

伊

IZU
2026 Sum.Aut.

豆

FREE

ご自由に
お持ちください

創刊号

青い車窓、
緑の停留所

Mi-s-mo
【ミスモ * いず】

海と富士、
絶景の美食宿

み と は ま
伊豆・三津浜温泉

松濤館

眺



四季と富士を望む絶景

四季に彩られる海と、雄大な富士。心満たされる景色とともに、穏やかなひとときを。

癒



心ほどける、海辺の寛ぎ

海を望む客室と半露天風呂で、思いのままに過ごす、癒しの時間。

味



旬を愉しむ、和の創作料理

地元の旬を生かした一皿一皿。個室または客室で、心ゆくまでご堪能ください。



CONTENTS

- 5 | 連載 美味探訪 第1回 猪最中
- 6 | 特集
青い車窓、
緑の停留所
- 18 | 厳選名宿 熱川プリンスホテル
- 22 | ようこそ、私のまちへ
伊豆びと案内 Vol.1
観光協会からのおすすめ情報
- 27 | 連載 温泉紀行ライター飯出敏夫の 湯のある町へ 第1回
- 28 | Selection
グルメ、アート、温泉、多彩な楽しみ
- 37 | クロスワードパズル 第1回
- 38 | Information
- 42 | MAP
- 46 | 読者プレゼント

※本誌掲載の情報は2026年7月14日現在のものです。

※記事内の料金表示はすべて「税込」です。

※営業時間や定休日、メニューの内容、金額などは変更になる場合がありますので、店舗などにご確認の上、ご利用ください。別途、入湯税・サービス料等がかかる場合があります。

※年末年始、お盆など臨時休業はお問い合わせください。

※宿泊料金は別途表示のない限り、平日(休前日を除く月～木曜、日曜)1泊2食付の1室2名利用の1名料金です。

※本号で紹介した内容は、天候やその他事由により変更や中止になる場合があります。主催者・施設・店舗などにご確認の上、お出掛けください。

水天一碧の情景が、
時を満たす
かけがえのない
ひととき。
海景に心をほどき
旬に満たされる

熱海・伊豆山
佳ら久
ORIX HOTELS & RESORTS



静岡県熱海市伊豆山630番地1

創刊のご挨拶

伊豆には、訪れるたびに新しい表情があります。

光を映す海、季節ごとに色を変える山々、土地の記憶を受け継ぐ温泉や文化、豊かな風土が育んだ食、そして、この地を愛し、守り、未来へつなぐ人々。広く知られた名所のその先にも、まだ語られていない美しさと物語が息づいています。

このたび創刊する「ミスモ伊豆」は、数多くの名所や店をくまなく紹介するガイドブックではありません。私たち自身が心を動かされた風景や営みを見つめ、丁寧な取材を重ね、選び抜いた写真と磨き上げた言葉、そして余白を生かしたデザインによって、伊豆という土地の奥深い魅力を一冊に編み上げてまいります。

紙の手触り、写真の奥行き、ページをめくるひととき。そこには、スマホ画面だけでは得がたい、静かな豊かさがあります。旅の前には想像を巡らせ、旅先で新たな発見に出会い、帰った後には思い出をたどる。折に触れて読み返し、長く手元に置いていただける一冊でありたいと願っています。

誌面を開くたびに、まだ知らなかった伊豆と出会い、次の旅への想いが自然と膨らんでいく——そんな読書体験をお届けしたいと考えています。

まだ知らない伊豆へ。何度でも訪れたくなる伊豆へ。「ミスモ伊豆」が、皆さまとこの地を結ぶ、上質な旅への扉となりましたら幸いです。

創刊にあたり、多大なるご協力を賜りました皆さまに、心より御礼申し上げます。

ミスモ伊豆編集部



乗って楽しい列車
「Resort21」で伊豆を満喫!

お得なきっぷで

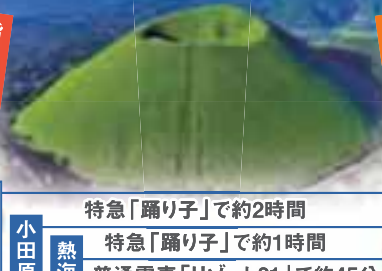
「Resort21」に乗ろう!!

伊豆急

※Resort21は全車自由席の普通列車です。



Resort21「キンメ電車」



特急「踊り子」で約2時間
特急「踊り子」で約1時間
普通電車「リゾート21」で約45分



Resort21「黒船電車」

詳しい情報は
ホームページを
ご覧ください



伊豆急行線が
1日乗り降り
自由!!

伊豆満喫
フリーきっぷ

詳しい情報は
ホームページを
ご覧ください



©伊豆急行 tel.0557-53-1116 (9:30~12:00、13:00~17:30 土休日・年末年始・4/10を除く)

美味探訪

第1回

伊豆市
月ヶ瀬

猪最中

小戸橋製菓 天城本店

☎0558-85-0213

静岡県伊豆市月ヶ瀬580-6

営業時間／8時～17時

定休日／第2火曜

アクセス／伊豆箱根鉄道駿豆線修善寺駅からバス20分

猪最中(1個205円、6個入り1,230円)

MAP P.44

山野を駆ける「猪」 伊豆を代表する銘菓

古くから温泉地として栄え、鹿や猪の巻き狩りの舞台となってきた歴史をもつ天城湯ヶ島町(現在の伊豆市北部)。郷土料理に猪鍋があり、この猪に着想を得たお土産として、大正元年創業の老舗「小戸橋製菓」が、四代にわたり作り続けるのが「猪最中」だ。

ぶっくり太った猪の走る姿をモチーフにした皮の中には、北海道・十勝産の最高品質の小豆で作られた餡がぎゅしり詰まる。「十勝産は風味がよく味にクセがないのが特長で、炊き上がりのふっくら感がまったく違います」と四代目の内田隼人さん。

餡作りは、時流的にIHが主流になりつつある中、小戸橋製菓ではあえて、熱が均一に回るオリジナル銅鍋による直火炊きにこだわる。じつくり5時間かけて練り上げた餡は味が濃く、色も美しく上品な甘さで、サククリとした皮とのハーモニーも絶妙だ。

手間暇かけて作られる「猪最中」に込められているのは、食べて笑顔になってもらいたいという作り手の想い。懐かしさを覚える世代はもう一度、若い世代にもぜひ味わってみてほしい。

青い車窓、 緑の停留所

伊豆半島はダイナミックだ。

日本の半島の多くが地殻変動で「沈み損なった」陸地が多いが、

伊豆半島は南洋の火山島が2000万年かけて

移動してきて日本列島に繋がったという。

そんな活発な半島だけに各所に温泉が湧き、

盆地や丘陵が混在する地形は立体的で美しい。

この半島の奥深くに路線をのぼす列車とバスの車窓から

移りゆく風景を楽しんでみよう。

取材・文／杉崎行恭 1954年生まれ。
カメラマン兼ライターとして旅行雑誌
を中心に執筆。近著に『路面電車で楽
しむレトロな小旅行』（講談社）。

写真／難波純子（P6-7、P11下、P17左）



下田の寝姿山自然公園から下田湾を望む。

伊豆の東側を列車旅 海沿いの絶景を探して

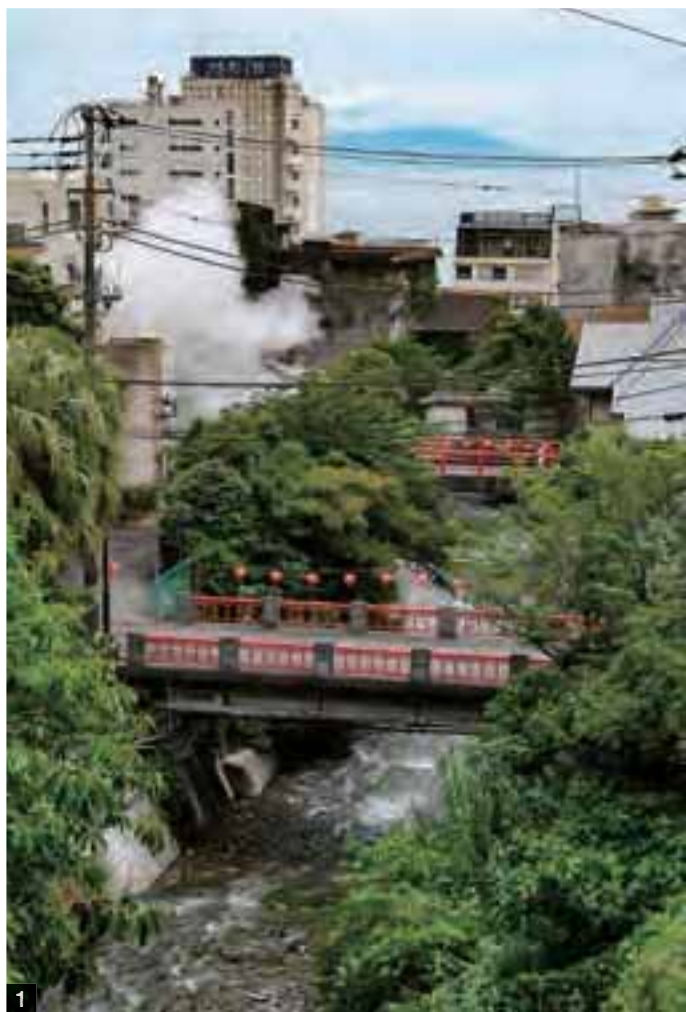




稲取の海岸を走る特急列車「サフィール踊り子」。東伊豆の鉄道は海が近く、数分ごとに変わる車窓は見逃せない。



坂道の集落北川。伊豆北川駅の改札を出て坂を下っていくと、瓦屋根越しに断崖の海岸が見える。



東京方面から伊豆半島へのメインルートはJR伊東線経由の伊豆急行線だ。おそらく、この路線ほど魅力的な海岸風景を車窓から楽しめる路線は珍しいだろう。特に伊豆高原駅から南では、急斜面が連続する線路が続く。鉄道の場合、難所には絶景ありと思う。

まず途中下車したのは伊豆北川駅^{ほっかわ}。漁港までの坂道に家屋が集まる。満月になると「月の出」を見られることから「ムーンロード」という遊歩道が渚に延

びていた。続く伊豆熱川駅には、温泉の源泉が自噴するところに建てられた温泉槽^{ゆづり}が駅前にいくつもあって興味深い。きつと太古に火山があったのだろう。温泉街を流れる濁川のまわりに湯煙が立ちのぼる。ここは伊豆半島屈指の地熱地帯だ。そして片瀬白田駅を過ぎると列車は渚に最接近する。海しか見えないクルーズ船のような車窓はここだけのものだ。

電車の多くが伊東駅から伊豆急行に

乗り入れて終点の伊豆急下田駅まで向かう。ここにはJRの特急「踊り子」とともに全席グリーン席の特急列車「サフィール踊り子」も走る。ちなみに「サフィール」とはフランス語で青いサファイアの意味だ。線路の主、伊豆急行もゆつたりとした海向き座席を備える「黒船電車」と赤い「キンメ電車」を走らせる。そんな電車に乗ったら、携帯をカバンにしまつて東伊豆の青い海を満喫しよう。

- 1 伊豆熱川駅前の濁川と温泉橋（奥の橋）。近くに金運スポット「お湯かけ弁財天」もある。
- 2 ホームのすぐ近くに海が広がる片瀬白田駅。海の向こうには伊豆大島も見える。
- 3 伊東駅に近づくにつれ、車窓からは海沿いの道路に並ぶヤシの木が見え、南国の雰囲気。

修善寺からバスで山中へ
車窓の緑陰を楽しむ



新天城トンネルの目の前にある天城峠バス停。深緑に溶け込み、峠ならではの静寂が流れる。



修善寺駅前から下田行きのバスに乗った。もともと天城峠を越えて河津駅までを結ぶバス路線だったが、「河津下田道路」開通に伴って2025年10月から下田行きが増便された。これにより中伊豆から南伊豆にバスが連絡、伊豆半島周遊の選択肢が増えた。

1日3本ある下田行きのバスは国道414号線を南下する。この道は「下田街道」と呼ばれ、幕末には米国総領事タウンゼント・ハリスも通った旧街道だ。大正時代には乗合自動車も走っていたという。まさに伊豆半島の中央を縦貫する道を、バスはしだいに高度を上げてゆく。湯ヶ島を過ぎると丘陵に入り「日本の滝100選」に選ばれた浄蓮の滝を経由する。本格的な山岳ルートになった道はやがて標高627mの新城トンネルを通過。伊豆半島でバスが越える峠では、戸田峠の727mに次いで二番目に高い峠越えだ。車窓に広がる山岳風景は素晴らしい。

そしてバスは高低差45mを2回転して克服する「河津七滝ループ橋」を渡った。その先で真新しい自動車専用道路「河津下田道路」を走って蓮台寺駅に立ち寄る。行基の開湯伝説が残り、金鉱山跡に湧いた蓮台寺温泉を過ぎると、終着の伊豆急下田駅は近い。



3



4



5



1



2

- 1 車窓に天城高原の山並みが広がる。修善寺から下田までは約100分。
- 2 「河津七滝ループ橋」。バスは7つの滝がある名勝「河津七滝」を経由する。
- 3 天城山中を走る東海バス。平日の朝は小中学生の登校に利用されている。
- 4 下田街道に沿って走るバス路線には、素朴な待合所がある停留所も。
- 5 修善寺駅で名物駅弁「武士のあじ寿司」をゲット。



蓮台寺の温泉街にある石畳の小道。
風情が漂い、思わず奥へ進みたくなる。



伊豆急下田駅前から下田ロープウェイで寝姿山自然公園へ。標高200mの山頂からは下田湾の絶景を望める。



小道の奥に佇む「吉田松陰寓寄処」。
見学は月・金・土・日曜の10時～16時。



上／「Bakery & Table 東府や」の足湯カフェでは、景色を楽しみながらのんびり過ごせる。
下／ベーカリーで一番人気の「米粉のカレードーナツ」(手前)はゆで卵入り。

下田街道の近く、国道から少し入った静かな場所には、奈良時代に発見されたと伝えられる吉奈温泉がある。名旅館「東府や」の敷地に併設された「Bakery & Table 東府や」では、自然豊かな吉奈川を前にした足湯席で、ベーカリーで購入したパンをカジュアルに味わえる。

さらにバスで南下。天城峠を越えたところにある「河津七滝」を通過し、今回は蓮台寺温泉に立ち寄った。バスは蓮台寺駅前に停車。その駅舎内にはおしゃれなコーヒースタンドがあり、居心地がいい空間になっていた。橋を渡って温泉街に向かう。蓮台寺川に沿って歩くと路地の奥に茅葺き屋根の「吉田松陰寓寄処」があった。幕末の1854(嘉永7)年、松陰が下田に入港中のペリー艦隊で密航を企てる際に身を寄せたところだ。松陰が使ったという内湯の浴槽や、2階の隠れ間が今も残る。松陰はこの事件の発覚後に江戸に送られ、のちに長州で松下村塾を開いて維新の志士たちを育てることになる。今から172年前の話だ。そんな蓮台寺を歩いた後は、旅館の日帰り温泉に寄ってもいいだろう。

バスの終点、下田では「伊豆三景」の一つといわれる寝姿山山頂からの眺めを堪能し、一日の旅を終えた。

厳選名宿

ミスモ伊豆編集部がお届けする特別な滞在

空と海との一体感が味わえる屋上天空露天風呂「薫風」からは、熱川の街や伊豆七島も一望。湯船で風に吹かれ、サウナや料理を楽しむうちに、身も心も日常から開放されていく。



空と海に包まれた
絶景の温泉で疲れを癒す

熱川プリンスホテル



木のぬくもりあふれる和モダンなデザインで落ち着けるダイニング「季の杜」。広々としたテーブル席で、伊豆ならではの旬の恵みを楽しめる。中庭の緑が日常を忘れさせてくれる。

相模湾と伊豆七島を望む絶景の温泉宿「熱川プリンスホテル」。屋上天空露天風呂「薫風」をはじめ、みかん風呂など多彩な湯船を楽しめる大浴場、サウナや足湯、貸し切り風呂まで、思い思いのスタイルで温泉を満喫できる。自家源泉掛け流しの湯は、メタケイ酸を多く含む「うるおいの湯」で、肌をしっとり包み込む湯触り。温泉に癒された後は、メインダイニングで伊豆の海の幸、山の幸を味わおう。地元の食材を知り尽くした料理長が丹精を込めた一皿一皿が、旅のひとときを豊かに彩る。朝食は健康に良い七つの和食材、豆・ゴマ・ワカメ・野菜・魚・シイタケ・イモを取り入れた「まごわやさしい」和食膳。温泉で蒸し上げた「野菜蒸し」も熱川らしい滋味にあふれる。知る人ぞ知る名湯で、もてなしとともに絶景に抱かれるひとときは、心身を解き放つぜいたくな思い出となるだろう。

厳選名宿

会席料理「黄金コース」では自慢の金目鯛の漁師煮をはじめ、伊勢エビやアワビなどの新鮮な魚介、上質な和牛も味わえる。国の「匠賞師範」の称号をもつ調理長の、確かな味を堪能してほしい。



屋上スカイテラス「海と星空のBAR」は、満月と新月の前後3夜限りのバー。相模湾に浮かぶ満月とムーンロード、新月の星空の瞬きを肴に、オリジナルカクテルとジャズに酔いしれたい(左)。敷地内に源泉「玉の湯」が自噴する。温泉槽から立ち上る湯けむりは圧巻(右)。



客室最上階5階のプレミアムエリア「Qoomo(くーも)」は、空と海、水平線に浮かぶ雲の流れを満喫できる眺めの良い空間。大きなデイベットでゆったりとくつろぎたい。

熱川プリンスホテル

MAP P45

☎0120-120-707(問い合わせ: 9時~19時)
静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本1248-3
伊豆急行線伊豆熱川駅から徒歩10分(無料送迎バスあり)



ホームページ

おすすめプラン

1泊2食付(2名1室利用時の1名)
22,000円~
日帰り入浴(15時~22時: 最終受付21時)
大人1,300円、8月・2月・3月は大人1,800円
※バスタオル・フェイスタオルの貸し出し含む

ようこそ、
私のまちへ

伊豆びと案内
Vol.1

東伊豆町

HIGASHIIZU



東伊豆町観光協会
事務局長 井坂 浩樹 さん



東伊豆町観光協会の事務局長に就任して約5年。
前職の旅行会社時代に全国各地や海外を巡った井坂さんに、
「第二の故郷」と語る東伊豆町への想いや、
この町ならではの魅力を伺いました。

いさかひろき さん

東京都生まれ。旅行会社で36年間勤務した後、2022年より東伊豆町観光協会事務局長に就任。前職で全国47都道府県をはじめ、海外のさまざまな地域を訪れてきた。趣味はゴルフ、サウナ、スポーツ観戦。休日は自然の中でリフレッシュすることが多く、特に「稲取ゴルフクラブ」は海と山を一望できるお気に入りの場所。

「海と高原がある、時間がゆっくり流れる町です」

私が東伊豆町に関わるようになったのは、前職の旅行会社時代に「ご縁のあった方からお声がけをいただいたことがきっかけでした。今では、この町を「第二の故郷」だと感じています。東京から移り住んで最初に感じたのは、時間がゆっくり流れていることでした。豊かな自然のおかげでしょうか。ここで暮らす人たちもどこか穏やかで、肩の力を抜いて過ごせる空気があります。そん



未来に残したい草原100選に選定されている「稲取細野高原」。

な雰囲気も、私がこの町を好きになった理由の一つです。

東伊豆町の魅力を一言で表すなら、やはり豊かな自然景観です。なかでも私がおすすめるのは稲取細野高原。広大な草原の先に海が広がる風景は全国でも珍しく、訪れるたびに心を動かされます。また、宿泊施設の質の高さも大きな魅力です。旅館やホテルの客室や大浴場から眺める海の景色は格別で、熱川に点在する温泉槽から立ち上る湯けむりとともに、温泉地ならではの風情を感じることができます。

さらに、ムーンロードや稲取発祥の雛のつるし飾りなど、この地域ならではの文化や景観も数多く残っています。金目鯛やニューサマーオレンジといった食の魅力も欠かせません。

ぜひゆっくりと滞在し、地域の方々の何気ない会話を楽しみながら、この町ならではの時間と温かさを感じていただけたらうれしいです。

井坂さんが教える 穴場スポット

稲取ふれあいの森

展望台から望む相模湾や稲取港は絶景だという(伊豆稲取駅からバス10分)。



東伊豆町 TOPIC



一年に一度の「謝月祭」

日本百名月にも選出された「伊豆北川温泉ムーンロード」。その満月の美しさを祝う「謝月祭」が、9/26(土)に開催される。夕暮れ時に月の出を待ちながら、おいしい魚に舌鼓。14時～18時、雨天中止。北川ねこさい広場にて(伊豆北川駅から徒歩8分)。

東伊豆町観光協会
0557-95-0700



photo:文化公園雛の館

のおすすめ情報

伊東観光協会

TEL:0557-37-6108



10月～1月 温州みかん狩り

名産「伊東みかん」は市内で収穫されたみかんの総称で、品種は20種類にも及ぶ。温暖な気候と長い日照時間、寒暖差に恵まれた環境で育つため、甘みが強いのが特徴。みかん狩りでは、温州みかん(10月～1月)や甘夏みかん(2月～5月)を味わえる。



河津町観光協会

TEL:0558-32-0290



水着専用露天風呂がオープン

七つの滝の景観が楽しめる河津七滝温泉郷。今夏、「伊豆の踊子」像で知られる初景滝(しょけいだる)近くに、水着着用で利用できる源泉掛け流しの混浴露天風呂がオープンした。七滝温泉ホテル洞窟風呂に隣接し、11月には紅葉も楽しめる。



沼津観光協会

TEL:055-964-1300



懐かしの渡し船で川さんぽ

かつて庶民の足として親しまれた渡し船が、期間限定の土・日曜、祝日に運航されている。あゆみ橋(中心市街地)～我入道(狩野川河口)間を午前、午後2往復ずつ、沼津港～我入道間は随時運航。運行期間などはHPで。



函南町観光協会

TEL:055-978-9191



第37回 かなみ猫おどり

地元の民話を元に始まった奇祭。10/3(土)15時から、川の駅「伊豆ゲートウェイ函南」で開催。さまざまな猫おどりに合わせて、誰でも踊りに参加できる。屋台やキッチンカーも集合し、フィナーレには間近で花火を堪能できる。



西伊豆町観光協会

TEL:0558-52-1268



堂ヶ島 夕映えの花火

「日本の夕陽百選」に選ばれた、堂ヶ島海岸。日没後のマジックアワーと呼ばれる美しい夕景をバックに、17時45分から約10分間、凝縮された迫力ある花火が打ち上がる。9/26(土)・27(日)、10/3(土)・4(日)、会場は堂ヶ島公園。



松崎町観光協会

TEL:0558-42-0745



なまこ壁を学ぶ「フェスタ長八」

松崎町出身の左官の神様・入江長八をたたえるイベント。鏝絵(こてえ)やなまこ壁などについて学べるプログラムが満載! 漆喰壁・なまこ壁塗り体験、お抹茶サービス(先着)も。伊豆長八美術館やなまこ壁通り周辺にて開催。



熱海市観光協会

TEL:0557-85-2222



秋も開催!熱海海上花火大会

昭和27(1952)年に始まった歴史ある花火大会。夏以外も開催され、9月～12月には計7回実施される。会場の熱海湾は山に囲まれているため、花火の音が反響し、迫力ある音響を楽しめる。フィナーレの「大空中ナイアガラ」は圧巻だ。



網代温泉観光協会

TEL:0557-68-0136



第51回 網代温泉ひもの祭り

アジの干物2500枚を炭火で焼き、来場者に無料で振る舞う。海鮮グルメの出店もある。11/14(土)・15(日)10時～14時、大縄公園(JR網代駅徒歩3分)。12/12(土)・13(日)、2027年1/10(日)・11(月祝)、2/13(土)・14(日)、うみえ～長浜にて。



下田市観光協会

TEL:0558-22-1531



約300万本が咲く「水仙まつり」

景勝地「爪木崎」は、日本水仙の群生地として知られる。見頃に合わせ、12/20(日)～2027年1/31(日)に祭りを開催。白い水仙の甘い香り、赤いアロエ、青い海、白亜の灯台が織りなす絶景に加え、ジオサイトの柱状節理も見られる。



南伊豆町観光協会

TEL:0558-62-0141



みなみの桜と菜の花まつり

2月になると、下賀茂温泉を流れる青野川沿いには早咲きの桜が花開き、桜のピンク、菜の花の黄色、温泉の白い湯煙が彩る春らしい光景が広がる。のどかな南伊豆で、ひと足早い春のお花見を楽しんでみては。



伊豆の国市観光協会

TEL:055-948-0304



伊豆長岡温泉で内から美しく

開湯1300年以上の歴史を誇る伊豆長岡温泉。豊富な湯量と、飲泉もできる“美肌の湯”が魅力の温泉地だ。富士山や狩野川の景観に癒やされながら、イチゴやミカンの味覚狩りも満喫でき、心安らぐ時間を過ごせる。



※写真はイメージ

伊豆市観光協会 天城支部

TEL:0558-85-1056



川辺を彩る紅葉の絶景

伊豆・天城湯ヶ島温泉にある出会い橋は、毎年6月に開催される「天城ほたる観賞」の会場として知られる。伊豆有数の紅葉スポット。見頃を迎える11月中旬には、川音に包まれながら、夕闇に映える幻想的な紅葉を堪能できる。



道の駅伊東マリンタウンはこの夏開業 25 周年

たくさんの「感謝」をこめて



これからも笑顔あふれる時間をお届けいたします



イメージ駅長「マリンちゃん」も待ってるよ！

お土産ショップ&レストラン20店舗以上・お魚が見える遊覧船・日帰り天然温泉



＼伊豆旅行に便利すぎる／



無料駐車場 296台 トイレ24 時間利用OK

道の駅 伊東マリンタウン

お土産ショップ

9:00～最大 20:00

レストラン

6:00～最大 21:00 (最終入店 20:00)

※営業時間は店舗により異なります



〒414-0002 静岡県伊東市湯川 571-19 (Tel.0557-38-3811)

店舗・イベント情報は HP・SNS をチェック



4～5名でいっぱい男湯の浴槽。奥の管から源泉が注入され、熱いので手前の水道で温度調節しながらの入浴。



熱海駅前温泉浴場 [MAP P44]

☎0557-81-3417

静岡県熱海市田原本町8-16

JR東海道本線熱海駅から徒歩3分

営業 14時～21時 特水曜 休 大人500円

泉質 ナトリウム・カルシウム塩化物・硫酸塩温泉

源泉温度 74.3℃



男女とも浴室入口には入浴等の注意事項が貼られ、昭和レトロな店舗広告が目を引く。



受付では入浴グッズも安価で販売しているので、手ぶらでもOKだ。

温泉紀行ライター
飯出敏夫の
湯のある町へ
伊豆共同浴場紀行

熱海市 第1回 熱海駅前温泉浴場

熱海駅から徒歩約3分
昭和レトロ感満載の共同浴場

平日だというのに、熱海駅前に設けられた足湯「家康の湯」は超満員。その賑わいを左に見て、正面の緩い坂を下って突き当りの交差点で右手の横断歩道を渡る。そのまま進行方向へ歩くと、すぐに「ゆ」の文字が目飛び込んできた。

共同浴場は簡素な設備が普通だが、ここでは下足入れ、貴重品庫、脱衣所にも鍵付き無料ロッカーを設置。大型荷物用の有料ロッカーも備え、観光客に対する気遣いにも感心させられた。

浴場はこぶりの湯船が1つ。温泉はともよく温まる泉質で、源泉温度が高いため加水かけ流しで使用。淡い緑がかった笹濁りの湯色が印象的だ。

浴場の歴史は、昭和22(1947)年に駅前の田原本町、田原町、東田原町、桃山の4町内の住民用浴場「田原湯」として、別の場所で創業。昭和49(1974)年に現在地の熱海駅前振興会館に移転し、改称した。管理運営は熱海駅前振興事業協同組合。その後、一般客にも開放して現在まで継承されている。熱海駅からわずか徒歩3分弱の至近距離で、このような共同浴場が大事に守り続けられていることに敬意を表したい。

いいで としお

温泉の取材・執筆に特化して約40年。近年のテーマは「山と温泉」で、2022年に「温泉百名山」、24年に「日帰りで登れる 温泉百名山」を上梓した。温泉達人コレクション(<http://onsen-c.com>)を発信中。

Selection

セレクション

グルメ、アート、温泉、多彩な楽しみ

相模湾を望む食事処で豪快な海の幸を堪能



小田原から熱海に向かう国道135号線沿いにある海鮮料理店。目の前に海を望み、絶景を眺めながら、海釣り好きの店主が厳選した海鮮を心ゆくまで味わえる。本マグロや生シラス、エビなど10種類以上もの海鮮をのせた「朝どれ豪華海鮮丼」は、味と新鮮さが自慢の一品。伊豆の漁師が専用船で取ってきた金目鯛の煮付け定食もご飯が進むと評判だ。定食はご飯と味噌汁がおかわり自由なのもうれしい。好きな魚介を自分で焼く「浜焼」も人気。

店内は無煙仕様。1階ではお土産用の自家製干物も販売。
外のテラス席はオーシャンビューでペット同伴可。

メニュー／
朝どれ豪華海鮮丼 3,280円
金目鯛の煮付け定食 3,280円
浜焼 活本はまぐり
1個 600円

小田原
MAP P.43

いしだ商店
☎ 0465-28-3933

神奈川県小田原市江之浦407-71
営9時～18時、土日祝9時～19時
◎あり
JR・小田急線小田原駅から車18分



ホームページ



和のぬくもりと快適さを備えた客室(左)。
地元食材を使い、腸活と温活を意識した
美食を味わえる(右上)。



土肥温泉で美と健康を磨くウェルネスステイ

今年7月、歴史ある土肥温泉に誕生した美と健康をテーマにしたリトリート宿。「温活・腸活・癒活・睡眠活」の4つの“活”をコンセプトに、源泉掛け流しの名湯やグルテンフリーの美食で心身を整える。「薬膳BAR」、「ビネガーBAR」、屋上の足湯や、有料の貸し切りサウナ・岩盤浴・露天風呂など館内施設も充実。駿河湾の穏やかな波音に耳を澄ませ、古くから湯治場として親しまれてきた土肥で、ウェルネス旅を楽しんでみては。

宿泊/
1泊2食付き 19,800円～

日帰り入浴/
大人 1,500円
3歳～12歳 1,000円
※営業日は電話で確認を

土肥
MAP P 44

美と健康の宿
西伊豆 巡り～MEGURI～
☎ 0570-080-151

静岡県伊豆市土肥336-1
伊豆箱根鉄道駿豆線修善寺駅からバス46分



ホームページ



2個目のトンボ玉は300種類以上のサンプルからアレンジ可能(左)。マンツーマンで教えてくれて安心(右上)。



日本初のステンドグラス美術館でガラス細工体験を

1995年に開館した日本初のステンドグラス美術館。館内の体験工房では、炎でガラスを溶かして作る犬や猫の形をしたトンボ玉「わんこ玉」「にゃんこ玉」のほか、さまざまな動物玉作りに挑戦できる。ペットの同伴もできるので、愛犬・愛猫にそっくりな動物玉に挑戦してみてもいい。仕上げにはストラップやアクセサリ用金具が1つ付くほか、別料金でスプーンやペンなどに加工も可能。体験予約はHPから(前日・当日の予約は電話のみ)。

体験(要予約)
1個コース 1,870円
※模様はマープル、水玉、ハートから選択
2個コース 1人 3,520円
※2個目は動物玉も選択可

伊豆高原
MAP P 44

ガラスマレイミュージアム城ヶ崎
☎ 0557-33-6355

静岡県伊東市富戸842-175
営業9時30分～17時
休木曜 ①あり
伊豆急行線城ヶ崎海岸駅から徒歩25分



ホームページ



テディベアいっぱいのティールームでくつろぐ



テディベアのラテアートが可愛いカフェラテ(左)。おしゃれな庭園を眺められるテラス席(右上)。

テディベア・ミュージアム内にあるティールーム。店内にもたくさんのテディベアが飾られており、くつろいだ雰囲気の中で手作りケーキや紅茶を味わえる。一番人気は、通常の倍くらいあるジャンボプリン「デカ・プディング」。そのほか、スコーンやシフォンケーキ、テディベアの顔を描いたベア・ブラウニーなど、紅茶との相性抜群なスイーツが評判。外にはテラス席があり、晴れた日には開放的な気分でゆったりした時間を過ごせる。

デカ・プディング	770円～
スコーン	770円～
シフォンケーキ	770円～
ベア・ブラウニー	770円～
デンちゃんカフェラテ	770円～
アッサムティー	660円～

伊豆高原
MAP P44

伊豆テディベア・ミュージアム
TEA ROOM Teddy's Garden
☎ 0557-54-5001

静岡県伊東市八幡野1064-2
営業9時30分～17時(最終入館16時30分)
※2・3・6・12月の第2火曜(祝日は開館)
※入館料別途
伊豆急行線伊豆高原駅から徒歩9分



ホームページ



青唐辛子の辛さが旨みを引き立てる(左)。新鮮な地魚が山盛りの海鮮みぞれ丼も人気(右上)。



伊東 MAP P44

楽味家まるげん

☎ 0557-32-5152

静岡県伊東市猪戸1-4-1
営業11時～15時(L.O.14時30分)、
17時～23時(L.O.22時、ドリンクは22時30分)
JR伊東駅から徒歩3分

伊豆鮮魚商まるたか

☎ 0557-38-0105

静岡県伊東市湯川1-16-6
営業11時～15時(L.O.14時30分)、
17時～23時(L.O.22時、ドリンクは22時30分)
JR伊東駅から徒歩2分

※いずれも年中無休、予約不可



伊東の「うずわめし」で忘れられない体験を

知る人ぞ知る郷土の味「うずわめし」。傷みやすく、生食での流通が難しい魚「うずわ」に特別な処理を施し、生のまま味わえるのはこの2店舗のみ。最初は薬味の青唐辛子と醤油でいただき、その次はご飯の上にのせて、締めはアツアツのうずわだしをかけてお茶漬けに。3通りの味わいを楽しめて満足度も高い。食べ方の指南書もあり、気さくなスタッフが丁寧に教えてくれるので、初めてでも安心。一度味わえばそのおいしさに魅了される人気の一品だ。

うずわ定食	1,690円
海鮮みぞれ丼	1,790円
地魚海鮮丼	1,690円
地鰯のなめろう定食	1,640円
伊豆地魚の刺身	1,300円～



海を望み、早朝は朝焼けも眺められる大浴場(左)。レストランでは10時まで朝食メニューを提供(右下)。



伊豆の魅力あふれる道の駅で自家源泉の温泉を楽しむ

7/15に25周年を迎えた道の駅「伊東マリンタウン」内の温浴施設。自家源泉を使用した温度の異なる上下の内湯と、足触りの良い畳敷きの風呂でゆっくりくつろごう。温泉は早朝5時から営業開始。温泉でリフレッシュした後は、同フロアのレストランでキラキラ光る水平線を眺めながら、お腹も心も満たす食事をいただける。ほかにも道の駅にはレストランや土産店だけでなく、潮風を感じる海の遊歩道や遊覧船などがあり、一日中楽しめる。

大人
平日1,000円、土日祝1,500円
3歳～小学生
平日600円、土日祝750円
2歳以下 無料
※平日は20時以降100円引き
※特定日料金あり

伊東
MAP P 44

道の駅 伊東マリンタウン
朝日の湯 シーサイドスパ
☎ 0557-38-1811

静岡県伊東市湯川571-19(道の駅伊東マリンタウン内)
◎温泉5時～21時(最終受付20時30分)、
レストラン6時～20時(L.O.19時30分)
※不定休 JR伊東駅からバス5分



ホームページ

伊豆高原で出会う 南国気分のカフェ時間

食事スイーツも楽しめる 旅の途中の一軒

緑あふれるテラスとゆったりした空気感が魅力の
ケニーズハウスカフェ伊豆高原本店。
ガーリックシュリンプやハンバーガー、ロコモコなどの
ハワイアンフードをはじめ、名物あげパンソフトも人気。
伊豆高原観光の途中に、少し特別なランチタイムを。

雨天対応のテラス席 スイーツメニューも豊富 テラス席ペットOK

KENNY'S HOUSE
ケニーズハウスカフェ 伊豆高原本店

静岡県伊東市八幡野 1064-6 TEL 0557-55-1188

OPEN 10:00 ～ 17:30 (L.O.17:00) 木曜定休(繁忙期は営業します)

公式 HP

1日目

START!

下田駅

洞窟・奇岩・夕日が楽しめる、
西伊豆を代表する絶景スポット。

堂ヶ島

立ち寄り
スポット
01

堂ヶ島



国の天然記念物である天窓洞は、洞窟の天井に開いた穴から光が差し込み、海面が青く輝く幻想的なスポットです。遊覧船に乗って直接洞窟内を巡ることもできます！



黒船来航の歴史を感じながら、
レトロな町並みをゆっくり歩ける通り。

了仙寺

立ち寄り
スポット
02

ペリーロード



温泉やお料理を
ゆっくり漫喫♪

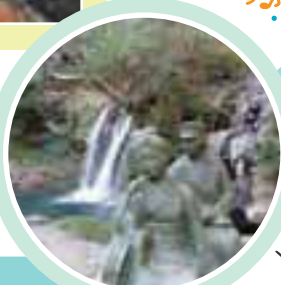
下田市内
で宿泊

河津七滝にも
立ち寄れます♪

下田駅

修善寺駅

修善寺温泉



修善寺温泉の中心を流れる桂川沿いに広がる、風情あふれる散策路。

立ち寄り
スポット
05

竹林の小径



GOAL!

修善寺駅

東海バス
フリーきっぷ
全線2日券使用で

2,350円
お得に!!

(通常7,250円のところ)
2026年6月現在

東海バス フリーきっぷ

全線
2日券

をつかってめぐる

バスだから
いける!

✓西伊豆 ✓天城 ✓修善寺

お得なモデルコース!

電車ではアクセスしにくい西伊豆や天城エリアも、この1枚で乗り放題！
絶景スポットや人気観光地をお得に巡ることが出来ます。旅のスタイルに合わせて、2日券・3日券から選べるのも魅力。バスだからこそ出会える伊豆の景色を満喫しませんか？

2日目

海と鳥居が織りなす神秘の
パワースポット!

立ち寄り
スポット
03

白浜神社



白浜神社

下田駅から
バス乗車



立ち寄り
スポット
04

修善寺温泉バウム工房
Matoka



修善寺温泉バス停に併設されたお土産にも、食べ歩きにもぴったりのスイーツ店です。木のぬくもりを感じられる店内は、写真映えも◎。修善寺温泉散策のスタートに、まず立ち寄りしたい癒やしの一軒です。

☆デジタルチケットEMotで購入すると、こどものフリーきっぷが500円!

Online
Tickets

EMot 特典として、
こどものチケットを
1枚500円で販売中!



東海バスの
位置情報検索サービス

いまココ!

バスの現在地や複雑な乗り換えも
簡単検索! 時刻検索もこちらから



東海バスフリーきっぷ

全線2日券 | おとな 4,900円・こども 2,450円

全線3日券 | おとな 5,600円・こども 2,800円



日本百名月

静岡県ふじのくにエンゼルパワースポット総選挙
「行ってみたい」部門1位

日本百名月 北川温泉 **ムーンロード**

月の出と共に、海面に現れる、月光の道・ムーンロード。
月の輝く夜、お祈りをすると願いが叶うと言われています。

お月様に感謝を捧げる満月のお祭り
謝月祭 9/26日

第16回

細野高原

秋のすすき観賞会

澄んだ空気とまだ見ぬ伊豆の絶景
一面に広がるすすきの大海原

2026年
10/30金 ~ 11/29日

■時間／10時～16時 ※雨天中止 ■場所／稲取細野高原 ■入山料／有料
■アクセス／伊豆急行線「伊豆稲取駅」からタクシーで約15分、
期間中の土日級は伊豆稲取駅前バス停より細野高原行きの路線バスが運行

東伊豆町観光協会 問い合わせ／**0557-95-0700**



ミスモ伊豆公式 Instagram



mismo_izu_magazine

フォロー
お願いします／



誌面では紹介できなかった伊豆を中心としたおすすめ情報や
取材時のエピソードなどを随時更新しています。

ミスモ公式 WEB サイト MiSMOnet

<https://mismonet.com>



「ミスモ伊豆」のバックナンバーはミスモネットでご覧いただけます。

写真でたどる、
現代の

東海道

五十三次を往く

上巻／日本橋～袋井宿
下巻／見付宿～三条大橋



上・下巻
ついに完結!

現代の東海道を、
迫力ある写真と丁寧な解説で
臨場感たっぷりにお届け!



上・下巻とも A4変形判 148頁／オールカラー 各**1,650円**(税込)

全国の主要書店、Amazon、通販サイトにて好評発売中!

ご購入は
こちらからも



発行：株式会社インクルーブ 〒215-0017 神奈川県川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F

TEL:044-959-3750

<http://www.mismonet.com>

FAX:044-959-3751

INCLUBE

熱海で暮らす 充実したセカンドライフを

「中銀ライフケア」は人生100年時代セカンドライフ充実に
特化したアクティブシニア向けのマンションです。

食事や健康管理などのケアサービスを備え、
リゾートライフのような暮らしを実現しています！

熱海市水口町よりの眺望（令和3年7月撮影）

中銀ライフケア®〔熱海〕

賃貸

分譲

ケアサービスを楽しみながら
リゾートライフを満喫できます

詳しくは
WEBで



大浴場



庭園

中銀ライフケア〔熱海〕梅園台ロビー



中銀ライフケア熱海

検索

nakagin.co.jp/atami/



中銀インテグレーション株式会社

〒413-8558 静岡県熱海市田原本町9-1 熱海駅前第一ビル7F

フリーコール【通話無料】0120-842-579

受付時間／AM8:30～PM5:30 携帯電話OK

マンション管理業者 国土交通大臣(4)第030197号

宅地建物取引業者 国土交通大臣(3)第7286号

理想のセカンドライフを 海辺のリゾート・伊豆高原で

Point 1

自然豊かな環境

国立公園の一角に、
25,000坪を有する同施設。
施設内でも伊豆の四季折々の
自然と触れ合える。

Point 3

温泉付き大浴場

大浴場には温泉が引かれ、
毎日がリゾートのような
生活が待っている。

Point 2

住居棟は2階建て

広大な敷地内の
美しい自然を損なわないよう、
住居棟はすべて2階建て。
居室は4タイプあり、
1部屋最大53.2㎡。



開放的な温泉大浴場 ※加温、加水、循環ろ過装置あり



雄大な景色が望める城ヶ崎海岸



居室の一例（家具等の備え付けはなし）

緑あふれる国立公園の中に
位置する「伊豆高原（ゆうゆう
の里）」。近隣には、大室山、
城ヶ崎海岸などの観光スポッ
トのほか、大寒桜やソメイヨシ
ノが咲き誇る全長3000m
の桜並木も。レストランやカ
フェ、美術館も徒歩圏内にあ
り、リゾート地に住みながら、
必要なサポートを提供しても
らえるのが魅力だ。

常駐するコンシェルジュは、
ちよっとした困りごとから、
「こんなことをやってみたい」
という趣味やお出かけの相談
まで幅広く請け負う。各居室
の見守りシステムにより、緊
急時にはスタッフが急行。介護
が必要となった場合には介護
棟に住み替えることもできる。

「温暖な気候のせいか、入居
される方も温かくておおらか
な方々が多いんですよ」と話
すのは、施設長の高橋渉さん。
1日に2回は施設内を歩き、
入居者たちと言葉を交わす。

「医療や介護の不安を感じず
に安心の中で第二の人生を謳
歌していただきたい。それが
私たちの願いです」。

介護付有料老人ホーム 伊豆高原〈ゆうゆうの里〉

住所／静岡県伊東市八幡野1027 電話／0120-084-605(受付時間9時～17時)

アクセス／伊豆急行線伊豆高原駅から徒歩20分(1,500m)

●敷地面積／82,713.22㎡●延床面積／24,358.82㎡●土地・建物の権利形態／事業主体所有(抵当権設定有)●建築構造／鉄筋コンクリート造
地上2階建(10住居群)●総戸数／338戸●居室面積／【一般居室】30.9～53.2㎡【介護居室】19.3～31.1㎡ ※介護居室は住替え用のため募集
を行っていません●開設／昭和54年5月●施設類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態／利用権方式
●利用料の支払い方式／全額前払い方式●入居時の要件／入居時自立●介護保険／静岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・介護予防
特定施設●居室区分／全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2：1以上●広告有効期限／令和9年3月31日



施設長の高橋渉さん



横のカギ

- 1 標高580m、伏せたおわんのような伊豆高原のシンボル。リフトで登れます
- 2 メンバーが力を貸し合う集まり
- 3 3位のメダルの色は
- 4 ライト・センター・レフト
- 5 「この服、私に合うかな?」とします
- 6 つきながら歌を歌ったり
- 8 熱海海岸には「金色夜叉」ゆかりの「寛一お宮の○○」があります
- 11 乾いた大地に降る恵み。干天の○○
- 12 伊豆の新鮮な海の幸は、これやカマボコなどの材料にもなります
- 14 旧○○○トンネルは、小説『伊豆の踊子』ゆかりのトンネル
- 16 松崎町雲見にある巨岩。「海の鳥居」ともいわれる海食洞門
- 18 伊豆の国市にある葦山反射炉は、世界○○○に登録された史跡
- 19 伊豆市にある寺。鎌倉時代、源氏一族盛衰の舞台となりました
- 21 熱海市の○○○○温泉にある「走り湯」は、日本三大古泉の一つ
- 24 「おもて」の反対
- 26 ○○○の粗い、ざっくりしたニット
- 27 指先が冷えて、感覚が○○してる
- 28 約束などの一方的な取り消し。契約○○
- 29 ボルトの記号に使うアルファベット

1		10	13		20		28	30
		11			21	25		
2	7			17		26		
	8			18	22			
3			14				29	
		12				27		
4	9			19	23			31
5			15		24			
6			16					

懸賞問題

二重枠に入った文字をA～E順に並べてできる言葉は何でしょう?

パズル

第1回

縦のカギ

- 31 伊豆半島ジオパークのスポット。天窓洞も名物伊豆の国市の「子育て○○○」では、一体借りて持ち帰ります
- 30 三島市や沼津市に残される、東海道の○○○塚最も優れている。○○○○の喜び
- 29 喉を潤し、軽食も食べられる店。伊豆市には峠の○○○があります
- 28 ホテルや旅館では、部屋を出たすぐはここかな鍋物をしながらすくうもの
- 27 なくて七○○
- 26 言葉の使い方。あいまいな○○○○○
- 25 皿や紙を数える言葉
- 24 首や脚が長い、水辺の鳥
- 23 ラウンジで、○○○なティータイムを楽しむデザインともいいます
- 22 大航海時代の、ポルトガル生まれの有名な航海者
- 21 伊豆の味覚の一つ、世界最大の力二の、タカアシガニも持っています
- 20 パーツともいいます
- 19 目が大きな紅色の深海魚。東伊豆町の稲取港は、この魚の水揚げが日本有数
- 18 米国帰りの幕末の偉人、○○○万次郎は、伊豆葦山代官の配下だったことがあるそうです

パズル制作：ニコリ

応募方法

ハガキ・二次元コードのいずれかを利用して、「第1回の答え」とP47の読者プレゼントのアンケートの回答と、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記して、下記までご応募ください。締め切りは2027年1月15日(金)消印有効。

宛先

〒215-0017 川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F
「ミスモ伊豆クロスワード第1回」係
二次元コードからのご応募はこちら →
<https://www.mismonet.com/feature/present/izu/>



賞品

正解者の中から抽選で1名様に10,000円分のJTBナイスギフト券(買いものからレジャーまで使えます)をお贈りします。解答は次号にて発表いたします。

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ミスモ伊豆のクロスワードパズルにご応募いただいた個人情報は賞品の発送および、個人を特定しない統計的資料作成のみに使用いたします。

MOA MUSEUM OF ART

絶景とアート、究極の癒し



開館時間：9:30-16:30 (最終入館 16:00 まで)
休館日：木曜日 (祝休日開館)、展示替え日
アクセス：JR 熱海駅からバス 7 分
(バスターミナル 8 番乗り場)
ホームページ：<https://www.moaart.or.jp/>
電話番号：0557-84-2511
〒413-8511 静岡県熱海市桃山町 26-2





3月にオープンした新ホテル

JR熱海駅から徒歩約10分、熱海サンビーチから徒歩約5分という好立地のリゾートホテル。オーシャンビューの絶景と温泉、静岡の地元食材を使った料理人こだわりの美食などで、日頃の疲れを癒す特別な時間を過ごせる。

Hotel & Spa Resort LA VISTA 熱海テラス

☎0557-81-5489

静岡県熱海市東海岸町8-19
https://dormy-hotels.com/resort/hotels/la_atami/



大絶景の風を感じる空中散歩

山肌をなぞるようにリフトで進み、標高580mの山頂へ。噴火口跡を周る「お鉢めぐり」では、大パノラマを眼下に吹き抜ける風を全身で感じる。道中には浅間神社や五智如来が佇み、古来より神話と歴史を伝えている。

大室山

☎0557-51-0258

静岡県伊東市池672-2
 ☎3～9月は9時～17時、10～2月は9時～16時
 ㊟不定休 ㊟あり



全長400mのつり橋で新体験

「絶景と発散。」をコンセプトに、つり橋からの絶景やアクティビティなどが体験できる。今年7月には新しい絶景施設が誕生。11～2月まで「サンセットスカイウォーク」を開催。赤く染まる富士山や駿河湾を望める。

三島スカイウォーク

☎055-972-0084

静岡県三島市笹原新田313
 ☎9時～17時 ※場合により変更あり ㊟あり
<https://mishima-skywalk.jp/>



伊豆国一宮の三嶋大社例祭

伊豆の噴火島と海上交通に関わる信仰を背景に成立した三嶋大社。例祭期間中の8/15(土)に宵宮祭・人長舞・浦安舞、16(日)に例祭・頼朝公旗挙行列・手筒花火神事、17(月)に流鏑馬神事などさまざまな神振行事が執り行われる。

三嶋大社

☎055-975-0172

静岡県三島市大宮町2-1-5 ㊟あり
<https://www.mishimataisha.or.jp/>

Information



深海体験ができる水族館

世界唯一といわれる深海に特化した水族館。駿河湾に生息する深海生物を中心に100種類以上を展示。貴重なシーラカンスの冷凍展示も見られる。映像や造形で深海世界に没入できるエリアが昨夏登場し、大人も終日楽しめる。

沼津港深海水族館 シーラカンス・ミュージアム

☎055-954-0606

静岡県沼津市千本港町83
 ☎10時～18時(最終入館17時30分)
<https://www.numazu-deepsea.com/>



富士山と駿河湾を望むテラス

山麓と山頂を結び往復約3,600mのロープウェイを降りた先に広がる展望広場「碧テラス」が一番の見どころ。駿河湾・富士山側にカウンター席やソファ、展望台が備わり、水盤を使った展望デッキでは逆さ富士も楽しめる。

伊豆パノラマパーク

☎055-948-1525

静岡県伊豆の国市長岡260-1 ㊟あり
<https://www.panoramapark.co.jp/>



20世紀美術の秀作に触れる

日本で最初に創立したとされる20世紀美術を専門とする美術館。常設展ではピカソ、シャガール、ダリら巨匠の作品とともに、20世紀美術の流れを堪能できる。企画展では、現在活躍する邦人作家の作品や多彩な所蔵品を紹介。

池田20世紀美術館

☎0557-45-2211

静岡県伊東市十足614
 ☎9時～17時 ㊟水曜(祝日、7～8月、年末年始は開館) ㊟あり



金山を知るテーマパーク

600年を超える歴史を持つ土肥金山。金山の歴史と山の神への信仰に触れる人気の開運スポット。2025年には50基の黄金鳥居が並び幻想的な空間が誕生した。金めくりや砂金採り体験もでき、金山について楽しく学べる。

土肥金山

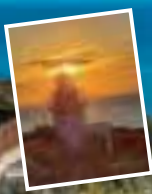
☎0558-98-0800

静岡県伊豆市土肥2726
 ☎9時～17時(最終入館16時30分) ㊟不定休 ㊟あり

行こう、伊豆最南端の絶景へ。



昼と夕で異なる表情を見せる石廊崎灯台



「石廊崎オーシャンパーク」

9:00～16:00

静岡県賀茂郡南伊豆町石廊崎546-5

【施設概要】休憩スペース、テラス席、土産物販売、フードコート、インフォメーション、ジオパーク案内など



伊豆半島最南端に位置し、石廊崎灯台や石室神社、熊野神社へと続く遊歩道の玄関口としてにぎわう石廊崎オーシャンパーク。ゆったりとくつろげる休憩スペースや食堂、地元特産品をそろえた売店のほか、壮大な太平洋のパノラマを堪能できます。





老舗の名物揚げワンタン

昭和8年創業、伝統の味を継承する熱海の名物「中華飯店 大一樓」。名物「大一樓の揚げワンタン」はパリッとした食感と、トロツとした特製甘酢ダレの組み合わせが絶妙。大人から子どもにまで愛され、お土産にもおすすめ。

中華飯店 大一樓

☎0557-81-3767

静岡県熱海市中央町4-2
営業11時45分～15時(L.O.14時)、17時30分～21時(L.O.20時) ※不定休 ㊟あり



大パノラマの絶景ラウンジ

川奈ホテル内でも随一のロケーションを誇る絶景ラウンジ「サンパラー」。相模灘をはじめ、富士山、三浦半島、房総半島、伊豆七島までを望める大パノラマが魅力だ。美しい景色と静寂に包まれ、ゆったりとくつろげる。

川奈ホテル

☎0557-45-1111

静岡県伊東市川奈1459 ㊟あり
<https://www.princehotels.co.jp/kawana/>



熱海で愛される商品がそろそろ

熱海らしい魅力ある地元商品を厳選して取りそろえるお土産店。全ての商品が熱海市内の事業者が作った食品で、「熱海らしさ」をテーマにしたもの、名所・旧跡の故事にちなんだものなど、熱海ならではの土産が充実。

熱海コレクション A-PLUS

☎0557-81-0411

静岡県熱海市田原本町11-1 ラスカ熱海1F
営業9時～19時 ※ラスカ熱海休業日に準ずる
http://www.e-sites.jp/web/aplus_pc



下田湾を見渡す絶景席

伊豆急下田駅から下田ロープウェイで約3分。山頂からは下田湾や伊豆七島を一望でき、「伊豆三景」の一つといわれる絶景が広がる。四季折々の花々や愛染堂も見どころで、小型犬と一緒に楽しめるのも魅力だ。

下田ロープウェイ

☎0558-22-1211

静岡県下田市東本郷1-3-2
営業8時45分～17時(10/16～2027年3/15は16時45分まで) ※天候により運休の場合あり ㊟あり

Information



動く機械人形「オートマタ」

18～19世紀のヨーロッパの最先端技術で人間や動物の動きを再現した西洋からくり人形を展示。毎日数回の実演で動くところを見られる。年4回の特別企画展もあり、今夏と年末年始には「手紙を書くピエロ」が実際に動く。

野坂オートマタ美術館

☎0557-55-1800

静岡県伊東市八幡野株尻1283-75
営業9時30分～17時(最終入館16時)
※火・木曜 ㊟あり



眺めのいい天空のドッグラン

片道3分の十国峠ケーブルカーで向かう天空のドッグラン。十国峠山頂で見晴らしが良く、富士山を眺めながら芝生の上で愛犬と遊べる。山頂での記念撮影で愛犬との思い出を残してみても。小型犬専用と犬種フリーの2エリア。

十国峠

☎0557-81-6895

静岡県田方郡函南町桑原1400-20
<https://www.jukoku-cable.jp/>



透き通る伊豆の海を遊覧

「伊豆クルーズ」では個性的な遊覧船を運航中。美しい水色の名所を楽しむなら伊豆最南端、石廊崎港発着の「石廊崎岬めぐり」がおすすめ。断崖絶壁の石廊崎、ヒリソ海岸や蓑掛岩周辺を巡り、大自然を満喫できる。

伊豆クルーズ

☎0558-22-1151

静岡県南伊豆町石廊崎55
※荒天時は欠航
<https://izu-cruise.com>



感動を呼ぶリアルなろう人形

マリリン・モンローなど、有名人100人以上のろう人形を鑑賞できる。人形は等身大で、手指の指紋に至るまでリアルに表現されている。13年かけて制作されたレオナルド・ダ・ヴィンチの「最後の晩餐」は、人々に感動を与えている。

ろう人形美術館

☎0557-54-5555

静岡県伊東市池674-1
営業10時～17時 ※木曜 ㊟あり



東海館

昭和の記憶を今に伝える、伊東温泉を代表する名建築。

1928(昭和3)年創業。檜や杉、桧木を生かした職人技が随所に息づく旧木造温泉旅館。松川沿いに佇む姿は、伊東の歴史と風情を今に伝えます。

昼の建築美と、夜の灯り。
その両方に会えるのが、伊東温泉の魅力です。

伊東の観光情報はこちら

伊東観光協会

検索



伊豆伊東観光ガイド
<https://itospa.com/>
伊東観光協会 TEL 0557-37-6108



伊東温泉 竹あかり

夜の温泉街をやさしく照らす、県内最大級の光の景観演出。

松川遊歩道約700mを中心に、音無神社やJR伊東駅前ロータリーなどへ約500本の竹あかりを常時設置。やわらかな灯りが温泉街を包み、幻想的な夜歩きの時間をつくり出します。



ここ、実はお墓なんです。



千の花咲く海辺の丘
はなうたガーデン

ー伊東ー

富士箱根伊豆国立公園の中に広がる、大規模なガーデン葬霊園。

7月



ラベンダー

8月



矮性
サルズベリ

9月



マーガレット

10月



秋バラ

11月



パーペナ

12月



マホニア・
コンフューサ

見学会のご予約、お問い合わせ

0800-555-1187

公益財団法人 千の花々メモリアルガーデン

静岡県伊東市吉田 1006 番

www.hanautagarden.or.jp



宗教宗派自由

大海原を望む

富士・箱根・駿河を背にし眼下に広がる相模灘
東には湘南を望み、その先に都心が霞む
南には初島、その先に伊豆七島を望む
ここは壮大な眺望の聖地



熱海駅からお車で約**20分** 三島駅からお車で約**36分**



公益財団法人

熱海日金山霊園

日金山霊園Q検索

熱海日金山霊園
石材センター

お問合せ・
資料等のご
請求は…



0557-82-3335

受付時間(水曜定休)
午前9時～午後4時

【霊園概要】

公益財団法人 熱海日金山霊園 [熱海市と伊豆箱根鉄道(株)の出捐により設立] 経営許可番号: 衛第5の1の11
所在地: 静岡県熱海市伊豆山1146-4/霊園電話番号: 0557-82-4100/総面積: 53,464㎡/墓所面積: 10,978㎡
総区画数: 2,726区画/販売区画: 100区画/施設: 管理事務所・休憩所・駐車場(100台)・東屋・屋外トイレ・他



毎月第二日曜墓所墓参拝者ご見学者用

無料 送迎バス運行中

熱海駅10:20発▶当園、三島町駅9:45発▶大場駅10:00発▶当園

函南駅・来宮駅・熱海駅から、ご予約で…

ご見学を
ご希望の方

無料 送迎いたします



いずれの駅より無料で送迎いたします。ご希望の方は、希望日の1ヶ月前から前日の午後4時までにお電話いただき、ご予約をお願いします。
ご予約はTEL.0557-82-4100(受付時間: 9時～16時/水曜定休)

■都内 宿泊施設

ホテルオークラ東京 本館
グランドハイアット東京
パレスホテル東京
ザ・リッツ・カールトン東京
ザ・キャピトルホテル東急
東京ステーションホテル
ザ・プリンス パークタワー東京
ホテル虎ノ門ヒルズ
東急歌舞伎町タワー

■都内 観光案内所

東京都庁 全国観光PRコーナー
東京観光情報センター（東京都庁、
バスタ新宿、羽田空港第3ターミナル）
東京シティアイ（KITTE 丸の内）

■小田急線

経堂駅 小田急多摩センター駅
成城学園前駅 町田駅
登戸駅 小田原駅
向ヶ丘遊園駅
新百合ヶ丘駅
柿生駅
玉川学園前駅
栗平駅

■伊豆急行線

伊豆高原駅
伊豆熱川駅
伊豆稲取駅
河津駅
伊豆急下田駅

■伊豆箱根鉄道

駿豆線： 大雄山線：
三島駅 小田原駅
三島広小路駅 大雄山駅
三島田町駅
大場駅
伊豆長岡駅
修善寺駅

■東海バス

熱海駅前案内所 三島駅前案内所
伊東駅前案内所 松崎営業所
下田駅前案内所
修善寺駅前案内所

■伊豆箱根バス営業所

小田原駅前案内所 沼津駅前案内所
湯河原駅前案内所
元箱根案内所
熱海駅前案内所

■熱海エリア

熱海観光案内所（ラスカ熱海 1F）
網代温泉観光協会
ホテルニューアカオ
起雲閣
熱海城
ラビスタ熱海テラス

■沼津・三島エリア

沼津観光案内所（アントレ 2F）
三島観光案内所
伊豆・三津シーパラダイス
三嶋大社
道の駅ゲートウェイ函南
富士山三島東急ホテル
三島スカイウォーク
めんたいパーク伊豆

■伊東エリア

伊東市観光案内所（伊東駅構内）
小室山リッジウォーク“MISORA”
道の駅 伊東マリンタウン
東海館
伊豆高原旅の駅ぐらんぱるぼーと
大室山 登山リフト
伊東小涌園
伊豆ディベア・ミュージアム
ケニーズハウスカフェ 伊豆高原本店
川奈ステンドグラス美術館

■東伊豆・河津エリア

稲取漁港直売所 こらっしゅ
伊豆ホテルリゾート&スパ
伊豆アニマルキングダム
伊豆オレンヂセンター
熱川プリンスホテル
河津桜観光交流館

■中伊豆エリア

伊豆市観光案内所
ジオリア
道の駅伊豆のへそ
伊豆長岡温泉 三養荘
伊豆パノラマパーク
イズーラ伊豆長岡・修善寺
葦山反射炉
バウム工房併設カフェ MatoKa
中伊豆ワイナリー シャトー T.S
小戸橋製菓
踊り子茶屋

■下田・南伊豆エリア

道の駅開国下田みなと
下田ロープウェイ
下田東急ホテル
道の駅 下賀茂温泉 湯の花
石廊崎オーシャンパーク

■西伊豆エリア

戸田観光案内所 ばすてい
土肥観光案内所 テラッセ オレンジトイ
堂ヶ島観光案内所
松崎町観光協会
土肥金山

■箱根エリア

道の駅 箱根峠
箱根遊船 箱根関所跡港
十国峠ケーブルカー

■御殿場エリア

御殿場プレミアム・アウトレット

※各エリアには、上記以外にも設置箇所があります ※設置場所は予告なく変更になる場合があります ※順不同



しいたけそば

伊豆産



イズーラ
修善寺



桜えび天そば

駿河湾産



イズシカそば

伊豆産



イズーラ
修善寺



桜えび天そば

駿河湾産

イズーラ 修善寺 伊豆箱根鉄道 駿豆線 修善寺駅構内

TEL 0558-73-2188 売店営業時間 9:30 ~ 18:00

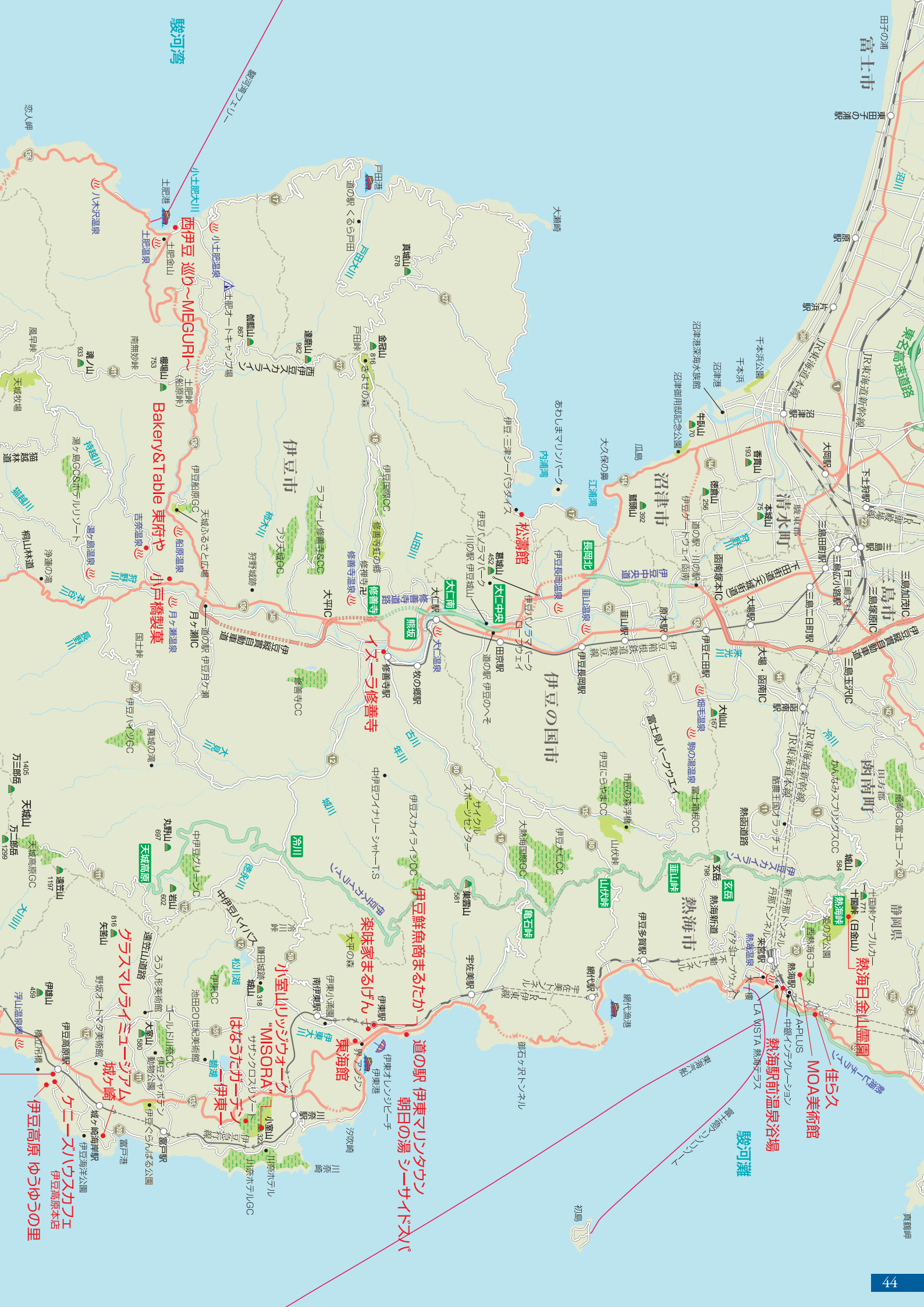
住所 〒410-2407 静岡県伊豆市柏久保631-7

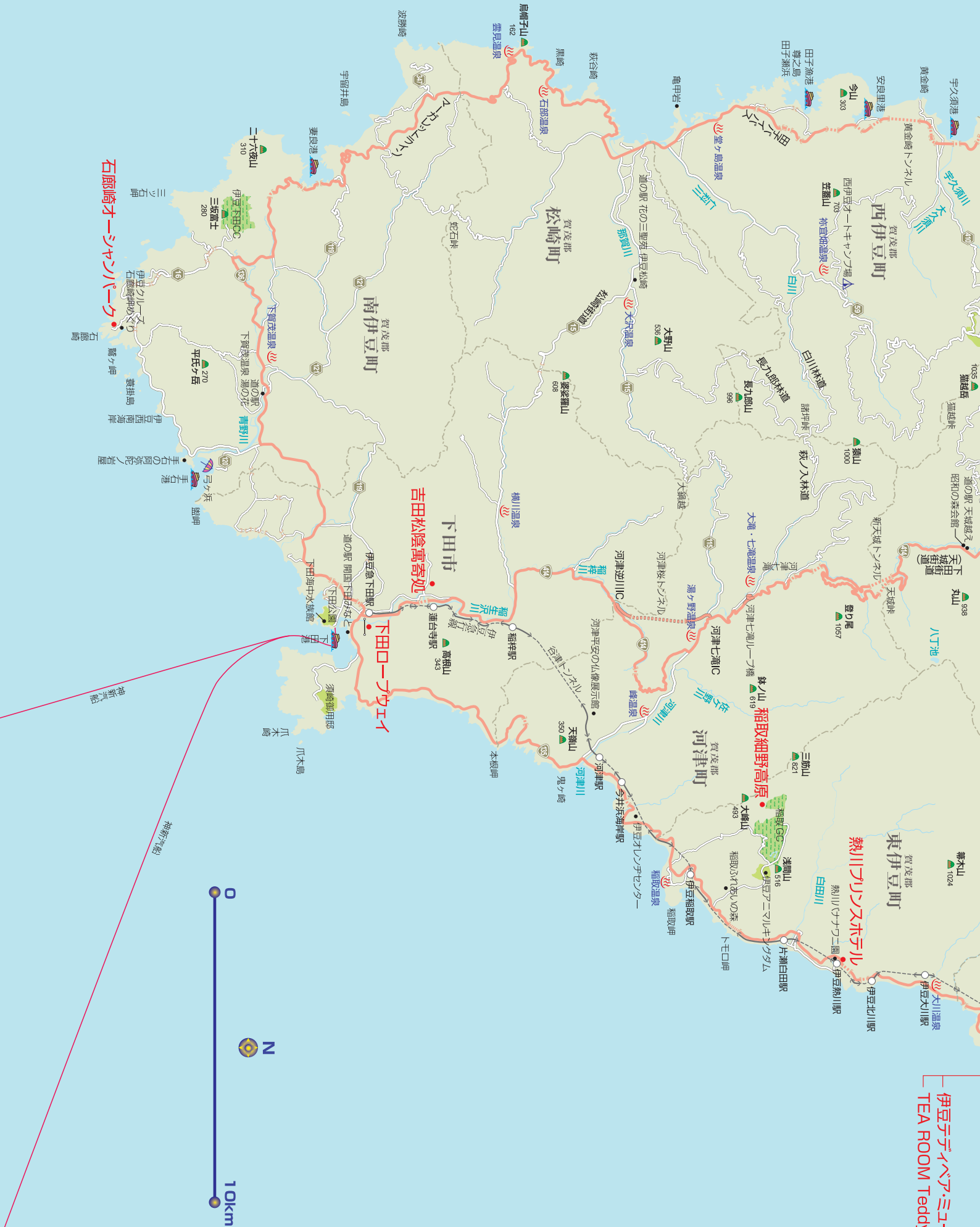
そば処営業時間 10:00 ~ 17:00 ■ 年中無休 ■



伊豆MAP







1組
2名様



絶景の温泉宿で 伊豆の海を一望

英国人航海士・三浦按針ゆかりの地、伊東市に位置する全室オーシャンビューの宿。甲板をイメージした最上階の湯上がり処「サンプエナデッキ」では海風を感じられ、船旅気分て非日常を満喫できる。

A 宿泊券(1泊2食付き)

界 アンジン

☎050-3134-8092

<https://hoshinoresorts.com/ja/hotels/kaianjin/>

3
名様



三島のご当地グルメ「みしまコロッケ」

箱根西麓地域で育てたメークイン「三島馬鈴薯」を100%使ったご当地コロッケで、外はサクサク、中はしっとり甘いのが特長。第95回ジャパン・フード・セレクションでグランプリを受賞した。

C 冷凍みしまコロッケ (1袋8個入り×5袋)

みしまコロッケの会事務局

☎055-983-2766(三島市商工観光まちづくり課内)

<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/site/mishima-korokke/>

3
名様



※画像はイメージ

伊豆で育ったブドウで醸される地ワイン

広大なブドウ畑が広がる絶景ワイナリーで醸されるワインは、伊豆でしか出せない風味や味わい、そして造り手の思いが詰まっている。伊豆ならではのワインで食材とのマリアージュを楽しんで。

B 伊豆産ワイン(1本)

中伊豆ワイナリー シャトーT.S

☎0558-83-5111

<https://nakaizuwinery.com/>

創刊記念

読者プレゼント

Present



<https://www.teddynet.co.jp>



Sweet Bear

伊豆テディベア・ミュージアム

〒413-0232 静岡県伊東市八幡野1064-2 TEL.0557-54-5001

●開館時間：午前9時30分-午後5時（ご入館は4時30分まで）

●入館料：大人 ¥1,800 中高生 ¥1,200 小学生 ¥1,000（税込み）

MiSMO伊豆
2026 Summer/Autumn
vol.1
Staff

Publisher
中村 和広

Editor in Chief
牧 淑子

Deputy Editors
牧野 祥

Sales Planner & Editor
米永 洋子 西村優美香
相原佳代子 堀越 美沙

Writer
杉崎 行恭 角田 実香
山崎 玲子

Photographer
杉崎 行恭 難波 純子

Designer
小笠原 翠 八切 明子
小野千恵子 佐藤 亜紀
會沢 聖恵 スタジオギブ
ブラボーグラフィックス

Map Design
小林 重子

DTP Staff
白澤 淳奈

協力
東海自動車株式会社
伊豆急行株式会社
伊豆箱根鉄道株式会社
伊豆箱根バス株式会社
小田急電鉄株式会社
東日本旅客鉄道株式会社
美しい伊豆創造センター

発行
株式会社インクループ
〒215-0017
神奈川県川崎市麻生区王禅寺西
3-12-10 佐熊ビル3F

本誌の広告に関するお問い合わせは
株式会社インクループ
営業企画部 ☎044-959-3750

印刷・製本
サンケイ総合印刷株式会社

次号は2027年1月下旬
発行予定です。

本誌に掲載されている施設・店舗
の開館・営業時間、料金、定休日、
イベント開催期間、メニューの内
容等は予告なく変更となる場合が
ありますので、あらかじめご了承
ください。

本誌の写真、イラストレーション、地図、
文章等の無断転載・複製を禁じます。

1組
2名様



伊東温泉でも珍しい 「飲泉処」と美食の宿

自家源泉掛け流しの「美肌の湯」と金
目鯛の姿煮が名物の温泉宿。温泉は
滑らかで優しい肌触りの泉質で、館
内には伊東でも数少ない「飲泉処」が
ある。良質な温泉を体の内外から楽
しめる。

D 宿泊券(平日1泊2食付き)

伊東小涌園
☎0465-20-0026
<https://www.ito-kowakien.com/>

5組
10名様



唯一無二のアシカの水中ショー

天然の入り江を生かした水族館。至近距離での迫力満
点なイルカショーや、さまざまな生き物との触れ合い
体験が魅力。ここでしか観られない、優雅に泳ぐアシ
カの水中ショーもぜひ楽しんで。

F 招待券

下田海中水族館
☎0558-22-3567
<https://shimoda-aquarium.com/>

3
名様



60周年を迎えた土産処の伊豆名物

伊豆の名産品を扱う伊豆オレンヂセンター。ビタミン
C豊富な「ウルトラ粉末レモンジュース」や、ミカン
をたっぷり使った名物「ウルトラ生ジュース」をモチー
フにしたハンドタオルなどの雑貨もそろそろ。

**E ウルトラ粉末レモンジュース(3箱)
& ハンドタオル**

伊豆オレンヂセンター
☎0558-32-1134
<https://www.ultra3nen.jp/>

応募方法

プレゼントの応募は希望賞品1点につき1通とさせていただきます。
お一人で2点以上応募の場合はそれぞれ応募してください。

ハガキ・二次元コードのいずれかを利用して ■アンケートの回答 ■希望賞品 ■住所 ■氏名 ■性別 ■年齢
■職業(学年) ■電話番号を明記して、下記までご応募ください。

【アンケート】

- ① この冊子をどこで手に取りましたか？
- ② この冊子を手に取った理由を教えてください。
① 表紙が目をついた ② 伊豆が好きだから ③ 特集に興味があった
④ 旅行中だった ⑤ 「ミスモ」の媒体だから ⑥ その他()
- ③ 本号で面白かった(役に立った)記事やコーナー、広告を3つ以
上あげてください。
- ④ 本号を読んで、行ってみたい場所がありましたらお書きください
- ⑤ 今後取り上げてほしい特集のテーマや、伊豆について知りたい
ことがありましたら教えてください。
- ⑥ 本号に対するご感想やご意見をご自由にお書きください。

【宛先】

● ハガキ 〒215-0017
神奈川県川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F
「ミスモ伊豆創刊号プレゼント」係

● 二次元コードからのご応募はこちら →
<https://www.mismonet.com/feature/present/izu/>



【締切】

2027年1月15日(金) (消印有効)
当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ミスモ伊豆の読者プレゼントにご応募いただいた個人情報は賞品の発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から
直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することになりますのでご了承ください。

小室山リッジウォーク

MISORA

海と空の
絶景

山頂の自然な起伏を活かしたボードウォークからは360°の絶景を満喫できます。

Sweets
山頂カフェ Café・321
KO MU RO YA MA雄大な海と空の
グラデーション

気持ちいい

標高321mの小室山山頂へは一人乗りのレトロなリフトで5分、空中散歩気分を味わえる人気アトラクションです。

山麓レストラン

Kitchen・218
KO MU RO YA MA

小室山山麓では、「火山と大地」がテーマのレストランで、溶岩焼きステーキや海鮮丼など伊豆の恵みを堪能できます。キッズスペース&ペット同伴席もご用意しております。

まぐろの切り身

北海道産いくら

食べる
富士山オススメ
名物まぐろブツ切り
&たたきの層(中)

イカ

富士山サーモン

地のり

伊東産しらす



展望ブリッジ

海に向かって突き出す絶景スポット。カフェ利用者だけが立ち入れる特別な撮影スポットです。



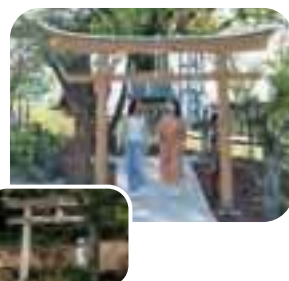
小室山のボードウォークの下に潜り込んだ、地形と一体化した全席オーシャンビューのカフェ。小室山の地層を表現した地層カフェラテなど本格的ながらもフォトジェニックなドリンクが味わえる特別な空間。

小室神社奥宮(山頂)

元禄16年(1703年)の大地震後に祀られた守護の社。山頂で静かに伊豆の人々を見守り続ける神聖な場所です。

小室神社里宮(山麓)

弘化四年(1847年)小室神社参道入口に石造鳥居が奉建。この鳥居は愛宕権現の人徳を示す如く安政地震や関東大震災などにも倒壊をまぬがれてきました。



小室山リッジウォーク MISORA

〒414-0044 静岡県伊東市川奈1428

TEL.0557-45-1444 <http://www.tokaibus.jp>

ペット同伴可



English



繁体版



公式Instagram