

Mi-Sum-O  
ミスモ

# ウェルネス

創刊号

2025

体のサインは心の声

— 子どもの〴〵気になる〴〵を見逃さない

特集

女性のがん第1位

# 乳がん

40代から高まるリスク

わが街のドクター

排尿の悩みは

ありませんか？

【保存版】

医療機関  
リスト

MAP付き

プロフェッショナルFile 第1回

医療法人社団 総生会 麻生総合病院

菅 泰博 病院長

# 「ミスモ・ウェルネス」

## 創刊のごあいさつ

このたび、新百合ヶ丘周辺の皆さまの健康を支えるフリーマガジン「ミスモ・ウェルネス」を創刊いたしました。日々の暮らしのそばに置いていただける一冊として、信頼できる医療・健康情報をわかりやすくお届けし、安心して健やかに暮らせる町づくりに貢献していきます。

本誌のコンセプトは、「地域住民の健康意識の向上」と「地域医療の活性化」です。年4回の定期発行予定で、病気の基礎知識や健康法／地域の医師の声／受診先の医療機関リストなどを、必要なときに役立つように編集します。ご家庭に常備いただき、気になる症状や家族のケアの手がかりとしてご活用ください。

私たちは、患者さまと医療機関の架け橋となることを使命としています。地域の医師・専門家のコラムや現場の声、Q&Aを掲載し、疑問や不安の解消に役立つ情報をお届けします。待合室の数分でも“ひとつ学びが増える”、そんな実用性を大切にしています。

この小さな一冊が、皆さまの日常生活で「まず開く」身近な相談相手になれば幸いです。地域の皆さまにいただいたご感想やご意見に耳を傾けながら、内容を磨いてより一層充実した誌面作りに励んでまいります。どうぞご期待ください。

ミスモ・ウェルネス編集部

# CONTENTS

- 04 **wellnessプロフェッショナルvol.1**  
医療法人社団 総生会 麻生総合病院 菅 泰博 病院長
- 06 **特集**  
女性のがん第1位 40代から高まるリスク  
**乳がん**
- 10 **第2特集**  
**体のサインは心の声**  
—子どもの“気になる”を見逃さない
- 12 **わが街のドクター**  
知識と経験で地域を支える 岡崎医院  
家族みんなに安心を 新百合ヶ丘 龍クリニック  
尿トラブルを見逃さない 麻生総合病院
- 18 **Wellness Column —からだのエッセンス—**  
みねき内科クリニック／新百合山手福本内科／  
しんゆりメンタルヘルスクリニック／  
フィールファインクリニック
- 24 医療機関リスト
- 31 休日・急患インフォメーション
- 32 ウェルネスMAP
- 36 プレゼント付きアンケート

※掲載情報は一般的な内容です。治療等の詳細は医師にご相談ください。

本誌の掲載・広告に関するお問い合わせは  
株式会社インクループ  
企画営業部 ☎044-959-3750

※本誌掲載の情報は2025年10月15日現在のものです。  
※診療時間や休診日、内容、費用などは変更になる場合がありますので、各医療機関にご確認ください。  
※記事内の料金表示はすべて「税込」です。  
※年末年始、お盆など臨時休業はお問い合わせください。  
※本号で紹介した内容は、変更や中止になる場合があります。  
主催者・施設・店舗などにご確認ください。

MiSMO  
**ウェルネス**

2025 創刊

MiSMO(ミスモ)とは、  
スペイン語で「自分」、「自身」などの意味があります

wellness

プロフェッショナル

vol.1

医療法人社団 総生会  
麻生総合病院

菅 泰博 病院長  
YASUHIRO SUGA

最期まで自分らしく暮らすため  
地域の頼れる病院でありたい

#### Profile

2000年、東京医科大学卒業後、同大学大学院医学研究科で外科学を専攻。外科学第一講座（現在の呼吸器・甲状腺外科学）入局。05年、同学助教に就任。08年、医学博士を取得し、神奈川県立がんセンターへ出向。10年、国際医療福祉大学三田病院へ出向。11年、医療法人社団総生会麻生総合病院勤務。12年から現職、14年に理事長となる。趣味は読書、子どものサッカー観戦。腕立て、腹筋、エアロバイクを欠かさず続けている。

1982年、麻生区の誕生とともに開業した麻生総合病院。初代・菅總充院長は和歌山県御坊市で小さな診療所を開業していたが、親戚のつてを頼って上麻生へ。当初は68床からのスタートだった。2012年からは、息子の泰博氏が院長を務める。現在、総病床数199、診療科目25、手術件数2170件(24年)を数える地域密着型の病院として発展を続けている。

「私たちの使命の一つは、先代から継続して取り組んでいる救急医療です。地域の方々が安心して健康長寿を実現できるように、24時間365日救急対応をしています」  
2000年以降は急性期から回復期、在宅ケアまで医療サービスを提供するため、訪問看護ステーションやリハビリ総合病院を立ち上げ、昨年は新類型の地域包括医療病棟を全国に先駆けて新設した。

「麻生区は高齢化率の高い地域。入院すると体力が落ちてしまう方も多いのですが、早期にリハビリをすることで日常生活の質を保つ

ことができます。地域包括医療病棟では高齢の救急患者を受け入れ、治療とともに早期のリハビリを提供しています」

総合病院でありながら、紹介状がなくても受診できるのが、地域に親しまれる所以だ。

「困ったときにすぐ相談でき、精密検査や治療をスムーズに受けられる体制づくりを心掛けています。また、質の高い診療を行うために各診療科間の垣根を低くすることも大切だと考えています。多数の疾患をお持ちの患者さんに対して複数の専門医師が関わられるよう、連携を高めています」

### 併設の施設で健診も実施 地域の健康長寿を支える

「健康長寿に欠かせないのが健康診断だ。」

「当院では健康診断も実施しており、病気を早期発見することで重症化する前に対応できる体制をとっています。川崎市の健診では特に胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮がん、前立腺がんに力を入れています。骨粗しょう症

が疑われる方に対しては骨密度の検査を行い、寝たきりの原因となる大腿骨近位部骨折を予防します」

施設を充実させるとともに、地域の診療所やクリニックとの連携体制にも重きを置く。

「近隣の診療所へは専門スタッフが定期的に挨拶回りをし、顔の見える関係を大切にしています。その際、困りごとや当院への要望を伺う一方、紹介された患者の治療が落ち着いた段階で逆紹介もを行っています。川崎市や麻生区の医師会を通じての医師同士のコミュニケーションも欠かせません」

自身は筋力トレーニングを習慣にし、食事は発酵食品やタンパク質、野菜、海藻、果物を偏りなく食べることを心掛ける。

「適度な運動、バランスの良い食事、質の良い睡眠が健康へのカギです。住み慣れた場所ですみやかに暮らしていただくよう、医療や介護予防、住まい、生活支援を総合的に提供できる地域包括ケアシステムの実現に向けて職員一同、使命を果たしていきたいと思えます」



#### 医療法人社団 総生会 麻生総合病院

☎044-987-2522(代表)

川崎市麻生区上麻生6-25-1  
小田急線柿生駅から徒歩7分



女性のがん第1位  
40代から高まるリスク

# 乳がん

忙しい日々の中で、つい後回しにしてしまう自分の健康。けれど乳がんは、40代から少しずつリスクが高まるといわれています。「まだ大丈夫」と思っている今こそ、自分の体を見つめ直してみませんか。



聖マリアンナ医科大学附属研究所ブレスト&イメージング先端医療センター附属クリニックの福田護院長。専門は乳がん、乳腺疾患。

## 長い治療に伴走してくれる 地域の心強いクリニック

川崎市の新百合ヶ丘にある、聖マリアンナ医科大学附属研究所ブレスト&イメージング先端医療センター附属クリニック。2009年に開業して以来、乳腺疾患に特化した診療施設として街の人々から信頼を得ている。長らく同大学の乳腺外科で多くの患者を診てきた福田護院長は

技師の技量です。経験豊富な技師が対応します。当院の最大の特徴は、画像データを含む電子カルテを大病院と共有している点。患者さんの診察番号も連携させているため、がんが発見された際はスムーズに大病院での手術へとお繋ぎすることができるのです。

新天地で歩んだ16年間を振り返る。「20年ほど前、新百合ヶ丘北口の再開発にあたり、孫の代まで受け継ぐサステイナブルな街へ」をコンセプトに、街づくりが始まりました。持続可能な街に必要とされたのは地域の人が安心して利用できる病院でした。そこで当時大病院で大変混雑していた乳腺外科に白羽の矢が立ち、検診・診断・治療をシームレスに行える当院が設立されたのです。乳がんの検診・診断に欠かせないのが画像診断。「検診の主軸はマンモグラフィと超音波（エコー）ですが、機器の充実と同時に大切なのが

乳がんは術後の治療に長い年月を要するが、その際、看護師のサポートが大きな役割を果たす。「乳がんの治療は平均10年。再発・転移を発症するとさらにかかります。当院では一人の患者さんに対して同じ看護師グループが、初診から治療、術後のケアまでを担当します」。治療中の不安定な時期を伴走してくれる看護師の存在は、患者にとって心強い存在だ。同院の田邊幸子看護師長は「患者さんの治療段階に応じて支え、見守り、送り出すという段階を経て、私たちも患者さんと一緒に成長していきます」と話す。

## 乳がんの啓発にも力を注ぐ

福田院長は2000年、日本で初めてピンクリボン運動を立ち上げた一人だが、地域における啓発活動は「スマイルマンマ マリアンナ（SMM）」というボランティア団体に受け継がれている。SMMは、聖マリアンナ医科大学関連病院の診療放射線技師を中心に医師、看護師、臨床検査技師によって構成。早期発見・治療の大切さを伝えるため、地元を中心にセミナーを行う。「女性は仕

事、出産、子育て、親の介護と忙しく、自分の検診は後回しになってしまう。検診の重要性に気づいてほしい」と神藏奈々看護副師長。

秋に麻生区で開催される「あさお区民まつり」では毎年セルフチェックの方法を伝え、11月の最終土曜日には予約なしで受けられるオープン検査日も設ける。ほかにも術後の患者の心身をケアするアートメイクや人工乳房の施術も紹介。「患者と共に成長する」というモットーを体現すべく、医師、スタッフ、ボランティアが一丸となって取り組んでいる。

## 聖マリアンナ医科大学 乳がん検診啓発団体 Smile Mamma Mariannaの活動



地域のイベントなどで行っている乳房のセルフチェック体験。「しこり」が埋め込まれた乳房の模型を実際に触ってもらう。



毎年秋に川崎市麻生区で開催される「あさお区民まつり」にはブース出展し、乳がんの啓発に取り組んでいる。



聖マリアンナ医科大学附属研究所 プレスト&イメージング先端医療センター附属クリニック  
044-969-7733（予約専用） MAP P33  
川崎市麻生区万福寺6-7-2  
小田急線新百合ヶ丘駅から徒歩5分



左から、聖マリアンナ医科大学附属研究所プレスト&イメージング先端医療センター附属クリニックの神藏奈々看護副師長、田邊幸子看護師長、診療放射線技師の古谷悠子主事。

# 自分で作る健康な未来 女性の体と検診の知識

## 乳がんを意識すべき 年代と更年期

「日本人女性のがん第1位である乳がんは、9人に1人といわれるほど罹患率の高い疾患です」。そう話すのは麻生総合病院女性診療科の菅裕佳子先生。女性ヘルスケアの専門医として、思春期から高齢期までの女性を診ている。女性の体は生理開始から閉経前後の更年期を経て高齢期まで、ホルモンの状態によって変化する。40歳にさしかかったら乳がん検診を意識することが大切だと説く。「女性が乳がんを意識し始めるのは一般的に更年期前後の40代後半から。乳がんの一因には、女性ホルモンの過多があげられます。ところが更年期は女性ホルモンが極端に減少することによってさまざまな不調が現れます。更年期を乗り切るための治療としてホルモン補充療法が有効です

が、乳がんを恐れて躊躇される方も少なくありません」。更年期の不調を改善し、将来の生活習慣病や骨粗しょう症の予防にもつながるホルモン補充療法によって、生活や健康の質を高めつつ、乳がん検診を積極的に受けることが肝要だと菅先生は続ける。また歳を重ねても乳がんの罹患率が下がることはなく、高齢者になるほど検診が必要だ。「現代の食生活の豊かさや欧米化、晩婚化による妊娠出産経験の減少から、女性ホルモンの影響を受ける乳がんが増えていくといわれています。また、加齢とストレスは、免疫機能の低下などでがんを引き起こしやすくなります」。

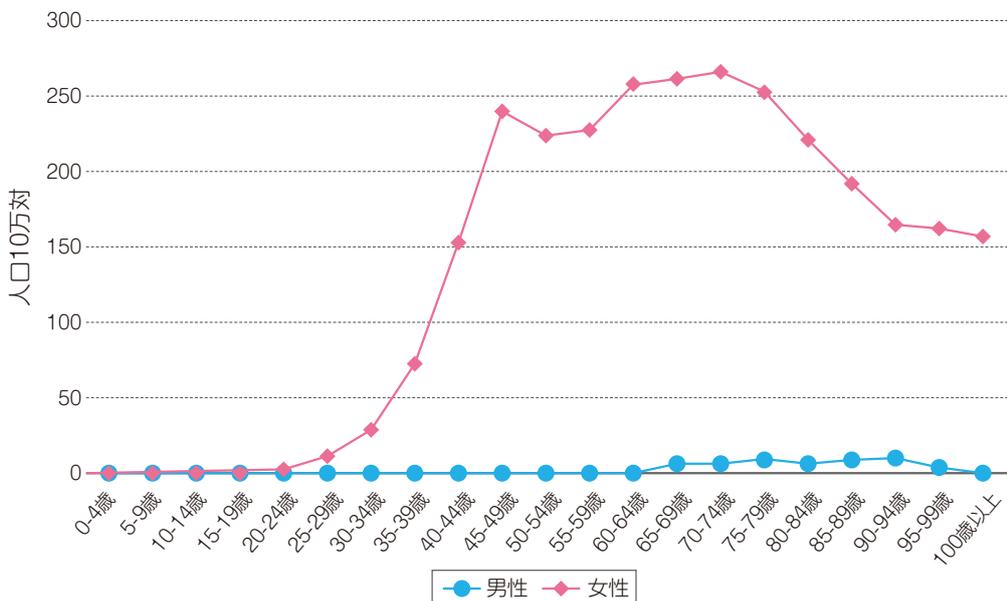
## 乳がんの検査法と 乳房のタイプ

検診率の低さの要因の一つに、マンモグラフィというイメージがある。「正確な診断には高精度

婦人科診療と女性の健診に携わる、麻生総合病院(川崎市)の菅裕佳子先生。さまざまなライフステージの女性に向き合う菅先生に乳がん検診の大切さを伺いました。

### 乳がんはどの年齢層が多い？

年齢階級別罹患率(2021年)



国立がん研究センター がん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)



麻生総合病院女性診療科（婦人科・乳腺外科）の菅裕佳子先生。麻生総合病院総生会健診センターを兼務。日本産科婦人科学会産婦人科専門医でもある。

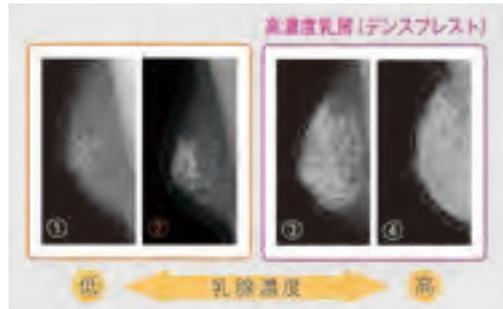
な画像が欠かせません。マンモグラフィは立体的な乳房をなるべく薄くして、まんべんなく放射線を当てるというとても技術のいる検査。技師の方は、小さな病変が写し出されるように工夫や努力をしているので、そこは理解してもらいたいですね」。乳房は人によって千差万別で、乳腺の多い高濃度乳房は画像が鮮明に映りにくい。「乳がん検査の結果表に、乳房タイプを示す所見があります。高濃度乳房の人はマンモグラフィに加え、超音波検査もお勧めです」。家族に乳がんの人がいるなどリスクが高いといわれている人は、

定期的な検診や、マンモグラフィと超音波検査のセットの検診も有用だ。川崎市では2年に1回、乳がん検診を補助しているが、検診は受け身ではなく積極的に利用してほしいと菅先生。「補助が出るから何となく受けるのでなく、自分の体や年代を理解しながら検診を活用してほしい。どの年代の方も女性特有の症状や体の変化を、仕方のないこととして日々過ごしがちです。しかし、今の健康を積み重ねることが将来の健康寿命につながります。いくつになっても、賢く医療機関や健診機関を活用してほしいですね」。

### 乳腺濃度とは？

主に乳腺と脂肪で構成されている乳房。乳腺濃度とは、乳房の中の乳腺の割合のこと。乳腺濃度が低い順に、①脂肪性②乳腺散在③不均一高濃度④極めて高濃度と4タイプで表される。乳腺と脂肪の割合は、年齢や体重の増減、妊娠・授乳、ホルモン補充療法などでも変化するので、定期的な検診が大切。

川崎市乳がん検診の読影判定会記録票では、乳腺濃度のタイプを伝えているのでチェックしてみよう。

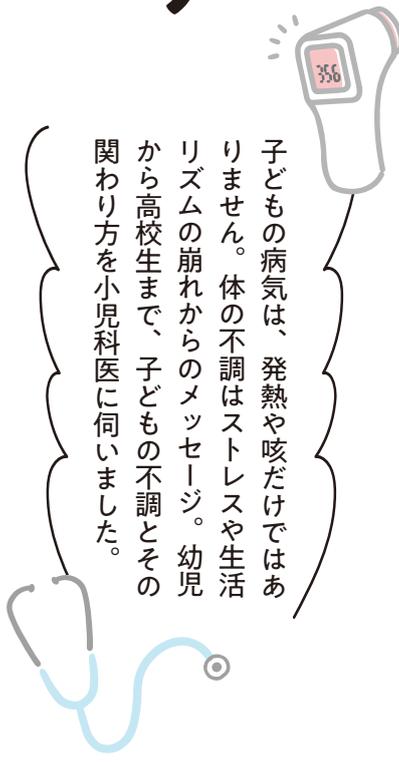


読影判定会記録票 (マンモグラフィ二次読影)	
二次読影年月日	令和 年 月 日
フィルム評価	1. 読影可能 2. 読影不能 (右乳房・左乳房・両乳房) 理由: 1. 体動 2. 撮影条件不良 3. ボジショニング不良 4. マンモ不適合その他
乳腺の構成	(脂肪性、乳腺散在、不均一高濃度、極めて高濃度) 乳腺散在
MLQ View	(1) 腫瘍 1. なし 2. あり (以下ア～エまで記入) ア) 部位 右 MLO ( U M L E X W ) (左乳片付可) CC ( I O E W ) 左 MLO ( U M L E X W ) CC ( I O E W ) イ) 形状 1. 円形・卵円形 2. 多角形 3. 分葉状 4. 不整形 ウ) 辺縁 1. 境界明瞭 2. 胸筋分葉状 3. 境界不連続 4. スピキュラ 5. 逆縁出現 エ) 濃度 1. 含脂肪 2. 低濃度 3. 等濃度 4. 高濃度

※現在配布されている「川崎市乳がん検診ガイド」資料より

# 体のサインは心の声

— 子どもの「気になる」を見逃さない



子どもの病気は、発熱や咳だけではありません。体の不調はストレスや生活リズムの崩れからのメッセージ。幼児から高校生まで、子どもの不調とその関わり方を小児科医に伺いました。



## 幼児・小学生

### 不安や困りごとは 気軽に相談を

小児科を受診する理由として圧倒的に多いのは、発熱、鼻水、咳などの感染症。幼児の場合、それに次いで「あせも、乾燥、虫刺されなどによる湿疹や、便秘の悩みもありますね」と、芥川ウイメンズ&キッズクリニックの水書教雄先生。

「何日うちが出なかつたら病院へ行きましょう、という基準は特にありません。でも、うちが硬くなると排便の際に肛門が切れたり痛かったり…単純に困りますよね。その『困ったことがある』というの、来院の目安だと思いません。便秘の治療法は、下剤、食事のアドバイス、浣腸など人それぞれ。どんな症状においても、複数

の治療法と情報を提供し、親御さんとお子さんの気持ちを尊重しながら決めていきます」

そのほか、吃音やチック、5才以上は夜尿症や低身長など、発達に関する相談もあるという。

「いずれも本人に意識させないことが重要。『叱らないように』と親御さんにアドバイスしています。もちろん『宿泊行事までには何とか夜尿症を治したい』といった場合は薬を処方することもありますが、基本的には、親御さんは覚悟をもって、本人の成長を気長に待つことが大事。低身長なども同じです」

さらにデジタル機器の利用が低年齢化している今、スマートフォンやゲームが止められず、その影



## 中学生・高校生

### ストレスが多く、 自律神経も乱れがち

小児科というと乳幼児から小学生のイメージが強いが、「中学生の患者さんも多いです」と、たかくどもクリニックの橋本卓史先生。といっても、病院に来たがらない年頃でもあり、腹痛、頭痛、下痢や便秘、吐き気などが悪化してから、やむなく来院するケースも少なくない。

「まずは小児科医として、体の病気がないかどうか、丁寧にチェックしていきます。どこにも問題がない場合は、『心理的な原因かもしれないね』と。するとそこで初めて、『実は学校も休みがちで…』など、お母さんが日常の悩みを打ち明けられることも多いです」

人間関係が複雑化し、日々の課

題に追われる中高生。不安や緊張が高まると「何とか自分を守ろう」とする力が加わり、体の不調として表出する。さらに思春期はホルモンのバランスも変化するため、ストレスによって自律神経のスイッチの切り替えがうまくいけなくなることも。

「医師にできるのは、情報収集によってお子さんの不調の背景にあるストーリーをひも解いていくこと。それを整理して親御さんに伝え、一緒に不調の原因について考えていくことが大切です。けれど実際、中高生から本音を聞き出すのは難しいですね。親御さんと別々に診察室に入ってもらったり、楽しい話題から始めたり。クリニック

ミスモ編集部ママスタッフが質問



### パパが診察に付き添う際のポイントは？



お子さんの今の様子だけでなく、具合が悪くなって病院に来るまでの経緯も把握しておいてほしいですね。熱が上がった下がったも大切ですが、それ以上に「今日の昼まで食欲があったけれど、今はない」「昨日まで吐いてぐったりしていたけれど、やっと水が飲めるようになった」など、“どんな感じ”という情報が役立ったりします。



芥川ウィメンズ&キッズクリニック MAP P33  
水書 教雄 先生

獨協医科大学医学部卒業。東京医科大学病院、東邦大学医療センター大森病院、芥川パースクリニック、芥川ウィメンズ&キッズクリニックに勤務。

響で「朝、起きられない」といった相談も小学校低学年頃から始まるとのこと。  
「今の世の中、デジタル禁止は無理ですから、時間制限を設けたり、親御さんも一緒に動画を見て会話するなど、お子さんを一人で放置しない工夫をされるのがいいかと思えます」  
「体のことから日常の不安や悩みまで、幅広い相談が寄せられる小児科。人の悩みに大きい小さいはなく、どんな保護者も、多かれ少なかれ同じように悩んでいると、水書先生。」  
「一人で抱えこまず、どんなことでも気軽に相談していただけたらうれしいです。あと、親御さんへのメッセージとしては…お子さんの健康を守るためにも、小児科がおすすめしているワクチンは、定期接種であるなしに関わらず、どれも一度接種を検討してみてくださいという事です」

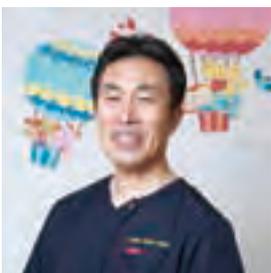
ミスモ編集部ママスタッフが質問



### わが家の中学生がなかなか早く寝てくれません…



私自身も中高生のときは、深夜にこっそりテレビを見たり、ラジオを聞いたりしていました。小学生はちゃんと寝たほうがいいけれど、「思春期は早寝しないもの」と思ったほうがいいかもしれません。もちろん、深夜2～3時になると翌日きついですから、「明日、力が出せるくらいには寝ようね」という感じでしょうか。睡眠時間の目安は特にありません。



たくこどもクリニック MAP P33  
橋本 卓史 院長

東邦大学医学部卒業。済生会横浜市東部病院こどもセンター、東邦大学医療センター大森病院などでの勤務を経て、2010年、たくこどもクリニックを開業。

クにいる専門の心理士とも協力し、『話してもいいかな』という気持ちになってももらえるよう努めています。親御さんは一番の応援者であることを表明しつつ、『何かあったらいつでも言ってみてね』と見守っていただけるのがありがたいです」  
川崎市麻生区の特徴としては「悩んでいる親子が多い印象がある」と、橋本先生。子どもは塾、部活、習いごとといった過密スケジュールで、親は「もっと頑張ら」と期待をかける。さらに、ネット上でつながる人間関係やゲーム依存など、保護者の手が届かないところでのトラブルも増えている。  
「親御さんだけでなく、医師、心理士、学校の先生、ママ友、親戚など、いろいろな大人が子どもに関わる機会を増やしていくのが目標。子どもが苦しんでいることはみんな支えあげて、安心して暮らせるネットワークを作っていくことが大事なのではないでしょうか」



医療法人社団 岡崎医院

循環器内科・内科・糖尿病内科

岡崎 大武 院長

おかざき ひろたけ◆2005年日本医科大学卒業後、同大学循環器内科に入局し、日本医科大学千葉北総病院集中治療部勤務などを経て、21年より現職。日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医。医学博士。



## 生活習慣病から心疾患まで 専門医の知見で地域を守る

医学や技術だけでなく  
患者の望む医療を

一般内科と循環器内科を中心に診療を行う「岡崎医院」は、麻生区王禅寺の閑静な住宅地にある。1983年の開業以来、地域の頼れる診療所として貢献してきた。穏やかな人柄で信頼を集めた前院長の思いがこもった建物は、待合室に天然木がふんだんに使われ、テラスの緑に心もなごむ設計だ。

2021年に息子である岡崎大武院長が医院を継承し、新たなスタートを切った。岡崎院長の専門は循環器疾患。大学病院の内科系集中治療の現場に10年以上、勤務した経験も持つ。

「少しの判断ミスが即刻命に関わる救命医療の現場で長く働いてきて、現代医学の限界や自分の無力さを痛感することもありました」

一方で、重篤ではない疾患の治療に涙を流して感謝されることもあった。患者の望む医療とは、必ずしも高度な技術や救命だけとは限らないと深く考えさせられたという。

「そんな折、コロナ禍に診療所で奮闘する親の姿を見て、自分も地域の役に

立てるのではと継ぐ決意をしました」  
 現在は、不整脈を専門とする実姉、真壁怜子先生と、先代から勤務するスタッフたちとともに、地域に寄り添った診療に当たっている。

「専門の循環器系疾患はもちろん、総合内科専門医として幅広い分野の患者さんを受け入れています。発熱外来やワクチン接種、金曜日には糖尿病専門医の診察も受けられます」

日曜・祝日を除く月曜から土曜まで、午前も午後も診療を行い、「かかりつけ医が休診で受診できない」ということがないように配慮しているそうだ。

**日々の検査や治療が命に関わる病も防ぐ**

救急治療室に搬送されてくる心筋梗塞や心不全、大動脈解離といった命に関わる病も、その多くは生活習慣病の延長線上にある。生活の改善はもちろんだが、それ以上に小さな不調を見逃さずに早期治療することが重要になる。「心臓病や脳卒中の要因は動脈硬化です。最初は高血圧といった血管の不具合で現れますが自覚症状は出にくく、無症状のうちに動脈硬化が進行し、気

づいたときにはすでに重篤な病気を発症してしまっている方をたくさん見ってきました。それは紛れもなく、避けられた病だと思っています。手遅れにならないためにも日ごろの検査を早期治療につなげたい。現代予防医学の効果を一人数でも多くの方に伝えたいと思っています」

近年は「かかりつけ医」を持つことも推奨されている。

「健診や人間ドックで気になる結果が出たら、検診を受けることをおすすめします。医院を1つに絞る必要はありませんが、特に心電図異常や血圧高値、動脈硬化とそれにつながる生活習慣病

には循環器専門医が力になれると思います。心臓音やエコーの動画を確認してわかることも少なくないんです」

もちろん、救急医時代に培ったすべての患者を受け入れて治療する精神は変わらず、発熱外来も断ることなく受け入れている。

「専門外の疾患で来る方もいますが、それを適切な医療機関につなげるのも、地域の診療所の大切な仕事ですから」

データから大概のことがわかる時代に必要とされるのは、人対人の医療。緊急医療の現場での経験を地域に根ざすかかりつけ医療に生かし、患者の声に耳を傾け日々、診療に取り組んでいる。



開放感あふれる待合室。入口は段差もなく車椅子にもやさしい。



救急医時代はドクターヘリの搬送にも応じ、多くの患者を処置した。

医療法人社団  
**岡崎医院**

☎044-966-8881 MAP P.32

川崎市麻生区王禅寺東2-13-1 ㊤あり  
 小田急線新百合ヶ丘駅からバス15分



	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	—

※祝日は休み



# 乳幼児からお年寄りまで 家族に寄り添うクリニックス

## 新百合ヶ丘 龍クリニック

内科・循環器内科・心療内科  
小児科・心療小児科・アレルギー科

### 龍 彩香 副院長

りゅう さやか ◆2004年、聖マリアンナ医科大学卒業。東京慈恵会医科大学小児科、福島県立矢吹病院(現・福島県立福島医療センターこころの杜)児童精神科などに従事。日本小児科学会小児科専門医。

### 龍 祥之助 院長

りゅう しょうのすけ ◆1997年、聖マリアンナ医科大学卒業。テキサス大学、聖マリアンナ医科大学勤務などを経て、2011年より現職。日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医。医学博士。

#### 新しくなった診療所で 心地よく便利な診察を

小田急線新百合ヶ丘駅から歩いて12分、津久井道(世田谷通り)に面した「新百合ヶ丘 龍クリニック」は、2021年に建物を全面的に新しくした。木の香りがさわやかな待合室、より広く明るくなったCT検査室、キッズスペースや面談室も新たに設け、ゆったりとした「だれでもトイレ」ではおむつ替えも可能だ。20台の無料駐車場は、家族で来院する患者にも喜ばれている。予約や診察券にはLINEを導入して待ち時間や精算の手間も軽減した。

龍祥之助院長の専門は循環器内科。代々医者の家系で、内科と婦人科が専門の父と小児科医の母がこの地で開業した診療所で、2人が働く姿を見て育ったという。

「物心ついたころには自分も医者になると決めていました。専門は脳神経外

科と迷ったのですが、治療の経過が比較的はつきりしていて、命を救うだけでなく病気の予防段階にも関わることでできる循環器内科を選びました」

2011年には両親から医院を引き継ぎ、現在は小児科医で小児精神科勤務の経験も持つ龍彩香副院長とともに地域の医療に尽力している。

副院長が行っている親子の外来では、心理士や栄養管理士とも連携して、子どもと親の心身の健康を診ている。乳幼児健診や予防接種も行うが、その際に保護者も内科で接種や受診が済ませられると好評だ。

**健診や人間ドックで  
安心な生活を支える**

新百合ヶ丘龍クリニックが掲げる理念は「家族のようにも歩むクリニック」。病気の治療と心のケアで心身の健康を目指す一方で、生活習慣病の予防や検査にも力を入れ、安心した暮らしを支える。健康診断や人間ドックに関しては、上部内視鏡やCTスキャン、超音波（エコー）などの検査ができる環境を整えている。

「家事や仕事に忙しいと自分のことは

後回しにしがちですが、大きな病気にかかる前に、普段から健康状態をチェックすることが大事です」

特に循環器疾患の予防につながる高血圧症、脂質異常症、糖尿病、高尿酸血症の検査・治療には力を入れている。いずれも自覚症状が出にくい疾患で、気づいたときには重症化していることが多いからだ。

「健診の結果を見極めつつ、個別の検査や人間ドックもうまく利用してほしい。自費診療の軽度認知症リスク検査（血液検査）もご用意しています。保険適用外でも、診断がつけば治療は保険でできますし、健診だけでは見逃す異

常もあるんです」

もうひとつ、かかりつけ医として院長が大事にしているのが「継続できる治療」だ。完治を目指すのはもちろんだが、厳しい食事制限や大量の薬がたらくて治療を続けられなかったら意味がない。ていねいな問診を通して、その人に合った無理のない治療を心がけたいという。

学生時代はラグビーに熱中し、チームをまとめる「ナンバー8」を担っていた龍院長。副院長や医院のスタッフ、患者ともしっかりとスクラムを組んで、地域の家族の医療を守っている。



新しくなったCT検査室は、明るい雲の壁紙が心を和らげる。



待合室のキッズスペースは、靴を脱いで本やおもちゃで遊べる。

**新百合ヶ丘 龍クリニック**

☎044-955-7231 MAP P33

川崎市麻生区古沢7 ㊤あり  
小田急線新百合ヶ丘駅から徒歩12分



	月	火	水	木	金	土	日
8:00~12:00	●	●	—	●	●	●	—
15:00~18:00	●	●	—	●	●	—	—

※祝日は休み



医療法人社団 総生会  
麻生総合病院

泌尿器科

山本 健郎 部長

やまもと けんろう◆金沢大学医学部卒業。金沢大学附属病院をはじめ、北陸3県の病院や神奈川県  
の昭和医科大学藤が丘病院を経て2020年、麻生  
総合病院に勤務。2児の父親。



## 毎日を生き生きと過ごすため 尿トラブルを見逃さない

「若い頃に比べておしっこの勢いがなくなった」「トイレに行く回数が増えた」と感じているシニア男性は多いのではないだろうか。麻生総合病院泌尿器科の山本健郎先生は男性特有の疾患である前立腺肥大症についてこう説明する。

「前立腺は男性にのみ存在する、膀胱のすぐ下にあるクルミ大の臓器です。加齢とともに肥大しやすく、40代後半から80代半ばまで徐々に進行し、野球ボール大まで育つ場合もあります」

山本先生は前立腺の構造をミカンに例える。外皮に覆われた房の部分が肥大することで、尿の通り道に相当する中央の空洞部分が圧迫されて、排尿障害や頻尿症状を起こすという。

「前立腺肥大は健康診断では見つけにくいので、自分で違和感を覚えるか、同居家族に気づいてもらうしかありません。年だから仕方ないと放っておくと、膀胱から溢れた尿が腎臓まで達し、深刻な状態になることもあります。そうなる前に受診をおすすめします」

**服薬か手術か、  
症状によって相談を**

治療法は、薬の服用かレーザーによる手術が主流だ。

「薬で改善しない場合は手術の可能性も視野に入れてみてください。当院では半導体レーザー装置を導入しており、前立腺を切るのではなく、蒸散して消失させます。従来のメスで削る方法に比べて比較的出血が少ないこと、施術時間が短いことが利点。抗凝固薬、抗血栓薬を服用中の方でも手術が可能です」

レーザーで熱を加えることによりむくみが生じる場合があるので、入院期間は1週間が目安だ。施術によって尿のスペースが確保されると服薬や通院の煩わしさから解放されるので、手術を選ぶ人も少なくない。

また前立腺は生殖に関連する臓器で、男性ホルモンとの関わりが深い。

「男性ホルモンを餌にしてがん細胞が増殖するのが前立腺がんです。治療には男性ホルモンを抑え込む薬を投与します。ひと昔前は辜丸を取る手術をしていましたが、今は注射と薬を組み合わせた治療が一般的です。最先端の現場では

ロボット手術が主流になりつつあります。当院では前立腺がんに関しては検査までを行い、その後は年間の手術数が多い近隣の病院をご紹介します」

**女性の泌尿器トラブル  
第一位は頻尿**

女性の悩みで多いのが頻尿だ。旅先で常にトイレを探したり、夜中何度もトイレに起きて寝不足になってしまったりというトラブルも多い。

「過活動膀胱といって、膀胱がいっぱいになる前に尿が押し出されてしまう症状です。さらに神経が過敏になると冷たい水に触れたり、水が流れる音を

聞いたたりただけで尿意をもよおすケースもあります。このような場合は、過敏になった神経を緩和するような薬を処方します。これらも加齢による場合が多いですね」

近隣病院とも連携を取り、地域の患者と向き合う山本先生。

「いつでも相談しやすい医者でありたいので、患者さんには丁寧な説明を心がけています。この地域は元気な高齢者が多い印象です。毎日を生き生きと過ごせるよう、気になることがあったら気軽に来診してください」

※次号では、同病院の内科の先生に心不全についてお話しいただく予定です。



手術にも対応する山本健郎先生。



泌尿器科前の待合室。

医療法人社団 総生会  
麻生総合病院

☎044-987-2522(代表)

MAP P 33

川崎市麻生区上麻生6-25-1 ㊞あり  
小田急線柿生駅から徒歩7分



〈泌尿器科外来〉

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
13:30~17:00	—	—	—	●	●	—	—

※祝日は休み

# からだのエッセンス

身近な不調や  
気になる健康テーマを  
医師がわかりやすく解説。  
毎日を心地よく、  
元気に過ごすための  
ヒントをお届けします。

## 「息切れ」からのサインを 見逃さないで

2025年4月より、みねき内科クリニック院長に就任いたしました峯木隆志です。これからも地域の皆さまの健康を守るお手伝いを精いつづけてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

日常生活で感じる「息切れ」は、

年齢や体力だけでなく、病気が隠れている場合があるので注意が必要です。例えば、早歩きで平地を歩く、階段や坂道を1階分上るなどの日常生活での変化や、以前と同じ運動で息が上がりやすくなったときも、体からの異常を知らせ

るサインの可能性ががあります。息切れの原因としては心臓疾患や肺疾患が主に考えられます。心臓であれば心不全や心臓弁膜症、肺血栓塞栓症貧血などが考えられ、むくみの増悪やあおむけで息苦しくて眠れないなどの症状が考えられます。肺疾患ではたばこによるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)や気管支喘息、肺炎などが原因となることがあります。

また、貧血でも息切れを呈する

ことがあり注意が必要です。これは、酸素を運ぶ赤血球が不足することにより、全身の組織が酸欠になるため息切れを生じます。心不全も併発することがあるので、心不全かと思ったら貧血が原因だったということはよく経験します。

年齢や性別を問わず、これらに心当たりがあれば一度、医療機関を受診することを検討してみてください。早期発見と適切な治療が、健康な日常を守る一助となります。

### みねき内科クリニック

MAP P 32



◆内科

院長 峯木 隆志 先生

044-966-0765

川崎市麻生区東百合丘 2-29-10



## 胃がん検診について

日本の胃がん死亡率は減少傾向にあります。依然として重要ながんの一つです。大切なことは自覚症状がない段階で早期発見し、早期治療を受けることです。

早期の胃がんであれば、お腹を切らない内視鏡手術による治療を

検討できます。特に、がんが胃の表面の粘膜にとどまっている場合は、内視鏡の先端から特殊な器具を使い、病変を剥ぎ取る粘膜切除術(内視鏡的粘膜下層剥離術：ESD)などで根治を目指せます。しかし、「内視鏡はつらい」とい

うイメージをお持ちの方もいるかもしれません。従来の口からの内視鏡で起こりやすい咽頭反射を軽減するため、細いスコープを鼻から入れる経鼻内視鏡も普及しており、比較的楽に検査を受けられるようになりました。

また、内視鏡検査は胃がんの発見だけでなく、逆流性食道炎や、胃がんの最大のリスク因子とされるピロリ菌感染の有無、そしてその感染による胃粘膜の変化(萎縮

性胃炎など)を詳しく調べる手段の一つです。ピロリ菌の除菌治療も可能です。

お住まいの地域ごとに胃がん検診の制度は異なりますが、川崎市では50歳以上の方は隔年で胃がんの内視鏡検診が受けられます。70歳以上の方は無料です。胃の健康をチェックするため、ぜひ定期的な内視鏡検診を受けてください。早期発見で、あなたの大切な生活を守りましょう。

## 児童青年期を診続けている 精神科医からのお願い

社会や教育、親の価値観の急速な変化により、子どもたちは以前よりも「生きにくく」「育ちにくく」を感じやすくなっています。そのSOSは言葉ではなく、不登校、暴力、自傷、自殺企図などの行動や、「体調が悪く」「頭痛」「めまい

など体の不調として現れることが増えています。

背景には、日本語の語彙や豊かな情緒を育てる機会の減少があり、子どもたちは感じていることをうまく言葉にできません。また、近年注目されている発達障害に限

らず、児童期後半から青年期初期にかけては、さまざまな精神疾患が自然に出てくる時期でもあります。だからこそ、子どもたちが発する言葉にならないSOSを、大人たちがともに見つけていくことが大切です。診断して終わりではなく、治療や支援を通じて子ども本来の力や表現力を育て、将来に希望が持てるようサポートを続けることが、児童精神科の重要な役割です。

すべての子どもが心身ともに健やかに育つ権利を持っています(子どもの権利条約により)。私たち大人が、その権利を守る責任を果たしていきましょう。



### しんゆりメンタルヘルスクリニック MAP P 33

◆精神科・児童精神科

院長 井上 雅子 先生

044-969-5380  
川崎市麻生区白鳥 2-7-36



### 新百合山手福本内科 MAP P 33

◆内科

院長 福本 学 先生

044-955-8877  
川崎市麻生区万福寺 6-7-2  
メディカルモリノビル2F



# 幸せなウェルネスライフを送るために

創刊にあたり、自分が考える幸せなウェルネスライフを送るために重要なポイントを書かせていただきます。健康に関心が無い人はいるとしても、関係のない人は一人もいません。健康を失うと相応なものを失うのが現実。緊急ではないが大変重要な事柄である第二象限において、健康であり続けることは最優先自己投資事項と考えます。

その重要な柱は3つ。1つ目は酸化ストレスから守ること。2つ目は腸内環境を整えること。3つ目はミトコンドリアの質量ともに機能を高めること。ほかに糖化(体内のコゲ)を防ぐ、血流をよくする、基礎体温を上げる、筋肉を維持する、といった事柄も大切ですが、3本柱に絞り記します。酸化ストレスとは活性酸素という強い酸化力(サビを生む力)

を持つ分子が発生し、細胞やDNA、タンパク質などを傷つけることを指します。酸化は老化につながり、生活習慣病のリスクを高める要因のひとつと考えられています。酸化化のためにできることは以下。酸化ストレスを生じさせる下記のことを避ける・減らすこと。過度な心身のストレス・紫外線・電磁波・喫煙・過度な飲酒・睡眠不足・加工食品・激しい運動など。そして、適度な運動は抗酸化システムを強化するためにも重要です。8000歩程度のウォーキングはもちろんのこと、スクワットなどの筋トレも重要で、筋肉は運動機能だけでなくマイオカインというホルモンを分泌し、重要な役割を担っています。ビタミンCとEとβカロテン、ポリフェノール類など抗酸化物質を摂ることもおすすめです。

脳腸相関といわれるように腸は第二の脳。腸内の状態変化は瞬時に脳へ影響を与えています。感情や思考までも支配し得ることもわかっています。セロトニンなど腸で作られる物質が作用し、気分・ストレス耐性・睡眠の質に影響します。また、腸は免疫系の約7割を占める場所でもあり、腸内環境の乱れは慢性炎症につながります。当然、食べたものを分解・吸収・合成する役割も担い、エネルギー代謝や血糖コントロールにおいても重要な役割を果たします。腸内環境を整えるためには、発酵食品(善玉菌)を積極的に摂取し、オリゴ糖・食物繊維(水溶性が大切)などの善玉菌のエサも多く摂りましょう。腸内細菌の多様性が重要となるため、偏りのない多様な食品を摂りましょう。加工食品・過剰な糖質・小

麦製品をできるだけ少なくすることも大切です。

ミトコンドリアは細胞内にある生体エネルギー産生工場です。それ故に、その数と機能を活発に維持することは重要なことです。機能の向上には前述のような酸化と健全な食生活が寄与します。数の増加には、適度な運動と空腹時間を取り入れる習慣が役立ちます。適度な飢餓状態が心身ともに活性化させることを常に意識したいものです。

結局は健全な食生活習慣と運動習慣を持つことが、幸せなウェルネスライフに直結するということになります。加えて、自分に正直に悔いのない人生を送るという思いも「健幸」を押し上げるでしょう。未来の自分と家族、そして社会のために、今日から一つずつでもアクションしてみましょ。



## フィールファインクリニック

MAP P 33

◆精神科・心療内科

院長 岡本 浩一 先生

044-967-1105

川崎市麻生区万福寺 6-7-2 メディカルモリノビル 5F





## 生涯にわたる、 お口の健康と素敵な笑顔のために

お口の悩みや問題を根本から解決するための診療とコミュニケーションを大事にしており、一人ひとりと丁寧に向き合うために歯科医師・歯科衛生士それぞれ1日3~4人までの診察としております。

全ての診療を個室診療室で行い、プライバシーを重視した環境を提供します。

すべて自由診療

事前予約制

マイクロスコープ、CT完備



### 新百合ヶ丘南歯科

Shinyurigaokaminami Dental Clinic

初診料: 16,500円 / 予防メンテナンス 33,000円

インプラント(上部構造込み・1部位) 440,000~1,100,000円(すべて税込)

歯科

診療時間 午前9:00~12:00 / 午後13:30~17:00

※診療時間が変更になりました

休診日 木曜・日曜・祝日

TEL 044-322-8037

川崎市麻生区上麻生1-3-5 ドレイク202

小田急線新百合ヶ丘駅南口 徒歩3分

「洋服の青山」のビルの2階



## 栗木台かわぐちクリニック

診療科目 内科、小児科、外科、小児外科

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	/	●	●	●	/
15:30~19:00	●	●	/	●	●	/	/

※祝日は休み

※土曜は9:00~13:00

※受付時間は診療終了の30分前

☎044-980-1516

MAP P33

川崎市麻生区栗木台1-2-3



## 井上医院

診療科目 内科、麻酔科

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	/
13:00~15:00	●	●	/	●	●	/	/

※祝日は休み

※麻酔科受診の際は要電話確認

☎044-987-1875

MAP P33

川崎市麻生区白鳥3-6-12



## みねき内科クリニック

診療科目 内科、循環器内科

	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:15~18:00	●	●	●	/	●	/	/

※祝日は休み

※火・金曜は夜間外来(18:15~19:30)あり、小児受診可

☎044-966-0765

MAP P32

川崎市麻生区東百合丘2-29-10



## 新百合ヶ丘池内クリニック

診療科目 内科、消化器内科

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	/	●	●	●	/
15:00~18:30	●	●	/	●	●	/	/

※祝日は休み

※土曜の診療時間は9:00~13:00

☎044-455-6630

MAP P33

川崎市麻生区万福寺1-1-2  
シティモール4F



## クロキ形成外科クリニック

診療科目 形成外科

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	/	●	●	/
15:00~18:30	●	●	●	/	●	/	/

※祝日は休み

※受付時間は診療終了の30分前

☎044-955-0626

MAP P33

川崎市麻生区上麻生1-9-10  
新百合ヶ丘クリニックセンター



## しもやまこどもクリニック

診療科目 小児科

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:30~18:00	●	●	●	/	●	/	/

※祝日は休み

※火・金曜の14:30~15:30は予防接種(予約制)、  
水曜の14:30~15:30は乳幼児健診(予約制)

☎044-959-0041

MAP P32

川崎市麻生区百合丘1-5-4 米山ビル1F



## 柿生眼科

診療科目 眼科

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	/
14:30~17:30	●	●	/	●	●	/	/

※祝日は休み  
※上記は受付時間  
※土曜は第1土曜午前のみ診療

☎044-966-7046 MAP P33

川崎市麻生区上麻生1-20-1  
小田急アコルデ新百合ヶ丘5F



## いしだクリニック

診療科目 脳神経外科、内科、循環器内科

	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	/	●	/	●	/	/

※祝日は休み  
※夏季、年末年始休診あり

☎044-955-0250 MAP P32

川崎市麻生区百合丘2-7-1



## 新ゆり武内クリニック

診療科目 泌尿器科

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	/	●	●	●	/
14:00~17:00	●	●	/	●	●	/	/

※祝日は休み  
※初診や久しぶりに来院する人は事前に電話予約

☎044-959-3119 MAP P33

川崎市麻生区上麻生1-3-5  
ドレイクビル5F



## こにし・もりざね眼科

診療科目 眼科

	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:15	●	/	●	●	●	●	/
15:00~17:00	●	/	●	●	●	/	/

※祝日は休み  
※Web予約、LINE予約可能

☎044-966-7787 MAP P33

川崎市麻生区上麻生1-3-2  
壱番館ビル7F



## 百合丘歯科医院

診療科目 歯科、小児歯科、歯科口腔外科

	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	●	●	●	/	●	●	/
13:30~18:00	●	●	●	/	●	●	/

※祝日は休み  
※予約制、臨時休診あり

☎044-966-1109 MAP P32

川崎市麻生区百合丘1-20-7 白井ビル1F

## 安藤歯科医院

診療科目 歯科一般、小児歯科、歯科口腔外科

	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:00	●	●	●	/	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

※祝日は休み

☎044-987-1071 MAP P33

川崎市麻生区片平2-6-23



# 医療機関リスト

## ▶ 掲載している医療機関は新百合ヶ丘周辺エリア内

(麻生区、多摩区、宮前区の一部)の主要医療機関です(全てを掲載したリストではありません)。

## ▶ 診療科目 (医療法で定められた科目のみを掲載しています)

内 ▶ 内科	漢内 ▶ 漢方内科	外 ▶ 外科	婦 ▶ 婦人科
呼内 ▶ 呼吸器内科	老内 ▶ 老年内科	呼外 ▶ 呼吸器外科	眼 ▶ 眼科
循 ▶ 循環器内科	女内 ▶ 女性内科	消外 ▶ 消化器外科	耳 ▶ 耳鼻咽喉科
消内 ▶ 消化器内科	小 ▶ 小児科	心血 ▶ 心臓血管外科	皮 ▶ 皮膚科
血内 ▶ 血液内科	小皮 ▶ 小児皮膚科	心外 ▶ 心臓外科	泌 ▶ 泌尿器科
胃 ▶ 胃腸科	小眼 ▶ 小児眼科	血外 ▶ 血管外科	肛 ▶ 肛門科
腫内 ▶ 腫瘍内科	小耳 ▶ 小児耳鼻咽喉科	頭 ▶ 頭頸部外科	リハ ▶ リハビリテーション科
代内内 ▶ 代謝・内分泌内科	小心 ▶ 小児心療内科	胸 ▶ 胸部外科	放 ▶ 放射線科
内代内 ▶ 内分泌・代謝内科	小外 ▶ 小児外科	腹 ▶ 腹部外	放診 ▶ 放射線診断科
糖 ▶ 糖尿病内科	小精 ▶ 小児精神科	乳 ▶ 乳腺外科	放治 ▶ 放射線治療科
糖内内 ▶ 糖尿病・内分泌内科	児精 ▶ 児童精神科	内外 ▶ 内分泌外科	病理 ▶ 病理診断科
腎 ▶ 腎臓内科	新内 ▶ 新生児内科	乳内外 ▶ 乳腺・内分泌外科	救 ▶ 救急科
透 ▶ 透析内科・人工透析内科	内視 ▶ 内視鏡内科	整 ▶ 整形外科	麻 ▶ 麻酔科
肝 ▶ 肝臓内科	疼内 ▶ 疼痛緩和内科	形 ▶ 形成外科	歯 ▶ 歯科
感内 ▶ 感染症内科	脳内 ▶ 脳神経内科	美外 ▶ 美容外科	矯正歯 ▶ 矯正歯科
心内 ▶ 心療内科	べ内 ▶ ペインクリニック内科	美皮 ▶ 美容皮膚科	小歯 ▶ 小児歯科
神内 ▶ 神経内科	ア ▶ アレルギー科	脳外 ▶ 脳神経外科	歯口 ▶ 歯科口腔外科
神精 ▶ 神経精神科	緩ケ内 ▶ 緩和ケア内科	産婦 ▶ 産婦人科	
精 ▶ 精神科	リ ▶ リウマチ科	産 ▶ 産科	

## 総合病院

市外局番 044

医療法人社団総生会 麻生総合病院	内・外・呼外・形・整・脳外・泌・眼・耳・放診・リハ・麻・消内・循・脳内・糖内内・腎・呼内・消外・肛・乳・救・透・血外・皮・感内・腹・胸・頭・婦	麻生区上麻生6-25-1	987-2522
医療法人社団総生会 麻生リハビリ総合病院	内・整・脳外・リハ・リ	麻生区上麻生6-23-50	981-6878
柿生記念病院	内・消内・神内・リハ	麻生区上麻生6-28-20	989-0008
川崎田園都市病院	内・精・リハ	麻生区片平1782	988-1118
医療法人社団晃進会 川崎みどりの病院	内・リハ	麻生区王禅寺字五郎谷1142	955-1611
医療法人社団三成会 新百合ヶ丘総合病院	内・外・心外・脳内・脳外・整・産婦・小・泌・耳・皮・形・美外・麻・眼・歯口・心内・リハ・呼外・精・消内・消外・循・呼内・糖・腎・透・救・乳・病理・内視・血内・べ内・放診・放治・血外・肝・内代内・内外・新内・緩ケ内・腫内・リ	麻生区古沢字都古255	322-9991
聖マリアンナ医科大学病院	内・脳内・リ・小・心外・呼外・小外・脳外・整・形・皮・泌・産婦・眼・耳・放・麻・循・腎・病理・呼内・消外・神精・救・消内・代内内・血内・腫内・乳内外・リハ・疼内	宮前区菅生2-16-1	977-8111
医療法人社団晃進会 たま日吉台病院	内・呼内・整・リハ・外・皮・泌・精・放	麻生区王禅寺1105	955-8220
川崎市立多摩病院	内・精・ア・リ・小・外・整・形・脳外・皮・泌・産婦・眼・耳・リハ・放・歯口・麻・呼外・心血・小外・脳内・呼内・循・消内・消外・糖・腎・乳・病理・血内・腫内・緩ケ内	多摩区宿河原1-30-37	933-8111

医療法人あさお会 あさおクリニック	内・循・透	万福寺1-8-10 第1優ビル	955-9126
川崎医療生活協同組合 あさお診療所	内・小	上麻生2-1-10	951-3940
池内クリニック	内・消内・呼内	栗平2-1-6 小田急マルシェ栗平1F	981-3330
新百合ヶ丘 池内クリニック	内・消内・呼内	万福寺1-1-2 シティモール4F	455-6630
医療法人社団神緑会 いしだクリニック	内・整・脳外・リハ・ 循・神内	百合丘2-7-1	955-0250
井上医院	内・麻	白島3-6-12	987-1875
王禅寺公園クリニック	内・眼	王禅寺西3-27-7	712-5201
医療法人社団 岡崎医院	内・循・糖	王禅寺東2-13-1	966-8881
ガイアクリスタルクリニック	精・心療・内	万福寺1-7-1 TWビル2F	951-6570
かきお駅前さいとうクリニック	内・ア・呼内・皮	上麻生6-39-35 1F	455-7079
柿生すずき内科循環器内科	内・循	上麻生5-23-6	988-5577
柿生内科クリニック	内・呼内・リ	上麻生5-38-10	981-3338
きむら内科クリニック	内・循・呼内・糖・ア	五力田2-14-6	981-6617
栗木台かわぐちクリニック	内・小・外・小外	栗木台1-2-3	980-1516
くろかわ内科クリニック	内・脳内	南黒川1-7	299-8787
小林内科医院	内・消内・漢内	上麻生1-9-10 新百合ヶ丘クリニックセンター 1F	951-0666
医療法人財団宏寿会 嶋崎内科医院	内・消内	千代ヶ丘8-1-1 細山産業センタービル2F 201	951-0630
新百合ヶ丘石田クリニック	呼内・内・ア	上麻生1-5-2 小田急新百合ヶ丘ビル4F	959-3105
新百合ヶ丘ステーションクリニック	内・外・整・皮・婦・ 循・乳	上麻生1-20-1 小田急アコルデ新百合ヶ丘5・6F	966-1855
新百合ヶ丘龍クリニック	内・循・小・小・心・ 心内	古沢7-1	955-7231
医療法人社団 新ゆり武内クリニック	泌	上麻生1-3-5 ドレイクビル5F	959-3119
新ゆり内科	内・感内	王禅寺西4-3-8	969-3001
玉川内科クリニック	内・消内・循	白山4-1-1-119	980-5531
だるま内科・内視鏡クリニック	内・消内・循・肛	下麻生2-3-7	988-8825
ともクリニック	内	上麻生5-6-8	988-0317
にもり内科クリニック	内・消内	上麻生6-29-36	987-1177

すべては患者さんのために



救急指定病院・地域医療支援病院



南東北グループ 医療法人社団 三成会  
新百合ヶ丘総合病院

神奈川県川崎市麻生区古沢字都古 255

TEL : 044-322-9991 (代)

<https://www.shinyuri-hospital.com>

【外来診療予約専用】

0800-800-6456 (月~土 9:00~17:00  
※日・祝除く)



【診療科目】内科、外科、消化器内科、内視鏡内科、消化器外科、循環器内科、心臓血管外科、呼吸器内科、呼吸器外科、糖尿病内科、腎臓内科、透析内科、脳神経内科、脳神経外科、整形外科、産婦人科、小児科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、皮膚科、形成外科、美容外科、麻酔科、眼科、放射線診断科、放射線治療科、救急科、歯科口腔外科、心療内科、リハビリテーション科、精神科、乳腺外科、ペインクリニック内科、血液内科、血管外科、病理診断科、内分泌・代謝内科、内分泌外科、肝臓内科、新生児内科、緩和ケア内科、腫瘍内科、リウマチ科

光中央診療所	リ	万福寺1-8-7 バストラル新百合ヶ丘1F	955-1955
新百合山手 福本内科	内・消内	万福寺6-7-2 メディカルモリノビル2F	955-8877
藤木内科医院	内	王禅寺東1-9-3	966-0107
ふるたクリニック	内・外	百合丘1-19-2 司生堂ビル1F	959-5116
医療法人社団北村会 堀野メディカルクリニック	内・消内・肛	王禅寺東3-26-6 王禅寺メディカル1F	955-0098
ミオ医院	内・整・リハ・麻・リ	王禅寺東5-1-5	986-5646
みねぎ内科クリニック	内・循	東百合丘2-29-10	966-0765
ユミカ内科小児科ファミリークリニック	内・小	上麻生5-40-1 鈴木ビル1F	981-0227
百合ヶ丘駅前クリニック	内・老	百合丘1-2-1	966-5272
医療法人社団大和会 百合丘外科産婦人科	産婦	百合丘1-14-6	966-2596
百合が丘すみれクリニック	内・呼内・ア・小耳・小	細山2-8-2	966-2538
百合ヶ丘つだ内科心臓不整脈クリニック	内・循・糖	百合丘1-1-1	969-2424
百合ヶ丘水野クリニック	内・消内・外	百合丘1-16-22	712-2332
リスホームケアクリニック	内・外・整・精・放・小・心 内・眼・耳・泌・緩ケ内 皮・リハ(すべて訪問)	千代ヶ丘5-7-1 ヴェルシャンブル204	567-8502
渡辺内科消化器科医院	内・消内	上麻生4-34-5	969-0139
渡辺クリニック	内・脳外・リハ・泌・ 整・透	上麻生7-22-11	986-1001
しんゆりメンタルヘルスクリニック	精・児精	白鳥2-7-36 SMHCビル3F	969-5380
フィールファインクリニック	精・心内	万福寺6-7-2 メディカルモリノビル5F	967-1105
新百合ヶ丘こころのクリニック	心内・精	上麻生1-6-3 マプレ2F	281-3543
新百合ヶ丘スマイルメンタルクリニック	心内・精	万福寺1-1-2 シティモール4F	712-8100
おばた小児クリニック	小・ア	千代ヶ丘4-18-12 スカイプラザ1F	951-3390
しもやまこどもクリニック	小	百合丘1-5-4 米山ビル1F	959-0041
しんゆりこどもアレルギークリニック	小・ア	上麻生3-1-1 ヤオコー新百合ヶ丘店別館2F	953-5320
新ゆり山手通りこどもクリニック	小	万福寺6-7-2 メディカルモリノビル2F	281-3271
すこやかこどもクリニック	小	白鳥3-5-2 ガーデンヒルズ白鳥1F	981-3206



王禅寺で開業35年の藤木内科医院です。

11月より女性医師による、女性のための外来診療を開始します。

詳細はホームページをご覧ください。

<診療時間>	月	火	水	木	金	土	日	<休診日>
午前9時～12時	🟢	🟢	休	🟢	🟢	🟢	休	水曜・土曜午後
午後2時～5時	🟢	🟢	休	🟢	🟢	休	休	日曜・祝日

お問い合わせ先

藤木内科医院

TEL 044-966-0107

〒215-0018 川崎市麻生区王禅寺東1丁目9-3



医療法人社団充和会 たくこどもクリニック	小	上麻生5-6-18 泰平ビル柿生	322-0380
にじいろ子どもクリニック	小	万福寺1-1-2 シティモール4F	951-2416
しんゆり脳神経外科クリニック	脳外・脳内	上麻生4-35-5	953-3000
あさおスポーツ・整形外科クリニック	整・リハ・リ	金程1-34-10	969-1200
医療法人社団内田毅クリニック	整・リハ	上麻生4-15-1 山口台ビル3・4F	299-8010
王禅寺整形外科	整・リハ・リ	王禅寺東3-26-6 王禅寺メディカル2F	969-2226
医療法人社団 青海会 しんゆり青木整形外科	整・リ・リハ	万福寺6-7-2 メディカルモリノビル2F	969-7577
セントラル整形外科	整・リハ・リ	万福寺1-1-2 シティモール4F	953-4433
林整形外科	整・リハ	百合丘1-1-1 クリエイトエス・ディー川崎百 合ヶ丘駅前店3F	322-0188
あべ皮膚科	皮	千代ヶ丘8-1-3	959-1066
かきお北口皮ふ科クリニック	皮・美皮・小皮	上麻生5-40-4 パーム・スクエア1F	819-6777
葛西皮膚科医院	皮	王禅寺東4-13-5	988-7171
クロキ形成外科クリニック	形	上麻生1-9-10 新百合丘クリニックセンター	955-0626
もちづき泌尿器科クリニック	泌	上麻生5-40-1 鈴木ビル2F	455-6067
芥川ウィメンズ&キッズクリニック	産・婦・小・女内	上麻生1-4-1 小田急新百合ヶ丘エルミロード6F	455-6388
芥川バースクリニック	産・婦・小・精	上麻生5-47-1	989-3300
柿生駅前眼科	眼	上麻生5-38-7 サープラス柿生2F	986-0406
柿生眼科	眼	上麻生1-20-1 小田急アコルデ新百合ヶ丘5F	966-7046
かねこ眼科クリニック	眼	王禅寺東3-26-6 王禅寺メディカル3F	959-2267
くろかわアイクリニック	眼	南黒川1-7	455-5190
こにし・もりざね眼科	眼	上麻生1-3-2 壱番館ビル7F	966-7787
新ゆり眼科	眼	上麻生1-3-4 WAKAビル5F	543-8115
だいとうたじま眼科	眼・小眼	万福寺1-2-2 新百合トウエンティワンビルB1F	966-8123
津田眼科	眼	千代ヶ丘8-1-20 クリエイトビル	965-1171
野村眼科	眼	上麻生1-4-1 小田急新百合ヶ丘エルミロード6F	819-0250
ひろわたり眼科	眼	百合丘1-5-1 ボヌール百合丘1F	281-4081



AKUTAGAWA  
Women's & Kids' clinic

## 芥川ウィメンズ&キッズクリニック

地域に根付いた“生涯のかかりつけ医”を目指します。

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00~13:00	◎	◎	◎	○	◎	◎	—	◎
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	—	○

◎：産科・婦人科・小児科

○：産科・婦人科

※小児発熱外来：  
13:00~14:00のみ  
(月曜日以外/電話予約優先)

※女性内科：  
火・水(PM)・木曜日

妊婦健診

乳幼児健診

予防接種

女性内科

HP



予約サイト



小田急新百合ヶ丘エルミロード6階

Tel.044-455-6388

AKUTAGAWA  
birth clinic

本院

芥川バースクリニック

産科

婦人科

小田急線「柿生駅」南口より徒歩5分

Tel.044-989-3300

神奈川県川崎市麻生区上麻生5-47-1

ゆりがおか眼科	眼	百合丘1-1-1 クリエイトエス・ディー川崎百 合ヶ丘駅前店3F	050-1720- 0692
わだ眼科クリニック	眼	上麻生5-40-1 かきおモール2F	874-0222
鈴木耳鼻咽喉科医院	耳	上麻生5-38-5	988-2590
ひらやま耳鼻咽喉科クリニック	耳・ア	万福寺6-7-2 メディカルモリノビル2F	955-3349
聖マリアンナ医科大学附属研究所 プレスト&イメージング 先端医療センター附属クリニック	放・乳・腫内	万福寺6-7-2	969-7720
安藤歯科医院	歯・小歯・歯口	片平2-6-23	987-1071
いしわた歯科医院	歯・矯正・小歯	王禅寺東3-52-1	986-9100
壱番館歯科クリニック	歯・矯正・歯口	上麻生1-3-2	951-1814
大山歯科医院	歯	万福寺1-1-1 新百合丘シティビルディング2F	951-1114
カストシデンタルオフィス	歯・矯正・小歯・歯口	万福寺1-12-1 クロスアベニュー新百合1F	966-7839
C&Cデンタルオフィス	歯・矯正・小歯・歯口	上麻生1-19 イオンスタイル新百合ヶ丘店3F	953-4184
新百合ヶ丘南歯科	歯	上麻生1-3-5 ドレイク202	322-8037
新百合ファーストデンタル	歯・矯正・歯口	上麻生3-1-1 ヤオコー新百合ヶ丘店別館2F	966-9961
新百合山手アクザワ歯科医院	歯	万福寺6-7-2	965-4182
鈴木歯科医院	歯・矯正・小歯・歯口	上麻生2-18-9	959-1108
スマイル歯科はるひ野クリニック	歯・矯正・小歯・歯口	黒川778-1 k.s若葉台 103	281-7885
鶴田歯科医院	歯	白山4-1-1	988-2730

## 岡崎医院

内科・循環器内科・糖尿病内科



高血圧などの生活習慣病、心臓病、動脈硬化で  
お悩みの方はお気軽にご相談ください

内科・循環器科 岡崎 大武  
眞壁(旧岡崎) 怜子

糖尿病内科 花井 豪(東京女子医科大学)

院 長 岡崎 大武

◆ 診 療 9:00~12:30 / 15:00~18:00

◆ 休診日 日・祝

12/29(月)午後~1/4(日) 年末年始休診

※10~12月はインフルエンザワクチン専用時間(18:00~19:00)もあります

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	岡崎大武 眞壁怜子	岡崎大武	岡崎大武 眞壁怜子	眞壁怜子	岡崎大武	岡崎大武
15:00 ~ 18:00	岡崎大武	岡崎大武	岡崎大武	眞壁怜子	岡崎大武 花井豪	岡崎大武 (土曜日午後のみ 17:00 終了)

クレジットカード決済も可能

☎044-966-8881(代表)

☎044-966-8880(自動音声予約)

川崎市麻生区王禅寺東 2-13-1 王禅寺消防署近く/駐車場あり

直接来院受付可

<https://okazakiin.com/> ※当院HPからWEB予約も可能です

医院案内  
診察予約はHP



永島歯科医院	歯・小歯	千代ヶ丘2-4-12	959-1182
なんぼ矯正歯科 川崎・新百合ヶ丘	歯・矯正・小歯	万福寺1-8-1 横山ビル1F	543-8841
はるひ野歯科	歯・小歯・歯口	はるひ野1-15-1 リーデンススクエアはるひ野101	986-8860
東ゆり歯科クリニック	歯・小歯	東百合丘4-42-8 SOLAビル2F	543-8461
メイ歯科クリニック五月台駅前	歯・矯正・小歯・歯口	五力田2-3-1	712-4550
医療法人社団スマイル会 メディカル歯科	歯・小歯・歯口	万福寺1-8-7 パストラル新百合ヶ丘	966-0806
山口台歯科医院	歯	上麻生4-46-1	952-1616
百合丘歯科医院	歯・小歯・歯口	麻生区百合丘1-20-7 白井ビル1F	966-1109
横山歯科医院	歯	百合丘1-6-20	951-1434
LIFE STYLE ORAL HEALTH WHITE FAMILY	歯・矯正・小歯・歯口	上麻生1-15-12 新百合ヶ丘和田文ビル1F	966-0800
矯正歯科新百合山手クリニック	矯正・小歯	万福寺1-12-1 クロスアベニュー新百合II-3F	966-0001
しんゆり矯正歯科	矯正	上麻生1-6-3 マブレ2F	966-1033

## 川崎市 多摩区

医療法人社団 聖桜会  
須田メディカルクリニック内・心・血・乳・消内・  
大肛外

南生田4-20-2

969-1211

日常のそばに  
あなたの街のクリニック

渡辺 寛之院長

## 診療科目

一般内科	脳神経外科
整形外科	泌尿器科
血液透析	リハビリ科
物忘れ外来	訪問診療

● 一般内科 ※水曜日は終日院長休診 ▲土曜午後は13:00～15:00

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●*	●	/	●	/
14:00～18:00	●	●	/*	●	●	▲	/

● 脳神経外科 ▲土曜午後は13:00～15:00

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	/	●	/	●	/
14:00～18:00	●	●	/	●	●	▲	/

● 整形外科 ▲火曜、金曜は9:00～14:00

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	/	▲	/	●	▲	●	/
14:00～17:00	/	/	/	●	/	/	/

● 泌尿器科 ※午後は訪問診療で不在の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	/	●	/	●	/	/	/
14:00～17:00	/	●	/	●	/	/	/

● 血液透析 2交代

	月	火	水	木	金	土	日祝
8:00～18:30	●	●	●	●	●	●	/

● リハビリ科 ● 物忘れ外来  
受診についてはご相談ください。医療法人 柿生会  
渡辺クリニックTEL 044-986-1001 神奈川県川崎市麻生区上麻生7-22-11  
【小田急柿生駅北口】より「小田急バス桐蔭学園行き」、または「市ヶ尾駅行き」亀井橋バス停  
下車1分 Pあり



聖マリアンナ医科大学病院  
ST. MARIANNA UNIVERSITY HOSPITAL

- ・救命救急センター
- ・地域がん診療連携拠点施設
- ・がんゲノム医療連携拠点施設
- ・総合周産期母子医療センター
- ・災害拠点病院

診療日	診療時間
平日	8:30~17:00
土曜日	8:30~11:30

生命の尊厳を重んじ、病める人を癒す、  
愛ある医療を提供します。

神奈川県川崎市宮前区菅生 2-16-1  
TEL: 044-977-8111 (代表)

アクセス

小田急線向ヶ丘遊園駅、生田駅、百合ヶ丘駅、新百合ヶ丘駅 /  
JR 南武線武蔵溝ノ口駅 / 田園都市線溝ノ口駅、宮前平駅、あざみ野駅、  
鷺沼駅 各駅よりバス「聖マリアンナ医科大学」下車



HP



note

切らずに注射で治す 痔の日帰り手術  
眠っている間に終わる  
大腸内視鏡・胃内視鏡



須田メディカルクリニック  
内科・消化器内科(内視鏡)・大腸肛門外科

TEL 044-969-1211

小田急線「新百合ヶ丘駅」もしくは「百合ヶ丘駅」よりバスに乗り「西長沢」バス停下車すぐ  
川崎市多摩区南生田4-20-2 **Pあり** 休診日: 木曜午後、土曜午後、日曜・祝日

須田メディカルクリニック 検索



医療法人社団あおい会

百合が丘すみれクリニック

赤ちゃんから  
お年寄りまで  
家族4世代で  
通える医院



まずはお気軽  
にご相談ください

診療科目 内科・呼吸器内科・アレルギー科・小児科・小児耳鼻咽喉科

医師 松浦健太郎 遠藤友美恵

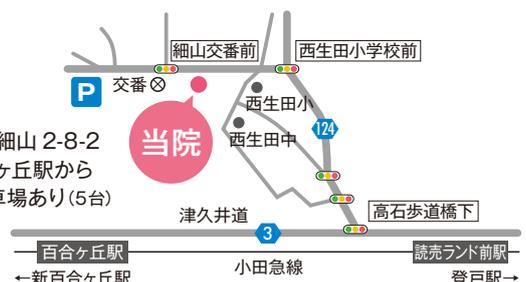
※インフルエンザワクチン接種の予約を受付中。  
ご来院またはお電話でご予約ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	休診日	●	●	休診日
15:00~19:00	●	○	●	休診日	●	—	休診日

○…火曜午後 15:00~18:00 ●…金曜午後 16:00~19:00  
※訪問診療にも対応しています。



川崎市麻生区細山 2-8-2  
小田急線百合ヶ丘駅から  
車で5分 駐車場あり(5台)



TEL.044-966-2538

# 休日や夜間に

## 急な病気やケガで受診したいときは...



### 近隣自治体の総合医療体制

川崎市  
麻生区

麻生休日急患診療所  
tel 044-966-2133

受付時間

9:00~11:30/13:00~16:00

診療科目 内科・小児科

※夜間は多摩休日夜間急患診療所利用

川崎市  
多摩区

多摩休日夜間急患診療所  
tel 044-933-1120

受付時間

日曜・祝日 9:00~11:30/13:00~16:00

夜間内科 18:30~22:30

夜間小児科 18:30~翌朝5:30

診療科目 内科・小児科

その他の問合せ先 川崎市救急医療情報センター tel 044-739-1919

横浜市  
青葉区

青葉区休日急患診療所 tel 045-973-2707

診療時間

9:00~12:00/13:00~16:00

診療科目 内科・小児科

東京都  
稲城市



市内の医療機関にて当番制で診療。

詳細はホームページを参照

[https://www.city.inagi.tokyo.jp/kenko/iryuu\\_kenkou/1003040](https://www.city.inagi.tokyo.jp/kenko/iryuu_kenkou/1003040)

東京都  
町田市



市内の医療機関にて当番制で診療。

詳細はホームページを参照

<https://www.city.machida.tokyo.jp/iryoo/iryoo/kyubyo>

その他の問合せ先

町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック tel 042-710-0927

準夜診療

休日診療 (日・祝/年末年始)

18:00~21:30

8:45~16:30

### 近隣自治体の歯科医療体制

川崎市  
歯科医師会の  
歯科診療



詳細はホームページを参照

<https://www.kawashi.or.jp/works/holidayz>

横浜市  
青葉区の  
歯科診療

横浜市歯科保健医療センター  
tel 045-201-7737

診療時間

10:00~16:00

夜間診療時間

19:00~23:00

町田市  
歯科医師会の  
歯科診療

町田市歯科医師会休日応急歯科診療所  
tel 042-725-2225

診療時間

9:00~12:00/13:00~17:00

どの医療機関も出かける前に必ず電話で確認を取り、また保険証は忘れずに持参を。

# ウェルネス MAP





写真でたどる、  
現代の **東海道**  
**五十三次を往く**

上巻／日本橋～袋井宿  
下巻／見付宿～三条大橋



上・下巻  
ついに完結!

現代の東海道を、  
迫力ある写真と丁寧な解説で  
臨場感たっぷりにお届け!



上・下巻とも A4変形判 148頁／オールカラー 各**1,650円**(税込)

全国の主要書店、Amazon、通販サイトにて好評発売中!

ご購入は  
こちらからも



発行：株式会社インクルーブ 〒215-0017 神奈川県川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F

TEL:**044-959-3750**

<http://www.mismonet.com>

FAX: 044-959-3751

INCLUBE

# 親子三代で楽しむ 箱根ホテル小涌園

箱根小涌園ユネッサンと一体的に箱根の自然・温泉・食事を体験できるリゾートホテル。子ども連れにもやさしい設備やサービスが充実したホテルで、ゆっくりと家族団らんのひと時を過ごしませんか？

## 家族で楽しむリゾートステイ



ホテル滞在中は、隣接する「箱根小涌園ユネッサン」や「元湯 森の湯」を何度でも楽しめます。食事は和洋中60種類以上のメニューが並ぶビュッフェレストランで。キッズメニューやお子さま用の食器・カトラリー類もご用意しています。アルコールも飲み放題！

1泊2食付 19,950円～(1室2名利用時、入湯税別)  
チェックイン15:00 / チェックアウト10:00



公式HP

## 小涌園ではイベントがたくさん！



※イメージ

2025年12/25(木)まで、庭園では「ランタンナイト」を毎夜開催中！願い事を書いたランタンが空高く浮かび、幻想的なランタンの灯りが楽しめます。宿泊とセットになったプランや、日帰りでユネッサンやビュッフェとセットになったお得なプランも販売中。詳細は、公式HPをチェック。



神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297  
TEL.0465-22-5489 (10:00～18:00)

※館内はキャッシュレス決済のみ  
休館日: 12/9(火)～11(木)



# 季節や天候問わずに楽しめる！ 大自然と一体化する露天風呂も

箱根ホテル小涌園向かいにある温泉アミューズメントパーク。温泉エリアの「元湯 森の湯」は露天風呂や貸し切り風呂もあり、ゆっくりと温泉を楽しめます。

### 【営業時間】

ユネッサン(水着入浴エリア)

10:00～18:00(土日祝と繁忙期は9:00～19:00)

※12/9(火)～11(木)は、施設メンテナンスのため全館休館

※営業時間は予告なく変更になる場合があります。

詳細はユネッサン公式HPをご確認ください。

森の湯(温泉エリア)

11:00～20:00(最終入場19:30)



TEL.0460-82-4126





# プレゼント付きアンケート

「ミスモ・ウェルネス創刊号」をご覧ください、ありがとうございます。  
今後の誌面づくりの参考にさせていただきたいので、下記のアンケートにご協力ください。  
ご回答いただいた方の中から抽選で賞品をプレゼントします。たくさんのご応募をお待ちしております。

## A 体組成計



1名様

### 脚力低下に早めの対策を

アプリと連動し測定結果を記録できる体組成計。加齢の影響を受けやすい脚の筋肉量を「脚点」として表示。定期的なチェックで脚力低下を予防し、未来を支える脚づくりを。「体重急激増減お知らせ機能」付き。オープン価格

タニタ 0570-099655 <https://www.tanita.co.jp>

## B キリン おいしい免疫ケア (100ml 30本)



5名様

### プラズマ乳酸菌が健康の維持をサポート

独自素材「プラズマ乳酸菌」1000億個を配合した機能性表示食品。満足感あるヨーグルトテイストの味わいは、後味がよく毎日飲み続けたいくなるおいしさ。規則正しい生活習慣と「免疫ケア」で日々の体調管理を。希望小売価格1箱 4,827円

キリンビバレッジ お客様相談室 0120-595955 <https://www.kirin.co.jp>

## 応募方法

ハガキ・二次元コードのいずれかを利用して

- アンケートの回答
- 希望賞品
- 住所
- 氏名
- ペンネーム(ご希望の方のみ)
- 性別
- 年齢
- 職業(学年)
- 電話番号
- Eメールアドレス(お持ちの方のみ)を明記し、ご応募ください。

プレゼントの応募は希望賞品1点につき1通とさせていただきます。  
お一人で2点以上応募の場合はそれぞれ別々に応募してください。

## 宛先

●ハガキ  
〒215-0017  
川崎市麻生区王禅寺西 3-12-10 佐熊ビル 3F  
ミスモ・ウェルネス編集部  
「創刊号読者プレゼント」係

●二次元コードからの  
ご応募はこちら➡



※スマートフォンの  
カメラをかざすだけで  
読み込めます

## 締切

2026年1月14日(水) 当日消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ミスモ・ウェルネスの読者プレゼントにご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますのでご了承ください。

## ■アンケート

※ご回答いただいた内容は、誌面に掲載させていただく場合がございます。掲載の場合は、「麻生区上麻生Aさん」のように表記させていただきます。ペンネームをご希望の方はお名前の後ろに記してください

- ①本号でよかった記事や広告を3つあげてください。
- ②本号のご感想をお聞かせください。
- ③医療や健康に関することで、今後取り上げてほしいテーマがありましたらお聞かせください。
- ④医療機関を選ぶ際、何を重視していますか？  
(複数選択可)

- ①医者技術/②医師の人柄/③医師・医療機関の評判/
- ④スタッフ/⑤設備/⑥診療日や時間/⑦混雑具合/
- ⑧アクセス・駐車場/⑨その他( )

ご回答ありがとうございました