れる

プラチナ世代向け「住まい」を紹介。

ホテルのような快適空間から

家庭的な雰囲気の施設まで、

編集部おすすめの5施設をピックアップ。

自分の理想に合った住まいを探してみませんか。





介護付有料老人ホーム

サンシティ神奈川

住宅型有料老人ホーム

パークウェルステイト湘南藤沢SST

介護付有料老人ホーム

中銀ライフケア横浜希望ヶ丘

介護付有料老人ホーム

ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園

介護付有料老人ホーム

長寿園

掲載施設の
資料請求は

P40へ



介護付有料老人ホーム(入居時自立型)

サンシティ神奈川

神奈川県秦野市

自然も都市も楽しむ ホテルのような環境

人生のご褒美は、都会に近い自然のなかで自由に過ごす時間。大手企業約100社が出資し40余年の実績を築く「サンシティ」が織りなす豊かな空間で、新たなステージを。

交通の利便性が良い
富士を望む湧水の町

緑に囲まれた車寄せから施設へ入る。モダンな照明やアートを設えた格式と開放感あるロビーは、中庭の緑と噴水が彩りを添え、リゾートホテルのような空間だ。それもそのはず、全国17カ所でシニア住宅を展開する「サン



1 2万㎡の広い敷地に居室棟が3棟配され、それを散策路のある中庭がゆったりとつなぐ。2 富士山が間近に望めるロケーションも魅力。3 中庭に面したカフェは人気で人が絶えない。



ぜいたくでモダンな空間に、格子や木のモチーフが和の雰囲気も醸し出す。

「サニシティ神奈川」は、介護先進国アメリカのシニア住宅のノウハウに、日本の一流ホテル・飲食業界が培ってきたサービスや味、独自に育んできた生活補助とケアを注ぎ込んだ特別な住まいだからだ。

「サニシティ神奈川」は、美しい富士と丹沢の山並みを施設の各所から望める格別な立地。「名水百選」にも選ばれた豊かな湧水の町、秦野の自然と、小田急線と東名高速道がつなぐ利便性が、アクティブシニアの暮らしを支え、家族との絆も結んでくれる。

「かながわの探鳥地50選」の一つ立野緑地や県内最長の桜並木が隣接し、大山阿夫利神社や小田原城などの史跡も近い。買い物なら海老名や町田へ、御殿場のアウトレットは車で30分だ。入居者のために用意した70台の駐車場は、ほぼ埋まっているという。

「春と秋には屋上を開放してダイヤモンド富士を眺めます。立地の良さを生かしてオンオフの生活を楽しむ方が多いですね。利用日数を抑えて管理費を軽減し、別荘感覚で2拠点生活しながら徐々に拠点を移す方もいます」と、お客様相談室の天下美和子さん。すれ違うスタッフも居住者も、笑顔で会釈を返してくれる雰囲気、サニシティの居心地の良さを物語っている。



4 ラグジュアリーな雰囲気のレストラン。5 食事は和食、洋食、麺類の3メニューから選べる。予約すれば個室での会食や特別メニューも。



最高のホスピタリティ 自宅で受ける幸せ

入居は満70歳から。健康でアクティブなシニアライフを支えるのは、施設面積の4割を占める共用施設だ。ホテルや料亭出身の専属料理長と栄養士が管理する食事3食は、予約なしで利用できる。館内の提携医院では健康相談や年2回の健康診断を行い、入居者の体調をゆるやかに見守る。サウナ付きの大浴場やジャグジー付き温水プールもあり、2カ所に設置したライブラリーは新刊のリクエストにも応じ、知識や情報の探求をサポートしてくれる。

ビリヤードラウンジや茶室、麻雀室など趣味のための空間も多く、コーラスや卓球、詩吟やカメラなど多様なサークル活動が行われている。仲間も増え、明日への活力が生まれる場だ。「大ホールではサンシティ文化基金による国内外の著名な演奏家のコンサートも開かれ喜ばれています」と大下さん。居室は50㎡以上のバリアフリー仕様で、収納もたっぷり。ベランダからは緑の多い景色が広がる。もしもの時には人感センサーや緊急ブザーで24時間常駐の看護師が対応してくれる。



エアコンに床暖房、Wi-Fiも完備。富士山が見える部屋も。

「アシストサービス課」による生活支援にも力を入れる。できるだけ自立生活を維持できるよう専門スタッフが心身の支援を行いつつ、生活に伴う困りごとにも親身にサポート。要介護となっても、併設する介護施設「ケアガーデン」に移動して、規定の2倍以上の人員を整えた手厚い介護を受けられる。経営母体「ハーフ・センチュリー・モア」の社名に託された思いは「もう半世紀すこやかに」。そのホスピタリティを、自宅として使い尽くす人生は、きつと幸せに違いない。



6 天候条件が良ければ窓の外に富士山が見える大浴場。7 天井にも窓があり、明るい温水プール。



8 クラシックな趣のライブラリーは長居する入居者もいるほど居心地がいい。9 窓外の緑を感じながらビリヤードができる。



介護付有料老人ホーム サンシティ神奈川

資料請求はP40へ

住 所 神奈川県秦野市南が丘4-4

電 話 0120-341-043(9時～17時)

アクセス 小田急線秦野駅からバス5分、「南が丘センター」バス停下車3分(240m)
東名高速道「秦野中井」ICから3分



●敷地面積/20,396㎡ ●建築面積/7,538㎡ ●延床面積/35,650㎡ ●構造規模/SRC造(一部RC造)、地上6階～8階、地下1階 ●居室数/355室(38.46㎡～95.89㎡)、介護居室(一時介護室含む)60室75床(18.48㎡～58.27㎡)1～2人室 ●開設/1996年6月 ●土地・建物の権利形態/事業主体非所有 ●事業主体・運営管理/㈱ハーフ・センチュリー・モア ●返還金制度/あり ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式 ●入居時の要件/入居時自立、満70歳以上の方(二人入居の場合はお二人とも満70歳以上) ●介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設、神奈川県指定介護予防特定施設 ●居室区分/全室個室(夫婦等居室含む・介護居室及び一時介護室は相部屋あり) ●介護に関わる職員体制/1.5:1以上[2025年8月現在]



住宅型有料老人ホーム

パークウェルステイト湘南藤沢 SST

神奈川県藤沢市

地域とのつながりを重視 湘南で叶う豊かな暮らし

藤沢のサステナブル・スマートタウンに誕生した三井のシニアサービスレジデンス。大規模施設だからこそその安心と快適があり、開業から1年も経たないうちに300室以上が埋まった人気物件だ。

住みやすい環境で
自由な生活を楽しむ

湘南の海や江の島を望む藤沢の絶好地に、2024年に誕生した三井不動産グループのシニアサービスレジデンス「パークウェルステイト湘南藤沢SST」。海が近く自然も豊かな藤沢は、大規模なショッピングモールもあり、



1



3



2

1 和気あいあいとした雰囲気卓球サークル。2 ジムと医療機関の専門性を融合させたフィットネスジム。3 人気が高い麻雀ルーム。

経験者がやさしくリードして踊る社交ダンスサークル。

鉄道3社4路線が乗り入れるなど交通アクセスに恵まれた場所。「住みたい町」として幅広い世代から支持を集める。

パークウエルステイト湘南藤沢SSTは、市が官民一体で推進するサステイナブル・スマートタウン「Fujisawa SST」内に位置し、戸建街区や商業施設などとともに一つの街を形成する、地域に開かれたシニアレジデンスとしても注目を集める。

湘南の明るい日差しが降り注ぐゆったりとした敷地に佇む建物に入ると、どこからか優雅な音楽が聞こえてきた。社交ダンスサークルが練習の真っ最中だった。社交ダンス経験のある入居者を先生役に、外部から講師も招いて活動しているという。音楽に合わせてステップを踏む姿は実に楽しそうだ。

別の部屋では卓球サークルの活動にも遭遇。和やかでアットホームな雰囲気に男女問わず自然と人が集まり、笑顔が絶えない。

ほかにも、麻雀ルームやビリヤードルームなどがあり、気が向いたときにさまざまなアクティビティを楽しめる。理学療法士や有資格者のトレーナーらがサポートするメディカルフィットネスでは、自分の体に必要なトレーニングを受けることも可能だ。



4 暖かな日差しが降り注ぐカフェ。テラス席もあり、湘南ビールなども楽しめる。**5** 居室への本の持ち出しも可能なライブラリー。**6** モデルルーム(407号室)。機能的な設備と仕様で安心して暮らせる。



多彩な魅力が詰まった 地域に開かれた住まい

レジデンス内には豊かな植栽から四季を感じられる中庭、そこに置かれた観葉植物の緑が心地いいラウンジやダイニング、約1200冊もの蔵書がそろったライブラリーもあり、多彩な共用部を自室の延長のように自由に使えるのも、このレジデンスならではの魅力だ。屋外テラスでは、樹木に遊びに来るメジロやセキレイなど愛らしい野鳥の姿が見られることも。

三井の安心感に加え、新築で566室と規模が大きく、利便性の高い設備が充実しているのも、多くの入居者にも選ばれる理由だ。同社が運営する鴨川や幕張などのレジデンスや他社施設から移り住む人もおり、入居者の中には、ここから仕事場へ出勤する人もいるという。

入居者に喜ばれているのがダイニングの食事。料理は、ミシュラン星付き店をもつONODERAグループが提供。健康に配慮した日替わりメニューは毎食2〜3種類、アラカルトもある。

コースメニューやイベント食などを除き、入居者だけでなく、その家族や友人も予約なしで食事が楽しめる。ちょっとした気分を変えたいときに便利なのは、7時半から17時までいつでも利用できるカフェ。一般の人でも利用でき、地域の人々との自然な交流の場でもある。

プライベートを過ごす一般居室は約44㎡〜73㎡と幅広く、居室、浴室、トイレの扉は開閉時に負担が少ない引き戸を採用。スタッフへの連絡は、入居者専用のタブレットを用意。管理室に異常を知らせる生活リズムセンサーが在宅時の安全を見守ってくれる。

万一来る万全の医療連携も、充実した施設の数々を備える大型レジデンスの強み。日常診療に対応するクリニックを併設するほか、一般居室の入居者に24時間対応する看護スタッフが常駐。専門診療や緊急時には、「湘南藤沢徳洲会病院」による高度医療が受けられることも大きな安心につながっている。



7 ダイニングの一角には毎週金曜の夜にオープンするバーカウンターも。8 200席以上を有するダイニング。



9 大浴場では中伊豆からの運び湯による温泉が楽しめる。
10 ほどよい高さの13、14階建ての建物は緑に囲まれている。



住宅型有料老人ホーム パークウェルステイト湘南藤沢SST

資料請求はP40へ

住 所 神奈川県藤沢市辻堂元町6-15-1

電 話 0120-321-385(10時～17時、水・日曜休み)

アクセス JR東海道線・小田急線藤沢駅から徒歩6分、「ソニー前」バス停下車徒歩5分(350m)



●種類／住宅型有料老人ホーム ●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／選択方式(前払方式・月払方式) ●入居時の要件／入居時自立、60歳以上 ●介護保険／在宅サービス利用可 ●居室区分／完全個室 ●開発事業主／三井不動産レジデンシャル株式会社〔所在地〕東京都中央区日本橋室町三丁目2番1号 ●貸主・運営会社／三井不動産レジデンシャルウェルネス株式会社(三井不動産レジデンシャル株式会社100%出資子会社)〔所在地〕東京都中央区日本橋室町三丁目2番1号 ※1.週40時間常勤換算で6.0名のうち要介護者対応人数4.5名(予定)によるシフト制。夜間(18時～翌9時)看護スタッフ1名。ただし休憩時による最少時は0名。※2.ご入居者様の健康状態や行動が他の入居者または従業員の生命に危機を及ぼすおそれがあり、かつ当レジデンスにおける通常の介護方法・接遇方法ではこれを防止できない場合などにおいて契約を解除させていただく場合があります。※3.協力内容：高度医療を必要とする場合の入院・手術、専門科の受診、人間ドックの実施。※4.クリニックは、三井不動産レジデンシャルウェルネス(株)が運営する施設ではありません。診察・診療時には別途料金が必要となります。



介護付有料老人ホーム(入居時自立型)

中銀ライフケア横浜希望ヶ丘

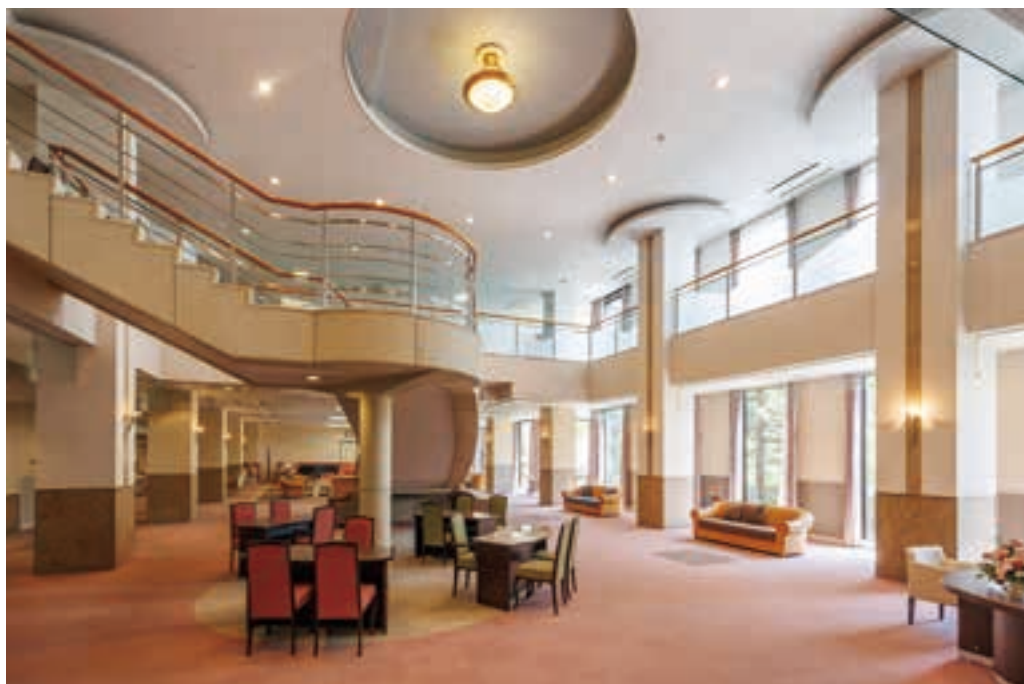
横浜市旭区

第二のステージを支える 心豊かなコミュニティ

自立した生活には、生きがいと人のつながりが重要だ。中銀ライフケアホームの50年の実績がつくる「心豊かなコミュニティ」は、プラチナの人生をしっかりと見守ってくれる。

移り住んで20年 居心地の良さが決め手

入口を入ると、吹き抜け階段のある明るいロビーが迎えてくれた。「中銀ライフケア横浜希望ヶ丘」は、相鉄線希望ヶ丘駅から徒歩圏内の住宅地にある。相鉄線は東急東横線ともつながり、横浜や渋谷へも直通の好立地だ。



ソファやグランドピアノが配されたロビーラウンジには喫茶コーナーも。



1 春のイベントで小田原城へお花見に。
2 スタッフもコミュニティの一員。



入居して20年の山田玲子さん(右)と、生活相談員の菊池由紀子さん(左)。

入居して20年になる山田玲子さん(92)は、「今も二子玉川の書道教室に通ったり、赤坂のサントリーホールにピアノリサイタルを聞きに行ったりしています。最近、ピアノも始めました」。歯切れ良く話す姿は、年齢を感じさせない。入居を決めたのは、夫を看取り、教壇に立つ私立大学の退職を控えたころ。職場の先輩から、親戚が「中銀ライフケア熱海」に居ると聞き、自ら調べてライフケアの宿泊体験に参加した。「温かいコーヒートともに親身な説明を受けて、食事を一緒に食べた方々も本当に和やか。お友達もできそうだし、お部屋も好みで100点満点でした」。迷わず入居を決め、横浜市内の自宅から移り住んだ。

「駅まで近いので横浜や都内に出て楽しまれる方も多いんです」と話すのは生活相談員の菊池由紀子さん。スパーや病院へ頻繁に巡回バスもあり、不定期で日帰り旅行なども企画される。小田原城にお花見に行ったり、歌舞伎鑑賞に出かけたり。納涼祭や文化祭など季節行事も楽しみの一つだ。

「見学に来た方に、ぜひいらしてとお声がけしています」という山田さん。楽しみの尽きない毎日が、いきいきとした笑顔を生み出しているのだろう。



4

3 4 ビリヤードや囲碁などのサークル活動も人気。



3

食事や体操を通して 楽しみも交流も広がる

中銀ライフケア横浜希望ヶ丘は、自立した生活を送れることが入居の前提。「もともと元気な方が多いのですが、入居時の状態を維持できているのは、施設のコミュニティがあるから」と菊池さん。人といえることで適度な緊張や生活のリズムが生まれ、それが生活の張りにつながっている。

毎日の食事は施設内で調理され、栄養士がカロリーや塩分をしっかりと管理。旬の食材の楽しみも忘れない。「食事はもちろんだけど、喫茶室のケーキもおいしいの。体操に出てスタンプを貯めると無料になるのよ」と山田さん。アクティビティや喫茶コーナーのカウンターも大切な交流の場だ。

プライベート空間である居室は、すべて南向きのバリアフリー仕様。大浴室や図書室など、余暇を過ごす共用施設も充実している。AVルームは防音完備で、楽器の練習も可能。天気の良い日は、敷地を一周する遊歩道を散歩したり、専用の菜園を借りて野菜づくりに励んだりする入居者もいるそう。施設内の提携クリニックでは、週1



窓の外の緑が心地いいロビーラウンジの一角。

回診療日があり、月2回の健康相談も行っている。ケアセンターには看護師や介護士が24時間常駐し、居室とは緊急コールでつながっているの、離れて暮らす家族も安心だ。介護が必要になつたら隣接するグループ施設に移転することもできる。

「終の棲家」と決めた安住の地でのセカンドステージは、入居がゴールではなくスタート。中銀ライフケアで数十年と元気に過ごす人が多いのも、それを見守る素晴らしいコミュニティがあるからなのだ。



5 映画鑑賞やカラオケに使えるAV
ルーム。6 菜園で野菜づくりをし
ている入居者もいる。



7 家族や友人をもてなす部屋として利用できるパーティー
ルーム。8 笑顔が優しい受付スタッフ。



介護付有料老人ホーム 中銀ライフケア横浜希望ヶ丘

資料請求はP40へ

住 所 神奈川県横浜市旭区東希望ヶ丘148
電 話 0120-67-0723(9時～17時)
アクセス 相鉄線希望ヶ丘駅から徒歩7分(550m)



●建物の完成年月日／平成6年9月20日●開設／平成6年10月1日●敷地面積／12,981.82㎡●延床面積／16,776.14㎡●構造・規模／鉄筋コン
クリート造(壱番館地上6階建、弐番館地上5階建、参番館地上4階建)●土地建物の権利形態／賃貸・通常借家契約(平成26年9月20日より20年間・
自動更新条項有)●居室数／161室(一般居室：全室個室、定員240名)介護居室除く●一般居室面積／47.80㎡～58.83㎡●介護居室数／13室(個
室9室・2人部屋4室)ベッド数17床●介護居室面積／個室15.40㎡～19.18㎡、2人部屋26.81㎡～27.00㎡●返還金制度／有●今回募集居室／5
室(個室)●事業主体／中銀ライフケアホーム株式会社【類型及び表示事項】●横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項●類型／介護
付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居室の権利形態／利用権方式●入居時の要件／自立・65歳以上●利用料の支払い方式／選択
方式●介護保険／横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・横浜市指定介護予防特定施設：第1473200291●介護にかかわる人員体制／2：
以上、夜間(19:00～翌7:00)2名※最少時の職員体制：看護職員1名または介護職員1名(常勤)



介護付有料老人ホーム(入居時自立型)

ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園

神奈川県川崎市

35年の実績が見守る 生きがいに満ちた住まい

都心まで30分ほどの利便性に加え、緑豊かな環境が徒歩圏内にある立地。神奈川県住宅供給公社による運営ならではの信頼と安心のもと、運動や趣味を謳歌できる豊かな暮らしが叶う。

心地よい人間関係
運動や趣味で元気に

神奈川県住宅供給公社が事業主の介護付有料老人ホーム「ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園」(入居時自立)。JR南武線宿河原駅から徒歩8分、新宿や渋谷まで電車で30分ほどの緑豊かな環境にある。生田緑地も徒歩圏内だ。



1 プレイヤーは70～90代の男女混合チーム。キューを構える表情は真剣そのものだ。**2** 麻雀サークルも人気。参加女性は「私たちは初心者ルールでのんびりやっているの」。**3** 中庭の池にはカルガモが毎年訪れ、入居者の心を和ませている。

自然光が注ぐ温水プールは15m×2レーンで泳ぐにも十分。

このホームで大切にしているのは、入居時の元気な状態を維持できるように日常的に無理なく体を動かす機会をつくること。取材日は、開放感のある温水プールで専任トレーナーの指導のもと、ウォーターエクササイズが行われていた。アクアウォーキングやストレッチは、足腰に負荷をかけずに運動できると好評で、週1回の泳法レッスンも無料で受けられる。空いている時間は自由に泳ぐことができるので、週に3日泳ぐ90代のご夫婦もいるという。

さらに、週3日の椅子を使ったヨガや体操など、アクティビティも豊富で、体調や体力に応じて参加できる。プレイルームには自由に使えるランニングマシンやエアロバイクもある。

中庭の大きな池を望むプレイルームでは、ビリヤード仲間がゲームに興じていた。70～90代の男女4人で、週3日は集まるという。麻雀や社交ダンス、ウクレレなどの自主サークルのほか、ホーム主催の絵手紙や唱歌、映画鑑賞の会もある。不定期のバス旅行や県内5カ所の「ヴェンテージ・ヴィラ」合同の文化祭もお楽しみのひとつだ。

気の合う仲間と好きなことを自分のペースで楽しむ。そんな「生きがいづくり」が、健康の秘訣になっている。



5



6

4 ジャグジー付きの大浴室。「掃除いらずの外湯がいい」と自室の風呂を使わない人も多いという。

5 取材日の昼食メニューは天津飯に中華スープと杏仁豆腐。複数のメニューから選択できる。

6 入居後もこれまでの付き合いを大切にしていると話す塩野頼秀さん。



4

毎日の食事や健康相談 24時間安心の住まい

充実した生活には健康的な食事も欠かせない。中庭に面したダイニングでは、専任の栄養士によるメニューが作り立てで配膳される。予約不要なので気軽に利用できるのもうれしい。季節の特別メニューもあったり、個室で家族や友人との会食も楽しめたりする。

「食事も旨いし、公社だから経営も建物も安心」と話すのは、入居3年目で一級建築士の資格を持つ塩野頼秀さん(84)。妻に先立たれ、自身も病気になるたのをきっかけに入居した。「数施設を見学しましたが、ここは建物が中庭を囲むコの字形の造りで、向かいの棟に住む人の気配も感じられるのがいいですね」とほほ笑む。愛用の家具や妻との思い出の品で設えた部屋もお気に入りだ。今でも月に10日ほどは都心などへ出かけ、短歌会や友人との会食、映画や観劇を楽しむ生活を送っている。「独り暮らしの時と同じように生活しながらも安心感がありますね」。

居室は車椅子に配慮したバリアフリーで収納が多いのも魅力。異常を知らせてくれるセンサーや緊急コールも



ケアスタッフは夜間も2名常駐。必要に応じ居室に出向いてサポートすることも。

設置。気になる健康管理は、年1回の人間ドックのほか、協力医療機関の医師による週1回の健康相談も。館内にはケアスタッフが24時間常駐し、8床の静養室や介助浴室で「もしも」の時に備える。生活支援のサービスや介護を受けながら自立した生活を続けられるが、万が一、重度の介護状態になったら、提携する介護専用型の介護付有料老人ホームなどに追加料金なしで移住も可能だ。公社が提供してきた「住まい」と「暮らし」の実績が、入居者の生活をしっかりとサポートしてくれる。



7 フロントスタッフが24時間常駐し、万一の避難誘導等にも迅速に対応。8 ペランダのある明るい居室はバリアフリーで開放感がある。寝室や廊下には収納もたっぷり。



9 落ち着いた佇まいの外観。日用品の買い物に便利なスーパーやコンビニエンスストアがすぐ近くにある。10 徒歩圏内にある二ヶ領用水の桜並木。



介護付有料老人ホーム ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園

資料請求はP40へ

住 所 川崎市多摩区長尾4-3-3

電 話 0120-428-660(平日9時～17時)

アクセス JR南武線宿河原駅から徒歩8分(640m)／小田急線・JR南武線登戸駅からバス7分、
「長尾橋」バス停下車徒歩2分(160m)



●入居資格／入居指定日時点で年齢が満65歳以上。入居時自立 ●建物構造／鉄筋コンクリート造地下1階地上5階建 ●建築年月日／平成5年9月14日 ●開設年月日／平成5年12月1日 ●土地建物の権利形態／貸借 ●敷地面積／7,339.91㎡ ●延床面積／11,175.66㎡ ●一般居室面積／41.56～60.84㎡[川崎市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項] ●総戸数／119戸 ●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●介護保険／川崎市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)／介護保険事業所番号1475400246 ●居室の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／一時金方式(他に一部一時金方式[パターン1～3]・月払い方式もあり) ●介護に関わる職員体制／2.5：1人以上(夜間最少時2人／16時30分～9時) ●入居時の要件／自立 ●居室区分／全室個室 ●提携ホームの利用等／提携ホームの利用可(一定の要介護状態となった場合、入居契約に基づき「ヴィンテージ・ヴィラ横須賀 介護居室」または提携施設「トレクオーレ横浜若葉台」へ移り住んでいただきます。この場合追加費用はありません。また居室変更に伴う費用の調整は行いません)



介護付有料老人ホーム

長寿園

神奈川県小田原市

家族のような雰囲気と 自然に和む住まい

開設71年の実績と安心に、自立者も要介護者も安心して暮らせる環境体制。アットホームな雰囲気に包まれて過ごす穏やかな日々。

「好きなこと」を見つけ
生きがいになる喜び

箱根に近い小田原の高台に1954年に創設、老人ホームの草分け的存在である「長寿園」。

「見学を兼ねた体験入居で初めて訪れたとき、自然豊かな環境に驚きました」。7年前を振り返りこう話してくれたのは、長寿園で生き生きとした毎



親しくなった入居者とロビーで談笑。ロビーはフリーWi-Fiで何かと便利。



1取材時は夏。猛暑ではあったが立派なゴーヤが実を付けた。**2**手からあふれんばかりのミニトマト。日々の成長を見守ってきた愛情のたまもの。



菜園で収穫した野菜を手を目を細める林田美代子さん。

日を送る林田美代子さん(91)。

余生は子どもたちの世話にならな
いと決め、あちこちの施設の資料を取り
寄せたものの、決めかねていた林田
さん。「ちょうどそのころ届いたのが、
長寿園のパンフレット。娘が秦野に住
んでいることもあり、実際に宿泊して、
どなたとも話しやすいアットホームな
雰囲気が入って決めました」。

毎朝9時、林田さんが向かうのは、
施設のすぐ裏手にある菜園だ。未経験
だった野菜作りを始めたきっかけは、
「ベランダに置いたままのジャガイモ
から出始めた小さな芽。それを副園長
にお話ししたら、『花壇だった空きス
ペースで野菜作りができますよ』と提
案してくれたんです」。収穫した野菜
はお世話になっているスタッフにお裾
分け、皆に喜ばれている。林田さんの
ように、入居後に趣味を見つける人や、
やってみたかったことに挑戦する人も
多い。これは、入居者とスタッフの心
の距離が近く、家族のように何でも話
せる長寿園の特色だろう。

ある日は小田原中心部に出かけた
り、家族と外食を楽しんだり、充実の
日々を過ごす林田さん。はつらつとし
た笑顔から、「ここに決めてよかった」
という満足感が伝わってくる。



3 街と海を見下ろす展望ラウンジ。読書やテレビなど思い思いの時間を過ごせる。4 栄養バランスのよい食事を提供(写真はメニューの一例)。



多彩な活動や余暇を楽しみ 健康で快適な暮らしを

「長寿園」の居室は全146室、一般居室はシングル向けのワンルームや夫婦に適した2LDKなど多彩な間取りで、別荘感覚でリゾート利用するケースもある。「アクセスに恵まれた小田原という立地柄、都内や横浜、静岡からの入居者が多く、ご自分の車を所有する方、ここからクルーズ旅行に出かけられる方もおられ、制約なく自由にお過ごしいただけます」と話すのは、副園長の加藤翔さん。

園内には診療所を併設し、近隣の5つの医療機関と連携するなど、万が一に備えて医療支援体制を整えている。夫婦どちらかが介護認定を受けていても一緒に暮らすことができ、日常的な介護が必要になっても、追加費用なしで介護居室に住み替えてできるので安心だ。相模湾を見下ろす広々とした屋上での青空ゴルフ、茶道やコース、麻雀など各種サークル活動が活発なのも特色で、お花見やクリスマスなど季節行事も盛ん。自然なコミュニケーションや仲間づくりにつながっている。

栄養士の考案による日々の食事で



部屋は全室南東向きでエアコンと照明付き(写真は居室の一例で、家具は付属しない)。

は、苦手の食材など食べ物の好き嫌いに可能な限り対応してくれるのも、長寿園ならではの思いやり。調理すべてにミネラル豊富な箱根山麓の地下水が使われており、食事も飲み物もおいしいと評判だ。ご当地グルメや行事食、月ごとに入居者とスタッフの誕生会が開かれる楽しみもある。

「人生の目的は円満幸福の生活にある」、それが長寿園の運営理念。入居者に寄り添う心と、開設71年の実績による充実のサポートが、入居者の笑顔と安心につながっている。



5 受付、栄養士、相談員、介護士、副園長が勢ぞろい。スタッフ同士も仲がよい。
6 長寿園から10分ほど上ったところにある長興山紹太寺のしだれ桜。**7** エントランス前のウッドデッキ。野鳥の声や季節の風が心地よい。



豊かな緑に囲まれた施設全景。園内外を散歩すれば健康維持にもつながる。



介護付有料老人ホーム 長寿園

資料請求はP40へ

住 所 神奈川県小田原市入生田475

電 話 0120-737-757

アクセス 箱根登山電車入生田駅から徒歩12分(約950m)。入生田駅からはシャトルバスも利用可。

JR・小田急線小田原駅からマイクロバスが平日4本往復



●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態／利用権方式
 ●入居時の要件／入居時自立・要支援・要介護 ●利用料の支払い方式／全額前払い金方式 ●介護保険／神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・介護予防特定施設(神奈川県指定第1472300225号) ●居室区分／全室個室 ●介護に関わる職員体制／2.5：1以上
 ※ホームの詳細事項を確認されたい場合には、重要事項説明書を送付しますのでお申し付けください。見学会では入居のお申し込みは受け付けておりません。

／ 特集「プラチナ世代向け『住まい』5選」でご紹介した／
施設の資料をまとめてもらっちゃおう

資料請求キャンペーン

ご希望の方に、本誌でご紹介した5施設の詳細がわかる資料を
プラチナ・ミスモ編集部からまとめてお送りします。

(施設にはお申し込みいただいた方の個人情報は開示いたしません。)

資料請求をした方全員に「**図書カードNEXT(500円分)**」を、
さらに抽選で、巻頭特集「大人の寛ぎ旅」でご紹介した
「**三養荘**」または「**界 箱根**」の**1泊2食付き宿泊券**を
各1組2名様にプレゼント!

こんな方に
おすすめ...



- 1 いろいろな施設を比較・検討したい方
- 2 時間をかけてゆっくり施設を選びたい方
- 3 請求の手間を減らしたい方
- 4 直接施設に問い合わせるのは気が引ける方

資料をお送りする
5 施設

- サンシティ神奈川
- パークウェルステイト湘南藤沢 SST
- 中銀ライフケア横浜希望ヶ丘
- ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園
- 長寿園

資料請求方法

はがき、ファクス、二次元コードのいずれかを利用して、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、Eメールアドレス(お持ちの方のみ)、5施設の中で特に興味をもった施設名、本誌を入手した場所、本誌の感想、希望の賞品を明記の上、ご請求ください。

宛先

〒215-0017
川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F
株式会社インクルーブ
プラチナ・ミスモ編集部「資料請求 25-26秋冬号」係
FAX 044-959-3751

二次元コードからのご請求はこちら >>>

※スマートフォンのカメラをかざすと読み込みます。



締切

2026年3月16日(月)
当日消印有効

※プレゼントは締め切り後の発送となります。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※賞品の宿泊券については、除外日や諸条件が提供元の旅館により
異なりますので、ご了承ください。
※資料請求にお申し込みいただいた方の個人情報は、発送および
個人を特定しない統計的資料作成に利用いたします。



生涯にわたる、 お口の健康と素敵な笑顔のために

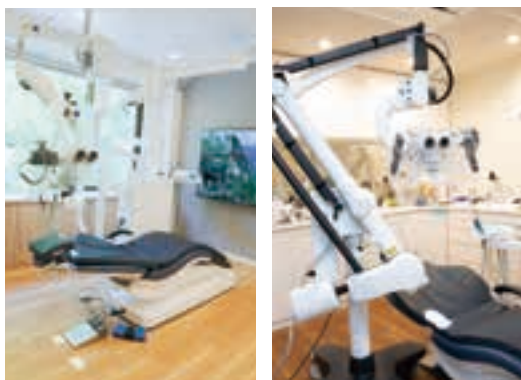
お口の悩みや問題を根本から解決するための診療とコミュニケーションを大事にしており、
一人ひとりと丁寧に向き合うために歯科医師・歯科衛生士それぞれ1日3～4人までの診察としております。

全ての診療を個室診療室で行い、プライバシーを重視した環境を提供します。

すべて自由診療

事前予約制

マイクロスコープ、CT完備




新百合ヶ丘南歯科
Shinyurigaokaminami Dental Clinic

初診料：16,500円／予防メンテナンス 33,000円

インプラント(上部構造込み・1部位) 440,000～1,100,000円(すべて税込)

歯 科

診療時間 午前9:00～12:00／午後13:30～17:00

※診療時間が変更になりました

休診日 木曜・日曜・祝日

TEL

044-322-8037

川崎市麻生区上麻生1-3-5 ドレイク202

小田急線新百合ヶ丘駅南口 徒歩3分

「洋服の青山」のビルの2階



有料老人ホーム・サ高住のことなら 老人ホーム紹介センター ロイヤル介護 入居相談室

業界トップクラス
の実績

業歴17年以上の経験
相談実績150,000組以上

ご相談
ご紹介 **無料**

インターネットに載っていない情報も
対面で丁寧にお伝えしています。

老人ホーム探しをスムーズに解決したい方! 私達にお手伝いさせてください。

情報力に自信があります。

実際に現地を何度も足を運んで集めた情報をお伝えしています。
現場の声・実際に入居されている方の声を大事にしています。

丁寧な対応を心がけています。

お客様のお話をしっかりお聞きしてから、ご要望に合わせてご提案します。担当者が見学の段取りや入居後のアフターフォローも行いますのでご安心ください。

スピーディーな対応をいたします。

年中無休(年末年始除く)で、夜20時まで毎日営業しています。
独自の情報システムや各種のネットワークを使い、急なご相談にもスムーズにお応えします。

安心ポイント 100名以上の資格者・経験者がご対応いたします!



お近くの店舗まで、お気軽にご相談ください ✿

そごう横浜店

そごう横浜店
9階



☎ 0120-58-6186

藤沢小田急湘南ゲート店

小田急湘南ゲート
5階



☎ 0120-61-6186

池袋東武店

東武百貨店
池袋店6階



☎ 0120-22-6186

川崎アゼリア店

川崎地下街
アゼリア



☎ 0800-555-6186

多摩丘の上プラザ店

丘の上プラザ
4階



☎ 0120-64-6186

世田谷二子玉川ライズ店

二子玉川ライズ
プラザモール



☎ 0120-03-6186

ボーノ相模大野店

ボーノ相模大野
サウスモール2階



☎ 0120-60-6186

新宿本店

O-GUARD新宿
10階



☎ 0120-87-6186

日本橋高島屋S.C.店

日本橋高島屋S.C.
新館4階



☎ 0120-28-6186



ホーム情報をネットで検索♪

ロイヤル介護

ロイヤル介護



1975年創業 ロイヤル介護 入居相談室は
ロイヤルハウジンググループが運営しています。



現代の問題を、哲学で考える！



書に親しむ



散歩や旅の水彩スケッチ術



あなたの**興味**が**教養**にかわる

玉川大学継続学習センター 公開講座

はじめる

広がる

深める

玉川大学継続学習センターは、1995年の設立以来、
玉川大学の知の財産である教育・研究の成果を
社会に還元する取り組みの一環として、
学内の教育施設を活用した生涯学習の講座を開講しております。

私たちの周りには凄まじい量の情報が飛び交い、
インターネットで検索すれば何でも回答が得られる時代になりました。
しかし、物事の本質を捉えた学修も変わらず大切です。

未知なる知識との出会い、技術を習得する面白さ、
心の豊かさや共に学ぶ仲間との出会いなど、
講座を通して得られる価値は無限に広がり、そして深めることができます。

継続学習センターの講座が皆様にとって、学修を通じて自己の人格を磨き、
豊かな人生を送るための一助となることを願っております。



英語で YOGA



スペイン語



フランス語



陶芸を楽しむ

玉川大学継続学習センター

〒194-8610 東京都町田市玉川学園6-1-1

お申込受付
お問い合わせ

URL www.tamagawa-tucl.com/
MAIL tucl@tamagawa.ac.jp
TEL **042-739-8895**
(火曜日～土曜日 9:00～17:00)



TUCL
Tamagawa University Continuous Learning

居心地のよい 「わが家」で 安心な暮らしを

自立から要介護まで、自分らしく暮らせる快適な「ハウス（わが家）」。サ高住の自由度の高い生活を、併設の介護サービスが24時間見守ってくれる。



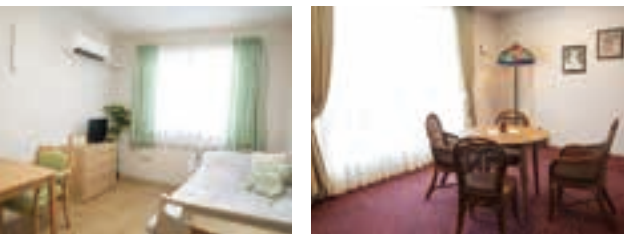
木と人の温もりが自由に安心な時間を包む

小田急線新百合ヶ丘駅または柿生駅からほど近い「和気ハウス麻生」は、緑豊かな住宅地に立つサービス付き高齢者向け住宅。全国13カ所に高齢者住宅「ゆいまゝる」シリーズを展開するコミュニティネットの運営だ。

1階の談話室からは懐かしい童謡が聞こえる。定期的に開かれる「歌の会」だ。「手のひらを太陽に」の伴奏に合わせ、みんなで手拍子、足拍子。できるだけ参加しているというTさん(89)は「歌は体にもいい。先日はこの麻雀仲間とシヤンソンも聴きに行ったよ」と笑う。

由度の高い暮らしを、併設の24時間対応型「定期巡回」で見守り、自立から要介護まで柔軟に受け入れる。「通所介護」や敷地隣に医院があるのも安心だ。食事は3食、入浴も7つの浴室で個浴から機械浴まで対応で、「要介護の妻も自立の自分もここなら安心」と入居を決めたご夫婦もいる。外出や面会も自由だから、周辺の散歩や買い物を楽しんだり、家族との団らんを心待ちにする人もいるという。一人ひとりが自分のペースで、できることを自由に楽しむ。それが第二のわが家で元気に過ごす源だ。

※1 併設事業所：定期巡回・随時対応型訪問介護看護（「スマイル+麻生」）※2 併設事業所：通所介護（「ジョイ麻生」）※3 クリニック：内科・内視鏡クリニック「だるま」



気に入った空間で自宅のようにくつろいでもらうため、居室内のカーテンや家具は自由に持ち込める（左）。談話室も、くつろぎの空間を意識した落ち着いた雰囲気（右）。



田中陽子ハウス長

「施設」ではなく「住まい」のように過ごせるよう、和気あいあいとした自由な居場所を目指しています。ぜひ、気軽に見学に来てください。

見学会開催中!

毎週水・土曜
10時～/14時～（各1回）

各回2組限定、要事前予約。
昼食の試食も可能
（有料・予約時にご相談を）。



0120-578-577 (10時～17時)

〒215-0022 神奈川県川崎市麻生区下麻生2丁目3-8

小田急線「柿生」駅より徒歩19分／バス4分、バス停「花島」より徒歩1分

小田急線「新百合ヶ丘」駅よりバス8分、バス停「真福寺」より徒歩4分

小田急線「百合ヶ丘」駅よりバス13分、バス停「大谷」より徒歩3分



ホームページ

健康コラム

第1回

筋力トレーニング

自宅でできるおすすめ
「筋トレ」をご紹介します。
1日1部位鍛えて、
ぜひ“貯筋”生活を。

「筋トレ」を習慣に！

「筋トレをするとセロトニンなどの幸せホルモンが分泌され、不安感が軽減してよく眠れます」とパーソナルトレーナーの新津勇人さん。「老化は足から」と言われますが、歩く時間が少ないと、年齢とともに下半身の筋肉は衰えていきます。自分の体重（自重）のみを使った筋トレは自宅で気軽にでき、椅子や壁などを使って負荷を軽減するなど、無理なく続けられます。週に数回、筋トレを習慣にしましょう。

教えて

いただいたのは…

パーソナルトレーナー
加圧トレーナー
新津勇人先生



東急田園都市線たまプラーザ駅近くにある加圧パーソナルジム「リクレボ」のトレーナー。担当する生徒にはプラチナ世代が多い。
<https://reqrpo.com/>

まず鍛えるべきは下半身！無理なく「続ける」ことが大切

Point 1

すべて10回×2～3セット、
毎日やる必要はなく、週2、3回がベスト。

※痛みを感じたら無理をしないこと

Point 2

トレーニングしている部位（部分）
を意識して行うことが大切。

Point 3

朝や運動後30分～1時間に
たんぱく質を取るのがおすすめ。

下半身強化

1 スクワット

<もも前・もも裏・おしり>

足幅は肩幅より広めに開き、
胸を張っておしりをゆっくり上下する。

ポイント

おしりをしっかり後ろに
突き出すこと。重心の7割
はかかとに、つま先と膝
は同じ向きに。



椅子の背につかまって
行ってもOK。

2 ランジ

<おしり・内もも>

足を前後に開きゆっくり上下する。

ポイント

重心は前足のかかとに8割、後ろ足に2割。
膝とつま先の向きは一緒になるように。
体を少し前傾させる。椅子の背につかまって行っても。



上がるときに、かかとで
地面を押し込む。

3 ヒップリフト

<おしり・もも裏>

床に仰向けになり足は少し開き、
おしりをゆっくりと持ち上げ
3秒とめる。

ポイント

おしりの穴をぐっとしめる
イメージで、手のひらは上
向きに。膝が内側に入ら
ないように注意。



お元気なうちから住もう有料老人ホーム サン・ラポール南房総

介護付有料老人ホーム「千葉県指定介護保険特定施設（一般型）」

サン・ラポール南房総外観

土地：自社所有 建物：賃借（株式会社三明所有）（平成24年8月1日より20年契約、自動更新）

アクティブライフを謳歌



グラウンドゴルフサークル

多彩なイベントや、サークル活動に勤しむ毎日。多くの方が自由で活動的なシニアライフを謳歌しています。

自分らしく暮らせる住環境



売番館Aタイプ居室例

全室南向きの居室は、四季折々の景色をご堪能いただけます。キッチンや浴室などの設備も完備しています。

寛ぎのある共用スペース



式番館ロビー

おひとりでも、あるいは、ご友人との時間を楽しめるロビーや、開放的な大浴場、多目的室、レストランなどを完備しています。

安心の医療体制



亀田総合病院（協力病院）

サン・ラポール南房総診療所を館内に併設、協力医療機関「亀田総合病院」（鴨川市）と連携し、医療体制も充実しています。

売番館Aタイプ（29.52㎡）《一人入居の場合》

●入居時費用 **1,616万円**（税込）
（上乗せ介護金含む※）

●月額費用 **137,320円**（税込）
（食費含む）

※上乗せ介護金は人員を基準以上に配置して提供するサービスのうち、介護保険給付（利用者負担分を含む）による収入でカバーできない額に充当するものとして、合理的な算出根拠に基づいています。（介護に関わる職員体制2対1以上）。

35.28㎡～70.56㎡の別タイプ居室もご用意しています。
2人入居プランもございます。詳しくは、お問合せください。

介護付き有料老人ホーム
「東京都指定介護保険特定施設（一般型）」

サン・ラポール目白

西武池袋線「椎名町駅」より徒歩4分（約320m）



住み慣れた
街で暮らす
安心と欲びを

介護付き有料老人ホーム
「東京都指定介護保険特定施設（一般型）」

サン・ラポール調布

京王線「柴崎駅」より徒歩10分（約780m）



武蔵野の文化と
自然の中、
活動的な毎日を

◆サン・ラポール南房総 概要【売番館】●所在地／千葉県君津市豊英355-1 ●総居室数／148室（29.52～59.04㎡）●入居一時金1,616万円～2,816万円（上乗せ介護金含む）●月額費用内訳／食費（30日分・税込）62,670円、共益費（共用部分の維持管理費、水光熱費、清掃費）18,000円、生活サービス費（税込）56,650円～80,850円※居室内の水光熱費、電話代、テレビの受信料等は別途実費負担、介護保険自己負担別途●建物構造／鉄筋コンクリート造、地上7階建（昭和63年9月竣工）●敷地面積／8,010.51㎡●延床面積／8,569.88㎡●開設／昭和63年9月30日【式番館】●所在地／千葉県君津市豊英355-10 ●総居室数／100室（35.28～70.56㎡）●入居一時金／2,256万円～4,106万円（上乗せ介護金含む）●月額費用内訳／食費（30日分・税込）62,670円、共益費（共用部分の維持管理費、水光熱費、清掃費）22,500円、生活サービス費（税込）66,550円～99,550円※居室内の水光熱費、電話代、テレビの受信料等は別途実費負担、介護保険自己負担別途●建物構造／鉄筋コンクリート造地下1階、地上10階建（平成4年3月竣工）●敷地面積／2,982.95㎡●延床面積／8,234.10㎡●開設／平成4年5月1日【共通】●交通／JR内房線「君津」駅より車約40分●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／一時金方式●入居金の返還金制度／有●入居条件／入居時自立●介護職員体制／2対1以上〔週40時間常勤換算で、介護・看護職員の人数38.1人（うち要介護者対応が36.1人）19:00～翌朝8:00までの夜間勤務人数は介護職員4人と看護職員1人の5人（但し、仮眠時は介護職員2人）〕●共用設備／大浴場、多目的ホール他●協力医療機関／亀田総合病院 診療科目：消化器内科・循環器内科・総合内科・心臓血管外科・外科・皮膚科・眼科他 協力内容／入院・検査の受け入れ、緊急時の受け入れ他●運営・事業主体／（株）サン・ラポール南房総（東京都渋谷区幡ヶ谷1丁目8番3号）

お問合せ・資料請求は

03-3319-3811

〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷1丁目8番3号

入居者募集・総合企画

（公社）全国有料老人ホーム協会賛同会員

株式会社三明

<https://www.sun-rapport.co.jp>

施設詳細は
HPをご覧ください。



公益社団法人全国有料老人ホーム協会加盟
一般社団法人全国介護付きホーム協会加盟

サン・ラポール

介護付きホーム

サン・ラポール南房総・調布・目白

「サン・ラポール」検索

プラチナ世代の暮らしを豊かに彩る情報をお届けします

Information | Autumn&Winter |

国内外のさまざまな客船で船旅を

2025年7月にデビューした「飛鳥Ⅲ」をはじめ、2026年に就航20周年の「飛鳥Ⅱ」と、就航35周年の「にっぽん丸」などの邦船クルーズを中心に、国内外問わず高品質な船旅を提案。船旅のスペシャリストとして、知識と経験豊富なスタッフが対応してくれる。



郵船トラベルクルーズセンター ☎03-6774-7731

[営] 10時30分～17時

[休] 土・日曜、祝日

海外ツアーの予約を電話でサポート

経験豊富なツアーコンダクターが添乗する旅をはじめ、オリジナルのプランがより思い出深いものになるよう、海外ツアーの予約をサポート。インターネットに不慣れな方、相談をしながら予約をしたい方のために、電話での問い合わせにも対応している。



ジャルパック 海外ツアー 予約サポート

☎050-3164-1153

[営] 10時～17時 [休] 10/1～は土・日曜、祝日 ※12/31～1/3休み

食事をしながら馬術観戦を楽しもう

日本中央競馬会 (JRA) が運営する馬事公苑は、広さ約 18 万㎡の馬がいる緑豊かな都市公園。2023年にリニューアルオープンし、地域住民が憩える芝生広場などを新設。シーズン中の週末は、併設のレストラン「リトナキッチン」で食事をしながら馬術大会の観戦もできる。



JRA馬事公苑 ☎03-3429-5101

東京都世田谷区上用賀2-1-1

[営] 11月～2月は9時～16時、3月～10月は9時～17時

光と緑があふれる美術館

国立公園に位置し、「箱根の自然と美術の共生」がコンセプトの美術館。11/30 (日) までは開館以来初となるゴッホがテーマの「ゴッホ・インパクトー生成する情熱」展、12/13 (土) からはアートにおける飛躍する力に光を当てた「SPRING わきあがる鼓動」展が開催される。



ポーラ美術館 ☎0460-84-2111

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原小塚山1285

[営] 9時～17時 [休] 無休

室町時代が起源 小田原の「ういろう」

和菓子と家伝菓を商う老舗。小田原の代表銘菓で家名に由来する「ういろう」は、室町時代に外郎(ういろう)家が国寶のもてなしに考案したもの。薬用として仕入れていた黒砂糖を米粉と練って蒸したもので、もちもちとした食感とほのかな甘さが幅広い世代に人気。



ういろう ☎0465-24-0560

神奈川県小田原市本町1-13-17

[営] 10時～17時 [休] 水・第3木曜

新百合ヶ丘の昭和音大から音楽発信

総合劇場「テアトロ・ジューリオ・ショウワ」を併設する昭和音楽大学。さまざまなコースが設置され、オペラやミュージカル、オーケストラ、ジャズ、ポピュラーなどの多彩な公演が楽しめる。卒業公演は12月～2026年2月に4公演を開催。各種公開講座も。詳細はHPで。



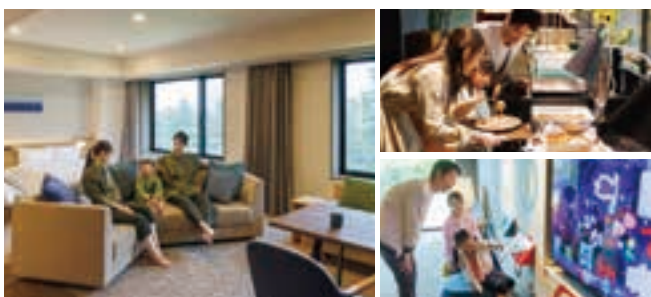
昭和音楽大学 ☎044-953-9865 (演奏支援室)

川崎市麻生区上麻生1-11-1

親子三代で楽しむ 箱根ホテル小涌園

箱根小涌園ユネッサンと一体的に箱根の自然・温泉・食事を体験できるリゾートホテル。子ども連れにもやさしい設備やサービスが充実したホテルで、ゆっくりと家族団らんのひと時を過ごしませんか？

家族で楽しむリゾートステイ



ホテル滞在中は、隣接する「箱根小涌園ユネッサン」や「元湯 森の湯」を何度でも楽しめます。食事は和洋中60種類以上のメニューが並ぶビュッフェレストランで。キッズメニューやお子さま用の食器・カトラリー類もご用意しています。アルコールも飲み放題！

1泊2食付 19,950円～(1室2名利用時、入湯税別)
チェックイン15:00 / チェックアウト10:00



公式HP

小涌園ではイベントがたくさん！



※イメージ

12/25(木)まで、庭園では「ランタンナイト」を毎夜開催中！願い事を書いたランタンが空高く浮かび、幻想的なランタンの灯りが楽しめます。宿泊とセットになったプランや、日帰りでユネッサンやビュッフェとセットになったお得なプランも販売中。詳細は、公式HPをチェック。

箱根ホテル小涌園
HAKONE KOWAKIEN HOTEL

神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297
TEL.0465-22-5489 (10:00～18:00)

※館内はキャッシュレス決済のみ
休館日: 12/9(火)～11(木)



季節や天候問わずに楽しめる！ ユネッサンで思いっきり遊ぼう！

箱根ホテル小涌園向かいにある温泉アミューズメントパーク。温泉エリアの「元湯 森の湯」は露天風呂や貸し切り風呂もあり、ゆっくりと温泉を楽しめます。

【営業時間】

ユネッサン(水着入浴エリア)

10:00～18:00(土日祝と繁忙期は9:00～19:00)

※12/9(火)～11(木)は、施設メンテナンスのため全館休館

※営業時間は予告なく変更になる場合があります。

詳細はユネッサン公式HPをご確認ください。

森の湯(温泉エリア)

11:00～20:00(最終入場19:30)



**ユネッサン
リゾート**
HAKONE KOWAKIEN

TEL.0460-82-4126



写真でたどる、 現代の 東海道 五十三次を往く

上巻／日本橋～袋井宿
下巻／見付宿～三條大橋



上・下巻
ついに完結!

現代の東海道を、
迫力ある写真と丁寧な解説で
臨場感たっぷりにお届け!



上・下巻とも A4変形判 148頁／オールカラー 各**1,650円**(税込)

全国の主要書店、Amazon、通販サイトにて好評発売中!

ご購入は
こちらから



発行：株式会社インクルーブ 〒215-0017 神奈川県川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F

TEL:044-959-3750 FAX:044-959-3751

<http://www.mismonet.com>

INCLUBE

プレゼント付きアンケート

「プラチナ・ミスモ」をご覧くださいありがとうございます。
今後の誌面の参考にさせていただきたいので、下記のアンケートにご協力ください。
ご回答いただいた方の中から抽選で賞品をプレゼントします。

A 小田急 山のホテル 1泊2食付き 平日宿泊券



1組
2名様

芦ノ湖と富士山の絶景を望む宿

芦ノ湖畔に佇む本格リゾートホテル。クラシカルな雰囲気、四季折々の花や富士山を望む絶景のロケーションを誇る。眺めにこだわったレストランでは季節の食材を使った美食を堪能できる。

小田急 山のホテル

☎0460-83-6321

神奈川県足柄下郡箱根町元箱根80

B 日帰り温泉施設 花景の湯 入館券



3組
6名様

絶景露天風呂で癒しのひとときを

よみうりランドに隣接する「HANA・BIYORI」内にあり、深度1,750mから湧き出す天然温泉を楽しめる温泉施設。多摩丘陵の緑や都心を望む露天風呂のほか、内湯、サウナ、岩盤浴(別料金)も。

よみうりランド眺望温泉

花景の湯 (HANA・BIYORI内)

☎044-966-1126

東京都稲城市矢野口4015-1

C 写真でたどる、現代の 東海道五十三次を往く 上・下巻



3名様

東海道の“いま”がわかる本

ミスモの人気連載「東海道五十三次を往く」をまとめた書籍の上・下巻セット。臨場感のある風景写真と、歴史や文化、食の情報を織り交ぜて各宿場町の魅力を紹介。旅行気分を味わえる一冊。

ミスモ編集部

☎044-959-3750

川崎市麻生区王禅寺西3-12-10

佐熊ビル3F

応募方法

はがき、ファクス、二次元コードのいずれかを利用して、アンケートの回答、希望賞品、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、Eメールアドレス（お持ちの方のみ）を明記の上、ご応募ください。

宛先

〒215-0017

川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F

株式会社インクルーブ

プラチナ・ミスモ編集部「読者プレゼント 25-26秋冬号」係

FAX 044-959-3751

二次元コードからの

ご応募はこちら>>>

※スマートフォンのカメラをかざすと読み取れます。



締切

2026年3月16日(月) 当日消印有効

※プレゼントの応募は、希望賞品1点につき1通とさせていただきます。
お一人で2点以上応募される場合は、それぞれ別々にご応募ください。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※読者プレゼントにご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することがありますので、ご了承ください。

アンケート

- ①本誌を入手した場所をお書きください。
- ②本誌で面白かった記事や広告3つと、その理由や感想を教えてください。
- ③「プラチナ世代向け『住まい』5選」特集でご紹介した施設のうち、興味のある施設(いくつでも)を教えてください。
- ④シニア施設への入居を検討していますか？
①検討している(ご自身) ②検討している(ご家族)
③今後検討したい ④検討の予定はない
- ⑤あなたの趣味や習い事を教えてください。
- ⑥日常で感じる“シニアあるある”を教えてください。
(例えば…電化製品の音声に返事をする、つまづきやすくなった、など)
- ⑦本誌のご感想やご意見をお書きください。
- ⑧今後取り上げてほしいテーマがありましたらお書きください。

ご回答ありがとうございました。次号は2026年3月中旬発行予定です。

選ばれるのには 理由がある。

健康で心安らかに過ごせるシニアライフでありたい——。

エデンの園では徐々に変化していく身体状況にあわせて、

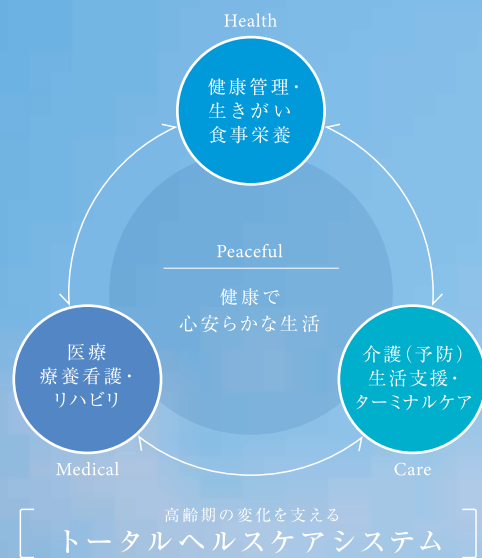
ご入居者が心安らか(Peaceful)に暮らせるよう

健康管理(Health)、医療支援(Medical)、介護(Care)を柱とする

トータルヘルスケアシステムを構築しています。

そこには私たちが、創設以来積みかさねてきた、

90年分の経験と愛が、ギュッと詰めこまれているのです。



EDEN TOTAL HEALTH CARE SYSTEM

—— 全国8施設。あなたにちょうどいい「エデンの園」を見つけてください。 ——

 静岡 since 1973 入居時自立 浜名湖エデンの園 ☎ 0120-60-1055 静岡県浜松市 浜名区細江町中川7220-99	 兵庫 since 1979 入居時自立 宝塚エデンの園 ☎ 0120-87-1165 兵庫県宝塚市 ゆずり葉台3-1-1	 愛媛 since 1980 入居時自立 松山エデンの園 ☎ 0120-459-165 愛媛県松山市 祝谷6-1248	 神奈川 since 1986 入居時自立 油壺エデンの園 ☎ 0120-37-4165 神奈川県三浦市 三崎町諸磯1500	 千葉 since 2007 入居時自立 浦安エデンの園 ☎ 0120-766-165 千葉県浦安市 日の出1-2-1	 神奈川 since 2010 入居時要支援・要介護 横浜エデンの園 ☎ 0800-111-1165 神奈川県横浜市 保土ヶ谷区岩井町207	 神奈川 since 2011 一番館:入居時自立/ 二番館:入居時要支援・要介護 藤沢エデンの園 ☎ 0800-888-2238 神奈川県藤沢市 大庭5526-2	 東京 運営受託事業 入居時自立 明日見らいふ南大沢 ☎ 0120-874-555 東京都八王子市 南大沢3-16-1
---	--	--	---	--	--	--	--



「エデンの園」事業主体・運営主体
社会福祉法人 聖隷福祉事業団 高齢者公益事業部

〒430-0946 静岡県浜松市中央区元城町218-26 聖隷ビル8階 TEL.053-413-3294(代) FAX.053-413-3375

【エデンの園入居募集センター】エデンの園のお問い合わせはこちら

☎ 0800-888-1765

【受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)】 <https://www.seirei.or.jp/eden/>





私らしくを、いつまでも。
グランクレール
東急不動産HDグループのシニア向け住宅

私らしくを、
いつまでも。

イメージ

グランクレール
あざみ野
テラス

グランクレール網島
クレールダイニング

グランクレール
センター南
ビリヤード室

イメージ

グランクレール馬事公苑
ラウンジ

ライフニクス高井戸
中庭 土地:賃借

グランクレールHARUMI FLAG
大浴場

グランクレールは、20年以上の運営実績で、
東京・神奈川に24住宅・約2,240室のシリーズを展開しています。(2025年9月時点)

資料請求・見学予約好評受付中！

グランクレール
入居相談室



0120-109-305

営業時間／9:00～17:00(水曜定休)

グランクレール

検索



東急イーライフデザイン