

もっと素敵に輝く、人生はこれからが楽しい!

PLATINUM

MiSmo

プラチナ・ミスモ

2026-2027

秋冬号

vol.4

FREE

俳優 平泉成さんと、仕事や人生を語る

新百合ヶ丘の

いい顔

人生の次章をどこで過ごす?

第二の人生を彩る住まい選び

輝くプラチナ世代

「日本画家」

大矢紀さん



連山を見渡し

山紫水明の境に遊ぶ

*The guest feel 5 senses in scenery
and find so many impression,
This is our Ryokan concept.*

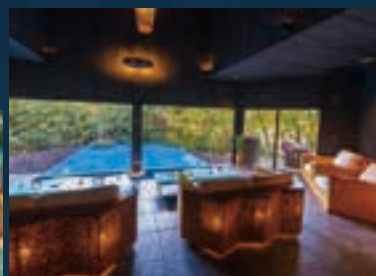
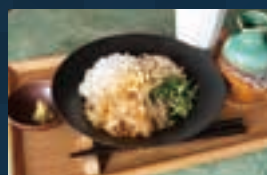
◆日帰りGinyuSpaのランチ(温泉+Spa+お蕎麦ランチ) 3時間30分滞在コース



天然温泉や「GinyuSpa」でのトリートメントに癒されたあとは、昼食にお蕎麦を堪能できるお得なプラン。提携農家から仕入れたお米で作られた米粉をつなぎに使用した特製の吟遊蕎麦をご賞味ください。

<タイムスケジュール>

- | | |
|-------------|-----------------------------------|
| 10:15~ | GinyuSpa専用の源泉掛け流し露天風呂を楽しむ(30分) |
| 11:00~12:30 | オールハンドで行われる「Body90トリートメント」で至福の時間を |
| 13:00~13:30 | Bar「明星」(1F)にて昼食の「お蕎麦」に舌鼓 |



日帰りGinyuSpaのランチ 31,152円 → 27,830円

・日帰りのみご利用いただけます
・1日1組限定(お一人でも)

・こちらのプランは11時からの施術開始のプランになります
・お早めのご到着で、箱根吟遊館内「湯処」もご利用いただけます

・完全予約制(前日昼12時までにご予約ください)

CONTENTS

- 4 | 輝くプラチナ世代 vol.3
日本画家 大矢紀さん インタビュー
- 8 | 巻頭特集
俳優 平泉成さんと、仕事や人生を語る
新百合ヶ丘のいい顔
- 19 | 第2特集
人生の次章をどこで過ごす？
第二の人生を彩る住まい選び
中銀ライフケア熱海 伊豆山12号館／クラーチ溝の口／
ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園
- 32 | 資料請求キャンペーン
- 35 | Information
- 38 | プレゼント付きアンケート

※本誌掲載の情報は2026年9月10日現在のものです。

※記事内の料金表示はすべて「税込」です。

※本誌に掲載されている施設・店舗の営業時間や定休日、メニューの内容、金額などは変更になる場合がありますので、施設・店舗にご確認の上、ご利用ください。

※年末年始、お盆などの臨時休業はお問い合わせください。

※本誌掲載の写真、イラストレーション、地図、文章等の無断転載を禁じます。また、無断での複写、電子データ化などの複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。

Staff

Publisher

中村和広

Editor in Chief

牧野 祥

Sales & Promotion

牧 淑子 米永洋子
岩本笑子

Editor

山口敬子 堀越美沙
渡部夏海

Writer

久保寺潤子 山崎玲子

Photographer

高嶋佳代 鈴木千佳
片山貴博

Designer

小笠原翠 八切明子

DTP

白澤淳奈

発行

株式会社インクループ
〒215-0017 神奈川県川崎市麻生区
王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F

本誌の広告に関するお問い合わせは
営業企画部 ☎044-959-3750

印刷・製本

サンケイ総合印刷株式会社

輝くプラチナ世代 vol.3

日本画家

大矢 紀^{さん}

おおや のり

独学で日本画を学び、現在、日本美術院の最高位にあたる「同人^{どうにん}」として活躍する大矢紀さん。2024年には芸術分野で顕著な業績を上げた人に贈られる日本芸術院賞を受賞し、26年に日本芸術院会員に選ばれました。描いた作品が総理官邸のエントランスホールに飾られることもあり、年齢を重ねてもなお高みを目指す大矢さんに、これまでの軌跡や絵にかける思いを伺いました。

取材・文／久保寺潤子 撮影／高嶋佳代

考古学者の夢から一転、 19歳で院展に初入選

川崎市麻生区にアトリエ兼住居を構えて60年になる日本画家の大矢紀さん。出身は新潟県三島郡与板町（現・長岡市）。7人兄妹の長男として生まれた。縄文土器が出土する信濃川流域で育った少年時代の夢は考古学者だった。高校2年生のある日、歴史画を中心に活躍していた前田青邨^{せいそん}の絵画を見て衝撃を受け、画家になることを志した。

「特に心に残った作品は『洞窟の頼朝』です。描かれた頼朝の鎧を見たとき、ガチャンガチャンと音が聞こえてくるくらいの重みを感じた。居合わせた家臣たちも含め、画面一杯に緊張感が漂っているんです。あのとき、あの絵に出合っていたいなかったら、私は考古学者になっていたと思いますね」

当時、東京芸術大学の主任教授をしていた前田に教えを請うべく同大学を受験するも叶わず、腕試しにと描いた作品が再興日本美術院展覧会（院展）に初入選した。19歳の時のことだった。以来、独学で描き続け、院展への出品回数は70を数える。

独学で描き続けて70年
創作意欲は今も変わらない



尊敬する前田は1977年に逝去。遺族や門下生らがその死をしのび、鎌倉の東慶寺に筆塚を建立し、その供養会を行った。今も毎年、前田の命日に「筆塚の会」として続けているという。

「絵はもちろんのこと、前田先生の人柄もお慕いしていたので、『筆塚の会』を続けてこられました。今は平山(郁夫)先生も亡くなってしまったけれど、日本画の歴史は受け継がれています。絵はうまくればいいというものじゃない。岡倉天心らが築いた近代日本画の礎と、その精神も大切にしないといけない」

自分が感動したことを 絵で表現したい

食うや食わずでスタートした画家生活だったが、70年の院展出品作『北辺』で白寿賞を受賞すると、ひっきりなしに注文が舞い込むようになった。

「長いこと絵を描いていると、いろいろな経験をします。調子のいい時期はもてはやされて人が大勢寄ってきますが、いつしか潮が引くみたいに去っていく。賞レースで辛酸をなめたことは数え切れません」

日本各地を訪ね、自然を描いてきた大

矢さん。庭に咲く一輪の花から、大地の鼓動を伝える活火山まで、その対象は幅広い。77、78年に噴火した北海道の有珠山^{ざん}へ、83年に出かけたこともある。

「噴火後の山道を歩いていると足元から噴気が上がってきて、靴の底から熱が伝わってきた。恐ろしい気持ちもあったけど、こんなチャンスは滅多にないから、だいぶ粘って描きましたよ」

取材時に取り組んでいたのは、無我夢中で描いたというスケッチを基にした『有珠山』。画面からは、洞爺湖を眼下に雄大にそびえ立つ有珠山の姿や、山肌の荒々しい質感が伝わってくる。

「自分の目で見、心で感じたものを描きたい。自然の中で一日座っていると、何千年も昔の大地の空気や人々の思いみたいなものを感じます」

スケッチに出かけるときはカメラは持たないという大矢さん。30年間ずっと通い続けているのが、5000株の牡丹が咲く新潟県五泉市の牡丹園だ。描きためた膨大なスケッチブックを見せてもらうと、蕾の状態から次第に幾重もの花びらを広げてゆく牡丹の花が、一瞬の生命を謳歌^{おうか}するように描かれていた。それは大矢さんの生命力とも重なる。スケッチブックをめくりながら「100歳までに



第105回院展に出品した『大樹・五色八重咲散椿図』。川崎市の「まちの樹50選」に選ばれている椿を描いた作品で、川崎市に寄贈され、市長応接室に飾られている。



大矢さんのアトリエの一角(上)。これまで7,000枚ほど描いているという牡丹のスケッチ。「一つとして同じ花はないですね」(下)。

大矢 紀 おおや・のり

1936年新潟県生まれ。前田青邨、平山郁夫に師事。55年『石神井川』で第40回院展に初入選後、横山大観賞ほか受賞多数。作品は東京国立近代美術館、成川美術館、明治神宮などに収蔵。2024年3月に日本芸術院賞受賞、26年に日本芸術院会員に選任。日本美術院同人・業務執行理事。著書に「折々の花」「牡丹図譜」(いずれもNHK出版)。

日本全国の山を春夏秋冬訪れて、1000の山を描きたい」と意欲を見せた。

麻生区の高台にある自宅を選んだのは、眺望の良さが決め手だったという。

「60年前、この辺りは一面松林で辺鄙な場所だったけど、私が気に入ったのは夕日の眺め。遠くの空に夕日が沈む時間帯は雲が金色に輝いて、ドラマチックなんです。この風景を見ていると離れ難く、終の棲家になりそうです」

かつて描いたのどかな里山の風景はもうないが、自宅周辺の高台にはいくつかお気に入りの写生ポイントがあるそうだ。いくつになっても旺盛な創作意欲と自然に対する畏敬の念が、大矢さんの人生の原動力となっている。

“年齢は7掛けで考えているの。
だから今はまだ63歳だね”



2026年9月に東京都美術館で開催された院展の出品作『有珠山』を仕上げる大矢さん。

〔座談会〕

俳優 平泉成さんと、仕事や人生を語る

新百合ヶ丘のいい顔

「Hacci8」ソムリエ

鹽崎諒さん
しおざき

取材・文／久保寺潤子
撮影／鈴木千佳

川崎市麻生区に住む
俳優の平泉成さん、
洋菓子店「リリエンベルグ」の
2代目シェフ・横溝亮太さん、
イタリアン「Haccia8(ハッチ)」の
店長・鹽崎諒さん。
公私にわたって交流のある3人が
地域のこと、仕事、人生について
語り合いました。(以下、敬称略)



「リリエンベルグ」パティシエ
横溝亮太さん



俳優
平泉成さん

若手が活躍できる場や ギャラリーを新百合ヶ丘に

——3人のご関係を教えてください。

平泉 僕はリリエンベルグさんとは先代の時からのお付き合いで、かれこれ38年になります。家族の誕生日や結婚記念日など、お祝いのケーキはリリエンベルグさんと決めているんですよ。

鹽崎 平泉さんはご家族で、横溝さんはスタッフの方たちと一緒にうちの店をご利用いただいています。みなさん仕事を離れ、リラックスして過ごされているのがうれしいですね。

横溝 ハッチさんへは愛犬と一緒によくお邪魔しています。私もハナマル(愛犬)もご馳走が大好きなので。

——新百合ヶ丘の街についてはどんな思いをお持ちですか？

鹽崎 私は新百合ヶ丘の店で働き始めて6年ほどなので、お二人に比べると新参者ですが、街にもう少し个性的なお店が

あるといいなと思っています。

横溝 そうですね。以前に比べて、子育て世代のお客さんが増えていると感じます。文化面がもっと充実すると居住者も定着しやすいのではないのでしょうか。

平泉 音楽大学や映画大学、ホールもあって「芸術の街」と謳^{うた}っているけど、若い人がもっと活躍できるような場所があるといいんだがなあ。下北沢にあるような常設の芝居小屋とかね。

鹽崎 飲食店もチェーン店ばかりじゃつまらない。地域密着型のお店が増えるともっと魅力的な街になると思います。

横溝 ギャラリーも欲しいですね。骨董品を扱う店とか、定期的に器の作家を扱うスペースがあれば外からも人がやってくると思う。緑豊かな地域なので、街角から音楽が聞こえてくるような環境になるといいですね。



新百合ヶ丘駅北口側の街並み。左に見えるのは、映画や舞台を鑑賞できる川崎市アートセンター。

平泉 (横溝) 亮太くんのお父さんは38年前、何もないこの場所にこんな素敵なお店を作って、偉大な人だったと思うね。

横溝 当時は住宅も学校もガソリンスタンドも何もなく、店の前から富士山が望めたんです。オープン当初はお客さんが全然来なくて。周囲に家がポツポツと建ち始めてから少しずつ感じてでした。父は仲間うちからも「あんなところに店を作って正気か？」と心配されたそうです。

平泉 ところが今や行列のできる店になっちゃった。昔、ザッハトルテを作る



ケーキやワイン、映画と共通の話題で盛り上がり、シャンパンで乾杯する3人。

横溝さん（先代）を取材させてもらったことがあるんだけど、あの時、横溝さんに負けないような役者になりたいって思ったんだよ。去年、横溝さんが急逝されて亮太くんが2代目シェフになって、味はどうなるだろうって女房と話していたんだけど、ケーキを食べて笑顔で頷き合いましたね。女房曰く「先代の味を守りつつ洗練されていて、ときめきがある」と。

横溝 父は偉大な人ですし、僕自身が父の味のファンなので、父の味は守りたいです。ただ性格も考え方も違うので、私では父の代わりにはなれないと思っています。自分なりの工夫やアイデアは湧いてくるので、たまにショーケースに新作をこっそり並べて、お客様の反応を見ながら勉強させてもらっています。

鹽崎 私にとってワインは趣味であり仕事です。ワインの世界は奥深く、知れば知るほど新しい世界が広がるからこそ、この仕事を続けられています。日本のワイナリーのお手伝いもしているんです。

横溝 僕の趣味は休日にギャラリーを巡ることですね。母が民藝の器を集めていて、日常的にいいものを使わせてもらった影響なのかもしれません。

リリエンベルグ初代シェフ 横溝春雄さんとの思い出

平泉さんと親しく交流されていた「リリエンベルグ」初代シェフの横溝春雄さん（右）。横溝さんは2024年、平泉さんが80歳で初主演した映画『明日を綴る写真館』の公開祝いにオリジナルケーキをプレゼント。平泉さんが親しい人を招いて、「Hacci8」でパーティーを開いた際の一枚。



いつも向上心を持つこと それが輝ける人生の近道

——仕事や人生を楽しむために心掛けていることはありますか？

平泉 麻生区はご長寿の街だけど、元気で長寿の方はやっぱりよく食べる方が多いと思う。僕も食欲は全然衰えない。お酒も甘いものも妻に止められるくらい。いつまでも好きなものを食べられることは幸せだよ。

鹽崎 僕は80代で自分が現役で仕事をしている未来が想像できないです。成さんにお聞きしたいのですが、仕事の面で30、40代と変わったことは何ですか？

平泉 なんら変わらないよ。40代の頃はオファーがいっぱいあったから山ほど仕事をしたよ。昔はよく監督から「本当の80歳には思い切り走ってくださいと言えないから、君たちに白髪を入れてやってもらうんだ」と言われたもんだよ。すると年配の俳優さんからは「なんでお前

が俺の仕事を取るんだ」って怒られてね。

確かに自分が80歳を過ぎたらオファーは少なくなつたね。でも今でも仕事はしたい。現場に出ればプレッシャーを感じるし、もっとうまくなりたいと思い続けているよ。現場は野球のバッターボックスに立っているようなもの。その緊張感は20代の頃とまったく変わらないよ。落ち込むことだっていっぱいあるしね。

鹽崎 私もお客様に1本10万円のワインを開けるようなときは今でも緊張します。お客様の口に合わなかったらと思うと…。60歳くらいまで努力すれば落ち込まなくていい生活が待っていると思っていましたが、甘かったですね。

横溝 僕は作業中は良い意味で緊張感を持ち続けたいと思っています。そうでないと、安定しておいしく安全なお菓子は作れません。



平泉 今の若い俳優はみんな芝居がうまい。でもうまくて器用なだけじゃダメだと思うんだ。スマホでなんでも調べられる時代だけど、あらゆるものを自分自身で考え直さなきゃいけないと思う。自分の仕事や人生を振り返って見つめ直すことで、さらに素晴らしい道を歩めるんじゃないかな。

鹽崎 健康な体はもちろんですが、やっぱり心の在り様が大切ですね。向上心を持って好きなことを続けることが、輝く人生への近道なのだと思います。

平泉成

ひらいずみ・せい 1944
年生まれ。66年に映画デ
ビュー。俳優、ナレーター
として60年のキャリアを持
つ。「リリエンベルグの初代
シェフ、横溝春雄さんの役
をいつか演じてみたいね」



横溝亮太

よこみぞ・りょうた 1983
年生まれ。2025年、ウィー
ン菓子工房「リリエンベル
グ」の2代目シェフに就任。
「父は仕事を趣味のように
楽しむ人でした。私もいつ
かそうになりたいです」



鹽崎諒

しおざき・りょう 1991年
生まれ。2020年から新百
合ヶ丘の「Hacci8」に店長
兼ソムリエとして勤務。「好
きなことを仕事にしていれ
ば、心が折れても向上心を
持ち続けられます」



鴨フィレ肉(手前)や牛のタ
リアータ(奥)に、濃厚なボ
ルドーワインがよく合う。

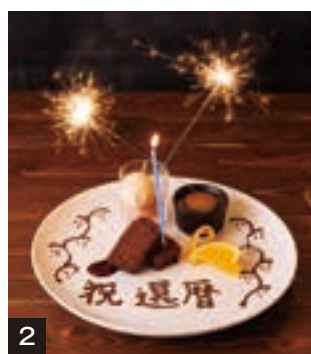
素材とワインで魅せる
こだわりのイタリアン

Hacci 8





1



2

1 ボロネーゼ(手前)とマルゲリータ(奥)は定番の人気メニュー。**2** 家族のお祝いに利用する人も多い。**3** 料理にぴったりのワインを選んでくれるソムリエの鹽崎さん。アットホームなサービスで地元の食通に愛されている。

近くには姉妹店「Ottantotto(オットアントット)」も。落ち着いた雰囲気の中でゆっくり食事を味わえる。



Hacci 8

川崎市麻生区万福寺1-12-3東亜新百合ヶ丘ビル1F
TEL.044-455-4042

営 11時30分～14時30分(L.O.13時)／
17時～22時(L.O.20時30分)

※日曜・祝日は15時～22時(L.O.20時30分)

料 コースは、ランチ3,500円から、ディナー5,500円から

休 火・水曜、木曜のランチ

新百合ヶ丘駅近くにあるイタリアンレストラン「Hacci 8(ハッチ)」。都内の店で修業したシェフの廣田心輔さんと、ワインの知識豊富な店長兼ソムリエの鹽崎さんがタッグを組み、ワインに合う料理を提供する。野菜は地元の生産者から、魚は近隣の市場から、肉は国内外からこだわりの品を仕入れる。

定番の人気メニューは前菜のスモークポテトサラダや鴨のリエット、店内で挽いた牛肉を使ったボロネーゼに新鮮な生ウニのクリームソースパスタ。表面をカリッと焼き上げた鴨フイル肉のローストや、さっぱりといただける牛ハラミ肉のタリアータも好評だ。さらに、黒板には旬の素材を使ったおすすめメニューが並び、いつ訪れても常連客を飽きさせない。

日曜日や祝日は早めのディナーでゆっくり過ごしてもらいたいと、15時から通し営業を始めた。家族でのお祝いや、若い人同士の集まりなどで利用する際は、予約時に好みと予算を伝えてメニューを相談できるのもうれしい。店には100歳の常連客も訪れるという。地元の行きつけにしたい一軒だ。



焼き菓子の工房では10人
ほどのスタッフの手で20種
類以上の製品が作られる。
右上は、看板商品の「ザッハ
トルテ」を仕上げるスタッフ。

何度でも訪れたい 心ときめく味わい

ウィーン菓子工房 リリエンベルグ



- 1 華やかなケーキとともに人気の焼き菓子コーナー。
2 ショーケースには季節に合わせたケーキが並ぶ。



リリエンベルグ

川崎市麻生区上麻生4-18-17
TEL.044-966-7511

営10時～17時 休月・火曜 ㊟あり

新百合ヶ丘駅から徒歩15分ほどの場所にある洋菓子店「リリエンベルグ」。四季折々のケーキや焼き菓子が並び、連日行列が絶えない人気店だ。

昨年6月、創業者の横溝春雄シェフが急逝し、息子の亮太さんが2代目シェフを継いだ。現在は、先代に教わり育ったスタッフたちとともに、地元に愛される店の味を守り続けている。

全国から発送注文が入る焼き菓子は20種類以上あり、そのほとんどは店がオーブンした1988年から変わらないレシピで作られている。芳醇な発酵バターが口いっぱいに広がるフィナンシェ、本場のレシピはそのままだに、日本人に食べやすいように製法をアレンジした看板商品のザッハトルテ、香ばしいキャラメルとアーモンドの食感がコーヒーによく合うフロランタン、酸味のある杏ジャムをほろ食感のクッキーでサンドしたシエルクッキー。どれも不動の人気を誇る銘品だ。

「お客様に、次のご来店を楽しみにしていただける店を目指しています」と亮太さん。これからも多くのファンに愛され続ける名店であり続けてほしい。

介護付有料老人ホーム 伊豆高原〈ゆうゆうの里〉

Point 1

自然豊かな環境

国立公園の一角に、
25,000坪を有する同施設。
施設内でも伊豆の四季折々の
自然と触れ合える。

Point 2

全棟2階建て

広大な敷地内には、住居棟が
点在。公園の美しい自然を
損なわないよう、全棟2階建て。
居室は4タイプあり、
1部屋最大53.2㎡。

Point 3

温泉付き大浴場

大浴場には温泉が引かれ、
毎日がリゾートのような
生活が待っている。

温暖なリゾート地・伊豆高原で 充実のセカンドライフを



開放的な大浴場 ※加温、加水、循環ろ過装置あり



施設近くの桜並木



居室の一例

緑あふれる国立公園の中に
位置する「伊豆高原〈ゆうゆうの里〉」。近隣には、大寒桜やソメイヨシノが咲き誇る全長3000mの桜並木や、大室山、城ヶ崎海岸などの観光スポットが充実。レストランやカフェ、美術館も徒歩圏内にある。リゾート地に住みながら、必要なサポートを提供してもらえるのが魅力だ。

常駐するコンシェルジュは、ちよっとした困りごとから趣味やお出かけの相談まで幅広く請け負う。各居室の見守りシステムにより、緊急時にはスタッフが急行。介護が必要となった場合には介護棟に住み替えることもでき、職員による支援を受けられる。

「温暖な気候のせいか、入居される方も温かくておらかな方々が多いんですよ」と話すのは、施設長の高橋渉さん。1日に2回は施設内を歩き、入居者たちと言葉を交わす。

「医療や介護の不安を感じずに安心の中で第二の人生を謳歌していただきたい。それが私たちの願いです」。



施設長の高橋渉さん

住所／静岡県伊東市八幡野1027 電話／0120-084-605(受付時間9時～17時)
アクセス／伊豆急行線伊豆高原駅から徒歩20分(1,500m)



●敷地面積／82,713.22㎡●延床面積／24,358.82㎡●土地・建物の権利形態／事業主体所有(抵当権設定有)●建築構造／鉄筋コンクリート造地上2階建(10住居群)●総戸数／338戸●居室面積／【一般居室】30.9～53.2㎡【介護居室】19.3～31.1㎡ ※介護居室は住替え用のため募集を行っていません●開設／昭和54年5月●施設類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／全額前払い方式●入居時の要件／入居時自立●介護保険／静岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・介護予防特定施設●居室区分／全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2：1以上●広告有効期限／令和9年3月31日

人生の次章をどこで過ごす？

第二の人生を彩る

住まい選び

「いつか」ではなく、「元気な今」だからこそ考えておきたい、これからの住まい。自分らしい暮らしを大切にしながら、安心して第二の人生を楽しむための選択肢は、さまざまに広がっています。

今号では、人生の後半を豊かに彩る編集部おすすめの3施設をピックアップ。理想の暮らしを叶える住まいをこの機会に探してみませんか。



シニア向けマンション

中銀ライフケア熱海 伊豆山12号館

介護付有料老人ホーム

クラーチ溝の口

介護付有料老人ホーム

ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園

掲載施設の
資料請求は

P32へ



シニア向けマンション

中銀ライフケア熱海 伊豆山12号館

静岡県熱海市

豊かな自然に囲まれて 自分らしく過ごす日々

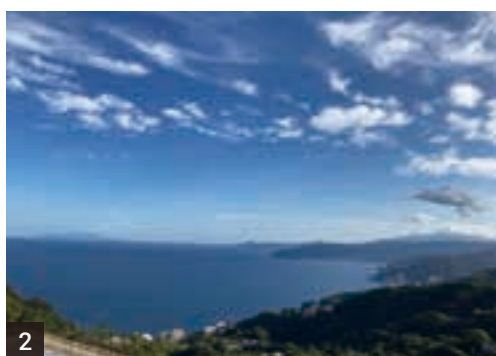
都会と程よい距離の自然の中で、自由に自分らしく暮らす。「中銀ライフケア熱海 伊豆山」は、そんな人生を応援する場所。おいしい食事や温泉も楽しめる毎日は、介護いらずの元気の源に違いない。

海も山も文化もそろそろ 熱海暮らしの幸せ時間

熱海市の伊豆山地区は、源頼朝ゆかりの知る人ぞ知る由緒ある温泉地。その高台の南斜面から相模湾を一望するのが「中銀ライフケア熱海 伊豆山」だ。運営は、熱海だけで10件のシニア向けマンションを展開する中銀インテ



1



2



3

1 ロビーからは相模湾の絶景や熱海の花火が見える。2 高台にある伊豆山地区は眺望が抜群。3 移住前もしていた畑仕事は、Y・Sさんにとって生きがいの一つ。



眺めのいい部屋で生地と向き合うY・Sさん。「仕立て作業はいつも立ってやっている」。

グレイション。長い老後を不安な時間ではなく、自分で設計する幸福な時間に変えようという欧米のハッピーリタイアメント思想を基にしている。マンションは分譲と賃貸があり、入居条件は自立した55歳以上。入居後も都内などに出て仕事を続ける人もいう。

ここで暮らす皆さんは元気で明るい。「とにかく仕事を続けたかった」と言うのは、長年オートクチュールの仕立て職人をしてきたY・Sさん。娘夫婦の誘いで郷里の岡山から関東へ移住を決めたが、見学した高齢者住宅はどれも部屋が狭く仕事道具を広げるのは無理。諦めかけたところで予算も広さも理想の部屋に出合った。自然に恵まれた環境も気に入って、近所に貸し菜園も見つけた。今は自室で仕立ての仕事をしてながら、畑仕事やトレーニングに精を出す。「今がほんとに幸せ」と何度も繰り返し笑顔を見せた。

入院を機に一人暮らしに不安を感じ、69歳で入居したS・Eさんは、今年で入居7年目。シャンソンから古事記の講座まで習い事に忙しい。「介護付きは早いと思ったの。景観、食事、温泉の3つの宝に加えて、熱海はかつての別荘族が育んだ文化もある」と話してくれた。



■4 囲碁将棋同好会は週1回。初心者もベテランも真剣勝負。■5 美術サークル「茜会」のコーナーには、伊豆を題材にした意欲作から壁面を覆う大作まで並ぶ。



仕事と趣味を楽しんだら おいしい食事と温泉も

ここでは自主サークルの活動もにぎやかだ。囲碁・将棋やブリッジ、卓球にビリヤード、コーラスやカラオケのほか、美術サークル「茜会」では写真や絵画、手芸、書など個人作品を館内の一角に展示。「発表の場がある」とやる気が出るから」と定期的に行う展示替えは、居住者も楽しみにしているそうだ。また、施設主催の日帰り旅行や季節行事のほか、中銀ライフケア熱海合同のゴルフコンペも開催されている。

50代で母親と使う別荘として購入したというS・Sさんは、現在87歳。親を看取り自分も病で入院し、退院直後にコロナ禍に見舞われた。趣味や外出ができなくなり、「このままじゃダメになる」と移住を決めたという。散歩と「ライフケア体操」で体力の維持向上に努め、今では週3日の卓球に毎月のゴルフコンペ、散歩友達に誘われたヨガも始めてすっかり元気になった。

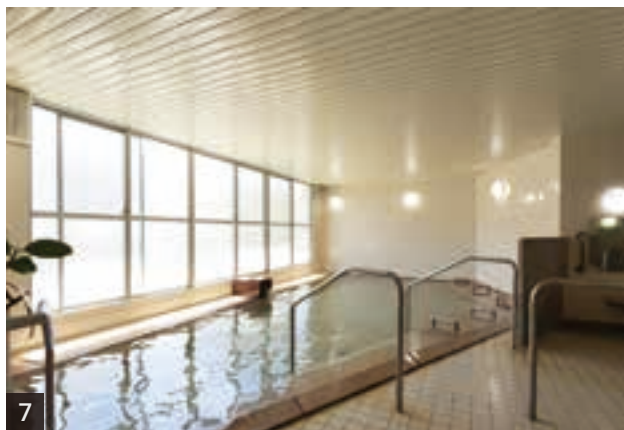
そんな自由な毎日のもう一つの楽しみが食事と温泉だ。メインダイニング

では旅館出身の料理長が3食ごとに腕を振るい、一日の終わりには源泉から引いた天然温泉の大浴場が待っている。移動図書館や美容院の定期訪問、熱海駅やスーパーを循環するマイクロバスもあり便利だ。

居室には緊急通報装置を設置し、看護師が24時間常駐する。要介護となれば、系列の介護付有料老人ホームに移ることもできる。

今回の取材に協力してくれた管理組合理事長のH・Jさんは御年72歳。現役の教授として週3日は大学に出向き、残りは夫婦でゆっくり過ごす。「娘夫婦が孫と遊びに来たり、友人を招き新鮮な魚介を振る舞ったりすることもあります。海に面した伊豆山は気候も温暖。南向きの部屋は日当たりも風通しもいいですよ」。

生き生きと今を楽しみ住む居住者たち。シニア向けマンション探しは終活ではなく、自分らしい人生を続ける新たな居場所探しなのだと実感した。



6 海に面したダイニング。温かい料理は着席時に配膳する心遣いがうれしいとS・Eさん。7 源泉はカルシウム硫酸塩泉。鎮静消炎作用があるという。8 ゴルフを続けるためにも健康は欠かせないとS・Sさん。自然の中を歩けば心もリフレッシュ。9 管理組合理事長のH・Jさん。「ライフケアの皆さんは仕事も趣味も自由に楽しんでいます」。

シニア向けマンション 中銀ライフケア熱海 伊豆山12号館

資料請求はP32へ

住 所 静岡県熱海市伊豆山1130-20

電 話 0120-373-756(受付時間8時30分～17時30分)

アクセス JR東海道線熱海駅から車で11分(4.8km)／東海バス「七尾原」停留所下車徒歩1分
中銀ライフケア10カ所と中銀ケアホテル、熱海駅などを巡回する「中銀バス」も運行



●用途地域／第二種風致地区 ●建築面積／4,534.18㎡ ●建築延面積／21,474.14㎡ ●構造・規模／A棟:RC造、地上5階建塔屋付、陸屋根、B棟:RC造、地下1階・地上5階建塔屋付、陸屋根、C棟:RC造、地下1階・地上5階建塔屋付、陸屋根、D棟:RC造、地下1階・地上5階建一部4階建塔屋付、陸屋根 ●総戸数／327戸 ●専有面積／40.00㎡～42.92㎡ ●バルコニー面積／4.92㎡～5.25㎡ ●管理形態／中銀インテグレーション株式会社に全部委託 ●建築年月／昭和51年10月 ●入居条件／満55歳以上、健常で身元引受人が立てられる方 ●食事サービス／1日3食月額40,100円。施設利用、相談助言、余暇活動、健康管理、生活支援サービスあり。 ●広告有効期限／令和9年3月31日



介護付有料老人ホーム(入居時自立型)

クラーチ溝の口

川崎市高津区

新しい刺激を大切に 彩りある毎日を過ごす

趣味も、外出も、人との交流も。自分らしい時間を自由に楽しめる「クラーチ溝の口」。充実したアクティビティと快適な住環境、将来を見据えたサポート体制が、セカンドライフを支える。

eスポーツで熱中時間 多彩なアクティビティも

好きなことを起点に人とつながり、自然と毎日に張り合いが生まれる環境を大切にする「クラーチ溝の口」。館内で特に注目したいのは、2024年に新設されたeスポーツラウンジだ。大型スクリーンに映るコースでシミュ



1 スポーツを通して会話にも花が咲く。2 手足を動かす健康体操は、脳の認知機能を刺激するプログラムも。3 関節への負担を抑えながら体を動かせる水中エクササイズ。

Lounge

年齢を感じさせないスイングを見せるS・Kさん。月数回のゴルフがリフレッシュに。

レーションゴルフやボウリング、テニスなどを楽しめる。

80代のS・Kさんは、夫とのゴルフの思い出を話しながら、豪快なスイングを披露。スタッフや仲間とプレーを楽しみ、お互いのプレーに一喜一憂する時間が、自然な交流を生んでいる。

eスポーツはシニア世代のフレイル予防にも有効という研究成果があり、楽しみながら体を動かす機会にもなる。子どもや孫が遊びに来る際に家族で利用する入居者も多いそうだ。

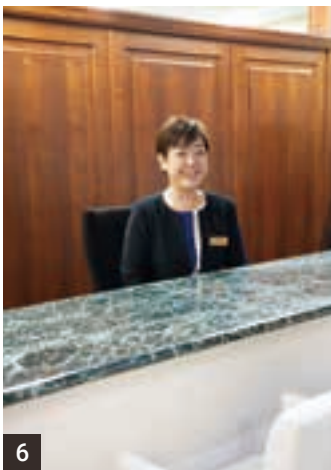
また、体操や水中エクササイズなどの健康プログラムも人気。施設の開設当初から開催されている体操教室に20年以上参加している90代の女性は、「この体操教室のおかげで今も心身ともに元気いっぱい」と笑顔で語る。ほかにカラオケや水彩画など20種類以上の多彩なアクティビティがあり、その多くは入居者が主体となって活動している。「興味があれば誰でも歓迎」というアットホームな雰囲気も特長だ。

毎年11月の文化祭では、コーラスやカラオケ、ダンス、絵画など日頃の成果を披露。観劇や海辺のランチ、競馬観戦などの外出ツアーも企画され、館内だけにとどまらない楽しみが日々の彩りとなっている。



5

4 カラオケルームで昭和歌謡を熱唱するご夫婦。5 大人気の麻雀サークルは、初心者も歓迎している。6 優しい笑顔で対応してくれるフロントスタッフ。



6



4

ライフスタイルに合わせ サポート体制も充実

JR南武線津田山駅から徒歩4分。閑静な住宅街に佇むクラッチ溝の口は、6階建てに全246室を備える。館内には大浴場や露天風呂、図書室、シアタールーム、ビリヤードコーナー、理美容室などがそろい、明るくゆったりとした空間は、老人ホームというより上質な住まいを思わせる。

「都心に比べて居室が広いし、ペットも飼えるところが気に入って」と、入居の決め手を話す人もいる。居室は約35㎡〜74㎡の4タイプ。全室個室で、キッチン、バス・トイレを備え、床暖房やドラム式洗濯機などの設備も充実。2人で暮らせる居室もあり、それぞれのライフスタイルに合わせて選ぶことができる。食事は、館内レストランで1日3食。2種類のセットメニューから選べ、アラカルトも用意されている。

日々の安心を支えるのが、入居者とスタッフの程よい距離感だ。フロントには「宅急便を預かってほしい」「スマ

ホやパソコンのやり方を教えてほしい」と気軽に相談に来る人も多いという。ある入居者は、「自宅で暮らしていた頃と比べて、人との触れ合いが格段に増えた」と話す。

約250名の入居者に対し職員は約80名。70代から100代まで幅広い世代が暮らし、館内ですれ違いは自然に声を掛け合う、付かず離れずの関係が育まれている。さらに、居室には緊急コールボタンや生活リズムセンサーを設置。24時間体制の介護・看護サービスに加え、協力医療機関「メディックス」に加え、協力医療機関「メディックスクリニック溝の口」とも連携し、館内で受診できる体制を整える。

元気なうちから入居し、将来介護が必要になっても住み替える必要がなく、慣れ親しんだ居室で暮らし続けられることも大きな安心だ。近隣にはスーパーや公園があり東急田園都市線・大井町線の溝の口駅へは循環バスも運行。外出を楽しみながら、将来に備えられる住まいだ。



8



9



10



7

7 リクエストに応じて定期的に本を購入しているライブラリー。8 大浴場は朝と夜の利用が可能。露天風呂も併設されている。9 キッチン、バス・トイレを完備した居室は明るい雰囲気。10 広々とした屋上からは周囲の自然が望め、開放的な気分を味わえる。

介護付有料老人ホーム クラーチ溝の口

資料請求はP32へ

住 所 川崎市高津区下作延5-29-1

電 話 0120-439-510(受付時間9時～18時)

アクセス JR南武線津田山駅から徒歩4分(約320m)



●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払方法／前払い方式、月払い方式 ●居室区分／全室個室 ●入居時の要件／入居時自立・要支援・要介護、70歳以上 ●介護保険：川崎市指定特定施設入居者生活介護(1475301477)・川崎市指定介護予防特定施設入居者生活介護(1475301477) ●介護にかかわる職員体制：2.5：1以上 ●土地の権利形態／賃借(定期借地・契約期間50年・2001年11月契約)株式会社日本ヒューム所有 ●建物の権利形態／所有 ●敷地面積／7,676.77㎡ ●建築面積／4,288.66㎡ ●延床面積／19,868.21㎡(内有料老人ホーム面積 19,649.97㎡) ●構造・規模／鉄筋コンクリート造6階建 ●総戸数／246戸 ●事業主・運営／株式会社クラーチ ●広告有効期限／2027年3月31日



介護付有料老人ホーム(入居時自立型)

ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園

川崎市多摩区

確かな実績に支えられ 人生を楽しむ暮らし

最寄駅から徒歩圏内にあり、都心や川崎から約30分。神奈川県住宅供給公社の36年の実績と信頼が見守る暮らし。豊富なアクティビティと気の合う仲間が、人生に楽しみを与えてくれる。

運動も趣味も旅行も
仲間と楽しく続けたい

中庭の池に面したプレイルームで、ビリヤードに熱中する人々がいた。「自主サークルで初心者もいるから、2対2のチーム戦です」と笑うが、週に3回は集まるという盛況ぶりだ。

「ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園」



1



3



2

1 イス体操は座ったままでストレッチ。**2** 頭を使う麻雀は人気が高い。「私たちはまだ勉強中。初心者のルールでのんびりやっているの」。**3** 囲碁や読書も楽しめるラウンジ。



メンバーは70～90代と幅広い。真剣な表情でキューを構える。

は、神奈川県住宅供給公社が事業主体の介護付有料老人ホーム（入居時自立）。JR南武線宿河原駅から徒歩8分の自然豊かな環境で、生田緑地も徒歩圏内。都心や川崎へも30分ほどで出られる。自立した生活を保つため、このホームで大切にしているのは、日常の中で無理なく体を動かすこと。そのためにアクティビティの内容は実に豊富だ。

ビリヤードのほか大正琴や卓球、ウクレレなどの自主サークルに加え、ホーム主催の絵手紙教室や唱歌の会、映画会、年に2回の日帰り旅行も行われている。さらに、県内5カ所の「ヴィンテージ・ヴィラ」合同のアートの発表会には、写真や絵画、書道、手工芸などの意欲作が毎年ずらりと並ぶ。

専門のインストラクターによる健康エクササイズも多い。この日はイス体操が行われていたが、個々の体力に合わせて参加可能な複数のメニューがある。有料の個別指導もあり、個人の希望に応じた運動指導を行っている。

温水プールではウォーターエクササイズや泳法レッスンが行われ、空き時間には監視員が見守るなか自由に泳げる。趣味や運動を自分のペースで楽しく続けられることが、入居者の生きがいと健康を保つ原動力になっている。



4 広い間口と出窓のある明るい居室。寝室や廊下には収納がたっぷり。5 庭の池に毎年やって来るカルガモの親子はとても愛らしい。6 「食事のおいしさも入居の決め手」と塩野さん。



自由な暮らしを支える 快適で安心なサービス

「公社なら経営も建物も確かです。妻に先立たれ、私自身も病気になったのがきっかけで3年前に入居しました」と語るのは一級建築士の資格を持つ塩野頼秀さん(85)。「コの字型の建物配置で、中庭の池越しに向かいの棟の方と会釈を交わす。なかなかぜいたくな設計です。収納が多いのも助かりました」とほほ笑む。居室は愛用の家具や妻の思い出の品で設え、バルコニーにはゼラニウムの鉢が並ぶ。今でも月に10日は都心へ出向き、趣味や友人との時間も自由に過ごしているそうだ。

そして、豊かな生活にはおいしい食事も欠かせない。広く明るいダイニングルームでは、専任の栄養士が管理するメニューを毎日3食、予約なしで楽しめる。もちろん、料理は厨房から作りたてが運ばれ、季節ごとのスペシャルメニューも人気だ。ファミリーダイニングを貸し切って、家族や友人との会食を楽しむ人も多い。

一日の終わりには、ジャグジー付き

の大浴室が待っている。体が温まると会話が弾むのか、交流の場にもなっている。毎日使えるため、「面倒な風呂掃除から解放された」とうれしそうに言う入居者が少なくないそうだ。

健康管理は、協力医療機関の医師による週1回の健康相談のほか、年1回の人間ドックも受診できる。館内にはケアスタッフが24時間常駐し、8床の静養室や介助浴室があるため、体調を崩したときも安心だ。

居室はバリアフリーで、浴室やトイレ、玄関の手すりなどシニア世代にやさしい設計。緊急時は生活リズムセンサーなどが異常を察知してくれる。万が一、重度の要介護状態になったときは、提携する介護専用型の介護付有料老人ホームなどに追加費用なしで移住をすることもできる。

1990年に公的住宅機関初のケア付き高齢者住宅を開設。以来5カ所を展開してきた公社の実績が、入居者の生活をしっかりと見守っている。



7 昼食の天津飯セット。メニューは複数から選べる。8 ジャグジー付きの大浴室は自然光が注ぐ。



9 ケアスタッフは夜間も2名常駐。10 徒歩圏内の二ヶ領用水の桜並木。生田緑地には複数の文化施設もある。



介護付有料老人ホーム ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園

資料請求はP32へ

住 所 川崎市多摩区長尾4-3-3

電 話 0120-428-660(平日9時～17時)

アクセス JR南武線宿河原駅から徒歩8分(640m)／小田急線・JR南武線登戸駅からバス7分、
「長尾橋」停留所下車徒歩2分(160m)



●入居資格／入居指定日時点で年齢が満65歳以上。入居時自立 ●建物構造／鉄筋コンクリート造地下1階地上5階建 ●建築年月日／平成5年9月14日 ●開設年月日／平成5年12月1日 ●土地建物の権利形態／普通貸借 ●敷地面積／7,339.91㎡ ●延床面積／11,175.66㎡ ●一般居室面積／41.56～60.84㎡[川崎市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項] ●総戸数／119戸 ●類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●介護保険／川崎市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)／介護保険事業所番号1475400246 ●居室の権利形態／利用権方式 ●利用料の支払い方式／一時金方式(他に一部一時金方式[パターン1～3]・月払い方式もあり) ●介護に関わる職員体制／2.5：1人以上(夜間最少時2人／16時30分～9時) ●入居時の要件／自立 ●居室区分／全室個室 ●提携ホームの利用等／提携ホームの利用可(一定の要介護状態となった場合、入居契約に基づき「ヴィンテージ・ヴィラ横須賀 介護居室」または提携施設「トレクオーレ横浜若葉台」へ移り住んでいただけます。この場合追加費用はありません。また居室面積変更に伴う費用の調整は行いません)

「第二の人生を彩る住まい選び」特集でご紹介した /
施設の資料をまとめてもらっちゃおう

資料請求キャンペーン

ご希望の方に、本誌でご紹介した3施設の詳細がわかる資料を
プラチナ・ミスモ編集部からまとめてお送りします。

(施設にはお申し込みいただいた方の個人情報は開示いたしません)。

資料請求をした方全員に

「図書カードNEXT(500円分)」をプレゼント!

こんな方に
おすすめ...



- 1 いろいろな施設を比較・検討したい方
- 2 時間をかけてゆっくり施設を選びたい方
- 3 請求の手間を減らしたい方
- 4 直接施設に問い合わせるのは気が引ける方

資料をお送りする
3施設

- 中銀ライフケア熱海 伊豆山12号館
- クラーチ溝の口
- ヴィンテージ・ヴィラ向ヶ丘遊園

資料請求方法

はがき、二次元コードのいずれかを利用して、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、Eメール
アドレス(お持ちの方のみ)、3施設の中で特に興味をもった施設名、本誌を入手した場所、本誌
の感想を明記の上、ご請求ください。

宛先

〒215-0017
川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F
株式会社インクルーブ
「プラチナ・ミスモ秋冬号 資料請求」係

受付期間

2027年3月26日(金)まで
当日消印有効

※図書カードはご請求いただいた資料に同封して発送させていただきます。

※資料請求にお申し込みいただいた方の個人情報は、発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用いたします。

※お寄せいただいた感想などは、本誌で紹介させていただく場合がございます。その際はイニシャル表記にさせていただきます。

二次元コードからのご請求はこちら >>>

※スマートフォンのカメラをかざすと読み込みます。

<https://www.mismonet.com/feature/present/platinum/>



有料老人ホーム・サ高住のことなら 老人ホーム紹介センター ロイヤル介護 入居相談室

業界トップクラス
の実績

業歴17年以上の経験
相談実績150,000組以上

ご相談
ご紹介 **無料**

インターネットに載っていない情報も
対面で丁寧にお伝えしています。

老人ホーム探しをスムーズに解決したい方! 私達にお手伝いさせてください。

情報力に自信があります。

実際に現地を何度も足を運んで集めた情報をお伝えしています。
現場の声・実際に入居されている方の声を大事にしています。

丁寧な対応を心がけています。

お客様のお話をしっかりお聞きしてから、ご要望に合わせてご提案します。担当者が見学の段取りや入居後のアフターフォローも行いますのでご安心ください。

スピーディーな対応をいたします。

年中無休(年末年始除く)で、夜20時まで毎日営業しています。
独自の情報システムや各種のネットワークを使い、急なご相談にもスムーズにお応えします。

安心ポイント 100名以上の資格者・経験者がご対応いたします!



お近くの店舗まで、お気軽にご相談ください ✿

そごう横浜店

そごう横浜店
9階



☎ 0120-58-6186

藤沢小田急湘南ゲート店

小田急湘南ゲート
5階



☎ 0120-61-6186

池袋東武店

東武百貨店
池袋店6階



☎ 0120-22-6186

川崎アゼリア店

川崎地下街
アゼリア



☎ 0800-555-6186

多摩丘の上プラザ店

丘の上プラザ
4階



☎ 0120-64-6186

世田谷二子玉川ライズ店

二子玉川ライズ
プラザモール



☎ 0120-03-6186

ボーノ相模大野店

ボーノ相模大野
サウスモール2階



☎ 0120-60-6186

新宿本店

O-GUARD新宿
10階



☎ 0120-87-6186

日本橋高島屋S.C.店

日本橋高島屋S.C.
新館4階



☎ 0120-28-6186



ホーム情報をネットで検索♪

ロイヤル介護

ロイヤル介護



1975年創業 ロイヤル介護 入居相談室は
ロイヤルハウジンググループが運営しています。



自然の素材を生かした シュトローレン



ラム酒漬けフルーツ入りの定番シュトローレン(上)。クッキーはチーズやオリーブオイルと合わせるのもおすすめ(下)。

ケルン ☎044-951-0533

川崎市麻生区万福寺1-16-4

[営] 9時~19時

[休] 月・木・日曜、祝日(営業の場合もあるので要確認)

良質な素材で作られるドイツパンが評判のベーカリー「ケルン」。11月下旬から、小麦の原種であるアインコーンと、化学農薬を避けて栽培されるオーガニック小麦を使ったシュトローレンを数種類販売する。

アインコーンにはミネラルや食物繊維、ビタミンなどの栄養が含まれている。食後の血糖値の上昇度を表すGI値が30と低いのも特長だ。

シュトローレンの生地にはクルミやヒマワリ、カボチャの種といった体にやさしい食材と、カレンズやグロゼイユなどのドライフルーツがたっぷり練り込まれている。小麦粉の分量の4倍も入っており、食べ応えも抜群だ。ラム酒漬けのフルーツを使った定番タイプもあり、好みに合わせて選ぶことができる。

ほかにも健康的なパンがさまざまそろっている。シュトローレンやパンを楽しんでみては。

プラチナ世代の暮らしを豊かに彩る情報をお届けします

Information | Autumn&Winter |

箱根で日帰り温泉&ランチ

箱根湯本駅から徒歩3分の好立地にあるホテルで楽しめる、お得な「日帰り入浴&ランチプラン」。洋食、中国料理、寿司から選べるランチの後は、豊かな自然に囲まれた温泉を満喫できる。時間や料金などの詳細はHPで。



湯本富士屋ホテル ☎0460-85-6111

神奈川県足柄下郡箱根町湯本256-1

箱根に泊まりモネの世界を満喫

「箱根・強羅 佳ら久」では、ポーラ美術館で開催中のモネ没後100年・開館25周年記念「あたらしい目—モネと21世紀のアート」展に合わせ、「泊りがけでモネ 宿泊プラン」を2027年4/7(水)宿泊分まで販売(除外日あり)。入館券とトートバッグ付き。



クロード・モネ《睡蓮》1907年、ポーラ美術館

箱根・強羅 佳ら久 ☎0460-83-8860

神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-8

<https://gora-karaku.orixhotelsandresorts.com/>

「人生も、お金も、健やかに。」

自分らしく豊かな人生を歩めるよう、信託の力で支える三井住友信託銀行。ファイナンシャル・ウェルビーイングの実現のために、一人ひとりの声に耳を傾け、未来に寄り添う心強い伴走者。まずは気軽に相談を。



三井住友信託銀行 新百合ヶ丘支店 ☎0120-778-295(平日9時~17時)

川崎市麻生区上麻生1-5-3

玉川大学で健康づくり

運動・健康・スポーツを軸とした生涯学習プログラムを展開する玉川大学の「TADL(タドル)」。地域住民の健康づくりや継続的な学びをサポートするTADLの冬の講座は、「TAMAGAWAカラダ改革クリニック」など全5講座。予約・詳細はHPで確認を。



玉川アスレチック・デパートメント ☎042-739-8189

町田市玉川学園6-1-1

<https://www.tamagawa.ac.jp/tad/>

音楽を学んで人生を豊かに

「第二の人生は音楽を生きがいに」と願う50~70代が学ぶ「音楽と社会コース」。第一線で活躍する講師陣による指導に加え、充実の設備環境で音楽の教養や専門知識、演奏技術を体系的に学べる。オープンキャンパス等の詳細はHPで確認を。



昭和音楽大学短期大学部 ☎0120-86-6606

川崎市麻生区上麻生1-11-1

<https://www.tosei-showa-music.ac.jp/>

入れ歯の悩みに向き合う診察室

新百合山手アクザワ歯科医院に新設された診察室「咬合機能回復研究所」では、噛み合わせの機能を回復するための入れ歯治療に向き合う。他院の入れ歯調整や修理にも対応。歯科技工士が常駐し、技巧所と連携して治療に当たる。



新百合山手アクザワ歯科医院 ☎044-965-4182

川崎市麻生区万福寺6-7-2 2F

現代の東海道を、迫力ある写真と
丁寧な解説で臨場感たっぷりにお届け！

「東海道五十三次」を

家にいながら制覇できる!!

江戸時代に整備された東海道に往時の面影や痕跡を探し求め、かつての宿場町を編集部が取材。歴史や文化、食やお土産情報も織り交ぜて、各宿の魅力を紹介しています。上巻は東京・日本橋から静岡・袋井宿まで、下巻は静岡・見付宿から京都・三条大橋までを収録。十数年後には変わっているかもしれないいまの東海道五十三次の風景をぜひご覧ください。



● 広重の浮世絵と現代を比較

絵の風景がそのまま残存している場所もあれば、江戸の名残が何もない場所もあり、今と昔を並べることでそれぞれの宿場の特徴を映し出しています。

● 歩いているような気分になれる地図

宿場町の魅力的なポイントを見逃さないよう、目印や見ておきたいスポットを示しています。

● 街道の食、土産情報も充実

歴史についてだけではなく、各宿場町で食べておきたい料理や、買って帰りたいお土産についてもたっぷり紹介。お土産を取り寄せて旅行気分を味わうにも、ガイドブックとしても、役立つ一冊です。





●大胆な写真でわかりやすく解説

大型本の長所を生かし、大きな写真をふんだんに取り入れた大胆なレイアウトで、まるでそこを歩いているかのような、臨場感を味わえます。

反響続々!

「東海道を今と昔の視点からとらえた記事は分かりやすく、時間が許すのであればいつかたどってみたいと思わせる内容だった」

「写真があつて、わかりやすい! 自分も二十年以上、あちこちの街道を写真を撮りながら歩いているので、懐かしい風景がでてきて楽しかった」

「歴史大好き人間のツボに完璧にはまった」

「五十三次の絵に被せて、なるほどと読ませていただいた」

「地域の発展が、人の往来により生まれてきたことがわかった」

「東海道の名前は知っていても、すべての場所には行ったことがないので、これを読んで特に三条大橋に行ってみたかった」

「編集部が宿場町に実際に足を運んで写真を撮り、コメントをつけているのが伝わってくる。順番に行ってみた」



大きくて見やすいA4変形判!



下巻／見付宿～三条大橋



上巻／日本橋～袋井宿

148頁／オールカラー 各1,650円(税込)

全国の主要書店、Amazon、
通販サイトにて好評発売中!

発行：株式会社インクルーブ

神奈川県川崎市麻生区王禅寺西 3-12-10 佐熊ビル 3F

TEL: 044-959-3750

FAX: 044-959-3751

<https://www.mismonet.com>

ご購入は
こちらから



INCLUBE

プレゼント付きアンケート

「プラチナ・ミスモ」をご覧いただきありがとうございます。
読者の皆様の暮らしやご関心に寄り添うより、充実した誌面づくりに生かすため、
下記のアンケートにご協力ください。ご回答いただいた方の中から抽選で賞品をプレゼントします。

A 宿泊券(平日1泊2食付き)



伊東温泉の「飲泉処」と美食の宿
源泉掛け流しの「美肌の湯」と金目鯛の姿煮が名物。温泉は滑らかで優しい肌触りで、館内には伊東でも数少ない「飲泉処」がある。良質な温泉を体の内外から楽しめる。JR伊東駅から送迎バスあり。

伊東小涌園
☎0465-20-0026
<https://www.ito-kowakien.com/>

B デイナーコース食事券(4,400円分)



体にやさしい本格フランス料理
フランスやベルギーなど海外の星付きレストランで腕を磨いた石渡シェフの店。川崎市宮前区小台で18年間愛され、昨年移転。地元の朝採れ野菜を使い、体にやさしい本格フレンチを提供する。

アン・コンディション
☎044-862-8623
川崎市宮前区平2-1-5 1F

C 美術館招待券



箱根美術館が改装オープン
リニューアル中の箱根美術館が、10/30から新設のカフェと別館展示室をプレオープン。秋は国の名勝指定を受けた庭園にある茶室での紅葉鑑賞がおすすめ。12/23から本館展示室がグランドオープン。

箱根美術館(名勝 神仙郷)
☎0460-82-2623
神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300

応募方法

はがき、二次元コードのいずれかを利用して、アンケートの回答、希望賞品、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、Eメールアドレス(お持ちの方のみ)を明記の上、ご応募ください。

宛先

〒215-0017
川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F
株式会社インクループ
「プラチナ・ミスモ秋冬号プレゼント」係

二次元コードからの ご応募はこちら >>>

※スマートフォンのカメラをかざすと読み込めます



<https://www.mismonet.com/feature/present/platinum/>

締切

2027年3月26日(金) 消印有効

※プレゼントの応募は、希望賞品1点につき1通とさせていただきます。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※読者プレゼントにご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することがありますので、ご了承ください。
※お寄せいただいた感想などは、本誌で紹介させていただく場合がございます。その際はイニシャル表記にさせていただきます。

アンケート

- ①本誌を入手した場所と手に取った理由を教えてください。
- ②本号に対するご感想や面白かった記事・広告をご自由にお書きください。
- ③「第二の人生を彩る住まい選び」特集(P19~31)でご紹介した施設のうち、興味のある施設を教えてください(いくつでも)。
- ④シニア施設への入居を検討していますか?
①検討している(ご自身) ②検討している(ご家族)
③今後検討したい ④検討の予定はない
- ⑤今後、今住んでいる地域からの移住を考えていますか?
- ⑥差し支えなければ、ご世帯の金融資産額(預貯金、所有株式等)を教えてください。※回答は任意
①1千万円未満 ②1千万円~3千万円 ③3千万円~5千万円
④5千万円~1億円 ⑤1億円以上 ⑥わからない
- ⑦あなたには、今「推し」ている人・もの・ことがありますか?
ある場合は、何を推しているか教えてください。

ご回答ありがとうございました。次号は2027年3月下旬発行予定です。



生涯にわたる、 お口の健康と素敵な笑顔のために

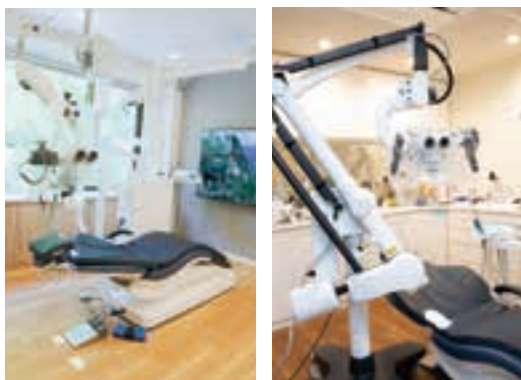
お口の悩みや問題を根本から解決するための診療とコミュニケーションを大事にしており、
一人ひとりと丁寧に向き合うために歯科医師・歯科衛生士それぞれ1日3～4人までの診察としております。

全ての診療を個室診療室で行い、プライバシーを重視した環境を提供します。

すべて自由診療

事前予約制

マイクロスコープ、CT完備




新百合ヶ丘南歯科
Shinyurigaokaminami Dental Clinic

初回カウンセリング精密検査(1時間30分) 22,000円

精密予防メンテナンス(1時間30分) 38,500円

インプラント(上部構造込み・1部位) 660,000～1,100,000円

※すべて税込

歯科

診療時間 午前9:00～12:00／午後13:30～17:00

休診日 木曜・日曜・祝日

TEL 044-322-8037

川崎市麻生区上麻生1-3-5 ドレイク202

小田急線新百合ヶ丘駅南口 徒歩3分

「洋服の青山」のビルの2階



♪ 箱根ロープウェイで、 わいわい、WAYWAY♪

お得! 箱根ロープウェイ
年間パスポート

大人1名5,400円で
箱根ロープウェイ年間乗り放題!
さらに大人1名につき、小児1名が無料!

年間パスポート
購入はこちら



世界初!

立体音響システム搭載の
貸し切りゴンドラ

音々
音相
OTOBACO

眺望と音が一体となった
新感覚の没入体験!
貸し切りでゆったりと並ば
ずに乗ることができます。

乗車駅: 早雲山駅
乗車料金: 1組2,500円



※繁忙日以外運行
※1台1組限定の貸し切り運行。
別途1人あたりの運賃が必要です

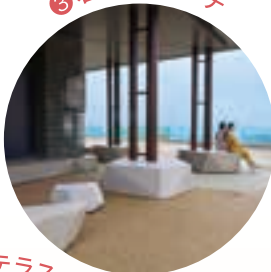
※画像はイメージです

大涌谷の絶景舞台 ちきゅうの谷へ

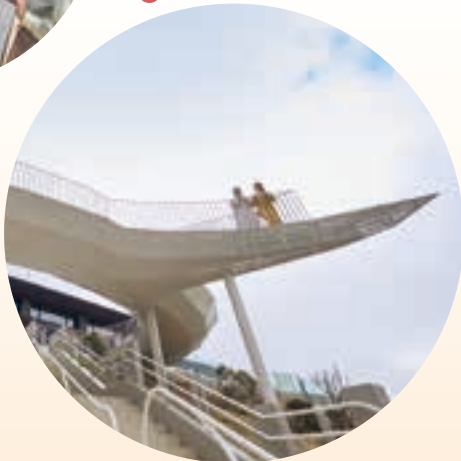
①大空のほitori



③岩の巣ベンチ



②風の輪テラス



①ドリンクやスイーツを片手に、
ロープウェイを間近で眺めよう。
②谷に吹き抜ける風を感じら
れる回遊テラス。③岩のような
見た目に反して、実は柔らか
い!? ④今年7月にリニューアル
オープンした、大涌谷駅2階の
レストラン。絶景とともに料理
を味わおう! ⑤大涌谷の自然を
イメージした軽飲食やお土産
が充実。⑥宙に突き出すよう
に作られたガラス張りのデッキ
はスリル満点!



⑤谷のマリンエ



④OWAKUDANI KITCHEN



⑥息吹のデッキ



大涌谷への渋滞回避の裏ワザ!

大涌谷への渋滞を回避するには、無料駐車場のある
姥子駅からロープウェイに乗るのがおすすめです。

イベント情報は
こちらから



箱根ロープウェイ
公式 Instagram

箱根ロープウェイ大涌谷駅すぐ

ちきゅうの谷へは

箱根ロープウェイで!